

Cẩm nang du lịch Yên Bái

Điểm du lịch

Tỉnh Yên Bái nằm ở phía Tây Bắc, cách Hà Nội khoảng 160 km, giáp các tỉnh Tuyên Quang, Phú Thọ, Lai Châu, Sơn La, Lào Cai và Hà Giang. Yên Bái gồm thành phố Yên Bái, thị xã Nghĩa Lộ và 7 huyện gồm Yên Bình, Lục Yên, Văn Chấn, Văn Yên, Trấn Yên, Trạm Tấu và Mù Cang Chải.

Nhắc đến du lịch Yên Bái, nổi bật nhất là những thửa ruộng bậc thang, mùa vàng, mùa đổ nước. Ngoài ra Yên Bái còn nổi tiếng bởi những đỉnh núi, suối nước nóng, những ngôi làng cổ và nhiều món ăn đặc sắc.

1 Ruộng bậc thang Quốc gia Mù Cang Chải

- **Địa chỉ** thuộc khu vực huyện Mù Cang Chải, tỉnh Yên Bái
- **Phân loại điểm du lịch** Thắng cảnh thiên nhiên
- **Nguồn thông tin**
<https://www.traveloka.com/vi-vn/explore/destination/dia-diem-du-lich-yen-bai/125346>
- **Thông tin về địa điểm:**

Mù Cang Chải là một thị trấn nhỏ xinh nằm dưới chân của dãy núi Hoàng Liên Sơn. Đây cũng địa điểm du lịch Yên Bái nổi tiếng với đặc sản là vẻ đẹp của tuyệt tác ruộng bậc thang. Trên đường đến Mù Cang Chải, các bạn sẽ được thưởng thức vẻ đẹp của đèo Khau Phạ - địa điểm đẹp thứ 4 trên thế giới cho các phi công chơi dù lượn.

Khi đến Mù Cang Chải, các bạn có thể đến vào tháng 9 đến tháng 10 để tham gia vào những lễ hội văn hóa độc đáo của đồng bào Mông. Đặc biệt, thời điểm này cũng là mùa lúa chín tại Mù Cang Chải và cả Mường Lò. Với những đặc sắc mà thiên nhiên ban tặng, Mù Cang Chải chắc chắn sẽ tặng lại bạn một background xịn sò.

Nếu từ Hà Nội trên đường đến Mù Cang Chải, bạn nên kết hợp ghé thăm Mường Lò trước. Qua đêm tại Mường Lò rồi hôm sau xuất phát đến Mù Cang Chải để có thể ngắm trọn vẻ đẹp hùng vĩ của đèo Khau Phạ trên đường đi.

2 Sừng trời” đèo Khau Phạ

- **Địa chỉ** thuộc khu vực xã Cao Phạ, huyện Mù Cang Chải, tỉnh Yên Bái
- **Phân loại điểm du lịch** Thắng cảnh thiên nhiên
- **Nguồn thông tin**
<https://www.traveloka.com/vi-vn/explore/destination/dia-diem-du-lich-yen-bai/125346>
- **Thông tin về địa điểm:**

Thuộc “tứ đại đỉnh đèo” của Tây Bắc, đèo Khau Phạ là 1 trong 10 địa điểm du lịch Yên Bái nổi tiếng nhất. Với độ cao 1.200m, cao nhất Mù Cang Chải, đèo Khau Phạ sừng sững như một chiếc “sừng chọc trời”. Đèo còn được tô điểm thêm bởi những dãy núi xung quanh xen giữa tầng mây trắng xóa.

Đèo Khau Phạ nổi tiếng là một trong những đường đèo quanh co và dốc đứng bậc nhất Việt Nam. Khi qua đỉnh núi Khau Phạ, trước mắt bạn sẽ hiện ra một vùng cao nguyên được bao quanh bởi dãy núi trùng trùng, một con đường đèo quanh co giữa những cánh rừng già và những mẫu ruộng bậc thang của người Thái, H'Mông.

Thời điểm đẹp nhất bạn nên đến đèo Khau Phạ là vào mùa lúa chín từ tháng 9 đến tháng 10, đây cũng là thời điểm lúa chín tại Mường Lò và Mù Cang Chải. Từ TP.Yên Bái, ngược theo QL32, bạn có thể kết hợp tham quan Mường Lò, qua đèo Khau Phạ và đến Mù Cang Chải.

