

## Cardápio Mês de junho de 2025

	segunda-feira, 2 de junho de 2025	terça-feira, 3 de junho de 2025	quarta-feira, 4 de junho de 2025	quinta-feira, 5 de junho de 2025	sexta-feira, 6 de junho de 2025
Saladas	Acelga com tomate picado	Chicória com cenoura ralada	Alface com rabanete	Almeirão com cenoura	Alface com repolho
	Beterraba cozida	Chuchu colorido Fruta	Grão de bico com cenoura cozida	Repolho cozido Fruta	Abobrinha colorida
Acompanhamento	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco/arroz colorido	Arroz Branco	Arroz Branco
	Feijão Preto	Feijão Carioca	Feijão Preto	Feijão Preto	Feijão Preto
Guarnição	Aipim souté	Espaguete ao molho sugo	Quirerinha temperada	Batata doce caramelada	Macarrão com ervas finas
Vegetariano	Omelete de forno	Entreveiro de legumes	Escondidinho de cabotiá com proteína de soja	Mini pizza de abobrinha	Ovo ao molho
Prato Principal	Iscas suínas refogadas	Espetinho de frango	Bife a tomatelli	Pernil grelhado	Frango assado

**Luciana Castro Brum**

**Nutricionista CRN107409**

**Estagiária de Nutrição – Adriana Baldo Gonçalves**

Serão feitas modificações nas preparações para alunos que possuem alergias e intolerâncias, em conformidade com a Lei Federal nº 11.947/09, que estabelece o Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE).

# Cardápio Mês de junho de 2025

	segunda-feira, 9 de junho de 2025	terça-feira, 10 de junho de 2025	quarta-feira, 11 de junho de 2025	quinta-feira, 12 de junho de 2025	sexta-feira, 13 de junho de 2025
Saladas	Acelga com pepino	Alface com repolho	Chicória com cebola	Alface com cenoura	Mix de folhas com tomate
	Abobrinha vinagrete	Beterraba cozida Fruta	Vinagrete de lentilha	Chuchu cozido Fruta	Mix grão
Acompanhamento	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
	Feijão Preto	Feijão Preto	Feijão carioca	Feijão Preto	Feijão Carioca
Guarnição	Legumes refogados	Farofa colorida	Polenta com molho sugo	Rigatone ao molho branco	Batata rústica
Vegetariano	Omelete	Empada de legumes	Gratinado de chuchu	Quibe vegano	Strogonoff de carne de soja
Prato Principal	Bife acebolado	Sobrecoxa assada	Peixe à milanesa (assado)	Bisteca suína a tricolor	Strogonoff de frango

**Luciana Castro Brum**

**Nutricionista CRN107409**

**Estagiária de Nutrição – Adriana Baldo Gonçalves**

Serão feitas modificações nas preparações para alunos que possuem alergias e intolerâncias, em conformidade com a Lei Federal nº 11.947/09, que estabelece o Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE).

# Cardápio Mês de junho de 2025

segunda-feira, 16 de junho  
de 2025

terça-feira, 17 de junho  
de 2025

quarta-feira, 18 de junho  
de 2025

quinta-feira, 19 de  
junho de 2025  
RECESSO

sexta-feira, 20 de junho  
de 2025  
RECESSO

Saladas	Alface com cenoura	Acelga com tomate	Chicória com cebola		
	Lentilha com tomate	Grão de bico á vinagrete Fruta	Cenoura colorida cozida		
Acompanhamento	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco		
	Feijão Preto	Feijão Preto	Feijão carioca		
Guarnição	Espaguete ao molho sugo	Aipim souté	Purê de cabotia		
Vegetariano	Ovo cozido	Cebola recheada com legumes	Farofa de Legumes		
Prato Principal	Frango assado	Pernil grelhado	Bife bovino ao molho escuro		

**Luciana Castro Brum**

**Nutricionista CRN107409**

**Estagiária de Nutrição – Adriana Baldo Gonçalves**

Serão feitas modificações nas preparações para alunos que possuem alergias e intolerâncias, em conformidade com a Lei Federal nº 11.947/09, que estabelece o Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE).

# Cardápio Mês de junho de 2025

segunda-feira, 23 de junho  
de 2025

terça-feira, 24 de junho  
de 2025

quarta-feira, 25 de junho  
de 2025

quinta-feira, 26 de  
junho de 2025

sexta-feira, 27 de junho  
de 2025

Saladas	Chicória com tomate	Alface com rabanete	Alface com repolho	Chicória com cenoura	Mix de folhas
	Repolho cozido	Abobrinha a vinagrete Fruta	Beterraba cozida	Tabule Fruta	Grão de bico com cenoura cozida
Acompanhamento	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
	Feijão Preto	Feijão Carioca	Feijão Preto	Feijão Preto	Feijão Preto
Guarnição	Macarrão ao molho caipira (com milho, ervilha e frango)	Batata doce assada	Purê de batata	Farofa de legumes	Polenta ao molho tomatelli
Vegetariano	Mini pizza de abobrinha	Trouxinha de legumes	Cuscuz vegano	Torta de legumes	Ovo cozido ao molho
Prato Principal	Bife de pernil grelhado	Frango ao molho caipira	Picado suíno ao molho escuro	Frango assado	Bife acebolado

**Luciana Castro Brum**

**Nutricionista CRN107409**

**Estagiária de Nutrição – Adriana Baldo Gonçalves**

Serão feitas modificações nas preparações para alunos que possuem alergias e intolerâncias, em conformidade com a Lei Federal nº 11.947/09, que estabelece o Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE).