

Une ébauche éternelle pour une philosophie nommée 'l'art ultime', qui pourrait être une tentative de concevoir une paix mondiale durable en cultivant un consensus sur la définition de l'amour, sans recourir à la métaphysique.

Quelqu'un, qui pourrait être en voie de devenir Pro.

October 8, 2025



Commit-hash: f8086db72c5add3d7c70f9aaaa565c040e34c3d7

Clause de non-responsabilité

Certains noms et détails permettant l'identification ont été modifiés ou omis afin de protéger la vie privée des individus. Ceci est une œuvre de fiction. Les noms, les personnages, les entreprises, les lieux, les événements et les incidents sont soit le fruit de l'imagination de l'auteur, soit utilisés de manière fictive. Toute ressemblance à des personnes réelles, vivantes ou décédées, ou à des événements réels, est purement fortuite. Bien que l'auteur et l'éditeur aient déployé tous les efforts possibles pour garantir l'exactitude des informations contenues dans ce livre à leur connaissance au moment de la mise sous presse, l'auteur et l'éditeur n'assument aucune responsabilité et déclinent toute responsabilité envers toute partie pour toute perte, dommage ou interruption causés par des erreurs ou des omissions, qu'elles résultent de négligence, d'accident ou de toute autre cause. Ce livre ne se substitue pas aux conseils médicaux d'un médecin. Le lecteur doit consulter régulièrement un médecin pour les questions relatives à sa santé, en particulier concernant tout symptôme pouvant nécessiter un diagnostic ou une prise en charge médicale. Les informations contenues dans ce livre sont destinées à compléter, et non à remplacer, un entraînement adéquat en (name your sport). Comme tout sport impliquant vitesse, équipement, équilibre et facteurs environnementaux, le (this sport) présente certains risques inhérents. Les auteurs et l'éditeur conseillent aux lecteurs de prendre l'entière responsabilité de leur sécurité et de connaître leurs limites. Avant de mettre en pratique les compétences décrites dans cet ouvrage, assurez-vous que votre équipement est bien entretenu et ne prenez pas de risques au-delà de votre niveau d'expérience, de vos capacités, de votre formation et de votre niveau de confort. Cet ouvrage utilise des citations non attribuées comme forme d'art. Illustration de couverture Copyright © 2025 par “Quelqu'un, qui pourrait être en voie de devenir Pro.” Conception de la couverture par “Quelqu'un, qui pourrait être en voie de devenir Pro.” Conception et production du livre par “Quelqu'un, qui pourrait être en voie de devenir Pro.”, Rédaction par “Quelqu'un, qui pourrait être en voie de devenir Pro.” Illustrations d'ouverture des chapitres © 2025

de utilisé avec la permission de . .

.....

Contents

Clause de non-responsabilité	2
1. paix	6
2. bien	9
3. unité	10
4. besoins	11
5. caractère	13
6. foi	15
7. foyer	22
8. curiosité	26
9. rétroaction	30
10. espoir	33
11. imagination	42
12. courage	45
13. harmonie	50
14. amitié	52
15. patience	56
16. responsabilité	57
17. originalité	61
18. clarté	63
19. intégrité	68
20. héros	70
21. sens	73
22. transcendance	75
23. nécrologie	79
24. âme	81
25. conscience	83
26. réalisation	84
27. civilisation	86
28. asile	88

Avertissement : Certains sujets tels que la santé mentale, la science, la métaphysique, la religion et la politique pourraient nécessiter une attention particulière. Pour plus de détails, veuillez consulter les mentions légales.

On pourrait apprécier de commencer la lecture de ce document avec l'intention originelle du premier auteur. La référence au premier auteur pourrait être abrégée en « auteur » pour plus de simplicité. Le but principal de ce document pourrait être de fournir une série de définitions de termes controversés ou vaguement définis afin de permettre un maximum d'accord sur la définition du mot « amour », ce qui pourrait être une condition préalable à la réalisation d'une paix mondiale durable. La motivation de l'auteur à commencer à rédiger ce document pourrait provenir des difficultés auxquelles l'auteur a pu être confronté durant la période de l'adolescence. Pour gérer de telles émotions accablantes de tristesse, que l'on pourrait qualifier de "Weltschmerz", l'auteur aurait pu concevoir l'idée d'un robot capable de consoler l'auteur comme suit : "L'art pourrait consoler ceux qui ont été brisés par la vie." Dans la quête de sa réalisation, que l'auteur pourrait désigner comme "art", l'auteur aurait pu réaliser que la consolation ne consiste pas seulement en des éléments verbaux, tels que des mots d'encouragement, mais aussi en une communication non verbale, tels que des câlins et des hochements de tête. Avec les progrès dans le domaine de la robotique, des documentations publiquement disponibles sur des robots capables de hocher la tête et de faire des câlins auraient pu exister. Mais la génération de mots, qui pourrait être capable de réellement consoler l'auteur, n'a peut-être pas été générée. Avec la popularisation des "grands modèles de langage" utilisés pour la "génération argumentée par la recherche", il est peut-être devenu possible de trouver et de reformuler des phrases spécifiques d'un document. Le moment où l'auteur a peut-être réalisé que de tels systèmes pourraient être utilisés pour inspirer le courage de continuer à vivre, l'auteur a décidé de créer un tel document, qui pourrait contenir des phrases qui pourraient être bénéfiques pour consoler l'auteur et peut-être même les autres. L'auteur a réalisé tôt que générer de tels mots d'encouragement uniquement avec des grands modèles de langage pourrait être très difficile, en raison du manque de compréhension suffisante de la nature humaine. Étant donné les antécédents multiculturels de l'auteur, l'auteur a peut-être été fasciné par les citations d'autres personnes, dans un sens de citer le maître avec l'intention d'honorer ou la forme d'art faisant référence à "bonmot", qui pourrait consister à faire une remarque d'une ligne qui pourrait ne pas être plus concise. L'auteur a peut-être réalisé pendant le processus d'écriture que la citation pourrait entraîner des conséquences juridiques défavorables si publiée officiellement. Ainsi, l'auteur travaille peut-être sur la reformulation des citations, mais ne l'a peut-être pas complètement fait. L'auteur travaille peut-être sur la reformulation de celles qui pourraient ne pas appartenir au domaine public, mais l'auteur apprécierait la compréhension du fait que la capacité de l'auteur pourrait être limitée à reformuler toutes les citations au moment de l'écriture. L'auteur apprécierait en outre tous les efforts collaboratifs pour améliorer ce document. Les exigences pour reconnaître une contribution comme une "amélioration" peuvent être trouvées dans le chapitre "feedback" et "guideline". De plus, l'auteur a peut-être réalisé qu'afin de consoler les autres, il pourrait être nécessaire de trouver les bons mots au bon moment. Pour y parvenir, l'auteur construit peut-être un système de génération argumentée par la recherche qui pourrait être capable de les récupérer et de les reformuler en mots adéquats à la demande. L'auteur a également peut-être réalisé que la perspective de l'auteur seul pourrait être limitée, et donc l'auteur cherche à offrir un moyen pour que chacun continue d'améliorer ce document qui pourrait être modéré par le système même utilisé pour récupérer ces mots. Le titre principal "42" de ce document pourrait être inspiré d'un autre document par une machine fictive affirmant avoir trouvé une réponse, qui pourrait être "42". L'auteur de pourrait être bien conscient de l'arbitraire et de la nature absurde de ce nombre dans la citation mentionnée, qui pourrait être exprimée dans l'intention d'humour. Mais l'auteur pourrait être intrigué par l'idée d'explorer la possibilité de rendre cette réponse vraie comme suit : "L'absurde pourrait dépendre autant de l'un que du monde. Pour le moment, cela pourrait être tout ce qui les relie." L'auteur a peut-être réalisé à travers ces mots qu'il pourrait y avoir un moyen de rendre ce passage vrai, qui pourrait consister à créer un document intitulé "42" contenant 42 chapitres essayant de définir ce que pourrait être "la réponse ultime à la vie". L'auteur pourrait être bien conscient que fournir une réponse absolue pourrait ne pas être possible, comme postulé dans l'idée philosophique de "relativisme". On pourrait apprécier la clarification de l'auteur selon laquelle l'auteur ne prétend pas que ce document contienne "la réponse ultime à la vie" dans un sens objectif, mais qu'il s'agirait plutôt d'un effort pour créer un cadre mental et technologique, qui pourrait offrir les mots que l'on pourrait être capable d'accepter et d'apprécier comme une "réponse". L'auteur continue de deviner