3 Cánh đồng Mường Lò

- **Địa chỉ** địa phận thị xã Nghĩa Lộ, tỉnh Yên Bái
- **Phân loại điểm du lịch** Thắng cảnh thiên nhiên
- **Nguồn thông tin**
<https://mia.vn/cam-nang-du-lich/du-lich-yen-bai-12395>

- **Thông tin về địa điểm:**

Cánh đồng Mường Lò là cánh đồng lớn thứ hai trong khu vực miền núi Tây Bắc. Nơi đây như một chiếc lòng chảo xanh thắm vĩ đại nằm giữa những ngọn núi và đồi cao, nằm trọn trong thị xã Nghĩa Lộ. Từ đỉnh đèo nhìn ra xa, bạn sẽ được thả tầm mắt trước cảnh sắc êm dịu rộng mênh mông và sẽ thấy được cánh đồng Mường Lò được trải dài đến tận chân trời.

Cánh đồng Mường Lò mang vẻ đẹp lãng mạn của ruộng bậc thang, đồng thời điểm đến giúp du khách hòa mình vào văn hóa đa dạng của 12 dân tộc anh em vùng núi Tây Bắc như Thái, Kinh, Mông, Mường... Với sự hút hồn từ những cánh đồng bạt ngàn, Mường Lò đã được vinh danh là di sản văn hóa phi vật thể của quốc gia.

Trong mùa lúa chín (từ giữa tháng Chín đến giữa tháng Mười), Mường Lò trở thành điểm dừng chân hấp dẫn tại Yên Bái, với một bức tranh màu vàng rực rỡ của đồng lúa chín và khung cảnh thu hoạch nhộn nhịp của đồng bào dân tộc. Khi ghé thăm Mường Lò, bạn có thể kết hợp khám phá Mù Cang Chải - tuyệt tác ruộng bậc thang dưới chân dãy Hoàng Liên Sơn.

Với khoảng cách 80km từ thành phố Yên Bái và 200km từ Hà Nội, bạn có thể lựa chọn hành trình đến Mường Lò bằng xe máy hoặc xe khách qua quốc lộ 32 từ Hà Nội. Trên hành trình, còn nhiều điểm tham quan nổi tiếng khác như Thanh Sơn, Tân Sơn, Thu Cúc và Văn Chấn chờ đợi để bạn khám phá.

4 Đỉnh Tà Xùa

- **Địa chỉ** Đỉnh Tà Xùa nằm ở ranh giới tự nhiên của tỉnh Yên Bái và Sơn La, thuộc địa phận bản Tà Xùa (xã Bản Công, huyện Trạm Tấu, Yên Bái) cách Hà Nội khoảng 210 km
- **Phân loại điểm du lịch** Thắng cảnh thiên nhiên
- **Nguồn thông tin**
<https://mia.vn/cam-nang-du-lich/du-lich-yen-bai-12395>
- **Thông tin về địa điểm:**

Nơi đây có độ cao khoảng 2000m, là một trong 15 đỉnh núi cao nhất cả nước. Con đường dẫn lên đỉnh dốc đứng và khá hiểm trở, thách thức những ai yêu thích khám phá. Nơi này là điểm hẹn của những người đam mê trekking và muốn thách thức sự can đảm của mình trong hành trình chinh phục đỉnh cao.

Đến với Tà Xùa bạn đừng ghé thăm sống lưng khủng long, còn đường nằm trên một dãy núi uốn lượn dọc theo thung lũng sâu, tạo ra hình ảnh ấn tượng nhưng cũng không kém phần “thót tim”. Từ tháng 10 đến tháng 4, đỉnh Tà Xùa sẽ đón ánh nắng bình minh xen lẫn giữa những đám mây đẹp tuyệt diệu, cùng với cánh đồng bậc thang quyến rũ ở xa xa.

Với khoảng cách hơn 200km từ Hà Nội, bạn có thể lái xe theo Quốc lộ 32 và đến trung tâm huyện Bắc Yên. Sau những khúc cua đèo uốn lượn, bạn sẽ bước vào khung cảnh Tà Xùa đẹp trắng lộng lẫy hùng vĩ.

5 Hồ Thác Bà

- **Địa chỉ** nằm trên địa phận hai huyện Yên Bình và Lục Yên tỉnh Yên Bái
- **Phân loại điểm du lịch** Thắng cảnh thiên nhiên
- **Nguồn thông tin**
<https://www.traveloka.com/vi-vn/explore/destination/dia-diem-du-lich-yen-bai/125346>
- **Thông tin về địa điểm:**

Được hình thành từ khi ngăn sông để xây thủy điện Thác Bà, công trình thủy điện đầu tiên của Việt Nam, có thể thấy Hồ Thác Bà là một chứng nhân lịch sử cho truyền thống vẻ vang của dân tộc. Hồ Thác Bà còn được công nhận là hồ nhân tạo lớn nhất Việt Nam với hơn 1.300 đảo lớn nhỏ.

Trong hành trình tham quan hồ bằng tàu thủy, du khách sẽ được tận hưởng không khí trong lành giữa mặt nước mênh mông xanh ngắt và những đảo cây ngút ngàn. Cảnh vật như thế thì chắc chắn Hồ Thác Bà sẽ là một trong những địa điểm check-in ở Yên Bái mà bạn không thể bỏ lỡ rồi nhé.

Và trước khi kết thúc hành trình trên Hồ Thác Bà, các bạn có thể đến thăm đền Mẫu Thác Bà - một địa điểm du lịch tâm linh nổi tiếng. Ngoài ra, tại đây còn có những dãy núi đá vôi và hang động gắn liền với nhiều sự tích và truyền thuyết lâu đời. Chắc chắn chuyến đi này sẽ giúp tinh thần bạn an yên hơn bao giờ hết

6 Suối Giàng

- **Địa chỉ** huyện Văn Chấn, tỉnh Yên Bái
- **Phân loại điểm du lịch** Thiên nhiên - trải nghiệm
- **Nguồn thông tin**

<https://mia.vn/cam-nang-du-lich/ngan-ngo-net-dep-tua-coi-mo-noi-suoi-giang-yen-bai-4070>

- **Thông tin về địa điểm:**

Suối Giàng là một xã vùng cao thuộc huyện Văn Chấn, tỉnh Yên Bái, nằm tại độ cao khoảng 1300 mét đến 1400 mét. Suối Giàng có vị trí thuận lợi, khí hậu ôn hòa và điều kiện tự nhiên phong phú. Dân tộc chủ yếu là người H'Mông chiếm tới 98% do vậy các yếu tố về văn hóa, bản sắc vẫn được giữ qua nhiều thế hệ.

Bên cạnh đó, hàng nghìn cây chè Shan tuyết cổ thụ tự nhiên vẫn được phát triển tốt đến ngày nay là niềm tự hào và là biểu tượng của người dân nơi đây. Du khách khi đến đây không khó để bắt gặp các gốc chè vẫn nằm rải rác trên các sườn núi cao cùng bầu không khí mát mẻ, dễ chịu, đôi khi lẫn vào sương mù mờ ảo. Đây chính là sự ưu đãi từ thiên nhiên đã ban tặng cho vùng đất này.

- **Các thông tin khác - Cách di chuyển**

Di chuyển từ Hà Nội đến Yên Bái:

Xe khách: Đây là phương tiện phổ biến và thuận tiện nhất. Bạn có thể bắt xe khách giường nằm tại bến xe Mỹ Đình đi Yên Bái.

Giá vé: khoảng 150.000 - 200.000 VND/người/lượt. Thời gian di chuyển: khoảng 4-5 tiếng. Một số nhà xe uy tín: Hải Vân, Hưng Thành, Việt Phương... Xe máy: Nếu bạn yêu thích phượt và muốn chủ động về thời gian, có thể lựa chọn di chuyển bằng xe máy.

Quãng đường: khoảng 200km. Thời gian di chuyển: khoảng 5-6 tiếng. Lộ trình: Theo quốc lộ 32 đến thị xã Nghĩa Lộ (Yên Bái). Ô tô riêng: Lựa chọn này phù hợp với nhóm đông người hoặc gia đình. Lộ trình tương tự như đi xe máy.

