

新生手册  
(溱心蛋 20251.0 版)

加油！  
我在比



香港中文大學  
The Chinese University of Hong Kong

还高 0 名的



香港中文大學  
The Chinese University of Hong Kong

等你

小红书号: 322739784

# 目 录

1 启程 .....	1
1.1 迎新营速览 .....	1
1.1.1 迎新营活动 .....	1
1.1.2 联系方式 .....	1
1.1.3 行为守则 .....	1
1.2 出发前 .....	1
1.2.1 必备物品 .....	1
1.2.2 查阅信息 .....	2
1.3 抵港后 .....	2
1.3.1 身份证预约 .....	2
1.3.2 电话卡 .....	3
1.3.3 银行卡，八达通 .....	3
2 校园概览 .....	3
2.1 地图概览 .....	4
2.1.1 书院 .....	4
2.1.2 医疗设施 .....	6
2.1.3 体育设施 .....	6
2.1.4 图书馆 .....	7
2.1.5 餐厅 .....	7
2.1.6 商店/ATM .....	8
2.1.7 电梯 .....	8
2.1.8 其他重要建筑 .....	9
2.2 交通 .....	10
2.2.1 校巴 .....	10
2.2.2 港铁 .....	12

2.3 校园周边美食 .....	13
2.3.1 火炭 .....	13
2.3.2 沙田美食 .....	13
2.3.3 大围美食 .....	14
2.3.4 大埔墟美食 .....	14
2.3.5 外卖软件 .....	14
3 学业 .....	14
3.1 基础知识 .....	14
3.1.1SID .....	15
3.1.2Duo .....	15
3.1.3cusi .....	15
3.1.4Blackboard .....	18
3.1.5Veriguide .....	18
3.1.6Outlook .....	20
3.2 学术资源 .....	21
3.2.1 谷歌学术 .....	21
3.2.2 校园图书馆 .....	21
3.3 选课建议 .....	21
3.3.1 校园通识 .....	21
3.3.2 学院通识 FacultyPackage .....	22
3.4 校园行政 .....	22
3.4.1LEO(learningenhancementofficer) .....	22
3.4.2RES .....	22
3.4.3ITSC .....	23
3.4.4OSA .....	23
3.4.5AQS .....	24
3.5 学习建议 .....	24

3.5.1 语言障碍 .....	24
3.5.2 文献查阅 .....	25
3.5.3 学习氛围 .....	25
3.5.4 小组作业 .....	25
3.5.5 预习复习：学习的基石 .....	25
3.5.6 教授风评 .....	26
3.5.7 邮件沟通 .....	26
4 课外活动 .....	27
4.1 社团 .....	27
4.1.1mua .....	27
4.1.2 普通话剧社 .....	27
4.1.3 国语辩论队 .....	27
4.1.4 三心社 .....	27
4.1.5 木禾心理 .....	27
4.1.6 苇如诗社 .....	28
4.1.7M 唱 .....	28
4.1.8MUA 男足 .....	28
4.1.9MUA 男篮/女篮 .....	28
4.1.10 四大书院旗下联合会 .....	28
4.2 其他社交 .....	28
4.2.1 日常粤语 .....	28
4.3 树洞 .....	30
4.4 校园活动 .....	30
4.5 香港文化 .....	30
5 宿舍 .....	31
5.1 基础信息 .....	31
5.1.1 宿舍类型 .....	31

5.1.2 洗浴 .....	32
5.1.3 洗衣机和空调 .....	32
5.1.4 公共设施 • .....	32
5.2 宿生会 .....	32
5.3 退宿 .....	32
5.4 保宿/宿分 .....	32
6 安全 .....	32
6.1 简介 .....	32
6.2 野生动物 .....	33
6.3 反诈骗 .....	33
6.4 毒品 .....	33
6.5 警察/保卫处 .....	33
7 其他常见问题 .....	33

## 寄语

亲爱的新晋“冒险家”：

首先！请接收来自溏心蛋全体村民的 360 度欢迎 ——恭喜你成功解锁人生副本：《重生之我在 cuhk 当萌新》！

此刻的你，是不是正抱着行李箱，内心疯狂刷弹幕：

？“上课听懂率会不会全靠缘分？”

？“本地人说话为啥像加密电报？？？”

别慌！我们懂！毕竟当年我们也曾：

- 在课堂上把教授眼神示意“提问”误解成“你鞋带开了”…（当场表演弯腰系鞋带）

- 试图用散装粤语+灵魂手语点奶茶，结果拿到一杯“香菜柠檬蒜泥波波”…（别问，喝就完了！）

所以！请牢记本手册核心生存法则：

脸皮要厚，心态要佛！

>这里的“奇葩”风俗？那是待解锁的彩蛋！

>这里的“社死”瞬间？那是未来的下酒菜！

放心飞，我们负责接住你！\*

（比如：帮你翻译教授的神口音，提醒你 DDL 还有 1 小时，甚至…教你怎么在二手群淘到 5 块钱的晾衣架！）

溏心蛋宇宙服务站已就位——

行李扛不动？群吼！

论文写不完？约起！

想吐槽天气/食物？我们 24 小时吃瓜！

现在！深吸一口气！

带上你聪明的脑袋瓜+不怕尬的灵魂，

然后，gogogo 出发喽

——你未来一起疯的学长学姐敬上

## 1 启程

### 1.1 迎新营速览

内地生迎新活动，脱胎于香港高校传统的 OrientationCamp。香港中文大学的内地生迎新活动，由香港中文大学内地本科生联合会（MUA）主办，旨在帮助新生快速适应中大的生活，认识新朋友，融入香港。

新生将被分成大组与小组，由小组的“组爸妈”们带领你熟悉中大，认识朋友、获取必要信息，帮助你解决入学时甚至未来的许多困难。通过一系列精心策划的活动，新生将迅速解锁在中大与香港学习、生活的必要技能，并结识来到中大后第一批如家人般，甚至是相伴四年的小伙伴哦~

#### 1.1.1 迎新营活动

迎新营活动众多，包括学校游览，书院指导，城市游览。同时各位小组的组爸妈会带来新生进行选课和入学事项的指导。

#### 1.1.2 联系方式

大组：白石角

小组：塘心蛋

组爸联系方式：18717842478，47061862（香港），微信号同手机号

组妈联系方式：

Helper 联系方式：

#### 1.1.3 行为守则

不准抽烟喝酒，遵守校园规定，尽量跟团队活动。若脱离团队请及时报备。我们不想到时候去警察局捞人。

### 1.2 出发前

即将出发或许会让你感到很兴奋。但是记得做好以下工作。

#### 1.2.1 必备物品

等一下，你不会打算空手来准备来吧，那你可能得成为吐露港鲁滨逊了，至少携带

证件：港澳通行证及复印件，身份证及复印件，护照签证及复印件，入境标签，证件照）

财富：1000~3000 港币现金（最好带点零钱）大陆银行卡（部分 ATM 可以

使用）八达通（可以提前办）

衣物：夏装，冬装（不用太厚），风衣，睡衣，正装，运动衣，各类鞋子，书包

日用品：防蚊，化妆品，床上三件套（非必须，可以在香港买）

生活品：香港转换器（建议常备3个左右），取卡针，阳伞，充电宝，水杯，电吹风

学习用品：计算器（可以查询学校官网要求），电脑，耳机，ipad（没买的话我们有学校优惠），笔，U盘（ppt），录音笔（需要经过教授许可）

药品：常见药品（布洛芬，蒙托石散，创口贴等），口罩，晕车药（狂野司机）

剩下可以在香港购买，营中我们会带领大家购置。我们保证大家起码不需要流浪

### 1.2.2 查阅信息

记得提前查阅地图（后续会讲解）不然容易迷路。然后及时沟通，查阅到达天气等信息。留意新生注册等相关官网通知。相信我，你也不会想迷路到深圳的分部。

## 1.3 抵港后

到香港了，恭喜。按照指引来到学校后，你们可能需要。

### 1.3.1 身份证预约

流程详解：

步骤 操作指引

① 预约 提前线上预约→入境事务处官网

(<https://www.immd.gov.hk/hks/index.html>) → "预约申领身份证"

② 材料 必备：护照+签证/入境标签（如"学生签注"）

附加：住址证明（宿舍合同/水电账单）

③ 办理点 建议火炭→按预约时段到场（迟到需重排）

④ 现场 ①取号→②拍照（深色上衣，不可戴帽）→③录指纹→④领取临时证（收据）

⑤ 领证 10天后凭临时证领取正式身份证→检查信息无误（立即修正）




注意：费用全免，谨防中介收费诈骗！（预约不到再找黄牛）

遗失补办：72 小时内报警→带报案编号+材料重走流程（费用 370 港币）

查询热线：28246111

### 1.3.2 电话卡

非常方便，在 711 等就可以购买，届时按照要求注册就可以了。个人推荐 SOSIM 电话卡，价格比较便宜。但不好用（便宜没好货吗）。



30日/本地數據服務組合 (由2025年1月7日起續購收費 \$45/30日)

- 60GB FUP本地數據
- 5,000分鐘本地話音 (VoLTE高清)
- 30日防騙王服務
- 額外加送：加速神器 + 24小時YouTube數據通行證 + 30個本地網內短訊

① 詳細內容

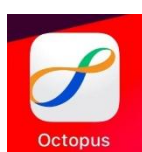
**\$45 / 30日**

現已升級

### 1.3.3 银行卡，八达通

香港开卡推荐银行包括中银，汇丰和恒生。开卡记得提前在官网预约。线下带好身份证以及相关证件。建议开卡时先带一点现金，方便激活。大部分时候只要下载 app 和遵循银行人员的指引就行了~

