08b09c6a-90fe-4ae0-a883-e98335f6ef1b-0

00:00:04.160 --> 00:00:04.894

I: So super, jetzt.

08b09c6a-90fe-4ae0-a883-e98335f6ef1b-1

00:00:04.894 --> 00:00:11.509

T: Genau, also wie

gesagt inhaltlicher Natur waren mir viele Kommunikationsmodelle

schon vor dem Studium und so

08b09c6a-90fe-4ae0-a883-e98335f6ef1b-2

00:00:11.509 --> 00:00:15.243

weiter vorher bekannt, aber ich

fand es halt gut, dass ich das

08b09c6a-90fe-4ae0-a883-e98335f6ef1b-3

00:00:15.243 --> 00:00:18.681

jetzt nochmal wiederholen

konnte. Das auffrischen konnte.

08b09c6a-90fe-4ae0-a883-e98335f6ef1b-4

00:00:18.681 --> 00:00:22.356

Das macht einem das immer noch

mal wieder so bewusst. Ach ja,

08b09c6a-90fe-4ae0-a883-e98335f6ef1b-5

00:00:22.356 --> 00:00:25.853

versetz dich auch mal in die Lage

der Anderen und kommunizier

08b09c6a-90fe-4ae0-a883-e98335f6ef1b-6

00:00:25.853 --> 00:00:26.920

klar und deutlich.

2814c757-9c1d-4a21-ba2d-0770030de0bd-0

00:00:27.680 --> 00:00:30.670

Und frag auch noch mal nach, ob du

das richtig verstanden hast.

59e46a55-29bd-4b83-bc77-77ef929251f0-0

00:00:32.500 --> 00:00:34.934

Und ich glaube gerade in

Vorbereitung auf die Geburt ist

59e46a55-29bd-4b83-bc77-77ef929251f0-1

00:00:34.934 --> 00:00:37.241

das jetzt noch mal ganz gut

gewesen, das, wie gesagt,

59e46a55-29bd-4b83-bc77-77ef929251f0-2

00:00:37.241 --> 00:00:39.847

aufzufrischen und mir nochmal...

Also ich hatte mir jetzt auch

59e46a55-29bd-4b83-bc77-77ef929251f0-3

00:00:39.847 --> 00:00:40.830

nochmal aufgeschrieben, so,

255166fa-e84d-4b3b-bb5a-c080d3f83682-0

00:00:41.560 --> 00:00:44.977

dass ich eben in den stressigen

Situationen auch versuche, meine

255166fa-e84d-4b3b-bb5a-c080d3f83682-1

00:00:44.977 --> 00:00:47.237

Bedürfnisse klar zu

kommunizieren, nochmal

255166fa-e84d-4b3b-bb5a-c080d3f83682-2

00:00:47.237 --> 00:00:50.550

nachzufragen und ansonsten meinen

Mann schicke, der dann nochmal

255166fa-e84d-4b3b-bb5a-c080d3f83682-3

00:00:50.550 --> 00:00:53.599

Nachfragt. Und auch dran zu

bleiben und das dann eben

255166fa-e84d-4b3b-bb5a-c080d3f83682-4

00:00:53.599 --> 00:00:56.859

nicht persönlich zu nehmen, wenn das Fachpersonal da

255166fa-e84d-4b3b-bb5a-c080d3f83682-5

00:00:56.859 --> 00:00:59.330

gestresst ist und nicht sofort

reagieren kann.

6246bdc6-4815-450e-894e-94f2eb8bb2fa-0

00:01:00.140 --> 00:01:01.520

Genau. Ansonsten...

256ef415-acf9-4d8a-95a0-d20ae7e6df40-0

00:01:02.190 --> 00:01:05.421

Feedback. Ich hatte... also

technischer Natur, hatte ich

256ef415-acf9-4d8a-95a0-d20ae7e6df40-1

00:01:05.421 --> 00:01:09.191

jetzt nur ein paar Probleme ab

Lektion oder Lesson 8. Da war es auf

256ef415-acf9-4d8a-95a0-d20ae7e6df40-2

00:01:09.191 --> 00:01:12.961

einmal so, dass ich nicht weiterklicken konnte. Da musste ich

256ef415-acf9-4d8a-95a0-d20ae7e6df40-3

00:01:12.961 --> 00:01:16.253

immer erst 2 Folien zurückklicken und dann konnte ich

256ef415-acf9-4d8a-95a0-d20ae7e6df40-4

00:01:16.253 --> 00:01:20.143

Weiterklicken. Und ich weiß nicht,

woran das lag. Das,

256ef415-acf9-4d8a-95a0-d20ae7e6df40-5

00:01:20.143 --> 00:01:23.973

was ich eingetragen hatte, war

dann auch grau unterlegt und ich

256ef415-acf9-4d8a-95a0-d20ae7e6df40-6

00:01:23.973 --> 00:01:27.504

konnte es auch nicht mehr

Bearbeiten. Also bei einem Punkt,

256ef415-acf9-4d8a-95a0-d20ae7e6df40-7

00:01:27.504 --> 00:01:31.393

ich weiß nicht, ob Sie sich das dann

angucken, meine Aussagen, da sieht

256ef415-acf9-4d8a-95a0-d20ae7e6df40-8

00:01:31.393 --> 00:01:32.889

man auch, dass mein Satz quasi nicht zu Ende ist.

4c647c73-396d-483e-9e18-eb0c4fda05c2-0

00:01:32.960 --> 00:01:40.865

Genau. Dann

noch eine Kleinigkeit bei, nach

4c647c73-396d-483e-9e18-eb0c4fda05c2-1

00:01:40.865 --> 00:01:42.650

der Lektion 9

a1587703-1b68-47ed-93f6-2116f5c3594a-0

00:01:43.340 --> 00:01:47.216

steht dann ja, dass jetzt die

nächste Lektion folgt, aber dann

a1587703-1b68-47ed-93f6-2116f5c3594a-1

00:01:47.216 --> 00:01:50.477

kommen dazwischen die

Abschlussfragen und dann kommt

a1587703-1b68-47ed-93f6-2116f5c3594a-2

00:01:50.477 --> 00:01:54.415

erst die Lektion 10. Lektion 10

an sich fand ich total gut, weil

a1587703-1b68-47ed-93f6-2116f5c3594a-3

00:01:54.415 --> 00:01:57.861

man da noch mal so eine

Zusammenfassung hat von dem was

a1587703-1b68-47ed-93f6-2116f5c3594a-4

00:01:57.861 --> 00:01:59.400

man so durchgegangen ist.

330ff6ce-231a-49a1-872d-192b6a282b61-0

00:02:00.870 --> 00:02:04.037

Aber das, vielleicht würde ich

das umdrehen oder so, also das

330ff6ce-231a-49a1-872d-192b6a282b61-1

00:02:04.037 --> 00:02:07.257

war so ein bisschen irritierend,

weil man denkt “Oh jetzt noch

330ff6ce-231a-49a1-872d-192b6a282b61-2

00:02:07.257 --> 00:02:10.476

eine Lektion, aber da stand doch

gerade das waren jetzt schon

330ff6ce-231a-49a1-872d-192b6a282b61-3

00:02:10.476 --> 00:02:13.903

die Schlussfragen. Also genau, da bin

ich nur einmal so kurz sozusagen

330ff6ce-231a-49a1-872d-192b6a282b61-4

00:02:13.903 --> 00:02:15.149

drüber hängengeblieben.

411c9686-c3c5-4d13-b38f-44ed36619cfb-0

00:02:17.460 --> 00:02:22.191

Ansonsten grundsätzlich fand ich

bei manchen Lektionen zu Beginn

411c9686-c3c5-4d13-b38f-44ed36619cfb-1

00:02:22.191 --> 00:02:24.230

ein bisschen viel Text. Also

b4a48b30-16cc-4a5f-b37d-50718730eccd-0

00:02:25.100 --> 00:02:28.896

die Erklärtexte sind schon

relativ ausführlich. Sie haben dann ja

b4a48b30-16cc-4a5f-b37d-50718730eccd-1

00:02:28.896 --> 00:02:32.122

auch ein, zwei Beispiele immer mit

eingefügt und so, was

b4a48b30-16cc-4a5f-b37d-50718730eccd-2

00:02:32.122 --> 00:02:36.045

grundsätzlich bestimmt gut ist, um

zu verstehen, worum es geht,

b4a48b30-16cc-4a5f-b37d-50718730eccd-3

00:02:36.045 --> 00:02:39.461

aber manches fand ich doch sehr

Textlastig.

00:02:39.461 --> 00:02:40

I: Einfach viel zu lesen dann.

b4a48b30-16cc-4a5f-b37d-50718730eccd-4

00:02:40 --> 00:02:43.510

T: Genau und da bin ich eine, die dann einfach, weil

b4a48b30-16cc-4a5f-b37d-50718730eccd-5

00:02:43.510 --> 00:02:47.180

man so im beruflichen Alltag viel liest, eine, die dann anfängt

b4a48b30-16cc-4a5f-b37d-50718730eccd-6

00:02:47.180 --> 00:02:51.166

schnell das zu überlesen oder dann weiterzuklicken. Dass man

b4a48b30-16cc-4a5f-b37d-50718730eccd-7

00:02:51.166 --> 00:02:54.772

da vielleicht die Sätze noch kürzt oder so. Also das war

b4a48b30-16cc-4a5f-b37d-50718730eccd-8

00:02:54.772 --> 00:02:57.050

jetzt noch so... oder Stichpunkte, also bullets, daraus macht oder so.

