


# Кавказ - 2022

## Примерный План похода

1. 08.07. - Встреча на Московском вокзале (М пл. Восстания) в 16:30. Поезд от Санкт-Петербурга - г. Краснодар (ж/д ст. Краснодар 1). Прибытие 10.07 в 8:55.

 **259А** • ФПК • Санкт-Петербург-Главн. → Краснодар 1 → АНАПА Маршрут



08 июля, пт  
**17:34**

1 д 15 ч 21 мин

10 июля, вс  
**08:55**


Московский Вокзал  
Санкт-Петербург-Главн.

Краснодар 1

Плацкартный	178	от 4 772 Р
Купе	44	от 8 928,90 Р

2. 10.07 Гуляем по Краснодару
3. 11.07. С утра трансфер Краснодар - п. Псебай (Покупка билетов. Регистрация в МЧС) - Кордон Черноречье
4. 11.07 - 17.07. Переходы согласно приложениям к Плану «і день». Берем два дополнительных дня для радиалки или отдыха.
5. 17.07. Такси до Адлера. Последний день общей организации.
6. 18.07. Поезд от Адлера (вкз Адлер) - СПб, Московский вокзал (М пл. Восстания). Прибытие 20.07

 **480С** • ФПК • СУХУМ → Адлер → Санкт-Петербург-Главн. → С-ПЕТЕР-ГЛ Маршрут


18 июля, пн  
**01:57**

2 д 2 ч 23 мин

20 июля, ср  
**04:20**


Адлер  
Стоянка : 40 мин

Московский Вокзал  
Санкт-Петербург-Главн.



Нет информации о свободных местах.

7. 18.07 - 21.07 Отдых на море
8. 22.07. Поезд от Адлера (вкз Адлер) - СПб, Московский вокзал (М пл. Восстания). Прибытие 24.07.

 **480С** • ФПК • СУХУМ → Адлер → Санкт-Петербург-Главн. → С-ПЕТЕР-ГЛ Маршрут


22 июля, пт  
**01:57**

2 д 2 ч 23 мин

24 июля, вс  
**04:20**

Адлер  
Стоянка : 40 мин

Московский Вокзал  
Санкт-Петербург-Главн.

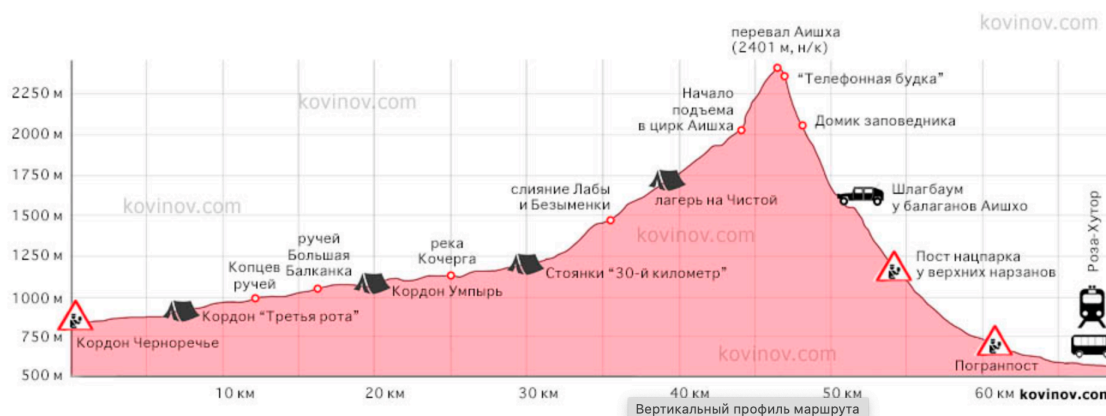


Нет информации о свободных местах.

## Немного описания

Маршрут линейный, начинается от кордона Черноречье, заканчивается на кордоне Пслух. От кордона Черноречье до урочища Затишье или III Рота (7 км от Черноречья) имеется грунтовая дорога, переходящая в маркированную тропу. Туристическая тропа на кордон Умпырь протекает по левому берегу реки М.Лаба. От урочища Затишье каньон, образуемый по левобережью Малой Лабы отрогами Малого и Большого Балкана сильно сужается. При пересечении отрогов Малого и Большого Балкана тропа делает зигзаги, поднимаясь вверх от берега реки. Тропа здесь высечена прямо в скалах. Минувя перевал Малый Балкан, тропа совершает быстрый спуск к кордону Умпырь. Рядом с кордоном Умпырь в Малую Лабу впадают крупные притоки, слева река Ачипста, справа – река Умпырь. От кордона тропа поднимается вверх по ущелью М.Лабы к устью реки Цахвоа (около 7 км.) и далее к устью реки Чистая. С реки красивейший вид на г. Цахвоа, г. Скалистую и п.Игольчатый. Тропа от реки Чистая к перевалу Аишха (2401,5 м.н.у.м.) тянется немногим более 7 км. В некоторых местах тропа испорчена камнепадами и оползнями преимущественно со склонов г. Псеашха. Подъем на перевал Аишха в общем довольно полог, исключением одного участка протяженностью 500м. С перевала Аишха открывается вид на мощный, ярко выраженный высокогорный хребет, слева – пик Сочи, внизу петляющая речка М.Лаба. Спуск с перевала крут и идет по склонам, покрытым высокой травой. Тропа делает здесь много зигзагов, крутых поворотов. В трех километрах от перевала тропа переходит в грунтовую дорогу, которая, в свою очередь, смыкается с «главной» дорогой, ведущей: налево - к верховьям Мзымты, направо – к кордону Пслух.