八达通大多都可以在地铁站办理或查询余额，也可以在便利店充值。这边建议办理一张。可以用于大部分商家和交通枢纽。有官方 app 和 nfc 但建议实体卡。（学校打印机）。而且 nfc 使用起来比较麻烦。不过绑定银行卡后给八达通随时充值还是挺不错的。



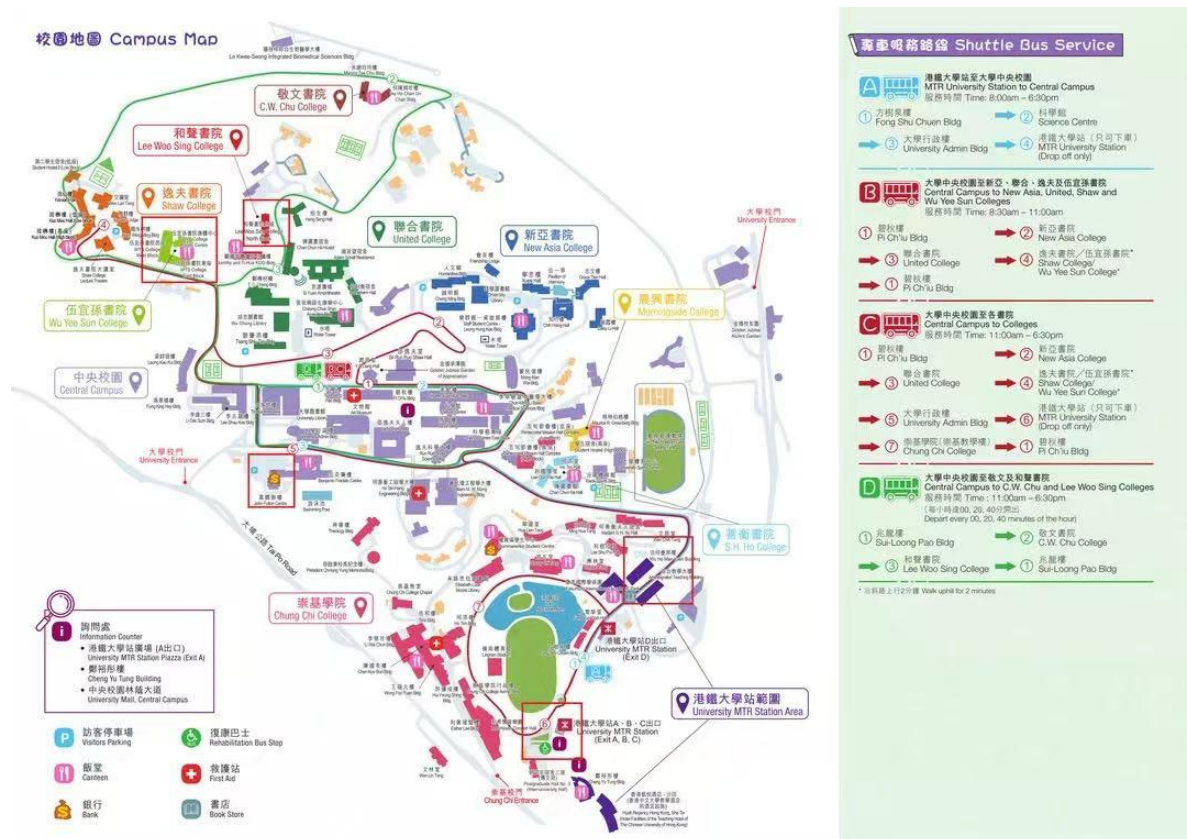
## 2 校园概览

我们学校很大，是全港最大的学校，容易迷路，需要爬山。下面内容主要是

为了让你的腿相对舒服一点以及减少你迷路可能性。这个地图不会讲的太细主要给大家有一个概念，对于整个学校有什么，大致在哪里。具体会在校园游览为大家介绍（笨蛋组爸现在还是偶尔迷路）。

## 2.1 地图概览

下面是地图，因为篇幅问题，经供参考，但建议谷歌地图和 cumobile,这个地图实在太抽象了。



高清图:

<https://www.cuhk.edu.hk/chinese/campus/cuhk-campus-map.html>

CUMobile:



### 2.1.1 书院

总的来说，我们学校分为四部分。山脚，本部，山顶，后山。这个部分主要会介绍书院在哪个部分。让大家对次有一个大概的概念。其中山脚是地铁所在处，本部山顶一般是教学楼密集处，而后山风景出色非常幽静。

山脚：崇基，晨兴，善衡

山顶：新亚，联合

后山：逸夫，敬文，和声，伍宜孙

这边会写一些怎么快速知道自己现在在什么书院以及大概怎么走。以及书院范围大致有什么设施。

① 崇基

位置：山脚

附近建筑：伍何曼原楼，庞万伦楼，YIA（康本国际）

校巴通勤：所有线路，可以在善衡书院站，崇基教学楼上下车

是我们学校最大的书院也是历史最悠久的书院之一

② 善衡

位置：山脚

附近建筑：大学体育中心，晨兴书院

校巴通勤：所有线路，可以在善衡书院站，大学体育中学上下车

小书院，据说是内地生比例最高的书院。

③ 晨兴

位置：山脚

附近建筑：善衡书院

校巴通勤：同上

小书院，国际化程度高。

④ 联合

位置：山顶

附近建筑：水塔

校巴通勤：除 1 号线，可在陈震夏馆（电梯）联合书院，联合苑站下车

大书院，贯穿后山山顶

⑤ 新亚

位置：山顶

附近建筑：合一亭

校巴通勤：除 1 号线，可在新亚书院，新亚坊下车

大书院，可以看日出

⑥ 逸夫

位置：后山

附近建筑：逸夫大讲堂

校巴通勤：除 1 号线 2 号线 6 号线，可在逸夫书院下车  
大书院，

⑦ 敬文

位置：后山

附近建筑：港铁铁轨（没了）

校巴通勤：3，4，5，6，8。可在敬文书院下  
小书院，可以见到野猪

⑧ 和声

位置：后山

附近建筑：无

校巴通勤：3，4，6，8 可在陈震夏馆，联合苑站下车  
小书院，特色是甜点

⑨ 伍宜孙

位置：后山

附近建筑：无

校巴通勤：3，4，5，7，8 可在陈震夏馆，逸夫书院，联合苑站下车  
这些可供参考，具体线路详见校巴

### 2.1.2 医疗设施

我们学校有一家大医院，私立，收费昂贵。就在地铁站外。（我被野猪撞去看花了 1800+）

校内有一个大保健，大概位置在五高（五旬节会楼高楼）附近。具体可以下载谷歌地图。免费看病开药。记得带好学生卡，可以现场预约也可以网上预约。开放时间和其他信息可以查询网站。

### 2.1.3 体育设施

除了赶校巴和转堂，我们还是有很多体育活动可以选择的。体育场地包括田径场、体育馆、健身室、网球场，游泳池及壁球室。部分书院和宿舍也有一定的

体育设施。具体开放时间和位置可以参考这个网页

注：一些体育场馆需要收费或携带学生证进入。

<https://www.cuhk.edu.hk/chinese/campus/sports.html>

#### 2.1.4 图书馆

我们学校一共有 6 个图书馆以及一个自习空间，其中崇基，联合，新亚书院内各有一个图书馆。包括自习座位和会议室。本部校园设有大学图书馆，其余图书馆在田家炳楼（法律图书馆）和李兆基建筑学楼（建筑图书馆）。自习空间在伍何曼原楼。大学图书馆的地下进学圆以及自习空间 24 小时开发。

注 1：法图网速比较快

注 2：进入图书馆需要携带 sid，预定完会议室至少需要两个人刷 sid 才能开门。

图书馆官网

<https://www.lib.cuhk.edu.hk/sc/>

图书馆位置，开放时间参考这个网页

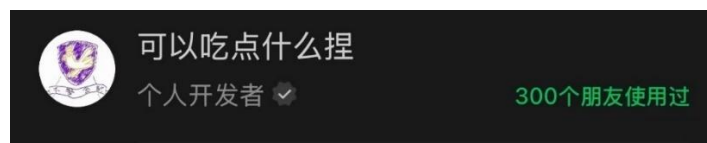
<https://www.cuhk.edu.hk/chinese/campus/library-museum.html>

预定会议室链接

<https://rbs.lib.cuhk.edu.hk/Booking/Login.aspx>

#### 2.1.5 餐厅

我们学校餐厅真的很多啊！具体建议参考一名学长做的小程序包括了地点和开放时间。（微信搜索今天中大吃什么）。



这边会根据自己口味和品鉴过的餐厅做一个等级测评：（主要考虑性价比和口味，组爸是南方人，仅供参考，每档排名分先后

SSS：和甜

SS：赏茶，山承咖啡厅，庞万伦

S：新亚，和声，伍宜孙（订餐）

A：敬文，素 can，崇基鸡公煲，女工，面膳坊，崇基 staff

B：CoCo，联合，逸夫，兰苑，伍宜孙，善衡

C: 崇基 2 楼, 晨兴, Inno

D: 崇基 1 楼, 清真, YIA, 大膳堂

注 1: 崇基, 女工提供夜宵

注 2: 善衡几乎任何时候包括台风都开

注 3: 有些餐厅只接受八达通和现金

注 4: 注意假期开放时间

#### 2.1.6 商店/ATM

本部校园有一个超市叫 **fusion**。价格平价（相对香港，但总体物价贵），学生去 95 折。位置靠近大学图书馆（可以在校巴大学行政楼下车）。可以在这里购买电话卡和其他日用品。接受微信支付宝等收款方式。



