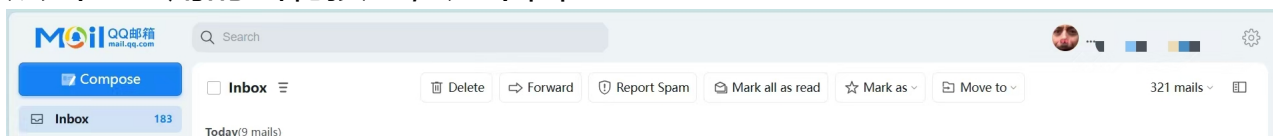
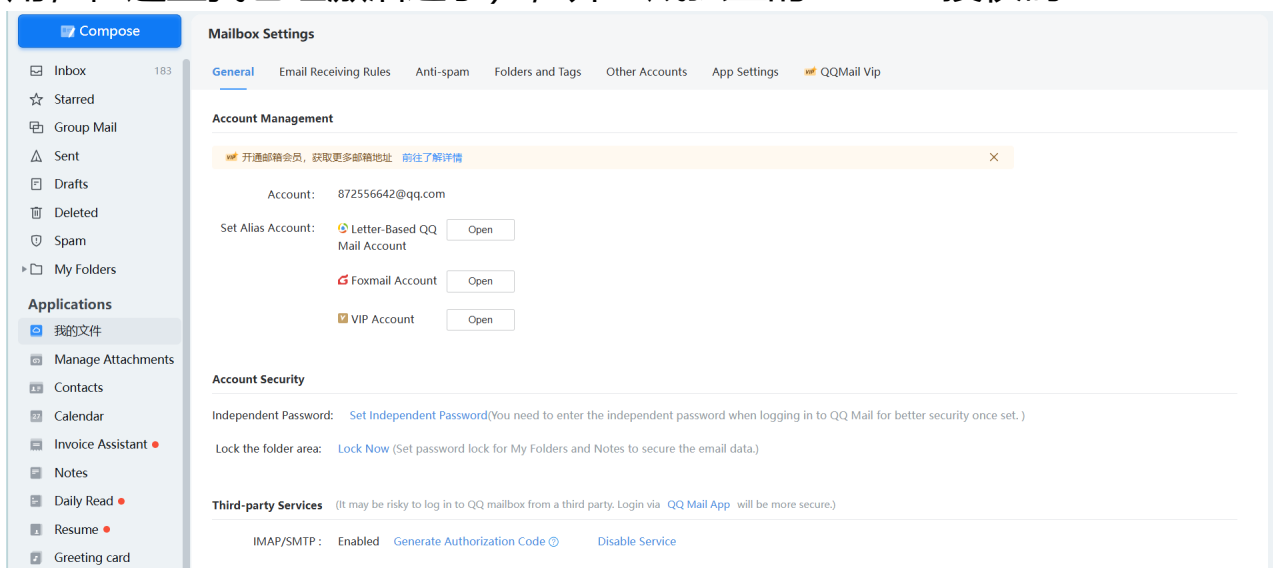


1. 打开浏览器，登录到qq邮箱
2. 点击左上角的齿轮按钮，如下图



3. 之后下滑，找到"Third-party Service"，激活IMAP/SMTP（默认为禁用，但这里我已经激活过了），并生成独立的 SMTP 授权码



4. 将该授权码用于CGDDLHelper即可