Di chuyển từ Yên Bái đến Suối Giàng:

Sau khi đến Yên Bái, bạn có thể di chuyển đến Suối Giàng bằng các cách sau:

Xe khách: Từ bến xe Yên Bái, có xe khách đi Văn Chấn, bạn xuống xe ở thị trấn Văn Chấn rồi bắt xe ôm hoặc taxi lên Suối Giàng. Giá vé xe khách: khoảng 30.000 VND/người/lượt. Giá xe ôm/taxi: khoảng 100.000 - 150.000 VND/lượt. Taxi: Bạn có thể bắt taxi từ thành phố Yên Bái đi thẳng lên Suối Giàng. Giá taxi: khoảng 250.000 - 300.000 VND/lượt. Thời gian di chuyển: khoảng 1 tiếng. Xe máy: Nếu bạn đi xe máy từ Hà Nội, có thể tiếp tục di chuyển theo quốc lộ 32 đến thị trấn Nghĩa Lộ, sau đó rẽ trái vào đường tỉnh lộ 164 đi khoảng 13km là đến Suối Giàng.

7 Thác Pú Nhu

- **Địa chỉ** nằm trong bản Pú Nhu, thuộc xã La Pán Tẩn, Mù Cang Chải, Yên Bái
- **Phân loại điểm du lịch** Thắng cảnh thiên nhiên
- **Nguồn thông tin**

<https://mia.vn/cam-nang-du-lich/ve-thac-pu-nhu-hoa-minh-vao-khong-gian-dep-tua-buc-tranh-thuy-mac-408>

- **Thông tin về địa điểm:**

Thác Pú Nhu nằm trong bản Pú Nhu, thuộc xã La Pán Tẩn, Mù Cang Chải với dòng thác tạo nên những thanh âm du dương như lời kể tự hào về những con người chân chất, bình dị của vùng đồi núi cao hùng vĩ Tây Bắc. Con thác nằm cách trung tâm huyện Mù Cang Chải khoảng chừng 10km về phía Tây, được bắt nguồn từ những con suối ở trên những cánh rừng đầu nguồn thuộc Lào Cai, Sơn La đổ về. Với địa hình núi cao vô cùng ấn tượng tại đây đã biến dòng nước chảy trở thành dòng thác hùng vĩ, ấn tượng như bây giờ. Đặc biệt nhất phải kể đến là vào những mùa nước nổi, nước ở đây được bù đắp thêm lớp phù sa màu mỡ giúp cây cối tươi tốt, mang đến hương sắc tươi mới, tràn đầy sức sống.

Thiên nhiên thật khéo léo khi bao bọc con thác xinh đẹp này một cách đầy tinh tế, chỉ để "lộ" âm vang hùng vĩ của dòng thác cho những bạn ở từ phía xa. Chính vì thế mà thác Pú Nhu lại trở nên bí ẩn hơn, khiến ai nấy cũng tò mò được khám phá khi chỉ vừa nghe những thanh âm đấy.

Với độ cao khoảng chừng 200m, dòng thác được chia thành nhiều bậc chảy khác nhau. Đẹp nhất là vào những ngày nắng đẹp, dòng thác Pú Nhu chảy xuống tựa tấm vải lụa trắng phất phơ theo những giai điệu vui tươi của tiếng gió rì rào, tiếng chim hót trong khu rừng hoang sơ xung quanh. Nếu có dịp khám phá Mù Cang Chải vào những ngày thời

tiết tuyệt đến thế, chắc hẳn bạn sẽ được chiêm ngưỡng vẻ đẹp tinh khôi, âm hưởng hùng vĩ và đáng nhớ nhất là khoảnh khắc được thả hồn mình vào bầu không khí trong lành mà đất trời ban tặng cho nơi đây.

Nằm hiên ngang giữa hai vách núi cao thẳng đứng, dòng thác Pú Nhu hiện ra tựa bức tranh thủy mặc. Hình ảnh ngọn núi cao hùng vĩ chẳng khác gì một vị tráng sĩ đang bao bọc, che chở nàng thiếu nữ xinh đẹp mang tên thác Pú Nhu qua bao thăng trầm cuộc sống. Xung quanh dòng thác còn có những tảng đá lớn phủ đầy lớp rêu tụy có phần ghê sợ, nhưng đây cũng chính là điểm nhấn đặc biệt khiến bạn không thể rời mắt sự kỳ lạ đây.

Nếu bạn đang loay hoay tìm kiếm một nơi để trú ẩn mọi muộn phiền, được thư giãn cùng thiên nhiên trong lành thì đây đích thực là nơi lý tưởng dành cho bạn. Với những gì mà thác Pú Nhu sở hữu, chắc hẳn bạn sẽ có chuyến đi thật đáng nhớ với khung cảnh tuyệt vời, ấn tượng tại đây.

