

Mijn verslaving

En hoe ik weer grip probeer te krijgen op mijn leven

Max Crone

Stichting Verslavingspreventie (SVP)

GPA
november 2025

Impact

Familie

Ik zie familieleden **97% minder** en raak langzaamaan meer vervreemd.
(basisindex: 2010)

Vrienden

Kijk ons nou, we moeten dit soort maffe dagen organiseren om nog met z'n allen bij elkaar te komen.

Mentale onrust

Gevoelens van onmacht, hopeloosheid, en overspannenheid, die leiden tot stagnatie.

ICD-11 for Mortality and Morbidity Statistics

2025-01

Type for starting the search

Browse

Coding Tool

Info

- ▷ Disorders of bodily distress or bodily experience
- ▽ Disorders due to substance use or addictive behaviours
 - ▷ Disorders due to substance use
 - ▽ Disorders due to addictive behaviours
 - ▷ **6C50** Gambling disorder
 - ▷ **6C51** Gaming disorder
 - ▷ **6C52** Stukjes van het internet lezen disorder
 - 6C5Y** Other specified disorders due to addictive behaviours

6C52 Stukjes van het internet lezen disorder

Code: 6C52

Description

Stukjes van het internet lezen disorder is characterised by a pattern of persistent or recurrent reading behaviour,

6C52 in de International Classification of Diseases (ICD) van de WHO

A

1393 My AI/LLM predictions for the next 1, 3 and 5 years
 1394 3 Make-Ahead Recipes to Upgrade Your V
 1395 How WhatsApp for business changed the way we work
 1396 Agents

Onafhankelijk weekblad
sinds 1877

DE GROENE AMSTERDAMMER

8 juni 2023 Jaargang 147 / Nr. 23 € 5,95

NEW LEFT REVIEW

Stephanie Louwier / Liefdesonderzoeker Rahil Roohzai / In de ban van Vincent Kriekens / Ernst Veer / Millo van den Bos / Ronald Snijders / Vrouwenkrant

Jeroen van Reeuwijk / Onderstaans alle verachting een manch

Het Parool

'Chris Jude' Wat de verdachte van de moord op Lisa aan de politie heeft verteld 8

Uitweg lijkt nauwelijks nog mogelijk Het Concertgebouw zinkt steeds dieper weg in een zelfgecreëerd moeras nu de komst van een omstreden Israëlische cantor voor feest (interne) kritiek zorgt. 2

Koepelparadijs Gaat het succes van de buitenlandse huizenmarkt de volkshuisvesting? 36

Heelkunst Een levenslang aan de Amstel. Tot de dag van vandaag niet meer te zien. Zandhoefte 30

Het Ajax-DNA Nieuw leek toont heel veel goede punten, maar kan de club dan ook? 20

"Eh... wordt het nog lichter als het droog is?"

ANEMONE FLOWERED JAPANESE CHRYSANTHEMUM

Going by Tim Bray

Randomwire

More Historical Photos

Res Obscura

RevK's ramblings

5 2 11 1 8

Security and So Many Things

IETF-124 : plants

Game design is simple, actually – Raph Koster

infrastr

James Gleick: Betraying the Internet's Promise

The New York Times Vol. CLXXV ... No. 60,712 SUNDAY, NOVEMBER 23, 2025

Two Men. One Identity. They Both Paid the Price

Stolen Papers Used for Migrant's Work

By ELI SASLOW

Dan Klaver saw the police lights flashing in his rearview mirror late last year and eased his car onto the shoulder, thinking there had been a flat tire or a mechanical problem. He had spent four decades in rural Minnesota without ever getting into trouble. He parked himself on a side road, stepped out of his car and routine, working at the same factory where his father once did and where he now worked as a youth coaching baseball and teaching Sunday school. He had never fired a gun, or smoked a cigarette, or missed a payment, or been arrested.

"License and registration plates of the owner," Klaver, 42, handed them over and waited while the officer went back to his patrol car. He listened to the radio, which was playing a country song, and watched sunlight reflect off the grain silos in downtown Olivia, where he grew up and still has residents, including the officer who was walking back to his car. "Is everything all right?" Klaver asked.

"It's strange, but it looks like your license has been suspended," the officer said. "You don't have another driver's license with some issues down in Missouri?"

"What?" Klaver said. "I've barely ever been to Missouri. How's that possible?"

