|  |
| --- |
| Etec Cafelândiahttp://cpsfeteps.azurewebsites.net/wp-content/uploads/2015/08/logo-novo-cps-cor.png  **Etec Profª. Helcy M. M. Aguiar**  Disciplina: BDProfessor: Rafael  Data: **\_30\_\_\_/\_\_04\_\_/2020**  Curso: **TÉCNICO** **EM DESENVOLVIMENTO DE SISTEMAS** |
| Nome: Vitoria Maira Xavier |

Faça um relatório sobre sua compreensão do seguinte vídeo:

<https://www.youtube.com/watch?v=xt30YZcVHlI&feature=youtu.be>

Projeto Masterclass: A Empregabilidade e os Desafios da Carreira

TEMA: A Empregabilidade e os Desafios da Carreira

Nessa Masterclass, João Paulo Pacífico: Fundador do Grupo Gaia, empresa do mercado financeiro. Fundador da Gaia +, ONG que ajuda na educação de crianças carentes. Escritor do livro Onda Azul: 5 passos para inspirar pessoas e fazer o mundo melhor e com a mediação da Prof.ª Paula Cassel.

Aprendemos que vamos trabalhar bastante em nossa vida e por vários anos, até que um dia atingimos o SUCESSO e isso agente passa a ser feliz, será que é assim que funciona? Oque a ciência fala? Ele nos traz uma visão de que não é bem assim, hoje em dia temos muito contatos com grandes empresa, executivos, presidentes de empresas, a quantidade de pessoas que chegaram um ponto alto da carreira que estão extremamente infelizes, enfim eles dedicaram a vida toda deles a conseguir algo e quando se consegue olharam que a vida estava vazia. João nos traz a visão diferente desse modo de se pensar, que a ciência tem uma área que se chama psicologia positiva ela é uma ciência que estuda a felicidade, como oque faz as pessoas ficarem felizes.

Que a caminhada para a felicidade, não podemos pensar que só o dia que conseguimos o sucesso que vamos ter a felicidade, que é uma mentira, ele nos passa que é o ser feliz agora e esta bem agora, assim a caminhada de sua carreira e estudos aproveitamos muito mais , é muito importante está bem e feliz para conseguir caminhar e lá na frente seja maravilhoso se atingiu seu objetivo e se não atingiu está bom mais você conseguiu aproveita, ele nos traz alguns passos para atingir nosso objetivo de vida.

Essa palestra foi ótima, me fez entender que não podemos deixa sentimentos ruins abalar com nossa felicidade e alegria, coisa ruins sempre vão acontecer e coisa boas também, mais nem por isso deixaremos de luta por nossos objetivos e nem por isso de alcançar nosso próprio sucesso, sendo feliz nos traz mais positividade mais também termos sentimentos de medo isso não é ruim e sim sentido desagradável mais não podemos deixa com que isso nós atinja e sim para temos mais força em nossa vida, e assim fazemos cada dia de nossas vidas um dia melhor e pensar que vamos chega lá .