

生活逻辑思维思维能力思维方式

关注者10,233

被浏览1,788,809

逻辑思维差的人怎么锻炼思维，使思维清晰？

如题 思维导图创始人亲授：高效学习、工作的思考术显示全部

关注问题

写回答

+ 邀请回答


👍 好问题 507

💬 6 条评论

➦ 分享

...

查看全部 175 个回答



盐选成长计划

知乎 官方帐号

492 人赞同了该回答

🔑 会员特权 已解锁价值 ¥19.90 的盐选专栏

盐选专栏名：《[跑赢时间：学习与成长的结构化实操指南](#)》
作者：[@Lachel](#) 探索心智成长方法论

同一事件，你只看到表象，却有人看到规律，你只能想出一种解决方法，却有人能想出三种。为什么？他的思维方式到底比你强在哪里？其实，这是因为你的信息量和信息利用率比不过人家。

日常生活中，你的身边一定有过这样的人：

！看待问题时，总是能够一针见血地指出问题的重点和本质；

！思维特别敏捷，遇到新的困难和挑战，总能很快提出解决方案；

！总是能够想到别人想不出的点子，提出新的可能性；

！.....

那么，是什么使得这些人看起来比其他人「更聪明」呢？聪明，真的是一种天生的天赋吗？

其实不是的。聪明，实质就是识别、分析、提取信息、解决问题的能力。

它是一种可以通过锻炼习得的技能。

那么，如何锻炼自己的大脑，使自己变得更聪明呢？

首先我们要看：聪明人的思维，跟普通人会有什么区别。

大概有这些：

面对同一个事件，普通人看到表象，聪明人看到规律。

面对同一个问题，普通人想到两三种解决方法，聪明人能想到十几种，并且能迅速找出最优的方法。

面对同一个行动，聪明人会考虑到各种可能性，并且在不同的可能性下都能作出应对。而普通人大多顺其自然，且容易茫然失措。

这些东西，是靠天赋，或者个人独特的秉性么？不是的。它们其实是可习得的技能。

为什么聪明人看一个事件能比普通人看得更深些？

无非是因为：他对于这个事件，掌握的资讯比普通人更多；经历过的经验更多；并且在足够多的客观资讯和主观感受上面，加了一些总结归纳而已。

为什么聪明人想到的解决方法可以比普通人更多？

▲ 赞同 492 ▼

💬 2 条评论

➦ 分享

★ 收藏

♥ 喜欢

...

为什么聪明人能考虑到各种可能性及应对的方式？

无非是因为：他经历过足够多的思考，将思考变成一种积累和习惯。

比如，我有一位朋友（我有一个朋友系列），他的文章，总是会令你觉得无可挑剔，甚至想找毛病都找不出来，无论你想到什么，他已经在文章里面替你回答了。

是他天生比较聪明么？未必。他跟我说过，他在写作时，每写一句话，都会反问自己一句：

「为什么非要是这样？这样行不行呢？这样呢？」

也就是说，他每阐述一个观点，甚至每用一个词，都会站在读者的角度对自己挑刺，然后，再根据挑刺的内容，逐步将文章完善。这样，你能够想到的问题，他已经事先想过并解答了，自然就显得无可挑剔了。

以上这些，其实可以总结成两点。

聪明人为什么聪明？因为：

I 他们拥有较高的信息量。

I 他们拥有较高的信息利用率。

如果把每个人的思维，看成是由许许多多概念相关联组成的「图式^o」。那么，聪明人的「图式」中，不但内容比常人更多，每个概念与其他概念的连结也更丰富，并且提取一个概念所需要的时间也更短。

比如，普通人可能有 1000 个概念，聪明人可能有 1500 个，因此他总能想到别人想不到的东西；

普通人平均每个概念跟其他 3 个概念连结，聪明人可能是 5 个，因此他考虑到的方面更周全，更严密，更不容易有漏洞；

普通人平均提取一个概念需要 10 毫秒，聪明人可能只需 5 毫秒，因此在相同的时间内（以及相同的工作记忆内），聪明人进行提取-加工的概念数量，远远比普通人要多，亦即他的思维速度更快，思维深度更深。

要达到这一点，就得回到信息量和利用率上面来。

为什么聪明人能够拥有更多的「概念」？

因为，他们接触-吸收-储存的信息更多。

为什么聪明人的概念连结更丰富？为什么聪明人提取的速度更快？

因为，他们刻意锻炼过「提取」。一个概念，你「提取」的次数越多，你透过它能联想到的东西也就越多，同时，你「提取」它的速度也就越快。

打一个比方：常人的思维，是圆柱体状，概念杂乱无章地漂浮在里面，越往上，越容易被提取，而沉淀在底部的概念，要么被遗忘，要么得不到利用。而聪明人的思维，是倒立的圆锥状，一方面，沉淀在底部的概念更少；另一方面，对于底部的概念，在顶部都有相对应的「钩子」，就好比做了索引，可以通过一些方式轻易提取到。