18f7d39b-2417-41ab-9164-ec70feade4d3-0

00:02:57.120 --> 00:02:59.110

Das war jetzt noch so ein Ding,

f7c18dd1-840b-4f81-a518-8fb10cf9b4ab-0

00:03:00.410 --> 00:03:02.210

was mir so ein bisschen

aufgefallen ist.

be726a04-b4d3-4dab-a739-b361df502173-0

00:03:04.650 --> 00:03:06.927

Genau, ich fand es auch schön,

dass immer noch so kleine

be726a04-b4d3-4dab-a739-b361df502173-1

00:03:06.927 --> 00:03:08.961

Grafiken da mit drin sind, die

haben das ein bisschen

be726a04-b4d3-4dab-a739-b361df502173-2

00:03:08.961 --> 00:03:09.490

aufgelockert.

387c0e5f-e822-491b-95fd-95bae2a36a22-0

00:03:11.420 --> 00:03:14.040

Ja, das soweit jetzt erstmal als

Feedback.

b4d9ad8e-925b-4f3e-bd41-1a14d67587d8-0

00:03:15.190 --> 00:03:16.170

I: OK.

c3246c67-2d74-4ca5-994c-bf765fb1bc16-0

00:03:17.010 --> 00:03:20.930

Ja super, das sind schon sehr

gute Punkte, das sind auch schon

c3246c67-2d74-4ca5-994c-bf765fb1bc16-1

00:03:20.930 --> 00:03:24.104

Einige. Wie war das denn jetzt, die App so am Stück

c3246c67-2d74-4ca5-994c-bf765fb1bc16-2

00:03:24.104 --> 00:03:27.962

durchzuspielen? Das hat jetzt

auch glaub ungefähr eine Stunde

c3246c67-2d74-4ca5-994c-bf765fb1bc16-3

00:03:27.962 --> 00:28:31.696

Gedauert?

00:28:31.696 -->

T: Genau, also ich hab einmal kurz 10 Minuten Pause

c3246c67-2d74-4ca5-994c-bf765fb1bc16-4

00:03:31.696 --> 00:03:35.367

gemacht, um einen Toast zu essen und so.

Ansonsten hat das ungefähr eine

c3246c67-2d74-4ca5-994c-bf765fb1bc16-5

00:03:35.367 --> 00:03:39.163

Stunde gedauert. Ja, wie gesagt,

also eigentlich konnte man da,

c3246c67-2d74-4ca5-994c-bf765fb1bc16-6

00:03:39.163 --> 00:03:42.710

war man gut, konnte man da am Ball

bleiben und konzentriert

c3246c67-2d74-4ca5-994c-bf765fb1bc16-7

00:03:42.710 --> 00:03:46.506

bleiben, fand. Obwohl man

ja jetzt in meiner aktuellen

c3246c67-2d74-4ca5-994c-bf765fb1bc16-8

00:03:46.506 --> 00:03:46.880

Phase

c2532f63-4e0a-4dee-91bf-43db8b18fb1b-0

00:03:46.950 --> 00:03:49.735

zum Beispiel nicht so mega gut

konzentrieren kann, oder

c2532f63-4e0a-4dee-91bf-43db8b18fb1b-1

00:03:49.735 --> 00:03:49.960

nur

d5042d6d-3366-45bb-afc4-f64a53a05b10-0

00:03:51.070 --> 00:03:56.150

Bedingt. Aber dennoch war das

jetzt für mich OK. Genau.

6f99ffda-b662-4bb1-bf2a-e49c1ebd9c5c-0

00:03:56.830 --> 00:04:00.665

Plus wie gesagt bei ein, zwei Sachen

habe ich dann nochmal versucht

6f99ffda-b662-4bb1-bf2a-e49c1ebd9c5c-1

00:04:00.665 --> 00:04:04.440

irgendwie zurückklicken, weil

das dann irgendwie technisch nicht

6f99ffda-b662-4bb1-bf2a-e49c1ebd9c5c-2

00:04:04.440 --> 00:04:07.855

ging oder so, aber ansonsten

konnte ich da eigentlich so fließend durchgehen.

6f99ffda-b662-4bb1-bf2a-e49c1ebd9c5c-3

00:04:07.855 --> 00:04:11.631

I: OK. Ja super. Also auch nicht zu anstrengend,

6f99ffda-b662-4bb1-bf2a-e49c1ebd9c5c-4

00:04:11.631 --> 00:04:12.470

zu langweilig?

9827860e-b7fd-4477-9da5-d8178738aa8e-0

00:04:13.180 --> 00:04:16.372

T: Nee, fand ich nicht, also es ist

natürlich glaube ich immer

9827860e-b7fd-4477-9da5-d8178738aa8e-1

00:04:16.372 --> 00:04:19.724

individuell wie der Hintergrund

ist, wenn man noch nie was von

9827860e-b7fd-4477-9da5-d8178738aa8e-2

00:04:19.724 --> 00:04:22.969

diesen Seiten der Kommunikation

gehört hat oder sich mit dem

9827860e-b7fd-4477-9da5-d8178738aa8e-3

00:04:22.969 --> 00:04:26.374

Thema noch nie beschäftigt hat.

Ich glaube, dann ist es noch so

9827860e-b7fd-4477-9da5-d8178738aa8e-4

00:04:26.374 --> 00:04:29.460

ein bisschen, ja, “spannender”. Das soll jetzt nicht negativ

9827860e-b7fd-4477-9da5-d8178738aa8e-5

00:04:29.460 --> 00:04:32.918

gewertet sein. Aber ich glaube,

dann hält man sich vielleicht an

9827860e-b7fd-4477-9da5-d8178738aa8e-6

00:04:32.918 --> 00:04:36.110

diesen Erklärtext noch ein

bisschen länger auf.

9827860e-b7fd-4477-9da5-d8178738aa8e-7

00:04:36.110 --> 00:04:39.249

I: Okay, dass man da einfach ein bisschen mehr

Zeit braucht.

6cc80e01-8f58-43a5-ba60-766a73cb2d21-0

00:04:40.440 --> 00:04:42.070

OK gut.

b3be36e3-facd-4c88-83de-9ba2709e91be-0

00:04:44.640 --> 00:04:47.974

Also das Feedback war jetzt doch ziemlich positiv. Gab

b3be36e3-facd-4c88-83de-9ba2709e91be-1

00:04:47.974 --> 00:04:51.363

es auch irgendwelche Dinge, wo

Sie sagen, die fanden sie nicht

b3be36e3-facd-4c88-83de-9ba2709e91be-2

00:04:51.363 --> 00:04:51.740

so gut?

5bebb83d-c634-4e23-ae73-c67cfdd15042-0

00:04:58.420 --> 00:05:01.958

T: Wüsste ich jetzt so spontan

Nicht, also so dieses technische,

5bebb83d-c634-4e23-ae73-c67cfdd15042-1

00:05:01.958 --> 00:05:05.670

das ist natürlich dann störend,

aber da können Sie jetzt in der

5bebb83d-c634-4e23-ae73-c67cfdd15042-2

00:05:05.670 --> 00:05:08.628

Situation nichts dafür.

Vielleicht liegt es auch an meinem Computer,

5bebb83d-c634-4e23-ae73-c67cfdd15042-3

00:05:08.628 --> 00:05:12.166

keine Ahnung. Und wie gesagt

manchmal diese langen Texte,

5bebb83d-c634-4e23-ae73-c67cfdd15042-4

00:05:12.166 --> 00:05:15.936

dass man sich das oder dass ich

mir dann gedacht habe “okay ja, ich

5bebb83d-c634-4e23-ae73-c67cfdd15042-5

00:05:15.936 --> 00:05:19.358

weiß jetzt, worum es geht oder

was jetzt gewünscht. Ich

5bebb83d-c634-4e23-ae73-c67cfdd15042-6

00:05:19.358 --> 00:05:22.896

klick jetzt mal weiter, aber

ansonsten war eigentlich nichts

5bebb83d-c634-4e23-ae73-c67cfdd15042-7

00:05:22.896 --> 00:05:24.520

irgendwie auffällig negativ,

24213520-83f4-4d72-bf58-c93beb9a1095-0

00:05:24.590 --> 00:05:26.320

was mir jetzt so im Gedächtnis

geblieben ist.

290d01d6-fe43-42d0-b2ef-d2ae5232c9e0-0

00:05:27.100 --> 00:05:30.610

I: OK, das ist ja schon mal ganz

gut und...

67de87db-5376-453e-b2a0-a720d5588085-0

00:05:31.400 --> 00:05:34.153

Und ja, Sie haben schon gesagt,

Sie nehmen mit, dass Sie auch in,

67de87db-5376-453e-b2a0-a720d5588085-1

00:05:34.153 --> 00:05:36.261

gerade in schwierigen

Situationen nochmal klarer

67de87db-5376-453e-b2a0-a720d5588085-2

00:05:36.261 --> 00:05:38.885

kommunizieren, vielleicht Ihren Mann

schicken, ein bisschen mehr

67de87db-5376-453e-b2a0-a720d5588085-3

00:05:38.885 --> 00:05:41.080

Verständnis für das Personal

Haben, sonst noch was?

