

**Programme d'anglais pour les etudiants en medecine:
4e année**

Professeur: Mr Tiemtore Toussaint

PREMIÈRE PARTIE

LEÇON 1: CONSEILS POUR CONSTITUER L'HISTORIQUE EN CAS DE PLAINTES GÉNÉRALES

Pour évaluer la condition du patient, vous avez besoin de prendre le bilan de ce patient. Après avoir obtenu le bilan qui inclut les **plaintes générales**, complétez le avec les douleurs générales et les **symptômes d'organes particuliers**.

Considérez des questions liées à leurs fonctions:

En prenant le bilan, le doctor(étudiant) doit mentionner les troubles communs des patients, parce que le patient oublie de les mentionner si on ne le demande pas durant la consultation.

MALAISE GÉNÉRAL

Si cela s'est produit soudainement

Si cela s'est aggravé avec le temps(depuis quand)

Si le patient souffre de:

MAUX DE TÊTE – Dans quel partie, les circonstances, la saison, le temps de la journée, permanent ou périodique; si ils sont accompagnés par une gêne visuelle, de la photophobie, des nausées, des vomissement

VERTIGE – Les symptômes accompagnants, les circonstances dans lesquels ces vertiges débutent, permanent ou périodique

BOUFFÉES DE CHALEUR– Sur le visage, tête

FIÈVRE – frissons, dans la matinée ou la nuit

TRANSPIRATION– le caractère: excessif, periodic, permanent

MASSE CORPORELLE – Si il a pris ou perdu du poids- si la circonférence de son estomac s'est élargies, association avec les habitudes alimentaires

OEDÈME – Si il est présent, s'est déjà produit, dans quelle partie du corps et combien de temps cela a duré.

S'il se plaint de:

SAIGNEMENT DU NEZ: se produit soudainement, après un effort, pendant le froid, ou sans raison apparente

Si les symptômes suivant surviennent:

DYSPNÉE:

- Après un effort– quel intensité d’effort
- Pendant le repos, permanent, paroxystique, a quelle fréquence cela se produit, combien de temps cela dure
- Si les paroxysmes sont associés à la saison, apparition après les médicaments(noms de ces médicaments)

TOUX

- Depuis quand, fréquence
- Après un effort, pendant le repos
- En changeant la position du corps
- Associé aux saisons, a une période de la journée
- sèche ou grasse
- Venant avec des crachats, sa couleur- blanche, jaune, taché de sang, son odeur

DOULEUR POTABLE DANS LA POITRINE

Pendant la respiration ou pas, la rapidité de la douleur, la localisation, la radiation

BATTEMENT OU PALPITATION CARDIAQUE

Quand- circonstances, reasons: effort, consommation de café

-la nuit

-pas de raison apparente

SENTIMENT D'ARRÊT CARDIAQUE

-Si cela se produit, établissez les circonstances- if occurs, establish the circumstances

ANGINE– Permanent,sporadiquement, accompagnée d’une fièvre, en avalant-si c’est cela- quel type de nourriture(solide, liquide)

ENROUEMENT– A quelle fréquence, relative à la saison, à la prise de médicaments

INGURGITATION PERTURBÉE– Établir la consistance de la nourriture(liquide, solide)

-douleur en avalant

-vomissements

MAUVAIS GOÛT DANS LA BOUCHE

SALIVATION OU XÉROSTOMIE—Quand, dans quelles circonstances

SOIF

- Augmente
- Agité
- normal

APPÉTIT

- Augmente
- S'agite
- Anorexie
- Carence

BRÛLURES D'ESTOMAC

Dans l'estomac, l'oesophage

-en jeûnant

après un repas,

quel genre de repas

nom:...

quantité:...