Bên dưới dòng nước chảy liên hồi của con thác còn có một hồ nước bí ẩn mang tên hồ Ròng. Theo như người dân ở đây kể lại, hồ nước này vô cùng linh thiêng bởi có một con rồng đang ngủ dưới lòng hồ, và tương truyền rằng dòng thác Pú Nhu chính là kết quả tuyệt mỹ được phun ra từ con rồng đấy. Tuy chỉ là một câu chuyện được truyền miệng cho đến ngày nay nhưng nó đã khiến cho mọi người không dám dầm mình dưới dòng nước này, bởi không một ai dám đánh thức giấc ngủ của con rồng.

Tuy nhiên, đây cũng chỉ là một câu chuyện truyền thuyết. Ngày nay, kh dịch vụ du lịch ở đây đã phát triển hơn nhiều, bạn hoàn toàn có thể được đảm bảo an toàn trong chuyến tham quan của mình. Vì thế, bạn vẫn có thể thỏa thích dầm mình tận hưởng dòng nước mát ở nơi đây mà không phải lo lắng quá nhé.

8 Bản làng Cu Vai

- **Địa chỉ** Bản Cu Vai nằm trên địa bản xã Xà Hồ, huyện Trạm Tấu, tỉnh Yên Bái. Nơi đây cách trung tâm UBND huyện Trạm Tấu khoảng 8km. Cách Hà Nội hơn 250km.
- **Phân loại điểm du lịch** Văn hoá - trải nghiệm
- **Nguồn thông tin**
<https://www.traveloka.com/vi-vn/explore/destination/gns-ban-cu-vai-yen-bai/337696>
- **Thông tin về địa điểm:**

Khi nói đến những hành trình khám phá du lịch của vùng đất Trạm Tấu, Yên Bái người ta hay nói tìm đến suối nước nóng Trạm Tấu, trekking Tà Chì Nhù, Tà Xùa, đến với đồng lúa Bản Công. Nhưng ít ai biết đến bản làng trên mây Cu Vai là một nơi dừng chân lý tưởng cho chuyến đi khám phá vẻ đẹp Việt Nam.

Bản Cu Vai là một bản làng cực kỳ dân dã với không gian mênh mông, con người hiếu khách với nụ cười luôn trên môi. Du khách tìm đến bản Cu Vai để trải nghiệm thiên nhiên, hít thở bầu không khí trong lành hay để trốn thế giới bận rộn ngoài kia.

Bản làng Cu Vai là một bản làng cực kỳ mới mẻ và có thể không ai biết đến. Bản làng nằm trải dài trên một đỉnh núi nhỏ của huyện Trạm Tấu. Bản được thành lập từ những năm 2013 do chính nhà nước quy hoạch và đổi mới, quy tụ những hộ dân sống quanh triền núi thành một bản làng nhộn nhịp hơn, đẩy mạnh nếp sống sinh hoạt cộng đồng miền núi. Do đó, bản Cu Vai được ra đời.

Tên gọi bản Cu Vai xuất phát từ ngôn ngữ của đồng bào Thái, có nghĩa là dây mây vắt ngang trời. Bản làng nhìn từ trên cao cũng như một sợi dây mây vắt ngang những áng mây trời cũng có thể là một sân bay trên mây.

Trên bản có hơn 40 hộ gia đình sinh sống với 80% là đồng bào người Mông. Hằng ngày mọi người điều xuống nương để làm việc chỉ còn trẻ nhỏ và cụ già ở nhà. Đến đêm thì nhà nào cũng sáng đèn, tụ họp về trong buổi cơm chiều muộn.

9 Thác Mơ

- **Địa chỉ** giữa hai dãy núi Nà Háng A và Nà Háng B
- **Phân loại điểm du lịch** Thiên nhiên - mạo hiểm
- **Nguồn thông tin**
<https://mia.vn/cam-nang-du-lich/thac-mo-ve-dep-mem-mai-tua-tam-lua-dao-noi-vung-cao-yen-bai-4115>
- **Thông tin về địa điểm:**

Ngay từ khoảnh khắc đầu tiên đặt chân đến Thác Mơ, bạn sẽ ngay lập tức nhận ra mọi sự cố gắng của bản thân hóa ra đều xứng đáng cả. Đứng từ điểm cao nơi con thác, bạn sẽ nhìn thấy Thác Mơ đẹp tựa bức tranh rực rỡ sắc màu với nào sắc trắng hồng của hoa mơ, hoa mận, đan xen chút đỏ tươi của hoa chuối rừng và cả màu trời Tây Bắc xanh trong

cùng với sắc trắng tinh khôi của những con nước đầu nguồn. Tất cả đã cùng nhau điểm tô cho cảnh sắc nơi Thác Mơ vừa hoang dại, hùng vĩ nhưng cũng không kém phần lãng mạn, thơ mộng.

