

A técnica do Estudo de Textos com Áudio

(Guia passo a passo por Mairo Vergara)

O que é a técnica do estudo de textos com áudio?

O estudo de textos com áudio é a técnica fundamental do Método Vergara. Ela é a primeira técnica que você deve aprender e usar durante seus primeiros meses de estudos. É através dela que você desenvolverá a sua base no inglês, ou seja, você aprenderá o básico do vocabulário, da gramática, dos sons e do ritmo do idioma. Essa base inicial, por sua vez, será necessária para que você consiga progredir para as técnicas mais avançadas do método.

De forma simples, o estudo de textos com áudio consiste em usar pequenos textos em inglês acompanhados de arquivos de áudios (a narração dos textos) e então estudar esses textos e áudios visando tornar-se capaz de ler e entender os textos e ouvir e compreender os áudios.

Uma vez que você desenvolver a capacidade de ler e entender um texto/áudio em inglês, você naturalmente (como consequência dos seus estudos) acabará aprendendo o vocabulário e a gramática usados no texto/áudio, bem como também se familiarizará com os sons e o ritmo do idioma.

Quando devo usar a técnica? Ela serve para que nível?

A técnica do estudo de textos com áudio é ideal para iniciantes, incluindo tanto pessoas que sabem pouco inglês quanto pessoas que estão começando do absoluto zero. Como já dito, o objetivo da técnica é criar uma base, uma fundação para seu inglês, que permita que você futuramente comece a usar as técnicas mais avançadas do Método Vergara. Ainda assim, caso você já tenha um nível mais próximo ao intermediário ou mesmo intermediário, porém esteja começando agora com o Método Vergara, é recomendável estudar alguns textos com áudio para entender bem os fundamentos do método.

Por quanto tempo devo estudar textos com áudio?

Eu recomendo estudar textos com áudio por volta de 1 hora por dia durante 2 a 6 meses. A duração dos estudos (entre 2 a 6 meses) vai variar principalmente de acordo com quantos dias por semana você estuda. Se você estudar entre 5 a 7 dias por semana, por exemplo, 2 a 3 meses já serão suficientes para você desenvolver uma boa base no idioma. Caso estudar entre 2 e 3 dias por semana, já é melhor permanecer entre 4 e 6 meses estudando textos com áudio.

Quais são os materiais necessários para usar a técnica?

Para usar a técnica você precisará dos seguintes materiais de estudo:

- *Textos curtos em inglês (em torno de 30 segundos de duração ou menos, em termos de áudio, é ideal para começar)*
- *Arquivos de áudio com a narração desses textos gravada preferencialmente por falantes nativos de inglês*
- *Bons dicionários de inglês-português, de preferência dicionários online (recomendação: <https://context.reverso.net/traducao/>)*
- *(Opcional, mas muito útil) A tradução em português dos textos*

Dos materiais acima, os três primeiros são obrigatórios, já a tradução do texto é opcional, porém muito recomendada, pois facilitará bastante os estudos. Observe também que os áudios dos textos devem ser preferencialmente gravados por falantes nativos de inglês e em velocidade normal de fala (não devem ser áudios lentos, nos quais o narrador fala mais lentamente para facilitar o entendimento), pois é essencial que você acostume seus ouvidos desde o princípio com o inglês "de verdade", ou seja, o inglês falado na velocidade e com o ritmo dos falantes nativos. Já sobre os dicionários, dê preferência para dicionários online. Hoje em dia não há motivos ou vantagens em usar dicionários de papel, pois o tempo perdido para buscar cada palavra é muito grande quando comparado com dicionários online. Um ótimo dicionário para começar é o Reverso Context (<https://context.reverso.net/traducao/>).

Como usar a técnica passo a passo:

Segue abaixo um guia passo a passo de como usar a técnica do estudo de textos com áudio:

Passo 1: Escuta inicial do áudio

O primeiro passo é escutar somente o áudio (sem o texto) uma ou duas vezes apenas para ter uma ideia do quanto você consegue entender. Talvez você não entenda praticamente nada, talvez entenda somente algumas palavras, quem sabe até mesmo algumas frases. Tanto faz! O objetivo aqui é apenas ter uma ideia inicial do áudio e também verificar mais ou menos o quanto você entende, para que assim possamos fazer uma comparação após estudarmos todo o texto.

Passo 2: Estudo linha a linha do texto

O segundo passo é fazer um estudo linha a linha do texto com objetivo de entender o significado de todas as frases do texto. Uma forma simples de entender o passo 2 é imaginar que você tem que "desvendar" ou "decifrar" o significado de cada uma das frases do texto. Para fazer isso, dois recursos serão extremamente importantes: a tradução do texto e dicionários de inglês-português. Vamos observar na prática como isso funciona. Abaixo temos um pequeno texto em inglês e sua tradução.