LOURDEUR DANS LA FOSSE ÉPIGASTRIQUE

- Quand et à quel moment après le repas when, what time after meal
- Détails à propos de la quantité et qualité du repas

Si la douleur se produit, caractériser la: radiation et symptômes accompagnants

NAUSÉES, VOMISSEMENTS

S'ils sont associés à des maux de tête, repas, grossesse

Ce qui est vomit:

- Chyme
- Eau
- Marc de café
- Du sang frais, rouge fresh, red blood,
- goût des vomissements(acide, amère) taste of vomits (sour, bitter)

Si vomir soulage le patient ou n'influence pas sa condition:

Vérifiez la fréquence du **mouvement de l'intestin**- ne vous basez pas sur les plaintes de **diarrhée du patient** parce qu'il pourrait ne pas comprendre la signification du mot **diarrhée**

- Si il ya une certaine douleur pendant les selles, demandez si il ya de la Melena(résidus de café)

Ce symptôme est important seulement si le patient n'a pas mangé de mûres or n'a pas pris certains médicament(charbon medicinal)

- Du sang frais dans les selles doit attirer l'attention du docteur
- Posez des questions à propos de substances dans les selles: mucus, pus, vers, nourriture non digérée

Trouble de la **miction**

- Fréquence, miction nocturne, inflammation, urgence, flow de l'urine, incontinence urinaire, blancheur, whites, urétrorragie(hommes)
- Posez des questions à propos de: douleur dans la région lombaire, si oui- la radiation (à la symphyse pubienne, à l'urètre) et les symptômes accompagnants.

La douleur peut être une conséquence de la néphropathie ou pour accompagner le dysfonctionnement des vertèbres lombaires.

Obtenez des informations à propos du **système musculaire et osseux**

- Posez des questions à propos des douleurs au niveau des articulations, de la rigidité articulaire, la localisation, les symptômes associés (œdème, rougeur, sensibilité),
- douleurs musculaires, rigidité musculaire, faiblesse, sensations de picotements

Évaluer les sensations de la **PEAU** avec le patient:

- démangeaisons
- fistules

Renseignez-vous sur le **SOMMEIL** - difficultés à s'endormir. Demandez s'il se réveille reposé, s'il a des problèmes d'endormissement, trouver les raisons des anomalies signalées.

Lors de la prise des antécédents, ne pas ignorer les plaintes du patient de MALAISE GÉNÉRAL, d'anxiété, d'apathie, qui peut être symptomatique de nombreuses maladies.

Renseignez-vous sur les **TROUBLES VISUELS** et les symptômes, y compris l'acuité visuelle, en utilisant des lunettes ou des lentilles de contact, les mouvements du globe oculaire, rougeur, larmolement, démangeaisons, vision double, tâches.

Renseignez-vous sur l'**audition**, les acouphènes, l'otorrhée.

Renseignez-vous sur les troubles des **organes reproducteurs**.

Les hommes se plaignent généralement d'impuissance et d'éjaculation précoce. Les femmes se plaignent de dysménorrhée, de blancs, de douleur dans l'hypogastre, de prurit de la vulve. Assurez-vous que les règles sont régulières, quand elles ont commencé (ou se sont terminées). Si les règles sont régulières, combien de temps elles durent, si elles sont excessives, douloureuses. Renseignez-vous sur la grossesse, le travail, si le travail a été spontané ou instrumentalisé (césarienne, forceps), fausses couches.

Dans le cas de patients ayant de nombreux rapports sexuels fortuits, renseignez vous sur l'utilisation du préservatif, en particulier chez les homosexuels (SIDA).

Renseignez-vous sur les **MALADIES PASSÉES**

- a) maladies infantiles (rougeole, coqueluche, scarlatine, oreillons, rubéole)
- b) maladies de l'adulte (tuberculose, diabète, fièvre typhoïde, amygdalite, jaunisse), chirurgies antérieures

Renseignez-vous sur les **CONDITIONS DE LOGEMENT** - ville - campagne

- s'il fait sec, ensoleillé ou humide et sombre, ancien ou nouveau lotissement
- s'il y a des commodités, combien de membres du ménage

Interrogez le patient sur les stimulants:

- s'il fume, combien par jour et depuis quand,
- s'il boit de l'alcool et quelle quantité,
- renseignez-vous sur le café, le thé et d'autres stimulants

Obtenez des antécédents familiaux; demander l'âge et l'état de santé des parents, la raison du décès si nécessaire. Les informations concernant l'état de santé des frères et sœurs, des enfants ou même des cousins peuvent être contributifs.

Renseignez-vous sur l'incidence de toute maladie dans la famille: diabète, maladies cardiaques, hypertension, AVC, néphropathie, tuberculose, néoplasmes, arthrite, allergie, maladies mentales, alcoolisme, toxicomanie et les symptômes présents chez un patient donné.

