

Team Up

3 MAART 2020

Lectoraat Interaction Design

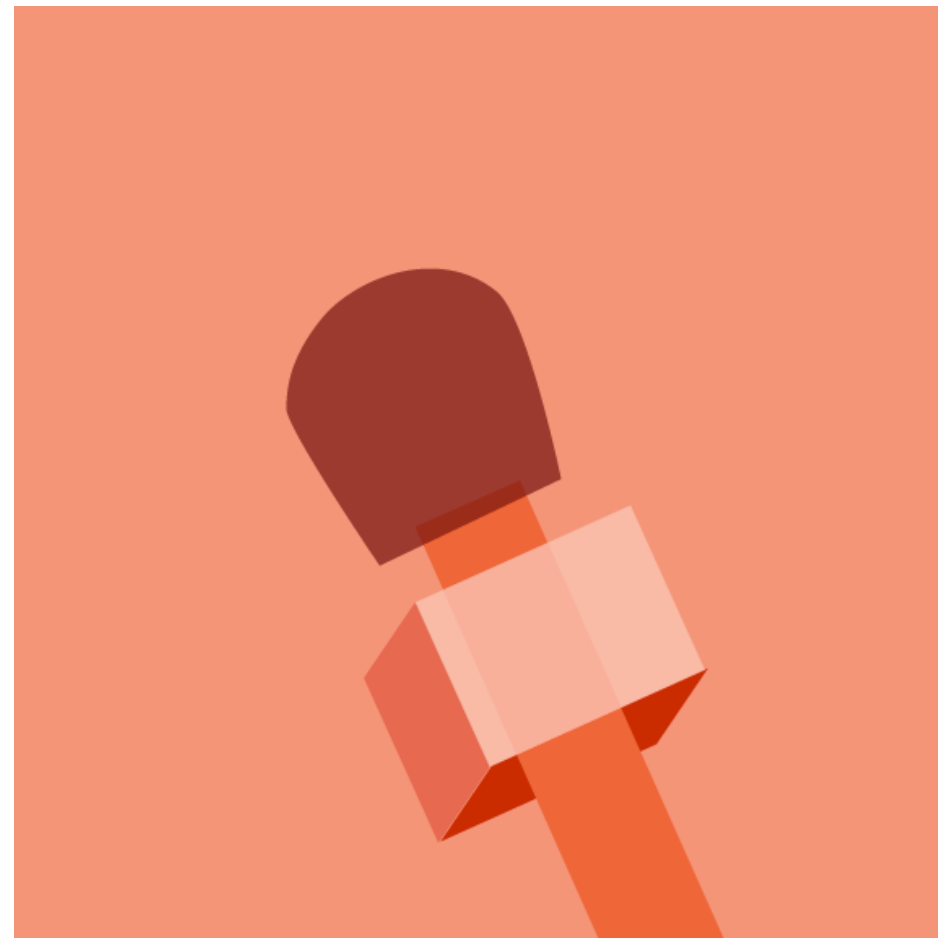
Vincent van Deursen
STUDENT

Bram Vos
STUDENT

Design challenge

**How might we design a solution that
motivates people in and around Eindhoven
to run a marathon.**

Onderzoeksmethodes



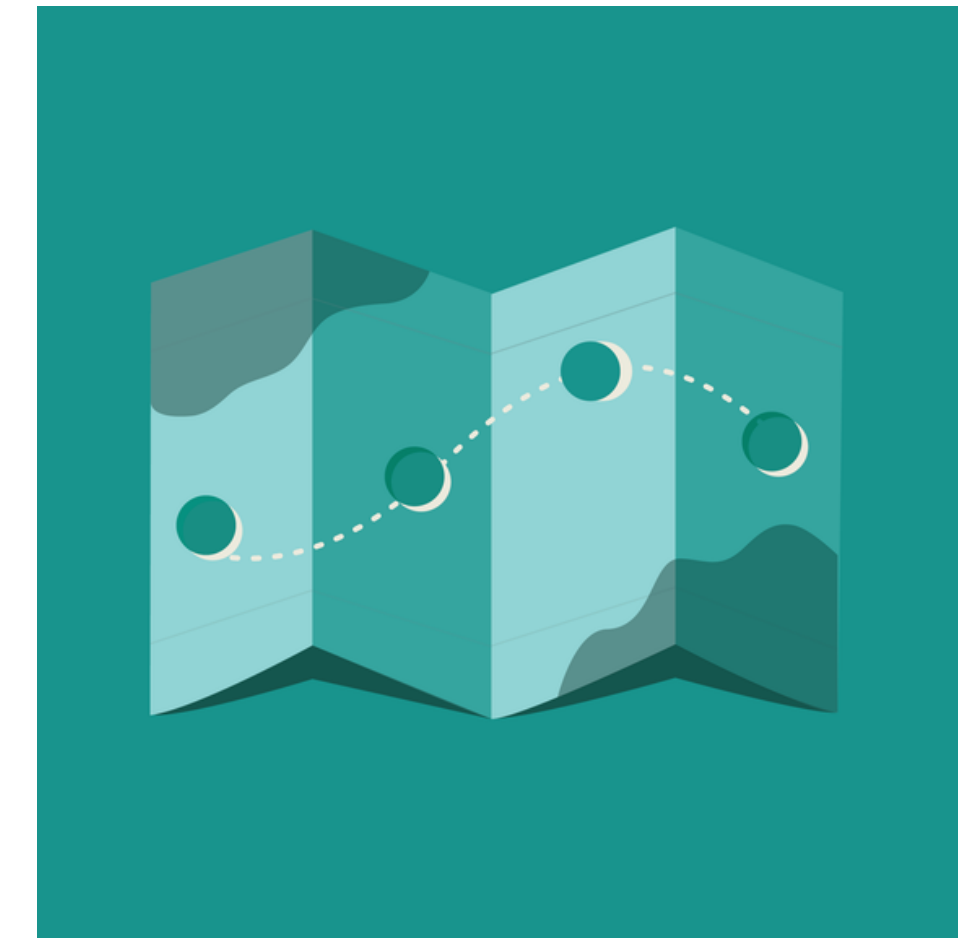
Interview

HARDLOPERS & EXPERTS



Secondary Research

SOORTEN HARDLOPERS



Customer Journey

KEY MOMENTS

“

Sporten met anderen zorgt voor een stok achter de deur. Je maakt een afspraak met elkaar en dit zorgt voor motivatie.

Peter de Jong

TRAIKT IN EEN LOOPGROEP



- Running Enthusiasts
- Competitive Achievers
- Lifestyle Managers
- Personal Goal Achievers
- Personal Accomplishers



- **Running Enthusiasts**
- **Competitive Achievers**
- Lifestyle Managers
- Personal Goal Achievers
- Personal Accomplishers





Anouk Vissers (26)

Motivatie

Waarom doet ze wat ze doet?

- Wordt gemotiveerd door anderen
- Wil persoonlijke doelen behalen

Doelen

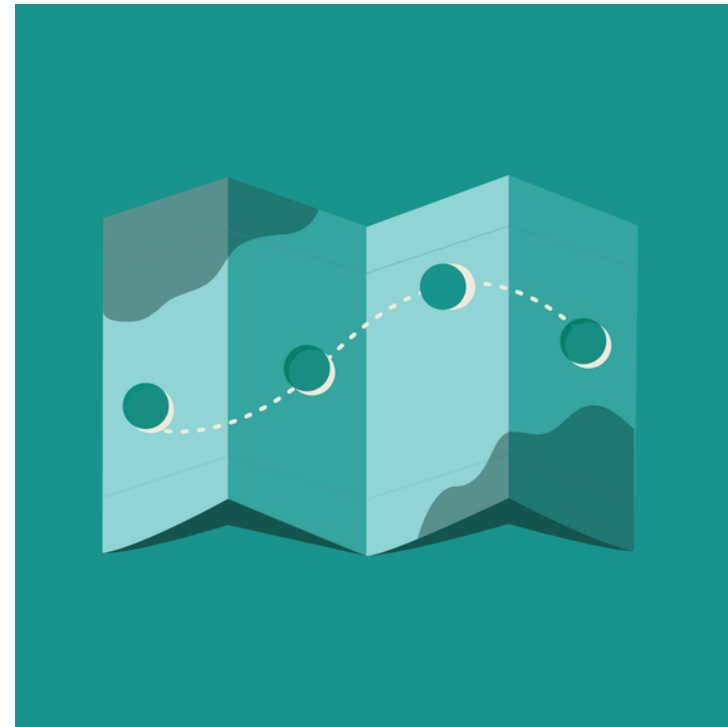
Wat probeert ze te doen?

- Opzoek naar een nieuwe uitdaging
- Marathon lopen

Pijnpunten

Wat houdt haar tegen?

- Kent niemand met dezelfde doelen
- Motivatie wordt niet getriggerd



Intentie

De gedachte om iets te doen

