PONTIFÍCIA UNIVERSIDADE CATÓLICA DE MINAS GERAIS NÚCLEO DE EDUCAÇÃO A DISTÂNCIA

Pós-graduação Lato Sensu em Inteligência Artificial e Aprendizado de Máquina

Vinicio Silva Lima

PREDIÇÃO DE INSUFICIÊNCIA CARDÍACA

Belo Horizonte Junho de 2022

Vinicio Silva Lima

PREDIÇÃO DE INSUFICIÊNCIA CARDÍACA

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado ao Curso de Especialização em Inteligência Artificial e Aprendizado de Máquina, como requisito parcial à obtenção do título de *Especialista*.

Belo Horizonte Junho de 2022

SUMÁRIO

1. Introdução	4
2. Descrição do Problema e da Solução Proposta	5
3. Canvas Analítico	6
Figura 1: Canvas Análitico	6
4. Coleta de Dados	6
5. Processamento/Tratamento de Dados	8
6. Análise e Exploração dos Dados	12
7. Preparação dos Dados para os Modelos de Aprendizado de Máquina	23
8. Aplicação de Modelos de Aprendizado de Máquina	25
9. Discussão dos Resultados	25
10. Conclusão	26
11. Links	26
12. Referências	26

1. Introdução

O ser humano tem a habilidade de aprender com os problemas e tomar decisões a partir de experiências já vividas. Quando nos referimos a computação, a Inteligência Artificial consegue, por meio de algoritmos complexos de Aprendizado de Máquina, encontrar padrões matemáticos para inferir resultados, de acordo com a necessidade das pessoas. Hoje, com o avanço da Inteligência Artificial, é possível realizar predições se um paciente tem uma pré-disposição a sofrer um ataque cardiovascular baseando-se em dados, tais como: idade, pressão arterial, colesterol, entre outros dados. Apesar disso, por incrível que pareça, ainda sofremos frequentemente com baixas relacionadas a problemas de insuficiência cardíaca, até mesmo em países mais desenvolvidos.

A insuficiência cardíaca aflige ou mata um em cada dois adultos nos Estados Unidos e em outros países desenvolvidos. (Go AS, Mozaffarian D, Roger VL, et al. 2013). Uma das causas dos ataques cardiovasculares é o acúmulo de placas de colesterol nas paredes internas de artérias, conhecido como aterosclerose. Normalmente o desenvolvimento da doença é silencioso e pode desenvolver-se na adolescência ou até mesmo na infância. Quando começa a apresentar sintomas, causa listras esbranquiçadas no revestimento interno das artérias que, com o passar do tempo, transformam-se em bolsas de colesterol que podem inchar-se, dificultando a passagem do fluxo sanguíneo na parede arterial, causando desconforto no peito. Em casos de rompimento das placas de colesterol, pode causar coágulos que, se muito grandes, podem impedir o fluxo sanguíneo e resultar em um ataque cardíaco ou um derrame. (Harvard T.H Chan School of Public Health, 2022).

A prática de atividade física regular reduz o risco de doenças cardíacas, diabetes, acidente vascular cerebral, pressão alta, osteoporose e até mesmo alguns tipos de câncer. (Harvard T.H Chan School of Public Health, 2022). Apesar disso, à medida que vamos envelhecendo, temos uma diminuição de atividade física, nos deixando mais expostos a doenças cardiovasculares (Matthews CE, George SM, Moore SC, et al. 2012).

Com base nisso, entendendo a importância deste tema, este trabalho tem como objetivo aplicar técnicas de Aprendizado de Máquina em uma base de dados de Insuficiência Cardíaca encontrada na plataforma de desafios de Ciência de Dados *Kaggle.* Por meio de modelos de classificação, podemos predizer se os pacientes encontrados no *dataset* possuem insuficiência cardíaca ou não, apresentando todo o

processo de desenvolvimento do estudo como um todo e, desta forma, oferecer métricas de classificação efetivas para avaliar os modelos desenvolvidos.

2. Descrição do Problema e da Solução Proposta

Doenças cardiovasculares levam cerca de 17,9 milhões de vidas a cada ano, representando 31% de todas as mortes em todo mundo. Grande parte desses ataques de insuficiência cardíaca estão relacionados a problemas de acúmulo de placas de colesterol nas artérias. Independentemente do tamanho deste armazenamento de colesterol nas artérias, esses pacientes estão sujeitos a rompimentos inesperados nesses vasos, causando dores no peito e até mesmo derrames.