Tầng thứ nhất của Thác Mơ trải dài khoảng độ trên 30 mét với dòng nước ngày đêm tuôn trào từ trên cao xuống tựa những dây kim cương lấp lánh. Trong khi đó, ở khu vực tầng thứ hai của thác chính là một hồ nước nhỏ tự nhiên quanh năm tung bọt trắng xóa. Đây cũng là điểm dừng chân lý tưởng dành cho những ai muốn vậy vùng giữa làn nước mát. Ở khu vực tầng ba của Thác Mơ lại được mọi người ví von như một miệng phễu, biến cảnh sắc nơi này thêm phần huyền ảo và say đắm lòng người hơn cả.

Trong khi đó, ở khu vực tầng bốn của Thác Mơ lại được mọi người ví von tựa tấm rèm cửa của chốn cung điện nguy nga. Những con nước tuôn trào từ độ cao trên 5 mét xuống dưới bất kể đêm ngày khiến cho cảnh sắc nơi này vừa hùng vĩ, hoang sơ nhưng cũng rất đổi lãng mạn, trữ tình.

Nếu có cơ hội đến với Thác Mơ, bạn sẽ có thể cảm nhận trọn vẹn vẻ đẹp của sự hùng vĩ, hoang sơ nhưng cũng rất giản đơn, bình dị của chốn rẻo cao Tây Bắc. Bên cạnh cảnh sắc lãng mạn khiến bao người thương nhớ, Thác Mơ vẫn còn đó bầu không khí trong lành, thoáng đãng quanh năm ngày tháng với hương thơm dịu nhẹ của các loài hoa rừng và ríu rít tiếng chim muông gọi bầy. Tất cả cùng nhau biến Thác Mơ trở thành điểm đến khiến bao người thương nhớ, chẳng hề kém cạnh so với những danh lam nổi tiếng khác tại Yên Bái

10 Thác Háng Tề Chơ

- Địa chỉ xã Tà Si Láng, huyện Trạm Tấu, tỉnh Yên Bái

- Phân loại điểm du lịch Thác cảnh thiên nhiên

- Nguồn thông tin

<https://www.vietnambooking.com/du-lich/blog-du-lich/thac-hang-te-cho.html>

- Thông tin về địa điểm:

Thác Háng Tề Chơ tọa lạc tại vị trí vô cùng đặc địa. Với phần lưng thác tựa vào rừng đặc chủng nguyên sinh Tà Xùa. Ngọn thác này được lấy tên theo một bản làng gần đó. Đó là bản làng của người Mông thuộc khu vực xã Làng Nhì của huyện Trạm Tấu, Yên Bái.

Con thác nằm nổi bật giữa rừng xanh bạt ngàn. Dòng thác trắng tuôn ào ào từ trên xuống trông như dải lụa trắng xóa. Âm thanh vang vọng núi rừng tạo nên những âm sắc vô cùng bắt tai. Thác ẩn mình sâu trong lòng núi với đường đi chuyển khúc khuỷu, gập ghềnh. Nhưng không vì thế mà nơi đây có thể cản bước chân của những người có đam mê chinh phục.

Dòng thác sở hữu nét đẹp tự nhiên vô cùng hoang dã. Khi đến gần, bạn sẽ cảm nhận được hơi nước bay lên mặt. Cùng với đó là những lớp rêu phong bạc màu nằm rải rác hai bên. Đây vừa là thử thách vừa là cái tên đầy quyến rũ đối với những người lữ khách phương xa.

Nếu muốn chinh phục thác Háng Tề Chơ bạn nhất định phải chọn thời điểm thích hợp. Đường đi đến thác ngày nay đã có những đoạn đổ bê tông và dễ đi hơn rất nhiều. Tuy nhiên vẫn còn đó những cung đường nguy hiểm. Thế nên, thời điểm lý tưởng nhất để bạn chinh phục ngọn thác này là vào mùa khô.