Texto em inglês

There was once a farmer and his wife. She had been married before, her first husband had died, and now she was married again. They lived on a remote farm in the west of England, and what a pair of fools they were!

Tradução em português

Era uma vez um fazendeiro e sua esposa. Ela tinha sido casada antes, o primeiro marido dela tinha morrido, e agora ela era casada novamente. Eles moravam em uma remota fazenda no oeste da Inglaterra, e que par de tolos eles eram!

Agora vamos observar somente a primeira linha do texto e sua tradução em português:

There was once a farmer and his wife.
Era uma vez um fazendeiro e sua esposa.

Veja que ao comparar a frase em inglês com a frase em português, você consegue aprender várias das estruturas (conjuntos de palavras) usadas na frase, como no exemplo colorido abaixo:

There was once a farmer and his wife.
Era uma vez um fazendeiro e sua esposa.

Ao realizar esse estudo/comparação entre a frase em inglês e português, é muito importante focar mais em estruturas do que em palavras soltas. Procure sempre identificar padrões e estruturas em vez de palavras soltas.

Vamos observar mais algumas frases e identificar padrões:

She had been married before,
Ela tinha sido casada antes,

her first husband had died,
o primeiro marido dela tinha morrido,

and now she was married again.
e agora ela era casada novamente.

Além de simplesmente comparar os dois idiomas, você também pode usar um dicionário para tirar dúvidas sobre palavras específicas. Apenas lembre-se de que nem sempre você conseguirá entender perfeitamente o significado exato de cada palavra através do dicionário. É justamente por isso que você deve focar em entender estruturas (conjuntos de palavras) e usar mais a comparação entre os idiomas do que o dicionário. O dicionário será apenas um “reforço”.

Outro ponto importante é sempre ter em mente que seu foco é entender o significado de frases e estruturas, mesmo que você não

conheça regras ou porquês. Por exemplo, vamos supor que após estudar a primeira frase (observe abaixo), você entendeu que ***“There was once”*** significa ***“Era uma vez”***.

There was once a farmer and his wife.

Era uma vez um fazendeiro e sua esposa.

No entanto, talvez você não tenha entendido as regras gramaticais usadas nessa estrutura ou mesmo por que ***“There was once”*** significa ***“Era uma vez”***. Isso não importa, apenas aprenda que ***“There was once”*** significa ***“Era uma vez”*** e siga em frente nos estudos. Um dos conceitos mais importantes para aprender inglês é lembrar que **você não precisa saber as regras ou os porquês do inglês, a única coisa que você precisa é entender o significado de frases e estruturas.**

Dando continuidade ao passo a passo, **realize então cuidadosamente o estudo linha a linha de todas as frases do texto** e, quando terminar, passe para o passo 3.

Passo 3: Treinamento de leitura + escuta

Uma vez que você estudou todas as linhas do texto e já tem uma boa noção do significado de cada frase, agora é hora então de **treinar a sua leitura e escuta do texto.**

Você começará a fazer isso **lendo e escutando o texto ao mesmo tempo**, usando somente o texto em inglês (sem o português). Coloque o áudio do texto para tocar e, enquanto escuta o áudio, vá lendo o texto. **Atenção: não é para ler em voz alta! Apenas "leia com os olhos".**

No começo pode ser um pouco difícil de acompanhar a velocidade do narrador, talvez você se perca ou mesmo esqueça o significado de várias frases ou palavras. Não se apavore! Isso tudo faz parte do processo de aprendizado. Lembre-se de que você está **TREINANDO**, assim será preciso ler e escutar o texto ao mesmo tempo várias vezes até que você consiga acompanhar tranquilamente. E caso você esqueça o significado de alguma palavra, você pode consultar o texto em português para relembrar e depois retornar ao treino de leitura + escuta. Siga então

fazendo o treino algumas vezes até conseguir ler + escutar com certa tranquilidade.

Atenção: você não precisa entender tudo perfeitamente ou fazer o treino 50 vezes! Treine entre 5 e 10 vezes e você já perceberá uma boa melhora no seu entendimento.

Passo 4: Treinamento de escuta

Após finalizar o treinamento de leitura + escuta, agora é hora de fazer o **treinamento somente de escuta!** Simplesmente coloque o áudio para tocar e escute várias vezes sem olhar o texto. **Seu foco é simplesmente entender o áudio, como se alguém estivesse lhe contando uma história.** No começo será um pouco difícil, talvez você entenda bem pouco, talvez se perca por conta da velocidade do áudio, porém é tudo uma questão de treino, quanto mais repetições você fizer, mais entenderá.

Faça várias repetições até perceber que sua escuta já melhorou um pouco. Depois disso, caso tenha esquecido o significado de algumas frases ou palavras, consulte novamente o texto para "reaprender" o que esqueceu, e depois retorne ao treino somente de áudio e faça mais algumas repetições (recomendo de 5 a 10 repetições, mas você pode fazer mais caso queira).