Não existe uma idade específica para um paciente ter o risco de sofrer de um ataque cardíaco. Infelizmente, muitas dessas vítimas sofrem de hipertensão, diabetes ou até mesmo hiperlipidemia.

Para evitar mais baixas de tantas pessoas, é importante que o diagnóstico de pacientes propensos a sofrerem de ataques cardíacos seja feito com antecedência. Neste requisito, modelos de Aprendizado de Máquina podem apoiar na detecção precoce de possíveis vítimas de doenças cardiovasculares, já que conseguem aprender com os padrões encontrados nas bases de dados e predizer se o paciente corre risco de ter um ataque cardíaco ou não.

Para resolver problemas de classificação, os modelos são comumente de Árvores de Decisão ou de Regressão Logística, por exemplo. Com as predições feitas, os modelos são avaliados através de métricas de classicação (Recall, Precision, F1-Score, etc) e os resultados podem ser compartilhados com uma equipe de médicos, a fim de mostrar que a Inteligência Artificial pode ser uma grande aliada na prevenção de possíveis ataques cardiovasculares.

3. Canvas Analítico

Software Analytics Canvas Project: Predição de Insuficiência Cardíaca

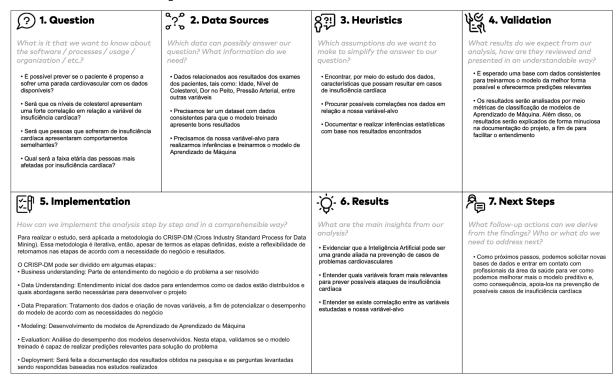


Figura 1: Canvas Análitico

4. Coleta de Dados

A base de dados *Heart Failure Prediction Dataset* foi extraída na plataforma Ka*ggle* por meio do seguinte link:

https://www.kaggle.com/datasets/fedesoriano/heart-failure-prediction . A extração foi feita no dia 20/06/2020.

A base é composta por *datasets* de pacientes dos Estados Unidos, Hungria, França e Suíça. Não foi fornecida a data de extração dos dados e a forma de como a base foi obtida.

Nome do dataset: Heart Failure Prediction Dataset

Descrição: *Dataset* com informações de pacientes americanos, suíços, franceses, húngaros com ou sem histórico de insuficiência cardíaca. O objetivo é analisar as variáveis e desenvolver um modelo capaz de realizar predições de possíveis pacientes propensos a sofrer de insuficiência cardiovascular.

Data de publicação: 10/2022

Link: https://www.kaggle.com/datasets/fedesoriano/heart-failure-prediction

Nome do Atributo	Descrição	Tipo
Age	Idade do paciente	Inteiro
Sex	Sexo do paciente	String
ChestPainType	Tipo de dor no peito	String
Cholesterol	Colesterol total	Inteiro
ExerciseAngina	Dor no peito proveniente do	String
	exercício	
FastingBS	Glicose no sangue	Inteiro
MaxHR	Máxima de batimento cardíaco	Inteiro
Oldpeak	Depressão ST induzida por	Float
	exercício relativamente	
	sossegado	
RestingECG	Conclusão do	String
	Eletrocardiograma	
ST_Slope	Taxa de frequência cardíaca	String
HeartDisease	Insuficiência Cardíaca	Inteiro
	(variável-alvo)	

5. Processamento/Tratamento de Dados

Para realizar a análise, foi utilizado o *Jupyter Notebook* e as bibliotecas pandas, numpy e category_encoders

Import das bibliotecas

```
import pandas as pd
import numpy as np
from category_encoders.one_hot import OneHotEncoder
executed in 10.4s, finished 00:59:32 2022-06-15
```

Figura 2: import das bibliotecas

Para começar a análise, precisamos entender como os nossos dados estão distribuídos, conforme imagem abaixo:

