

#### 4. Решение тригонометрических неравенств.

А) Простейшими тригонометрическими неравенствами называются неравенства вида  $a_1 < \sin \alpha < b_1$ ,  $a_2 < \cos \alpha < b_2$ ,  $a_3 < \operatorname{tg} \alpha < b_3$ ,  $a_4 < \operatorname{ctg} \alpha < b_4$ , где  $a_1, a_2, a_3, a_4, b_1, b_2, b_3, b_4$  — заданные числа. При решении этих неравенств удобно пользоваться тригонометрическим кругом или графиком соответствующей тригонометрической функции.

**Пример 25.** Решить неравенство  $\sin x \leq 0,5$  на промежутке  $[0; 2\pi]$ .

**Решение.** Рассмотрим единичную окружность. Находим на ней точки, ординаты которых равны или меньше 0,5. Ясно, что этому условию удовлетворяют точки дуги  $BDA$  (рис. 28). Множеству точек этой дуги соответствует объединение двух числовых

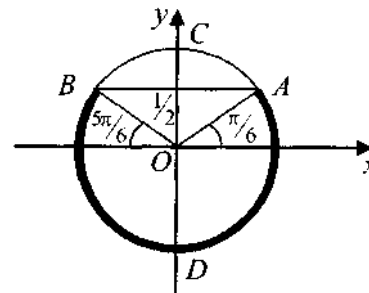


Рис. 28

отрезков  $\left[0; \frac{\pi}{6}\right]$  и  $\left[\frac{5\pi}{6}; 2\pi\right]$  из промежутка  $[0; 2\pi]$ . Поэтому решением неравенства является множество

$$\left[0; \frac{\pi}{6}\right] \cup \left[\frac{5\pi}{6}; 2\pi\right].$$

**Пример 26.** Решить неравенство  $\cos x > \frac{1}{2}$  на промежутке  $[0; 2\pi]$ .

**Решение.** Рассмотрим единичную окружность (рис. 29). Находим на ней точки, абсциссы которых больше  $\frac{1}{2}$ . Ясно, что этому условию удовлетворяют точки дуги  $ACB$ . Точке  $B$  соответствует число  $\frac{\pi}{3}$ , а точке  $A$  — число  $2\pi - \frac{\pi}{3} = \frac{5\pi}{3}$ . Внутренним точкам дуги  $ACB$  соответствует объединение числовых промежутков  $\left[0; \frac{\pi}{3}\right)$  и  $\left(\frac{5\pi}{3}; 2\pi\right]$  из промежутка  $[0; 2\pi]$ . Следовательно, множество

$$\left[0; \frac{\pi}{3}\right) \cup \left(\frac{5\pi}{3}; 2\pi\right]$$

и есть решение заданного неравенства.

**Пример 27.** Решить неравенство  $\operatorname{tg} x \leq 1$  на промежутке  $\left(-\frac{\pi}{2}; \frac{\pi}{2}\right)$ .

**Решение.** Рассмотрим единичную окружность (рис. 30). Через точку  $B$  проведем прямую параллельно оси  $OY$ . На этой прямой отложим отрезок  $AB = OB = 1$ . Ясно, что условию

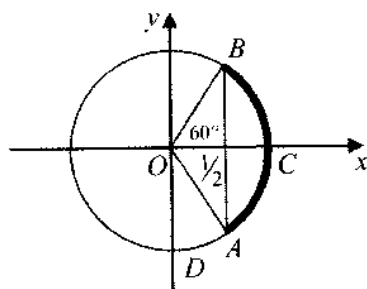


Рис. 29

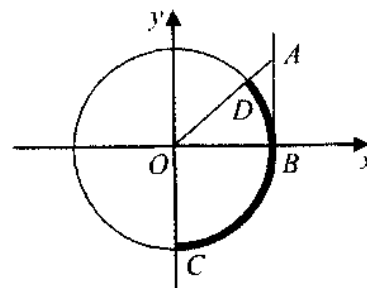


Рис. 30

примера удовлетворяют точки, лежащие внутри дуги  $DBC$ . Значит, искомые  $x$  должны удовлетворять неравенствам  $-\frac{\pi}{2} < x \leq \frac{\pi}{4}$ . Множество, являющееся решением этих неравенств, содержится в промежутке  $\left(-\frac{\pi}{2}; \frac{\pi}{2}\right)$ . Поэтому  $\left(-\frac{\pi}{2}; \frac{\pi}{4}\right]$  — решение исходного неравенства.