Renseignez-vous sur l'**OCCUPATION** du patient

- si le patient est éduqué
- travaux exécutés; type de travail - physique, intellectuel
- facteurs de risque associés au travail du patient

\

Leçon 4: LES PROFESSIONNELS DE LA SANTÉ

A. Introduction

Les professionnels de la santé maintiennent la santé des humains grâce à l'application des principes et procédures de médecine factuelle et de soins. Les professionnels de santé étudient, diagnostiquent, traitent et préviennent les maladies humaines, les blessures et autres déficiences physiques et mentales en fonction des besoins des populations qu'ils servent. Ils conseillent ou appliquent des mesures préventives et curatives, et promeuvent la santé dans le but ultime de répondre aux besoins et aux attentes des individus et les populations et améliorer les résultats en matière de santé de la population. Ils mènent aussi des recherches et améliorent ou développent des concepts, des théories et des méthodes pour faire progresser les soins de santé fondés sur des données probantes. Leurs fonctions peuvent inclure la supervision d'autres agents de santé.

B. Liste des professionnels de la santé

Les professions se concentreront sur la liste suivante de professionnels de la santé, telle que définie par la Classification Internationale des Type de Professions (CITP).

Médecins - praticiens **généralistes et spécialistes**, y compris les **Médecins en santé publique**.

Professionnels infirmiers, y compris les **infirmières en santé publique**.

Les sages-femmes, y compris les **sages-femmes de la santé publique**.

Les dentistes.

Les pharmaciens.

C. Le rôle des professionnels de la santé

Vos soins peuvent être donnés par une équipe. Une équipe de soins palliatifs peut comprendre de nombreuses personnes qui travaillent dans la santé. Certains d'entre eux sont:

1. Médecins

Vous pouvez avoir un médecin généraliste, un spécialiste ou d'autres médecins qui s'occupent de vous. Vous pouvez avoir connu votre médecin généraliste ou spécialiste depuis longtemps. Vous avez peut-être développé des relations proches avec eux. Vous pouvez également ne pas voir le même médecin tout le temps. En allant voir un médecin, il peut être utile d'avoir un membre de votre famille avec vous. Ils peuvent aider à expliquer ce qui se passe. Votre maladie peut affecter les membres de votre famille ou votre soignant. Ils peuvent

aussi avoir des problèmes de santé. Le membre de votre famille peut ne pas avoir le même médecin généraliste que vous. C'est une bonne idée de permettre à ces agents de santé de se parler. Ils peuvent vous aider, vous et le membre de votre famille de cette façon.

2. Infirmiers/ Infirmières

Vous pouvez voir une infirmière à l'hôpital ou dans la communauté. Ils pourraient travailler dans les soins palliatifs, dans les soins aux personnes âgées ou des anciens combattants et ils peuvent fournir différents types de soins. Parfois, les infirmières se partagent les soins, il peut donc y avoir plus d'une infirmière pour différentes choses. Elles peuvent laisser chez vous un dossier contenant des notes sur vos soins. Ceci permettra de s'assurer que tout le monde sait ce qui se passe. Les infirmières fournissent un soutien essentiel. Certaines fourniront des soins physiques si nécessaire. D'autres peuvent fournir des conseils et un soutien. Ils peuvent parler de tous les médicaments dont vous avez besoin de prendre. Ils sont là pour vous et votre famille pour partager vos sentiments et vos émotions.

3. Travailleurs sociaux

Un travailleur social peut vous aider à comprendre ce qui se passe dans le système. Ils peuvent vous aider à comprendre les problèmes qui devront être résolus. Ces problèmes pourrait être émotionnels, sociaux ou pratiques. Leur rôle est de vous aider à vous adapter aux changements que vous vivez. Ils peuvent également aider les membres de votre famille et les autres proches de vous à s'adapter à votre maladie.

4. Ergothérapeutes et physiothérapeutes

Les physiothérapeutes aident les gens à rester en mouvement et à fonctionner aussi bien qu'ils le peuvent. Les ergothérapeutes recherchent tous les changements qui pourraient être nécessaires à la maison. Ceci peut inclure une balustrade dans les toilettes ou la douche. Ce pourrait être une rampe temporaire pour un fauteuil roulant. Ces aides peuvent toutes vous aider dans votre vie quotidienne. Ces changements peuvent vous aider à rester à la maison en toute sécurité. Cela aidera également votre famille à fournir des soins. Les physiothérapeutes et les ergothérapeutes travaillent souvent ensemble pour soutenir les gens à la maison.