The officer had no answers, but Klaver knew he might know who did. For the past few years, there had been signs that something wasn't right — stray letters from the post office, unfamiliar towns and collection notices for debt that wasn't his. Klaver had tried to figure out what was going on by bring tax specialists and driving to government offices across the state only to run into closed doors and dead ends. But now the problem was bigger than unpaid taxes. Someone was impersonating him, maybe even the man Dan Klaver, building a life in his name with a government-issued ID.

His problem was just one of many that's been spreading across the country for years. The government estimates that as many as one million undeclared workers are using fake IDs to obtain Social Security numbers, file taxes, pass background checks and get jobs.

By JASON HOROWITZ

MINGORRUBIO CEMETERY, SPAIN — A small crowd gathered to the tomb of the Spanish dictator Francisco Franco last Friday, draped in flags of plastic flowers and banners, crowns and crosses.

"I would like the regime to come back," said José Luis Ortiz, 50, who was born weeks after Franco died and who used a vacation from his job as a waiter to travel to the coast to tend to Franco's crypt outside Madrid. A supporter of the fascist Falange party, Mr. Ortiz takes issue with the new regime and says "all that Franco gave the Spaniards."

That day was the 50th anniversary of the death of Franco, who has now been gone longer than the 30 years that he ruled as the Generalissimo, the military dictator. In 1939, Franco, an ally of Mussolini and Hitler, staged a military coup that turned Spain into a civil war in which Communist-backed forces were defeated and Franco began a four-decade autocracy. Over that time, pressed free speech, incidents and regimes' linguistic and policies' subtle plausibility supported by industrial structure and the economy.

Since Franco's death, it has been fiercely contested.

Zephyr Teachout: When a Job Is a Scandal

Ursula Lindsey: The Frustrations of Dan Kaufman: Under Franco's Long Shadow

Adam Kirsch: Beauty According to Giorgio Agamben

Michael Gorra: How John Cheever Broke the Rules

Susan Neiman: The Antipolitics of Wokeness

ANEMONE FLOWERED JAPANESE CHRYSANTHEMUM

Going by Tim Bray

Randomwire

More Historical Photos

Res Obscura

RevK's ramblings

5 2 11 1 8

Hacker News new | past | comments | ask | show | jobs | submit

The New York Times

THE WEATHER Today, mostly cloudy, becoming cloudy in the afternoon, high 46. Tonight, turning out clear, low 42. Tomorrow, partly sunny, dry, breezy, high 52. Weather map is on Page 2B.

ic (riahito.com)

Zondag 18

Modelegende Fong Teng gelooft ooit haar sstte nog in hard werken ('enig wat ik kan') en dat maakt 't een consciëntieuze Gids Dit Weekende

ZATERDAG 19

Om de woningcrisis echt op te lossen, is een sociale interpretatie nodig van het recht op eigendom, zegt Eva Vermeulen

ZONDAG 20

De relatie van Booker Prizewinnaar Arundhati Roy met moederland India is complex, maar die met haar moeder nog lastiger: 'Ze had astma. Ik was voor haar als een extra long'

ZATERDAG en zondag 22 en 23 november 2025

deVolkskrant

WORLD'S BEST DESIGNED NEWSPAPER

President Zelensky slaat alarm over 28-puntenplan van Trump; instemmen betekent in feite capitulatie PAGINA 2

nr

Dan Klaver found that many as one million undeclared workers are using fake IDs to obtain Social Security numbers, file taxes, pass background checks and get jobs. The numbers are skimpy data breaches, sold by black marketeers who often hand out in border town man smugglers. Many connect back to U.S. citizens.

From the Tomb, Spain's Dictator Fires Up Youth

Foto AFP

Suriname wordt steeds meer zichzelf

In de vijftig jaar sinds ze als 7-jarige Surinaamse verliet, zag Sheila Stalsing haar geboorteland meermalen transformeren. Verzuchtingen over een land waar niets goed gaat, vormen maar de helft van het verhaal. De andere helft gaat over veerkracht, hoop en het losbreken uit oude relaties. En na de grote olijfondsten kan het dubbelje nog alle kanten op rollen.

ZATERDAG 6

Ooit vonden ze Wim 'The Iceman' Hof een fascinerend studieobject, maar nu distantiëren wetenschappers zich publiekelijk van hem. Ze vinden dat Hof hun onderzoek heeft misbruikt en noemen zijn gezondheidclaims 'volstrekte nonsens' en 'gevaarlijk', schrijven Volkskrant-journalisten Anneke Stoffelen en Robert van de Griend in hun boek *De Ijssproef*.

