

**САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ
ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИТМО**

Дисциплина: Фронт-энд разработка

Отчет

Лабораторная работа №1.

Выполнил:

Рахманов Владислав

Группа:

K3343

Проверил:

Добряков Д. И.

Санкт-Петербург

2023 г.

Задача

Лабораторная работа 1: вёрстка сайта средствами HTML, CSS и Bootstrap

Дедлайн: 25.10.24

В рамках данной лабораторной работы Вам предложено выбрать один из нескольких вариантов. Выбранный вариант останется единым на весь курс и будет использоваться в последующих лабораторных работах.

По выбранному варианту необходимо будет выполнить вёрстку сайта средствами HTML, CSS и Bootstrap. Продумать и реализовать моменты, в которых необходим JS (например, открытие модальных окон).

1. Платформа для фитнес-тренировок и здоровья

- Вход
- Регистрация
- Личный кабинет пользователя (трекинг прогресса, планы тренировок)
- Поиск тренировок с фильтрацией по уровню, типу (кардио, силовые) и продолжительности
- Страница тренировки с видео, описанием и инструкциями
- Блог о здоровье и питании

Ход работы

Реализовываем страницы входа и регистрации:

```
<!DOCTYPE html>
<html lang="en">
<head>
  <meta charset="UTF-8">
  <meta name="viewport" content="width=device-width, initial-scale=1.0">
  <title>Вход</title>
  <link rel="stylesheet"
href="https://stackpath.bootstrapcdn.com/bootstrap/4.5.2/css/bootstrap.min.css"
">
</head>
<body>
  <div class="container mt-5">
    <h2>Вход</h2>
    <form>
      <div class="form-group">
        <label for="email">Email</label>
        <input type="email" class="form-control" id="email"
placeholder="Введите email">
```

```

        </div>
        <div class="form-group">
            <label for="password">Пароль</label>
            <input type="password" class="form-control" id="password"
placeholder="Введите пароль">
        </div>
        <button type="button" class="btn btn-primary" data-toggle="modal"
data-target="#loginModal">Войти</button>
    </form>
</div>

<div class="modal fade" id="loginModal" tabindex="-1" aria-
labelledby="loginModalLabel" aria-hidden="true">
    <div class="modal-dialog">
        <div class="modal-content">
            <div class="modal-header">
                <h5 class="modal-title" id="loginModalLabel">Вход</h5>
                <button type="button" class="close" data-dismiss="modal"
aria-label="Close">
                    <span aria-hidden="true">&times;</span>
                </button>
            </div>
            <div class="modal-body">
                Вход выполнен успешно.
            </div>
            <div class="modal-footer">
                <button type="button" class="btn btn-secondary" data-
dismiss="modal">Закрыть</button>
            </div>
        </div>
    </div>
</div>

<script src="https://code.jquery.com/jquery-3.5.1.slim.min.js"></script>
<script
src="https://cdn.jsdelivr.net/npm/@popperjs/core@2.9.3/dist/umd/popper.min.js"
></script>
<script
src="https://stackpath.bootstrapcdn.com/bootstrap/4.5.2/js/bootstrap.min.js"><
/script>
</body>
</html>