5e46efa9-9afc-44a3-9a74-738bf97b289e-0

00:05:45.020 --> 00:05:48.850

T: Was mir aufgefallen ist,

dass ich bisher nicht so richtig

5e46efa9-9afc-44a3-9a74-738bf97b289e-1

00:05:48.850 --> 00:05:52.333

in der Kommunikation mit den

Ärztinnen und Hebammen nochmal

5e46efa9-9afc-44a3-9a74-738bf97b289e-2

00:05:52.333 --> 00:05:55.525

nach, also nochmal nicht

nachgefragt, sondern noch mal

5e46efa9-9afc-44a3-9a74-738bf97b289e-3

00:05:55.525 --> 00:05:59.123

bestätigt habe, das wiederholt

habe “also machen wir das jetzt

5e46efa9-9afc-44a3-9a74-738bf97b289e-4

00:05:59.123 --> 00:06:02.896

so und so, also verstehe ich das

richtig, dass ich das so und so

5e46efa9-9afc-44a3-9a74-738bf97b289e-5

00:06:02.896 --> 00:06:06.494

die Medikamente einnehmen muss

oder was auch immer.” Ich hatte

5e46efa9-9afc-44a3-9a74-738bf97b289e-6

00:06:06.494 --> 00:06:10.093

auch ein Beispiel genannt, ich

hatte eine Situation vor kurzem

5e46efa9-9afc-44a3-9a74-738bf97b289e-7

00:06:10.093 --> 00:06:13.343

habe ich vom Arzt einfach nur einen

Rezeptzettel bekommen für

5e46efa9-9afc-44a3-9a74-738bf97b289e-8

00:06:13.343 --> 00:06:14.040

ein Medikament, wo drauf stand,

e20ad7be-81c4-45b0-9948-240c6bf79f92-0

00:06:14.110 --> 00:06:18.605

okay Sie müssen das jetzt

nehmen und es war halt gar nicht

e20ad7be-81c4-45b0-9948-240c6bf79f92-1

00:06:18.605 --> 00:06:22.750

ersichtlich, warum und für wie

lange und ja, dann habe ich

e20ad7be-81c4-45b0-9948-240c6bf79f92-2

00:06:22.750 --> 00:06:25.630

nochmal angerufen und so aber

irgendwie

523ff710-6566-461c-8253-9ad2555bf226-0

00:06:26.200 --> 00:06:29.152

hab ich das dann auch einfach

genommen und habe das dann erst

523ff710-6566-461c-8253-9ad2555bf226-1

00:06:29.152 --> 00:06:32.154

beim nächsten Vorsorgetermin

irgendwie so angesprochen und

523ff710-6566-461c-8253-9ad2555bf226-2

00:06:32.154 --> 00:06:35.310

hatte bis dahin dann immer so

ein bisschen ungutes Gefühl und

523ff710-6566-461c-8253-9ad2555bf226-3

00:06:35.310 --> 00:06:38.262

da habe ich für mich jetzt

nochmal mitgenommen, das werde

523ff710-6566-461c-8253-9ad2555bf226-4

00:06:38.262 --> 00:06:41.265

ich beim nächsten Mal auf jeden

Fall direkt ansprechen und

523ff710-6566-461c-8253-9ad2555bf226-5

00:06:41.265 --> 00:06:44.370

direkt nochmal nachfragen und

sichergehen sozusagen, ob das

523ff710-6566-461c-8253-9ad2555bf226-6

00:06:44.370 --> 00:06:45.490

dann auch richtig ist.

060aea9a-1b11-4860-9f46-b553e6066f15-0

00:06:46.320 --> 00:06:46.750

Ja.

b58e14d4-3e56-40ee-94e6-02b5d9b7875a-0

00:06:47.650 --> 00:06:51.161

Genau. Ja, weil man eben 2 Jahre

in dem einen Beispiel, dass der Arzt

b58e14d4-3e56-40ee-94e6-02b5d9b7875a-1

00:06:51.161 --> 00:06:54.132

oder die Ärztin, was in dem

Beispiel nicht immer davon

b58e14d4-3e56-40ee-94e6-02b5d9b7875a-2

00:06:54.132 --> 00:06:57.157

ausgehen können, dass die

Patientin versteht, warum sie

b58e14d4-3e56-40ee-94e6-02b5d9b7875a-3

00:06:57.157 --> 00:07:00.507

das Medikament nehmen muss oder

was jetzt der Hintergrund ist,

b58e14d4-3e56-40ee-94e6-02b5d9b7875a-4

00:07:00.507 --> 00:07:03.586

der medizinische, ob es jetzt dem

Baby gut geht oder nicht,

b58e14d4-3e56-40ee-94e6-02b5d9b7875a-5

00:07:03.586 --> 00:07:07.097

sondern da stand einfach nur “Ja, Sie

müssen jetzt das und das nehmen.” Also so

b58e14d4-3e56-40ee-94e6-02b5d9b7875a-6

00:07:07.097 --> 00:07:10.230

ähnlich war meine Situation

tatsächlich auch und da würde

b58e14d4-3e56-40ee-94e6-02b5d9b7875a-7

00:07:10.230 --> 00:07:13.418

ich fürs nächste Mal einfach

dann konkreter...

b58e14d4-3e56-40ee-94e6-02b5d9b7875a-8

00:07:13.418 --> 00:07:16.821

konkreter nachfragen oder dann

nochmal hinterhergehen und mich

b58e14d4-3e56-40ee-94e6-02b5d9b7875a-9

00:07:16.821 --> 00:07:18.010

dann nicht einfach so...

e8c2ec1e-317c-45c8-a798-2866c95d5d47-0

00:07:18.430 --> 00:07:20.971

ich denke naja, passt schon,

aber eigentlich ärgert man sich

e8c2ec1e-317c-45c8-a798-2866c95d5d47-1

00:07:20.971 --> 00:07:21.180

dann.

d37da824-d9f5-48d4-910c-0d35cbccddbf-0

00:07:22.220 --> 00:07:25.912

I: Ja, eigentlich so ja, die

werden schon wissen, aber A

d37da824-d9f5-48d4-910c-0d35cbccddbf-1

00:07:25.912 --> 00:07:29.734

trotzdem hätte ich ein sicheres

Gefühl, wenn ich das jetzt

d37da824-d9f5-48d4-910c-0d35cbccddbf-2

00:07:29.734 --> 00:07:33.945

wüsste. Na ja, das stimmt das

glaub ich auch. OK, aber so, das

d37da824-d9f5-48d4-910c-0d35cbccddbf-3

00:07:33.945 --> 00:07:37.638

war jetzt schon mal eine

Situation, die ganz gut gepasst

d37da824-d9f5-48d4-910c-0d35cbccddbf-4

00:07:37.638 --> 00:07:41.719

hat. Gab es sonst Situationen, wo

Sie gesagt haben, okay, die habe

d37da824-d9f5-48d4-910c-0d35cbccddbf-5

00:07:41.719 --> 00:07:45.347

Ich so noch nicht erlebt, oder die

passten weniger an den

d37da824-d9f5-48d4-910c-0d35cbccddbf-6

00:07:45.347 --> 00:07:46.060

Beispielen.

62022c16-282c-4d11-9200-0c1792a7bfa4-0

00:07:47.990 --> 00:07:52.454

T: Da gab es ein, zwei. Ich kann da

ja zurückklicken.

62022c16-282c-4d11-9200-0c1792a7bfa4-1

00:07:52.454 --> 00:07:53.260

I: Ja, genau jeden Fall.

c259bdb7-872f-433d-a34b-216abab588c6-0

00:07:55.610 --> 00:07:56.660

T: Da muss ich nochmal eben kurz gucken.

da3141e4-480b-425b-b5fb-311408ba6786-0

00:08:00.760 --> 00:08:05.123

Ne, ich kann jetzt nur Lektion 10, zurückklicken. Ja, okay egal.

da3141e4-480b-425b-b5fb-311408ba6786-1

00:08:05.123 --> 00:08:08.010

I: Sie müssten eigentlich ins Hauptmenü

auch kommen.

721c081d-7fba-4cf3-b946-25cfc960ce0d-0

00:08:09.270 --> 00:08:11.280

T: Naja, wenn ich das hier

schließe.

f4e817f8-e711-4e20-9c0a-d1146bf08a2c-0

00:08:16.630 --> 00:08:20.258

Ach ja, was übrigens auch sehr

gut fand, ist Lektion 8 mit

f4e817f8-e711-4e20-9c0a-d1146bf08a2c-1

00:08:20.258 --> 00:08:22.260

diesem “aktives Stressmanagement”.

aa1e95b1-5e5f-473f-9510-f1a526391ce7-0

00:08:22.940 --> 00:08:25.750

Mhm, Moment.

97f7db8f-b2bc-41f9-a56a-5b66d2369dd3-0

00:08:36.830 --> 00:08:40.045

Ich finde es jetzt gerade

irgendwie nicht wieder, aber das

97f7db8f-b2bc-41f9-a56a-5b66d2369dd3-1

00:08:40.045 --> 00:08:43.260

stand genau, ich glaube, es war

sogar ein Lektion 8 mit dem

97f7db8f-b2bc-41f9-a56a-5b66d2369dd3-2

00:08:43.260 --> 00:08:46.039

aktiven Stressmanagement mit dem

Partner, dass man...

7a142a7b-9cd7-4882-b601-fe004c0e4b7b-0

00:08:46.940 --> 00:08:50.265

Moment jetzt klicke ich mich doch eben nochmal

durch, ich will das jetzt wiederfinden.

7a142a7b-9cd7-4882-b601-fe004c0e4b7b-1

00:08:50.265 --> 00:08:53.760

I: Du musst nochmal ins Hauptmenü kommen und dann

wieder auf Lektion 8, hoffe ich.