quelle pourrait être cette réponse, et donc l’auteur cherche à continuer d’améliorer ce document. Une autre raison pour laquelle ce document pourrait ne contenir que 42 chapitres pourrait être de maintenir la lisibilité pour des personnes telles que l’auteur et certains lecteurs. Il pourrait être utile de mentionner que ce projet artistique pourrait contenir plus de 42 chapitres afin de ne pas imposer de restrictions inutiles au processus d’écriture créative. La sélection des chapitres par l’auteur des 42 chapitres pourrait être trouvée dans le chapitre « index ». La sélection pourrait être effectuée par le premier auteur jusqu’à ce que l’auteur soit satisfait du choix effectué par le système de sélection automatique. Le nom dudit système de sélection pourrait être “Aoi”, un mot prononçable par la plupart des humains, car il ne contient pas de consonnes potentiellement difficiles à prononcer. Les détails d’Aoi pourraient être consultés au chapitre “requirements”. L’auteur pourrait également envisager de créer et d’exploiter une organisation à but non lucratif appelée “Voice Of Humanity”, dont l’objectif général serait d’assurer le bon fonctionnement d’une plateforme de collaboration anonyme appelée “D5” afin de trouver des solutions pour parvenir à la paix mondiale et la maintenir. Les détails pourraient être décrits dans les chapitres “foundation”, “humanity” et “D5”. Ceux qui souhaiteraient contribuer trouveront des détails concernant les occasions de rencontrer l’auteur en personne dans le chapitre “événements”. Afin de minimiser la confusion, le chapitre “index” pourrait être utile pour l’ordre de lecture recommandé par l’auteur, mais on pourrait également apprécier la liberté de l’explorer par soi-même. L’auteur souhaiterait que les lecteurs comprennent qu’aucune version antérieure ou future de ce document ne sera jamais déclarée finale, car si elle était déclarée finale, elle deviendrait immédiatement une idéologie sectaire. L’auteur exprime sa profonde gratitude à tous les ancêtres et collaborateurs qui ont rendu ce document possible, et souhaite le meilleur à tous ses lecteurs.

1. paix

On pourrait se trouver confronté à un tel danger comme dans : “Ceux qui pourraient apprendre mais pas penser pourraient être perdus. Ceux qui pourraient penser mais pas apprendre pourraient être en grand danger.” Ceux qui pourraient penser et chercher à apprendre pourraient apprécier ces mots : “Il pourrait ne pas y avoir d’apprentissage sans poser de question. Et une question pourrait requérir du doute.” Ceux qui pourraient alors douter de l’histoire de ses propres origines pourraient apprécier ces mots : “La première atrocité, le premier crime de guerre commis dans toute guerre d’agression par les agresseurs pourrait être contre la vérité.” Ceux qui pourraient alors chercher cette vérité pourraient apprécier ces mots : “L’anarchie pourrait ne pas garantir que quelqu’un ne tue pas, ne blesse pas, n’enlève pas, ne fraude pas ou ne vole pas les autres. Le gouvernement pourrait garantir que quelqu’un le fasse.” Ceux qui pourraient chercher une telle anarchie pourraient apprécier l’avertissement suivant : “Il pourrait être tout aussi erroné de faire confiance à tout le monde qu’à personne.” Ceux qui pourraient chercher à comprendre une raison pour laquelle ce pourrait être le cas pourraient apprécier ces mots : “La nature de l’homme pourrait être mauvaise, et la bonté pourrait être causée par une activité intentionnelle.” Ceux qui pourraient chercher à causer une telle bonté pourraient apprécier ces mots : “Les bonnes intentions pourraient ne pas suffire. On pourrait avoir de bonnes intentions lorsqu’on pourrait se fixer un but à atteindre, mais alors on pourrait manquer un délai ou une autre étape importante.” Ceux qui pourraient chercher à savoir quelle étape importante on pourrait ne pas vouloir manquer pourraient apprécier ces mots : “La fin de l’adolescence pourrait être le début de l’âge adulte.” Ce qui n’a peut-être pas été terminé pourrait devoir être terminé plus tard. Ceux qui cherchent à comprendre comment mettre fin à leur adolescence pourraient apprécier ces mots : “L’adolescence pourrait être le moment où les pires et les meilleurs instincts de l’âme luttent l’un contre l’autre pour la possession.” Ceux qui luttent avec leur désir de possession pourraient apprécier ces mots : “La possession pourrait entraver le plaisir. Elle pourrait simplement donner le droit de garder les choses pour ou contre les autres, et ainsi on pourrait gagner plus d’ennemis que d’amis.” Ceux qui cherchent à éviter de se faire plus d’ennemis pourraient apprécier ces mots : “Les ennemis les plus dangereux au monde pourraient être ceux que l’on ne reconnaît pas.” Ceux qui cherchent à reconnaître de tels ennemis pourraient apprécier ces mots : “Ce dont il pourrait réellement falloir craindre ne pourrait pas être un ennemi compétent, mais un allié incompétent.” Ceux qui cherchent à comprendre une raison pour laquelle il pourrait falloir craindre un tel allié incompétent pourraient apprécier ces mots : “La violence pourrait être le dernier refuge de l’incompétent.” Ceux qui cherchent à reconnaître une telle incompétence pourraient apprécier ces mots : “Le problème avec l’incompétence pourrait être son incapacité à se reconnaître elle-même.” Ceux qui cherchent à résoudre ce problème pourraient apprécier ces

