1. **Название проекта: *“Здоровые люди – в здоровом городе”.***

# 2. Проблема:

Здоровый образ жизни во все времена был общечеловеческой материальной и духовной ценностью общества. В последние годы о здоровом образе жизни говорится не только как о социальном феномене, но и как об определенном качестве личности. Не смотря на это, в настоящее время проблема здорового образа жизни личности изучена не полностью, хотя проблемы здоровья тела и духа изучаются человечеством с древности

# 3. Цель в формате SMART:

Провести мероприятие по пропаганде ЗОЖ на центральной площади города Ханты-Мансийск 05.02.20 г. С инициативной группой размером в 200 человек.

**4. Задачи:**

1) Воспитание чувства ответственности за свое здоровье.   
2) Формирование мотивации к здоровому образу жизни и сознательному отказу от вредных привычек.   
3) Формирование активной жизненной позиции (коммуникабельность, высокая социальность и т.д.)   
4) Закрепление знаний о полезных и вредных продуктах питания.   
5) Соблюдение режима дня и питания.

# 6. Календарный план проекта:

# “*Формирование навыков и понятия ЗОЖ у молодежи*”

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Мероприятие** | **Этапы проведения** | **Дата и время проведения** | **Ответственный(Организатор)** |
| Лекция в университете | 1. Подготовка сценария | 30.11.19 г. | Подбуцкий Д. |
| 1. Договор с директором | 30.11.19 г. | Казиахмедов М. |
| 1. Создание анкет для набора в И/Г | 30.11.19 г. | Карагаев С. |
| 1. Подготовка помещения | 01.12.19 г. | Казиазмедов М., Подбуцкий Д. |
| 1. Проведение лекции и набор в И/Г | 01.02.19 г. | Казиазмедов М., Подбуцкий Д.,  Карагаев С. |
| Пропаганда в МБОУ | 1. Подготовка сценария и физ. минутки | 15.01.20 г. | Демакова А. |
| 1. Договор с директором и педагогами-организаторами МБОУ | 16.01.20 г. | Петров В. |
| 1. Выбор классов, участвующих в жизни школы или города | 18.01.20 г. | Петров В. |
| 1. Проведение мероприятия и физ. минутки, выдача анкет и отбор в И/Г | 20.01.20 г. | Карагаев С., Некрасов Д., Демакова А. |
| Пропаганда на центральной площади города Ханты-Мансийска | 1. Проведение связи с главой города и губернатором | 22.01.20 г. | Подбуцкий Д., Петров В. |
|  | 1. Аренда ростовых кукол, инвентаря для привлечения внимания детей и их родителей | 25.01.20 г. | Лышик В. |
|  | 1. Подготовка сценария | 29.01.20 г. | Казиахмедов М., Карагаева С. |
|  | 1. Подготовка площади и сцены | 02.02.20 г. | Петров В, Демакова А. |
|  | 1. Проведение мероприятия по пропаганде, и конкурсы совместно с И/Г МБОУ и Университета | 05.02.20 г. | Карагаев С, Свита А., Некрасов Д., Лышик В. |