

Reservación	ANP	Tipo actividad	Placa Vehicular
IZPO/2024/IND/15029	PN Iztaccíhuatl-Popocatepetl	Cumbre	HNU1655
No.	Nombre visitante	Tipo visitante	Tipo actividad
1	MAGDA LIZETH VIGUERAS CORTES	Turista	Cumbre
2	AURORA MORENO LUNA	Turista	Cumbre
3	Vladimir Hernandez Guerrero	Individual	Cumbre

Estimado visitante al entrar a un Área Natural Protegida, te recordamos cumplir con las Reglas Administrativas de acuerdo con el Programa de Manejo del Parque Nacional y tener presente lo siguiente:



#### Actividades No permitidas

1. Abrir senderos, brechas o caminos	7. Encender fogatas
2. Alimentar, tocar o hacer ruidos intensos que alteren el comportamiento natural de los ejemplares de la vida silvestre	8. Extraer flora y fauna viva o muerta, así como otros elementos biogénéticos, salvo para autoconsumo o colecta científica
3. Alterar o destruir por cualquier medio o acción los sitios de alimentación, anidación, refugio o reproducción de las especies silvestres	9. Ganadería incluyendo el pastoreo
4. Aprovechamiento forestal, salvo para colecta científica y uso doméstico	10. Hacer uso de explosivos
5. Arrojar, verter o descargar cualquier tipo de desechos sólidos o líquidos o cualquier otro tipo de contaminante al suelo o cuerpos de agua	11. Interrumpir, rellenar, desecar o desviar flujos hidráulicos o cuerpos de agua
6. Dañar, cortar y marcar árboles, salvo en el caso de uso doméstico	12. Introducir especies exóticas invasoras

Así mismo, te hacemos de conocimiento tomar en cuenta las siguientes recomendaciones para tu seguridad y disfrute de la actividad:

**Para alta montaña:** Ropa en 3 capas y guantes / botas de suela rígida para alta montaña /calcetas de cambio / casco /lentes/ bloqueador solar linterna/ piolet, bastones, crampones/ tienda de campaña/ sleeping bag / cocineta/ ración de marcha/ silbato.

**Para media montaña:** Ropa de abrigo 3 capas /botas / bloqueador solar / tienda de campaña/ sleeping bag/ cocineta (si aplica) / ración de marcha silbato /botiquín de primeros auxilios.

**Botiquín de primeros auxilios:** Contenedor/sabana térmica desechable/tijeras de trabajo pesado/ tijeras de punta roma/ 30 ml. de jabón de uso hospitalario gasas estériles (10 x 10 cm) 10 gasas no estériles (10x10cm) /2 vendas elásticas (10x10 cm) / 3 pares de guantes de exploración (latex o nitrilo no estériles) 10 curitas/ método de barrera par RCP / férula maleable (desechable) tipo SAM splint / 5 apósitos para control de hemorragias o 5 toallas sanitarias / 3 m de cinta adhesiva.

Como responsable del grupo manifiesto que tenemos conocimiento de que ingresamos a un área de alta actividad volcánica. Por tu seguridad, no olvides contar con los teléfonos de seguridad (597) 97 82823 (PROTECCION CIVIL AMECAMECA) 5530711105 BRIGADA DE RESCATE DEL SOCORRO ALPINO DE MÉXICO (BRSAM) 5527196141 UNIDAD DE SEGURIDAD AGRESTE Y RESCATE MEXICO (USARM)