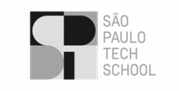
Imagem em preto e branco

Descrição gerada automaticamente

SÃO PAULO TECH SCHOOL

ANÁLISE E DESENVOLVIMENTO DE SISTEMAS

Vinicius Gonçalves da Costa – RA: 01242028

**Solomon’s**

**A utilidade do livro de Provérbios para o crescimento**

São Paulo

2024

Sumário

**Contexto**

Nasci e cresci em periferia, portanto a realidade com a qual sempre tive de lidar era uma na qual não se tinha muitas oportunidades e privilégios. Meus pais, ambos nordestinos de origem muito humilde, não tiveram a capacidade de me instruir intelectualmente para uma ascensão na vida, e a cultura na qual estava inserido não me incentivava a desejar essa ascensão pela dedicação, disciplina e trabalho duro. Portanto, como boa parte das pessoas que nascem nessas condições, segui tendo uma vida mediana e sem entender como conquistar minhas ambições.

Segundo o Instituto Mobilidade e Desenvolvimento Social (IMDS), a educação é um dos fatores mais importantes para a mobilidade social¹ (Capacidade de crescer de classe social), portanto é um fator essencial para todo aquele que deseja ascender na vida. Para a ONU (Organização das Nações Unidas), o acesso a educação de qualidade é um dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável para a Agenda 2030, mostrando assim, a importância de uma **Educação de Qualidade** para o desenvolvimento e prosperidade para a humanidade.



Contudo, o acesso a um ensino de qualidade é muito limitado para aqueles que, assim como eu, nasceram em periferia. Além da influência circunstancial da periferia que não incentiva a busca por conhecimento que ajuda no crescimento de uma pessoa em todos os sentidos, o ensino oferecido pelo estado é precário e de má qualidade, sem considerar a falta de estrutura oferecida pelo estado nas escolas públicas. Podemos ver o resultado dessa falta de estrutura geral nos próprios alunos no Brasil. É possível observar que mais de 65% dos alunos do 5º ano não conseguem realizar tarefas simples como reconhecer formas geométricas ou localizar informações explícitas em textos​. No 9º ano, o desempenho em matemática é alarmante, com quase 90% dos alunos incapazes de converter unidades de medida simples².

Além do mais, a condição circunstancial da periferia, não incentiva a busca por conhecimento por meios autodidatas, ou seja, buscar crescer intelectualmente sem depender de um maio estatal. Segundo uma pesquisa sobre “"Retratos da Leitura no Brasil" de 2024, apenas 27% da população brasileira leu um livro inteiro nos três meses anteriores à pesquisa, e a média anual de livros lidos caiu para 3,96, o valor mais baixo da série histórica³.

Foi diante desse cenário que, aos 15 anos de idade, por meio da recomendação de uma roda de amigos na igreja, eu recebi a indicação para ler o livro de provérbios, um livro que aborda temas como: honestidade, disciplina, dedicação, justiça, responsabilidades e a busca pelo conhecimento e sabedoria. Foi nesse momento em que entendi que prosperidade não está exclusivamente ligado ao crescimento financeiro e ascensão social, e que o crescimento que eu estava buscando precisava ser primeiro um crescimento e desenvolvimento interno (ou seja: deveria aprender a amar adquirir conhecimento) O psicanalista Lucas Scudeler disse uma vez “Prosperar não é ser uma pessoa muito rica, mas ter uma condição melhor hoje do que a que você tinha ontem”. Esse entendimento que tive veio da leitura dos seguintes versículos: “se procurar a sabedoria como quem procura a prata e buscá‑la como quem busca um tesouro escondido, então você entenderá o temor do SENHOR e achará o conhecimento de Deus. Porque o SENHOR é quem dá sabedoria; da sua boca procedem o conhecimento e o discernimento.” (Provérbios 2:4-6).

Provérbios foi o primeiro livro da bíblia que li por inteiro até então e a partir dele passei a ter um desejo incansável de entender como as coisas funcionam e por adquirir conhecimento. Com a leitura bíblica que começou com esse livro, adquiri o habito e a disciplina de ter prazer na leitura, tendo lido desde então, cerca de 85 livros.

A partir do livro de provérbios passei a observar na minha própria vida os conselhos que recebi e percebi uma enorme mudança na minha vida. Ainda naquele ano tive o meu primeiro emprego. Passei a desenvolver hábitos que pudessem mudar a minha vida como a leitura, estudos sobre política e economia, passei a cuidar melhor da minha saúde e parei de olhar para as minhas próprias circunstâncias como uma desculpa ou como uma razão para permanecer na mesma situação. Esse desenvolvimento foi visto até pelos meus colegas de escola e pela minha família. Posso afirmar que a minha vida é completamente diferente do que era antes por conta dos aprendizados que obtive a partir daquela leitura.

Contudo, o efeito transformador que a leitura bíblica produz não é observada apenas na minha vida, não é um caso isolado. Segundo uma pesquisa realizada pela Center For Bible Engagement (Centro de Engajamento Bíblico) ⁴, pessoas que mantinham uma leitura bíblica semanal de 4 dias, obtinham resultados transformadores em seus comportamentos:

* O sentimento de solidão cai 30%.
* Problemas com raiva caem 32%.
* Problemas com relacionamentos no geral caem 40%.
* Alcoolismo cai 57%.
* Contato com pornografia cai 61%.

Além de é claro, promover o habito da leitura, a bíblia também aborda coisas como cultura histórica e conhecimentos gerais que auxiliam no desenvolvimento das capacidades cognitivas.

Pessoas que tem o habito da leitura tem muitos benefícios, entre eles:

* Prevenção de doenças cognitivas.
* Redução de estresse.
* Melhora do funcionamento cognitivo.
* Melhora de comunicação e linguagem.
* Entre outros ⁵.

**Referências:**

1: <https://imdsbrasil.org/publicacao/oportunidades-educacionais-e-mobilidade-social-no-brasil/>

2: <https://epoca.oglobo.globo.com/ideias/noticia/2015/01/bo-ensino-publico-no-brasilb-ruim-desigual-e-estagnado.html>

3: <https://pesquisa.prolivro.org.br/press-kit-retratos-da-leitura-no-brasil>

4: <https://bttbfiles.com/web/docs/cbe/Bible_Engagement_and_Social_Behavior.pdf>

5: <https://institutodelongevidade.org/longevidade-e-comportamento/estudos-apontam-os-beneficios-da-leitura-para-o-cerebro>

6: