

# CẨM nang du lịch Quảng Bình

## Điểm du lịch

### 1 Động Phong Nha

- **Địa chỉ** Vườn Quốc gia Phong Nha – Kẻ Bàng, xã Sơn Trạch, huyện Bố Trạch, tỉnh Quảng Bình
- **Giờ mở cửa:** 7h30 - 17h hàng ngày
- **Giá vé/ chi phí:** Du khách có chiều cao:
  - Từ 1,3 m trở lên: 150.000đ/người/lượt
  - Dưới 1,3m: Miễn phí tham quanThuyền vận chuyển: 550.000đ/chuyến đi và về (Tối đa 12 người, kể cả trẻ em)  
Dịch vụ Hướng dẫn viên: 200.000đ/HDV Tiếng Việt & 300.000đ/HDV Tiếng Anh
- **Phân loại điểm du lịch** Danh lam thắng cảnh quốc gia
- **Nguồn thông tin**  
<https://phongnhatourism.com.vn/phong-nha-ky-quan-de-nhat-dong>
- **Thông tin về địa điểm:**

Động Phong Nha được coi là "Thiên Nam đệ nhất động". Với chiều dài 7.729m, sâu 83m, cao 50m với rất nhiều nhánh hang phụ lớn nhỏ.

- Đây là loại hình động nước chảy ngầm trong lòng núi với nhiều thạch nhũ đặc trưng. Phong Nha nổi tiếng với những khối đá độc đáo được đặt tên theo các hình dạng tự nhiên như "Sư tử", "Kỳ lân", "Vô chầu", "Cung đình" hay "Tượng Phật".

- Sau khoảng 19 km chảy ngầm dưới dãy Trường Sơn, dòng sông hiện ra ở cửa hang mang một màu nước xanh biếc vào mùa khô và sặc đỏ vào mùa mưa.

- Bên trong khoảng 01 km là hang Bi Kí, một nhánh phụ nằm sâu trong động Phong Nha, cách cửa động khoảng 600 m.

- Phong Nha là hang động tiêu biểu nhất về giá trị thẩm mỹ và sự độc đáo tại Di sản thiên nhiên thế giới Phong Nha – Kẻ Bàng, được Hội nghiên cứu hang động Hoàng gia Anh (BCRA) bình chọn là một trong những hang động đẹp nhất thế giới với 7 tiêu chí: hang có sông ngầm đẹp nhất, cửa hang cao và rộng nhất, bãi cát - đá ngầm đẹp nhất, hồ nước ngầm đẹp nhất, hang khô rộng và đẹp nhất, thạch nhũ kỳ ảo và tráng lệ nhất, hang nước dài nhất.

#### • Các thông tin khác - Cách di chuyển

Trung tâm du lịch Phong Nha – Kẻ Bàng đang tổ chức cho khách tham quan động Phong Nha với 2 tuyến du lịch:

1. Tuyến du lịch Phong Nha - Kỳ quan đệ nhất động (tour tham quan phổ thông): du khách sẽ ngồi thuyền để vào động và đi bộ tham quan động Phong Nha trên hệ thống sàn đạo bằng chất liệu composite được hoàn thiện và đưa vào hoạt động từ cuối năm 2019.

2. Tuyến Khám phá Xuyên Sơn Hồ và chinh phục 4.500m động Phong Nha bằng thuyền kayak: giá vé tour này là 1.700.000đ/khách, du khách sẽ được trải nghiệm chèo thuyền kayak trên dòng sông Son, tắm cát trong hang động và tìm hiểu kho ký tự cổ của người Chăm huyền bí có niên đại hàng ngàn năm.

### 2 Quảng Bình Quan

- **Địa chỉ** số 38 đường Quang Trung, phường Hải Đình, thành phố Đồng Hới, tỉnh Quảng Bình
- **Giờ mở cửa:** 8h – 17h
- **Giá vé/ chi phí:** Miễn phí
- **Phân loại điểm du lịch** Di tích lịch sử cấp quốc gia
- **Nguồn thông tin**  
<https://vinpearl.com/vi/ghe-tham-di-tich-lich-su-tram-nam-tuoi-quang-binh-quan>

- **Thông tin về địa điểm:**

- Quảng Bình Quan là một thành lũy kiên cố nằm trong hệ thống Lũy Thầy, được xây năm 1639 – một trong những trọng yếu hàng đầu ở Đàng Trong. Hiện nay, đây được coi là di tích lịch sử, văn hóa ở Quảng Bình, đã được phục chế gần như nguyên dạng, trở thành minh chứng lịch sử sống động, gắn với thời Trịnh – Nguyễn.

- Quảng Bình Quan hiện tại đã được phục chế lại với kiến trúc nguyên bản, thành vẫn còn 3 cổng tương đối nguyên vẹn. Di tích đã tồn tại hàng trăm năm, từng chứng kiến nhiều mốc lịch sử quan trọng của mảnh đất Đồng Hới – Quảng Bình.

- Đây cũng là một trong 32 công trình văn hóa trọng điểm được đầu tư trong giai đoạn 2001 – 2010. Đến thành phố Đồng Hới, du khách sẽ được tìm hiểu lịch sử, ngắm công trình kiến trúc lâu đời cũng như cảm nhận được khung cảnh thiên nhiên tươi đẹp.

### 3 Thành cổ Đồng Hới

- **Địa chỉ** phường Hải Đình, trung tâm thành phố Đồng Hới, tỉnh Quảng Bình. Gần sông Nhật Lệ

- **Giờ mở cửa:** Thành cổ Đồng Hới mở cửa tự do cho du khách tham quan cả ngày, không có giờ mở cửa cố định.

- **Giá vé/ chi phí:** Miễn phí

- **Phân loại điểm du lịch** Di tích lịch sử cấp quốc gia

- **Nguồn thông tin**

<https://vinpearl.com/vi/thanh-dong-hoi-quang-binh-di-tich-lich-su-hao-hung-noi-chien-truong-xua>

- **Thông tin về địa điểm:**

- Thành Đồng Hới ban đầu là lũy Trấn Ninh trong hệ thống thành Đầu Mâu – Nhật Lệ được xây dựng từ năm 1631. Đây được coi là yết hầu của cả Đàng Trong. Nhờ hệ thống lũy này, nhà Nguyễn đã giữ được biên giới phía Nam.

- Dưới thời Tây Sơn, đến năm 1786, Nguyễn Huệ tiến quân ra Thuận Hóa đánh quân Trịnh và tiến quân vào đồn Động Hải, chiếm lũy Trấn Ninh. Từ đồn Động Hải, nghĩa quân tiến ra Thăng Long, thống nhất đất nước. Quân Tây Sơn không những không phá hủy thành mà còn tu sửa thành lũy thêm phần vững chắc.

- Năm 1811, dưới thời vua Gia Long thứ 10, triều đình cho tu bổ thành, lấy nơi đây là nơi làm việc của bộ máy hành chính và gọi là thành Quảng Bình.

- Khi vua Minh Mạng nối ngôi, ông đã cho thiết kế lại thành. Đến năm 1842, vua Thiệu Trị ra lệnh tu bổ thành thêm vững chắc. Thành có hình “múi khế”, trong đó có 4 múi to, 4 múi nhỏ nằm theo hướng Tây Nam – Đông Bắc và Tây Bắc – Đông Nam.

- Năm 1824, thành được xây lại bằng gạch có độ nung cao. Viên gạch to, kích thước 3 x 0,3 x 0,06 và 0,28 x 0,14 x 0,06 m. Ngoài ra, vữa để xây thành được làm từ mật mía trộn cát, không giống với bất cứ công trình kiến trúc nào. Chưa hết, thành còn được xây theo kiểu thành lũy quân sự, kiểu vô băng, hình múi khế độc đáo.

- **Các thông tin khác - Kết hợp một số địa điểm du lịch khi ghé thăm thành cổ Đồng Hới**

- Cửa Đông thành Đồng Hới: Cửa Đông thành Đồng Hới nằm trên đường Lê Duẩn, sát với sông và cửa biển Nhật Lệ. Đây là một đoạn rất quan trọng của cửa thành Quảng Bình vẫn còn sót lại cho đến ngày nay. Trước đó, 3 cổng và 2 cầu phía Nam, phía Bắc đã bị đế quốc Mỹ đánh sập. Trong giai đoạn 2002-2009, cửa Đông thành được tỉnh Quảng Bình trùng tu, tôn tạo để giữ lại những chứng tích một thời

- Quảng Bình Quan: Quảng Bình Quan nằm trong hệ thống Lũy Thầy ở trung tâm phường Đông Hải, được xây dựng năm 1631. Đây là hệ thống tường cổ giữ Hoàng thành của nhà Nguyễn, có vị trí chiến lược trong việc bảo vệ trục đường chính Bắc – Nam và đường thủy tại cửa sông Nhật Lệ. Trước đây, Quảng Bình Quan bị phá hủy gần như hoàn toàn, nay đã được phục dựng lại.

### 4 Động Thiên Đường

- **Địa chỉ** Vườn Quốc gia Phong Nha – Kẻ Bàng, xã Sơn Trạch, huyện Bố Trạch, tỉnh Quảng Bình

- **Giờ mở cửa:** 7h – 16h30

- **Giá vé/ chi phí:** Người lớn: 250.000 VND/vé.

Trẻ em từ 1,1 m đến 1,3 m: 125.000 VND/vé.

