

¿Qué hacer antes, durante y después de un huracán?

Por: Staff CHRISTUS MUGUERZA

Comprometidos con la Salud y el Bienestar de las comunidades desde hace más de 100 años. Queremos que tu vida esté llena de experiencias memorables.

Los huracanes son tormentas intensas que ocasionan inundaciones, marejadas y vientos intensos que pueden poner en riesgo la vida y los bienes de la población. Estar prevenidos, es la mejor preparación ante la llegada de un fenómeno de esta naturaleza.

Recuerda que en temporada de lluvias y huracanes es necesario extremar precauciones:

Al conducir hay que moderar la velocidad en carreteras y caminos rurales, vados y puentes ante la posibilidad de escurrimientos de lodo, crecidas de cuerpos de agua y si es necesario, busca rutas alternas. Evita cruzar vados, ríos y cuerpos de agua que se encuentren crecidos.

Es importante tomar precauciones ante posibles deslaves, desprendimientos de rocas, o derrumbes en zonas serranas, inundaciones, crecientes en ríos de respuesta rápida, así como observar el nivel en los ríos de respuesta lenta y las presas de la región.

Toma precauciones por vientos fuertes, sobre todo si te encuentras cerca de construcciones de material que pueda desprenderse o caer, así como posibles afectaciones en espectaculares y cableado eléctrico.

Aquí te compartimos algunas recomendaciones para saber cómo actuar antes, durante y después de un huracán. Toma nota y comparte con todos.

Antes:

1. Infórmate en los medios de comunicación.
2. No salgas de casa si no es necesario. Busca refugio en los albergues de tu comunidad en caso de necesitarlo.
3. Sella ventanas y puertas con cinta adhesiva para evitar riesgos por los vientos.

4. Ten a la mano tus documentos personales más importantes. Colócalos en una bolsa y sállala.
5. Ten a la mano artículos de emergencia como ropa abrigadora o impermeables.
6. Cubre con plástico objetos que puedan dañarse con el agua.
7. Limpia desagües, canales y coladeras para evitar acumulación de agua.

Durante:

1. Conserva la calma.
2. Ten a la mano un radio portátil. Recuerda que los servicios de energía y comunicaciones como internet o teléfono pueden verse afectados.
3. Desenchufa los aparatos y la energía eléctrica de tu hogar.
4. Cierra las llaves de paso del agua y el gas.
5. Aléjate de puertas y ventanas.
6. Ten contigo una lámpara que funcione a base de pilas.
7. Vigila en todo momento el nivel del agua cercana a tu casa.
8. No salgas hasta que las autoridades locales lo indiquen.

Vigila en todo momento el nivel del agua cercana a tu casa.

Clic para tuitear

Después:

1. Sigue las instrucciones de las autoridades y reporta daños o heridos.
2. Permanece en casa si esta no sufrió daños. Si hay un albergue en tu comunidad, acude a él.
3. Bebe agua embotellada o hervida.
4. Colabora en labores de limpieza en tu comunidad como desalojo de agua estancada.
5. Mantén desconectados los servicios de luz, agua y gas hasta que no haya peligro.
6. No hagas caso a rumores y atiende solo las indicaciones de las autoridades.
7. Usa el teléfono solo para emergencias para evitar saturar las líneas.
8. Solicita ayuda a las autoridades en caso de ser necesario.

Recuerda compartir esta información con todos y tomar en cuenta estas recomendaciones en caso de necesitarlo. Recuerda que tu bienestar es lo más importante. En caso de ser necesario, contacta aquí a las autoridades de Protección Civil de tu localidad.