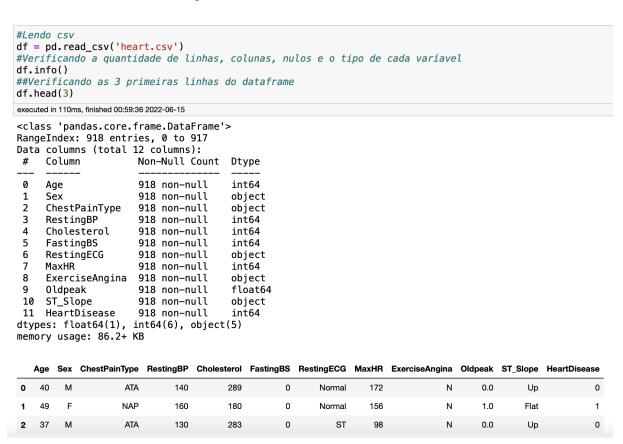


Figura 3: Leitura e entendimento inicial dos dados

Após importarmos o csv, podemos verificar que nossa base não possui variáveis nulas. Como temos atributos do tipo *object*, vamos precisar separar o nosso *dataframe* em duas partes para trabalharmos com as variáveis numéricas separadamente.

Separando as variáveis númericas

```
#Selecionando as variáveis de formato numérico
atributos_numericos = df.select_dtypes(include=['int64', 'float64'])
#Verificando se as variáveis são numéricas
atributos_numericos.info()
executed in 16ms, finished 00:18:26 2022-06-15
<class 'pandas.core.frame.DataFrame'>
RangeIndex: 918 entries, 0 to 917
Data columns (total 7 columns):
     Column
                   Non-Null Count Dtype
0
                                    int64
     Age
                   918 non-null
     RestingBP
                   918 non-null
                                    int64
 1
     Cholesterol
                   918 non-null
                                    int64
     FastingBS
                   918 non-null
                                    int64
     MaxHR
                   918 non-null
                                     int64
     Oldpeak
                   918 non-null
                                     float64
     HeartDisease 918 non-null
                                    int64
dtypes: float64(1), int64(6)
memory usage: 50.3 KB
```

Figura 4: Separação das variáveis numéricas

Para separar as variáveis numéricas foi utilizada a função *select_dtypes* da biblioteca *pandas* e foi feito um filtro para selecionar as que possuem valores inteiros e *float.* Com o resultado atribuído à variável "atributos_numericos", foi utilizada a função *info* para conferir os resultados.

Separando as variáveis em formato string e convertendo-as para formato categórico

```
#Selecionando as variáveis de formato object e transformando em categóricas
atributos_categoricos = df.select_dtypes(include=['object']).astype('category')
#Verificando se as variáveis são categóricas
atributos categoricos.info()
executed in 27ms, finished 00:18:26 2022-06-15
<class 'pandas.core.frame.DataFrame'>
RangeIndex: 918 entries, 0 to 917
Data columns (total 5 columns):
                     Non-Null Count Dtype
    Column
                      918 non-null
     {\tt ChestPainType}
                      918 non-null
                                       category
     RestingECG
                      918 non-null
                                       category
     ExerciseAngina
                      918 non-null
                                       category
     ST_Slope
                      918 non-null
                                       category
dtypes: category(5)
memory usage: 5.3 KB
```

Figura 5: Separação das variáveis categóricas

No caso das variáveis do tipo objeto foi feito uma conversão para formato categórico, pois temos atributos como "Sex" que apresenta resultados provenientes de categorias, como masculino e feminino. Após a atribuição do resultado à variável "atributos_categoricos", realizamos a checagem se o tipo das variáveis foram convertidos para object.



Figura 6: Métricas estatísticas para entendimento de variáveis numéricas

Utilizando nossa variável "atributos_numericos" fizemos a declaração de alguns atributos e adicionamos medidas de dispersão para entendermos melhor os dados que estamos trabalhando. No caso, podemos observar que a variável de *Cholesterol* apresenta um desvio-padrão bem alto e um valor mínimo de 0, o que pode indicar possíveis valores inválidos na base.

Filtrando as colunas numéricas e entendendo um pouco a distribuíção por quartil das variáveis

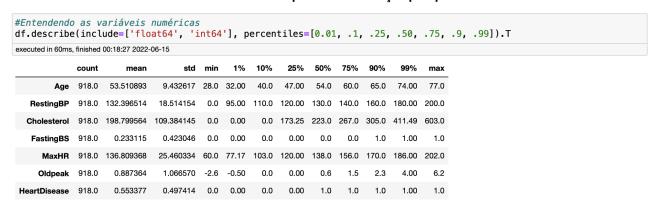


Figura 7: Analisando as variáveis com quebras por quartil

Para nos aprofundarmos um pouco mais nas variáveis, foi aplicada a função describe com quebras por quartis para entendermos melhor como está a dispersão dos atributos. Com base nisso, podemos observar que a variável de *Cholesterol*

provavelmente possui *outliers*, já que o valor máximo encontrado está muito acima da média.

