



宠爱不宠溺



享瘦不节食



# 目 录

---

<b>了解您的爱猫是否超重/肥胖</b>	3
您了解您爱猫的体重与体态吗?	3
超重/肥胖是个普遍的现象	3
您的爱猫体态理想吗?	4
为什么宠物容易肥胖?	6
<b>超重/肥胖对宠物的影响</b>	7
宠物为什么要保持健康体重?	7
超重对宠物有什么影响?	8
体重多1公斤, 对宠物意味着什么?	9
<b>宠物乞食行为与肥胖的关系</b>	10
您的喂食是否过量?	10
针对有乞食行为的宠物的喂食Tips	11
帮助爱猫成功减肥的几个小技巧	13
超重/肥胖宠物的营养解决方案	14
<b>皇家营养解决方案</b>	15
皇家减肥处方粮	15
猫减肥处方粮有助于控制乞食行为	16
饲喂建议	17
<b>常见疑问FAQ</b>	18
<b>猫体况分数评估表</b>	20
<b>猫减肥跟踪记录卡</b>	21
<b>皇家百日瘦身计划</b>	22

# 如何知道您的爱猫是否体态理想？

## 您知道您的爱猫有多重吗？

将您的爱猫抱到电子秤上，称一称它有多重。



如果您的爱猫比较调皮，您可以抱着它站上体重秤，称一称您与它共同的重量，减去您的体重，您就得到了您爱猫的体重。

## 超重/肥胖是一个普遍的现象

如今，大约每 2 只猫中就有 1 只是超重的\*。如果您的爱猫超重了，别担心，专业的兽医师可以帮到您。但是，超重对于您的爱猫来说，这并不是健康的状态。



## 爱猫的肥胖是一个循序渐进的过程

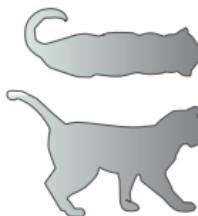
- 您的爱猫是否会蹭您的裤腿喵喵直叫，向您索要食物？
- 您是否会给您的爱猫吃一些零食？
- 您的爱猫是否养成了乞食习惯，不停向您索要食物？
- 您的爱猫是否缺乏锻炼？

如果您的回答都是肯定的，您需要关注爱猫是否超重了。

\* APOP survey, 2013 (Association for Pet Obesity Prevention [www.petobesityprevention.com](http://www.petobesityprevention.com))  
Russel K. Influence of feeding regimen on body condition in the cat. J Sm An Pract 2000; vol 41:12-17.  
Courcier EA, Thomson RM, Mellor DJ, Yarn PS. An epidemiological study of environmental factors associated with canine obesity. J Small Anim Pract. 2010 Jul; 51(7): 362-7.  
Courcier EA, O'Higgins R, Mellor DJ, Yarn PS. Prevalence and risk factors for feline obesity in a first opinion practice in Glasgow, Scotland. J Feline Med Surg. 2010 Oct; 12(10): 746-53.

# 如何知道您的猫咪是否体态理想？

通过触摸某些特定的区域，来简单评估猫咪的体型。手掌放平，轻轻按压，长毛猫咪捋顺毛发，摸出体型轮廓。



- 体态匀称
- 肋骨不明显，但容易触摸到
- 腰线明显
- 腹部有少量脂肪
- 腹部轻微上收



**理想**

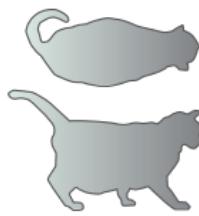


- 肋骨不可见，但可以触摸到
- 看不见腰线
- 腹部上收不明显
- 腹部圆润有大量可视脂肪



**超重**

超过正常体重  
10-20%\*



- 肋骨有脂肪覆盖，触摸不到
- 没有腰线
- 腹部下垂明显
- 腹部被厚厚的脂肪包围
- 腹部至尾部有大量的脂肪堆积



**肥胖**

超过正常体重  
20-30%及以上\*

\* (German, 2008) German AJ. Obesity in companion animals: causes and consequences. Proc of the European Veterinary Conference. Voorjaarsdagen, 2008. Amsterdam.

