

ОТЗЫВ

на тренинговое занятие

«Как подготовиться к экзаменам и сохранить здоровье»

В современной системе школьного образования единый государственный экзамен - неотъемлемая часть выпускного экзамена. От того, как школьник сдаст ЕГЭ, какие баллы получит по выбранным предметам, зависит многое: возможность выбора места для поступления, отбор на бюджетное место, будущее направление подготовки и, в целом, вся последующая жизнь, так как образование играет одну из ключевых ролей в жизни человека. В свою очередь результат ЕГЭ во многом определяется психологической готовностью выпускника к сдаче экзамена.

Существует немало примеров тому, когда обучающийся с высоким интеллектуальным уровнем не смог должным образом продемонстрировать его в ситуации сдачи единого государственного экзамена, так как не сумел побороть свое волнение и безосновательный страх.

В связи с этим, проблема психологической готовности выпускников к сдаче экзаменов и сохранению здоровья в период подготовки к нему имеет большую актуальность и является одним из приоритетных направлений деятельности педагога-психолога на уровне основного общего и среднего общего образования.

С этой целью 20 января 2023 года педагогом психологом муниципального общеобразовательного учреждения Иркутского районного муниципального образования «Хомутовская средняя общеобразовательная школа №2» Натальей Александровной Игнатьевой проведено тренинговое занятие «Как подготовиться к экзаменам и сохранить здоровье».

В задачи занятия входило сформировать у учащихся 11 А класса потребность в сохранении здоровья во время подготовки к экзаменам, актуализировать проблемы риска для здоровья во время подготовки к экзаменам; научить старшеклассников приемам уверенного поведения при подготовке и сдаче экзаменов и стимулировать самостоятельный поиск путей профилактики, предупреждения и преодоления негативного влияния интенсивной учебной деятельности на организм.

Основной образовательной технологией, используемой педагогом-психологом на занятии, стала проектная технология, главное преимущество которой - предоставление учащимся возможности самостоятельного приобретения знаний в процессе решения практических задач или проблем, требующих интеграции знаний из различных предметных областей.

Занятие «Как подготовиться к экзаменам и сохранить здоровье» структурировано, составлено логично и включает такие основные этапы, как организационный, основной и заключительный, каждый из которых решает свою задачу.