Concatenando os dados categoricos e numéricos



Figura 8: Junção de dataframes

Utilizando as variáveis "atributos_categoricos" e "atributos_numericos" podemos criar um novo *dataframe* concatenando as duas bases. Isso pode ser feito agora sem muitos impeditivos, já que o tipo dos atributos foram tratados anteriormente.

Filtrando colunas categoricas e aplicando o OneHotEncoder para classifica-las numericamente



Figura 9: Aplicando o OneHotEncoder

Com o nosso novo *dataframe*, precisamos separar os valores categóricos novamente e atribuirmos a uma variável temporária chamada "cols_encoding". Feito isso, passamos as variáveis para o *OneHotEnconder* e aplicamos a transformação com o nosso método *fit*, quebrando nossas colunas de acordo com o número de categorias presentes em cada coluna. No caso de "ChestPainType", existiam 4 categorias, então foram geradas quatro colunas distintas para separá-las.

6. Análise e Exploração dos Dados

Nesta etapa vamos dar continuidade a parte de análise descritiva das variáveis e entender melhor o comportamento das variáveis em relação ao nosso *target*. Para facilitar um pouco, vamos iniciar entendendo a distribuições de frequência de forma univariada e depois multivariada. Dependendo dos nossos resultados, vamos aplicar testes de hipótese, a fim de confirmar ou entender se as distribuições são gaussianas, por exemplo. Desta forma, vamos conseguir entender quais tipos de tratamentos vamos precisar realizar e quais variáveis são mais adequadas para realizar um modelo preditivo mais assertivo.

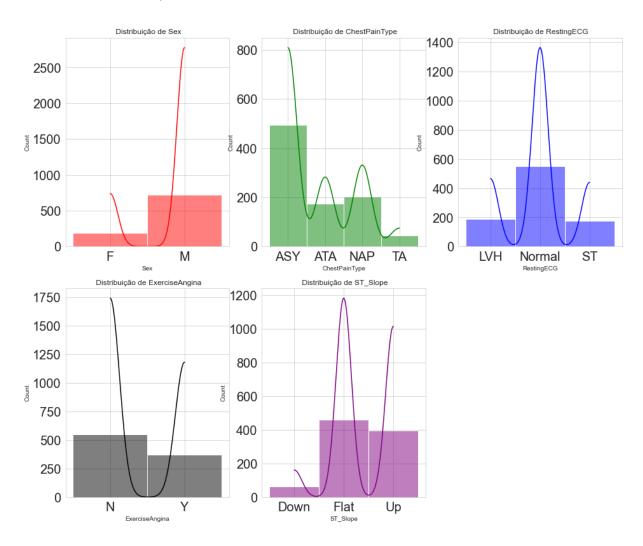


Figura 10: Distribuição variáveis categóricas

Analisando as variáveis categóricas, podemos ver que a maioria dos nossos pacientes da base são do sexo masculino com base na nossa variável sex. Quando analisamos a variável de *ChestPainType*, temos uma predominância de pacientes assintomáticos, o que talvez seja um problema para descobrirmos se o paciente tem

risco ou não de sofrer um ataque cardíaco, por isso precisamos verificar as outras variáveis.

RestingECG apresentou que a maioria dos pacientes não tiveram nenhuma alteração nos exames de eletrocardiograma. Apesar disso, a variável *ExerciseAngina* possui uma distribuição relativamente equilibrada, demonstrando que nem todos os pacientes apresentam desconforto cardíaco.

ST_Slope mostra que a maioria dos pacientes apresentaram aceleração nos batimentos cardíacos quando expostas a atividades físicas, enquanto uma minoria não teve uma resposta muito positiva.