ATM 机港铁站有汇丰和中银。

校园银行有恒生和东亚，其他 ATM 机详见官网

<https://www.cuhk.edu.hk/chinese/campus/accommodation.html>

#### 2.1.7 电梯

最重要的一部分，坐电梯转堂是每个 CUHKer 的必经之路，毕竟省时省力吗。

下面是几个主要偷懒用的电梯路线

注：电梯不定期检修

##### ① 伍何曼院楼电梯

下方出口：港铁站

上方出口：崇基宿舍楼群

按钮：1 层/5 层

##### ② 五旬节会电梯

地点：五旬节会楼

下方出口：晨兴，善衡

上方出口：大保健，逸夫科学大楼停车场。

按钮：G 层/4 层

③ 蒙民伟电梯

地点：蒙民伟楼

下方出口：Ihouse3-5 座，李卓敏基本医学大楼

上方出口：乐群馆，新亚书院

按钮：G 层/7 层

④ 李兆基电梯

地点：李兆基楼

下方出口：大学图书馆

上方出口：靠近和声，伍宜孙书院

按钮：G 层/3 层

⑤ 陈震夏馆电梯

地点：陈震夏馆

下方出口：恒生楼，和声书院

上方出口：联合宿舍楼群

按钮：G 层/10 层

⑥ 蒙工伟工程学大楼

地点：蒙工伟工程学大楼

下方出口：靠近庞万伦楼(需要向下走一段)

上方出口：大学图书馆

按钮：G 层/9 层

2.1.8 其他重要建筑

## 中大校园建筑物名称中英文对照表

中大官方公布的上课地点用的是缩写，或广东话拼音。所以很多内地生比较难找到准确的上课地点。以下是一些上课地点的中英及简称对照。

简称	英文全称	中文全称	地点
AIT	An Integrated Teaching Building	综合教学大楼	CC
AMEW	Art Museum East Wing	文物馆东翼	M
BMS	Basic Medical Sciences Building	基本医学大楼	M
BMS MDL	Multi-Discipline Laboratories, BMSB	基本医学大楼实验室	M
CCCC	Chung Chi College Chapel	崇基礼拜堂	CC
CCT	Chung Chi College Theology Building	崇基神学楼	CC
CRB	Chen Kou Bun Building	陈国本楼	CC
CK TSE	C.K. Tse Room (C.C. Library)	崇基图书馆谢昭本室	CC
CLC	Yale-China Chinese Language Centre, Leung Kau Kui Building	雅礼中国语文研习所梁 鍊琚楼	M
CML	Ch'ien Mu Library	钱穆图书馆	NA
CYT	Cheng Yu Tung Building	郑裕彤楼	校外
ELB	Esther Lee Building	利黄瑶壁楼	CC
ERB	William M.W. Mong Engineering Building	蒙民伟工程学大楼	M
FYB	Wong Foo Yuan Building	王福元楼	CC
HCA	Pi-Ch'iu Building	碧秋楼	M
HCF	Sir Philip Haddon-Cave Sports Field	夏鼎基运动场	M
HKSP	Hong Kong Science And Technology Parks	香港科技园	校外

	Corporation		
HTB	Ho Tim Building	何添楼	CC
HTC	Haddon-Cave Tennis Court # 6, 7	6, 7 号夏鼎基网球场	M
HYS	Hui Yeung Shing Building	许让成楼	CC
ICS	Institute of Chinese Studies	中国文化研究所	M
KHB	Fung King Hey Building	冯景禧楼	M
KKB	Leung Kau Kui Building	梁鍊琚楼	M
KSB	Kwok Sports Building	汾阳体育馆	M
KSB SQ	Squash Court, Kwok Sports Building	汾阳体育馆壁球场	M
LDS	Li Duk Sun Building	李达三楼	M
LHC	Y.C. Liang Hall	润昌堂	M
LKC	Li Koon Chun Hall, Sino Building	信和楼李冠春堂	CC
LN	Lingnan Stadium, Chung Chi College	岭南体育馆	CC
LPN LT	Lai Chan Pui Ngong Lecture Theatre (in Y.C. Liang Hall)	黎陈佩昂讲堂 (润昌堂)	M
LSB	Lady Shaw Building	邵逸夫人楼	M
LSK	Lee Shau Kee Building	李兆基楼	M
MMW	Mong Man Wai Building	蒙民伟楼	M
NAA	Cheng Ming Building, New Asia College	新亚书院诚明馆	NA
NAG	New Asia College Gymnasium	新亚体育馆	NA
NAH	Humanities Building, New Asia College	新亚人文馆	NA
NA TT	Table Tennis Room, New Asia College	新亚书院乒乓球室	NA
PWH	Prince of Wales Hospital	威尔斯亲王医院	沙田
RRS	Sir Run Run Shaw Hall	邵逸夫堂	M
PSC	Pomerence Student Centre	庞万伦学生中心	CC
SB	Sino Building	信和楼	CC
SC	Science Centre	科学馆	M
SCE	Science Centre East Block	科学馆东座	M
SCSH	Indoor Multi-Purpose Sports Hall, Shaw College	逸夫书院 多用途室内运动场	SC
SCTT	Table Tennis Room, Shaw College	逸夫书院乒乓球室	SC
SHB	Ho Sin-Hung Engineering Building	何善衡工程学大楼	M
SP	Swimming Pool	游泳池	M
SWC LT	Lecture Theatre, Shaw College	逸夫书院大讲堂	SC
SWH	Swire Hall, Fung King Hey Building	冯景禧楼太古堂	M
TC	Tennis Court # 3, 4, 5	网球场三至五号场	M
TYW LT	T.Y. Wong Hall, Ho Sin-Hung Engineering Building	何善衡工程学大楼 王统元堂	M
UCA	Tsang Shiu Tim Building, United College	联合书院曾肇添楼	UC
UCC	T.C. Cheng Building, United College	联合书院郑栋材楼	UC
UCG	United College Gymnasium	联合体育馆	UC
UC TT	Table Tennis Room, United College	联合书院乒乓球室	UC
UG/USC	University Gymnasium/Sports Centre	大学体育馆	M
USCTT	Table Tennis Room, University Sports Centre	大学体育中心乒乓球室	M
WLS	Wen Lan Tang, Shaw College	逸夫书院文澜堂	SC
WMY	Wu Ho Man Yuen Building	伍何曼原楼	CC
YIA	Yasumoto International Academic Park	康本国际学术园	CC

注: CC 崇基 NA 新亚 UC 联合 SC 逸夫 M 大学本部 (Main Campus)

## 2.2 交通

本小节内容主要阐述了校内外交通和一些小 tip

### 2.2.1 校巴

基于我们学校很大而且是个荒郊野外，学校基于人性化考虑开设了校巴。校巴主要分两类，带站位置（可以携带一定行李）和不带的。这个会在校巴前标注。记得分辨。这边不会去讨论收费小巴，一方面比较贵，一方面我觉得没太大必要（组爸 year180%的时间靠走）这边会给出校巴地图和几个常用站点以及校园校



## 巴 app 的介绍

注意：晚上会单独开设 N 线，周某假期开设 H 线

## 常用站点

① 大学地铁站

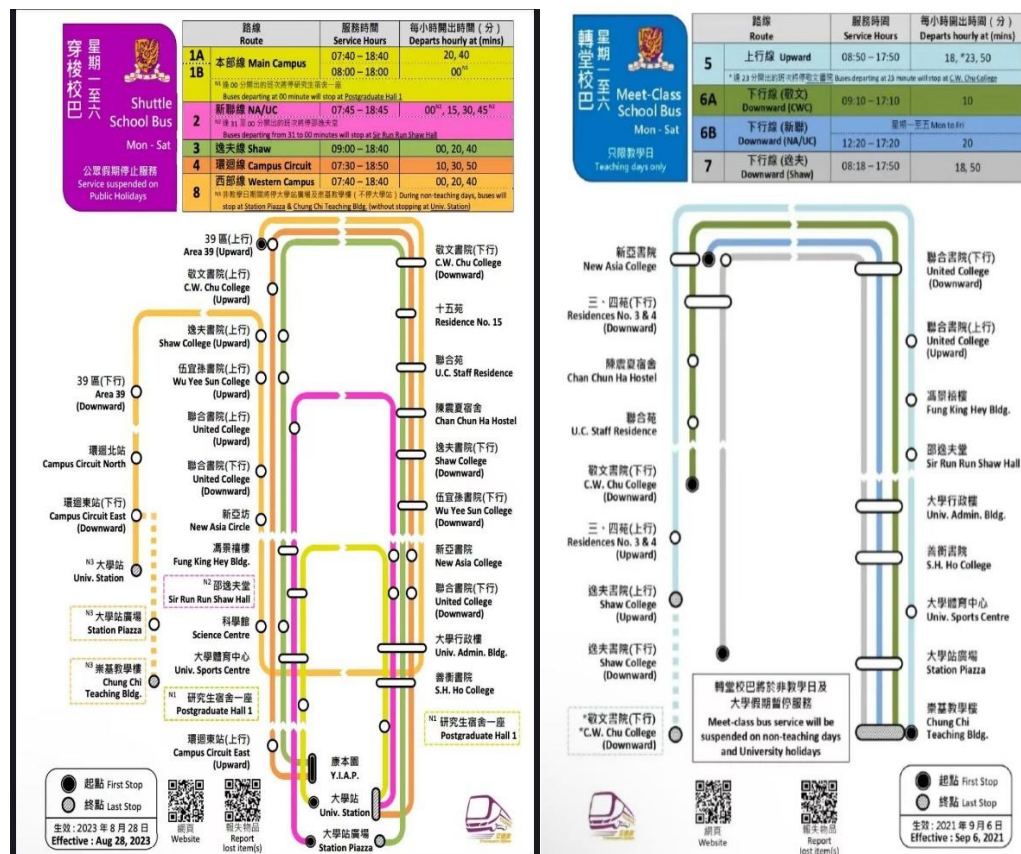
出了港铁就能看到的站点，包括了 1 号线，假期线和夜晚线。

② 大学站广场

注意，不要混淆，这个靠近一个小广场，包括 2 号线。

③ 邵逸夫堂

最繁忙的站，包括不少教学楼，大学图书馆，基本上每辆校巴都可以到 H 线和 N 线基本可以到达所有站点。校巴大部分为 15 分钟或 30 分钟一班可以自己判断要不要等