```

Вход реализован через email и пароль. Также реализовано всплывающее модальное окно, сообщающее о том, что вход успешно выполнен. По сути, оно является заглушкой, т.к. нет базы данных и неоткуда брать информацию о зарегистрированных пользователях.

```

<!DOCTYPE html>
<html lang="en">
<head>
  <meta charset="UTF-8">
  <meta name="viewport" content="width=device-width, initial-scale=1.0">
  <title>Регистрация</title>
  <link rel="stylesheet"
href="https://stackpath.bootstrapcdn.com/bootstrap/4.5.2/css/bootstrap.min.css
">
</head>
<body>
  <div class="container mt-5">
    <h2>Регистрация</h2>
    <form>
      <div class="form-group">
        <label for="username">Имя пользователя</label>
        <input type="text" class="form-control" id="username"
placeholder="Введите имя пользователя">
      </div>
      <div class="form-group">
        <label for="email">Email</label>
        <input type="email" class="form-control" id="email"
placeholder="Введите email">
      </div>
      <div class="form-group">
        <label for="password">Пароль</label>
        <input type="password" class="form-control" id="password"
placeholder="Введите пароль">
      </div>
      <button type="button" class="btn btn-primary" data-toggle="modal"
data-target="#registerModal">Зарегистрироваться</button>
    </form>
  </div>

  <div class="modal fade" id="registerModal" tabindex="-1" aria-
labelledby="registerModalLabel" aria-hidden="true">
    <div class="modal-dialog">
      <div class="modal-content">
        <div class="modal-header">
          <h5 class="modal-title"
id="registerModalLabel">Регистрация</h5>
          <button type="button" class="close" data-dismiss="modal"
aria-label="Close">
            <span aria-hidden="true">&times;</span>
          </button>
        </div>
        <div class="modal-body">
          Регистрация выполнена успешно.
        </div>
      </div>
    </div>
  </div>

```

```

        </div>
        <div class="modal-footer">
            <button type="button" class="btn btn-secondary" data-
dismiss="modal">Закрыть</button>
        </div>
    </div>
</div>

<script src="https://code.jquery.com/jquery-3.5.1.slim.min.js"></script>
<script
src="https://cdn.jsdelivr.net/npm/@popperjs/core@2.9.3/dist/umd/popper.min.js"
></script>
<script
src="https://stackpath.bootstrapcdn.com/bootstrap/4.5.2/js/bootstrap.min.js"></sc
ript>
</body>
</html>

```

Личный кабинет:

```

<!DOCTYPE html>
<html lang="en">
<head>
    <meta charset="UTF-8">
    <meta name="viewport" content="width=device-width, initial-scale=1.0">
    <title>Личный кабинет</title>
    <link rel="stylesheet"
href="https://stackpath.bootstrapcdn.com/bootstrap/4.5.2/css/bootstrap.min.css
">
    <link rel="stylesheet" href="styles.css">
</head>
<body>
    <div class="container mt-5">
        <h2>Личный кабинет</h2>
        <div class="dashboard-container">
            <div class="card">
                <div class="card-body">
                    <h5 class="card-title">Трекинг прогресса</h5>
                    <p class="card-text">Ваш прогресс...</p>
                </div>
            </div>
            <div class="card">
                <div class="card-body">
                    <h5 class="card-title">Планы тренировок</h5>
                    <p class="card-text">Ваши тренировочные планы...</p>
                </div>
            </div>
        </div>
    </div>

```

```
        </div>
    </div>
</body>
</html>
```

Поиск тренировок:

```
<!DOCTYPE html>
<html lang="en">
<head>
    <meta charset="UTF-8">
    <meta name="viewport" content="width=device-width, initial-scale=1.0">
    <title>Поиск тренировок</title>
    <link rel="stylesheet"
href="https://stackpath.bootstrapcdn.com/bootstrap/4.5.2/css/bootstrap.min.css"
">
</head>
<body>
    <div class="container mt-5">
        <h2>Поиск тренировок</h2>
        <form>
            <div class="form-group">
                <label for="level">Уровень</label>
                <select class="form-control" id="level">
                    <option>Новичок</option>
                    <option>Средний</option>
                    <option>Продвинутый</option>
                </select>
            </div>
            <div class="form-group">
                <label for="type">Тип</label>
                <select class="form-control" id="type">
                    <option>Кардио</option>
                    <option>Силовые</option>
                </select>
            </div>
            <div class="form-group">
                <label for="duration">Продолжительность</label>
                <select class="form-control" id="duration">
                    <option>15 минут</option>
                    <option>30 минут</option>
                    <option>45 минут</option>
                </select>
            </div>
            <button type="button" class="btn btn-primary" data-toggle="modal"
data-target="#searchModal">Искать</button>
        </form>
    </div>
```

```

    <!-- Модальное окно для поиска -->
    <div class="modal fade" id="searchModal" tabindex="-1" aria-
labelledby="searchModalLabel" aria-hidden="true">
        <div class="modal-dialog">
            <div class="modal-content">
                <div class="modal-header">
                    <h5 class="modal-title" id="searchModalLabel">Результаты
поиска</h5>
                    <button type="button" class="close" data-dismiss="modal"
aria-label="Close">
                        <span aria-hidden="true">&times;</span></button>
                </div>
                <div class="modal-body">
                    По вашему запросу ничего не найдено. Попробуйте изменить
параметры поиска.
                </div>
                <div class="modal-footer">
                    <button type="button" class="btn btn-secondary" data-
dismiss="modal">Закрыть</button>
                </div>
            </div>
        </div>
    </div>

    <!-- Bootstrap и скрипты -->
    <script src="https://code.jquery.com/jquery-3.5.1.slim.min.js"></script>
    <script
src="https://cdn.jsdelivr.net/npm/@popperjs/core@2.9.3/dist/umd/popper.min.js"
></script>
    <script
src="https://stackpath.bootstrapcdn.com/bootstrap/4.5.2/js/bootstrap.min.js"><
/script>
</body>
</html>