**Пример 28.** Решить неравенство  $\operatorname{ctg} x \geq -\frac{1}{\sqrt{3}}$  на промежутке  $(0; \pi)$ .

**Решение.** Рассмотрим единичную окружность (рис. 31). Проведем через точку  $B$  прямую, параллельную оси  $Ox$  и выберем

точку  $A\left(-\frac{1}{\sqrt{3}}; 1\right)$ . Ясно, что условию примера удовлетворяют точки, лежащие на дуге  $DBC$ . Значит, искомые  $x$  должны удовлетворять неравенствам  $0 < x \leq \frac{2\pi}{3}$ .

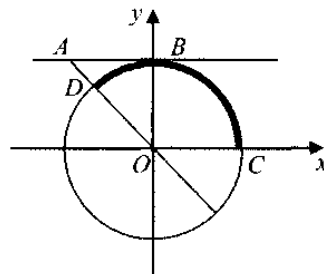


Рис. 31

Б) Рассмотрим теперь решение неравенств на множестве действительных чисел.

**Пример 29.** Решить неравенство  $\sin x < \frac{\sqrt{2}}{2}$ .

Построим в одной и той же системе координат графики функций  $y = \sin x$  и  $y = \frac{\sqrt{2}}{2}$  (см. рис. 32) и найдем корни уравнения  $\sin x = \frac{\sqrt{2}}{2}$  на  $[0; 2\pi]$ . Решением неравенства  $\sin x < \frac{\sqrt{2}}{2}$

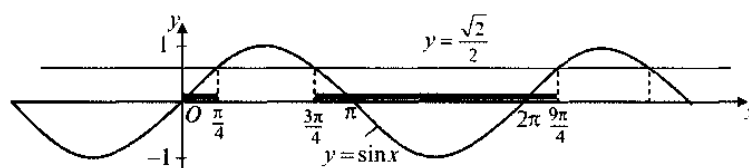


Рис. 32

на промежутке  $[0; 2\pi]$  является множество, состоящее из промежутков  $\left(\frac{3\pi}{4}; 2\pi\right]$ . Тогда на множестве всех действительных чисел решением заданного неравенства является объединение множеств

$$\left[2\pi n; \frac{\pi}{4} + 2\pi n\right) \cup \left(\frac{3\pi}{4} + 2\pi n; 2\pi(n+1)\right], n \in Z, \text{ или, что то же,}$$

объединение множеств вида  $\left(\frac{3\pi}{4} + 2\pi n; \frac{9\pi}{4} + 2\pi n\right), n \in Z$ .

9. (96-13-26) При каких значениях  $x (x \in [0; 2\pi])$  определена функция  $y = \sqrt{1 + \log_3 \sin x}$ ?

A)  $\left[\frac{\pi}{6}; \frac{5\pi}{6}\right]$  B)  $\left(0; \frac{\pi}{6}\right) \cup \left[\frac{5\pi}{6}; \pi\right)$  C)  $\left(0; \frac{\pi}{6}\right]$   
D)  $(0; \pi)$  E)  $\left[\frac{5\pi}{6}; \pi\right)$

10. (96-13-34) При каких значениях  $x (x \in [0; 2\pi])$  верно неравенство

$$\cos^2 x - \frac{5}{2} \cos x + 1 \leq 0?$$

A)  $\left[0; \frac{\pi}{3}\right] \cup \left[\frac{5\pi}{3}; 2\pi\right]$  B)  $\left[0; \frac{\pi}{3}\right]$  C)  $\left[\frac{5\pi}{3}; 2\pi\right]$   
D)  $\left[\frac{\pi}{3}; \frac{\pi}{2}\right] \cup \left[\frac{3\pi}{2}; \frac{5\pi}{3}\right]$  E)  $\left[\frac{\pi}{3}; \frac{5\pi}{3}\right]$

11. (97-1-48) Укажите область определения функции  $y = \sqrt{\operatorname{ctg} x - 1}$