Trẻ em dưới 1,1 m: Miễn phí

- **Phân loại điểm du lịch** di tích thiên nhiên cấp quốc gia
- **Nguồn thông tin**  
<https://phongnhakebang.vn/dong-thien-duong/>
- **Thông tin về địa điểm:**

Năm 2005, trong lần thám hiểm khu vực Vườn Quốc gia Phong Nha – Kẻ Bàng, các chuyên gia của Hiệp hội Hang động Hoàng gia Anh đã khám phá ra một hang động mới vô cùng rộng lớn. Với vẻ đẹp tuyệt mỹ, tráng lệ của hang động khiến cho các thành viên của đoàn không nén nổi cảm xúc đã phải thốt lên hai tiếng “Thiên đường”. Từ đó, “Thiên Đường” đã trở thành tên gọi và được biết đến như một trong những hang động đẹp và kỳ vĩ vào bậc nhất của Thế giới.

Động Thiên Đường được mệnh danh là “Thiên cung trong lòng đất”. Với chiều dài lên tới 31,4 km, chiều cao là 60m, chiều rộng dao động từ 30m đến 100m, có nơi lên đến 150m. Theo nhận định của đoàn thám sát thì đây là hang động khô dài nhất Châu Á, đặc biệt là hệ thống măng đá, nhũ đá ở đây có vẻ đẹp lung linh, huyền ảo, ngoài sức tưởng tượng của con người. Ngày 11/6/2011, Trung Tâm Sách Kỷ Lục Việt Nam đã công bố các kỷ lục mà Động Thiên Đường đạt được:

- Động khô dài nhất Châu Á
- Động khô có hệ thống thạch nhũ, măng đá độc đáo nhất
- Động có cầu gỗ dài nhất Châu Á Có thể nói, Động Thiên Đường là một tác phẩm của tạo hóa, một thiên cung trong lòng đất, trong lòng Di sản thiên nhiên thế giới Phong Nha – Kẻ Bàng.

#### • Các thông tin khác - Các sản phẩm du lịch

Tham quan 1km Động Thiên Đường trên hệ thống cầu thang gỗ: Sau khi mua vé qua cổng, du khách có thể đi bộ hoặc đi xe điện di chuyển dưới tán cây rừng nguyên sinh với quãng đường 1,6km, trekking 500m từ chân núi đến cửa động, sau đó dạo bộ trong động trên hệ thống cầu thang gỗ 1km, nhìn ngắm các khối thạch nhũ đẹp mê hồn với những hình thù khác nhau. Lòng động được chia thành nhiều khoang lớn, có nơi rộng lên đến 150m, chiều cao lên đến 100m, nên du khách sẽ cảm nhận sự hùng vĩ và tráng lệ khi đặt chân đến đây, cùng với hệ thống thạch nhũ đẹp và độc đáo, 2. Trải nghiệm, chinh phục 7km Động Thiên Đường, Giếng Trời:

Đây là tour thích hợp cho những ai yêu thiên nhiên, thích tìm tòi khám phá những điều mới lạ. Trải nghiệm những hành trình mạo hiểm để tận mắt thưởng ngoạn vẻ đẹp kỳ bí của những khối thạch nhũ, măng đá đang sống và trưởng thành trong lòng hang, chèo thuyền vượt qua con suối ngầm dài từ 60-100m, lội qua những khe suối mát lạnh để đến với Giếng Trời – một kỳ quan thiên nhiên luôn tràn đầy những tia nắng huyền ảo.

Giá vé: 2.000.000đ/khách, chỉ thực hiện từ 2 người trở lên

## 5 Khu du lịch Suối Moọc

- **Địa chỉ** huyện Bố Trạch Quảng Bình, cách trung tâm thành phố Đồng Hới khoảng 70km về phía Tây Bắc, thuộc nhánh Tây của đường Hồ Chí Minh, gần khu du lịch động Phong Nha và Động Thiên Đường
- **Giờ mở cửa:** 7h – 17h
- **Giá vé/ chi phí:** Vé tham quan, ngắm cảnh:  
Vé người lớn: 65.000 VNĐ/lượt  
Vé trẻ em (từ 1.1m - 1.3m): 35.000 VNĐ/lượt  
Em bé (dưới 1.1m): Miễn phí  
Vé trọn gói (bao gồm dịch vụ tắm suối, áo phao, nhảy ùm, mái chèo, thuyền kayak, cứu hộ):  
Vé người lớn: 110.000 VNĐ/lượt  
Vé trẻ em: 70.000 VNĐ/lượt
- **Phân loại điểm du lịch**
- **Nguồn thông tin**  
<https://www.traveloka.com/vi-vn/explore/destination/suoi-mooc/301584>
- **Thông tin về địa điểm:**

Suối Mọc tọa lạc tại huyện Bồ Trạch tỉnh Quảng Bình, cách trung tâm thành phố Đồng Hới theo hướng Tây Nam khoảng chừng 70km. Đây là điểm đến yêu thích của nhiều tín đồ yêu thích thiên nhiên và muốn trải nghiệm cảm giác mới lạ nơi núi rừng.

