

# Guide Productivité du Médecin Moderne

---

7 stratégies pour récupérer 2 heures par semaine  
sur vos tâches administratives

Un guide pratique par Declity • 2025

# Introduction

Cher confrère, chère consœur,

Si vous lisez ce guide, c'est que comme des milliers de médecins français, vous ressentez le poids croissant des tâches administratives sur votre quotidien.

Vous n'êtes pas seul(e). En France, les médecins passent en moyenne 54 minutes par jour sur des tâches purement administratives. C'est plus de 4 heures par semaine. Plus de 200 heures par an.

200 heures que vous pourriez passer avec vos patients. Ou avec votre famille. Ou simplement à ne rien faire, à récupérer de journées souvent épuisantes.

**54 min/jour**

temps moyen passé en tâches administratives par les médecins français

## Ce que vous allez découvrir

Dans ce guide, nous avons compilé **7 stratégies concrètes et actionnables** que les médecins les plus efficaces utilisent pour réduire leur charge administrative sans compromettre la qualité de leur documentation.

Ces stratégies ne sont pas théoriques. Elles viennent de médecins qui les appliquent au quotidien.

### 💡 Conseil de lecture

Imprimez ce guide et gardez-le à portée de main. Commencez par UNE seule stratégie. Maîtrisez-la. Puis passez à la suivante. C'est la meilleure façon de créer des habitudes durables.

# Le Problème : L'Épidémie de Paperasse

---

## D'où vient cette surcharge ?

La charge administrative des médecins n'a cessé d'augmenter ces 20 dernières années. Plusieurs facteurs expliquent cette explosion :

- 1 **Exigences réglementaires croissantes** — RGPD, traçabilité, conventions, certifications HAS...
- 2 **Informatisation partielle** — Le papier n'a pas disparu, l'informatique s'y est ajoutée
- 3 **Multiplication des interlocuteurs** — CPAM, ARS, mutuelles, laboratoires, spécialistes...
- 4 **Attentes des patients** — Certificats, courriers, explications détaillées...
- 5 **Logiciels mal conçus** — Interfaces datées, workflows complexes, interopérabilité inexistante

## Les conséquences

### Sur votre santé

Fatigue chronique, stress, risque de burn-out. 49% des médecins français se déclarent en situation d'épuisement professionnel.

### Sur vos patients

Moins de temps d'écoute, consultations raccourcies, relation médecin-patient dégradée.

## La bonne nouvelle

La technologie qui a créé une partie du problème peut aussi le résoudre. Non pas en ajoutant de la complexité, mais en **automatisant intelligemment** ce qui peut l'être.

Les 7 stratégies suivantes combinent :

- Des changements organisationnels simples
- Une meilleure utilisation des outils existants
- L'adoption ciblée de nouvelles technologies

# Stratégie #1 : La Dictée Vocale Médicale

3x

plus rapide que la frappe clavier

## Pourquoi ça fonctionne

Un médecin tape en moyenne 30 à 40 mots par minute. En dictant, vous pouvez facilement atteindre 120 à 150 mots par minute. C'est **3 à 4 fois plus rapide**.

Mais la vitesse n'est pas le seul avantage. La dictée vous permet de :

- Garder le contact visuel avec votre patient pendant que vous documentez
- Capturer des observations en temps réel (visites, urgences)
- Réduire la fatigue oculaire et les TMS liés au clavier
- Produire des comptes-rendus plus détaillés et naturels

## Comment bien l'implémenter

### Étape 1 : Choisir le bon outil

La reconnaissance vocale a fait d'énormes progrès. Les outils modernes comprennent le vocabulaire médical français, y compris les médicaments et termes techniques.

#### ⚠️ Attention à la confidentialité

Vérifiez que vos données ne transitent pas par des serveurs américains (Cloud Act). Privilégiez les solutions hébergées en France, certifiées HDS.

### Étape 2 : Commencer petit

Ne tentez pas de tout dicter immédiatement. Commencez par les observations cliniques de l'examen. Puis ajoutez les antécédents. Puis les prescriptions.

### Étape 3 : Créer des raccourcis

La plupart des outils permettent de créer des "raccourcis vocaux". Par exemple, dire "examen normal" peut insérer un template complet d'examen clinique sans particularité.

#### 💡 Astuce Doclify

Doclify structure automatiquement vos dictées en sections (Motif, Antécédents, Examen, Diagnostic, Traitement). Vous dictez librement, l'IA organise.



## Stratégie #2 : Les Templates Intelligents

### Le principe

80% de vos consultations concernent 20% des motifs. Rhumes, lombalgie, renouvellements, suivis chroniques... Ces consultations "types" ne devraient pas nécessiter de repartir de zéro à chaque fois.