A)  $\left[\pi n; \frac{\pi}{4} + \pi n\right], n \in \mathbb{Z}$   
B)  $\left[\frac{\pi}{4} + \pi n; \pi + \pi n\right], n \in \mathbb{Z}$   
C)  $\left(\pi n; \frac{\pi}{4} + \pi n\right), n \in \mathbb{Z}$   
D)  $\left(\frac{\pi}{4} + \pi n; \frac{\pi}{2} + \pi n\right), n \in \mathbb{Z}$   
E)  $\left(-\frac{\pi}{2} + \pi n; \frac{\pi}{4} + \pi n\right), n \in \mathbb{Z}$

12. (97-4-41) Решите неравенство

$$\cos^2 x < \frac{\sqrt{2}}{2} + \sin^2 x.$$

A)  $\frac{\pi}{8} + 2\pi n < x < \frac{7\pi}{8} + 2\pi n, n \in \mathbb{Z}$   
B)  $\frac{\pi}{8} + \pi n < x < \frac{7\pi}{8} + \pi n, n \in \mathbb{Z}$   
C)  $-\frac{\pi}{8} + 2\pi n < x < \frac{\pi}{8} + 2\pi n, n \in \mathbb{Z}$   
D)  $\frac{\pi}{4} + 2\pi n < x < \frac{7\pi}{4} + 2\pi n, n \in \mathbb{Z}$   
E)  $-\frac{\pi}{8} + \pi n < x < \frac{\pi}{8} + \pi n, n \in \mathbb{Z}$

13. (97-6-47) Укажите область определения функции  $y = \sqrt{2 \sin x - 1}$ .

A)  $\left(-\frac{\pi}{6} + 2\pi n; \frac{\pi}{6} + 2\pi n\right), n \in \mathbb{Z}$   
B)  $\left[\frac{\pi}{6} + 2\pi n; \frac{5\pi}{6} + 2\pi n\right], n \in \mathbb{Z}$   
C)  $\left(\frac{\pi}{6} + 2\pi n; \frac{5\pi}{6} + 2\pi n\right), n \in \mathbb{Z}$   
D)  $\left[-\frac{\pi}{6} + 2\pi n; \frac{\pi}{6} + 2\pi n\right], n \in \mathbb{Z}$   
E)  $\left[\frac{\pi}{3} + \pi n; \frac{2\pi}{3} + \pi n\right], n \in \mathbb{Z}$

14. (97-7-58) Решите уравнение:

$$3^{1 + \log_3 \operatorname{ctg} x} = \sqrt{3}$$

A)  $\frac{\pi}{6} + \pi n, n \in \mathbb{Z}$  B)  $\frac{\pi}{3} + \pi n, n \in \mathbb{Z}$   
C)  $\frac{\pi}{3} + 2\pi n, n \in \mathbb{Z}$  D)  $\frac{\pi}{4} + \pi n, n \in \mathbb{Z}$   
E)  $\frac{\pi}{6} + 2\pi n, n \in \mathbb{Z}$

15. (97-9-38) Найдите область определения функции  $y = \log_5(5 \sin x)$ .

A)  $(-\pi + 2\pi n; \frac{\pi}{2} + 2\pi n), n \in \mathbb{Z}$   
B)  $(2\pi n; \pi + 2\pi n), n \in \mathbb{Z}$   
C)  $(-\pi n; \frac{\pi}{2} + 2\pi n), n \in \mathbb{Z}$   
D)  $(\pi n; \frac{3\pi}{4} + 2\pi n), n \in \mathbb{Z}$   
E)  $(\pi n; \frac{\pi}{2} + 2\pi n), n \in \mathbb{Z}$

16. (97-9-101) Решить неравенство

$$\sin x \cdot \cos x > \frac{\sqrt{2}}{4}$$

A)  $\frac{\pi}{8} + 2\pi k < x < \frac{3\pi}{8} + 2\pi k, k \in \mathbb{Z}$   
B)  $\frac{\pi}{4} + \pi k < x < \frac{3\pi}{4} + \pi k, k \in \mathbb{Z}$   
C)  $\frac{\pi}{8} + \pi k < x < \frac{3\pi}{8} + \pi k, k \in \mathbb{Z}$   
D)  $\frac{\pi}{8} + \pi k \leq x \leq \frac{3\pi}{8} + \pi k, k \in \mathbb{Z}$   
E)  $\frac{\pi}{8} + \pi k < x < \frac{5\pi}{8} + \pi k, k \in \mathbb{Z}$