Tên gọi của suối cũng có phần đặc trưng, theo tiếng địa phương thì “Mọc” có nghĩa là mọc, ngụ ý thể hiện mọc từ dưới lên. Được biết dòng suối này được tạo thành bởi những cột nước ngầm từ lòng đất phun lên, tạo thành dòng suối mát lành hoà cùng dòng sông Chày bình yên. Và cũng theo nhiều nhà địa chất nhận định thì dòng suối này như khởi nguồn của những hệ thống hang động sâu trong vách đá.

Nằm trong cụm Di sản thế giới ở Quảng Bình, suối nước Mọc đượm màu hoang sơ và là một trong những điểm đến không thể bỏ lỡ khi du lịch đến Quảng Bình. Đến đây vào mùa hè chắc hẳn du khách sẽ được xoa tan cái nóng oi ả.

- **Các thông tin khác - Cách di chuyển**

Suối Mọc cách trung tâm thành phố Đồng Hới khoảng chừng 70km, bạn có thể chọn thuê xe ô tô hoặc đón những chuyến xe Limousine để di chuyển đến khu du lịch. Và nếu ở các tỉnh thành lân cận và bạn đam mê khám phá, thích trải nghiệm phượt thì việc chọn xe máy thì sẽ là lựa chọn hợp lý. Đoạn đường không quá xa, di chuyển bằng xe máy sẽ giúp bạn chủ động về thời gian cũng như lịch trình di chuyển.

## 6 Hang Én

- **Địa chỉ** nằm trong vườn Quốc gia Phong Nha - Kẻ Bàng của tỉnh Quảng Bình
- **Phân loại điểm du lịch** Thắng cảnh - di sản thiên nhiên
- **Nguồn thông tin**  
<https://oxalisadventure.com/vi/cave/hang-en/>
- **Thông tin về địa điểm:**

Hang Én một trong những hang động tự nhiên lớn nhất thế giới nằm sâu trong vùng lõi Vườn Quốc gia Phong Nha - Kẻ Bàng, Tỉnh Quảng Bình. Sở hữu đường đứt gãy địa chất lớn, Hang Én có kích thước hùng vĩ với hơn 1.6km trải dài xuyên qua khối đá vôi khổng lồ ngay trong vùng lõi của Vườn Quốc gia Phong Nha - Kẻ Bàng thuộc Tỉnh Quảng Bình. Có 3 lối vào hang, trong đó cửa hang lớn nhất và nổi tiếng nhất có chiều cao 120m và chiều rộng 110m.

Hang đi xuyên qua cả một dãy núi, với 3 cửa hang có độ cao lên đến 110m, trần hang có nơi cao đến 145m và hành lang hang có đoạn rộng nhất tới 200m. Trong lòng hang là con suối trong xanh chảy quanh co dẫn đến Hang Sơn Đoòng.

Hành trình đến với Hang Én sẽ kéo dài trong khoảng 1 ngày leo núi, bao gồm việc vượt qua dốc Ba Giàn và Bản Đoòng - nơi cư ngụ của người Bru - Vân Kiều.

Hang Én Quảng Bình từng xuất hiện trên truyền thông thế giới như National Geographic, The New York Times, Lonely Planet, Good Morning America, và đặc biệt bộ phim bom tấn “Pan - Welcome to Neverland” (2015) của hãng phim Hollywood Warner Bros.

Hang Én ở Quảng Bình được đưa vào khai thác du lịch mạo hiểm từ năm 2012. Oxalis là đơn vị duy nhất được cấp phép tổ chức tour du lịch khám phá với tất cả hướng dẫn viên, trợ lý an toàn và đội ngũ khuân vác đều đã được tham gia nhiều khóa đào tạo của các chuyên gia đến từ Đội thám hiểm hang động Anh - Việt, nhằm đảm bảo an toàn cho du khách trong quá trình khám phá hang động.

## 7 Hang Sơn Đoòng

- **Địa chỉ** nằm trong vườn Quốc gia Phong Nha - Kẻ Bàng của tỉnh Quảng Bình
- **Phân loại điểm du lịch** Di sản thiên nhiên
- **Nguồn thông tin**  
<https://www.traveloka.com/vi-vn/explore/destination/dia-diem-du-lich-quang-binh/123910>
- **Thông tin về địa điểm:**

Địa danh Sơn Đoòng nằm bên trong quần thể hang động Phong Nha, vừa được UNESCO công nhận là hang động lớn nhất thế giới với chiều dài lên đến hơn 9km, chiều rộng 150m, chiều cao 200m.