German AJ, et al. Changes in body composition during weight loss in obese client-owned cats: loss of lean tissue mass correlates with overall percentage of weight lost. JFMS 2008, 10 : 452-459

## 我的猫咪体态理想

### 您拥有一只健康快乐的猫咪

为了维持好身材，请关注您爱猫的体重，并定期向您的兽医获取预防肥胖的建议。

## 我的猫咪体态超重或肥胖

### 那么您应该立刻行动啦！

到诊所去，兽医可以帮助您的爱猫恢复健康体态。

获取针对超重和肥胖的专业建议

### 减肥后的猫咪享受健康的生活：

- 降低和肥胖相关的各种健康风险
- 提高猫咪的生活质量
- 延长猫咪预期寿命



# 为什么宠物容易肥胖？

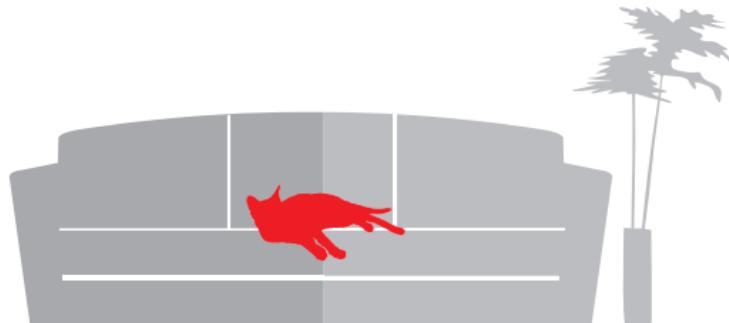
## 过去：

野生猫咪会在捕猎时消耗大量能量，在食物并不充足的环境下，需要动用体内储存的脂肪来帮助度过没有食物的时期。



## 如今：

大多数猫咪成为家猫且绝育，同时很少接触室外，于是能量消耗较少，食物供给又非常充足，不需要捕猎，也不会饥饿。



## 宠物为什么要保持健康的体重？

对于宠物来说，健康的体重十分重要，因为这样可以帮助保持宠物的健康状态，甚至可以帮助他们活得更久。确保您的爱宠有一个健康的体重，也会为您降低宠物的医疗费用。

一项最近的研究显示，如果超重宠物的体重开始降低，4周内，它们会表现得越来越活跃\*。更好的是，它们可能会降低焦虑感，重新开始玩耍，并且更享受生活。

\* Larsen A.L. & Villaverde C. Vet Clin North Am Small Anim Pract. 46 (2016) 761–772  
Flanagan J et al. PLoS One 2017;12(9):e0184199.



# 超重对宠物有什么影响？

猫咪变胖后，会在身体的中间部位储存大量脂肪。这是很危险的，主要是因为这些脂肪会囤积在一些重要的生命器官，包括心脏，这些器官被脂肪包围以后，会挤压并使得功能受限。

## 过多的脂肪对于宠物的身体会有负面影响



超重的宠物会有许多健康问题的风险，而且超重甚至会降低宠物的预期寿命。然而，很少有宠物主人知道爱宠的理想体重是多少。这确实没有标准的统一数值，因为对于每个个体而言，这都是不同的。当然，从体重数值本身，也不能看出如何帮助爱宠恢复健康体型。

因此，寻求宠物专业人士的帮助，来评估自己爱宠的理想体重，对于宠物保持健康体态，十分重要。

\* German AJ, et al. Obesity, its associated disorders and the role of inflammatory adipokines in companion animals. The Veterinary journal 185 (2010) 4-9

宠爱不宠溺



享瘦不节食

哪怕只是1公斤的额外体重，对于它来说都是负担！

## 让我们来更直观理解 犬猫超重意味着什么？

(以人平均体重65公斤推算)



4公斤猫

10公斤小型犬

25公斤的中大型犬

+1KG  
=

+1KG  
=

+1KG  
=



# 宠物乞食行为与肥胖的关系

## 您的喂食是否过量？

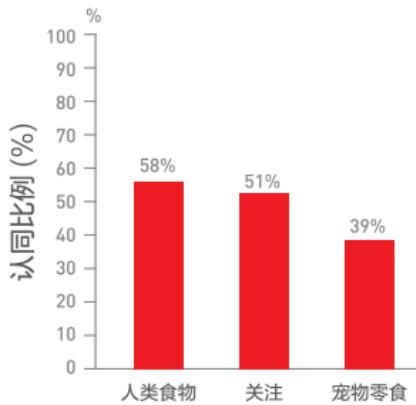
为了让宠物健康快乐，我们需要给予它们充足的食物。但是，如果我们因为各种各样的原因过量喂食，会发生什么情况？