17. (97-11-47) Укажите область определения функции  $y = \sqrt{\lg x + 1}$

A)  $\left[-\frac{\pi}{4} + \pi n; \frac{\pi}{2} + \pi n\right], n \in \mathbb{Z}$   
B)  $\left[\frac{\pi}{4} + \pi n; \frac{\pi}{2} + \pi n\right], n \in \mathbb{Z}$   
C)  $\left[-\frac{\pi}{4} + \pi n; \frac{\pi}{2} + \pi n\right), n \in \mathbb{Z}$   
D)  $\left(-\frac{\pi}{2} + \pi n; -\frac{\pi}{4} + \pi n\right], n \in \mathbb{Z}$   
E)  $\left(-\frac{\pi}{2} + \pi n; \frac{\pi}{4} + \pi n\right], n \in \mathbb{Z}$

18. (98-1-60) Решите неравенство

$$1 - 2 \cos 2x > \sin^2 2x.$$

A)  $\left(\frac{\pi}{2} + \pi k; \pi + \pi k\right), k \in \mathbb{Z}$   
B)  $\left(\frac{\pi}{3} + 2\pi k; \frac{2\pi}{3} + 2\pi k\right), k \in \mathbb{Z}$   
C)  $\left(\frac{\pi}{4} + \pi k; \frac{3\pi}{4} + \pi k\right), k \in \mathbb{Z}$   
D)  $\left(-\frac{\pi}{2} + \pi k; \frac{\pi}{2} + \pi k\right), k \in \mathbb{Z}$   
E)  $\left(-\frac{\pi}{3} + 2\pi k; \frac{\pi}{3} + 2\pi k\right), k \in \mathbb{Z}$

19. (98-2-28) При каких значениях  $x$  из промежутка  $(0; \pi)$  верно равенство:

$$|\sin x + 1| > 1,5?$$

A)  $\frac{\pi}{6} \leq x \leq \frac{5\pi}{6}$  B)  $\frac{\pi}{6} < x < \frac{5\pi}{6}$   
C)  $\frac{\pi}{3} < x < \frac{2\pi}{3}$  D)  $\frac{\pi}{3} \leq x \leq \frac{2\pi}{3}$   
E)  $0 < x < \frac{\pi}{6}$

20. (98-5-51) Решите неравенство:

$$\sin 5x \cdot \cos 4x + \cos 5x \cdot \sin 4x > \frac{1}{2}$$

A)  $\frac{\pi}{6} + 2\pi n < x < \frac{5\pi}{6} + 2\pi n, n \in \mathbb{Z}$   
B)  $\frac{\pi}{54} + 2\pi n < x < \frac{5\pi}{54} + 2\pi n, n \in \mathbb{Z}$   
C)  $\frac{\pi}{36} + \frac{2\pi n}{9} < x < \frac{5\pi}{36} + \frac{2\pi n}{9}, n \in \mathbb{Z}$   
D)  $\frac{\pi}{36} + \frac{2\pi n}{9} < x < \frac{5\pi}{34} + \frac{2\pi n}{9}, n \in \mathbb{Z}$   
E)  $\frac{\pi}{54} + \frac{2\pi n}{9} < x < \frac{5\pi}{54} + \frac{2\pi n}{9}, n \in \mathbb{Z}$

21. (98-5-55) При каких значениях  $x$  выполняется неравенство

$$\sin^2 x - \frac{1}{2} \sin 2x - 2 \cos^2 x \geq 0,$$

если  $(x \in [0; 2\pi])$ ?

A)  $[\arctg 2; \frac{3\pi}{4}] \cup [\pi + \arctg 2; \frac{7\pi}{4}]$  B)  $[\arctg 2; \frac{3\pi}{4}]$   
C)  $[\pi + \arctg 2; \frac{7\pi}{4}]$  D)  $[\frac{3\pi}{4}; \pi + \arctg 2]$  E)  $[\frac{7\pi}{4}; 2\pi]$

22. (98-6-55) Найдите решение неравенства

$$\cos 2x \leq -\frac{1}{2}$$

на отрезке  $[0; \pi]$ .