Không chỉ nổi tiếng là hang động có diện tích khổng lồ, Sơn Đoòng còn là nơi sở hữu thảm thực vật phong phú, đa dạng hiếm có. Tuy nhiên hiện tại, khu vực này chưa được mở cửa tham quan diện rộng, nếu như bạn muốn chiêm

ngưỡng trọn vẹn vẻ đẹp bí ẩn hấp hồn khách du lịch của thiên nhiên Sơn Đoòng bạn phải đăng ký tham gia những tour du lịch mạo hiểm được cấp phép hoạt động.

Thời điểm đẹp nhất để đặt chân tới địa điểm du lịch Quảng Bình này là từ tháng 3 tới tháng 9. Vào hè, thời tiết đất Quảng trở nên vô cùng mát mẻ, cảnh quan xanh mướt đan xen giữa những làn nắng sớm mai lung linh khiến cho du khách tham quan chỉ muốn đắm chìm vào không gian đó mà bỏ qua mọi thứ lo toan ngày thường.

## 8 Bãi biển Nhật Lệ

- **Địa chỉ** Biển Nhật Lệ có vị trí khá đặc địa, gần cửa sông Nhật Lệ.
- **Phân loại điểm du lịch** Thiên nhiên - trải nghiệm
- **Nguồn thông tin**  
<https://vinpearl.com/vi/du-lich-bien-nhat-le-top-10-bai-bien-dep-nhat-viet-nam>
- **Thông tin về địa điểm:**

Biển Nhật Lệ sở hữu một vị trí địa lý đặc địa, vô cùng thuận tiện cho du khách gần xa đến tham quan. Biển chỉ cách trung tâm thành phố Đồng Hới 1km, gần sông Nhật Lệ. May mắn được thiên nhiên ưu ái, nơi đây sở hữu một vẻ đẹp khiến lòng người đắm say. Những bãi cát dài trắng phau, nước biển quanh năm trong xanh, êm dịu, giao hoà với bầu trời cao xanh thẳm, tạo nên cảnh sắc như chốn bồng lai tiên cảnh giữa lòng Quảng Bình.

Một điểm đặc biệt là tuy nằm gần thành phố, nhưng biển vẫn giữ trọn vẻ đẹp nguyên sơ, không bị con người tác động. Dẫu quanh năm tấp nập du khách những địa điểm này vẫn không quá đông đúc hay xô bồ, mà đem đến sự bình yên từ tận sâu tâm hồn cho bất kỳ khách tham quan nào ghé chơi.

Đến với bãi biển Nhật Lệ, bên cạnh việc hòa mình vào dòng nước mát lành, mọi người còn có thể tham gia rất nhiều hoạt động thú vị như:

- **Các thông tin khác - Cách di chuyển**

Tàu hỏa: Theo kinh nghiệm đi biển Nhật Lệ của mình, nếu bạn là người thích khám phá, trải nghiệm cảnh đẹp trên suốt hành trình đến biển Nhật Lệ, thì hãy chọn tàu hỏa. Sẽ có 2 loại vé là giường nằm và ghế ngồi, tùy thuộc vào tài chính mà bạn có thể lựa chọn loại hình phù hợp nhất. Giá vé sẽ khoảng từ 350.000 - 1.400.000 VNĐ/chặng.

Xe khách là phương tiện di chuyển di chuyển tiện lợi, giá tốt mà bạn có thể tham khảo. Thông thường một chuyến xe khách từ Hà Nội - bến xe Đồng Hới sẽ rơi vào khoảng 250.000 VNĐ/vé và từ Sài Gòn - Đồng Hới là 600.000 VNĐ/vé, tùy thuộc vào loại xe và chỗ ngồi bạn lựa chọn.

Máy bay: Đây là phương tiện di chuyển nhanh chóng nhất để tới Quảng Bình. Hiện nay, đã có rất nhiều đường bay từ các thành phố như: Hải Phòng, Hà Nội, Nha Trang, thành phố Hồ Chí Minh tới đây. Giá vé sẽ dao động từ 1.500.000 - 2.000.000 VNĐ/chuyến.

## 9 Cồn Cát Quang Phú

- **Địa chỉ** xã Quang Phú, huyện Bố Trạch, tỉnh Quảng Bình.
- **Phân loại điểm du lịch** Vui chơi - trải nghiệm
- **Giá vé/ chi phí:** bãi cát Quang Phú mở cửa tự do, tuy nhiên, tại đây có dịch vụ thuê ván trượt với mức giá 30.000 VNĐ/ván/2 giờ. Du khách có thể trải nghiệm dịch vụ này để có được chuyến đi trọn vẹn nhất.
- **Nguồn thông tin**  
<https://vinpearl.com/vi/con-cat-quang-phu-quang-binh-choi-vui-het-minh-hinh-dep-het-y>
- **Thông tin về địa điểm:**

Cồn cát Quang Phú hay còn được mọi người gọi là bãi cát trắng Quảng Bình. Tại đây, những ngọn núi cát trắng mịn, cao và rộng mênh mông sẽ mang lại cho du khách cảm giác như lạc vào một sa mạc. Cùng khám phá nhiều hoạt động hấp dẫn tại điểm đến này nhé!