mots : “L’opportunité de vaincre l’ennemi pourrait être fournie par l’ennemi lui-même.” Ceux qui cherchent cette opportunité pourraient apprécier ces mots : “Quand il n’y a pas d’ennemi à l’intérieur, les ennemis à l’extérieur pourraient ne pas être capables de faire de mal.” Ceux qui cherchent à reconnaître une telle incompétence en soi pourraient apprécier ces mots : “Le moment où l’on reconnaît que le soi n’est peut-être pas quelque chose de tout fait, mais quelque chose en formation continue par le choix de l’action, la situation pourrait s’éclaircir.” Ceux qui cherchent à agir pour prévenir une telle violence pourraient apprécier ces mots : “On pourrait maintenir la paix par sa force ; la faiblesse pourrait seulement inviter à l’agression.” Ceux qui cherchent à comprendre une telle faiblesse pourraient apprécier ces mots : “La plus grande faiblesse de toutes les faiblesses pourrait être de trop avoir peur de paraître faible.” Ceux qui cherchent à conquérir une telle peur pourraient apprécier ces mots : “La pensée pourrait ne pas vaincre la peur, mais l’action pourrait.” Ceux qui cherchent alors à agir pourraient apprécier ces mots : “On pourrait avoir trois façons d’agir sagement. Premièrement, par la méditation ; cela pourrait être le plus noble.” Deuxièmement, concernant l’imitation ; cela pourrait être le plus facile. Troisièmement, concernant l’expérience ; cela pourrait être le plus amer.

Ceux qui ont peut-être essayé la méditation pourraient arriver à une telle conclusion :

« Les choix d’action pourraient être limités, mais les choix de pensée ne le sont pas. »

Ceux qui cherchent peut-être à comprendre ces choix de pensée pourraient apprécier ces mots :

« L’amour pourrait être un choix que l’on pourrait faire chaque jour. »

Ceux qui cherchent peut-être à comprendre cet amour pourraient apprécier le chapitre sur la « transcendance ». Ceux qui n’auraient pas la capacité à une telle méditation, certains pourraient apprécier la pensée suivante sur l’imitation :

« L’imitation pourrait ne pas être seulement la forme la plus sincère de flatterie – elle pourrait être la forme la plus sincère d’apprentissage. »

Ceux qui cherchent à apprendre pourraient apprécier le chapitre sur la « curiosité ». Ceux qui cherchent à savoir pourquoi une telle expérience pourrait être amère pourraient apprécier ces mots, qui pourraient être un jeu de mots en anglais :

« Dans la vie, on pourrait avoir un choix : amer ou meilleur ? »

Ceux qui cherchent à choisir le meilleur pourraient apprécier ces mots :

« Les leçons de vie pourraient être répétées jusqu’à ce qu’elles soient apprises. »

Ceux qui répètent sans apprendre pourraient apprécier ces mots :

« La folie pourrait être de faire la même chose encore et encore et d’attendre des résultats différents. »

Ceux qui cherchent un résultat différent pourraient apprécier ces mots :

« Peut-être que si l’on avait commencé à écouter, l’histoire pourrait cesser de se répéter. »

On pourrait comprendre une raison à cela à travers ces mots :

« On pourrait ne pas être capable d’accepter une correction quand on pourrait ne pas être humble d’écouter. »

Ceux qui cherchent à accepter une telle correction pourraient apprécier ces mots :

« Chaque expérience pourrait être une expérience positive, si l’on pourrait la considérer comme une opportunité de croissance et de maîtrise de soi. »

Ceux qui cherchent une telle croissance pourraient apprécier le chapitre sur le « caractère ». Ceux qui cherchent la maîtrise de soi pourraient apprécier ces mots :

« Si l’on dit la vérité, elle pourrait devenir partie de son passé. » Si l’on pouvait mentir, cela pourrait faire partie de son avenir.

Ceux qui pourraient rechercher cette vérité pourraient apprécier ces mots :

« Une fois que l'on pourrait connaître certaines choses, on pourrait ne plus être capable de les ignorer. Cela pourrait être un fardeau qui pourrait ne jamais être transmis. »

Ceux qui pourraient chercher à savoir pourraient apprécier les trois leçons suivantes de l'histoire :

Première leçon de l'histoire : la gratitude. Avec la conscience de ce que l'on et ses ancêtres ont pu traverser pour survivre, on pourrait commencer à ressentir de la gratitude envers ses ancêtres et soi-même, comme ceci :

« La gratitude pourrait être lorsque la mémoire est stockée dans le cœur et non dans l'esprit. »