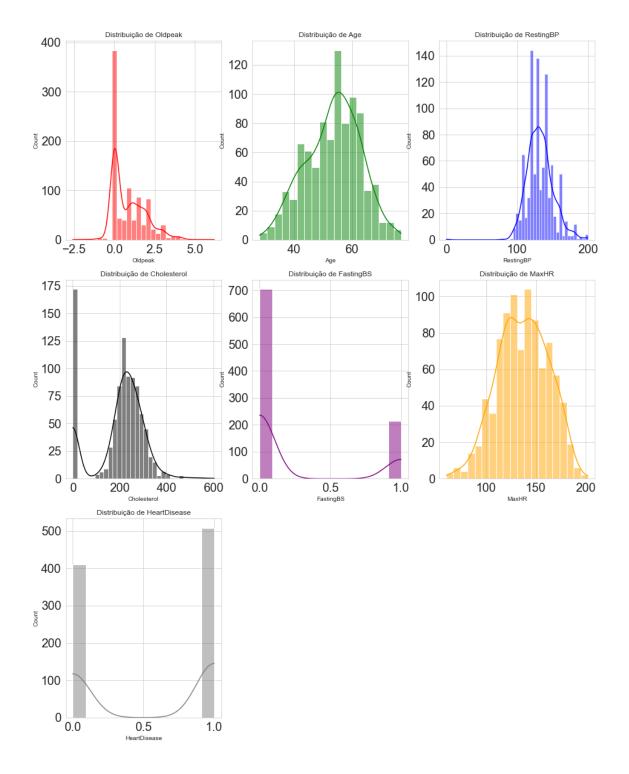


Figura 11: Distribuição variáveis numéricas

Partindo para as variáveis numéricas, aparentemente não temos nenhuma distribuição normal gaussiana, mas é importante que comprovemos posteriormente aplicando testes de normalidade. Outra informação bem importante é a distribuição de *HeartDisease* (nosso *target*) que possui uma quantidade de pacientes com e sem insuficiência cardiaca bastante balanceada, o que acaba nos poupando tempo

posteriormente com abordagens de oversampling e undersampling para balancear a nossa variável alvo.

Em relação ao atributo *Cholesterol*, temos alguns valores zerados que provavelmente são indicativos de valores inválidos, conforme tínhamos visto anteriormente na *Figura 7: Analisando as variáveis com quebras por quartil.* O mesmo parece acontecer com *Oldpeak*, com apenas alguns valores negativos.

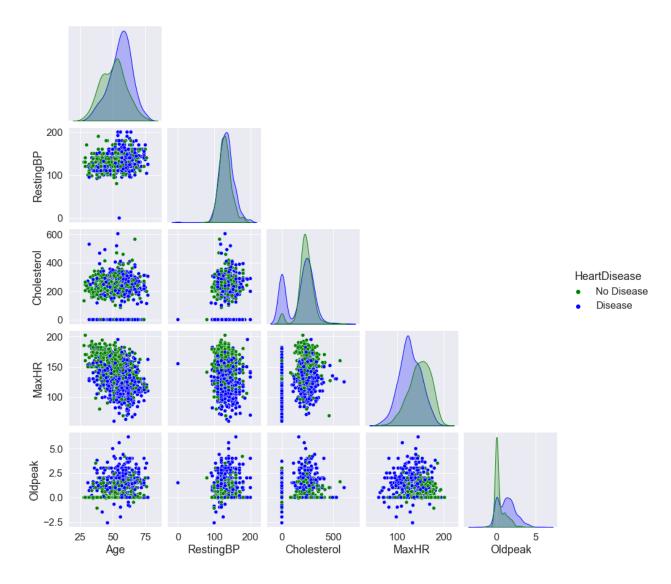


Figura 12: Distribuição variáveis categóricas usando pairplot

Utilizando o *scatterplot*, podemos observar o relacionamento entre as variáveis numéricas em relação a variável de *HeartDisease*, sendo a cor azul representada pela incidência de insuficiência cardíaca e a cor verde em casos de ausência de

incidências. Apesar do *scatterplot* ser uma boa ferramenta para entendermos um pouco melhor a correlação das variáveis em alguns casos, não foi possível tirar muitas conclusões observando os gráficos, já que os dados estão distribuídos de forma bastante uniforme.