ZATERDAG 10

Leer leukle nieuwe mensen kennen: geef een feestje voor onbekenden PAGINA 46

Het schoot er opeens in bijna iedereen krijgt weleens te maken met pijn in de onderrug en niets lijkt te werken. Zes vragen over lager rugpijn: het is anders dan u denkt WETENSCHAP 21

Al in de jaren zestig was computerwetenschapper Joseph Weizenbaum zeer sceptisch over AI: als je stoom bent te denken dat AI de mens kan begrijpen, reduceren de mens tot een stukje code. En dat is gevaarlijk ZONDAG 2

De Nexpria-crisis is nog maar het begin: de EU dreigt te worden vertrapt in de titanenstrijd tussen China en de VS ECONOMIE 16

Familie

150

Ideg bij de komst van een afscheidsreis, een man ziet naast mij in een stoel te dutten. Toen we in het bijkommen weg mochten, vroeg de verpleegkundige geïnteresseerd: Bent u al een milieueitje? Ik dacht dat ze bedoelde, 'bent u bloedverwanten', wat ik vreemd vond, want ik liep niet goed in op mijn man. Dus ik antwoordde: 'Nee, maar we hebben wel een kind.' 'O, zei de verpleegkundige een beetje bedremmeld, 'is hij dan uw ex-man?' 'Nee, gewoon mijn man', zei ik.

gevraagd, die moeten we pakken en zich nuttig maken.

Nee, omdat u zei, we hebben wel samen een kind.'

'Dat is óók waar, zet ik, we hebben een relatie en een kind.'

Diepe verwarring bij iedereen.

'Maar, uitwendig zijn we allemaal familie,' zei ik op de toon van verzoening en herstel.

'Zo is het helemaal,' antwoordde ze opgelucht.

Paulien Cornelisse

beissi)

Advertenties

PUBLIC 25 SPIRIT Voor de RSG Enkhuizen zoek je een Directeur-Bestuurder RSG ENKHUIZEN www.publicspirit.nl

"Eh... wordt het nog lichter als het droog is?" GEEN PROJECT ZONNER TEGENSLAG HORNBACH Er is altijd iets te doen.

(interim) bestuurder nodig? www.ebbingelive.nl ebbingelive.nl € 5,50 JAARGANG 104 88 pagina's NUMMER 50917

DE VOLKSKRANT BV VAN DER MADEWEG 40, POSTBUS 1002, 1000 BA, AMSTERDAM REDACTIE@VOLKSKRANT.NL TEL - REDACTIE 020-562 9222 KLANTENSERVICE 088-056 1555 BEZORING 088-056 1555

64725 8 710371 002108

52 points by r4mimu 12 hours ago | hide | 2 comments

53 points by todssacerdoti 13 hours ago | hide | 2 comments

127 points by zdw 15 hours ago | hide | 89 comments

r (github.com/fchimpan)

Opdracht van mijn therapeut

Behapbaar maken



1454 artikelen

726 ongelezen

728 archief

473 uur en 45 minuten

Om alle artikelen te lezen.