5adf4af8-783a-4b77-b303-740c2258ddb0-0

00:09:09.650 --> 00:09:12.992

Ne, ich finde es jetzt nicht, aber es ging

irgendwie darum von wegen, dass

5adf4af8-783a-4b77-b303-740c2258ddb0-1

00:09:12.992 --> 00:09:16.392

der Partner quasi nichts macht

oder dass alles dann an der

5adf4af8-783a-4b77-b303-740c2258ddb0-2

00:09:16.392 --> 00:09:19.852

Mutter hängen bleibt und das

Essen nicht gekocht wird oder

5adf4af8-783a-4b77-b303-740c2258ddb0-3

00:09:19.852 --> 00:09:23.546

keine Ahnung was. Also da hab

ich so gedacht, na ja, da finde

5adf4af8-783a-4b77-b303-740c2258ddb0-4

00:09:23.546 --> 00:09:26.829

ich mich jetzt in unserer

persönlichen, also in unserer

5adf4af8-783a-4b77-b303-740c2258ddb0-5

00:09:26.829 --> 00:09:30.347

Beziehung jetzt nicht wieder,

aber das war jetzt nichts, wo

5adf4af8-783a-4b77-b303-740c2258ddb0-6

00:09:30.347 --> 00:09:31.109

ich jetzt so

688dcc6c-134a-4871-8626-aa462e3caca3-0

00:09:31.880 --> 00:09:34.187

drüber gestolpert bin, gedacht

Habe, na ja, das ist jetzt

688dcc6c-134a-4871-8626-aa462e3caca3-1

00:09:34.187 --> 00:09:36.659

totaler Quatsch oder so, weil

das kann ja immer individuell

688dcc6c-134a-4871-8626-aa462e3caca3-2

00:09:36.659 --> 00:09:37.689

natürlich auch passieren.

53908047-8025-4880-95ac-93e02c4268ba-0

00:09:38.770 --> 00:09:39.120

Ja.

636a1082-1abb-47a9-98c0-e2f45d2fc811-0

00:09:39.720 --> 00:09:41.980

Aber ansonsten hatte ich

eigentlich keine Sache, wo ich

636a1082-1abb-47a9-98c0-e2f45d2fc811-1

00:09:41.980 --> 00:09:44.564

gedacht habe, das ist fernab der

Realität oder passt jetzt hier

636a1082-1abb-47a9-98c0-e2f45d2fc811-2

00:09:44.564 --> 00:09:45.170

gar nicht rein.

5a993b10-d5e2-4797-8584-5207b7009b6b-0

00:09:45.900 --> 00:09:50.490

I: Okay, also das war einfach jetzt

nicht für Ihre Situation passend.

5a993b10-d5e2-4797-8584-5207b7009b6b-1

00:09:50.490 --> 00:09:54.871

T: Genau richtig, aber grundsätzlich, dass ich mir das vorstellen kann, dass es bestimmt

5a993b10-d5e2-4797-8584-5207b7009b6b-2

00:09:54.871 --> 00:09:55.080

so

d5888b50-187f-4e41-997f-fad6f0659ffb-0

00:09:55.840 --> 00:09:58.550

Beziehungen gibt oder so

Situationen gibt, ja.

32d453e9-3927-4457-b56d-3fb266786c92-0

00:09:59.890 --> 00:10:08.806

I: OK gerade noch bei dem aktiven

Stressmanagement haben Sie auch

32d453e9-3927-4457-b56d-3fb266786c92-1

00:10:08.806 --> 00:10:10.770

gesagt, das ist gut. Warum?

eb1b35b8-e425-4849-8ce6-1e48b339da16-0

00:10:13.630 --> 00:10:15.880

T: Moment da klick ich nochmal kurz

rein.

3ec9bc78-4abf-4261-963d-36207dddfcd4-0

00:10:25.330 --> 00:10:29.422

Genau weil es auch da einfach

nochmal nicht nur, also vorher

3ec9bc78-4abf-4261-963d-36207dddfcd4-1

00:10:29.422 --> 00:10:33.719

ging es ja die ganze Zeit um die

Kommunikation mit Pflegepersonal

3ec9bc78-4abf-4261-963d-36207dddfcd4-2

00:10:33.719 --> 00:10:38.016

oder Ärzten und da war es noch

mal so eine persönlichere Ebene

3ec9bc78-4abf-4261-963d-36207dddfcd4-3

00:10:38.016 --> 00:10:42.041

sozusagen. Wie kann ich denn

diese Kommunikation nicht nur

3ec9bc78-4abf-4261-963d-36207dddfcd4-4

00:10:42.041 --> 00:10:46.133

für diese eine spezifische

Situation oder rund um das Thema

3ec9bc78-4abf-4261-963d-36207dddfcd4-5

00:10:46.133 --> 00:10:49.953

Geburt umsetzen, sondern wie

kann ich auch in meiner, in

3ec9bc78-4abf-4261-963d-36207dddfcd4-6

00:10:49.953 --> 00:10:52.750

meiner Alltagssituation nach der

Geburt

648b46bb-7b2c-4007-a656-db42206f482f-0

00:10:52.990 --> 00:10:56.843

das Thema Kommunikation so

integrieren, dass es für beide

648b46bb-7b2c-4007-a656-db42206f482f-1

00:10:56.843 --> 00:11:00.430

Seiten, oder wieviel auch immer,

vorteilhafter ist oder

648b46bb-7b2c-4007-a656-db42206f482f-2

00:11:00.430 --> 00:11:04.151

entspannter wird im

Wochenbett oder was auch immer.

648b46bb-7b2c-4007-a656-db42206f482f-3

00:11:04.151 --> 00:11:08.004

Also das fand ich gut, weil mich

das dann nochmal so mehr

648b46bb-7b2c-4007-a656-db42206f482f-4

00:11:08.004 --> 00:11:11.459

persönlicher sozusagen

angesprochen hat, weil es so

648b46bb-7b2c-4007-a656-db42206f482f-5

00:11:11.459 --> 00:11:14.049

etwas Allgemeineres,

Zukunftsgerichteteres ist

ed7ec849-b493-4379-bec8-0ff322ee0405-0

00:11:14.120 --> 00:11:17.873

als jetzt nur dieser

eine Punkt der Geburt sozusagen

ed7ec849-b493-4379-bec8-0ff322ee0405-1

00:11:17.873 --> 00:11:20.645

I: Ja, das ist nochmal ein

bisschen weiterführend.

ed7ec849-b493-4379-bec8-0ff322ee0405-2

00:11:20.645 --> 00:11:24.051

T: Nachhaltiger sozusagen ist.

ed7ec849-b493-4379-bec8-0ff322ee0405-3

00:11:24.051 --> 00:11:25.380

I: Ja, das ist gut, würden Sie sich da mehr von wünschen?

5fabf00b-68e2-44e8-9d7b-e35c6e9ea31a-0

00:11:26.370 --> 00:11:29.455

T: Ja, also... so hatte ich ja

eingangs auch gesagt

5fabf00b-68e2-44e8-9d7b-e35c6e9ea31a-1

00:11:29.455 --> 00:11:33.814

grundsätzlich finde ich es total

spannend, wenn in so einer App auch so

5fabf00b-68e2-44e8-9d7b-e35c6e9ea31a-2

00:11:33.814 --> 00:11:37.637

Tipps dazu sind. Wie kann man im

Alltag Stressmanagement

5fabf00b-68e2-44e8-9d7b-e35c6e9ea31a-3

00:11:37.637 --> 00:11:41.862

integrieren oder wie kann man,

weiß ich nicht, so Techniken wie

5fabf00b-68e2-44e8-9d7b-e35c6e9ea31a-4

00:11:41.862 --> 00:11:45.953

progressive Muskelentspannung oder

sowas. Also einfach, dass man

5fabf00b-68e2-44e8-9d7b-e35c6e9ea31a-5

00:11:45.953 --> 00:11:49.508

immer wieder auch im Alltag

darauf hingewiesen wird.

5fabf00b-68e2-44e8-9d7b-e35c6e9ea31a-6

00:11:49.508 --> 00:11:52.727

Hey, es gibt Methoden, sei es der

Kommunikation oder eben der

5fabf00b-68e2-44e8-9d7b-e35c6e9ea31a-7

00:11:52.727 --> 00:11:54.270

Achtsamkeit oder sowas,

31978baf-a764-4f7b-ae61-52a2ddcd0e5a-0

00:11:55.110 --> 00:11:59.747

die dich unterstützen können, um

solche Stressphasen besser zu

31978baf-a764-4f7b-ae61-52a2ddcd0e5a-1

00:11:59.747 --> 00:12:00.520

überstehen.

b852ee5d-9554-4c23-a362-a662d0eb8000-0

00:12:02.330 --> 00:12:03.110

I: OK.

857fe36c-16b9-4d70-bb0e-b9efecaf2279-0

00:12:04.810 --> 00:12:05.500

Genau.

701748ab-64ba-431d-9d58-81480829b8cc-0

00:12:07.050 --> 00:12:08.400

Super, alles klar.

ca69b562-23cc-420f-9035-2577a215c28f-0

00:12:09.180 --> 00:12:12.090

Gibts sonst noch was zu den

einzelnen Lessons?

e2df1e10-b27c-454f-a022-35b847fbf4da-0

00:12:13.750 --> 00:12:17.737

T: Nee, eigentlich nicht, ich geh

nochmal kurz in die Übersicht

e2df1e10-b27c-454f-a022-35b847fbf4da-1

00:12:17.737 --> 00:12:18.130

I: Genau.

5e24fa89-afeb-416c-9a27-2e760b4d9dcc-0

00:12:21.270 --> 00:12:25.090

T: Genau, Empathie also Lesson

Five, fand ich gut,

a0a97f62-a418-47ba-9af8-43f424c9b560-0

00:12:25.780 --> 00:12:29.351

dass das mit drin ist, weil ich

persönlich immer total wichtig

a0a97f62-a418-47ba-9af8-43f424c9b560-1

00:12:29.351 --> 00:12:32.085

finde, wenn man sich mal so in

diese allgemeinen

a0a97f62-a418-47ba-9af8-43f424c9b560-2

00:12:32.085 --> 00:12:35.210

Perspektivwechsel oder

Vogelperspektive mal begibt.

