$\mathsf{E}_{\scriptscriptstyle \gamma} = \mathsf{140} - \mathsf{180} \; \mathsf{MeV}$ Siegert one body 1.0 T20 0.5Γ21 T22  $-0.5^{\, \mathrm{J}}$ 0.0-1-0.5150 150 150 50 100 50 100 50 100