5. Psychologues

Les soins psychologiques peuvent être dispensés dans les hôpitaux et les unités de soins palliatifs. Ils peuvent aussi être donné en cabinet privé sur recommandation d'un médecin généraliste. Les psychologues regardent le comportement, les émotions et les facteurs sociaux liés à la gestion des soins palliatifs. Cela peut inclure des approches non médicamenteuses pour gérer votre douleur. Ils peuvent vous aider, vous et votre soignant ainsi que les professionnels de la santé.

6. Conseillers en deuil

La plupart des gens sont soutenus par leur famille et leurs amis lorsqu'un être cher décède. Pour certains, la perte ou le chagrin qui s'ensuit peut être accablant. Un conseiller en deuil est formé pour soutenir les personnes qui vivent ces sentiments continus. Les conseillers en deuil travaillent souvent avec des équipes de soins palliatifs. Ils peuvent soutenir un patient ou sa famille avant le décès si cela est nécessaire.

7. Ambulanciers paramédicaux

Les ambulanciers paramédicaux ne font pas partie de l'équipe de soins palliatifs. Cependant beaucoup de gens verront un ambulancier paramédical s'ils doivent appeler une ambulance. Ils peuvent également être sous les soins d'un ambulancier s'ils sont transférés par ambulance. Ils peuvent évaluer votre douleur ou symptômes et peuvent vous fournir un traitement. Les ambulanciers paramédicaux doivent être au courant si vous avez une directive préalable.

8. Travailleurs de la pastorale

Les agents de la pastorale et les aumôniers fournissent des soins pastoraux et spirituels à tous.

Peu importe la religion. Les agents de la pastorale voient les patients, leurs familles et les professionnels de la santé. Tous auront différentes préoccupations spirituelles et émotionnelles.

Un aumônier est généralement officiellement qualifié. Un intervenant pastoral en soins de santé a généralement une formation. Les aumôniers et les agents de pastorale ont souvent reçu une formation ou ont de l'expérience dans un autre domaine (p. ex., soins infirmiers, enseignement, travail social) avant de travailler dans la pastorale.

9. Pharmaciens

Les pharmaciens peuvent faire partie de l'équipe de soins palliatifs. Ils peuvent également travailler dans les laboratoires chimiques ou dans les hôpitaux. Ils fournissent souvent des informations utiles sur les effets des médicaments que vous prenez. Ils peuvent venir chez vous pour examiner vos médicaments et s'assurer que vous savez ce que vous faites. Ils peuvent parler à des professionnels ou à votre soignant au sujet de vos médicaments.

10. Volontaires

Les bénévoles travaillent avec des professionnels de la santé pour aider à fournir de l'aide émotionnelle et pratique. Cela peut inclure une gamme de tâches telles que des courses ou de l'aide pour se rendre à des rendez-vous. Ils peuvent également fournir une oreille amicale ou faire une tasse de thé ou de café. Les bénévoles ne remplacent pas un travailleur rémunéré, ils travaillent aux côtés des professionnels de la santé.

11 Diététiciens / diététiciens

Les diététiciens peuvent aider les patients avec ce qu'ils mangent et boivent. Ils peuvent développer un plan axé sur les besoins et les souhaits des patients. Les diététiciens éduquent également le patient et sa famille.

12. Les Orthophonistes

Les orthophonistes travaillent avec le patient et sa famille pour aider à gérer les difficultés de communication et de déglutition. Ensemble, ils peuvent contribuer à réduire l'impact des symptômes sur le confort et la qualité de vie du patient. Les orthophonistes peuvent fournir une éducation au patient et à sa famille.

13. Les musicothérapeutes

Les musicothérapeutes offrent aux patients des opportunités basées sur la musique. Cela peut être significatif pour les patients. Cela peut aussi signifier partager des moments agréables et mémorables avec les familles et amis.

