‘A dor ensina’, 1,

‘**La, la , la e o,**

**la, la e la**

A dor ensina  
E a minha alma e’ verdadeira  
E o canto de um capoeira  
Se espalho pelo ar  
**La, la , la e o,**

**la, la e la**

Eu lembro agora  
Da tristeza de outra hora  
Quando voce foi embora  
Me deixando para la  
**La, la , la e o,**

**la, la e la**  
E o meu consolo  
Deus me deu a capoeira  
Minha eterna companheira  
Que nunca vai-me deixar  
**La, la , la e o,**

**la, la e la**  
Vivo pra ela  
Pois ela ta sempre aqui  
Cada dia aprendo mais  
E’ melhor viver assim

**La, la , la e o,**

**la, la e la’**

## ‘A Manteiga Derramou’, 1,

‘Vou dizer a meu sinhô  
Que a manteiga derramou  
E a manteiga não é minha  
E a manteiga é de ioiô  
**Vou dizer a meu sinhô  
Que a manteiga derramou**A manteiga é de ioiô  
Caiu na água e se molhou  
**Vou dizer a meu sinhô  
Que a manteiga derramou**A manteiga é do patrão  
Caiu no chão e derramou  
**Vou dizer a meu sinhô  
Que a manteiga derramou**A manteiga não é minha  
É pra filha de ioiô’

## ‘Beira mar’, 1,

‘O riacho que corre p'ro rio   
e o rio que corre p'ro mar   
O mar é morada de peixe   
quero ver quem vai pegar o cordão de ouro   
**Beira mar auê Beira mar**   
**Ô Beira mar auê Beira mar**   
O no tempo que tinha dinheiro   
eu dormia com Iaiá   
Hoje dinheiro se acabou   
Capoeira chega prá lá   
**Beira mar auê Beira mar**   
**Ô Beira mar auê Beira mar’**

## ‘Capoeira é luta é dança (mestre Barrão)’, 1,

‘Capoeira é luta é dança   
Capoeira é arte é magia   
  
**Capoeira é luta é dança**   
**Capoeira é arte é magia**   
  
Eu jogo a capoeira   
Pois ela é minha alegria   
Quando eu toco Berimbau   
Minha alma se contagia   
Pois viver sem Capoeira   
é uma grande agonia   
Meu coração logo para   
Meus olhos ja não brilham   
Com a falta de Capoeira   
Que é um vicio de alegria   
Capoeira é o meu jeito de ser   
Capoeira é minha filosofia   
Capoeira eu joguei ontem   
Jogo hoje e jogo todo dia   
  
Capoeira é luta é dança   
Capoeira é arte é magia   
**Capoeira é luta é dança**   
**Capoeira é arte é magia**   
  
Capoeira dia e noite, colega velho   
Capoeira noite e dia   
  
**Capoeira é luta é dança**   
**Capoeira é arte é magia**   
  
Se não fosse a capoeira, colega velho   
Eu aqui não estaria   
  
**Capoeira é luta é dança**   
**Capoeira é arte é magia’**

## ‘Capoeira é ligeira’, 1,

‘Capoeira prá estrangeiro, meu irmão   
**É mato**   
Capoeira brasileira, meu compadre   
**É de matar**   
Capoeira prá estrangeiro, meu irmão   
**É mato**   
Capoeira brasileira, meu compadre   
**É de matar**   
  
Berimbau tá chamando   
olha a roda formando   
vá se benzendo para entrar   
o toque é de Angola   
São Bento pequeno, Cavalaria, Iúna   
a mandinga do jogo   
o molejo da esquiva   
é prá não cochilar   
  
Capoeira é ligeira, ela é brasileira, ela é de matar   
**Capoeira é ligeira, ela é brasileira, ela é de matar**   
  
Capoeira prá estrangeiro, meu irmão   
**É mato**   
Capoeira brasileira, meu compadre   
**É de matar**   
Capoeira prá estrangeiro, meu irmão   
**É mato**   
Capoeira brasileira, meu compadre   
**É de matar**   
  
Olha o Rabo de Arraia   
olha aí a Ponteira   
e a Meia-lua prá matar   
o Mortal e o aú   
o Macaco e a rasteira   
e o Arrastão prá derrubar   
Galopante façeiro   
vai se preparando para voar   
  
Capoeira é ligeira, ela é brasileira, ela é de matar   
**Capoeira é ligeira, ela é brasileira, ela é de matar’**

## ‘Dona Maria, como vai você’, 1

‘Como vai você, como vai você   
**Dona Maria, como vai você**   
Joga bonito que eu quero ver   
**Dona Maria, como vai você**   
Joga com calma que eu quero aprender   
**Dona Maria, como vai você**   
Esse jogo é Capoeira, não é karate   
**Dona Maria, como vai você’**

## ‘É de manhã, Idalina tá me chamando’, 1,

‘É de manhã, Idalina tà me chamando   
Idalina tem o costume   
de chamar e vai andando   
**É de manhã, Idalina tà me chamando**   
O Idalina meu amor   
Idalina tà me esperando   
**É de manhã, Idalina tà me chamando**   
Idalina tem o costume   
Danado de falar de homem   
**É de manhã, Idalina tà me chamando**   
Idalina meu amor   
Idalina tà me esperando   
**É de manhã, Idalina tà me chamando’**

**‘Eu nao sou d'aqui - marinheiro sou’, 1,**

‘Eu nao sou d'aqui - **marinheiro sou**  
eu nao tenho amor - **marinheiro sou**  
eu sou da Bahia - **marinheiro sou**  
de Sao Salvador - **marinheiro sou** (2x)  
 o marinheiro marinheiro - **marinheiro sou**  
quem te ensinou a nadar - **marinheiro sou**  
o foi o tombo do navio - **marinheiro sou**  
o foi o balanco do mar - **marinheiro sou** (2x)  
 oi la vem la vem - **marinheiro sou**  
ele vem faceiro **- marinheiro sou**  
todo de branco - **marinheiro sou**  
com seu bonezinho - **marinheiro sou** (2x)’

## ‘Foi no clarão da lua’, 1,

‘Foiii   
Foi no clarão da lua   
que eu vi acontecer   
num vale-tudo com o jiu-jitsu   
o Capoeira vencer, mas foi   
  
**Foiii**   
**Foi no clarão da lua**   
**que eu vi acontecer**   
**Num vale-tudo com o jiu-jitsu**   
**o Capoeira vencer**   
  
Deu armada, deu rasteira   
meia lua e a ponteira   
Logo no primeiro round   
venceu o Capoeira   
Em baixo do ringue   
o mestre Bimba vibrava   
tocando seu berimbau   
enquanto a gente cantava, mas foi   
  
**Foiii**   
**Foi no clarão da lua**   
**que eu vi acontecer**   
**Num vale-tudo com o jiu-jitsu**   
**o Capoeira vencer’**

## ‘Gunga é meu’, 1,

‘Gunga é meu, gunga é meu   
Gunga é meu, é meu, é meu   
**Gunga é meu, gunga é meu**   
Gunga é meu, foi papai que me deu   
**Gunga é meu, gunga é meu**   
Gunga é meu eu não dou a ninguem   
**Gunga é meu, gunga é meu’**