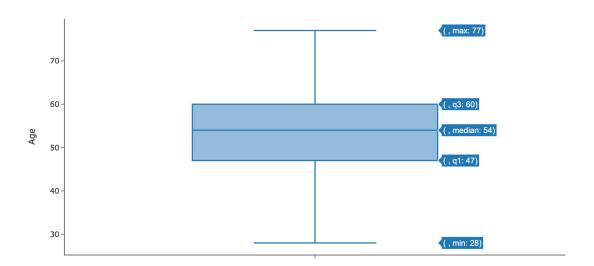


Figura 13: Boxplot variável Age

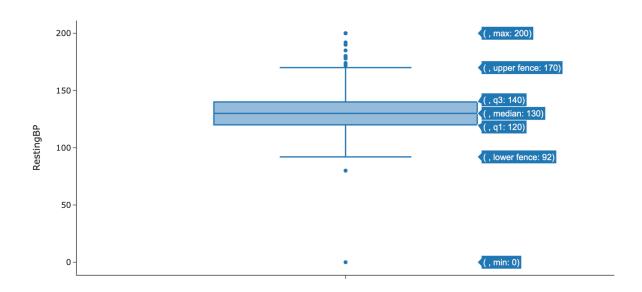


Figura 14: Boxplot variável RestingBP

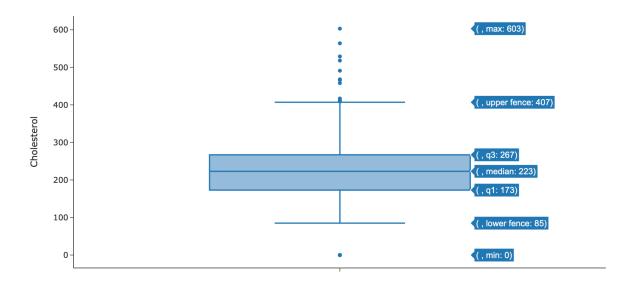


Figura 15: Boxplot variável Cholesterol

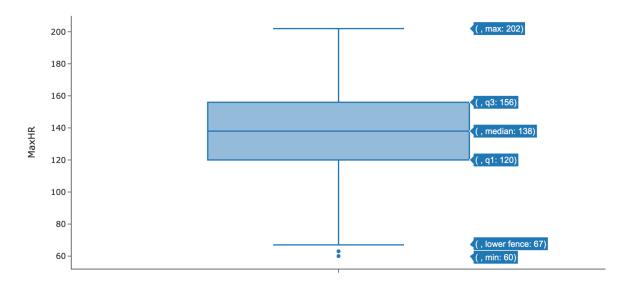


Figura 16: Boxplot variável MaxHR

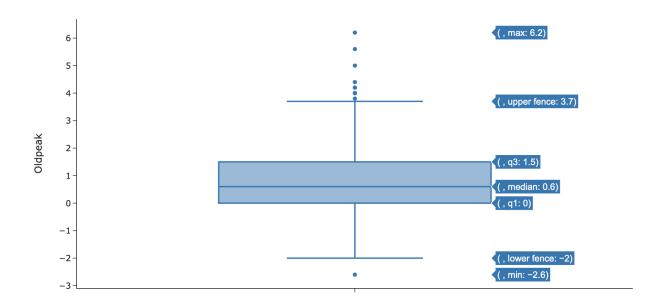


Figura 17: Boxplot variável Oldpeak

Analisando os boxplots, temos algumas variáveis com outliers, tais como: RestingBP, Cholesterol, MaxHR e Oldpeak. Esses outliers podem gerar ruídos nos modelos, prejudicando as predições, já que o modelo irá aprender com o comportamento apresentado nos dados. Iremos remover os valores inválidos na etapa 7 deste trabalho.

Figura 18: Boxplot variável Oldpeak

Observando as distribuições da Figura 11, conseguimos entender que os atributos não possuem uma distribuição gaussiana. Mesmo assim, é importante aplicarmos testes estatísticos, a fim de provarmos matematicamente que nossas conclusões tem fundamento. Além disso, quando vamos realizar o processo de *Normalizing* ou

Scaling precisamos ter certeza dessas informações para não nos equivocarmos durante a modelagem.

Para realizar este teste de normalidade, foi utilizado o teste de *Kolmogorov-Smirnov* onde são levantadas duas hipóteses:

- H₀: A variável está normalmente distribuída.
- H₁: A variável não se encontra na forma normal.

Para que a hipótese alternativa (H_1) seja validada, a hipótese nula (H_0) deve ser rejeitada. Para isso foi aplicado um valor de alpha 5% para critério de avaliação. Neste caso, para que a hipótese nula seja rejeitada, o *p-value* deve ser menor do que o alpha estabelecido.

Segue os resultados abaixo:

Variável	P-value	Resultado
Age	0	Hipótese H0 rejeitada
Cholesterol	0	Hipótese H0 rejeitada
RestingBP	0	Hipótese H0 rejeitada
MaxHR	0	Hipótese H0 rejeitada
OldPeak	4.2004655072318E-200	Hipótese H0 rejeitada

Tabela 1: Teste de Kolmogorov-Smirnov

Com base na tabela, é podemos afirmar que todas as variáveis contínuas tiveram a hipótese nula (H₀) rejeitada. Logo, estatisticamente, podemos afirmar que não são distribuições gaussianas.

Figura 19: Teste de Mann-Whitney

Para analisar se existe mais de uma distribuição para a mesma população, iremos fazer o teste de Mann-Whitney. Este teste trabalha com dois grupos de amostras e tem como objetivo medir o grau de similaridade entre elas.