- A)  $[\frac{\pi}{3}; \frac{2\pi}{3}]$  B)  $[0; \frac{2\pi}{3}]$  C)  $[-\frac{2\pi}{3}; \frac{4\pi}{3}]$   
D)  $[\frac{4\pi}{3}; 2\pi]$  E)  $[\frac{2\pi}{3}; \frac{4\pi}{3}]$

23. (98-8-60) Решите неравенство:

$$1 - 2\sin 4x < \cos^2 4x.$$

- A)  $(\pi k; \frac{\pi}{2} + \pi k)$ ,  $k \in \mathbb{Z}$   
B)  $(-\frac{\pi}{2} + 2\pi k; \frac{\pi}{2} + 2\pi k)$ ,  $k \in \mathbb{Z}$   
C)  $(\frac{\pi k}{2}; \frac{\pi}{4} + \frac{\pi k}{2})$ ,  $k \in \mathbb{Z}$   
D)  $(-\frac{\pi}{4} + 2\pi k; \frac{\pi}{4} + 2\pi k)$ ,  $k \in \mathbb{Z}$   
E)  $(\frac{\pi}{8} + 2\pi k; \frac{5\pi}{8} + 2\pi k)$ ,  $k \in \mathbb{Z}$

24. (98-9-24) При каком  $x$ , взятом из промежутка  $(-\pi; \pi)$ , верно неравенство

$$|\cos x + 2, 5| \geq 3?$$

- A)  $[-\frac{\pi}{3}; \frac{\pi}{3}]$  B)  $(-\frac{\pi}{6}; \frac{\pi}{6})$  C)  $(-\frac{\pi}{3}; \frac{\pi}{3})$   
D)  $[-\frac{\pi}{6}; \frac{\pi}{6}]$  E)  $[-\frac{\pi}{4}; \frac{\pi}{4}]$

25. (98-11-100) Решите неравенство:

$$(\cos x + 2)|x - 5|(x - 2) \leq 0.$$

- A)  $(-\infty; 2] \cup \{5\}$  B)  $(-\infty; 2]$   
C)  $[2; 5]$  D)  $\{5\}$  E)  $\emptyset$

26. (98-12-59) Решите неравенство:

$$\sin^2 3x - \cos^2 3x \leq -\frac{\sqrt{3}}{2}$$

- A)  $[-\frac{\pi}{36} + \frac{\pi n}{3}; \frac{\pi}{36} + \frac{\pi n}{3}]$ ,  $n \in \mathbb{Z}$   
B)  $(-\frac{\pi}{36} + \frac{\pi n}{3}; \frac{\pi}{36} + \frac{\pi n}{3})$ ,  $n \in \mathbb{Z}$   
C)  $[-\frac{\pi}{6} + 2\pi n; \frac{\pi}{6} + 2\pi n]$ ,  $n \in \mathbb{Z}$   
D)  $(-\frac{\pi}{6} + 2\pi n; \frac{\pi}{6} + 2\pi n)$ ,  $n \in \mathbb{Z}$   
E)  $[-\frac{\pi}{36}; \frac{\pi}{36}]$ ,  $n \in \mathbb{Z}$

27. (99-1-43) Решите неравенство  $2\sin x \geq \sqrt{2}$

- A)  $\frac{\pi}{4} + 2\pi n \leq x \leq \frac{3\pi}{4} + 2\pi n$ ,  $n \in \mathbb{Z}$   
B)  $-\frac{5\pi}{4} + 2\pi n \leq x \leq \frac{\pi}{4} + 2\pi n$ ,  $n \in \mathbb{Z}$   
C)  $\frac{\pi}{4} + 2\pi n \leq x < \frac{3\pi}{4} + 2\pi n$ ,  $n \in \mathbb{Z}$   
D)  $\frac{\pi}{4} + \pi n \leq x \leq \frac{3\pi}{4} + \pi n$ ,  $n \in \mathbb{Z}$   
E)  $-\frac{5\pi}{4} + \pi n \leq x \leq \frac{\pi}{4} + \pi n$ ,  $n \in \mathbb{Z}$

28. (99-2-29) Найдите разность между наибольшим и наименьшим решениями неравенства  $|1 + \sin x| \leq \frac{1}{2}$  взятых из отрезка  $[0; 2\pi]$ .

