

ממרח חזרת ביתית

ארכיבים



- 30 גרם שורש חזרת
- 2 כפות חומץ
- 3 סלקים מבושלים (אפשר להשתמש בכאלה שבושלו מראש)
- כפית מלח
- כף רוטב מירין

אופן הכנה



1. חתכו את שורש החזרת וטחנו אותו במעבד מזון.
2. שימו לב! ייתכן שאחרי החיתוך תרגישו צריבה בעיניים ובאף.
3. עדיף לבצע את החיתוך עם חלון פתוח.
3. הוסיפו למעבד המזון שתי כפיות חומץ ואת הסלקים, המלח והמירין.

ממרח החזרת יכול להישמר במקרר עד לשבועיים !