99216a11-0c5a-4fe7-8933-72c6e468f20b-0

00:12:35.210 --> 00:12:38.770

Weil man häufig Konflikte da

echt lösen...

f74cafaa-9049-4bbb-80f5-e27e37b7573b-0

00:12:40.370 --> 00:12:43.080

Genau das mit der Verhaltensplanung in 9.

22157017-8be2-42b1-9177-5db2f4403ab6-0

00:12:46.070 --> 00:12:49.139

Fand ich auch gut, dass man

überlegt OK, ich mach das

22157017-8be2-42b1-9177-5db2f4403ab6-1

00:12:49.139 --> 00:12:52.606

wirklich im Vorfeld noch, dass

ich mir Gedanken mache, bevor

22157017-8be2-42b1-9177-5db2f4403ab6-2

00:12:52.606 --> 00:12:55.448

ich jetzt einen Arzttermin habe oder das nächste

22157017-8be2-42b1-9177-5db2f4403ab6-3

00:12:55.448 --> 00:12:59.085

Hebammengespräch, dass ich mir

konkret das priorisiere. Was sind

22157017-8be2-42b1-9177-5db2f4403ab6-4

00:12:59.085 --> 00:13:02.666

meine Fragen oder Bedürfnisse?

Das hat das Ganze auch nochmal

22157017-8be2-42b1-9177-5db2f4403ab6-5

00:13:02.666 --> 00:13:05.792

so ein bisschen in so eine

praktische Anleitung überführt.

22157017-8be2-42b1-9177-5db2f4403ab6-6

00:13:05.792 --> 00:13:09.088

Dass man vorher von den Übungen her gelernt hat an Inhalt

22157017-8be2-42b1-9177-5db2f4403ab6-7

00:13:09.088 --> 00:13:12.442

Sozusagen, bringt das Ganze

nochmal in die Praxis finde ich

22157017-8be2-42b1-9177-5db2f4403ab6-8

00:13:12.442 --> 00:13:13.919

auch nochmal ganz gut.

1b6f2dfb-e04e-400c-a109-92186f9aaa35-0

00:13:16.070 --> 00:13:19.724

I: Super genau. Ja, perfekt. Das ist nämlich auch

ein bisschen das Ziel, weil

1b6f2dfb-e04e-400c-a109-92186f9aaa35-1

00:13:19.724 --> 00:13:23.498

meist lernt man ja so ganz viel

und dann zwischen “OK, ich weiß

1b6f2dfb-e04e-400c-a109-92186f9aaa35-2

00:13:23.498 --> 00:13:27.153

das alles und ich kenne diese

ganzen Modelle” zu “ich wende sie

1b6f2dfb-e04e-400c-a109-92186f9aaa35-3

00:13:27.153 --> 00:13:30.927

wirklich auch mal an” ist ja

oft eine große Lücke und wenn

1b6f2dfb-e04e-400c-a109-92186f9aaa35-4

00:13:30.927 --> 00:13:34.521

man das dann nochmal konkreter

plant, ist das so eine Möglichkeit da

1b6f2dfb-e04e-400c-a109-92186f9aaa35-5

00:13:34.521 --> 00:13:35.839

auch drüber zu kommen.

d66fc017-bfc9-475a-bfee-ea92e9612916-0

00:13:37.030 --> 00:13:41.176

Ja klasse. Haben Sie sich auch

mal diese “meine Themen” und die Ratings angeguckt?

d66fc017-bfc9-475a-bfee-ea92e9612916-1

00:13:41.176 --> 00:13:45.594

T: Nee, noch gar nicht. Ich bin jetzt vorhin nur...

d66fc017-bfc9-475a-bfee-ea92e9612916-2

00:13:45.594 --> 00:13:47.430

das kann ich gerade mal machen.

68463ace-565b-43bd-a6e2-021bf78d6777-0

00:13:48.060 --> 00:13:50.140

I: Genau , kein Stress.

c2ca44a9-2fcd-4b9e-a815-95d18a11e8b8-0

00:13:50.760 --> 00:13:53.460

T: Ach so, jetzt steht da nach den

Trainingseinheiten, wahrscheinlich

c2ca44a9-2fcd-4b9e-a815-95d18a11e8b8-1

00:13:53.460 --> 00:13:55.390

weil ich zurückgegangen bin, hat das

jetzt nicht...

d64504e4-01a7-4cf5-9dec-423794b34ac0-0

00:13:56.530 --> 00:13:59.508

Achso, er hat jetzt 10 nicht

Abgeschlossen. Moment, das muss

d64504e4-01a7-4cf5-9dec-423794b34ac0-1

00:13:59.508 --> 00:14:00.700

ich nochmal eben kurz.

a084d2ac-7d98-4a56-b0a9-7dfec93cb99d-0

00:14:11.220 --> 00:14:11.890

So.

76072d70-4623-4a93-9ce7-f375ed8b5bd9-0

00:14:14.280 --> 00:14:18.177

Ah ja, man muss also eben kurz

Feedback geben, um das abzuschließen.

76072d70-4623-4a93-9ce7-f375ed8b5bd9-1

00:14:18.177 --> 00:14:22.590

Ja, kann sein. Ja gut, dann mach ich das eben.

07c930ae-0ab8-4453-8cb9-0fb334c22cf6-0

00:14:25.710 --> 00:14:26.190

10.

98550544-0521-4790-9190-0d45ab6b54bb-0

00:14:26.990 --> 00:14:46.230

8008ef29-37f5-4f99-a41b-50abff6ab430-0

00:14:59.440 --> 00:15:03.379

Okay, ich habe jetzt nur ganz kurz was reingeschrieben, aber ich habe Ihnen ja viel dazu gesagt.

8008ef29-37f5-4f99-a41b-50abff6ab430-1

00:15:03.379 --> 00:15:07.257

I: Genau. Ich hab auch mitgeschrieben und aufgenommen und

8008ef29-37f5-4f99-a41b-50abff6ab430-2

00:15:07.257 --> 00:15:07.570

Dann passt das.

baf88972-45bf-492e-8143-19072fdf4a2a-0

00:15:09.250 --> 00:15:12.681

T: Ach so, da gibt es jetzt noch ne letzten 11 Fragen

baf88972-45bf-492e-8143-19072fdf4a2a-1

00:15:12.681 --> 00:15:14.740

nach der Geburt, aber das ist

dann.

733ea3dd-482f-4c7c-b371-8e3f54f207e0-0

00:15:15.910 --> 00:15:19.452

I: Das ist auch Teil von dem

Forschungsprojekt jetzt gerade,

733ea3dd-482f-4c7c-b371-8e3f54f207e0-1

00:15:19.452 --> 00:15:23.240

dass wir da nochmal, eben nach

der Geburt nochmal fragen, OK,

733ea3dd-482f-4c7c-b371-8e3f54f207e0-2

00:15:23.240 --> 00:15:27.027

wie war das eigentlich in der

Umsetzung? Die Fragen sind aber

733ea3dd-482f-4c7c-b371-8e3f54f207e0-3

00:15:27.027 --> 00:15:30.692

ähnlich wie die, die vorher schon

zwischendurch immer mal wiederkamen.

733ea3dd-482f-4c7c-b371-8e3f54f207e0-4

00:15:30.692 --> 00:15:34.418

T: OK, aber das kann ich jetzt noch ausklammern.

733ea3dd-482f-4c7c-b371-8e3f54f207e0-5

00:15:34.418 --> 00:15:37.900

Meine Ratings wie gut teilen

Sie ihre Kommunikation?

fdd8a7a2-e10c-40c1-a886-f99fb6ea1e00-0

00:15:42.170 --> 00:15:46.570

Achso, da gebe ich das jetzt nochmal wieder an.

fdd8a7a2-e10c-40c1-a886-f99fb6ea1e00-1

00:15:46.570 --> 00:15:50.827

Kann man, genau. Also das ist immer freiwillig, kann man.

Würden Sie das tun oder eher

fdd8a7a2-e10c-40c1-a886-f99fb6ea1e00-2

00:15:50.827 --> 00:15:51.260

nicht?

8be6b9dd-477a-4274-bccc-bf86607409ef-0

00:15:53.830 --> 00:15:57.130

T: Wie beurteilen Sie ihre eigene

Kommunikation nach dem Training?

8be6b9dd-477a-4274-bccc-bf86607409ef-1

00:15:57.130 --> 00:15:58.420

Ja doch, warum nicht. Also...

47bfd075-8b68-4e05-850c-32a292d5b6d9-0

00:16:02.440 --> 00:16:03.970

Ich wähl das einfach mal kurz

aus.

5bd33e36-f0f3-468a-91c0-e21b9289f8bd-0

00:16:05.590 --> 00:16:07.280

Nicht richtig erklärt habe.

3615971f-d136-4a99-82be-4cd74fa08337-0

00:16:10.870 --> 00:16:13.596

Das hat man ja schon auch durch

diese Zwischenfragen immer

3615971f-d136-4a99-82be-4cd74fa08337-1

00:16:13.596 --> 00:16:16.369

wieder gemerkt, dass man da

einfach dann sich die Ansichten

3615971f-d136-4a99-82be-4cd74fa08337-2

00:16:16.369 --> 00:16:19.420

so ein bisschen ändern, wenn man

die Lektionen durchgeklickt hat,

3615971f-d136-4a99-82be-4cd74fa08337-3

00:16:19.420 --> 00:16:21.130

also das finde ich auch ganz

gut.