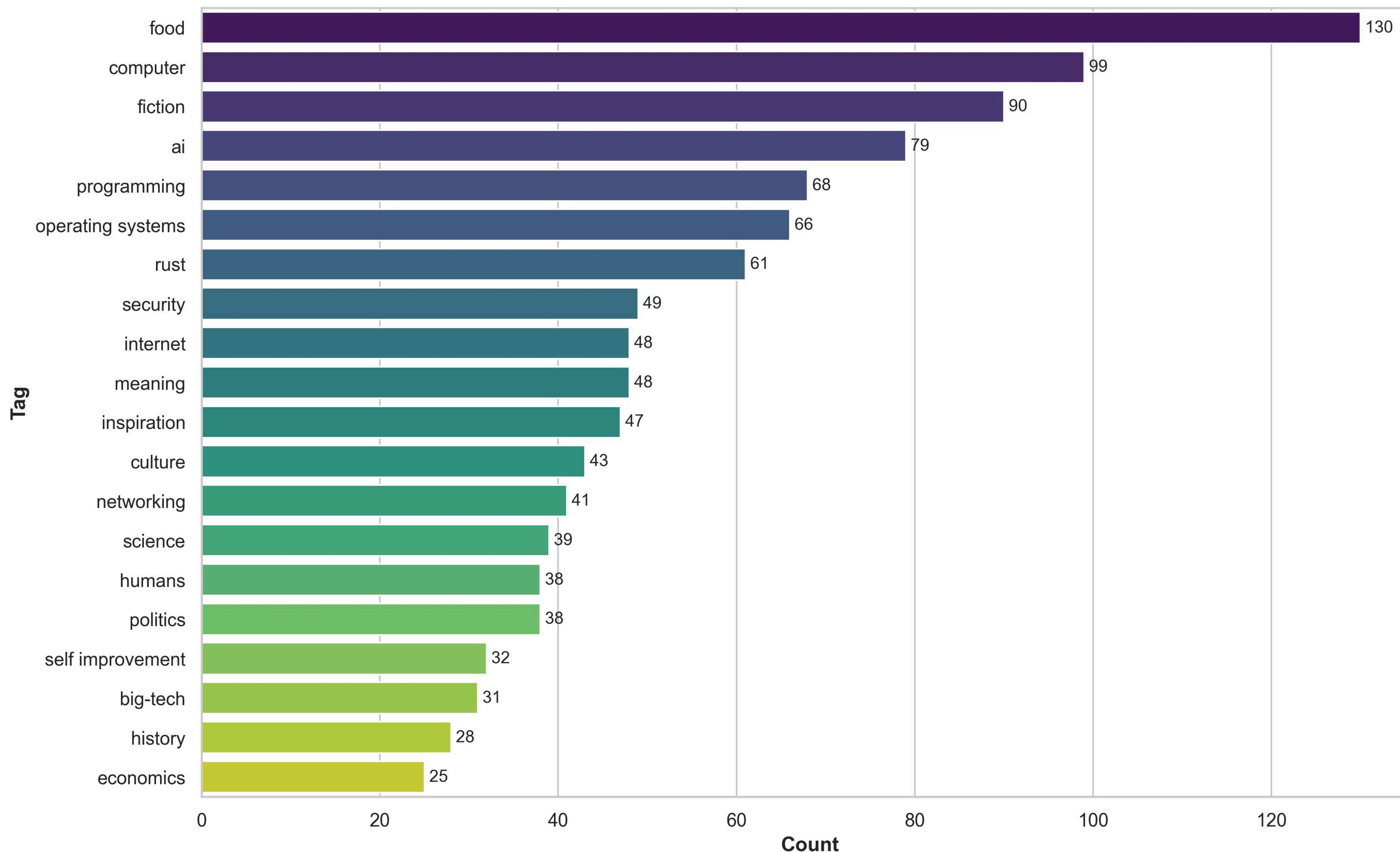
5.684.808 woorden

301 uur en 51 minuten

Om alle ongelezen artikelen te lezen.

3.622.035 woorden

Tag Frequency Histogram (Top 20)
Total tags: 1469, Unique tags: 68



Scrape HTML

Spawn 16 workers die async door de queue van alle URLs werken.