校园巴士 app



CU Bus - 中大校巴助手

屬於中大人的校巴 App

開啟

★★★★★ 45

Tsz Chun Wah

工具程式

### Route List

1A Main Campus	>
1B Main Campus	>
2 NA / UC	>
2 (Stop by Sir Run Run Shaw Hall) NA / UC	>
3 Shaw College	>
4 Circuit Road	>
5 Upward	>
5 (Stop by CWC College) Upward	>
6A Downward (CWC)	>

可以搜索每条线的站点和到达时间

### 2.2.2 港铁

滴滴滴，pleasemindyourgap。这边会说通过港铁到达的主要交通枢纽以及一些冷知识

出发地	换乘方案	时长	费用：港币
罗湖口岸	东铁线（金钟方向）→ 直达大学站	25 分钟	约\$25
福田口岸 （落马洲）	东铁线（金钟方向）→ 直达大学站	35 分钟	约\$30
西九龙高铁 站	屯马线（乌溪沙方向）→ 大围站 → 转东铁 线（罗湖方向）→ 大学站	25 分钟	约\$15
香港机场	机场快线→ 青衣站 → 转东涌线→ 南昌 站 → 转屯马线→ 大围站 → 转东铁线→ 大 学站	65 分钟	\$90（机场快 线+港铁）

冷知识 1: 港铁也可用微信乘车码支付

冷知识 2: 可以申请校园八达通

冷知识 3: 坐港铁去深圳从大学站到上水站刷学生八达通, 从上水站出站可在大学站~上水站段享学生半价优惠, 再从上水站进站(用什么方式都可以)到落马洲/罗湖。因为上水到深圳段无论用什么方式都是全价票\$25, 如果直接从大学站坐到深圳(用学生八达通)也是全价

冷知识 4: 每月坐地铁超过 500 块可以在八达通 app 上领补贴可以补贴超出 500 块那部分的三分之一

冷知识 5: 港铁停运故障率高, 建议出行前, 提前查看 app

### 2.3 校园周边美食

鉴于考虑到有崽可能吃不惯校园里的食物(确实没啥好吃的)介绍校园附近美食。这些都可以通过东铁线在 20 分钟以内到达。可以聚餐或者自己一个人享用。可以根据自己的喜好选择, 这边会推荐个人比较喜欢的美食。(虽然香港也没啥好吃的, 不如去深圳)。当然还有其他的美食, 你也可以自己去探索去试毒(虽然我个人建议如果你真不知道吃什么了吃点麦当劳和肯德基得了)

#### 2.3.1 火炭

- ① 美景牛杂粉面火炭 C 口 200m (好像只收现金) 人均: 40-70
- ② 火炭泰源火炭 B 口步行 5 分钟人均 120-200

#### 2.3.2 沙田美食

沙田美食主要集中于新城市广场以及附近商圈, 这边会推荐自己最常去的几家店。到沙田可以直接 goglemap 一下。

#### 甜点

- ① bakehouse (面包爱好者福音) 人均 20-80
- ② MisterDonut(甜甜圈)人均 30-80
- ③ ChaCha(抹茶脑袋看过来)均价 20-50
- ④ 满记甜品(无需多言)人均 15-40

#### 快餐

- ① 麦当劳(无需多言)人均 40-90
- ② 2Shakeshack (略贵, 但好吃) 人均 50-100

③ 3Chicmac（韩式炸鸡）人均 50-100

便当：1 小胖台式便当（便宜好吃）人均 40-60

火锅：

① 一人一锅（火锅）人均 130

② 牛大人（略贵）人均 200+

奶茶

① 蜜雪冰城（最便宜）人均 10-20

② 春水堂（也有便当甜点）人均 20-70

③ 喜茶（无需多言）人均 30

这里是部分推荐，你也可以自己探索。或者问学长学姐们哈哈哈哈哈。

### 2.3.3 大围美食

大围美食是最多的地方之一。

① 大围小食人均 30

② 红茶人均 50

③ 3 十二味人均 100

### 2.3.4 大埔墟美食

大埔墟拥有不少平价菜场和调料市场

① 大埔熟食中心（菜市场）

② 哥哥做饭，妹妹泡茶人均 60

③ 海南鸡饭人均 60

④ 栗子冰激凌人均 25

### 2.3.5 外卖软件

主要有两个，keeta 和 foodpanda。配送费比较贵

## 3 学业

除了在学校有质量的活下去，学习也是比较重要的。这边主要是给大家一些学习工具的使用方法和一些建议。以及一些选课暑课的问题。

### 3.1 基础知识

首先港校和内地大学是很不一样的，无论从学习环境，压力还是氛围。在这里你的自由时间会很多，会合理安排课表，自己的时间很重要。而且很多事情你

也需要自己去摸索，如何合理安排主修课和选修课等可以依据自己的专业去询问同系的学长学姐。这个指南有关于学习的部分只是建议和基础操作。学校校园网是 **cuhkx1**，输入自己的 **sid** 和初始密码即可以登录。但部分地方网速很慢。

这边是一个新生需要做的事情集合

<https://www.itsc.cuhk.edu.hk/sc/user-trainings/i-want-to/quick-guide-for-new-students/>

### 3.1.1SID

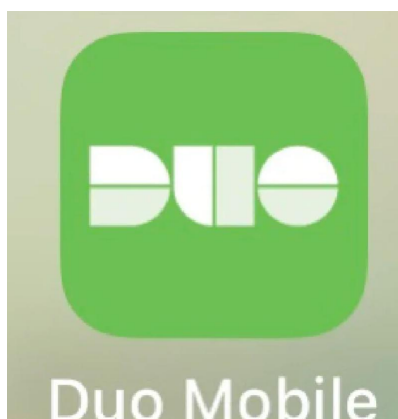
你可能会好奇为什么 **sid** 在这里，**SID** 其实还是挺重要的。它不仅是你出入学校/宿舍的保障。在任何时候请牢记你的 10 位学号，它会在后续的 **blackboard**，**duo** 等环节频繁出现

注 1: **Sid** 如果弄丢需要去伍何曼院楼补办，要花钱（然后一天内刷不了图书馆会议室）

注 2: 不要撕 **sid** 的膜

### 3.1.2Duo

一个非常重要的软件，在使用和 **cu** 相关的 90% 的网站和软件都会被使用到。是一个双重验证网站



使用教程+具体注册地点

<https://duo.itsc.cuhk.edu.hk/portal/Device>

### 3.1.3cuisis

这部分是整个第三部分最重要的

**Cuisis** 是一个很综合的系统包括选课，转专业，查课表，交学费以及大多数你能想到和学业相关的集合体平台（但经常崩溃）

首先先放一个官方的教学网址

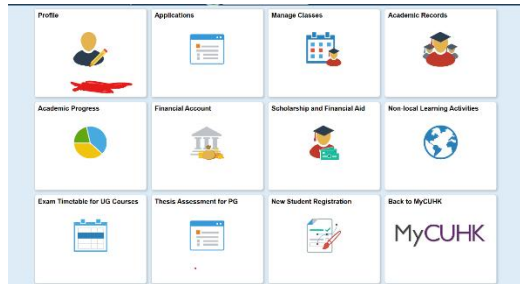
<https://www.cuhk.edu.hk/cusis/faqs-general.html>

然后给大家简单讲一下每个部分的使用

Cusis 登录官网

<https://www.cuhk.edu.hk/cusis/>

大概给大家看一下 cusis 界面



Profile: 看自己档案

Application: 申请转专业, 换学分, 免修, latedrop

Mangeclass: 选课, 调课, add/drop 课, 看课表, 预选课, 排课表, 查询课程信息

Academicrecords: 查分 (慎入)

Academicprogress: 查看毕业要求, 已修学分

FinancialAccount: 学费相关

Scholarship: 奖学金/补助

Non-locallearning: 交换

Examtimetable: 期末考时间

NewstudentRegist: 新生登记

这边主要会讲选课相关和 academicprogress

选课, 抢课。每年的保留节目。每年各个学期的抢课时间会通过邮箱发送。

选课步骤:

登录 CUSIS 系统→找到并点“ManageClasses”/“EnrollmentAddClasses”→左边菜单栏选“ClassSearch/AddtoCart”, 选择所在学期

输入课程代码/课程名称搜索→查看详细信息确定选这门课程, 点“Next”→再点“Accept”→最后点“Submit”加入购物车啦

返回购物车页面→狂点右上角“Enroll”进行正式选课

点“EnrollmentStatus”确认是否选课成果

抢课攻略：

抢课当天一定要提前登入系统以防系统崩溃!!