### ◎ 给予食物的常见原因

- 防止饥饿
- 表达宠爱
- 奖励或训练宠物
- 避免宠物乞食食物

### ◎ 乞食行为的问题

针对宠物乞食行为及其乞食目的，皇家询问了189位宠物犬主人和18位宠物猫主人的看法（可以多项选择），在这些宠物主人的回答中，我们发现，在多数情况下，宠物主人将宠物的乞食解读为索取食物的行为。



### ◎ 您认为宠物在乞求什么？

面对宠物乞食，宠物主人很难拒绝，而这可能会导致过量喂食。这是造成犬猫肥胖的原因之一。

## 针对有乞食行为的宠物的喂食策略

下次若碰到宠物乞食，尝试一种不同的喂食策略，或喂给它们健康食物。

避免喂食残羹剩饭（人类食物）——对猫咪而言，人类食物通常营养不均衡。

### 除喂食以外的其他方案

与其玩耍



虽然猫咪喜欢食物，但它们也乐于玩耍，因为玩耍能够缓解焦虑和紧张情绪。探索、玩玩具和爬猫爬架能够满足它们的天性。

抚摸



猫咪一旦被抚摸，就会释放出“爱的荷尔蒙”。抓挠、梳理毛发会让它们更开心，减少压力和焦虑。不断抚摸猫咪，过段时间它对触摸的喜爱会超过食物。

梳理毛发



抓挠、梳理毛发会让它们更开心，减少压力和焦虑。

增加锻炼



增加猫咪的锻炼，不仅使其保持健康，还有很多其他积极作用。探索外部世界可以满足它们的捕猎本能。对于室内猫来说，在难以触及的地方放置猫爬架、喂食碗，营造一个更消耗体能的环境，并且使用趣味喂食器，会让它们得到极大锻炼，每天都能获得它们所需要的运动量。

## 健康食物

蔬菜，如  
胡萝卜、  
西葫芦



宠物食品  
干粮颗粒



水果，如  
香蕉片、  
浆果



碎成  
小块儿的  
米糕



## 尝试新的喂食策略

- 喂零食时，相应减少宠物的日常喂食量
- 在日常喂食中留一些干粮当作零食
- 让猫咪少食多餐，而不是整日提供一大碗食物。
- 用更健康的食物搭配定制营养方案。提供西葫芦等蔬菜。
- 避免喂剩饭给猫咪吃——人类的食物对猫咪来说通常营养不均衡。
- 咨询宠物医师如何使用皇家减肥处方粮，以增加爱猫两餐之间的满足感，并帮助减重。
- 用趣味和慢速喂食器喂食，刺激自然进食行为。  
定期更换喂食碗的位置。
- 把食物藏在多个地方，让猫咪寻找食物。
- 尝试抛撒喂食——投掷干粮，让猫咪追逐。

## 关于体重控制的其他建议

- 勿让宠物饮食过快：使用慢速喂食碗，趣味喂食器，或干粮分发球。
- 养成定期喂食模式：将餐食次数提高到一天3至4次——您的宠物医师可以帮助您为宠物确定日常喂食计划。

