

MIND MAP

PROF. HAMAUE

Mapa Mental – Mind Map

Mapa mental, ou mapa da mente é o nome dado para uma técnica de organizar pensamentos e ideias construindo um tipo . Essa forma de organizar os pensamentos foi desenvolvida pelo inglês **Tony Buzan**.

A técnica é voltada para a gestão de informações, para a compreensão e solução de problemas; na memorização e aprendizado; na criação de resumos; como ferramenta de brainstorming (tempestade de ideias) entre outros. O objetivo desta técnica está em simular no papel a maneira que nosso cérebro trabalha para pensar, tornando assim o aprendizado muito mais intuitivo e permanente.

Mapa Mental – Mind Map

Aplicações para o Mind Map

Ferramenta desenvolvida para ajudar a **organizar ideias**, desenhar projetos, anotar aulas, palestras, discursos, resumir livros, preparar exames, memorizar e recuperar dados, agrupar conceitos e definições em uma única folha de papel. Um dos benefícios da técnica é a economia de tempo na elaboração de tarefas e o gerenciamento das mesmas.

Mapa Mental – Mind Map

Passo 1

Utilize uma folha de papel branco A4 ou, preferencialmente A3 de lado (paisagem).

Passo 2

Junte uma seleção de canetas coloridas, desde pontas finas a marcadores de texto.

Passo 3

Selecione o tópico, problema ou assunto a ser mapeado.
Compras de Supermercado

Mapa Mental – Mind Map

Passo 4

Junte qualquer material ou pesquisa ou informação adicional.

Passo 5

Comece no centro com uma imagem sem bordas, com aproximadamente 6 cm de altura e largura para papel A4 e 10 cm para papel A3.

Passo 6

Use dimensão, expressão e pelo menos três cores na imagem central para chamar atenção e ajudar a memória.

Mapa Mental – Mind Map

Passo 7

Faça “galhos” o mais próximo possível do centro, grudados a figura central e com ondas. Coloque as ideias básicas de ordenação (IBOs), ou o “título do capítulo” equivalentes nos galhos.



Mapa Mental – Mind Map

Passo 8

Trace linhas mais finas a partir do final da IBO apropriada para guardar informações relevantes. (quanto mais importante, mais próxima da IBO deve ficar)



Mapa Mental – Mind Map

Passo 9

Use imagens sempre que possível.



Passo 11

Use cores como seu próprio código especial para mostrar pessoas , tópicos, temas ou datas e para tornar seu Mapa Mental mais apresentável



Passo 12

Capture todas as ideias (suas ou de outros), então edite, reorganize, torne-as mais bonitas, aprimore ou deixe claro como um segundo estágio de pensamento.