Карта, вертикальный профиль и координаты маршрута



Подробное описание: <https://kavkazzapoved.ru/routes/no-8-cherez-pereval-aishkha-k-chnomu-moryu>

Маршрут на Open Street Maps от Кордона Черноречье до Шлагбаума у балаганов Аишхо:

[https://www.openstreetmap.org/directions?engine=fossgis\\_osrm\\_foot&route=43.9347%2C40.6838%3B43.6506%2C40.4375#map=10/43.7061/40.5478](https://www.openstreetmap.org/directions?engine=fossgis_osrm_foot&route=43.9347%2C40.6838%3B43.6506%2C40.4375#map=10/43.7061/40.5478)

Кое-кто ходил в поход и собрал целый путеводитель. Мне очень понравился: <https://www.kovinov.com/kavkaz/sochi-i-krasnaja-poljana/cherez-gory-k-morju-cherez-pereval-aishha/#info>

Часто задаваемый вопрос, что со связью. Связи до Шлагбаума не будет) Готовьтесь)

Огонь разводить запрещено. Поэтому берем газ. Там еще много правил. Подробности:

<https://kavkazzapoved.ru/index.php/pravila-nakhozheniya-na-territorii>

Каждому будет выдано общественное снаряжение или продукты питания. Все сам не понесу.

## Личное снаряжение

Одежда	Основное	Дополнительно
Нижнее	Документы	Личная аптечка
Носки	Рюкзак ( $\geq 80\text{л}$ )	Крем от солнца
Футболка	Спальник ( $\geq +5\text{c}^\circ$ )	Гигиена
Прочные брюки (джинсы)	КЛМН	Туалетная бумага
Флиски	Спички	Веревка
Куртка (Ветровка)	Пенка	Спрей от комаров
Спортивные штаны	Пендель	Купальник
Легкое термобелье	Фонарик	Полотенце
Головной убор от солнца	Телефон	
Шапка	Деньги ( $\geq 5000\text{Р}$ )	
ОБУВЬ		
Ботинки туристические		
Кроссовки (город)		
Сменная обувь для прохождения в брод горных рек		

**КРАЙНЕ НЕОБХОДИМО**

**НЕОБХОДИМО**

**РЕКОМЕНДУЕМО**

**НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОБЯЗАТЕЛЬНЫМ**

## Жилье

*Прикладываю к каждому пункту 2 варианта. Склоняюсь к первому из перечисленных.*

**Краснодар** - мы прибываем на жд вокз Краснодар-1 10 июля в 08.55.

Традиционно заселение в отели производится после 12.00. Поэтому, вероятно, мы придем в отель, зарегистрируемся и придется посидеть на ресепшене.

Следующие варианты равноудалены от вокзала.

## Отель Аурелиу

[https://ostrovok.ru/hotel/russia/krasnodar/mid7748554/aureliu\\_hotel/?q=1913&dates=10.07.2022-11.07.2022&guests=2-2-2-2-2&distance=3&price=one&reviews\\_rating=7.8.9&room=s-c92055aa-5d12-506b-a822-dfab7971d8d&serp\\_price=aureliu\\_hotel.9958.RUB.h-d2ebfdb7-1b93-5a16-a8f1-5c907b1916b7&sort=price.asc&sid=254d7de9-5501-4b59-a797-af5a6790ce1f](https://ostrovok.ru/hotel/russia/krasnodar/mid7748554/aureliu_hotel/?q=1913&dates=10.07.2022-11.07.2022&guests=2-2-2-2-2&distance=3&price=one&reviews_rating=7.8.9&room=s-c92055aa-5d12-506b-a822-dfab7971d8d&serp_price=aureliu_hotel.9958.RUB.h-d2ebfdb7-1b93-5a16-a8f1-5c907b1916b7&sort=price.asc&sid=254d7de9-5501-4b59-a797-af5a6790ce1f)

Цена: ~ 1110р с человека (1 ночь)

**Адлер** - мы прибываем на электричке на жд вокз Адлер 17 июля во второй половине дня.

## Гостевой дом Даниела

[https://ostrovok.ru/hotel/russia/sochi/mid6297292/guest\\_house\\_daniela\\_2/?q=5580&guests=2&sid=c86496a6-8392-497c-b3e4-cf95cedb0a32](https://ostrovok.ru/hotel/russia/sochi/mid6297292/guest_house_daniela_2/?q=5580&guests=2&sid=c86496a6-8392-497c-b3e4-cf95cedb0a32)

Цена ~ 6405р с человека (4 ночи)

**Примерная смета  
<уточняется>  
Расчет на 9 человек**

Основное:

Туда-сюда = 9800₽ = (4800 + 5000)

Еда = 2000₽ (+ 3000 запас на Краснодар, Псебай, Красная Поляна, Адлер)

Газ = 700₽ (60 гр на чел в день \* 7 дней = 420 гр ~ 450гр = 1 баллон по 450 гр)

Проживание: Краснодар. 1 ночь = 1110₽

Трансфер до Псебай: 13000₽ / Кол-во человек (до 16) ~ 1450₽

Билеты в заповедник на 7 дней - 2100₽ (за 7 дней по 300₽ с человека в день)

Такси до Адлера: 400₽

Прочее - <уточняется>

**Итого: 18000₽ (+3000 в запасе)**

*Дополнительно:*

*Проживание: Адлер. 4 ночи ~ 6405₽*

*Прочее - <уточняется>*

**Итого ≥ 24000₽**

Если вы **ДЕЙСТВИТЕЛЬНО** решили пойти, отпишитесь / отзовнитесь / подайте  
признак жизни, ПОЖАЛУЙСТА. И да, отказываясь, вы многое теряете)