正式抢课时间前几分钟不断点击 Enroll，抢到几率更大~

香港天文台的时间更准，保证我们正点注册！

点击 **【EnrollmentStatus】** 可以查看选课是否成功，然后就能在 **【MyWeeklySchedule】** 看到课表（播放好运来增加几率）

注：新生会被 pre 课，一年只有 19 学分，需要上额外学分需要申请

上课的第二周可以进行 swap 或者 lateadd/drop。

什么是 swap，adddrop？

Swap 主要是针对同一节课的不同 section 进行换课。如不同的 phed 课。或 ugn 的英语粤语堂。可以直接寻找 manageclass 里的 swap 进行换课。若目标课程已满则进入 waitlist（看运气）

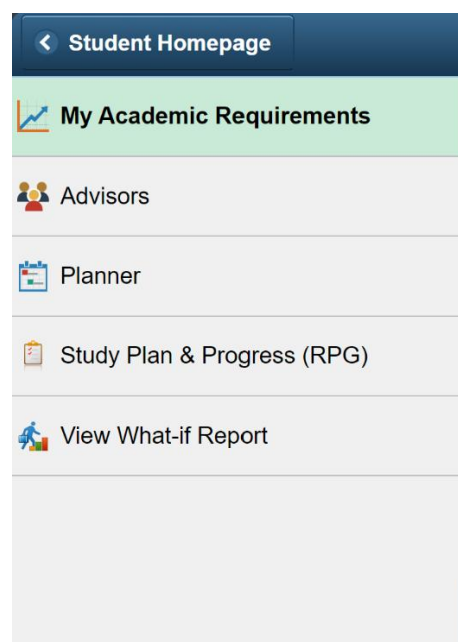
Addcourse 是指你想选的课可能报满了，但你真的很想选。于是你可以在 add 期去碰碰运气看看有没有 drop 的人能替代其位置。

Drop 是指你不喜欢这门课或者感觉压力太大。可以在 drop 期 drop 掉。

之后有关爆分，lateadd/drop 会在常见问题中提及

Academicprogress

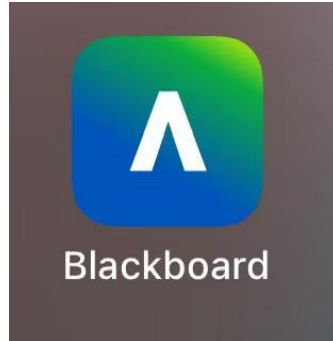
基本上告诉你你选什么课才能毕业



看第一栏就可以。后面是帮你规划的。

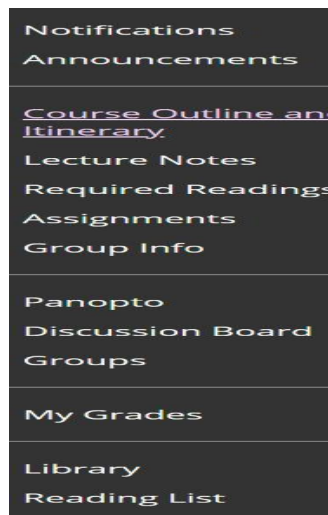
### 3.1.4 Blackboard

主要的学习平台，可以查看老师上传的课程大纲，ppt，一些教案和材料。  
同时也有上传作业的通道。（不过经常崩溃）



网页版: <https://blackboard.cuhk.edu.hk>

注:部分作业需要通过 veriguide（详见后文）网页版界面，可以点击不同栏获取不同信息



### 3.1.5 Veriguide

文社科的宝宝们，接下来的4年这会一直陪伴你们。这个软件主要看的是学术诚信和是否为AI生成。具体要不要交看老师要求。

Veriguide 简单来说是一个查重系统。主要针对论文，设计，和一些别的作业。这个非常重要，如果查重率高或者AI生成高会被系里请去喝茶。开学术听证会！所以使用时要小心。下面回去给出使用流程，注意要点，官网和一些个人心得。

官网: <https://academic2.veriguide.org/portalcuhk/>

使用步骤:





进入 MyCUHK→eLearning→Veriguide

登录 Veriguide2020 系统→AssignmentSubmission

填写课程信息，AssignmentNumber 是提交作业的顺序，

上传文件，大小不超过 50Mb。


勾选相关声明→提交系统，之后会收到邮件，或者在 submissionhistory 里面  
下载学术诚信声明（CUHKAcademicHonestlyDeclarationStatement）→签名→把  
这份声明提交给科任老师。

The Chinese University of Hong Kong

### Overview: VeriGuide for CUHK

This is the new front-end for VeriGuide, a system to check similarities on documents from different sources to uphold academic honesty. Using this site, students could turn in their course assignments, and course lecturers could check the submission status. Please visit [Honesty in Academic Work](#) website for more information on academic honesty policy.

You may select one of the following editions of VeriGuide to upload your submission. Please refer to the [factsheet](#) on the differences between VeriGuide 2020 and VeriGuide Express.



#### VeriGuide 2020


This is the new VeriGuide which allows students to submit assignments, and teachers to view the similarity percentage and originality report of the students' submissions under each course in CUSIS. Teachers using VeriGuide 2020 can create assignment deadlines and assignment names. Permitted staff members can use the VeriGuide self-check function to check documents for general purpose, or submit research proposals to ORKTS.

[Click here to login VeriGuide 2020](#)

[Home](#) | [Submission](#) | [History](#) | [Resource](#) | [Logout](#)


#### Overview

This is your VeriGuide Account Overview page.



#### Assignment Submission

To submit your assignment to VeriGuide.



#### Assignment Submission History

A list showing all your assignment submissions.

[Home](#) | [Services](#) | [Partners](#) | [About](#)  
© 2005–2024 The Chinese University of Hong Kong [Terms of Use](#)

## Course Information

Academic Year 2024-2025

Term 1

Choose a course --Select--

Select a course

... or type in a code to search

Or select a course by search

## Assignment Information

Assignment Marker --Select--

Select assignment marker

Assignment Number --Select--

Select assignment number

Deadline

File 选择文件 未选择文件

Choose a file to upload

Submission Type ☒ Individual Project ☐ Group Project

The Chinese University of Hong Kong  
Academic Honesty Declaration Statement

Submission Details

Student Name

Year and Term

Course

Assignment Marker

Submitted On Name

Submission Type

Assignment Number

Submission Reference Number

Submission Time

Due Date (provided by student)

Agreement and Declaration on Student's Work Submitted to VeriGuide

VeriGuide is intended to help the University to ensure that works submitted by students as part of course requirement are original, and that students secure the proper recognition and grades for doing so. The student, in submitting her/his work (the Work) to VeriGuide, warrants that he/she is the valid owner of the copyright of the Work. The student hereby grants a worldwide irrevocable non-exclusive perpetual license in respect of the copyright in the Work to the University. The University will use this Work for the following purposes:

(i) Checking that the Work is original

The University needs to conduct anti-similarity checks to ensure that the Work is original, before the Work can be marked or graded. For this purpose, VeriGuide will produce comparison reports showing any apparent similarities between the Work and other works. In order to provide data for teachers to decide, in the context of the particular subjects, course and assignment, whether the Work may be investigated by AI content detection software to determine originality. However, any such reports that show the author's identity will only be made available to teachers, administrators and relevant committees in the University with a legitimate responsibility for marking, grading, awarding, degree and other awards, quality assurance, and where necessary for student discipline.

(ii) Anonymous archive for reference in checking that future works submitted by other students of the University are original

The University will store this Work anonymously in its archive, to serve as one of the bases for comparison with future works submitted by other students of the University, in order to ensure that the latter are original. For this purpose, every effort will be made to ensure the Work will be stored in a manner that would not reveal the author's identity, and that in conducting any comparison with other works, only relevant anonymous parts of this Work with apparent similarities be used. In order to help the University to achieve anonymity, this Work submitted should not contain any reference to the student's name or identity except in designated places on the first page of the Work (which will allow this information to be removed before archival).

(iii) Research and statistical reports

The University will also use the material for research on the methodology of student comparisons and evaluations, on teaching and learning, and for the completion of statistical reports. For this purpose, any the anonymously archival material will be used, so that student identity is not revealed.

I confirm that the above submission details are correct. I am submitting the assignment for:

☒ An individual project

I have read the above and in submitting this Work I agree to all the terms. I declare that: (i) the assignment here submitted is original except for source material explicitly acknowledged; (ii) the piece of work, or a part of the piece of work has not been submitted for more than one purpose (e.g. to satisfy the requirements in two different courses without permission); and (iii) the submitted work complies with the University's policy on academic honesty in the following respects: I am aware of the University's policy and regulations on academic honesty, and of the disciplinary guidelines and procedures applicable to breaches of such policy and regulations, as contained in the University website [http://www.cuhk.edu.hk/policy/academic\\_honesty/](http://www.cuhk.edu.hk/policy/academic_honesty/).

I declare that I have not distributed shared content any teaching materials without the consent of the course teacher(s) to gain unfair academic advantage in the assignment/course.

I declare that I have read and understood the University's policy on the use of AI for academic work. I confirm that I have complied with the instructions given by my teacher regarding the use of AI tools for this assignment and consent to the use of AI content detection software to review my submission.

I also understand that assignments without a properly signed declaration by the student (concerned will not be graded by the teacher(s)).

Signature: \_\_\_\_\_ Date: \_\_\_\_\_

Instruction for Submitting Hard Copy / Soft Copy of the Assignment

The signed declaration statement should be attached to the hard copy assignment or submission to the course teacher, according to the instructions as stipulated by the course teacher. If you are required to submit your assignment in soft copy only, please print out a copy of this signed declaration statement and hand it in separately to your course teacher.