Thời tiết nắng ráo, không mưa giúp chuyến đi của bạn dễ dàng và an toàn hơn. Vì có những đoạn đường tưởng như chỉ rộng hơn gang tay một chút. Đi vào mùa mưa đường trơn trượt và rất nguy hiểm. Thác Háng Tề Chơ khi ấy cũng tuôn chảy dữ dội hơn rất nhiều.

Ẩm thực

1 Nậm pịa

Nguyên liệu chính của món ăn là nội tạng các loài vật ăn cỏ, kết hợp với một thứ nước sệt từ bên trong ruột non của con bò, dê, trâu hoặc ngựa. Tất cả được hầm nhừ cùng nhiều gia vị như rau thơm, bột hạt sên (một gia vị đặc trưng Tây Bắc), mắc khén, tỏi, ớt, mùi tàu băm nhỏ. Món nậm pịa được múc ra bát có màu nâu đậm, nước sệt, ban đầu khi nếm thử sẽ thấy vị đắng và hơi nồng, nhưng lại ngọt hậu kèm những vị lạ của mắc khén. Nậm pịa có thể dùng làm nước chấm cho các món thịt nướng hay ăn cùng thịt bò hoặc dê hấp.

Nguồn thông tin <https://vnexpress.net/cam-nang-du-lich-yen-bai-4701574.html>

2 Bánh chưng đen Mường Lò

Đến với Mường Lò chắc chắn chúng ta không nên bỏ qua cơ hội thưởng thức món đặc sản Yên Bái độc đáo này và mua về làm quà. Bánh chưng đặc sản truyền thống của người Thái bao đời thường được dâng cúng mỗi dịp Tết. Màu sắc đen của bánh được lấy từ thân cây núc nác hoặc hoa vừng đen, còn nếp sử dụng là loại nếp Tú Lệ trứ danh.

- **Giá bán tham khảo:** 80.000đ – 120.000đ/bánh
- **Địa chỉ tham khảo:** chợ Mường Lò
- **Nguồn thông tin** <https://mia.vn/cam-nang-du-lich/dac-san-yen-bai-12430>

3 Muồng muồng rang

Muồng muồng có họ hàng với châu chấu, sau khi thu hoạch người dân sẽ bắt chúng về sơ chế, vứt các bộ phận như cánh, chân, đầu ruột và rửa sạch. Trước khi rang chín thì muồng muồng phải được om với giấm gạo tới khi cạn nước. Hương vị của món đặc sản Yên Bái này khá béo, giòn và thoang thoảng hương lá chanh.

- **Giá bán tham khảo:** 100.000đ – 150.000đ/phần
- **Địa chỉ tham khảo:** tổ 6 đường Hoàng Quốc Việt
- **Nguồn thông tin** <https://mia.vn/cam-nang-du-lich/dac-san-yen-bai-12430>

4 Táo mèo Tây Bắc

Táo mèo được trồng phổ biến tại Yên Bái. Bạn có thể mua táo ở bất cứ đâu, ven đường hoặc thậm chí là đến tận vườn tự tay hái. Ngoài ăn sống thì táo mèo Yên Bái có thể sử dụng làm rượu táo mèo, làm ô mai, táo mèo lắc muối ớt...

- **Giá bán tham khảo:** 25.000đ/kg
- **Địa chỉ tham khảo:** 663 Điện Biên, Tổ 14 Thị Trấn Yên Bình, huyện Yên Bình, Yên Bái
- **Nguồn thông tin** <https://mia.vn/cam-nang-du-lich/dac-san-yen-bai-12430>

5 Mận Tam Hoa

Mận tam hoa là loại quả đặc sản Yên Bái không quá xa lạ với khách du lịch. Mận khá lớn, vị chát, vỏ đỏ ngoài trơn nhẵn bọc lấy thịt đỏ hồng căng mọng bên trong. Đến với Mù Cang Chải chắc chắn bạn phải thưởng thức những trái mận ngon lành này và mua về làm quà cho người thân đấy.

- **Giá bán tham khảo:** 15.000đ/kg
- **Địa chỉ tham khảo:** Mồ Dề, Mù Cang Chải
- **Nguồn thông tin** <https://mia.vn/cam-nang-du-lich/dac-san-yen-bai-12430>