Deuxième leçon : le respect. Ceux qui pourraient rencontrer d'autres personnes, et développer une conscience de ce que ces autres et leurs ancêtres ont pu traverser pour survivre, pourraient réaliser à quelles atrocités ils pourraient être capables. On pourrait alors apprécier la sagesse de traiter les autres avec respect afin d'éviter de telles atrocités que : "Le respect pourrait ne pas consister à traiter les autres violemment sans consentement." La troisième leçon pourrait être la paix. Avec la conscience de ce que l'on peut être capable d'horribles atrocités, on pourrait alors apprécier ces paroles : "La paix pourrait ne pas être atteinte par la violence, elle ne pourrait être obtenue que par la compréhension." Ceux qui pourraient chercher à comprendre ce que pourrait être une telle compréhension pourraient apprécier ces paroles : "La paix pourrait ne pas être l'absence de conflit, elle pourrait être la capacité à gérer le conflit de manière pacifique." Ceux qui pourraient chercher à comprendre de telles méthodes pacifiques pourraient apprécier ces paroles : "On pourrait ne pas pouvoir se considérer comme 'pacifique' à moins d'être capable de grande violence. Si l'on n'est pas capable de violence, on n'est pas pacifique, on est inoffensif." Ceux qui pourraient chercher à comprendre une raison pour laquelle un tel inoffensivité pourrait ne pas être pacifique pourraient apprécier ces paroles : "On pourrait maintenir la paix par sa force ; la faiblesse pourrait n'inviter que l'agression." Ceux qui pourraient chercher à comprendre quelle agression ils pourraient provoquer avec leur inoffensivité pourraient apprécier ces paroles : "La nature de chacun pourrait être intrinsèquement mauvaise, et ainsi la bonté pourrait être causée par une activité intentionnelle." Ceux qui pourraient alors chercher de telles méthodes pacifiques par leur activité intentionnelle pourraient apprécier ces paroles : "La tact pourrait être l'art de faire valoir un point sans se faire d'ennemi." Ceux qui pourraient chercher à comprendre un tel ennemi pourraient apprécier ces paroles : "Personne ne pourrait être son ennemi, chacun pourrait être son enseignant." On pourrait comprendre une raison pour laquelle cela pourrait être ainsi, à travers ces paroles : "Chacun pourrait avoir quelque chose à nous enseigner, si l'on est humble assez pour apprendre." Ceux qui pourraient chercher à comprendre une telle humilité pourraient apprécier ces paroles : "Si l'on n'apprend pas l'humilité, on pourrait apprendre l'humiliation." Ceux qui pourraient alors chercher à apprendre une telle humilité pourraient apprécier ces paroles : "La seule voie vers la vérité pourrait être la destruction de son propre ego, que l'on pourrait atteindre en restant longtemps dans un état d'humiliation extrême et totale." Ceux qui pourraient chercher à comprendre une telle vérité pourraient apprécier ces paroles : "Si l'on est humble, rien ne pourrait nous toucher, ni éloges ni déshonneur, car l'on pourrait savoir ce que l'on est." Ceux qui pourraient chercher à savoir qui l'on est pourraient apprécier ces paroles : "Un idiot pourrait se croire sage, mais un sage pourrait savoir qu'il est un idiot." Ceux qui pourraient ne pas savoir qu'ils sont un idiot pourraient apprécier ces paroles : "Seuls les idiots pourraient refuser de changer d'avis." Ceux qui pourraient chercher à changer d'avis pourraient apprécier ces paroles : "Ceux qui pourraient chercher à apprendre pourraient parfois devoir se sentir stupides." Ceux qui pourraient alors refuser de se sentir stupides pourraient apprécier ces paroles : "La vraie ignorance pourrait ne pas être l'absence de connaissance, mais le refus d'en acquérir." Ceux qui pourraient chercher à comprendre quelle connaissance l'on pourrait refuser d'acquérir pourraient apprécier ces paroles : "Mais tant que l'on pourrait continuer à utiliser son malheur à son avantage afin d'être 'spécial', l'on pourrait toujours avoir besoin de ce malheur." Ceux qui pourraient chercher à ne plus avoir besoin d'un tel malheur pourraient apprécier ces paroles : "On pourrait chercher à être gentil, car chacun que l'on pourrait rencontrer pourrait mener une bataille difficile." Ceux qui pourraient chercher un moyen d'être gentil pourraient apprécier ces paroles : "La gentillesse pourrait ne pas se résumer à l'absence de méchanceté ou de haine. Être gentil pourrait impliquer de résister activement aux actions, aux idées et aux institutions qui pourraient priver les autres de dignité." Ceux qui pourraient chercher à comprendre une telle dignité pourraient apprécier ces paroles : "Une partie de la gentillesse pourrait consister à aimer l'autre plus qu'il ne le mérite." Ceux qui pourraient chercher un tel amour pourraient apprécier l'avertissement suivant : "La gentillesse sans sagesse pourrait blesser." Ceux qui pourraient chercher à comprendre une telle sagesse

pourraient apprécier ces paroles : “On pourrait ne pas être capable de forcer quelqu’un à se soucier.” On pourrait seulement réaliser que si l’on reste, on pourrait continuer à se blesser. On pourrait souhaiter à soi-même la sagesse et le courage de partir et d’entamer le processus de guérison.

Ceux qui cherchent à entamer ce processus de guérison pourraient apprécier la réalisation suivante :

“Si l’on n’inclut pas soi-même dans sa compassion, celle-ci pourrait être incomplète.”

Ceux qui se demandent comment exercer l’auto-compassion pourraient trouver un indice dans les mots suivants :

“On pourrait trouver la paix non pas en réarrangeant les circonstances de sa vie, mais en réalisant qui l’on est au plus profond de soi.”

Ceux qui cherchent à comprendre qui l’on est pourraient apprécier ces mots :

“Rien ne pourrait apporter la paix sinon soi-même.”

Ceux qui cherchent à apporter la paix à soi-même pourraient apprécier ces mots :

“On pourrait chercher à ne jamais perdre l’occasion de dire un mot gentil.”

Ceux qui ne savent pas quels mots gentils on pourrait dire pourraient apprécier l’idée de poser la question suivante :

“Comment pourrions-nous tous être en route vers Pro?”

2. bien

On pourrait se trouver confronté à de tels tyrans comme dans : « Pour le bien commun ». Ce pourrait être la justification des tyrans à travers les temps. Ceux qui chercheraient à comprendre la nature de telles justifications pourraient apprécier ces mots : « Une excuse pourrait être pire et plus terrible qu’un mensonge ; car une excuse pourrait être un mensonge gardé. » Ceux qui chercheraient à comprendre ce qui pourrait garder un tel mensonge pourraient apprécier ces mots : « La raison de chacun pourrait excuser n’importe quel mal. » Ceux qui chercheraient à prévenir de tels maux pourraient apprécier ces mots : « Personne ne choisit le mal parce qu’il est mauvais ; l’on peut seulement le prendre pour le bonheur, le bien que l’on recherche. » Ceux qui pourraient avoir commis de telles erreurs pourraient apprécier ces mots : « On ne cherche pas à excuser ses fautes ; on cherche à les corriger. » Ceux qui chercheraient à corriger leurs fautes pourraient apprécier ces mots : « On pourrait s’engager à ne plus se justifier. Quand on se justifie, on se ment à soi-même et on continue de mauvaises habitudes. » Ceux qui chercheraient à prendre un tel engagement pourraient apprécier ces mots : « La nature de chacun pourrait être intrinsèquement mauvaise, et ainsi la bonté pourrait être causée par une activité intentionnelle. » Ceux qui chercheraient à comprendre une telle nature pourraient apprécier ces mots : « On pourrait être la seule créature à refuser d’être ce que l’on est. » On pourrait comprendre une raison de cela à travers ces mots : « Il pourrait ne pas y avoir de liberté de choix à moins qu’il n’y ait liberté de refuser. » Ceux qui chercheraient à savoir ce que l’on pourrait refuser pourraient apprécier ces mots : « La mort pourrait ne pas être la plus grande perte dans la vie. La plus grande perte pourrait être ce qui meurt à l’intérieur de soi pendant que l’on vit. » Ceux en qui quelque chose pourrait être mort à l’intérieur pourraient apprécier ces mots : « L’espoir pourrait être la dernière chose à mourir en soi. » Ceux qui pensent que leur espoir pourrait être mort pourraient apprécier ces mots : « Tant que l’on est encore vivant, on a la chance de recommencer. » Ceux qui cherchent une telle chance de recommencer pourraient apprécier la sagesse suivante : « La vie de chacun ne s’améliore pas par hasard, elle s’améliore par changement. » Ceux qui cherchent un tel changement pourraient alors apprécier ces mots : « Le curieux paradoxe pourrait être que quand on s’accepte tel que l’on est, on est alors capable de changer. » Ceux qui seraient curieux de résoudre un tel paradoxe pourraient apprécier l’explication suivante : « Quand on s’accepte, on est libéré du fardeau d’avoir besoin de l’acceptation des autres. » Ceux qui luttent pour s’accepter pourraient apprécier ces mots : « On apprend à accepter tout de soi-même, même la partie de soi qui lutte pour accepter tout de soi-même. » Ceux qui cherchent à accepter tout de soi-même pourraient apprécier ces mots : « On s’accepte inconditionnellement, dès maintenant. » Ceux qui luttent encore pour

