

# Langer zelfstandig thuis wonen met dementie door middel van interactieve technologie

## Inleiding

Vergrijzing is een van de grootste maatschappelijke uitdagingen in Europa. Volgens statistieken van de Europese Unie (EU) was in 2022 meer dan 21% van de EU-bevolking ouder dan 65 jaar. Deze demografische verandering vergroot de druk op zorgdiensten, terwijl het tekort aan zorgverleners blijft toenemen. De Wereldgezondheidsorganisatie (WHO) schatte al in 2020 dat er wereldwijd zes miljoen extra verpleegkundigen nodig waren. Dit tekort creëert een zorgkloof, ook wel het zorginfarct genoemd, dat voelbaar is in heel Europa, waaronder Nederland.

De Europese Commissie streeft naar een samenleving waarin mensen van alle leeftijden ondersteund worden om actief en onafhankelijk te blijven. Innovatieve technologieën, zoals robotica, kunnen hier een cruciale rol spelen, met als doel ouderen langer zelfstandig thuis te laten wonen.

## Maatschappelijke uitdaging: Zorgkloof en dementie

Een belangrijke uitdaging is het ondersteunen van mensen met dementie. Mensen in de vroege stadia van dementie vergeten vaak om op tijd en gezond te eten en drinken. Dit kan ernstige gevolgen hebben voor hun gezondheid. De gemeente Breda speelt actief in op deze problematiek met haar gezondheidsvisie “Gezondheidsvisie Breda 2024-2040,” waarin de nadruk ligt op positieve gezondheid en het bevorderen van langer zelfstandig thuis wonen door middel van technologie. Dit sluit bovendien ook nog eens naadloos aan op een ander gemeentelijk ambitieprogramma: het programma BREDATA\_ Hiermee stimuleert de gemeente Breda de digitale transformatie van de stad, met bijzondere aandacht voor veiligheid en gezondheid.

In samenwerking met het Urban Living Lab Breda en andere partners willen we een oplossing ontwikkelen die mensen met dementie helpt bij het behouden van hun zelfstandigheid in en om het huis.

## Het Project

Als onderdeel van deze maatschappelijke uitdaging willen wij een concept ontwikkelen van een systeem (zorgrobot en een gekoppelde applicatie) die mensen met dementie helpt bij het herinneren om op tijd en gezond te eten en drinken. De robot moet autonoom door het huis kunnen bewegen, de gebruiker op een interactieve en vriendelijke manier benaderen, en bijdragen aan het welzijn van de gebruiker. Daarbij moet de robot fysiologische data van de gebruiker verzamelen welke in een overzichtelijk dashboard op een voor mantelzorgers of zorgverleners inzichtelijke (betekenisvolle) wijze weergegeven wordt en welke weer gebruikt kan worden om sturing te geven aan de robot (interacties).

## Samenwerking met stakeholders

Het Urban Living Lab Breda werkt samen met verschillende partners, zoals de gemeente Breda, zorgorganisaties, en technologieleveranciers. Jullie zullen tijdens het project samenwerken met deze stakeholders om ervoor te zorgen dat de ontwikkelde oplossing niet alleen technisch haalbaar is, maar ook aansluit bij de behoeften van de gebruikers en toepasbaar is in de praktijk.

## Afsluiting

Dit project biedt een unieke kans om bij te dragen aan een maatschappelijk probleem dat van groot belang is voor de toekomst van de zorg. Jullie werk kan helpen bij het ontwikkelen van technologieën die mensen met dementie ondersteunen en hen in staat stellen langer zelfstandig te blijven wonen.

Wij wensen jullie veel succes met dit project en kijken uit naar jullie innovatieve oplossingen!

## De Vraag

De vraag is hoe kunnen we met behulp van robotisering oplossingen bedenken die het probleem adresseren en ook passen binnen de context van het bedrijf of organisatie.

Pak dit aan door duidelijk te beschrijven:

- Wat is het probleem (wat is de vraag achter de vraag)?
- Wat gebeurt er (activiteit) en de gewenste uitkomst en of zijn er andere/meerdere?
- Wie zijn de stakeholders heb je die al helder? Zijn er nog andere dan de genoemde? Wat zijn de consequenties voor de stakeholders?
- Voor wie los je het probleem op (keuze van de doelgroep/stakeholders)?
- Welk aspect van de omgeving is belangrijk? Beperkingen of eisen?
- Is/zijn de genoemde oplossingen wel de juiste? Of zijn er alternatieven?
- Kun je het probleem of de oplossing vereenvoudigen? “waarom moeilijk doen als het makkelijk kan?
- Zijn er ... ?
-