### Comment créer des templates efficaces

- 1 **Identifiez vos 10 motifs les plus fréquents** — Analysez une semaine de consultations pour les identifier
- 2 **Créez un template par motif** — Incluez les sections obligatoires et les éléments à ne pas oublier
- 3 **Laissez des espaces personnalisables** — Le template est une base, pas un carcan
- 4 **Intégrez les ordonnances types** — Pour les prescriptions récurrentes (tout en vérifiant les interactions)

### Exemple : Template "Infection ORL simple"

Section	Contenu pré-rempli
Motif	Consultation pour [rhinopharyngite / angine / otite] évoluant depuis [...] jours
Examen	Patient en bon état général. T° [...]. Examen ORL : [gorge / tympans / nez]
Conclusion	[Rhinopharyngite / Angine / Otite] [virale / bactérienne]
Traitement	Traitement symptomatique / ATB si bactérien

#### 💡 Gain estimé

Un bon système de templates peut vous faire gagner 5 à 10 minutes par heure de consultation.

# Stratégie #3 : Le Batch Processing

---

## Le concept

Le "batch processing" ou traitement par lots consiste à regrouper les tâches similaires plutôt que de les traiter au fil de l'eau. C'est l'opposé du multitasking, et c'est bien plus efficace.

## Pourquoi ça marche

Chaque fois que vous changez de type de tâche, votre cerveau a besoin de temps pour "switcher". Ce temps de transition, appelé "coût de commutation", est estimé à **15-25 minutes** pour retrouver une concentration optimale.

En regroupant vos tâches par type, vous éliminez ces transitions inutiles.

## Application pratique

### ✗ Évitez

- Répondre aux emails entre deux patients
- Faire les courriers "quand j'ai 5 minutes"
- Traiter les résultats au fil de leur arrivée

### ✓ Préférez

- 2 créneaux email par jour (10h et 17h)
- 1 créneau courriers (fin de journée)
- 1 créneau résultats (matin avant consultations)

## Planning type d'une journée optimisée

Horaire	Activité	Type
8h00 - 8h30	Résultats labo + imagerie	📊 Analyse
8h30 - 12h30	Consultations (bloc 1)	👤 Patient
12h30 - 13h00	Courriers spécialistes	✉ Admin
14h00 - 18h00	Consultations (bloc 2)	👤 Patient
18h00 - 18h30	Emails + appels non urgents	💬 Communication

# Stratégie #4 : La Délégation Intelligente

---

## Le frein psychologique

Beaucoup de médecins hésitent à déléguer. "C'est plus vite fait de le faire moi-même", "Je préfère contrôler"... Ces réflexes sont compréhensibles, mais coûteux.

Déléguer, c'est investir du temps pour en gagner. Former votre secrétaire à une tâche prend 30 minutes. Mais si cette tâche vous prend 5 minutes par jour, vous êtes rentable en 6 jours.

## Que peut-on déléguer ?

- Gestion des rendez-vous** — Prise, annulation, rappels
- Accueil et orientation** — Premiers renseignements patients
- Préparation des dossiers** — Avant consultation
- Numérisation** — Documents papier, résultats
- Relances** — Vaccinations, dépistages, renouvellements
- Facturation** — Tiers payant, rejets CPAM
- Commandes** — Fournitures, vaccins, consommables

## Et si je suis seul(e) ?

Si vous n'avez pas de secrétaire, plusieurs options existent :



### Télésecrétariat

Services externalisés qui gèrent vos appels et RDV. Coût : 200-400€/mois.



### Automatisation

Prise de RDV en ligne, rappels SMS automatiques, formulaires pré-consultation.



### Mutualisation

Partager une secrétaire avec des confrères à proximité.

# Stratégie #5 : Le Mode Hors-Ligne

## Pour qui ?

Cette stratégie est particulièrement pertinente si vous faites :

- Des visites à domicile
- Des gardes ou déplacements
- Des consultations dans des zones à faible couverture réseau

## Le problème du "double travail"

Scénario classique : vous faites une visite, prenez des notes sur papier ou sur votre téléphone, puis de retour au cabinet, vous devez tout ressaisir dans le dossier patient.

Ce double travail est une perte de temps massive et une source d'erreurs (informations oubliées ou mal retranscrites).

## La solution

Utilisez des outils qui fonctionnent sans connexion internet et se synchronisent automatiquement une fois le réseau retrouvé.

### 💡 Ce que permet le mode hors-ligne de Doclify

- Dictée vocale pendant la visite (sans connexion)
- Transcription et structuration en local sur votre appareil
- Synchronisation automatique au retour de connexion
- Aucune donnée perdue, même si la batterie lâche

## Checklist visite à domicile optimisée

- Vérifier que l'app fonctionne en hors-ligne avant de partir
- Dicter les observations PENDANT la visite, pas après
- Utiliser des photos (avec consentement) pour les lésions cutanées, etc.
- Vérifier la synchronisation au retour au cabinet

# Stratégie #6 : L'Optimisation des Réunions

---

## Le constat

Staffs, RCP, formations, réunions administratives... Les médecins hospitaliers passent en moyenne **6 heures par semaine en réunion**. Et une bonne partie de ce temps est mal utilisé.