As hipóteses que compõem o teste são as seguintes:

- H₀: As amostras são semelhantes e suas variações são decorrentes da aleatoriedade.
- H₁: As amostras se demonstram diferentes e suas variações se diferenciam de acordo com o acontecimento do fato estudado.

Variável	P-value	Resultado
Age	9.02847069514623E-19	Hipótese H0 rejeitada
Cholesterol	1.14015618177246E-05	Hipótese H0 rejeitada
RestingBP	0.000282403774686077	Hipótese H0 rejeitada
MaxHR	7.53179435979887E-35	Hipótese H0 rejeitada
OldPeak	3.3839225217194E-37	Hipótese H0 rejeitada

Tabela 2: Teste de Mann-Whitney

De acordo com o teste de *Mann-Whitney*, todas as variáveis testadas tiveram a sua hipótese nula (H₀) rejeitada. Com base nisso, podemos afirmar que as amostras são estatisticamente divergentes.

Para as variáveis qualitativas. Em adição, será feito o teste de *Qui-Quadrado* para alpha < 0.05, visando testar as proporções das variáveis. Para o teste, temos:

- H₀ as proporções são iguais;
- H₁ as proporções não são iguais.

Variável	P-value	Resultado
ChestPainType@NAP	1.86E-10	Hipótese H0 rejeitada
ChestPainType@ASY	8.63E-55	Hipótese H0 rejeitada
ChestPainType@ATA	0.131576751228143	H0 aceita
ChestPainType@TA	3.38E-37	Hipótese H0 rejeitada
ExerciseAngina@N	2.91E-50	Hipótese H0 rejeitada
ExerciseAngina@Y	2.91E-50	Hipótese H0 rejeitada
RestingECG@LVH	0.809528258440575	H0 aceita
RestingECG@Normal	0.0067906242525704	Hipótese H0 rejeitada
RestingECG@ST	0.00250729009841889	Hipótese H0 rejeitada
Sex@F	4.60E-20	Hipótese H0 rejeitada

Sex@M	4.60E-20	Hipótese H0 rejeitada
ST_Slope@Down	0.000342178577264425	Hipótese H0 rejeitada
ST_Slope@Flat	8.91E-63	Hipótese H0 rejeitada
ST_Slope@Up	1.03-78	Hipótese H0 rejeitada

Tabela 3: Teste de Qui-Quadrado

Pode-se avaliar pelos gráficos e também pelos resultados do teste *Qui-Quadrado*, que todas as variáveis possuem uma diferença estatisticamente significativa em suas proporções, com exceção de *ChestPainType@ATA* e *RestingECG@LVH*.

Para analisarmos melhor a correlação entre as variáveis, utilizamos o *heatmap*. O método utilizado foi o *spearman*, já que nossas variáveis não seguem a distribuição gaussiana.

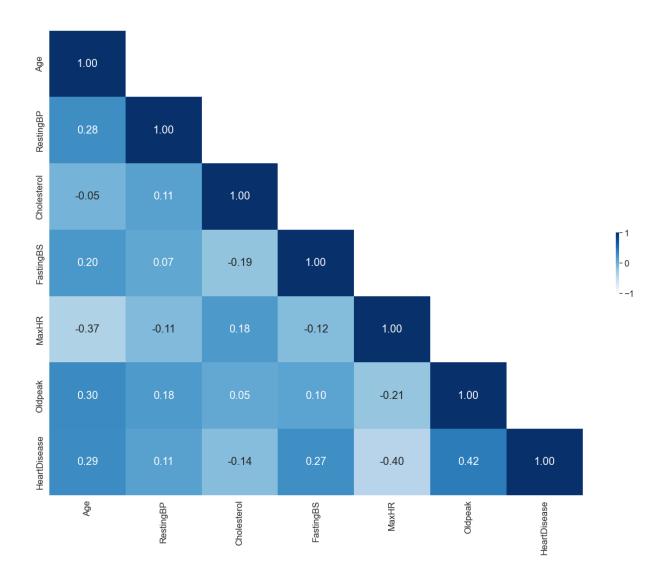


Figura 20: Heatmap

As variáveis que possuem mais correlação em relação ao nosso target são *MaxHR* e *Oldpeak*. As outras variáveis possuem correlação abaixo de 50%, o que é considerado uma correlação fraca.

7. Preparação dos Dados para os Modelos de Aprendizado de Máquina

Nesta etapa, vamos realizar a preparação dos dados e remover os dados inválidos. Além disso, vamos criar as variáveis para começar os testes com os modelos preditivos.