Após as repetições, você notará que está entendendo melhor o áudio, embora possivelmente ainda não entenda tudo. Agora é hora então de ir para a última etapa!

Passo 5: Avaliação de desempenho!

Esta etapa é extremamente importante, pois é aqui que você perceberá o seu progresso nos estudos de textos com áudio. Inicialmente, lembre-se de quanto você entendia do áudio no *Passo 1 (Escuta inicial)*. Agora compare seu entendimento prévio com seu entendimento atual (após finalizar o *Passo 4*).

Por exemplo: digamos que inicialmente, no *Passo 1*, você entendia somente 20% do áudio e agora, após concluir o *Passo 4*, você entende

60% do áudio do texto. Isso significa que seu entendimento do áudio literalmente triplicou! Não somente isso, além de melhorar seu entendimento, você também melhorou sua leitura, seu vocabulário e sua gramática do inglês, pois tudo isso faz parte do texto.

Atente-se também ao fato de que você não precisa entender 100% do áudio do texto, você precisa apenas MELHORAR. De fato, seu único objetivo é MELHORAR, é terminar um texto/áudio lendo melhor, entendendo melhor, sabendo mais palavras e mais familiarizado com as estruturas usadas no texto.

Outro ponto importante é não achar que você está entendendo o áudio ou mesmo o texto somente por que "decorou". É muito comum, principalmente nos seus primeiros textos, você acabar decorando algumas frases do texto e achar que *"não aprendeu, somente decorou"*. Essa sensação faz parte dos estudos e passará com o tempo, principalmente conforme você estuda mais e mais textos. Assim, mesmo que no começo você acabe decorando algumas frases, simplesmente dê continuidade aos estudos e siga aprendendo mesmo que algumas partes sejam decoradas.

O que fazer depois dos 5 passos?

Uma vez que você realizou os 5 passos com um texto, agora basta repetir o processo com outros textos. **Eu recomendo, se possível, estudar 1 texto por dia, gastando não mais de 1 hora por dia em seus estudos.** Comece com textos curtos, com cerca de 30 segundos de duração ou até menos, e vá aumentando aos poucos conforme seu inglês melhora, porém mantendo seu tempo de estudos sempre em torno de 1 hora por dia. Se você estudar 5 textos por semana, em um mês terá estudado 20 textos, e em três meses serão 60 textos, o que já te dará uma boa base inicial no idioma e um aprendizado muito mais efetivo e rápido do que métodos ou cursos tradicionais baseados em gramática e exercícios.

Criando uma playlist com os áudios estudados:

Após finalizar o estudo de um texto, adicione o áudio do texto a uma *playlist* e todos os dias, além de estudar um texto, escute todos os áudios da sua lista. Por exemplo, digamos que você já estudou 7 textos diferentes. Isso significa que a sua *playlist* conterá os áudios desses 7 textos. No dia em que você for estudar seu oitavo texto, além de gastar cerca de uma hora estudando o oitavo texto, gaste mais um tempo extra escutando toda a sua lista com os 7 áudios já estudados. Em outras palavras, **sua rotina de estudos diária consistirá em estudar um texto novo e escutar sua playlist com os áudios dos textos já estudados.** Observe abaixo um exemplo de rotina de estudos para seus primeiros dias.

Exemplo de rotina de estudos:

Primeiro dia: estudar texto 1.

Segundo dia: estudar texto 2 e escutar sua playlist com os textos já estudados (texto 1)

Terceiro dia: estudar texto 3 e escutar sua playlist com os textos já estudados (textos 1 e 2)

Quarto dia: estudar texto 4 e escutar sua playlist com os textos já estudados (textos 1, 2 e 3)

Quinto dia: estudar texto 5 e escutar sua playlist com os textos já estudados (textos 1, 2, 3 e 4)

E assim por diante...

Relembrando: por quanto tempo devo estudar textos com áudio?

Eu recomendo estudar textos com áudio por volta de 1 hora por dia durante 2 a 6 meses. A duração dos estudos (entre 2 a 6 meses) vai variar principalmente de acordo com quantos dias por semana você estuda. Se você estudar entre 5 a 7 dias por semana, por exemplo, 2 a 3 meses já serão suficientes para você desenvolver uma boa base no

idioma. Caso estudar entre 2 e 3 dias por semana, já é melhor permanecer entre 4 e 6 meses estudando textos com áudio.

Curtiu o guia?

Então não deixe me seguir no YouTube e Instagram, e também participar do meu canal oficial no Telegram! Seguem abaixo os links:

Instagram: <https://www.instagram.com/mairovergara/>

YouTube: <https://www.youtube.com/user/MairoVergara>

Canal Oficial no Telegram: <https://t.me/mairovergaraoficial>