## 几点提醒

- ① 每次上传前自己有没有选择正确的文件到正确的课里
- ② 每次上传前检查这个文件有没有被上传过
- ③ 不要把自己的作业（需要上传到 veriguide 的）给别人看

## 3.1.6 Outlook

学校邮箱，用来接收大大小小教授，学校，书院的信息

移动端：下载 Outlook→输入 CUHK 邮箱+OnePass 密码

电脑端：登录 MyCUHK→Office365→Outlook（或者直接找 outlook）

首次登录看到 99+未读别慌！学校从录取就开始发邮件啦~

平常主要看带感叹号和教授或者 tutor 发的邮件就可以了。

### 3.1.7CUmobile

一个有用但有限的 app。

可以查看校历，教室位置，学校活动等信息。



## 3.2 学术资源

现在讲完了在 cuhk 什么是学，后面会讲怎么学。用好校内校外的资源很重要。这边重点介绍两个比较常用的网站，剩下各系老师会推荐。也可以询问其他学长学姐。

### 3.2.1 谷歌学术

可以用来查文献，有自动检索和引用功能，有关它具体的使用方法可以咨询学长学姐或者上网学习。

网址：<https://scholar.google.com>

### 3.2.2 校园图书馆

重要！可以查询考试真题，课程书目，也能查阅一些馆藏的借阅状态不用亲自去跑一趟。

网址：<https://www.lib.cuhk.edu.hk>

## 3.3 选课建议

我们学校有不少通识课，有些课给分松，有些课作业多。这边会根据我自己的感受给出选课的建議。至于常规选课建议一个学期修 12-15 分。可以根据自己的毕业要求灵活调整(最低修 9 分)至于具体什么时间学什么课，本科生 handbook 有具体指南。注意:这个非常主观。部分通识可以通过上国内暑课换分。非强制课程建议学习初粤。可以提升粤语水平。而且压力不大。

### 3.3.1 校园通识

我们校园的通识有：大学中文，大学英语，A-D 通，体育，与自然对话，与

人文对话以及自学的国安法，了解中国和中文自学。（注：上体育课要穿体育服）

下面是我推荐到课以及代号（大学中文和英语会 preassigned, 组爸是国际生豁免了）

体育：推荐乒乓球，太极（难抢），壁球。不推荐体锻（累）。建议大二前修完

A 通：UGEA2110，轻松 Arrange, 学儒家道家等思想。Wangxiaohong 老师

B 通：UGEB2401，天文学，对数学物理要求相当于初中水平。

C 通：UGEC1271，日本文化，如果有兴趣可以选。

D 通：UGED2064，台湾文学鉴赏，有粤语或普通话堂。比较有趣。

UGFH：本人上的是英语堂（雅思 8 水平）感觉不难。中文堂偏卷。推荐一个个性 wongtungtin

UGFN：本人上的是英语堂，推荐 doctorkluas

这边是大学生本科手册，也可以在谷歌搜索自己的专业选课指南

搜索指南（专业英语名+cuhk+入学年份）

### 3.3.2 学院通识 FacultyPackage

学院通识（facultypackage）。每个人需要根据自己的学院（文科，社科等）选择两门。这边会给出两门推荐，具体课程可以看 cusi 要求。然后选课跟自己兴趣来，也可以询问自己学长学姐。组爸只上过文科。剩下基本上通过询问朋友。可能存在选择偏差。

文：TRAN1000, ANTH1020

社：PYSC1000, COMM1120

理：PHYS1111, STAT1011

工：ESTR1005, ENGG1110

没有写到的学院和有关书院通识可询问各个学院组爸妈或同书院学长姐

## 3.4 校园行政

### 3.4.1 LEO (learning enhancement officer)

堪称你在学校的第二个妈。有任何问题都可以找她。开学不久后应该 ta 会主动找你聊一聊。碰到任何苦难给她发邮件就可以了。包括 latedrop。P/F 课程，休学等问题

### 3.4.2 RES

官网: <https://www.res.cuhk.edu.hk/en-gb>

在学的学生可就以下事宜联络该组: 更改个人资料、请假或休学申请、退学、科目及学分豁免、科目等同、更改修业年期、选科及改选、课业负荷及相关申请、更改主修、修读第二主修或副修、注册第二学位、审核毕业条件、缺席统一编排科目考试申请、学业成绩表及学历证明书申请、延长非本地生学生签证问题及其他与大学学业相关事宜。毕业生及校友可就申请学业成绩表及学历证明书, 领取毕业证书及补发毕业证书联络该组。(虽然大部分可以在 **cusis** 看) 官网上有大部分和选课, 辅修相关的信息

考试相关: <http://www.res.cuhk.edu.hk/zh-tw/examinations>

校历: <http://www.res.cuhk.edu.hk/zh-tw/general-information/university-almanac>

地址: YIA 十楼及十一楼

办公时间: 星期一至四: 8:45 - 17:30; 星期五: 8:45 - 17:45

电 邮 : [ugadmin@cuhk.edu.hk](mailto:ugadmin@cuhk.edu.hk)/[roombooking@cuhk.edu.hk](mailto:roombooking@cuhk.edu.hk)(借用课室)/[transcript@cuhk.edu.hk](mailto:transcript@cuhk.edu.hk)(学业成绩表/学历证明书/科目简介)

### 3.4.3ITSC

电子科技平台, 用来解决 wifi, duo, blackboard 等相关问题。

更多功能:

<https://www.itsc.cuhk.edu.hk/sc/about-itsc/core-and-non-core-services/>

更改 OnePass 密码: <https://cai.itsc.cuhk.edu.hk/chgpwd/default.aspx>

官网链接: <https://www.itsc.cuhk.edu.hk/tc/>

### 3.4.4OSA

学生发展处

下属部门:

全球实习 (GIP): 邮件中不定时发布环球实习相关信息, 如果同学正在进行环球实习也可以与该部门联系获取更多帮助。

联系方式: 电话: 39431727 邮箱: [gip@cuhk.edu.hk](mailto:gip@cuhk.edu.hk)

心理健康及辅导中心 (WACC): 定期举办工作坊并且开有 24 小时情绪支援热线保障学生心理健康。同时其还为特殊教育需求群体提供帮助。

联系方式: 电话: 39435441/39430338

官网: <https://www2.osa.cuhk.edu.hk/sens/zh-TW>

学习辅导及文化共融组: 帮助学生适应大学生活, 帮助非本地生适应香港及大学文化。协助举办迎新营。可提供学习辅导服务及签证、校外住宿相关实用信息。联系方式:

电话: 3943-3164 电邮: [leos@cuhk.edu.hk](mailto:leos@cuhk.edu.hk)

官网: [lces.osa.cuhk.edu.hk/](https://lces.osa.cuhk.edu.hk/)

发布毕业生就业情况和新生入学情况调查: 历年报告:  
<https://www.osa.cuhk.edu.hk/sc/category/know-the-facts/2>.

新社团注册可直接电邮联系 OSA 咨询相关事宜联系方式:

电话: 39435909 电邮: [osa@cuhk.edu.hk](mailto:osa@cuhk.edu.hk)

官网: <https://www.osa.cuhk.edu.hk/sc/about-osa/>

### 3.4.5AQS

学务及素质组

本科生手册:

[http://rgsntl.rgs.cuhk.edu.hk/aqs\\_prd\\_aplx/Public/Handbook/Default.aspx?id=2  
&lang=zh](http://rgsntl.rgs.cuhk.edu.hk/aqs_prd_aplx/Public/Handbook/Default.aspx?id=2&lang=zh)

课程、豁免科目及学分等内容:

<https://www.aqs.cuhk.edu.hk/sc/policies-guidelines-and-procedures/>

由 AQS 管理的资助计划:

<https://www.aqs.cuhk.edu.hk/sc/funding-schemes-administered-by-aqs/>

地址: 康本国际学术园十楼教务处

学务及素质组电邮: [aqs@cuhk.edu.hk](mailto:aqs@cuhk.edu.hk) 电话: 39438992/39438956

## 3.5 学习建议

如前文所说港校和内地学校不太一样, 不建议使用内地的经验。下列是个人经验。

### 3.5.1 语言障碍

CUHK 很多课程采用英语授课, 语言可能对一些同学来说是一个难关。

课前预习是关键: 提前阅读教材、讲义或 PPT, 熟悉专业词汇和课程内容框架。遇到生词立刻查, 理解大意比逐字翻译更重要。你可能会遭遇大量的阅读。

这里虽然建议你去多练习,但短时间可以利用 **deepseek** 和 **chatgpt** 进行辅助总结。上课不理解可以主动询问或者录音回去听（需要获得老师允许）。

### 3.5.2 文献查阅

主要熟悉谷歌学术, **sci** 等网站的使用办法。

强烈推荐使用一些文献管理工具去一键抓取文献信息（作者、标题、期刊、DOI 等），并根据需求自动生成参考文献格式（**APA,MLA,Chicago** 等）。这样方便做笔记、分类、搜索。

部分科目强调批判性思维。阅读文献时, 不仅理解内容, 更要思考: 作者论点是什么? 论据是否充分? 研究方法是否可靠? 有何局限性? 我同意/不同意? 如何与已知知识联系?