```

Описание тренировки:

```

<!DOCTYPE html>
<html lang="en">
<head>
    <meta charset="UTF-8">
    <meta name="viewport" content="width=device-width, initial-scale=1.0">
    <title>Тренировка</title>
    <link rel="stylesheet"
href="https://stackpath.bootstrapcdn.com/bootstrap/4.5.2/css/bootstrap.min.css"
">

```

```

</head>
<body>
  <div class="container mt-5">
    <h2>Название тренировки</h2>
    <div class="embed-responsive embed-responsive-16by9 mb-4">
      <iframe class="embed-responsive-item"
src="https://www.youtube.com/embed/video_id" allowfullscreen></iframe>
    </div>
    <h3>Описание</h3>
    <p>Здесь будет описание тренировки и инструкции по выполнению.</p>
  </div>
</body>
</html>

<!DOCTYPE html>
<html lang="en">
<head>
  <meta charset="UTF-8">
  <meta name="viewport" content="width=device-width, initial-scale=1.0">
  <title>Блог о здоровье и питании</title>
  <link rel="stylesheet"
href="https://stackpath.bootstrapcdn.com/bootstrap/4.5.2/css/bootstrap.min.css"
">
</head>
<body>
  <div class="container mt-5">
    <h2>Блог о здоровье и питании</h2>
    <div class="card mb-4">
      <div class="card-body">
        <h5 class="card-title">Название статьи</h5>
        <p class="card-text">Краткое описание статьи...</p>
        <a href="#" class="btn btn-primary">Читать дальше</a>
      </div>
    </div>
    <div class="card mb-4">
      <div class="card-body">
        <h5 class="card-title">Название статьи</h5>
        <p class="card-text">Краткое описание статьи...</p>
        <a href="#" class="btn btn-primary">Читать дальше</a>
      </div>
    </div>
  </div>
</body>
</html>

```

Блог:

```
<!DOCTYPE html>
```



```

<html lang="en">
<head>
  <meta charset="UTF-8">
  <meta name="viewport" content="width=device-width, initial-scale=1.0">
  <title>Блог о здоровье и питании</title>
  <link rel="stylesheet"
href="https://stackpath.bootstrapcdn.com/bootstrap/4.5.2/css/bootstrap.min.css"
">
</head>
<body>
  <div class="container mt-5">
    <h2>Блог о здоровье и питании</h2>
    <div class="card mb-4">
      <div class="card-body">
        <h5 class="card-title">Название статьи</h5>
        <p class="card-text">Краткое описание статьи...</p>
        <a href="#" class="btn btn-primary">Читать дальше</a>
      </div>
    </div>
    <div class="card mb-4">
      <div class="card-body">
        <h5 class="card-title">Название статьи</h5>
        <p class="card-text">Краткое описание статьи...</p>
        <a href="#" class="btn btn-primary">Читать дальше</a>
      </div>
    </div>
  </div>
</body>
</html>

```

Вывод

Вывод по работе