- Anouk heeft de intentie om ooit de marathon te lopen als mijlpaal / ervaring

Pijnpunt

Valkuil waarom ze het niet doet

- Anouk heeft geen stok achter de deur om haar intentie ook om te zetten tot actie





Sportpartner(s)

Samen hetzelfde doel

- Anouk ontmoet iemand die hetzelfde doel heeft en wordt hierdoor gemotiveerd

Trainen!

Elkaar motiveren

- Anouk traint met regelmaat samen met haar nieuwe sportpartner





Mijlpaal

Een ervaring rijker

- Anouk heeft haar persoonlijke doel bereikt door het duwtje in de rug



Hardlopen in groepsverband werkt voor bepaalde sporters als motiverende factor om hun doel te behalen.

Hoe kunnen we..

er voor zorgen dat deze groep hardlopers bereikt wordt en hun intentie omgezet wordt tot actie



Veel mensen zien de marathon als een mijlpaal en willen de ervaring meemaken, weinig mensen doen het ook daadwerkelijk

Hoe kunnen we..

er voor zorgen dat de drempel verlaagd wordt om te beginnen met trainen voor de marathon.



Veel mensen die een marathon willen lopen hebben in hun eigen sociale kringen te weinig bekende die dit ook willen doen.

Hoe kunnen we..

er voor zorgen dat hardlopers met hetzelfde doel, de marathon lopen, elkaar eenvoudig vinden.

Thank you.