### 3.5.3 学习氛围

香港课堂（尤其 **tutorial**）鼓励积极参与和独立思考.(主要是参与分)。不要怕说错! 即使观点不成熟, 表达出来也是思考的过程。认真倾听他人观点, 并在此基础上进行回应、补充或质疑利用 **OfficeHour**, 这是教授专门为学生答疑解惑的时间。带着具体问题去（不要问“这课讲什么?”），是理解难点、加深印象、甚至让教授认识你的绝佳机会。（记得发邮件预约）。

### 3.5.4 小组作业

小组作业是体验文化差异、锻炼沟通协作能力的宝贵机会。成员可能有不同的工作习惯、时间观念和沟通风格（直接/委婉）。第一次小组会议就要明确最终目标、截止日期, 并根据成员优势和意愿公平、清晰地分配任务（最好书面记录）。然后确定常用的沟通工具（邮件、**WhatsApp** 群、**Discord**、**Teams** 等和定期会议时间（线上/线下）并且主动分享进展, 遇到困难或需要帮助时尽早提出。对他人的工作给予及时、建设性的反馈。可以设定合理的期望值。如遇成员拖延或不配合, 尝试私下友好沟通解决。若无效, 及时向教授（或 **TA**）寻求建议或介入, 不要拖到最后。保留沟通记录作为凭证。最后按时高质量完成自己负责的部分, 是对团队最大的贡献。

### 3.5.5 预习复习: 学习的基石

通过看日常的 **coursecontent** 或者 **syllabus** 以及 **reading**。有些课会有 **quiz**。复习的话可以看笔记（建议用 **notability**）

### 3.5.6 教授风评

一个好的教授是上课的关键。记得善用资源，如通过树洞查看学生对教授授课风格、清晰度、作业量、考试难度、给分情况的评价。注意辩证看待，关注高频出现的评价点（如“讲课清晰”、“作业多”、“考试难”），忽略过于情绪化或极端的个例。留意关于沟通方式和帮助意愿的评价。

或者询问学长学姐那是最直接可靠的渠道！向同专业或上过该教授课的学长学姐咨询一手体验和建议。阅读课程大纲，仔细阅读意向课程的 Syllabus，了解评分标准、作业量、考试形式、课程要求，判断是否适合自己。然后关注给分情况：是严格（Killer）还是相对宽松？，作业/考试量及难度：是否符合你的预期和时间承受能力？，沟通与帮助：是否乐于解答问题？OfficeHour 是否有效。选择评价中肯、风格适合自己学习习惯（比如你是喜欢结构清晰还是自由讨论）、能真正学到东西的教授更重要。避开评价中普遍反映“极不清晰”、“极其不公”、“沟通极差”的教授。

### 3.5.7 邮件沟通

邮件是正式沟通渠道：给教授、助教、行政人员发邮件需保持专业、礼貌、清晰。

标题明确：清晰说明邮件目的，包含课程编号/名称（如：Questionabout[CourseCode]Assignment2-YourName）。

称谓得体，不确定职称时，用“DearProfessor[LastName]”最稳妥。若知道是博士，可用“DearDr.[LastName]”。避免使用“Mr./Ms./Mrs.”，除非对方明确要求。

正文保持清晰简洁，开头简单问候（如：Hopethisemailfindsyowell）。然后表明身份：姓名、学号、课程名称/编号。最好直接说明目的：开门见山，语言简洁准确。如果是询问问题，说明你已经尝试过哪些解决方法（如查阅了 Syllabus/课件/笔记）。结尾表达感谢（如：Thankyouforyourtimeandconsideration）。结尾礼貌，“Bestregards,” “Sincerely,” 并附上，你的全名+。学号。发送器检查是否有语法、拼写错误（用 Grammarly 等工具辅助），信息是否完整准确（课程信息、你的信息），语气是否礼貌专业。然后耐心等待回复，教授通常很忙，回复可能需要 1-3 个工作日。非紧急情况不要频繁催促。如超期未复，可礼貌地跟进一次。



如需发送附件，在正文中说明，并确保文件命名清晰（如：Smith\_Assignment1\_Draft.docx）。

## 4 课外活动

前文有提到在港校自由时间相比国内会很多，除了实习考证以外也可以进行一些课外活动，比如社团社交。下面是一些小 tip

### 4.1 社团

注：篇幅原因这里只介绍主要的内地生社团，具体可以听 cu 的社团宣讲会。若想搜索更多社团/学生会组织可以留意邮件。

官网：<https://www.osa.cuhk.edu.hk/tc/campus-life/student-organizations/>

#### 4.1.1 mua

MUA，内地生本科联合会，CU 最大的内地生组织。目前主要承载内地生和学校沟通的工作以及为内地生举办各种活动。参加上庄可获得宿分（上庄有点困难而且很 push）

#### 4.1.2 普通话剧社

每年设有春剧，夏剧和秋剧。普剧社每庄内部团队由 P 团（社长和内务、外务两位副社长）、导团（导演和两位助理导演）、宣传组、灯音组、舞美组、财务组成。每年常规共有三场演出：春戏、暑戏、秋戏，每部戏都会招募干事，为喜欢戏剧的朋友带来满满的视觉盛宴。上庄可以获得宿分（不算特别 push）

#### 4.1.3 国语辩论队

香港中文大学国语辩论队是粤港高校中最早成立的国语辩论队，自建立以来已走过二十余载风雨，需要面试。训练量大但能让你有收获。参加可以获得宿分。

#### 4.1.4 三心社

香港中文大学三心社成立于 2009 年，“三心”取义“爱心、细心、耐心”。我们专注在中国内地教育不发达地区开展短期义教活动，为改善教育资源不平均等问题尽微薄之力，目前已经获得中大 OSA 认证并与校方保持良好交流。暑期寒假工作量大。成为干事后大概率能上庄。上庄能获得宿分。

#### 4.1.5 木禾心理

新成立社团，木禾心理在香港中文大学的分部，由 CUHK 的内地生成立。通过公众号等社交媒体平台为心理学专业以及对心理学感兴趣的非心理学专业的

学生提供心理知识科普；为内地生提供学术资源、心理学干货以及海外生活经验分享。上庄不能获得宿分。工作量适中。

#### 4.1.6 苇如诗社

新成立社团，兼容新诗古诗。不定期开展诗会，诗评活动。鼓励社员积极创作投稿。希望联结香港及大陆高校文学圈，聚集文学爱好者，实现文学交流互动。上庄不能获得宿分。工作量不大。

#### 4.1.7 M 唱

内地生歌唱比赛筹委，每年的保留节目，MUA 下属社团。音乐爱好者集合地，工作量不大，上庄不能获得宿分。

#### 4.1.8 MUA 男足

MUA 下属社团。集合着所有热爱足球的朋友们。这里既是供球员与球迷们训练、参赛、交流的平台，也是一个愉快温暖的大家庭。球队每周将组织日常训练，也会参加每年的内地本科生九校足球联赛。

#### 4.1.9 MUA 男篮/女篮

MUA 旗下社团，集合了篮球爱好者。能集合一起打球的盆友。每年会训练参加比赛

#### 4.1.10 四大书院旗下联合会

这个只有每个对应书院的同学参与，上庄可以获得宿分。（包括崇基，逸夫，新亚，联合）

### 4.2 其他社交

除了参加社团活动，平常也可以和其他本地/内地生一起在香港交流信息。希望这里 • 语言宝库和其他信息渠道能帮到你。

#### 4.2.1 日常粤语

在香港会粤语是很必要的。学会粤语交流也可以帮你更好的帮你更好的在香港生活以及融入文化。（粤语音调有 9 个）

##### ① 问候寒暄

你好！Nei5hou2!（你好！）

早晨！（上午用）Zou2san4!（早上好！）

再见！Zoi3gin3!（再见！）

唔该！（万能礼貌词：谢谢/劳驾）M4goi1！（谢谢/麻烦你了！）

对唔住。Deoi3m4zyu6.（对不起。）

## ② 自我介绍

我系\_\_。（名字）Ngo5hai6.（我是。）

我系新生。Ngo5hai6san1saang1.（我是新生。）

我唔识讲广东话。Ngo5m4sik1gong2gwong2dung1waa2.（我不会说粤语。）

数字速记：1（yat1）、2（yi6）、3（saam1）、4（sei3）、5（ng5）、6（luk6）、  
（cat1）、8（baat3）、9（gau2）、10（sap6）

## ③ 基础问题？

\_\_喺边度？（地方/物品）\_\_hai2bin1dou6?（\_\_在哪里？）

几多钱？Gei2do1cin2?（多少钱？）

有冇 WiFi? Jau5mou5WiFi?（有没有 WiFi？）

帮我，唔该！Bong1ngo5,m4goi1!（请帮帮我！）

## ④ 点菜

短语	发音	意思	经典菜名
唔该，落单！	M4goi1,lok6daan1!	麻烦点餐！	叉烧饭：caa1siu1faan6
要一个__。	Jiu3jat1go3__.	我要一个__。	叉烧饭：caa1siu1faan6
呢个系咩？	Nilgo3hai6me1?	这是什么？	云吞面：wan4tan1min6
少甜/走冰	Siu2tim4/Zau2bing1	少糖/去冰	丝袜奶茶：si1maat6naai5caa4 （港式奶茶）
唔要葱。	M4jiu3cung1.	不要葱。	冻柠茶：dung3ning2caa4（冰 柠檬茶）
打包！	Daa2baau1!	外带！	
埋单！	Maai4daan1!	结账！	

## ⑤ 看病买药

我不舒服。 Ngo5bat1syu1fuk6. （通用）

我发烧/肚痛/头晕。 Ngo5faat3siu1/tou5tung3/tau4wan4. 发烧/肚子痛/头晕

哪里有诊所? Bin1dou6jau5jan2so2?

帮我叫救护车! Bong1ngo5giu3gau3wo1ce1! (紧急!)

药店在附近吗? Joek6dim3hai2fu6gan6maa3?

我要止痛药/退烧药。 Ngo5jiu3zi2tung3joek6/teoi3siu1joek6.

#### ⑥ 报警求助

救命啊! Gau3ming6aa3!

帮我报警! Bong1ngo5giu3ging2!

我迷路了。 Ngo5mai4lou6liu5.

我钱包被偷了。 Ngo5cin4baau1bei6tau1liu5.

