

DISCIPLINA: A DOR QUE VOCÊ ESTÁ EVITANDO

Ninguém está falhando por falta de talento. As pessoas falham porque fogem da dor certa e acabam presas na dor errada.

A dor de acordar cedo. A dor de dizer não. A dor de continuar quando ninguém está vendo. Essa dor você evita todos os dias.

Em troca, você aceita outra dor: frustração, culpa, comparação, arrependimento. Uma dor silenciosa que cresce com o tempo.

Disciplina não é motivação. É decisão. É fazer mesmo sem vontade. É continuar mesmo cansado. É obedecer o plano quando a emoção manda parar.

Se você não controla sua rotina, alguém ou algo vai controlar você.

A verdade dói: o seu futuro está sendo decidido pelos seus hábitos de hoje. E agora mesmo você está escolhendo.

A pergunta não é se vai doer.

A pergunta é: qual dor você vai escolher?