### NOTE

新的喂食策略和营养方案有助于宠物恢复到理想体重

# 帮助猫咪成功减肥的几个小技巧

## 1. 减缓猫咪采食速度：

- 慢慢喂食或使用特殊设计的慢食碗
- 漏食球
- 或把猫粮颗粒大面积洒落在地板上

## 2. 把每天的饲喂量分成3到4次来饲喂，至少每天2次。

## 3. 精准记录卡路里摄入量

(实用技巧：一次性称出两周的饲喂量并分为14个单独的小包装，这会节省你的时间和精力)。

## 4. 将减肥计划贴冰箱上，以抵制喂食诱惑，控制溺爱心理。

## 5. 不要饲喂任何零食，如果实在无法一次断绝，请告知医生。

## 6. 通常来说，第一个月是最困难的，一个月后您将发现爱猫的体重有明显的下降。

## 7. 将减肥的好处铭记于心：

- 降低与肥胖相关的风险
- 提高爱猫生活质量
- 延长爱猫预期寿命

## 8. 确认猫咪能攀登到的高度和位置，将猫的食物放在它不得不跳跃到的地方。

### NOTE

\*对于肥胖猫咪来说，要避免从太高的地方跳下来受伤(可以增加一些台阶帮助爱猫避免这种风险)。

## 超重/肥胖宠物的营养解决方案

### 推荐营养解决方案：

为了能够成功地管理肥胖宠物的体重，重要的是降低肥胖宠物摄入的卡路里，当然肥胖宠物还应该多运动，来消耗体内多余的卡路里。

当您决定开始为您的爱宠减肥，一般宠物主人会做的是：控制饮食以及增加运动。饮食上，仍喂食原有的宠粮，通过减少每日喂食量，以期爱宠的体重能有所下降。但是爱宠每天吃得少了，可能会感到饥饿，乞食行为也会有增加。而此时增加运动量，宠物的能量消耗也会增加，非常需要食物的支撑，但在控制饮食期间，进食量又不如以前，宠物会越发感到饥饿，乞食行为加剧。您一定不忍心看到爱宠向您哀求的眼神。

可见，减肥期间，宠物的**饱腹感**十分重要。

### 如何更换爱宠的食物

更换宠物日粮的时候，一定要用一定时间采取渐进式的过渡方法。如果换粮食的方式不是渐进式的，那么爱宠可能会拒食或可能不会有胃部不适的情况发生。通常的做法就是在换处方粮的第一天，在它当前所吃的粮食里稍稍添加一点处方粮。以后每天都逐渐增加处方粮的添加量，同时减少以前的日粮的量，最后全部只吃处方粮。这个过程一共大约需要持续5到7天，效果才理想。

我们强烈建议您对每日饲喂的量进行称重，并做记录，以有助于减肥计划的实施。

当您决定开始为您的爱宠减肥，一定首先需要一套科学的减肥方法，并且最好是为您的爱宠量身定制的。

# 皇家营养解决方案



1. 帮助宠物减重<sup>1,2</sup>
2. 提高饱腹感，减少乞食行为<sup>2,3</sup>
3. 保持去脂体重<sup>1</sup>
4. 改善生活质量<sup>6</sup>
5. 稳定体重不反弹<sup>4,5</sup>



独特混合纤维有助于增加胃内容物体积，并产生饱腹感（降低对食物的自主进食）。



高蛋白质含量，有利于在减肥期间维持肌肉组织。



富含营养素（蛋白质、矿物质、维生素）避免在限制能量摄入时造成营养素的缺乏。



必需脂肪酸以及微量元素（铜、锌）有助于支持皮肤和被毛健康。

## 请向您的兽医获取更多信息

1. German AJ et al. A high protein, high fibre diet improves weight loss in obese cats. 高蛋白高纤维饮食帮助肥胖猫咪减肥 The Veterinary Journal 183 [2010]294-297.  
Bissot T et al. Novel dietary strategies can improve the outcome
2. of weight loss programmes in obese client-owned cats. 新营养策略改善肥胖猫咪减肥结果 Journal of Feline Medicine and Surgery (2010) 12, 104-112.
3. Weber M, Bissot T, Servet E, Sergheraert R, Biourge V, and German AJ. A high protein, high fiber diet designed for weight loss improves satiety in cats. 高蛋白高纤维的特殊饮食可提高减肥猫咪的饱腹感 J Vet Intern Med 2007;21:1203-1208.
4. German AJ et al. Low-maintenance energy requirements of obese cats after weight loss. 肥胖猫减肥后的低能量维持能需求 British Journal of Nutrition(2011), 106, S93-S96.
5. German AJ et al. Long term follow-up after weight management  
in obese cats: The role of diet in preventing regain. 肥胖猫体重管理的长期跟踪：饮食在预防体重反弹中的角色 The Veterinary Journal, May 2011.
6. German AJ, Holden SL, Wiseman-Orr ML, Reid J, Nolan AM, Biourge V, Morris PJ, Scott EM. Quality of life is reduced in obese cats but improves after successful weight loss. 猫咪肥胖时生活质量下降，减肥后提高 The Veterinary Journal.2012 Jun;192 (3):428-34.

