



Nome: Vitória Lopes Alvares

Regras de vida de um Treinador

O episódio traz temas que são importantes de serem debatidos, a dificuldade da inserção de mulheres em esportes e o racismo enraizado na sociedade. A luta feminina por respeito é grande, a crença de que "esporte não é coisa de mulher" infelizmente é uma horrível herança da antiga sociedade, com a justificativa de que as mulheres são frágeis e com isso não deveriam se envolver em esportes. Mas com muita luta mulheres conseguiram se inserir nos esportes, apesar do machismo ainda existir, é notório mudanças hoje em dia existem campeonatos de mulheres, coisa que antigamente era impossível de se ver.

No episódio também mostra o preconceito que ainda existe contra indivíduos negros, racismo é crime e quem o comete deve ser severamente punido. O racismo é violento, nos retira a humanidade, nos objetifica. O esporte é um dos espaços mais almejados no imaginário da juventude, no entanto, é também um espaço perverso e violento para quem é negro num país estruturado pelo racismo como no Brasil. De forma recorrente atletas sofrem com racismo, mas aos poucos estão surgindo atitudes para combater o racismo. É necessário que essa luta continue, para que as desigualdades pare de acontecer.

Há também a ilustração de sonhos, o quanto é necessário não desisti-los deles, a persistência com fé irá fazê-lo torná-los em realidade. Quando algo dá errado é normal desanimar, mas temos que ter força para seguir em frente, as vezes tem coisas que não são para serem nossas, aquele velho dizer " realmente não era para ser", é difícil aceitar, mas quando mais fácil aceitar mais rápido será de se levantar. Nunca desistir dos sonhos pois uma hora que sua vez de brilhar. A treinadora relata a superação de algumas dificuldades vividas por ela, série interessante agregar de forma abrangente assuntos que muitas vezes passam despercebidos “.