Extract tekst als markdown

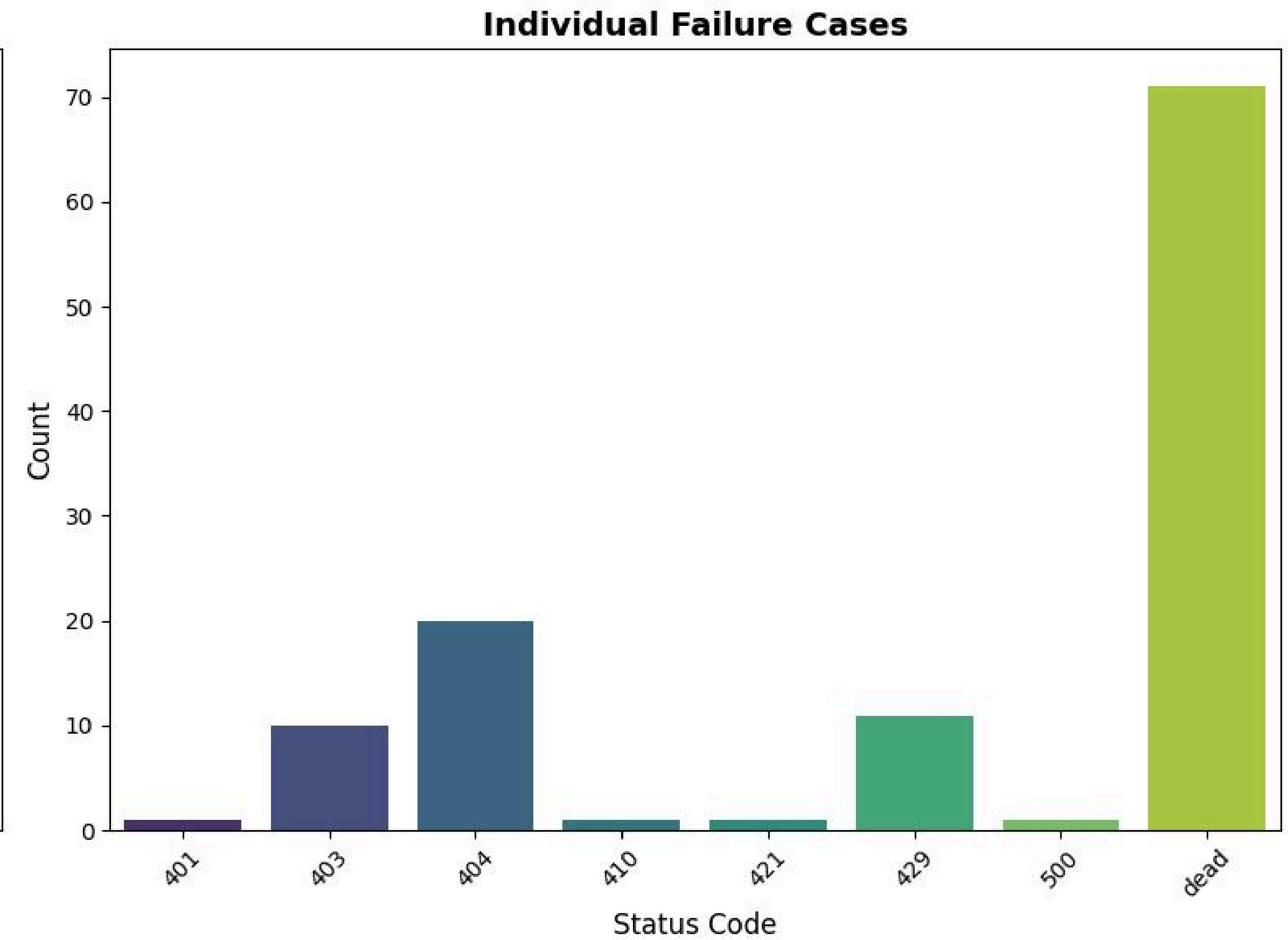
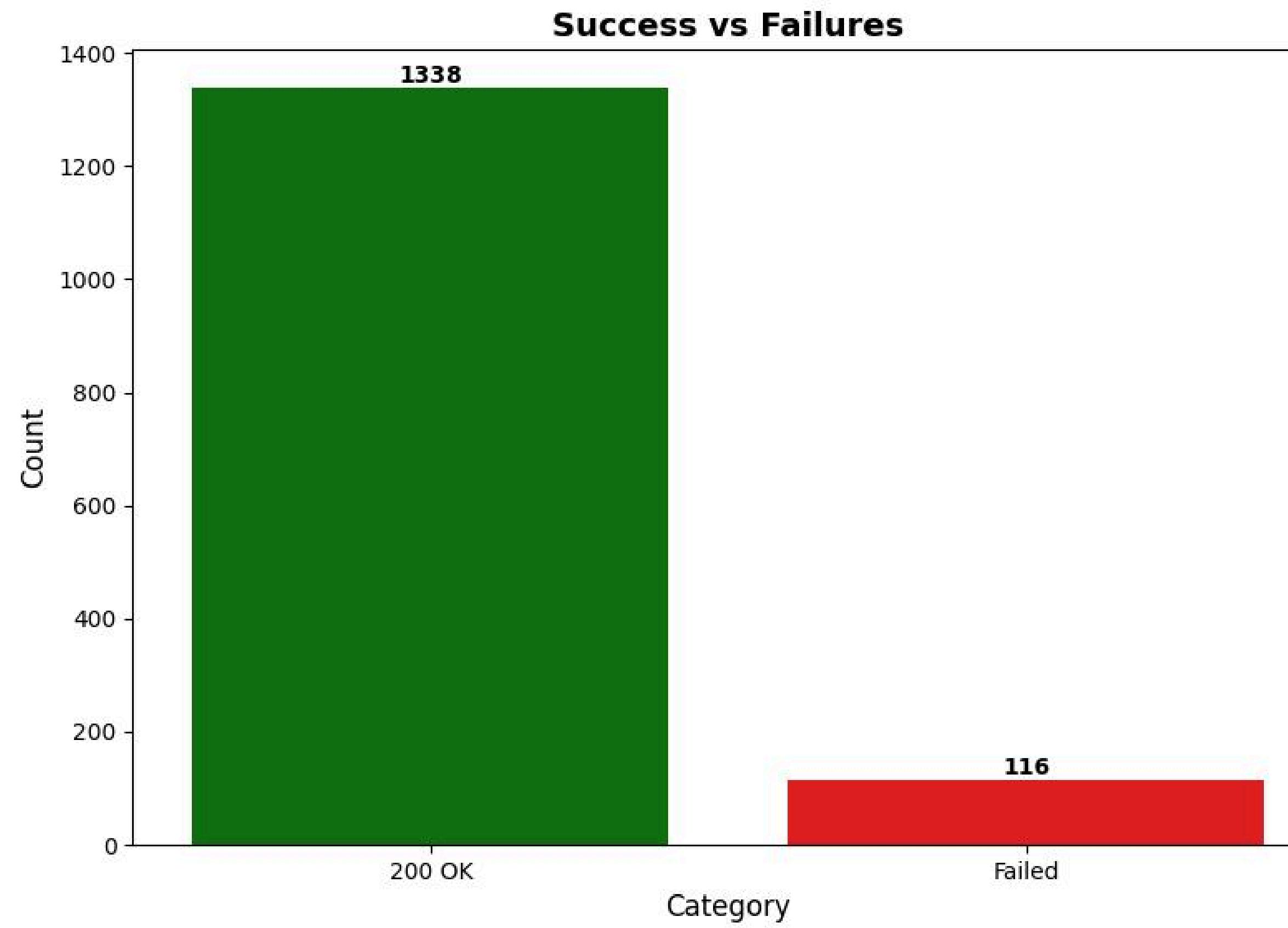
Gebruik `dom_smoothie` als implementatie van Mozilla's Readability algoritme.