接下来，我们终于要触及这个问题了。

为什么会有这样的差别？生活中，每个人接触到的信息量，基本相差不大，为什么聪明人储存的信息量会更多？

这是因为，信息从接触到储存，需要一个编码-记忆的过程。这个过程，我称为「内化」。

举个例子。

便记忆。

这种方法的核心思想，就是，将接触到的新信息，通过跟旧的、熟悉的信息建立联系，将它们「安装」进你的「图式」里面。建立的联系越丰富，越牢固，它就越不容易忘掉。

这就是聪明人的思维方式之一：

对于一切新事物，不满足于「知道」，而是会去深入思考。

思考得越深入，与这个新概念的连结就越多、越牢固，它就越能在你的思维里扎根。

同时，思考本身，就是一种「提取」的过程。提取得越多的概念，会被大脑安排更高的优先级，更容易被提取。对一个概念的思考，会同时提升它自身，以及与其相关联的概念的「优先级」。也就同时提高了这部分概念的利用率。

这是对于新概念的思维方式，对于旧概念其实也是如此。

比如，给你一个方案的模板，再给你需求，一般人可能就会按照模板把内容填上去。

但聪明人可能会想，这个模板为什么要这样设置？它的结构是否合理？它是否是最符合这个需求的模式？等等。

这是聪明人的思维方式之二：

一般人会在框架内考虑问题，聪明人会先考虑「框架」。

对于一个观点，一般人可能会考虑：这个观点对不对，它的论证是否有力，等等。

聪明人可能会先考虑：这个观点是谁提出来的？为什么要提出这个观点？是否涉及立场、利益、大众常识？是否以果推因？等等。

当你开始着手解决问题时，其实就相当于接受了问题的框架。而框架对于问题而言，相当重要。换一个框架，你对问题的理解和处理方式，就可能完全不同。

为什么有些人能够「透过现象看本质」？

前面也说过，做到这一点，其实只需要积累和归纳。你见过 100 只乌鸦，都是黑的，然后现在给你一只乌鸦，问，你觉得它会是什么颜色的？

一般人和聪明人都会觉得是黑的。没问题吧。

但是，一般人可能就止步于此。但聪明人也许不然。

他们可能会问：乌鸦都是黑的么？有没有可能有白的乌鸦？

然后他们通过探索，发现有一种乌鸦，叫作阿姆斯特朗回旋加速喷气式乌鸦，它是白色的。

于是他们继续发问：为什么那么多只乌鸦都是黑色的，只有阿姆斯特朗回旋加速喷气式乌鸦是白色的？

然后他们通过探索，发现原因是：1) 栖息地；2) 进化；3) 食物结构.....

最后，他们又发现了一个事实：实际上，阿姆斯特朗回旋加速喷气式乌鸦比一般的乌鸦要多得多得多，世界上 99% 的乌鸦都是阿姆斯特朗回旋加速喷气式乌鸦，之前的 100 只黑乌鸦，只是别有用心出题者拿出来迷惑你的而已。

这就是第三点：

聪明人不满足于解决问题，他们喜欢通过「发问」，从问题背后总结出一般规律和模式。

到这里，我们可以简单小结一下：

聪明人的三个行为习惯是什么呢？其实无非也就是：思考，发问

那么，平时在生活中，有哪些习惯，可以帮助我们去落实和练习呢？

1) 多问「为什么」

有一个思维方法，叫作 5why 提问法。说的就是：当你碰到一个现象的时候，不妨多问几个为什么。每问一次，便深入一层去思考和探索它的原因。

举个例子：很多职场新人喜欢做一件事：从公司里发现已有的问题，然后向上级写建议、写报告，展现自己的积极性和思维能力。

这是坏事吗？不是的。这很好。但是你可以再问一个为什么：

这些问题很难被发现吗？如果不是的话，为什么一直没有人发现，直到我来到这里才被发现？

当你这样想的时候，你就可以跳出你作为一个个体的视角，试着从公司、流程、系统的视角去看待这些问题。那么，你就会更加理解：这些问题为什么存在？为什么一直都没有被解决？

是不是因为它们在更高的层次来看，压根不是问题？

是不是因为它们解决的难度太大、成本太高，因此一直无法推行？

是不是因为它们涉及太多的利益相关者，因此一直难以推进？

.....