# 猫减肥处方粮有助于控制超重宠物的乞食行为

- 皇家减肥处方粮是控制乞食行为<sup>1,2</sup>、帮助实现减重的理想解决方案

## 有了减肥处方粮，宠物拥有了更多的活力

- 短短2周过后，您就能看到宠物的活力程度显著提升<sup>1,2</sup>

## 更加享受生活

- 短短4周过后，您可能会注意到，您的宠物更活泼、更快乐、更乐于互动<sup>1,2</sup>

## 通过食物对爱宠体重进行管理：

首先，您的兽医会为您的爱猫设定一个理想的目标体重，然后为您提供减肥处方粮每日的推荐饲喂量。这款减肥处方粮，能够为您的爱宠提供饱腹感的同时，摄入的能量又比普通日粮的要低。降低卡路里的同时，维生素和矿物质的添加确保该处方粮的营养均衡。

## 减肥处方粮如何发挥效用？

- 高含量天然纤维有助于宠物减重，避免反弹，同时使宠物在两餐之间拥有饱腹感。
- 均衡营养使蛋白质、维生素和矿物质得到合理吸收，帮助安全减重。

1. Flanagan J et al. Success of a weight loss plan for overweight dogs: the results of an international weight loss study. PLoS One 2017;12(9): e0184199.

2. Hours MA et al. Factors affecting weight loss in client owned cats and dogs: data from an international weight loss study. Proc of 16th Annual AAVN Clinical Nutrition and Research Symposium; Denver (USA); June 8, 2016.

## 常见疑问

### 为什么要给我的宠物减肥？

首先，肥胖的宠物并不自在；它们无法自由地跑动或玩耍。除此之外，肥胖还能带来一系列的健康风险：

- 不爱运动
- 爱宠生活质量降低
- 预期寿命缩短
- 猫患其他疾病风险增加\*

- 糖尿病、脂肪肝
- 跛行
- 患肿瘤风险增加
- 患泌尿道疾病风险增加
- 患口腔与胃肠道疾病风险增加
- 患皮肤病风险增加

肥胖，对于宠物来说本身就是一种疾病。您可以，而且也应该为爱宠去改变这一现状。

### 爱宠减肥有什么好处？

- 能降低和肥胖相关的健康风险
- 能提高爱宠的生活质量
- 能延长爱宠的预期寿命

### 皇家减肥处方粮要吃多久呢？

饲喂爱宠减肥处方粮的时间长短取决于它超重的程度。按照科学的计划能帮助爱宠达到理想体重并保持健康体重。为了达到这个目标，狗狗每周的理想减重范围为原体重的1-3%，猫咪为0.5-2%。在达到理想体重后，你的爱宠仍需要限定能量的食物来保持理想体重。

\* German AJ, et al. Obesity, its associated disorders and the role of inflammatory adipokines in companion animals. The Veterinary journal 185 (2010) 4-9

## 我该如何帮助爱宠减肥？

您的兽医会为您的爱宠设定一个目标体重，并建议处方粮的每日饲喂量。要特别提醒的是，您的爱宠一旦开始了减肥计划，就不能再吃其它的零食，只能吃兽医推荐的允许的食物。您的家人，以及每一位和您的爱宠接触的朋友，都必须知晓不应给予任何额外的食物、零食、咬胶。

除了饲喂专用的处方粮以外，还应该增加爱宠的运动量，比如延长逗猫的时间等来提高宠物的能量消耗。如果您的爱宠健康状况不佳或年龄偏大，在突然增加运动量之前，您应先向兽医获取专业指导。

皇家猫减肥处方粮的高适口性能帮助爱宠享受每一餐并缓慢减轻体重。如果减重速度太快，反而容易诱发其他疾病，特别是肥胖的爱宠。

## 我担心宠物吃减肥处方粮会饿！

皇家减肥处方粮，能为减肥宠物提供均衡的营养解决方案。低能量的同时平衡营养比例，为爱宠提供高适口性。同时，减肥粮的特殊配方，能为爱宠提供相同的采食量时，减少爱宠的饥饿感。的确，饲喂低能量日粮的宠物都可能会产生些许饿感，尤其是在减肥刚开始的时候。然而，这种情况通常会在减肥开始后的14天左右逐渐减少直至消失。要注意的是每日饲喂量应该分成3至4次来喂（至少要分2次来饲喂）。