Với kinh nghiệm đi đồi cát Quang Phú thì những ai yêu thích cảm giác mạnh nên thử sức với trò trượt ván. Ngồi trên ván trượt từ đỉnh cao xuống, băng qua lớp cát trắng mịn, hòa mình vào gió biển, thiên nhiên sẽ khiến bạn cực kỳ sảng khoái và mới lạ. Trò chơi này đặc biệt thu hút những đoàn du lịch đông người, hội bạn bè, bởi hoạt động trên cát rất vui và có thể gắn kết mọi người với nhau.

Bãi cát tại Quang Phú vẫn còn giữ nguyên được nét hoang sơ vốn có. Cảnh quan và môi trường tại đây gần như chưa có tác động của con người. Đặt chân xuống bãi cát mịn màng, soi rõ dưới ánh nắng miền Trung, chạy dài đến sát bờ biển sẽ là trải nghiệm thật sự thích thú.

Trên những cồn cát, một vài nơi còn có những điểm xanh của bụi cây dại, màu nâu của những cành cây khô... Một khung cảnh hoang sơ nhưng chẳng khác gì một sa mạc thực thụ sẽ hiện ra ngay trước mắt bạn.

Điều khiến cho du khách muốn đến ngay với cồn cát Quang Phú đó chính là nhiều người đã có những bức hình cực “chất” tại điểm đến này. Bầu trời cao trong xanh kèm theo những triền cát rộng và dài thênh thang – đây là khung cảnh lý tưởng để ra đời những bức ảnh tuyệt đẹp.

Những shoot hình đan xen giữa vẻ đẹp của thiên nhiên, cát trắng kèm theo đó là tâm hồn tự do, phóng khoáng trong gió sẽ lưu giữ những kỷ niệm đáng nhớ nhất trong hành trình “xê dịch” của bạn.

- **Các thông tin khác - Cách di chuyển**

Từ trung tâm thành phố Đồng Hới, du khách có thể di chuyển theo đường Trần Hưng Đạo, rẽ vào đường Nguyễn Du, sau đó tiếp tục đi qua đường Trương Pháp và rẽ trái là đến điểm du lịch này. Đồi cát Quang Phú Đồng Hới cách chợ Đồng Hới Quảng Bình khoảng 7km, cách bãi biển Nhật Lệ chỉ khoảng 5km, rất thuận tiện cho việc kết hợp lịch trình.

## 10 Sông Gianh

- **Địa chỉ cách trung tâm thành phố Quảng Bình khoảng 38km**

- **Phân loại điểm du lịch** Di tích lịch sử

- **Nguồn thông tin**

<https://vinpearl.com/vi/kham-pha-song-gianh-xanh-mat-nguoi-tinh-thuy-chung-cua-quang-binh>

- **Thông tin về địa điểm:**

Thực tế, con sông này chảy qua tỉnh Quảng Bình, cụ thể hơn là các huyện Tuyên Hóa, Minh Hóa, Quảng Trạch, Bố Trạch và thị xã Ba Đồn, sau đó đổ ra biển Đông ở khu vực cửa Gianh.

Là một trong những biểu tượng của thiên nhiên miền Trung nói chung và Quảng Bình nói riêng, sông Gianh tạo ấn tượng bởi chiều dài lên tới 160km, diện tích lưu vực đạt 4.680 km<sup>2</sup> và độ cao trung bình đạt 360m.

Nghe thuyết minh về sông Gianh, bạn có thể biết thượng nguồn của dòng sông này từ đỉnh núi Cô Pi có độ cao hơn 2.017m. Ngọn núi nằm trên địa phận xã Dân Hóa, huyện Minh Hóa. Vùng thượng nguồn của sông có vẻ đẹp nên thơ kỳ vĩ và ẩn chứa nhiều điều huyền bí... Từ thượng nguồn là dãy Trường Sơn, sông Gianh chảy qua nhiều vùng đá vôi hiểm trở. Cũng chính vì thế đã góp phần hình thành nên nhiều hang động đẹp như: động Phong Nha, hang Sơn Đoòng, động Thiên Đường...