不一定要真的去解决这些问题，但通过这种不断推进、深入的思考方式，可以帮助你更深刻地理解种种事物。

2) 保持开放性

我常常提到一个思维方式：永远都不要放弃一种假设：

我有没有可能错了？

如果我错了，会怎么样？

生活中，很多人在争论时，都会先持有一个立场，再基于这个立场去跟别人争论，力求用自己的立场说服对方，把对方拉到自己的立场上。

甚至，很多人容易陷入这种立场先行的状态，乃至于让立场引导了自己的思维：即使看到跟自己立场冲突的信息，也会很容易把它忽略掉，或者用有利于自己立场的方式去「曲解」它。

这种现象，就叫作「证实性偏差」和「动机性推理」。

这是必须要避免的，因为它意味着我们交出了自己思考的权利，把这种权利让渡于我们的立场。

所以，让自己保持开放性，时时刻刻保持警惕「如果我错了，会怎么样」，它的本质是什么呢？

其实是在于：让自己能够脱离「我的立场」和「对方立场」的束缚，而是从一个更高的层次来看待问题：

有没有可能我们都是对的，只是看到了不同的侧面？

有没有可能用一个更宏观的视野，把我们双方的立场统一起来？

一旦习惯这种思维方式，争论的输赢压根就不重要了。因为它意味着，你通过这种思维的碰撞，让自己更进一步地接近「真理」。

这才是最重要的。

第三个习惯，就是我常说的：在生活和工作中，可以不断去思考：

我现在遇到的问题，是普遍会遇到的吗？还是一个个例？

我现在采取的做法、解决问题的方式，能够迁移和复用到其它问题上吗？

简单来说：我处理事情有这么一个原则：想尽一切办法去提炼「共性」，把所有的「个例」，变成某种模式的具体实例。

什么意思呢？简单来说：

有可能出现两次以上的事情，一律去想：我能不能把它变成一个流程或模板？

反复出现的有共同点的问题，一律去想：它们之间的共性和基础是什么？是什么使得它们存在？

自己思考和行动的心路历程，一律去想：我能不能把它提炼成一个抽象的方法论，让它可以迁移给别人？

一旦你习惯了这种思维模式，那么，你就会发现：你所经历过的一切困难，本质上，都会成为你面对新场景、解决新问题的工具和原材料。

没有什么能难倒你，因为一切打不倒你的，都会使你更强大。

备案号:YX11QzrWPL1

来自盐选专栏《跑赢时间：学习与成长的结构化实操指南》

继续阅读下一篇：如何把社交平台上的碎片化信息纳入到自己的体系化知识里？

VIP

你所接受的一切信息，构成了你的思维方式。所以长期接受碎片信息的后果就是：让你的思维变得狭隘，难以进行复杂的思考。碎片信息通常具备这样的特征：它们往往是一些事实的集合而非逻辑 它们往往大量简化了推演过程 它们往往将多路径简化为单一路径 它们往往不够严谨、全面 简而言之，碎片信息为了达到...

[查看本专栏全部 7 篇 >](#)

编辑于 2021-09-03 11:16

更多回答

惊鸿一瞥

喜欢看书，有好的书籍记得推荐给我哦

6,634 人赞同了该回答

题主好，我长期从事少儿的编程逻辑思维培训，有些心得，供你参考

1.要做一件事情，先弄清楚5w2h

- what=是什么，目的是什么，做什么工作
- why=这件事的目的和动机是什么，为什么要做？可不可以不做？有没有替代方案？
- where=在哪里做？
- who=由谁来做？
- when=什么时间做？什么时机最适宜？
- how=怎么做？如何提高效率？如何实施？方法是什么？
- how much=预算成本是多少？做到什么程度？数量如何？质量水平如何？

主要优势：

1、可以准确界定、清晰表述问题，提高工作效率。

2、有效掌控事件的本质，完全地抓住了事件的主骨架，把事件

[展开阅读全文 >](#)

赞同 492

2 条评论

分享

收藏

喜欢

...



李启方

十年数据分析师，分享数据分析实用干货知识

549 人赞同了该回答

我做了十年数据分析，见过985硕士毕业生因为没有思维框架不知道从哪里入手，也见过职场老鸟的逻辑不清晰导致犯错，所以准备谈谈我是如何建立自己的逻辑思维的。

此处以数据分析为例，但是可以适用很多方面。

很多人**掌握了很多数据分析工具和技能，依然做不好数据分析**。面对具体的业务问题，我们还是容易两眼一抹黑，单单会工具和技能是不够的，还必须拥有数据分析思维。

数据思维决定了你如何思考问题，如何搭配这些分析方法，如何得出结论，如何确定问题。

那么究竟什么是分析思维呢？我认为有以下几个方面。

1、说事实，而不是观点

第一个要训练的思维方式便是：**只说事实，不说观点**。
[展开阅读全文](#) ▼

事实和观点这两个名词看起来区别很大。但实际上在生活中我们经常会将两者混淆。

▲ 赞同 549 ▼

● 18 条评论

🔗 分享

★ 收藏

♥ 喜欢

...

查看全部 175 个回答