Alle artikelen “lenen” van het internet

Dump alles in SQLite

```
CREATE TABLE IF NOT EXISTS items (
    url TEXT PRIMARY KEY,
    title TEXT NOT NULL,
    time_added INTEGER NOT NULL,
    tags TEXT,
    status TEXT NOT NULL,
    time_last_crawl INTEGER,
    http_status_last_crawl INTEGER,
    html TEXT,
    markdown TEXT,
    doc_vector BLOB
);
```

Resultaten van het crawlen



Analyse van de artikelinhoud

Chunking

Semantic markdown chunking zodat we binnen de context window blijven.

What do you want to do with your life?

Your life doesn't need to go through a predictable story arc. It doesn't have to start with a dream, follow through hard work and end up in a nice home with four bedrooms. Instead it can twist and travel. You don't have to know the final answer, you just need to act on the next step.

> This article is also [available in Italian] (<http://www.investisutessoso.com/blog/cambiamento/che-cosa-vuoi-fare-della-tua-vita-1-parte/>), thanks to Paolo Marintano!

>

> Interested in building a career you find interesting and rewarding? Check out my course [Top Performer] (<http://top-performer-course.com/>), and you can create the life you want for yourself instead of waiting for

Embedding

Qwen3-Embedding-8B via OpenRouter.

Mean pooling van alle artikel chunk embeddings om een document vector te berekenen.
[arXiv:2411.14654](https://arxiv.org/abs/2411.14654) [cs.CL]

K-Means clustering

Cap tot 8 clusters voor behapbaarheid.

Dan een dimension reduction met Principal Component Analysis (PCA) voor visualisatie.