87eeced3-25e9-4e5b-91ee-59c1bb6dd62b-0

00:16:22.060 --> 00:16:24.995

I: Das ist schon mal super. Haben Sie den

Eindruck, Sie haben die Fragen

87eeced3-25e9-4e5b-91ee-59c1bb6dd62b-1

00:16:24.995 --> 00:16:28.079

eher so ein bisschen schlechter

dann beantwortet, weil man so

87eeced3-25e9-4e5b-91ee-59c1bb6dd62b-2

00:16:28.079 --> 00:16:30.915

ein bisschen den Eindruck hat,

man hat sich nicht so gut

87eeced3-25e9-4e5b-91ee-59c1bb6dd62b-3

00:16:30.915 --> 00:16:32.010

vorbereitet oder eher,

a8f36676-66bb-4a35-a970-7ed75e1a8089-0

00:16:33.030 --> 00:16:34.880

dass Sie die besser beantwortet

haben?

708a338c-5a36-4689-a7a5-8df3739b8936-0

00:16:36.680 --> 00:16:37.460

T: Hm.

5078cbb5-79e4-4118-843a-117ced74d4be-0

00:16:40.280 --> 00:16:43.483

Wie meinen Sie das konkret? Also

jetzt die Fragen, die

5078cbb5-79e4-4118-843a-117ced74d4be-1

00:16:43.483 --> 00:16:45.900

Zwischenfragen immer, dass ich

die besser...

I: Genau.

0756629b-c820-47ce-b567-c7354f503692-0

00:16:46.760 --> 00:16:49.930

Nee, ich glaube, dass ich die

immer genauer oder immer

0756629b-c820-47ce-b567-c7354f503692-1

00:16:49.930 --> 00:16:53.505

konkreter auf meine Situation

beantwortet, umso mehr ich mich

0756629b-c820-47ce-b567-c7354f503692-2

00:16:53.505 --> 00:16:56.791

mit den Lektionen thematisch

sozusagen damit beschäftigt

0756629b-c820-47ce-b567-c7354f503692-3

00:16:56.791 --> 00:16:57.080

habe.

e05bd780-6a25-4465-b175-027a3c4cef75-0

00:16:58.840 --> 00:17:02.482

Ja, das ist danach genauer war

sozusagen oder mehr der Realität entsprechend.

e05bd780-6a25-4465-b175-027a3c4cef75-1

00:17:02.482 --> 00:17:06.187

I: OK, ja. Tendenziell wurde es dadurch eher

e05bd780-6a25-4465-b175-027a3c4cef75-2

00:17:06.187 --> 00:17:09.767

schlechter, weil das vorher

überschätzt hat oder ziemlich gleich geblieben.

e05bd780-6a25-4465-b175-027a3c4cef75-3

00:17:09.767 --> 00:17:13.595

T: Die Ergebnisse selbst wurden

dadurch schlechter, also dass

e05bd780-6a25-4465-b175-027a3c4cef75-4

00:17:13.595 --> 00:17:17.485

man erst gedacht hat, ja, das hab

ich wohl ganz gut gemacht und

e05bd780-6a25-4465-b175-027a3c4cef75-5

00:17:17.485 --> 00:17:21.004

dann hat man festgestellt, naja eigentlich

hättest du nochmal nachfragen

e05bd780-6a25-4465-b175-027a3c4cef75-6

00:17:21.004 --> 00:17:25.017

können oder du hättest doch mal

deinen Partner in den Raum geben

e05bd780-6a25-4465-b175-027a3c4cef75-7

00:17:25.017 --> 00:17:28.289

Können, um selber Fragen zu

stellen oder sowas also.

38f05522-4a52-462c-b791-8e19820771bc-0

00:17:29.330 --> 00:17:33.234

Die Ergebnisse selbst sind

dadurch schlechter geworden,

38f05522-4a52-462c-b791-8e19820771bc-1

00:17:33.234 --> 00:17:37.208

aber an sich, glaube ich,

Zutreffender.

38f05522-4a52-462c-b791-8e19820771bc-2

00:17:37.208 --> 00:17:39.300

I: OK genau.

7d99dfe9-9052-4bea-b51f-6d1e918ae149-0

00:17:40.740 --> 00:17:42.060

T: Genau, ich füll das jetzt nochmal hier zum Schluss ein bisschen aus.

7a5e9701-95ae-4996-9230-96ca89311524-0

00:17:46.600 --> 00:18:03.340

26e67639-f80b-47de-a11a-f7e901b8f872-0

00:18:04.500 --> 00:18:08.706

Zurück zur Startseite. So und was hatten Sie jetzt gefragt, was

26e67639-f80b-47de-a11a-f7e901b8f872-1

00:18:08.706 --> 00:18:12.511

ich mir noch, ob ich mir noch die...

26e67639-f80b-47de-a11a-f7e901b8f872-2

00:18:12.511 --> 00:18:15.650

I: Genau, das meine Themen müsste auf der

Startseite noch sein.

1be54178-2399-4d96-83cb-ad1f20d48c43-0

00:18:16.890 --> 00:18:20.406

Das ist auch nochmal ein bisschen zur

Reflektion der eigenen Bedürfnisse.

1be54178-2399-4d96-83cb-ad1f20d48c43-1

00:18:20.406 --> 00:18:23.860

T: Ah ja, meine Vorstellung einer guten Geburt.

6bf2131b-5018-437b-95be-1c4fc595cddd-0

00:18:25.430 --> 00:18:29.720

Mhm, Wünsche, Kommunikation,

eine Rückmeldung, OK.

296b49c8-4fec-4cfb-97c8-4bbf26be3d4a-0

00:18:30.840 --> 00:18:33.310

Und das andere Kartei?

9b27799f-cf73-4d2a-b328-831c2adde89f-0

00:18:35.000 --> 00:18:38.118

Eine Karteikarte, da kann man

dann noch mal die verschiedenen Punkte nachgucken?

9b27799f-cf73-4d2a-b328-831c2adde89f-1

00:18:38.118 --> 00:18:41.340

I: Genau,ja.

df729c93-eb4c-43eb-8ab9-4879fbc7af17-0

00:18:44.480 --> 00:18:45.140

T: Ja, das finde ich auch gut, ja.

f6edd202-8505-4170-966d-da1654eea4cc-0

00:18:46.970 --> 00:18:49.889

I: Mhm haben Sie da eine Idee, ob

wir die irgendwie vielleicht

f6edd202-8505-4170-966d-da1654eea4cc-1

00:18:49.889 --> 00:18:52.711

nochmal woanders hinschieben

sollten oder noch mal anders

f6edd202-8505-4170-966d-da1654eea4cc-2

00:18:52.711 --> 00:18:54.560

verlinken, dass man die besser

sieht?

bd3a2b8e-2ef9-4d26-8902-623ea99b14bb-0

00:18:56.390 --> 00:18:58.490

T: Ich geh mal zurück auf den Home

Button.

4e8851da-fdd4-40bc-ab11-311478b4b2cc-0

00:19:06.350 --> 00:19:10.362

Man könnte, wenn man das erste

Mal auf den Home Button kommt,

4e8851da-fdd4-40bc-ab11-311478b4b2cc-1

00:19:10.362 --> 00:19:14.181

auf diese Art sozusagen dann

vielleicht einen Pfeilchen machen.

4e8851da-fdd4-40bc-ab11-311478b4b2cc-2

00:19:14.181 --> 00:19:17.870

Hier finden Sie oder hier

findest du alle Themen, die du

4e8851da-fdd4-40bc-ab11-311478b4b2cc-3

00:19:17.870 --> 00:19:21.882

gerade bearbeitet hast nochmal. Oder in Karteikarten

4e8851da-fdd4-40bc-ab11-311478b4b2cc-4

00:19:21.882 --> 00:19:25.960

oder so einfach so ein Ding was... also wie so ein Popup oder sowas.

4a45f3ed-02cb-4cf2-902f-2dee75ff5e7e-0

00:19:27.070 --> 00:19:30.326

I: Genau, weil sie das grad sagen, werden Sie in einer App lieber

4a45f3ed-02cb-4cf2-902f-2dee75ff5e7e-1

00:19:30.326 --> 00:19:31.450

gesiezt oder geduzt?

72bfa8f2-bd49-44a0-875f-31d5565f9481-0

00:19:32.190 --> 00:19:35.571

T: Geduzt. Bei solchen Sachen, also

ich werde grundsätzlich lieber

72bfa8f2-bd49-44a0-875f-31d5565f9481-1

00:19:35.571 --> 00:19:39.061

geduzt, hat aber auch mit meinem

Arbeitsumfeld zu tun, weil ich das

72bfa8f2-bd49-44a0-875f-31d5565f9481-2

00:19:39.061 --> 00:19:39.880

da gewohnt bin.

2ecc89e0-32f6-41fd-84f6-1ec41936770d-0

00:19:42.860 --> 00:19:46.294

Und ich fühle mich einfach

persönlicher angesprochen in

2ecc89e0-32f6-41fd-84f6-1ec41936770d-1

00:19:46.294 --> 00:19:49.903

so einer App, wenn ich geduzt werde. Man könnte es ja auch

2ecc89e0-32f6-41fd-84f6-1ec41936770d-2

00:19:49.903 --> 00:19:53.338

noch weiter personalisieren, dass man dann den Vornamen

2ecc89e0-32f6-41fd-84f6-1ec41936770d-3

00:19:53.338 --> 00:19:54.910

einträgt und dann da steht.