14. Autres professionnels de la santé

Des thérapeutes complémentaires peuvent vous aider à améliorer votre qualité de vie
Des gestionnaires de cas sont parfois affectés pour aider à coordonner les soins

LEÇON 6: LA MÉDECINE INTERNE

A. Définition et aperçu

La médecine interne est une spécialité médicale qui traite d'un large éventail de maladies et problèmes de santé affectant les organes internes des adultes. Les spécialistes sont appelés médecins de médecine, internistes, internistes généralistes, praticiens ou généralistes (GP). Les titres ne doivent pas être confondus avec les stagiaires, qui sont utilisés pour les étudiants en médecine poursuivant leur première année de résidence. De manière générale, les internistes sont des médecins pour adultes, bien qu'ils travaillent également en étroite collaboration avec les personnes âgées et les adolescents, généralement âgés de 17 ans et plus. Ils doivent posséder des connaissances et une expertise cliniques sur des sujets simples et maladies complexes causées par ou affectant les organes internes. D'autre part, comme des maladies complexes peuvent affecter différents organes, l'interniste peut, jusqu'à un certain point, traiter la peau et d'autres structures externes.

B. Le rôle / la profession

Les internistes diagnostiquent et gèrent les maladies impliquant l'un des systèmes organiques et sont spécialement formés pour gérer les patients gravement malades souffrant d'une maladie avancée et / ou de maladies de plus d'un système. Les internistes fournissent des soins dans un bureau, dans les hôpitaux, ou dans les ambulances. Ils ont tendance à répondre aux besoins médicaux généraux de leurs patients dans leur bureau, y compris la prévention des maladies, la détection précoce de la maladie, le dépistage, l'éducation des patients et les soins de suivi après l'hospitalisation. En milieu hospitalier et ambulatoire, les internistes prennent en charge les maladies aiguës et chroniques de leur patients et autres patients qui leur ont été référés par d'autres praticiens tels que les médecins de famille. Ils sont également formés pour répondre aux besoins particuliers de la population gériatrique.

Les internistes sont formés à de nombreuses procédures dans de nombreuses disciplines différentes et ils effectuent ces procédures indépendamment. Ils peuvent également suivre une formation supplémentaire et se spécialiser dans les domaines suivants de la médecine interne:

- Médecine de soins intensifs
- Médecine du sport
- Oncologie
- Immunologie
- Neurologie
- Hématologie

- Cardiologie
- Néphrologie
- Endocrinologie
- Gériatrie
- Dermatologie
- Maladies infectieuses
- Gastroentérologie
- Rhumatologie
- Pulmonologie

La médecine interne pouvant être large, la durée de la formation des internistes peut varier. Habituellement, ils commencent par une formation en école de médecine. Ils procèdent ensuite à la résidence pour la médecine interne générale. S'ils veulent se spécialiser, ils auraient besoin d'au moins 1 à 3 ans.

C. Quand voir un interniste

Envisagez de voir un interniste lorsque vous:

- **Vous voulez améliorer votre état de santé général** - Les internistes peuvent vous fournir des conseils, des et d'autres interventions préventives pour améliorer la qualité de vie. Ils peuvent surveiller ou réduire la possibilité de maladies causées par des risques génétiques.
- **Avez besoin de soins complets de longue durée** - Les internistes traitent la personne dans son ensemble plutôt que des symptômes ou des maladies individuelles. Ainsi, ils sont idéaux pour les patients qui nécessitent des soins de longue durée et même des soins palliatifs. Ils peuvent diagnostiquer et traiter des maladies chroniques telles que diabète et maladies auto-immunes.
- **Avez des symptômes généraux** - De nombreuses maladies graves peuvent être difficiles à diagnostiquer parce que les symptômes peuvent ressembler à ceux d'autres maladies. Certains ne présentent aucun symptôme avant que la la maladie ne soit déjà à un stade avancé. Consulter avec un interniste pendant la jeunesse assure un diagnostic plus précis et un traitement rapide.
- **Développez des conditions affectant l'un des systèmes du corps** - Il s'agit notamment de la circulation, des voies respiratoires, vasculaires (ou cardiovasculaires), digestives et urinaires.
- **Avez des problèmes de santé mentale** - Troubles de santé mentale tels que dépression et l'anxiété sont en fait très complexe car ils peuvent se rapporter au-delà

des émotions. Ils peuvent être causés, par exemple, par des activités anormales dans le cerveau, une maladie persistante ou des déséquilibres hormonaux, sur lesquels les internistes peuvent travailler.