Sông Gianh nằm cách trung tâm thành phố Quảng Bình khoảng 38km. Du khách có thể đi theo tuyến đường: Hoàng Diệu – Trịnh Hoài Đức – Phan Đình Phùng – đường tránh Đồng Hới/Quốc lộ 1A sẽ đến với điểm du lịch này.

Tại Quảng Bình, sông Gianh không chỉ là danh lam thắng cảnh thiên nhiên hùng vĩ, đây còn là dòng sông linh thiêng, gắn liền với nhiều câu chuyện lịch sử. Bởi vậy, người dân địa phương còn hay gọi con sông với cái tên khác là Đại Linh Giang.

**Sông Gianh thời Trịnh – Nguyễn (1570 – 1786)** được coi là ranh giới chia cắt Đàng Trong và Đàng Ngoài. Thời điểm này, các cuộc chiến tranh kéo dài triền miên, lên tới gần nửa thế kỷ. Phía Bắc sông Gianh là nơi ẩn nấp của chúa Trịnh – tức là khu vực Ba Đồn ngày nay. Ở phía Nam, chúa Nguyễn cai trị, nay là huyện Thuận Hóa.

Dù Đàng Trong hay Đàng Ngoài đều là lãnh thổ của nhà Lê, tuy nhiên chúa Trịnh và chúa Nguyễn được là hai thế lực phong kiến, tự coi đó là 2 nước riêng biệt. Quyền lực của vua Hậu Lê lúc này không ngăn được tranh chấp căng của hai họ, khiến cho nước ta bị chia cắt lên tới 150 năm. Giai thoại sông Gianh chia cắt 2 miền đến nay vẫn gắn liền với người Việt nói chung và người dân Quảng Bình nói riêng.

**Sông Gianh vĩ tuyến 17 trong kháng chiến** Trong những cuộc kháng chiến trường kỳ của dân tộc, điển hình là cuộc kháng chiến chống Pháp, chống Mỹ, sông Gianh và sông Bến Hải đều trở thành những “địa chỉ đỏ” bị đánh phá nặng nề.

Khu vực cửa Gianh – vùng hạ lưu của sông Gianh còn là nơi khởi điểm của tuyến đường Hồ Chí Minh trên biển. Hàng triệu bom đạn của Mỹ trút xuống nơi đây. Thời điểm này, những chuyến tàu trên dòng sông Gianh trở thành phương tiện vận chuyển vũ khí, lương thực cho chiến trường. Có thể thấy, dòng sông hiền hòa của Quảng Bình hôm nay là nhân chứng ghi dấu nhiều chiến công của quân và dân ta, đây cũng là nơi in hằn nhiều đau thương, mất mát của chiến tranh.



# Ẩm thực

## 1 Bánh lọc

Bánh lọc là món đặc sản ở xứ Huế, nhưng khi đến Quảng Bình được chế biến theo cách khác biệt riêng. Thường thức hương vị thơm ngon, nóng hổi dai mềm với phần nhân đậm vị, nhiều tôm, thịt, mộc nhĩ và măng của món bánh này sẽ mang đến cho thực khách hương vị khó quên. Thậm chí, rất nhiều người đã mua món bánh này như một món quà khi trở về.

Bạn có thể chọn bánh lọc lá, bánh lọc trần hay bánh lọc rán, các món đều rất ngon theo cách thưởng thức và chế biến riêng.

- **Địa chỉ tham khảo:** Một số địa chỉ mà bạn có thể tham khảo qua:
  - Quán mẹ Xuân: Đường Lê Thành Đồng, TP Đồng Hới.
  - Quán Sơn Lý - Đ/c: số 115 Lý Thường Kiệt, TP Đồng Hới
  - Quán dì Thái - Đ/c: 13 Đồng Hải, TP Đồng Hới
  - Quán dì Thủy - Đ/c: 11 Thanh Niên, TP Đồng Hới
- Nguồn thông tin <https://oxalisadventure.com/vi/nhung-mon-an-ngon-phai-thu-khi-den-quang-binh/>

## 2 Gà nướng ăn cùng muối cheo

Luôn làm ấn tượng và hấp dẫn du khách khi đến Quảng Bình không thể không kể đến món mẹt gà nướng ăn kèm với xôi. Những thớ thịt gà với màu vàng rộm, dai ngon, mùi thơm nức lòng với những gia vị riêng biệt của miền Trung. Đặc biệt, một thứ gia vị luôn gây tò mò và hấp dẫn du khách bởi hương vị cũng như tên gọi đó là muối Cheo - một loại muối địa phương Phong Nha dùng để ăn kèm với gà nướng, thịt nướng.

Đây cũng thức chấm đặc biệt xuất hiện trong mọi bữa ăn trong tour Oxalis. Sự kết hợp hoàn hảo này chắc chắn sẽ làm kích thích vị giác của bạn.