## Les principes d'une réunion efficace

- 1 **Pas de réunion sans ordre du jour** — Si l'organisateur ne peut pas lister les points à traiter, la réunion n'est pas nécessaire
- 2 **Durée définie et respectée** — Une réunion de 25 minutes force à aller à l'essentiel
- 3 **Participants minimum** — Seules les personnes qui doivent décider ou informer sont présentes
- 4 **Décisions documentées** — Chaque réunion produit un compte-rendu avec les actions et responsables

## Osez dire non

Vous n'êtes pas obligé(e) d'accepter toutes les réunions. Posez-vous ces questions :

- Ma présence est-elle indispensable ?
- Puis-je envoyer un représentant ou une contribution écrite ?
- L'information aurait-elle pu être transmise par email ?
- Ai-je une décision à prendre ou une expertise à apporter ?

Si vous répondez "non" à toutes ces questions, **déclinez poliment**. Votre temps a de la valeur.

## Alternative : le format asynchrone

Beaucoup de "réunions" peuvent être remplacées par :

- **Un email structuré** avec points de décision clairs
- **Un document partagé** où chacun commente à son rythme
- **Une vidéo courte** de 3-5 minutes pour présenter un sujet

# Stratégie #7 : La Revue Hebdomadaire

---

## Le principe

Prendre 30 minutes chaque semaine pour faire le point sur votre organisation. C'est un investissement qui vous fait gagner plusieurs heures.

## Le processus en 5 étapes

- 1 **Vider les "entrées"** — Traitez tous les papiers, emails, notes qui se sont accumulés
- 2 **Revoir la semaine passée** — Qu'est-ce qui a bien fonctionné ? Qu'est-ce qui a coincé ?
- 3 **Planifier la semaine à venir** — RDV importants, deadlines, priorités
- 4 **Identifier un axe d'amélioration** — UN seul point à améliorer cette semaine
- 5 **Anticiper les problèmes** — Congés de secrétaire, absence de remplacement...

## Quand faire cette revue ?

La plupart des médecins efficaces font leur revue hebdomadaire :

- **Vendredi fin de journée** — Pour "fermer" la semaine mentalement
- **Dimanche soir** — Pour préparer la semaine à venir
- **Lundi matin tôt** — Avant les premières consultations

L'important est la **régularité**, pas le moment choisi.

**30 min**

investies chaque semaine = plusieurs heures gagnées

# Récapitulatif : Votre Plan d'Action

Voici les 7 stratégies que nous avons couvertes. Cochez celles que vous souhaitez implémenter :

- Dictée vocale médicale** — Multipliez par 3 votre vitesse de documentation
- Templates intelligents** — Ne repartez plus de zéro pour les consultations types
- Batch processing** — Regroupez les tâches similaires pour éliminer les transitions
- Délégation intelligente** — Confiez ce qui peut l'être à votre équipe
- Mode hors-ligne** — Documentez pendant les visites, pas après
- Optimisation des réunions** — Protégez votre temps des réunions inutiles
- Revue hebdomadaire** — 30 minutes pour optimiser votre semaine

## Notre recommandation

Ne tentez pas de tout implémenter en même temps. Choisissez **UNE stratégie**, maîtrisez-la pendant 2-3 semaines, puis passez à la suivante.

La stratégie #1 (dictée vocale) offre généralement le meilleur retour sur investissement immédiat.

## Vos gains potentiels

Stratégie	Gain estimé
Dictée vocale	30-45 min/jour
Templates	10-15 min/jour
Batch processing	20-30 min/jour
Délégation	15-30 min/jour
Mode hors-ligne	15-20 min/visite
Réunions optimisées	1-2h/semaine
Revue hebdomadaire	1-2h/semaine (indirect)

Total potentiel : 10+ heures par semaine



# Passez à l'Action avec Doclify

---

Ce guide vous a donné des stratégies. **Doclify vous donne les outils** pour les appliquer concrètement.

## Ce que Doclify fait pour vous



### Dictée → Compte-rendu en 30 secondes

Transcription IA ultra-précise avec vocabulaire médical français. Structuration automatique.



### Mode hors-ligne complet

Dictez pendant vos visites, même sans connexion. Synchronisation automatique.



### 100% hébergé en France

IA locale, pas d'OpenAI ni Google. Certifié HDS, conforme RGPD.



### 75€/mois, sans engagement

Rentabilisé dès la première semaine si vous gagnez 30 min/jour.

Aucune carte bancaire requise. Installation en 2 minutes.

[Commencer l'essai gratuit →](#)

---

 **Doclify**

La transcription médicale intelligente, 100% française.

doclify.cloud • [contact@doclify.cloud](mailto:contact@doclify.cloud)

© 2025 Doclify. Tous droits réservés.

Ce guide est fourni à titre informatif et ne constitue pas un conseil médical ou juridique.