- A)  $\pi$  B)  $1,5\pi$  C)  $\frac{2\pi}{3}$  D)  $1,2\pi$  E)  $\frac{3\pi}{4}$

29. (99-3-38) Решите неравенство

$$4\cos^2 x - 3 \geq 0$$

- A)  $[-\frac{\pi}{3} + 2\pi k; \frac{\pi}{3} + 2\pi k]$ ,  $k \in \mathbb{Z}$   
B)  $[-\frac{\pi}{3} + \pi k; \frac{\pi}{3} + \pi k]$ ,  $k \in \mathbb{Z}$   
C)  $[-\frac{\pi}{6} + \pi k; \frac{\pi}{6} + \pi k]$ ,  $k \in \mathbb{Z}$   
D)  $[-\frac{\pi}{6} + 2\pi k; \frac{\pi}{6} + 2\pi k]$ ,  $k \in \mathbb{Z}$   
E)  $[-\frac{\pi}{12} + \pi k; \frac{\pi}{6} + \pi k]$ ,  $k \in \mathbb{Z}$

30. (99-4-53) Решите неравенство

$$\cos^2(x+1) \cdot \log_4(3-2x-x^2) \geq 1$$

- A)  $[-1; 0]$  B)  $[-2; -1]$  C)  $-2; -1$   
D)  $-1$  E)  $(-3; 0) \cup (0; 1)$

31. (99-5-19) Найдите все решения неравенства

$$(\pi - e)^{\ln(\cos^4 x - \sin^4 x)} \geq 1,$$

принадлежащие промежутку  $[0; \pi]$ .

- A)  $[0; \frac{\pi}{2}] \cup [\frac{3\pi}{2}; 2\pi]$  B)  $[0; \frac{\pi}{2}] \cup (\frac{3\pi}{2}; 2\pi]$   
C)  $[0; \frac{\pi}{4}] \cup [\frac{3\pi}{4}; \pi]$  D)  $[\frac{\pi}{4}; \frac{\pi}{2}] \cup (\frac{3\pi}{2}; 2\pi]$   
E)  $[0; \frac{\pi}{4}] \cup (\frac{3\pi}{4}; \pi]$

32. (99-8-1) Решите неравенство

$$\cos 3x \cdot \cos 4x + \sin 5x \cdot \sin 4x < \frac{\sqrt{3}}{2}$$

- A)  $\frac{\pi}{3} + 2\pi n < x < \frac{5\pi}{3} + 2\pi n$ ,  $n \in \mathbb{Z}$   
B)  $\frac{\pi}{6} + 2\pi n < x < \frac{11\pi}{6} + 2\pi n$ ,  $n \in \mathbb{Z}$   
C)  $\frac{\pi}{3} + \pi n < x < \frac{5\pi}{3} + \pi n$ ,  $n \in \mathbb{Z}$   
D)  $\frac{\pi}{6} + \pi n < x < \frac{11\pi}{6} + \pi n$ ,  $n \in \mathbb{Z}$   
E)  $\frac{\pi}{4} + 2\pi n < x < \frac{9\pi}{4} + 2\pi n$ ,  $n \in \mathbb{Z}$

33. (99-9-33) Решите систему

$$\begin{cases} 0 \leq x \leq \pi \\ 2\cos^2 x - 1 \geq \frac{1}{2} \end{cases}$$

- A)  $[0; \frac{\pi}{3}]$  B)  $[0; \frac{\pi}{6}] \cup [\frac{5\pi}{6}; \pi]$  C)  $[0; \frac{2\pi}{3}]$   
D)  $[\frac{2\pi}{3}; \pi]$  E)  $[\frac{\pi}{6}; \frac{\pi}{2}] \cup [\frac{2\pi}{3}; \pi]$

34. (99-10-33) Найдите разность между наибольшим и наименьшим решениями системы неравенств

$$\begin{cases} 0 < x < \frac{\pi}{2} \\ 1 \leq \tan x \leq \sqrt{3} \end{cases}$$

- A)  $-\frac{\pi}{12}$  B)  $\frac{\pi}{6}$  C)  $-\frac{\pi}{6}$  D)  $\frac{\pi}{8}$  E)  $\frac{\pi}{12}$

35. (00-3-53) Сколько целых чисел из промежутка  $[-\pi; \pi]$  являются решениями неравенства

$$-1 - \frac{2}{\sqrt{3}} \cos x > 0$$

- A) 4 B) 3 C) 6 D) 5 E) 2