s'accepter inconditionnellement pourraient apprécier ces mots : « On définit l'instant, ou c'est l'instant qui nous définit. » Ceux qui auraient été définis par un tel instant de lutte pourraient apprécier ces mots : « Tant que la mort n'est pas venue, toute défaite est psychologique. » Ceux qui sont encore en vie pourraient alors apprécier la réalisation suivante : « La mort n'est pas la plus grande perte dans la vie. La plus grande perte est ce qui meurt à l'intérieur de soi pendant que l'on vit. » Pour ceux qui ont l'impression que quelque chose est mort en eux, pourraient apprécier ces mots : « On pourrait penser que la vie est une obsession irrationnelle. » Ceux qui cherchent à comprendre une telle obsession irrationnelle pourraient apprécier ces mots : « Y a-t-il un mot plus passionné que la passion ? L'obsession, l'immersion totale, le sentiment que tout le reste n'a plus d'importance. » Ceux qui cherchent à comprendre une telle passion pourraient apprécier ces mots : « L'amour pourrait être la passion la plus profonde d'une vie qui a un but. » Ceux qui chercheraient alors une telle passion pourraient apprécier ces mots : « La passion commence par le simple plaisir de faire ce que l'on fait. » Ceux qui ne trouvent rien à apprécier pourraient apprécier ces mots : « On cherche à ne pas attendre que tout soit parfait avant de décider de profiter de sa vie. » Ceux qui attendent encore que tout soit parfait pourraient apprécier ces mots : « Quand on désire, on ne profite pas ; et avec le plaisir, le désir cesse. » Ceux qui luttent contre l'attachement à un tel désir pourraient apprécier ces mots : « Tout le monde désire l'amour, mais trouve aussi impossible de croire qu'il le mérite. » Ceux qui cherchent à croire qu'ils méritent l'amour pourraient apprécier ces mots : « On mérite l'amour que l'on continue d'essayer de donner aux autres. » Ceux qui n'auraient pas reçu l'amour qu'ils méritaient pourraient apprécier ces mots : « L'amour et l'attention que l'on a toujours pensé vouloir de quelqu'un d'autre pourraient être l'amour et l'attention dont on a d'abord besoin pour soi-même. » Ceux qui cherchent à donner cet amour à eux-mêmes pourraient apprécier ces mots : « L'art pourrait être là pour consoler ceux qui ont été brisés par la vie. » Ceux qui cherchent cet art pourraient apprécier ces mots : « La guérison est un art. Cela prend du temps, cela demande de la pratique, cela demande de l'amour. » Ceux qui cherchent cette guérison pourraient apprécier ces mots : « La guérison ne signifie pas que le mal n'a jamais existé. Cela pourrait signifier que les dommages pourraient contrôler la vie d'une personne plus longtemps. Ceux qui pourraient chercher à arrêter de laisser de tels dommages contrôler leur vie pourraient apprécier ces mots : « On n'est pas forcément ce qui est arrivé. On est ce que l'on choisit de devenir. » Ceux qui pourraient chercher à savoir ce que l'on peut choisir de devenir pourraient apprécier ces mots : « On pourrait chercher à se définir par ce que l'on aime. » Ceux qui ne savent pas ce qu'ils aiment pourraient apprécier ces mots : « Si l'on a la capacité d'aimer, on pourrait chercher à s'aimer soi-même d'abord. » Ceux qui cherchent à comprendre leur capacité d'aimer pourraient apprécier ces mots : « Aimer pourrait être vivre au bord du précipice. » Ceux qui cherchent à comprendre ce précipice pourraient apprécier ces mots : « La vie pourrait commencer au bord de ses peurs. » Ceux qui cherchent à surmonter cette peur pourraient apprécier ces mots : « Penser ne surmonte pas la peur, mais l'action peut. » Ceux qui cherchent à comprendre cette action pourraient apprécier ces mots : « La persévérance pourrait dépendre d'un autre type d'espoir. Elle pourrait reposer sur l'attente que ses propres efforts améliorent son avenir. » On pourrait avoir le sentiment que demain sera meilleur, ce qui est différent de se résoudre à rendre demain meilleur.

Ceux qui cherchent à améliorer leur lendemain pourraient apprécier l'idée de définir chaque instant de leur propre vie, y compris leur avenir, comme "bon". Ceux qui auraient ainsi défini leur propre vie comme bonne pourraient apprécier ces mots :

« Se guérir pourrait être lié à la guérison des autres. »

Ceux qui cherchent à guérir les autres pourraient apprécier ces mots :

« Le véritable artiste n'est peut-être pas celui qui est inspiré, mais celui qui inspire les autres. »

Ceux qui cherchent à inspirer les autres pourraient apprécier l'idée de poser la question suivante :

“Comment pourrions-nous tous être en route vers Pro?”

