Ich finde den Inhalt und den Aufbau der App gut und selbsterklärend. Es sind kurze Lessions, die nicht allzu aufwendig sind durchgearbeitet zu werden. Auch finde ich es gut, dass man erst grundlegende Infos bekommt, dann die Kommunikationstechniken lernt, um diese dann im Alltag anzuwenden.

Mir ist es nur bei Lession 2 schwergefallen die Aufgabe zu verstehen und umzusetzen, da war ich irgendwie überfragt, was von mir verlangt wird 😃

Gleiches gilt für Lession 4, da hatte ich irgendwie ein Input erwartet, weil man ja auch auf seine eigenen Eingaben in dem Sinne keine Rückmeldung bekommt. Grundsätzlich finde ich es aber gut, dass man auch eigene Situation schildern und durchgehen soll.

Leider konnte ich ab Lession 9 mittendrin nicht weiterklicken. Ich kann jetzt aber nicht sagen, ob es nicht vll auch an meiner Technik liegt.

Ich denke, die App ist gut für Personen, die noch Tipps in der Kommunikation brauchen oder sich häufiger „übergangen“ fühlen. Denn es sind einige Praxistipps enthalten, die man dann auch direkt in der Situation anwenden/ausprobieren kann. Daher fand ich auch die Beispielgespräche immer hilfreich, um sich alles nochmal besser vorstellen zu können und um die einzelnen Schritte der Kommunikationstechniken wiederzufinden.