

DIAGRAMA DE CASO DE USO – SISTEMA DE TREINOS

Atores Principais	
Ator	Descrição
Usuário	Pessoa autenticada que cria, executa e acompanha seus treinos. Pode realizar cadastros, consultar histórico e gerenciar suas informações.
Sistema	Aplicativo que processa as requisições do usuário, valida dados, executa operações e persiste as informações no banco de dados.

1. Autenticação e Acesso

Caso de Uso: Autenticar Usuário

Descrição: Permite que o usuário acesse o sistema informando e-mail e senha válidos.

Fluxo Principal:

1. Usuário acessa a tela de login.
2. Insere e-mail e senha.
3. Sistema valida credenciais no banco de dados.
4. Se válidas, cria sessão autenticada e redireciona para a tela inicial.

Extensões:

- (a) Dados inválidos → “Usuário ou senha incorretos.”
- (b) Falha de conexão → “Não foi possível conectar. Tente novamente.”

Pré-condição: Usuário previamente cadastrado.

Pós-condição: Sessão autenticada e ativa.

2. Gerenciamento de Treinos

Caso de Uso: Criar Novo Treino

Descrição: Permite ao usuário montar um novo treino personalizado.

Fluxo Principal:

1. Usuário clica em “Criar Novo Treino”.
2. Informa o nome do treino.
3. Seleciona exercícios da lista.
4. Define séries, repetições e cargas (opcional).
5. Sistema valida e salva o treino.
6. Mensagem: “Treino criado com sucesso.”

Extensões:

- (a) Nome duplicado → “Já existe um treino com esse nome.”
- (b) Nome vazio → “O nome do treino é obrigatório.”
- (c) Nenhum exercício → “Adicione pelo menos um exercício.”

Relações:

include → Selecionar Exercícios

Pré-condição: Usuário autenticado.

Pós-condição: Treino criado e vinculado ao usuário.

Caso de Uso: Visualizar Lista de Treinos

Descrição: Exibe todos os treinos cadastrados pelo usuário.

Fluxo Principal:

1. Usuário acessa “Meus Treinos”.
2. Sistema recupera os treinos ordenados por data de criação.
3. Usuário seleciona um treino para ver detalhes.

Pré-condição: Usuário autenticado e com treinos existentes.

Pós-condição: Lista exibida com sucesso.

Caso de Uso: Editar Treino

Descrição: Permite modificar nome, exercícios e ordem de execução.

Fluxo Principal:

1. Usuário seleciona um treino existente.
2. Altera informações desejadas.
3. Sistema valida e salva as alterações.
4. Mensagem: “Treino atualizado com sucesso.”

Extensões:

- (a) Nome duplicado → erro.
- (b) Nenhum exercício → erro.

Relações:
extend → Criar Novo Treino

Pré-condição: Treino existente.
Pós-condição: Treino atualizado.

Caso de Uso: Excluir Treino

Descrição: Permite remover um treino salvo.
Fluxo Principal:

1. Usuário seleciona “Excluir”.
2. Sistema solicita confirmação.
3. Se confirmado, treino é removido do sistema.
4. Mensagem: “Treino excluído com sucesso.”

Extensões:

- (a) Usuário cancela → ação abortada.

Pré-condição: Treino existente.
Pós-condição: Treino removido da conta do usuário.

3. Execução do Treino

Caso de Uso: Iniciar Sessão de Treino

Descrição: Cria uma sessão de treino baseada em um treino salvo.
Fluxo Principal:

1. Usuário escolhe um treino.

2. Sistema cria sessão ativa com data/hora de início.
3. Exibe exercícios e progresso inicial.

Pré-condição: Usuário autenticado e treino salvo.

Pós-condição: Sessão ativa iniciada.

Caso de Uso: Visualizar e Marcar Exercícios

Descrição: Permite acompanhar o treino, marcando os exercícios concluídos.

Fluxo Principal:

1. Sistema exibe lista de exercícios da sessão.
2. Usuário marca/desmarca conforme executa.
3. Sistema salva progresso em tempo real.

Relações:

include → Iniciar Sessão de Treino

extend → Registrar Detalhes do Exercício

Pré-condição: Sessão ativa.

Pós-condição: Progresso atualizado.

Caso de Uso: Registrar Detalhes do Exercício

Descrição: Permite registrar pesos, repetições e séries realizadas.

Fluxo Principal:

1. Usuário seleciona exercício.
2. Informa valores de peso, séries e repetições.

3. Sistema valida e salva.

Relações:
extend → Visualizar e Marcar Exercícios

Pré-condição: Sessão ativa.
Pós-condição: Dados armazenados no histórico da sessão.

Caso de Uso: Finalizar Sessão de Treino

Descrição: Encerra a sessão e salva os resultados no histórico.
Fluxo Principal:

1. Usuário toca em “Finalizar Sessão”.
2. Sistema grava hora de término, duração e resultados.
3. Exibe mensagem: “Sessão concluída com sucesso!”

Pré-condição: Sessão ativa.
Pós-condição: Sessão salva no histórico.

4. Histórico e Acompanhamento

Caso de Uso: Acessar Histórico de Sessões

Descrição: Exibe lista de sessões concluídas, com filtros e ordenação.
Fluxo Principal:

1. Usuário acessa aba “Histórico”.
2. Sistema lista sessões concluídas (da mais recente à mais antiga).
3. Usuário pode aplicar filtros (por data, treino, duração).

Relações:
include → Visualizar Detalhes da Sessão

Pré-condição: Sessões finalizadas existentes.
Pós-condição: Lista exibida.

Caso de Uso: Visualizar Detalhes da Sessão

Descrição: Mostra resumo detalhado de uma sessão concluída.
Fluxo Principal:

1. Usuário seleciona sessão.
2. Sistema exibe data, duração, exercícios, cargas e repetições.

Pré-condição: Sessão concluída selecionada.
Pós-condição: Detalhes exibidos com sucesso.

5. Relações entre Casos de Uso

Tipo	De	Para	Descrição
inclui de	Criar Novo Treino	Selecionar Exercícios	A seleção de exercícios sempre ocorre na criação de um treino.
extende	Editar Treino	Criar Novo Treino	O fluxo de edição aproveita o processo de criação.
inclui de	Iniciar Sessão de Treino	Visualizar e Marcar Exercícios	A execução sempre começa pela visualização da lista de exercícios.
extende	Visualizar e Marcar Exercícios	Registrar Detalhes do Exercício	O detalhamento é opcional.

incluir de	Acessar Histórico	Visualizar Detalhes da Sessão	O usuário pode abrir uma sessão concluída para ver detalhes.
------------	-------------------	-------------------------------	--------------------------------------------------------------

6. Estrutura Textual do Diagrama UML

