

ANEXO I

MediAlarme

DELIMITAÇÃO DO TEMA E JUSTIFICATIVA

De acordo com Buarque (2011), no ano de 2011, a população mundial com mais de 60 anos era de 893 milhões de pessoas enquanto que, no Brasil de 2012, pesquisas do IBGE, como Paradella mostra (2018), apontam um total de 25,4 milhões. Já em 2017, a ONU divulgou que havia um total de 962 milhões no mundo enquanto no Brasil, segundo o IBGE, a população com mais de 60 anos atingia uma marca de 30,2 milhões. Ao comparar estes dados, nota-se um crescimento na população idosa brasileira e mundial. Por conta disso, cria-se uma demanda por aplicativos para atender esta parcela da população. “Em um nível biológico, o envelhecimento resulta do impacto da acumulação de uma grande variedade de danos moleculares e celulares ao longo do tempo. Isso leva a uma diminuição gradual da capacidade física e mental, um risco crescente de doenças e, em última instância, à morte. No entanto, essas mudanças não são nem lineares nem consistentes, apenas vagamente associadas com a idade de uma pessoa” (OPAS, 2018). Com isto em mente, surgiu a ideia de criar uma aplicação que auxilie no controle dos remédios a serem tomados pelas pessoas de idade avançada. O MediAlarme busca conceder a estas pessoas uma maior autonomia, uma vez que, por meio de notificações, as recorda de utilizar seus remédios juntamente com a quantidade e o método de uso deles. Além disso, há o objetivo de se facilitar o exercício da profissão de cuidador ou ajudar familiares responsáveis, pois é mantido um histórico do uso de cada medicamento e concede a permissão de se acrescentar mais medicamentos em caso de necessidade. Desta forma, os idosos poderiam tirar maior proveito de seu tempo para se dedicarem a outras atividades físicas e mentais enquanto estão realizando a manutenção de sua saúde como uma forma de prolongar sua longevidade.

ESTUDO PRÉVIO DAS FERRAMENTAS SIMILARES EXISTENTES

Foram encontrados 4 aplicativos com o mesmo objetivo e que estão na PlayStore: Cuco; Medisafe, MyTherapy e Hora do Remédio. O primeiro apresenta as seguintes vantagens: possui um histórico de remédios tomados em datas específicas selecionadas a partir de um calendário; notifica médicos e cuidadores; permite marcar compromissos. Já suas desvantagens são: usa uma lista pré-determinada de medicamentos, tendo de escanear o código de barras para adicionar o que não fizer parte da mesma, tornando o cadastro de medicamentos não listados mais complicados, pois o idoso pode não estar acostumado com o manuseio de um celular; não permite colocar o modo de uso do medicamento; os médicos e/ cuidadores precisam baixar o aplicativo para receberem as notificações. Quanto ao segundo possui: ícones para identificar mais facilmente o medicamento; cadastro de médicos que atendem ao paciente; possibilidade de enviar relatórios dos usos por e-mail. No entanto, necessita de pagamento para acessar outras funcionalidades. Para o terceiro: ele permite configurar alarmes personalizados para remédios específicos e registrar atividades. Porém, só permite adicionar medicamentos de uma lista pré-determinada. O último contém a funcionalidade de controlar a quantidade de tempo que um alarme deverá funcionar como vantagem. Apesar disso, necessita de pagamento para remover anúncios e acessar outras funcionalidades, como a quantidade ilimitada de remédios (na versão gratuita são 10).

O nosso aplicativo, em comparação ao dos supracitados, possui uma interface mais simples, tornando-a um dos nossos principais diferenciais, pois facilita o trabalho do idoso de mexer com o aplicativo. Junto disso, ele possibilita o cadastro de um alarme para um dia específico; os cuidadores e médicos não precisam baixá-lo, uma vez que estes são notificados via e-mail; todas as nossas funcionalidades são gratuitas e não fazemos uso de anúncios. Por fim, o MediAlarme é o único que dispara um alarme no horário definido pelo usuário enquanto os outros se utilizam somente de notificações.

REFERÊNCIAS

PARADELLA, R. **Número de idosos cresce 18% em 5 anos e ultrapassa 30 milhões em 2017.** IBGE, [Rio de Janeiro], 26 abr 2018. Disponível em: <<https://agenciadenoticias.ibge.gov.br/agencia-noticias/2012-agencia-de-noticias/noticias/20980-numero-de-idosos-cresce-18-em-5-anos-e-ultrapassa-30-milhoes-em-2017>>. Acesso em: 21 fev. 2020.

BUARQUE, D. **Envelhecimento da população mundial preocupa pesquisadores.** G1, São Paulo, 29 set. 2011. Disponível em: <<http://g1.globo.com/mundo/noticia/2011/10/envelhecimento-da-populacao-mundial-preocupa-pesquisadores.html>>. Acesso em: 23 fev. 2020.

ONU. **A ONU e as pessoas idosas.** [S.L.], [2017?]. Disponível em: <<https://nacoesunidas.org/acao/pessoas-idosas/>>. Acesso em: 26 fev. 2020.

OPAS. **Folha informativa – Envelhecimento e saúde.** [S.L.], fev. 2018. Disponível em: <https://www.paho.org/bra/index.php?option=com_content&view=article&id=5661:folha-informativa-envelhecimento-e-saude&Itemid=820>. Acesso em: 29 fev. 2020.

CRUZ, A. **5 aplicativos ajudam a lembrar a hora de tomar remédio.** [S.L.], 16 mar. 2017. Disponível em: <<https://www.minhavidacom.br/saude/listas/30638-5-aplicativos-ajudam-a-lembrar-a-hora-de-tomar-remedio>>. Acesso em: 29 fev. 2020.

Os autores e orientadores, abaixo descritos, concordam com as regras do projeto e com o cronograma proposto. Os autores e orientadores também autorizam que o projeto desenvolvido seja utilizado em atividades de ensino, pesquisa e extensão do IFPR.

AUTOR (ES)

Nome: Mateus Biscaia da Cruz

E-mail: mateusbdc.tp@gmail.com

Telefone: (41) 98501-5899

Assinatura

Nome: Vinicius Sérgio Silva de Oliveira

E-mail: viniciussergio.so@gmail.com

Telefone: (41) 99910-3621

Assinatura

Nome: Pedro Diovany Antonio Vieira Kravetz

E-mail: p.v.kravetz@gmail.com

Telefone: (41) 99750-9530

Assinatura

ORIENTADOR

Nome: Elaini Simoni Angelotti

SIAPE: 1704246

E-mail: elaini.angelotti@ifpr.edu.br

Telefone: (41) 99994-9334

Assinatura