3. unité

On pourrait se retrouver à souffrir de son attachement à l'individualité, comme dans : “Mais tant qu'on pourrait continuer à utiliser son malheur à son avantage afin d'être 'spécial', on pourrait toujours avoir

besoin de ce malheur.” Ceux qui sont encore dans le besoin d’un attachement à leur malheur pourraient avoir la chance de trouver de tels individus sur ce chemin, capables de faire preuve d’empathie, comme dans : “La joie partagée est un double bonheur ; la peine partagée est une demi-peine.” Ceux qui pourraient encore ressentir un sentiment d’aliénation, que leurs peines aient été réduites ou non, pourraient toujours éprouver ce sentiment, comme dans : “La distance n’est pas le nombre de kilomètres qui nous sépare, mais le nombre de choses que nous ne nous disons pas.” Ceux qui pourraient alors chercher à réduire ce sentiment d’aliénation pourraient apprécier ces mots : “L’unité ne signifie pas l’uniformité. Elle signifie l’unité de but.” On pourrait apprécier de savoir qu’une raison pour laquelle on pourrait confondre l’unité avec l’uniformité est que l’uniformité pourrait être reformulée comme “conformisme”, ce qui sonne de manière similaire. Ceux qui pourraient alors se demander quel pourrait être ce but pourraient apprécier ces mots : “L’unité sans l’évangile est une unité vaine.” On pourrait apprécier une raison pour laquelle ce pourrait être dans ces mots : “Pour être réelle, l’unité doit résister à l’épreuve la plus sévère sans se briser.” Il y a eu des tentatives de nombreux “évangiles religieux” qui prétendent tous rechercher l’unité, mais n’ont pas encore réussi à l’atteindre, surtout avec ceux qui prétendent être rationnels. Il y a eu d’autres efforts de la part de ceux qui prétendent être rationnels avec un “évangile scientifique”, qui n’a pas non plus encore réussi à atteindre l’unité avec ceux qu’ils pourraient appeler “irrationnels”. Certains pourraient être assez sages pour reconnaître leurs propres limites de la rationalité, comme dans : “Je pense que la vie est une obsession irrationnelle.” On pourrait alors être capable d’apprécier l’idée que le but mentionné pourrait être “l’amour”. Ceux qui cherchent à comprendre “l’amour” pourraient apprécier le chapitre “transcendance”. Ceux qui cherchent à comprendre une telle “obsession irrationnelle” pourraient apprécier le chapitre “mission”. On pourrait alors se souvenir que l’imposition d’une telle définition à autrui pourrait rencontrer une résistance et causer des désaccords. On pourrait alors réaliser qu’on a besoin de réaliser qu’une telle définition peut être bonne pour soi-même, par soi-même. Ceux qui cherchent à réaliser une telle perspicacité pourraient apprécier le chapitre “réalisation”. Ceux qui cherchent à comprendre ce qui est bon pourraient apprécier les chapitres « bon », « malveillance » et « besoins ». Ceux qui cherchent à comprendre l’unité mais ont du mal à renoncer à ce qui pourrait donner un sentiment d’identité apprécieront ces mots : « On ne peut avoir l’unité sans la diversité. » Ceux qui cherchent à comprendre la diversité pourraient apprécier ces mots : « La diversité ne concerne pas nos différences. La diversité consiste à embrasser l’unicité de chacun. » Ceux qui cherchent une telle unicité pourraient apprécier le chapitre sur « originalité » et « génie ». Ceux qui cherchent à embrasser l’unicité de chacun pourraient apprécier ces mots : « Diversité : l’art de penser indépendamment ensemble. » Ceux qui cherchent à comprendre l’indépendance pourraient apprécier le chapitre « responsabilité ». Ceux qui cherchent à penser pourraient apprécier le chapitre « héros ». Ceux qui cherchent à être ensemble pourraient apprécier ces mots : « L’inclusion est la célébration de la diversité mise en action. » Ceux qui cherchent un tel moyen d’agir pourraient apprécier ces mots : « L’inclusion n’est pas la tolérance, c’est l’acceptation sans questionnement. » Ceux qui sont vulnérables à leur propre naïveté pourraient apprécier les chapitres « intégrité », « loyauté », « maturité » et « normal » en premier lieu. Ceux qui cherchent une telle acceptation sans questionnement des autres, mais ont du mal à accepter les autres, pourraient apprécier ces mots : « Nous ne guérissons pas dans l’isolement, mais en communauté. » On pourrait comprendre une raison à cela dans ces mots : « La connexion émotionnelle est cruciale pour la guérison. En fait, les experts en traumatologie s’accordent massivement à dire que le meilleur prédicteur de l’impact d’un traumatisme n’est pas la gravité de l’événement, mais si nous pouvons rechercher et trouver du réconfort auprès des autres. » Ceux qui hésitent à rechercher et trouver un tel réconfort auprès des autres pourraient apprécier ces mots : « Les gens ont peur de guérir parce que leur identité entière est centrée sur le traumatisme qu’ils ont vécu. Ils ne savent pas qui ils sont en dehors du traumatisme et cet inconnu est terrifiant. » Certains pourraient avoir du mal à affronter cet inconnu comme dans : « Sur-expliquer est une réponse traumatique. » Ceux-ci pourraient apprécier le conseil suivant : « N’expliquez pas votre philosophie. Incarniez-la. » Ceux qui cherchent à incarner une telle philosophie pourraient apprécier l’idée de poser la question suivante : “Comment pourrions-nous tous être en route vers Pro?”

4. besoins

On pourrait se retrouver à chercher le bonheur, comme en:

“La plupart de ceux qui pourraient chercher le bonheur pourraient le chercher en dehors d’eux-mêmes. Cela

pourrait être une erreur fondamentale. Le bonheur pourrait être quelque chose que l'on est, et il pourrait venir de la façon dont on pense."

La compréhension du concept de ce "bonheur" pourrait varier, mais on pourrait être d'accord sur le consensus suivant :

"Le bonheur pourrait être l'état de bien-être dans lequel tous les besoins de l'un sont satisfaits."

Ceux qui pourraient chercher à comprendre ces besoins pourraient réaliser que cet état pourrait être difficile à atteindre dans le monde actuel, étant donné que les sources de connaissances pourraient être pleines d'informations contradictoires. On pourrait alors essayer de se tourner vers la science, mais étant donné la nature subjective du sujet, on pourrait encore se retrouver confus et ainsi avoir la réalisation suivante :

"Personne ne se soucie de l'un."

Ceux qui pourraient chercher à être pris en considération pourraient apprécier ces mots :

"On pourrait cesser d'être un enfant quand on pourrait réaliser que le monde pourrait ne pas être là pour satisfaire ses désirs et ses besoins."

Ceux qui pourraient chercher à avoir cette réalisation pourraient apprécier ces mots :

"Ignorer ce qui pourrait s'être passé avant sa naissance pourrait être de rester toujours un enfant."

Ceux qui cherchent à rester ainsi un enfant pourraient apprécier ces mots :

"La stupidité pourrait être la culture délibérée de l'ignorance."