71507c07-dcad-4ba6-a731-5c84696343ad-0

00:19:55.610 --> 00:20:00.180

Ja, weiß ich nicht. Guten Morgen

Katrin weiter geht's mit Lektion

71507c07-dcad-4ba6-a731-5c84696343ad-1

00:20:00.180 --> 00:20:04.612

7 oder so was, also finde ich

immer persönlich ansprechender.

71507c07-dcad-4ba6-a731-5c84696343ad-2

00:20:04.612 --> 00:20:09.113

Weil es sonst so... ist ja schon ein

sehr intimes Thema auch und ich

71507c07-dcad-4ba6-a731-5c84696343ad-3

00:20:09.113 --> 00:20:13.199

durch Siezen ist das immer so eine gewisse

71507c07-dcad-4ba6-a731-5c84696343ad-4

00:20:13.199 --> 00:20:14.029

Distanz.

5991bbc2-2d8c-4e9d-8dba-8328f641fc5f-0

00:20:16.620 --> 00:20:17.770

I: Mmh. Das macht Sinn.

909c87db-0175-407d-9441-f8f5f8470e75-0

00:20:19.810 --> 00:20:23.540

Und muss soeben einmal die Teekanne aufmachen, die pfeift.

179846ee-b08c-4b00-a1e2-c231747a8e48-0

00:20:25.740 --> 00:20:29.637

So ja, also zum Beispiel durch

den Vornamen nochmal ein

179846ee-b08c-4b00-a1e2-c231747a8e48-1

00:20:29.637 --> 00:20:32.560

bisschen weiter personalisieren

T: ja genau.

c6f6f9c9-0341-47b5-9277-326e4400c866-0

00:20:35.240 --> 00:20:37.200

I: Gut ja, das macht Sinn.

6e2e4743-5076-4383-a25e-853a2f32c727-0

00:20:37.880 --> 00:20:41.080

Man wird ja meistens in Apps

auch geduzt.

T: Ja genau.

24f328ec-a64a-4f99-a52f-e1cd58457523-0

00:20:42.650 --> 00:20:43.380

OK.

e61883fb-1006-4969-9f0f-3d6780a91759-0

00:20:44.640 --> 00:20:45.710

Alles klar.

2b32bc05-23aa-4a52-b4e3-87ca75030467-0

00:20:53.340 --> 00:20:56.584

Und wenn Sie an ihre eigenen

Wünsche ,Bedürfnisse denken, wo

2b32bc05-23aa-4a52-b4e3-87ca75030467-1

00:20:56.584 --> 00:20:59.775

wir auch am Anfang schon mal

drüber gesprochen haben, sind

2b32bc05-23aa-4a52-b4e3-87ca75030467-2

00:20:59.775 --> 00:21:02.479

die in der App nochmal ein

bisschen, konnte man die da

2b32bc05-23aa-4a52-b4e3-87ca75030467-3

00:21:02.479 --> 00:21:03.940

einbringen oder eher nicht?

878f8d87-3b22-4986-8f6e-0fb76f87180c-0

00:21:04.610 --> 00:21:08.298

Also hier gehts ja jetzt

speziell um Kommunikation in der

878f8d87-3b22-4986-8f6e-0fb76f87180c-1

00:21:08.298 --> 00:21:12.369

App, wie kommuniziere ich unter

der Geburt oder im Vorfeld schon

878f8d87-3b22-4986-8f6e-0fb76f87180c-2

00:21:12.369 --> 00:21:15.740

und wie kommuniziere ich nachher

mit meinem Partner?

78850755-86e5-4b7e-9141-5f2da55f16c0-0

00:21:18.280 --> 00:21:22.690

Ich finde halt wie gesagt

vielleicht so Checklisten

3552f736-9dd3-4365-877d-0a3af776399f-0

00:21:23.460 --> 00:21:26.599

immer ganz interessant. Also,

jetzt bezogen auf das

3552f736-9dd3-4365-877d-0a3af776399f-1

00:21:26.599 --> 00:21:30.354

Kommunikationsthema vielleicht

ist man wirklich noch mal für

3552f736-9dd3-4365-877d-0a3af776399f-2

00:21:30.354 --> 00:21:34.109

sich am Ende, wenn man diese

Lektion gemacht hat, nochmal so

3552f736-9dd3-4365-877d-0a3af776399f-3

00:21:34.109 --> 00:21:37.802

eine Art Checkliste hat, wo man

sagen kann, OK, das hake ich

3552f736-9dd3-4365-877d-0a3af776399f-4

00:21:37.802 --> 00:21:41.619

jetzt in Vorbereitung auf die

Geburt zum Beispiel ab, habe ich

3552f736-9dd3-4365-877d-0a3af776399f-5

00:21:41.619 --> 00:21:45.558

mir einen Kommunikationsplan in

Anführungsstrichen gemacht. Was

3552f736-9dd3-4365-877d-0a3af776399f-6

00:21:45.558 --> 00:21:48.944

sind meine offenen Fragen?

Vielleicht kann man die da auch

3552f736-9dd3-4365-877d-0a3af776399f-7

00:21:48.944 --> 00:21:52.207

schon so eintragen, dass man so

seinen individuellen

3552f736-9dd3-4365-877d-0a3af776399f-8

00:21:52.207 --> 00:21:54.300

Kommunikationsplan vielleicht

da

f97bd4b5-97df-4cf3-a4f5-720c9d0f98b9-0

00:21:54.370 --> 00:21:59.015

noch erstellt, weil das wäre

ja im Anschluss an Lektion 9

f97bd4b5-97df-4cf3-a4f5-720c9d0f98b9-1

00:21:59.015 --> 00:22:03.813

vielleicht ganz interessant. Wo

es da sowieso schon um diese

f97bd4b5-97df-4cf3-a4f5-720c9d0f98b9-2

00:22:03.813 --> 00:22:06.250

praktische Umsetzung geht.

354c9934-ade2-4976-8982-e2a208e8843a-0

00:22:08.390 --> 00:22:08.920

Ja.

8397fd89-423a-45d5-81f2-b262e97c7fef-0

00:22:11.550 --> 00:22:16.663

I: Okay ja, das ist interessant.

Kommunikationsplan so im Sinne

8397fd89-423a-45d5-81f2-b262e97c7fef-1

00:22:16.663 --> 00:22:21.947

Von, das und das müsste ich jetzt

Fragen.

8397fd89-423a-45d5-81f2-b262e97c7fef-2

00:22:21.947 --> 00:22:27.145

Genau richtig. Hab ich mich da auch mit

meinem Partner schon darüber

8397fd89-423a-45d5-81f2-b262e97c7fef-3

00:22:27.145 --> 00:22:32.344

ausgetauscht, sind noch Punkte

offen. Ist mir der Ablauf der

8397fd89-423a-45d5-81f2-b262e97c7fef-4

00:22:32.344 --> 00:22:37.542

Geburt klar, hab ich da noch

Fragen an meine Hebamme, also so

8397fd89-423a-45d5-81f2-b262e97c7fef-5

00:22:37.542 --> 00:22:38.310

Genau.

ea416084-eeb2-487d-b27e-31fafc4620c1-0

00:22:39.290 --> 00:22:41.910

Ja, also das war jetzt nur so ne Idee.

670d707d-bf82-48c9-8f7a-11cec31fb0de-0

00:22:42.820 --> 00:22:43.520

I: Mhm.

0a9a00ac-7c3c-42a8-ae59-8200383b446b-0

00:22:45.110 --> 00:22:46.520

Ja, das finde ich auch spannend.

401b2d47-b112-4cf7-a07d-bd52176beb3e-0

00:22:47.400 --> 00:22:51.931

Da dann nochmal so n ja so eine

Art Kommunikationsplan zu haben.

401b2d47-b112-4cf7-a07d-bd52176beb3e-1

00:22:51.931 --> 00:22:56.392

Würden Sie den eher offen

halten für sich oder eher mit

401b2d47-b112-4cf7-a07d-bd52176beb3e-2

00:22:56.392 --> 00:23:00.286

Irgendwelcher, irgendeiner

Struktur, also von wegen was

401b2d47-b112-4cf7-a07d-bd52176beb3e-3

00:23:00.286 --> 00:23:04.676

will ich fragen, wann, wen, dass

man da schon vorgegebene Fragen

401b2d47-b112-4cf7-a07d-bd52176beb3e-4

00:23:04.676 --> 00:23:04.960

hat?

63af46a0-2e19-459d-a3f9-030877862bae-0

00:23:06.440 --> 00:23:09.839

Ähm, ich glaube, es kommt

wieder darauf an, wie so der

63af46a0-2e19-459d-a3f9-030877862bae-1

00:23:09.839 --> 00:23:13.121

individuelle Hintergrund ist?

Aber ich glaube, so eine

63af46a0-2e19-459d-a3f9-030877862bae-2

00:23:13.121 --> 00:23:16.930

vorgegebene Struktur, ist immer

ganz gut, dann hat man irgendwie

63af46a0-2e19-459d-a3f9-030877862bae-3

00:23:16.930 --> 00:23:20.447

so Raster, an dem man sich

orientieren kann, und trägt dann

63af46a0-2e19-459d-a3f9-030877862bae-4

00:23:20.447 --> 00:23:23.905

da entsprechend einfach seine

Bullets ein und hakt das ab.

63af46a0-2e19-459d-a3f9-030877862bae-5

00:23:23.905 --> 00:23:27.421

Beziehungsweise es wird ja dann, es

könnte dann zum Beispiel

63af46a0-2e19-459d-a3f9-030877862bae-6

00:23:27.421 --> 00:23:31.114

automatisch gesagt werden “OK, du

hast schon 80% deiner

63af46a0-2e19-459d-a3f9-030877862bae-7

00:23:31.114 --> 00:23:33.809

Checkliste erreicht. Denk

noch dran, oder...