- **Địa chỉ tham khảo:** Một số địa chỉ mà bạn có thể tham khảo qua:
  - East Hill Phong Nha - Đ/c: Bồ Trạch, Quảng Bình
  - Chày Lập Farmstay - làng Chày, Bồ Trạch, Quảng Bình
  - Quán Lèn Con - Đ/c: thị trấn Phong Nha, Bồ Trạch, Quảng Bình
  - Gà mẹt Ổ ồ Lake Silence - Đ/c: Kường Hà, Bồ Trạch, Quảng Bình
- Nguồn thông tin <https://oxalisadventure.com/vi/nhung-mon-an-ngon-phai-thu-khi-den-quang-binh/>

## 3 Bánh bèo tôm cháy

Bánh bèo, bánh lọc, bánh nậm là những món ăn quen thuộc ở dọc khắp vùng miền Việt Nam. Nhưng đến với Quảng Bình, món bánh quen thuộc này lại mang một hương vị rất riêng.

Với những chiếc bánh tròn, mỏng, dai được xếp đều trên đĩa sẽ làm bạn đỡ bị ngấy khi kết hợp cùng nhân thịt, tôm xay nhỏ và phồng tôm. Tất cả cùng hòa quyện với nước dùng đặc trưng tạo nên một hương vị rất riêng của nơi đây.

- **Địa chỉ tham khảo:** Một số địa chỉ mà bạn có thể tham khảo qua:
  - Quán Sơn Lý - Đ/c: số 115 Lý Thường Kiệt, TP Đồng Hới - Giá: 20k
  - Quán Bánh Bèo Ngã Tư Đường Tránh, TP Đồng Hới - Giá: 10k - Mở cửa: 14h
  - Bánh bèo cô Vân - 82 Lê Thành Đồng, TP Đồng Hới - Giá: 15k
  - Quán Tứ Quý: 17 Cô Tám, TP. Đồng Hới
- Nguồn thông tin <https://oxalisadventure.com/vi/nhung-mon-an-ngon-phai-thu-khi-den-quang-binh/>

## 4 Bánh khoai

Với cái tên nghe rất lạ tai nhưng đây là món ăn mà khi nhắc đến Quảng Bình, các tín đồ yêu thích các bánh chiên sẽ nghĩ ngay tới loại bánh này. Bánh khoai có nhiều nét tương đồng với bánh xèo nhưng hương vị mới làm nên sự khác biệt. Vỏ bên ngoài giòn tan được chế biến khá cầu kỳ, bên trong là nhân bánh gồm thịt nạc băm nhỏ, tôm và giá đỗ. Khi ăn sẽ ăn kèm cùng bánh cuốn, rau dưa các loại và nước lèo - một phần quan trọng của món ăn tạo nên hương vị đậm đà riêng.

- **Giá bán tham khảo:**
- **Địa chỉ tham khảo:** Một số địa chỉ mà bạn có thể tham khảo qua:
  - Quán bánh khoai Tứ Quý: 17 Cô Tám, TP Đồng Hới
  - Quán Ly Ly: Số 11A Cô Tám, thành phố Đồng Hới
- **Nguồn thông tin** <https://oxalisadventure.com/vi/nhung-mon-an-ngon-phai-thu-khi-den-quang-binh/>

## 5 Lẩu cá khoai Quảng Bình

Đây là món ăn được nhiều du khách yêu thích nhờ hương vị thơm ngon và độc đáo riêng mà chỉ có tại Quảng Bình mới có được. Loại cá Khoai có kích thước to dài chỉ bằng một gang tay, thân màu trắng xám pha chút hồng nhạt nhạt. Sau khi được đánh bắt tươi sống, người ta sẽ chọn con có thịt dày để sơ chế. Sau khi loại bỏ phần đầu, đuôi, ruột và vệ sinh sạch sẽ cá sẽ được chặt khúc vừa ăn rồi ướp với tiêu, muối, của nén, thêm các loại gia vị tùy công thức gia truyền của mỗi quán.

Cá khoai tươi kết hợp với nước lẩu cá chua chua, ngọt ngọt từ các loại rau củ tự nhiên mang lại hương vị khó quên cho du khách trong lần đầu thưởng thức. Ăn kèm cùng rau trụng, bún tươi thì chắc chắn không còn gì bằng.

- **Giá bán tham khảo:** khoảng 200,000 VND.
- **Địa chỉ tham khảo:** Một số địa chỉ mà bạn có thể tham khảo qua:
  - Lẩu cá Khoai Anh Đào: Số 250 Phan Bội Châu, TP. Đồng Hới, Quảng Bình
  - Lẩu cá Khoai Bình An: 58 Nguyễn Du, TP. Đồng Hới, Quảng Bình
- **Nguồn thông tin** <https://www.traveloka.com/vi-vn/explore/culinary/dac-san-quang-binh/164048>