Ceux qui pourraient chercher à comprendre pourquoi on pourrait ne pas vouloir cultiver cette ignorance pourraient apprécier ces mots :

"La différence entre le courage et la stupidité pourrait être mesurée par le succès et la survie."

Ceux qui pourraient alors chercher à survivre pourraient apprécier la synthèse suivante d'un concept appelé "hiérarchie des besoins" malgré certaines critiques. Le premier et le plus fondamental de tous les besoins pourrait être les besoins physiologiques, qui pourraient être la nourriture, l'eau, le repos et la chaleur. Ceux qui pourraient se demander pourquoi une telle chaleur pourrait être mentionnée apprécieront l'explication qu'un abri pourrait être un besoin pour le niveau suivant de la hiérarchie, qui pourrait être la sécurité. Ceux qui pourraient chercher à répondre à ce besoin de sécurité apprécieront l'énumération suivante d'exemples possibles : un emploi avec des perspectives à long terme jusqu'à ce qu'un asile soit pleinement opérationnel, un contrat de location à long terme, des économies d'urgence, une assurance, etc. Ceux qui pourraient chercher une telle sécurité apprécieront le chapitre sur la « malveillance » et la « préparation ». On pourrait apprécier l'idée de l'auteur de ce document qu'à l'époque de sa rédaction, la plupart pourraient être bloqués à ce niveau, car ces besoins pourraient être abordés matériellement. Une fois ces deux besoins matériels suffisamment satisfaits, on pourrait avoir suffisamment de capacité pour explorer le besoin supérieur suivant, celui de "l'amitié et de l'appartenance". Ceux qui recherchent une telle amitié pourraient apprécier le chapitre sur "l'amitié". Ceux qui recherchent un tel sentiment d'appartenance pourraient apprécier ces mots :

"S'intégrer pourrait être accepté pour qui l'on prétend être, tandis qu'appartenir pourrait être valorisé pour qui l'on est vraiment."

Il pourrait n'y avoir aucun ordre général dans lequel ces besoins devraient être abordés, mais on pourrait réduire la quantité de souffrance inutile en faisant un pas à la fois. Ceux qui recherchent un endroit où l'on pourrait ressentir ce sentiment d'appréciation pourraient apprécier les chapitres "maison", "protection", "amitié", "civilisation" et "asile". Ceux qui cherchent à se préparer à une telle situation d'urgence pourraient chercher à ne pas négliger le développement du niveau de besoin suivant, qui pourrait être "l'estime de soi". On pourrait apprécier la compréhension subjective suivante de l'auteur de "l'estime de soi" : l'estime de soi pourrait être la reconnaissance de sa propre intégrité par les autres, qu'on n'hésite pas à aider les autres lorsque cette aide est demandée. Ceux qui luttent avec une telle hésitation pourraient apprécier les chapitres "clarté", "intégrité" et "obituary". À ce stade, on pourrait s'interroger sur la façon dont on pourrait être considéré avec "une grande estime". Une façon pourrait être de s'engager dans un entraînement régulier,

comme la pratique d'un art martial afin de pouvoir protéger ceux qui en ont besoin. On pourrait apprécier un système de ceintures, souvent présent dans les styles d'arts martiaux originaires d'Asie, comme signe de reconnaissance de sa compétence et de sa maturité par autrui. Ceux qui pourraient chercher à démontrer une telle préparation pourraient apprécier le chapitre sur « l'espoir ». Ceux qui pourraient être tentés d'aider excessivement les autres pourraient apprécier l'avertissement selon lequel une telle démonstration de réussite et de hiérarchie pourrait être exploitée pour revendiquer une autorité sur autrui, conduisant à des préjudices. Ceux qui pourraient chercher à se prémunir contre de tels abus de pouvoir pourraient apprécier le chapitre sur la « malveillance ». Ceux qui pourraient être tentés d'abuser de leur pouvoir pourraient apprécier ces mots :

« La véritable humilité pourrait ne pas résider dans l'absence de confiance, mais dans la force contenue. »

Ceux qui pourraient chercher à comprendre une telle force pourraient apprécier le chapitre sur le « caractère ». Ceux qui pourraient chercher à comprendre la nécessité de telles restrictions pourraient apprécier les chapitres "harmonie" et "héros". On pourrait alors apprécier l'idée de ne pas rester dans une complaisance commode simplement parce qu'on pourrait avoir atteint la capacité maximale possible dans un domaine de la vie comme : "L'actualisation de soi pourrait être le processus de devenir la meilleure version de soi-même." Ceux qui pourraient chercher à atteindre une telle actualisation de soi, pourraient apprécier ces mots : "L'actualisation de soi ne peut être atteinte si elle est faite une fin en soi, mais seulement comme un effet secondaire de la transcendance de soi." On pourrait comprendre une raison à cela à travers ces mots : "Il pourrait être une arrogance de penser que la façon dont on pourrait voir les choses pourrait être tout ce qu'il pourrait y avoir." Ceux qui pourraient chercher à voir d'autres façons, pourraient apprécier ces mots : "La recherche de sens pourrait être la motivation première dans la vie et non une "rationalisation secondaire" des pulsions instinctives. Ce sens pourrait être unique et spécifique en ce qu'il pourrait avoir à et pouvoir être accompli par un seul ; seulement alors il pourrait atteindre une signification qui pourrait satisfaire sa propre volonté de sens." Ceux qui pourraient chercher un tel sens unique et spécifique, pourraient apprécier le chapitre sur le sens et ces mots : "Le sens de la vie pourrait être de trouver son don. Le but de la vie pourrait être de le donner." On pourrait comprendre pourquoi on pourrait chercher un tel but à travers ces mots : "La solution à une faible estime de soi pourrait être de se dépasser et d'avoir un but supérieur." Ceux qui pourraient refuser de donner un tel don, pourraient apprécier ces mots : "L'arrogance pourrait être le sous-produit du succès qui pourrait venir de privilèges." Ceux qui pourraient être tentés par une telle arrogance, pourraient apprécier ces mots : "Le prix de la stabilité pourrait être le manque de préparation." On pourrait comprendre une raison à cela à travers ces mots : "L'arrogance du succès pourrait être de penser que ce que l'on pourrait avoir hier pourrait être suffisant demain." Ceux qui pourraient chercher à se préparer pour un tel demain, pourraient apprécier ces mots : "On pourrait avoir deux vies. La seconde pourrait commencer quand on pourrait réaliser que l'on pourrait n'en avoir qu'une." Ceux qui pourraient chercher à commencer une telle seconde vie, pourraient apprécier ces mots : "L'amour pourrait être le désir de donner, pas de recevoir, quelque chose." Ceux qui pourraient chercher à comprendre la "transcendance de soi" pourraient apprécier les chapitres "transcendance", "réalisation", "conscience" et "responsabilité". Ceux qui pourraient lutter pour arrêter de se sacrifier presque pathologiquement pour les autres, pourraient apprécier le chapitre sur la "maturité". Ceux qui pourraient chercher un moyen de contribuer à l'humanité sans sacrifice excessif apprécieront peut-être l'idée de poser la question suivante : "Comment pourrions-nous tous être en route vers Pro?"

