

## **Relatório do projeto de desenvolvimento NutreFacil**

**Disciplina:** Desenvolvimento Web em HTML5, CSS, JavaScript e PHP

**Professor(a):** Davi de Barros

**Aluno(s):** Thayna Pacheco da Fonseca, Wyll Rybson Silva Cunha, Vinicius Kauã de Lima Silva, Kelvin José Arruda

### **1. Introdução**

O presente relatório descreve o desenvolvimento de um site para a gestão de dietas personalizadas. O objetivo principal do projeto foi criar uma plataforma onde os usuários podem se cadastrar, fazer login e receber recomendações de dietas adaptadas às suas necessidades específicas. A plataforma foi desenvolvida utilizando as tecnologias HTML5, CSS, JQuery, PHP, Bootstrap e SQLite.

A seguir, detalhamos as tecnologias utilizadas e a funcionalidade do sistema implementado.

### **2. Objetivo**

O principal objetivo deste projeto foi criar uma aplicação web funcional onde o usuário pode:

- . Se cadastrar e fazer login.
- . Receber dietas personalizadas com base nas necessidades individuais.

### **3. Tecnologias Utilizadas**

#### **HTML5**

- . O HTML5 foi utilizado para estruturar o conteúdo da página, criando os elementos do site, como formulários de cadastro, login e apresentação de dietas

. A marcação HTML5 permitiu a utilização de novas tags semânticas como <header>, <footer>, <section>, entre outras, que ajudaram a melhorar a estrutura e a acessibilidade do site.

## **CSS**

. O CSS foi utilizado para estilizar a página, criando uma interface visual atraente e responsiva.

. Utilizamos a técnica de “Responsive Web Design”, garantindo que o site se adaptasse bem a diferentes dispositivos, como desktop, tablets e smartphones.

## **JQuery**

. O JQuery, uma biblioteca JavaScript, foi empregado para facilitar e fazer requisições assíncronas ao servidor, sem a necessidade de recarregar a página.

## **PHP**

. O PHP foi a principal linguagem de back-end utilizada para o processamento de dados do usuário, como cadastro, login e geração de dietas personalizadas.

. Também foi utilizado para interação com o banco de dados SQLite, armazenando informações dos usuários e dietas recomendadas.

## **SQLite**

. O banco de dados SQLite foi escolhido por ser leve, fácil de configurar e ideal para projetos de menor porte como este.

. A estrutura do banco de dados foi projetada para armazenar informações dos usuários (como nome, email, senha) e dados sobre dietas personalizadas (como alimentos recomendados por refeição).

## **Bootstrap**

. Um framework front-end que utilizamos para fornecer estruturas de CSS para a criação das páginas e tornar a plataforma responsiva de forma rápida e simples.

## **4. Funcionalidades Implementadas**

### **Cadastro e Login de Usuários**

. Foi implementado um sistema de cadastro onde os usuários podem inserir suas informações pessoais, como nome, email, senha e objetivo de dieta (ganho de massa, perda de peso, ganho muscular).

. Após o cadastro, os usuários podem realizar login para acessar suas dietas personalizadas. O sistema de autenticação utiliza sessões PHP para manter o estado de login do usuário.

### **Geração de Dietas Personalizadas**

. Após o login, o usuário é capaz de visualizar dietas personalizadas com base no objetivo escolhido.

## **5. Desafios Encontrados**

Durante o desenvolvimento do projeto, alguns desafios foram enfrentados como:

. **Integração entre front-end e back-end:** Foi necessário garantir que as informações do formulário de cadastro fossem corretamente enviadas para o servidor e armazenadas no banco de dados, o que exigiu o uso de validações em PHP

. **Gerenciamento de sessões:** A implementação de sessões PHP para manter o estado de login do usuário também exigiu cuidados com a segurança.

## **6. Conclusão**

Este projeto foi um excelente exercício prático para aplicar conhecimentos adquiridos ao longo da cadeira de Desenvolvimento Web. Conseguimos criar uma plataforma funcional e segura para o gerenciamento de dietas personalizadas, utilizando as tecnologias HTML5, CSS, Bootstrap, PHP e SQLite.

A interação entre o front-end e o back-end foi fundamental para o sucesso da aplicação, e os desafios enfrentados, como a implementação do PHP, contribuíram para o aprimoramento das nossas habilidades técnicas, assim como o trabalho em equipe também foi reforçado pela criação de tasks, delegação de tarefas e frequente comunicação entre os envolvidos, emulando uma convivência profissional importante para cada um.

Com base nesse projeto, é possível perceber como a combinação dessas tecnologias permite o desenvolvimento de sistemas web completos, com foco na usabilidade e segurança.