Cluster labeling

Voer de clusters van URLs aan Gemini 3 met de opdracht om ze labels te geven

```
max.crone@macbookpro ~/Documents/reading-addiction (main)
> ll addiction.db
-rw-r--r--@ 1 max.crone  staff   348M Nov 23 10:44
addiction.db
```

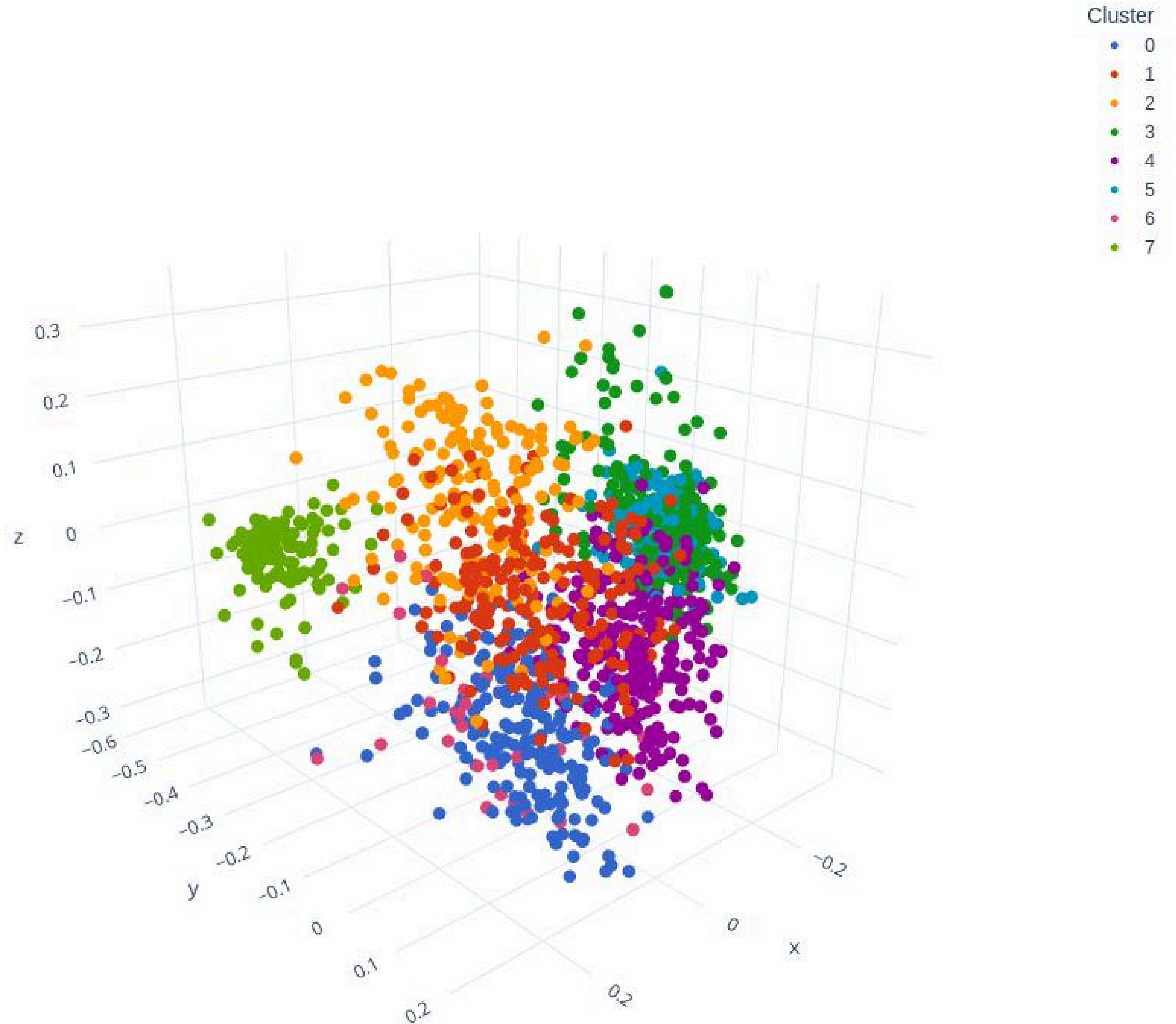
Database

On-disk size en aantal records.

