ODS: Saúde e bem-estar  
Tema escolhido pelo grupo: Saúde mental dos jovens durante a pandemia.

Na data de hoje, 16/06/2021, estamos a mais de um ano passando por uma pandemia mundial, que trouxe um grande impacto para a sociedade por causa do isolamento social, para a não proliferação dos vírus. Infelizmente muitas pessoas não sabem como lidar com o impacto causado, resultando em muitos casos de depressão, tristeza, pânico, e entre outros sentimentos de solidão e confusão.

Infelizmente quando olhamos para a sociedade, muitos passaram por problemas financeiros, que acabaram prejudicando a saúde mental dos adultos e jovens. Mas se olharmos para dentro das casas, as famílias se uniram mais, construindo um grande apoio e laço familiar. Foi e está sendo uma fase muito difícil para todos, mas com o amadurecimento sobre tudo que foi causado, muitos estão conseguindo olhar para o lado bom de tudo e dando mais valor as pequenas coisas, como a família por exemplo, por isso muitas pessoas já conseguiram se recuperar desta situação, tanto financeira como mental.

No início da pandemia tudo foi mais complicado, pois ninguém nunca tinha passado por algo assim ou parecido. O confinamento e o distanciamento social foram muito “radicais”, de repente ninguém mais podia se ver e nem mesmo se abraçar. Nem mesmo o governo federal e do estado souberam como lidar com tudo isso no início, pois nunca tínhamos pensado um dia em passar por uma pandemia mundial, nenhum governo nunca teve preparo ou estratégias para conseguir lidar com uma pandemia mundial e conseguir manter o povo em casa, sem desestabilizar a economia, a educação e a saúde, causando desastres e muitas discussões. Mas depois de algumas falhas e muito estudo os governos conseguiram construir estratégias para ajudarem todos em diversos aspectos, tanto econômico, quanto na saúde e na educação. O Governo do Estado do Rio Grande do Sul por exemplo criou diversos programas para garantir a assistência social e a segurança alimentar através da continuidade dos serviços prestados pelos órgãos do Estado. Outra ação necessária é a distribuição de cestas básicas e refeições, que foram realizadas em diversas cidades do estado para o pulico de baixa renda, que está passando por maiores dificuldades. Foram criados também campanhas em que os jovens realizaram os trabalhos voluntários, como por exemplo a campanha #TODOSPELAVIDA, jovens que integram os Centros da Juventude (CJs) estão engajados em atividades em prol de suas comunidades. Nestes centros de jovens eles arrecadaram e fizeram as doações de alimentos e, produziram itens de proteção, um deles foi a máscara.

Aluno: Thiago Oliveira Scherer  
Turma: 1B