报警/急救: 999 (全港通用, 英语/粤语/普通话皆可)

非紧急报警: 25277177 (如遗失物品)

### 4.3 树洞

在树洞, 你可以自由的提出问题, 并寻找与你有相同喜好的人。

树洞小程序: TripleUni

树洞网址: [www.tripleuni.com](http://www.tripleuni.com)

(注:需要邮箱登录)

### 4.4 校园活动

CUHK 也会举报包括校内校外的活动, 包括讲座, 展览。具体可以查询学校网址。

<https://www.cuhk.edu.hk/chinese/university/events.html>

### 4.5 香港文化

香港校园文化主要体现在 dembeat (一种宣传舞蹈) 和一些俚语。

上堂: 上课

走堂: 翘课

好/烂龟: 给分松/紧

完/开 sem: 学期结束/开始

Wl: 工作量大

CHUR: 工作量小

TA: 助教

拉 curve: 按比例给分的方法

坡: project

坡友: 同一个 project 的队友

Ddl: 截止日期

Par 组: 组队

庄: 社团

庄员: 社员

上庄: 担任干部/上一届干部（根据语境）

落庄: 卸任

倾庄: 竞选

Status: 感情状态

Pool: 单身

出/回 pool: 脱单/分手

蛇: 非宿舍拘留者

窝蛇: 不是该宿舍的人但留宿

NDS: 内地生

工友: 职工

## **5 宿舍**

### **5.1 基础信息**

我们学校大部分宿舍对于内地生采用（n-2）或（n-1）制度。及假设你 4 年毕业只能获得 2~3 年宿舍。所以大二如果宿分不够或没有保宿资格。那大三需要考虑租房了。

#### **5.1.1 宿舍类型**

学校的宿舍有单人间，双人间，三人间。

每个宿舍的收费大小都不一样。根据书院，楼会有变化。

对于床的大小，大约在 190x90 左右。可以根据这个购买床品

宿舍不算大，所以不建议购买太多的小型家具和存放太多物品。

### 5.1.2 洗浴

不用额外花钱，公共洗浴，注意卫生。一般一层楼一个卫生间+淋浴间。但洗澡前需要注意热水器开没开

### 5.1.3 洗衣机和空调

都需要收费。每个宿舍都会有一个小的收费机只能刷八达通。

空调的收费是阶梯式收费且只有冷气，每个学期会重置。一般 1 小时均价 1.2 港币

洗衣机使用是免费的，但烘干机不是，一般来说是 1 港币 3 分钟-5 分钟左右。每一次洗衣后建议烘干至少 15 分钟。（洗衣粉宿生会一般会买）但注意洗衣完要从洗衣机尽快拿出来，不然可能会被丢在公共衣篮（烘干同理）

### 5.1.4 公共设施

每个宿舍不太一样，一般每个宿舍都有厨房，配备微波炉电磁炉（没有煤气）。可以自己带锅和调料。其他设施使用时注意安全。

## 5.2 宿生会

没太大用，但能购买一些公共日用品。会问你收一笔宿生费（几百港币）。你可以参加他们的日常举办的活动（比如聚餐）。你有兴趣可以上庄（有宿分）但不建议。

## 5.3 退宿

每个学年结束后的保留节目，需要把自己的所有物品清出宿舍。具体政策可以看邮箱。一般会给你短暂储存在地下室等位置。每年 mua 也会提供储存或邮寄计划。第二学年开学可以把东西拿回去。

## 5.4 保宿/宿分

我们学校只有善衡，晨兴，敬文保宿 4 年。其他都是只提供 2~3 年宿舍。具体保宿宿分政策可以查询各书院官网。获得宿分的方法一般有高 gpa，校园官方活动，参加社团以及交换获奖等。

## 6 安全

### 6.1 简介

说句不好听的，香港不算特别安全，平时生活要注意，下面是一些主要注意事项。

## 6.2 野生动物

可以查看本人的另外一本指南

## 6.3 反诈骗

一般两种：假冒"公安"电话指控洗钱/违法，让你点链接和给身份信息或者各种钓鱼链接。简单来说不听不信，我们学校一般不会通过电话和微信和你聊天，只会通过邮件。银行有问题去线下网点就可以了。

## 6.4 毒品

香港法规严惩：

最高刑罚：藏毒/吸毒→监禁 7 年+罚款 100 万港币

贩毒/制造→终身监禁+罚款 500 万港币

两个字，别碰！直接报警。

## 6.5 警察/保卫处

我们学校最近的警察局在沙田。可以处理证件丢失和一些日常问题。保卫处靠近大学图书馆，一般包括失物招领。遇到危险或者被骚扰了直接跑到保卫处就可以了

警察电话：999

保卫处电话：3943-7999

保卫处官网：<https://www.scu.cuhk.edu.hk/index.php/zh/>

## 7 其他常见问题

这里包括了经常出现的 50 个问题

Q1：香港打车贵吗？

贵！有些司机只收现金，不建议打车（除非必要）

Q2：东铁头等舱收费？

一般两倍费用，但一般有位置，比较舒服

Q3：深圳宝安机场的港深接驳线怎么样

对第一次来香港的新生，不建议

Q4：来香港一个月生活费要多少？

3500 保底。如果要考虑到看病，买书等。建议 5000~6000.

Q5：建议给多少港币？

刚来香港的话建议储备一些。可以自己通过 ATM 机还（有手续费）

Q6UGFN 和 UGFH 的书一定要在书店买吗？

不一定，学校和 mua 每年都有回收计划。也可以看树洞和校园墙买二手的

Q7：有没有常用的买书网站？

Z-library 盗版电子书：<https://zh.z-lib.org/>

Q8：有翻墙软件吗？

如果指的是翻回国内，建议是 quickfox。CUHK 有自己的 vpn，可以查询 ISTC

Q9：平时学习任务重吗？

看什么专业。一般工科会有点累，其他还好。

Q10：第一学期最重要的任务是什么？

适应 cuhk 氛围。培养主观能动性。

Q11：上课的着装？

随便一点，pre 时可以稍微穿好一点。商科建议准备正装

Q12：考试多吗？

看每节课的安排和你的选课，波动很大。

Q13：能否跨专业选课

能，但不一定选的上，有的课有前置条件 •。

Q14：学校建议的学习场所有哪些

‘不建议在宿舍，可以去图书馆自习

Q15：如何保证 gpa

认真学习不摆烂，gpa 不会太差

Q16：平均 gpa 多少

3.0 左右

Q17：怎么进行未来的规划

建议第一年先体验一下这个专业自己喜不喜欢，后面通过实习来进行验证体验。平常多和别人交流。

Q18：雅思和 gmat 这类的考试在大一急嘛？

不急，可以在大二升大三的暑假准备

Q19：八号风球一定停课吗



对，其他低级风球不停课，黑雨也停课（除非老师发邮件）

Q20: 平常建议回深圳吗

如果你想保持基础的生活质量，建议一个月 2-4 次

Q21: 什么时候口岸人多

周五，周末 10:00~12:00 人满为患。过关约 35 分钟

Q22: 平常爬山累吗

累，建议多坐校巴

Q23: 图书馆冷气真的很冷吗

真的，建议常备风衣

Q24: 学费怎么交

微信，支付宝，银行转账都可以

Q25: 假期多吗

多，但除了阅读周和新年通常只有一天（包括国庆）

Q26: 如何查看辅修要求

搜索 cuhk+入学年份+专业+minor。Econ 为例，要求 12 学分+2 门特定课程

Q27: 碰到一群奇怪的人在喊口号怎么办

Dem 文化，不用理会。部分上庄的需要。\*有些人上着课就会 dem 起来“

Q28: 所有证件都丢了怎么办？

如果护照在的话，可以去中旅社补办通行证，然后回深圳去补办其他证件。

香港身份证 walk-in 补办。（记得去挂失）

Q29: 教授给分太低怎么办

可以去 argue，发邮件或者联系学系。一般不会给太低。

Q30: 学做饭有必要吗？

算重要不算必要。可以改善伙食和社交。我们食堂的卫生也堪忧

Q31: 被歧视了怎么办？

找 Leo。在宿舍被歧视找舍监。找反歧视没太大用（我试过）

Q32: 怎么申请休学

找 res 或者 leo 咨询。但休学期间宿位不保留。同时要考虑延毕。

Q33: 建议参加社团吗？

可以帮忙拓展社交，还有一定福利。算丰富你大学生活的一种方式

Q34: 台风天怎么吃饭

去善衡，大部分餐厅和校巴都停运。别指望外卖

Q35: 真的压分吗？

压，A 率什么老师会控制。一般 B 率比较随意（B+就算不错了）

Q36: 快递寄到哪里

可以寄到深圳，回深圳顺手拿。大件快递可以寄到学校附近的自提柜

Q37: 寒暑假多长

取决于你期末考试的时间。不考虑考试寒假 1 个月多一点，暑假 3 个月

Q38: 暑课有必要吗？

如果学分不够可以参与，但比较紧凑。比较是 1 个多月上完。

Q39: 学校的理发店怎么样？

别去

Q40: 宿舍火警总是响正常吗？

正常，但建议出去看一眼确保安全。

Q41: 平常出去上课建议带什么？

电脑/平板，转换插头，充电宝，学生证，八达通，现金

Q42: 最晚一班校巴什么时候

23: 10 分

Q43: 坐校巴要晕车药吗

如果晕车严重最好带吧，校巴非常狂野。

Q44: 书院和专业有关系吗

没有

Q45: 在香港平常可以去哪里玩

黄大仙庙，港岛，故宫博物馆。都可以去看看

Q46: 建议什么时候实习

商科生可以多一点，其他的话大一暑假可以考虑。但要搞清楚实习的目标

Q47: 通识课烂了怎么办

专业课 gpa 更加重要一点，可以努力刷分

Q48: 周会很重要吗

比较重要，能参加就参加

Q49: CU 有党支部吗？

没有，甚至没有任何类似的机构，也不需要军训。

Q50 在学校不开心怎么办

找我们

最后，希望你身体健康，开开心心，绩点高高，大学生活轻松愉快。