7669ccc7-ec1c-4a3e-bbd1-7f94f600c517-0

00:23:35.480 --> 00:23:36.770

Es war noch wichtig,

25644974-76e0-499d-84e9-510349da1cf1-0

00:23:38.040 --> 00:23:40.090

das und das zu klären, oder...

4026f1ad-82d0-42fd-98c9-003d26bccc8e-0

00:23:42.180 --> 00:23:42.450

Ja.

2b49d780-51b5-484e-8c47-15d4f4005909-0

00:23:47.630 --> 00:23:48.620

I: Ja, das macht Sinn.

9b432079-cb2e-4e4f-baa3-f3dc50dcf31e-0

00:23:49.290 --> 00:23:50.430

OK super.

b33add75-b499-49f4-a0d4-9686aa69c5af-0

00:23:52.180 --> 00:23:55.960

Alles klar, ich guck mal gerade

was ich noch so an Fragen hab.

b33add75-b499-49f4-a0d4-9686aa69c5af-1

00:23:55.960 --> 00:23:59.680

War die App das, was sie vorher

erwartet haben, oder war die

b33add75-b499-49f4-a0d4-9686aa69c5af-2

00:23:59.680 --> 00:24:01.510

nochmal irgendwie was anderes?

f9aaa4cc-5551-40b2-ad81-13c62961a7da-0

00:24:02.170 --> 00:24:05.199

Hm, also ich hätte jetzt

gedacht, dass da noch mehr

f9aaa4cc-5551-40b2-ad81-13c62961a7da-1

00:24:05.199 --> 00:24:08.870

vielleicht auch so allgemein um

das Thema Schwangerschaft sich

f9aaa4cc-5551-40b2-ad81-13c62961a7da-2

00:24:08.870 --> 00:24:09.220

dreht.

0a0d33df-a850-4710-8bbe-cdca4ecee736-0

00:24:10.330 --> 00:24:13.403

Jetzt ist der Schwerpunkt ja

eigentlich mehr so

0a0d33df-a850-4710-8bbe-cdca4ecee736-1

00:24:13.403 --> 00:24:14.300

Kommunikation.

88935e26-82f6-4d29-aade-e70f2462202f-0

00:24:15.050 --> 00:24:20.245

Zwischen Gebärende und

Fachpersonal sag ich jetzt mal,

88935e26-82f6-4d29-aade-e70f2462202f-1

00:24:20.245 --> 00:24:23.740

das ist ja so 80% des

Schwerpunktes.

af73f01f-5e8a-4f96-9706-fb21de322201-0

00:24:25.920 --> 00:24:28.658

Genau also ich hätte gedacht,

dass es vielleicht noch mehr um

af73f01f-5e8a-4f96-9706-fb21de322201-1

00:24:28.658 --> 00:24:29.940

Schwangerschaft in sich geht.

67ce1178-e2b5-4cb4-86ab-f4b1dd5b7d90-0

00:24:32.420 --> 00:24:33.290

I: Okay. Haben Sie das so ein bisschen vermisst?

77f293fa-660d-4abe-bae5-f95de1eb0c37-0

00:24:35.810 --> 00:24:39.475

T: Ne also mir ist jetzt das Ziel

77f293fa-660d-4abe-bae5-f95de1eb0c37-1

00:24:39.475 --> 00:24:43.026

eher klarer geworden, worum es

mit dieser App eigentlich geht

77f293fa-660d-4abe-bae5-f95de1eb0c37-2

00:24:43.026 --> 00:24:46.750

um die Kommunikation zwischen A

und B in dem Fall zu verbessern.

d87c21e7-d8f3-4bcf-8498-cfbcdc6905bb-0

00:24:47.690 --> 00:24:50.988

Deswegen braucht man das da gar

nicht, weil das nicht so ne so

d87c21e7-d8f3-4bcf-8498-cfbcdc6905bb-1

00:24:50.988 --> 00:24:54.286

ne Art, also es ist auch eine

Betreuung für die Schwangere,

d87c21e7-d8f3-4bcf-8498-cfbcdc6905bb-2

00:24:54.286 --> 00:24:57.473

aber es geht ja mehr um

Kommunikation und jetzt nicht um

d87c21e7-d8f3-4bcf-8498-cfbcdc6905bb-3

00:24:57.473 --> 00:25:01.050

Inhalte, wie groß ist dein Baby

oder so. Genau, deswegen würde ich

d87c21e7-d8f3-4bcf-8498-cfbcdc6905bb-4

00:25:01.050 --> 00:25:04.013

das jetzt an der Stelle, wenn

das auch so im Vorfeld

d87c21e7-d8f3-4bcf-8498-cfbcdc6905bb-5

00:25:04.013 --> 00:25:05.020

kommuniziert wird,

ee25d3e5-80d1-42b5-8ca6-3268573dbb8f-0

00:25:05.800 --> 00:25:09.786

was ist der Mehrwert dieser App?

Dann würde ich das auch nicht

ee25d3e5-80d1-42b5-8ca6-3268573dbb8f-1

00:25:09.786 --> 00:25:13.266

vermissen. Also dass man, so eine

Checkliste vielleicht noch oder

ee25d3e5-80d1-42b5-8ca6-3268573dbb8f-2

00:25:13.266 --> 00:25:16.746

eben das n bisschen alles verschwammter ist, nicht so

ee25d3e5-80d1-42b5-8ca6-3268573dbb8f-3

00:25:16.746 --> 00:25:20.795

viele Texte, sondern vielleicht

einfach so kleine, weiß nicht, so

ee25d3e5-80d1-42b5-8ca6-3268573dbb8f-4

00:25:20.795 --> 00:25:23.390

infokästchen oder sowas, aber

ansonsten.

22b4b513-a209-4dc2-bc76-b1f0df57f973-0

00:25:24.040 --> 00:25:25.970

Erfüllt sie glaube ich dann auch

ihren Zweck.

77603137-94fc-4cce-8d0c-6eaa63274124-0

00:25:28.170 --> 00:25:31.645

I: Ja super, das freut uns

natürlich, also dann eher so,

77603137-94fc-4cce-8d0c-6eaa63274124-1

00:25:31.645 --> 00:25:35.442

dass man vorher schon diesen

Mehrwert rausstellt.

77603137-94fc-4cce-8d0c-6eaa63274124-2

00:25:35.442 --> 00:25:38.660

T: Genau, dass man sagt, worum geht es uns

hiermit jetzt?

c7546ed8-030c-4b66-be0c-19d7772031a1-0

00:25:41.010 --> 00:25:44.777

Ja, genau eine App, um die

Kommunikation zu verbessern, um

c7546ed8-030c-4b66-be0c-19d7772031a1-1

00:25:44.777 --> 00:25:48.033

letztlich damit auch die

Geburtssituation für dich

c7546ed8-030c-4b66-be0c-19d7772031a1-2

00:25:48.033 --> 00:25:49.630

angenehmer zu machen und...

24cf538a-a4c9-44f1-9279-d719cfd10645-0

00:25:50.570 --> 00:25:51.010

...ja.

f1acf53e-ecab-4411-a96a-f207db151c48-0

00:25:58.080 --> 00:25:59.110

I: Ja, das macht Sinn.

992828c1-76a7-416f-ade7-f2c576aeabda-0

00:26:00.460 --> 00:26:01.060

OK.

3884ef30-0fa1-4dad-bff4-ce1288206a9c-0

00:26:02.440 --> 00:26:05.446

Also kann die App durchaus

Kommunikation verbessern.

3884ef30-0fa1-4dad-bff4-ce1288206a9c-1

00:26:05.446 --> 00:26:08.664

T: Ja, das denke ich schon, also wenn

man da, wie gesagt, sich darauf

3884ef30-0fa1-4dad-bff4-ce1288206a9c-2

00:26:08.664 --> 00:26:11.565

einlässt und ein, zwei Sachen

vielleicht noch ein bisschen

3884ef30-0fa1-4dad-bff4-ce1288206a9c-3

00:26:11.565 --> 00:26:14.519

kürzt oder umstrukturiert, denke

ich, dass die absolut praxistauglich ist.

c891537c-bd26-42fa-a0e4-5270d53ce05e-0

00:26:16.070 --> 00:26:20.869

I: Sehr schön, cool. Ja, das freut uns

c891537c-bd26-42fa-a0e4-5270d53ce05e-1

00:26:20.869 --> 00:26:22.960

natürlich, das ist ja auch

2ce445b3-f51b-4bf5-af11-ed45c61ef59b-0

00:26:24.120 --> 00:26:27.432

genau das, was wir wollen, dass es eben praxistauglich ist und nicht

2ce445b3-f51b-4bf5-af11-ed45c61ef59b-1

00:26:27.432 --> 00:26:30.537

irgendwie, was wir uns hier in unserem stillen Kämmerchen hier überlegt haben,

2ce445b3-f51b-4bf5-af11-ed45c61ef59b-2

00:26:30.537 --> 00:26:33.746

Wissenschaftlich, und was man dann nicht anwenden kann.

2ce445b3-f51b-4bf5-af11-ed45c61ef59b-3

00:26:33.746 --> 00:26:36.799

Von daher ist das super, wenn wir

so von echten Schwangeren

2ce445b3-f51b-4bf5-af11-ed45c61ef59b-4

00:26:36.799 --> 00:26:40.060

Die Rückmeldung kriegen, dass man

das tatsächlich umsetzen kann.

ffa18e60-24dd-43fb-a70b-79aeab6935f6-0

00:26:41.850 --> 00:26:45.718

OK gut, ich hab zu der App sonst

tatsächlich keine Fragen mehr.