



Manual do Paciente

“Uma jornada única e inovadora que promove o autoconhecimento sobre a saúde, e, permite que médico e paciente - juntos - possam criar estratégias que resultem na melhora da qualidade de vida.” - Dr. Higor Contel

Dr. Higor Contel

O Dr. Higor Contel é um médico integrativo especialista em nutrologia pela USP-SP. Ele criou um método de gestão integral de saúde que tem como objetivo melhorar a qualidade de vida, adequar as vitaminas e hormônios, trabalhar uma rotina ligada a longevidade e ter o controle das doenças crônicas.

Sua consulta tem como principal objetivo atender o paciente de forma completa e individualizada, o acolhendo, orientando e explicando os processos de emagrecimento, hipertrofia muscular, reposição hormonal, adoecimento, e envelhecimento saudável.



DR. HIGOR CONTEL

GESTÃO INTEGRAL DE SAÚDE

www.higortcontel.com.br

(11) 97000-0000

Manual do Paciente

Método de Atendimento

Na primeira consulta o Dr. Higor Contel irá conhecer o paciente e suas particularidades através de uma boa anamnese. Solicitará exames laboratoriais, fará o exame de bioimpedanciometria e prescreverá as primeiras orientações e medicamentos.

Antes da primeira consulta e do retorno, caso o paciente tenha exames anteriores dentro de 6 meses, poderá nos enviar através do Whatsapp 13-997296016.

Para a consulta de retorno solicitamos o encaminhamento ANTECIPADO via PDF. dos exames efetuados com 2 dias de antecedência para a realização do projeto de ação individualizado. O projeto de ação é um copilado do conversado em consulta, dos resultados dos exames, prescrição medicamentosa, suplementação, plano de ação, plano alimentar e muito mais.



DR. HIGOR CONTEL

GESTÃO INTEGRAL DE SAÚDE

Manual do Paciente

Cancelamento

Em caso de cancelamento de consulta, pedimos por gentileza que entre em contato no prazo até 48 horas de antecedência devido ao grande número de pacientes que aguardam encaixe.
Caso não seja feita a confirmação até as 12 horas prévias à consulta, a mesma será cancelada e oferecida a vaga para outro paciente.

Canal de atendimento

Telefone e Whatsapp: 13-997296016
e-mail: Institutohigorcontel@gmail.com
WhatsApp atendimento 24h.
www.drhigorcontel.com.br

Endereço

Consultório: Praça Coronel Fernando Prestes, nº40. Embaré - Santos.
Contamos com estacionamento com manobrista para os pacientes.



DR. HIGOR CONTEL

GESTÃO INTEGRAL DE SAÚDE



Manual do Paciente

Pacotes de acompanhamento médico

Trimestral Até 12x R\$100,00

Semestral Até 12x R\$170,00

Anual Até 12x R\$250,00

- Inclui consultas médicas presenciais mensais com bioimpedanciometria pelo tempo determinado para um seguimento mais próximo e eficaz.
- A qualquer momento o Dr. Higor pode chamar para um retorno online para alinhar questões pertinentes.
- WhatsApp com grupo privado com o Dr. Higor para dúvidas em tempo integral.

Consulta avulsa

Presencial R\$600,00

Online R\$600,00

- O retorno é online com prescrições feitas com assinatura digital válida em todo território nacional.
- Somente a consulta presencial tem o exame de bioimpedanciometria incluso
- O tempo máximo para a solicitação do retorno é de 30 dias (com exceção dos casos em que nos comunicam o atraso dos exames).



DR. HIGOR CONTEL
GESTÃO INTEGRAL DE SAÚDE



Manual do Paciente

Pacotes c/ Personal Trainer

Trimestral Até 12x R\$170,00

Semestral Até 12x R\$270,00

Anual Até 12x R\$400,00

- Inclui consultas médicas presenciais mensais com bioimpedanciometria pelo tempo determinado.
- Acompanhamento com o personal e fisiologista do exercício Bruno Florencio via plataforma digital pelo tempo determinado.
- WhatsApp com grupo privado com o Dr. Higor e o Body Designer Bruno Florencio para tirar dúvidas a qualquer momento do dia.



DR. HIGOR CONTEL

GESTÃO INTEGRAL DE SAÚDE



BRUNO FLORENCIO

body designer



DR. HIGOR CONTEL
GESTÃO INTEGRAL DE SAÚDE



Dra. Petty
ESTÉTICA AVANÇADA & SAÚDE