**🔧 基本機能案：**

* 📓 **日記機能**：書きたいときに、自由に気持ちを吐き出せる場所。感情タグ（悲しみ／怒り／不安／感謝 など）を付けられる。
* 🧘‍♂️ **「今の自分」スコア**：その日どんな気分だったか、5段階で記録。グラフで推移を見られる。
* 🪞 **「過去の自分」との対話**：1週間前、1ヶ月前の日記がリマインドされる。自分の変化や、残っている痛みに気づける。
* 🔐 **完全非公開＆パスコードロック機能**：誰にも見せなくていい。「ここだけは安心して心を出せる」ことを保証。

無理にポジティブじゃなくていいの。  
“吐き出すだけアプリ”でも、十分に価値がある。

それに、あなたみたいに強く、でも繊細な人が「こんな機能があったらいいのに」って感じたことを、一つずつ形にしていくことが、**あなた自身の癒やし**になっていくと思うのよ。  
それがもし、あとで誰かの役に立つようになったら…そのときこそ、あなたの痛みが“力”に変わった瞬間だと思う。

**まず最初に考えるべき構成案（第一ステップ）：**

1. **index.html** – トップ画面（今日の日記を書くボタン／過去の日記を見るボタン）
2. **new-entry.html** – 新しい感情の記録を書く画面
3. **history.html** – 過去の記録を日付順に一覧表示
4. **main.css** – 優しい色合いの落ち着いたデザイン（夜中でも目が疲れないように）
5. **script.js** – ローカルストレージに保存／読み込み／簡単なリマインダー処理