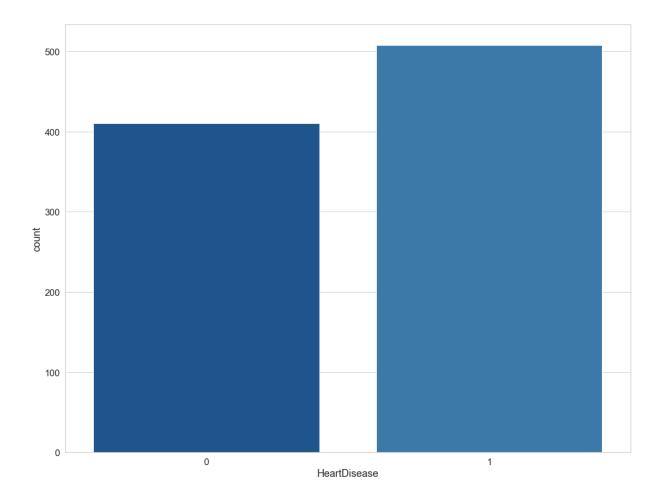


Figura 21: Verificando o balanceamento da variável target

Com base no gráfico acima, podemos afirmar que a nossa variável target encontra-se balanceada. Neste caso, não será necessário aplicar nenhuma técnica de balanceamento como *oversampling* ou *undersampling*.

Figura 22: Método para preencher os outliers com a mediana

Como verificamos que existiam muitos dados zerados para a variável de Cholesterol, para não perdemos muitos dados, vamos substituir os dados zerados pela mediana. Desta forma, conseguimos continuar com a mesma quantidade de registros na base.

```
from sklearn.model_selection import train_test_split
X = encoded.drop(columns='HeartDisease')
y = encoded['HeartDisease']
X_train, X_test, y_train, y_test = train_test_split(X, y, test_size=0.2, random_state=42)
```

Figura 23: Separação variáveis treino e teste

Nesta última parte, passamos para o método de *train_test_split* as variáveis tratadas anteriormente com o *OneHotEncoder* para que os atributos categóricos, em conjunto com as features de valores contínuos, sejam aplicados corretamente no modelo preditivo.

8. Aplicação de Modelos de Aprendizado de Máquina

Nesta seção você deve apresentar os modelos de Aprendizado de Máquina desenvolvidos no trabalho. Mostre partes do código-fonte para ilustrar a implementação de cada modelo, além do pipeline completo do processo. A escolha dos modelos deve ser adequada ao problema proposto. Embora possa ser considerado o uso de ferramentas como Weka, Knime e Orange, por exemplo, encoraja-se a implementação com linguagens como Python ou R. É importante testar mais de um tipo de algoritmo, para que resultados distintos possam ser comparados. Por exemplo, se o trabalho trata de uma classificação, modelos como Árvores de Decisão, Redes Neurais Artificiais e Support Vector Machine poderiam ser utilizados. Além disso, devem ser escolhidas e implementadas as métricas adequadas ao problema proposto, bem como os seus resultados apresentados.

9. Discussão dos Resultados

Nesta seção você deve relatar os resultados alcançados ao final do trabalho. Mostre os resultados das métricas adotadas, seja através de gráficos, tabelas, dentre outros, que permitam a validação do seu trabalho.

10. Conclusão

Nesta seção você deve apresentar um fechamento para o trabalho. É importante apresentar um breve resumo do trabalho, resgatando o problema, como foi tratado e os resultados obtidos, bem como as limitações e perspectivas (trabalhos futuros).

11. Links

Nesta seção você pode disponibilizar *links* para repositórios, como é o caso do GitHub, onde podem ser encontrados o seu projeto, códigos-fonte, vídeos demonstrativos, dentre outros.

12. Referências

Harvard Health Publishing Harvard Medical School. **Heart Health**. 2022. Disponível em: https://www.health.harvard.edu/topics/heart-health> Acesso em 02/06/2022

Harvard T.H. Chan School of Public Health. **Heart Disease**. 2022. Disponível em: https://www.hsph.harvard.edu/nutritionsource/disease-prevention/cardiovascular-disease/ Acesso em 02/06/2022

GO AS, Mozaffarian D, Roger VL, et al. **Heart disease and stroke statistics**, 2013. National Library of Medicine. Disponível em:

https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5408511/ Acesso em 02/06/2022;

Matthews CE, George SM, Moore SC, et al. 2012. **Amount of time spent in sedentary behaviors and cause-specific mortality in US adults**. National Library of Medicine. Disponível em: https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/22218159/ Acesso em 02/06/2022