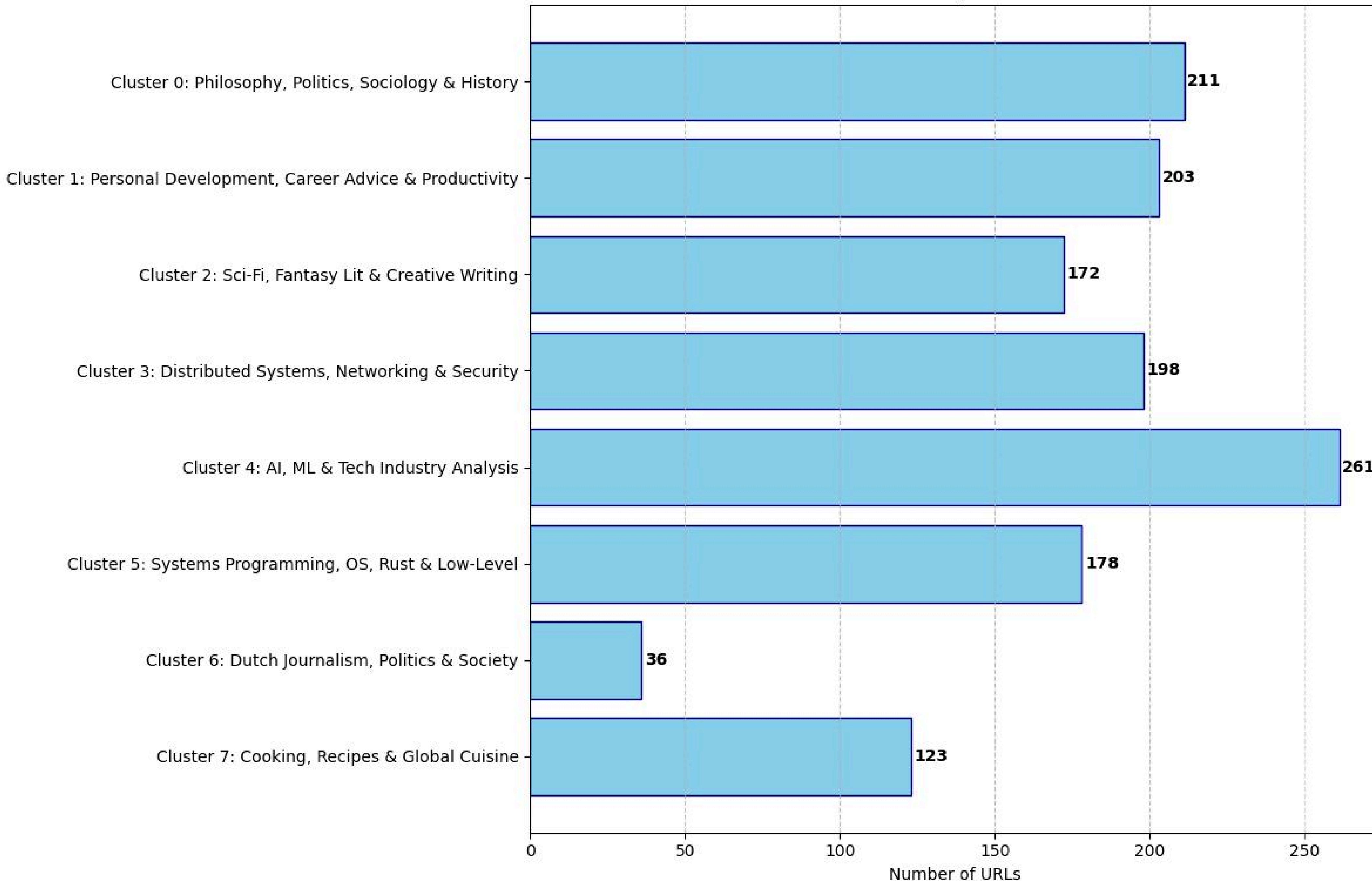
```
sqlite> .schema chunks
CREATE TABLE chunks (
    id INTEGER PRIMARY KEY,
    url TEXT NOT NULL,
    chunk TEXT NOT NULL,
    vector BLOB NOT NULL
);
sqlite> select count(*) from chunks;
10475
```

Artikelclusters

3D Cluster Analysis (1382 items, 8 clusters)



Distribution of URLs per Content Cluster



Oke

Dit is leuk, maar eigenlijk schiet ik hier
niets mee op.

Hoe doen anderen dit?

Gisteren WikiconNL bezocht om alle (vrijwillige) experts daar te polsen.



followed by

↳ [Parliamentary group Visseren-Hamakers](#)

 edit

applies to part

Senate

point in time

10 November 2025

has cause

party split

▶ 1 reference

↳ [Parliamentary group Partij voor de Dieren](#)

 edit

applies to part

Senate

point in time

10 November 2025

has cause

party split

▶ 1 reference

+ add value

Struggles met het Wikidata model na PvdD splitsing in de Eerste Kamer

Leren accepteren