Faculdade Estácio do Recife

Campus Abdias de Carvalho

NUTRIFACIL

Nomes dos discentes integrantes do curso:

Kevin José Arruda

Thayna Pacheco da Fonseca

Vinicius Kauã de Lima Silva

Wyll Rybson Silva Cunha

2024

Recife / Pernambuco

SUMÁRIO

1. DIAGNÓSTICO E TEORIZAÇÃO

1.1 Identificação de partes interessadas e parceiros ......3

1.2 Problemáticas e/ou problemas indentificados .........3

1.3 Justificativa ............................................................3

1.4 Objetivos/resultados/efeitos s serem alcançados ...3

2. PLANEJAMENTO E DESENVOLVIMENTO DO PROJETO .3

2.1 Plano de trabalho ....................................................4

2.2 Grupo de trabalho ...................................................4

2.3 Metas, critérios ou indicadores do projeto ...............4

2.4 Recursos previstos .................................................4

3. ENCERRAMENTO DO PROJETO ................................5

3.1 Relato coletivo ......................................................5

3.2 Relato de Experiência Individual .............................5

3.3 Metodologia ...........................................................5

3.4 Considerações finais .............................................6

1. DIAGNÓSTICO E TEORIZAÇÃO

1.1 Identificação de partes interessadas e parceiros

O projeto tem como público alvo a grande massa de pessoas que cada dia mais procuram viver de forma mais saudável seja por saúde ou por preocupação estética, pessoas de todos os perfis, gênero, idade e classe social, não tendo nenhuma contra-indicação.

1.2 Problemáticas e/ou problemas indentificados

A dificuldade ao acesso de uma dieta equilibrada é um dos motivos para esse projeto, essa burocraticatização da dieta afasta grande partes das pessoas de um estilo de vida mais saudável, esse projeto visa quebrar uma dessas barreiras.

1.3 Justificativa

Com as habilidades obtidas na cadeira de Desenvolvimento Web. Nos podemos ser o intermediário das pessoas com o “comer bem”. Ter a dieta em suas mãos e em qualquer lugar, traz possibilidade de aumentar o engajamento na dieta, melhorando os resultados a curto e longo prazo.

1.4 Objetivos/resultados/efeitos s serem alcançados

Com esse projeto, visamos facilitar o acesso a uma dieta de qualidade assim melhorando a qualidade de vida do usuário, conquista dos objetivos desejados (perda de peso, ganho de massa, etc), uma menor porcentagem na desistencia durante a dieta.

1. PLANEJAMENTO E DESENVOLVIMENTO DO PROJETO

2.1 Plano de trabalho

O esforço foi separado de forma uniforme, com encontros síncronos durante as aulas para desenvolvimento e também assíncrono com criação de tasks e desenvolvimento em plataformas diferentes.

2.2 Grupo de trabalho

Vinicius Kauã e Wyll Rybson ficaram responsavéispelo desenvolvimento HTML, aplicação do bootstrap e parte front-end do projeto

Kevin José e Thayna Pacheco ficaram responsavéis pelo banco de dados SQLite e PHP

O grupo em conjunto ficou responsável pela documentação e materiais complementares.

2.3 Metas, critérios ou indicadores do projeto

Esse projeto foi construído semana-a-semana, com reuniões a cada 7 dias para reportar o andamento e a construção, primeiro criando a página web e depois complementando com o banco e PHP.

2.4 Recursos previstos

. O HTML5 foi utilizado para estruturar o conteúdo da página, criando os elementos do

site, como formulários de cadastro, login e apresentação de dietas

. A marcação HTML5 permitiu a utilização de novas tags semânticas como <header>,

<footer>, <section>, entre outras, que ajudaram a melhorar a estrutura e a acessibilidade

do site.

CSS

. O CSS foi utilizado para estilizar a página, criando uma interface visual atraente e

responsiva.

. Utilizamos a técnica de “Responsive Web Design”, garantindo que o site se adaptasse

bem a diferentes dispositivos, como desktop, tablets e smartphones.

JQuery

. O JQuery, uma biblioteca JavaScritp, foi empregado para facilitar e fazer requisições

assíncronas ao servidor, sem a necessidade de recarregar a página.

PHP

. O PHP foi a principal linguagem de back-end utilizada para o processamento de dados do

usuário, como cadastro, login e geração de dietas person…

Bootstrap

. Um framework front-end que utilizamos para fornecer estruturas de CSS para a criação

das páginas e tornar a plataforma responsiva de forma rápida e simples.

1. ENCERRAMENTO DO PROJETO

3.1 Relato coletivo

A disseminação da alimentação saudável é o cerne desse projeto, ele evidencia uma vontade de todos os participantes em espalhar o bem estar, extrair de todos sua melhor versão.

3.2 Relato de Experiência Individual

Thayna Pacheco da Fonseca

O projeto foi enriquecedor, do lado acadêmico pude entrar em contato com tecnologias que são distantes da minha realidade de uso, PHP e HTML, pude exercitar e aprender (quebrando a cabeça) a melhor forma de implementar e conectar o front com o back de forma a extrair a melhor performance responsiva.

Kelvin: aprendi a superar os desafios, ser paciente e entender que o trabalho em equipe vai além da força de vontade e comunhão, ajudou a superar as minhas ansiedades e expectativas.

Wyll R. :Durante o desenvolvimento do projeto acadêmico, tive a oportunidade de explorar novas tecnologias para mim. O processo envolveu desde a estruturação de paginas web até a estilização das paginas e a integração de funcionalidades mais complexas.

Vinícius Kauã: Antes de começar o projeto, eu não tive contato algunm com as liguagens de frontend, então foi bastante interessante o processo de aprendizagem. Eu já tinha conhecimento em design, e criar o site com todos os codigos um por um.

3.3 Metodologia

Este projeto foi um excelente exercício prático para aplicar conhecimentos adquiridos ao

longo da cadeira de Desenvolvimento Web. Conseguimos criar uma plataforma funcional

e segura para o gerenciamento de dietas personalizadas, utilizando as tecnologias HTML5,

CSS, Bootstrap, PHP e SQLite.

A interação entre o front-end e o back-end foi fundamental para o sucesso da aplicação, e

os desafios enfrentados, como a implementação do PHP, contribuíram para o

aprimoramento das nossas habilidades técnicas, assim como o trabalho em equipe

também foi reforçado pela criação de tasks, delegação de tarefas e frequente

comunicação entre os envolvidos, emulando uma convivencia profissional importante

para cada um.

Com base nesse projeto, é possível perceber como a combinação dessas tecnologias

permite o desenvolvimento de sistemas web completos, com foco na usabilidade e

Segurança.

3.4 Considerações finais

A plataforma pode ser utlizidade como um mediador entre nutricionistas e o usuário final.