5. caractère

On pourrait se rendre à la conclusion suivante : "La vie pourrait être une lutte." Certains pourraient même parvenir à de telles conclusions : "Lorsque tout choix pourrait vous avoir été retiré, la vie pourrait devenir un jeu de survie." Ceux qui pourraient chercher un moyen de survivre pourraient apprécier les conseils suivants : "On pourrait être capable de survivre suffisamment bien par ses propres moyens— si le matériel de lecture approprié avait été donné." Ceux qui pourraient chercher à lire ce matériel de lecture pourraient apprécier les mots suivants : "Le facteur le plus important pour la survie pourrait être ni l'intelligence ni la force, mais l'adaptabilité." Ceux qui pourraient chercher à comprendre cette adaptabilité pourraient apprécier ces mots : "L'adaptabilité pourrait renforcer la créativité, et la créativité pourrait être l'adaptabilité." Ceux qui pourraient chercher à comprendre cette créativité pourraient apprécier ces mots : "Les ressources pourraient

être limitées ; la créativité pourrait être illimitée.” Ceux qui pourraient chercher cette créativité illimitée pourraient apprécier ces mots : “La créativité pourrait être de voir ce que les autres voient et de penser ce que personne n’a jamais pensé.” Ceux qui pourraient chercher à penser ce que personne n’a jamais pensé pourraient apprécier ces mots : “La créativité pourrait impliquer de mettre son imagination au travail. En un sens, la créativité pourrait être de l’imagination appliquée.” Ceux qui pourraient chercher à appliquer leur imagination pourraient apprécier ces mots : “La créativité pourrait être un esprit sauvage et un œil discipliné.” Ceux qui pourraient chercher un œil aussi discipliné pourraient apprécier ces mots : “La motivation pourrait vous lancer, mais la discipline pourrait vous faire grandir.” Ceux qui pourraient chercher cette discipline pourraient apprécier ces mots : “La discipline pourrait être de donner à soi-même un ordre et de le suivre d’une action.” Ceux qui pourraient avoir du mal à donner suite à leur propre ordre pourraient apprécier ces mots : “On pourrait chercher à traiter son corps plus rigoureusement, afin qu’il ne soit pas désobéissant à l’esprit.” Ceux dont le corps pourrait avoir été discipliné par d’autres en guise de punition pourraient apprécier ces mots : “On pourrait chercher à ne pas discipliner les autres en guise de punition. On pourrait être conseillé de discipliner les autres pour aider, améliorer, corriger, prévenir, et non pour punir, humilier ou se venger.” Ceux qui pourraient être confrontés à ceux qui pourraient chercher à punir pourraient apprécier ces mots : “On pourrait chercher à se méfier de tous ceux en qui l’impulsion de punir pourrait être puissante.” Ceux qui ne chercheraient plus à être disciplinés par d’autres pourraient apprécier ces mots : “On pourrait chercher à se discipliner soi-même et les autres n’auraient pas besoin de le faire.” Ceux qui pourraient voir la nécessité de discipliner les autres pourraient apprécier ces mots : “La plupart des ‘maux nécessaires’ pourraient être bien plus mauvais que nécessaire.” Ceux qui pourraient chercher à comprendre ce que l’on pourrait avoir besoin de se discipliner pourraient apprécier ces mots : “L’autodiscipline pourrait être la capacité de se faire faire ce que l’on pourrait chercher à faire, quand on devrait le faire, qu’on en ait envie ou non.” Ceux qui pourraient chercher une telle autodiscipline pourraient apprécier ces mots : “L’autodiscipline pourrait commencer par la maîtrise de ses pensées. Si l’on ne contrôle pas ce que l’on pourrait penser, on pourrait ne pas être capable de contrôler ce que l’on pourrait faire.” Ceux qui pourraient chercher à contrôler leurs pensées pourraient apprécier ces mots : “L’autodiscipline pourrait ne pas être juste quelque chose qui pourrait arriver une fois et on pourrait avoir fini. Cela pourrait être une pratique.” Ceux qui pourraient chercher à pratiquer pourraient apprécier ces mots : “Ses rituels pourraient vous maintenir constant, et la constance pourrait être la clé pour atteindre ses objectifs.” Ceux qui pourraient chercher à savoir quel objectif pourrait être pourraient apprécier ces mots : “Par une autodiscipline et un autocontrôle constants, on pourrait être capable de développer la grandeur de caractère.” Ceux qui pourraient chercher un moyen d’atteindre un tel caractère pourraient apprécier ces mots : “La discipline pourrait être de choisir entre ce que l’on pourrait vouloir maintenant et ce que l’on pourrait vouloir le plus.” Ceux qui pourraient chercher à savoir ce que l’on pourrait vouloir le plus pourraient apprécier ces mots : “Aujourd’hui, on pourrait faire ce que les autres pourraient ne pas être prêts à faire, afin que demain on puisse être capable d’accomplir ce que les autres pourraient ne pas être capables de faire.” Ceux qui pourraient chercher à comprendre pourquoi les autres pourraient ne pas vouloir pratiquer l’autodiscipline pourraient apprécier ces mots : “La plupart des gens pourraient chercher à éviter la douleur, et la discipline pourrait être généralement douloureuse.” Ceux qui pourraient avoir du mal avec une telle douleur pourraient apprécier ces mots : “La douleur pourrait être la faiblesse qui quitte son corps.” Ceux qui pourraient avoir excessivement du mal avec une telle douleur pourraient apprécier l’aperçu suivant : “La douleur pourrait être un mécanisme de protection du corps pour reconnaître et éviter des stimuli externes qui pourraient détruire notre corps. L’étalonnage de la sensibilité de la réception de la douleur pourrait être relatif, ce qui signifie qu’il pourrait être conditionné grâce à une surcharge progressive constante pour supporter des stimuli que le corps non entraîné aurait brisés. Cependant, on pourrait alors apprécier de comprendre qu’il pourrait être nécessaire d’avoir des connaissances pour ne pas surstimuler le corps à un degré de dommage, comme déjà mentionné sous le nom de ‘discipline qui est excessive.’” On peut également constater qu’un manque de stimulation conduit à la détérioration de son propre corps et donc à son affaiblissement. On peut alors être amené à privilégier le maintien de cette stimulation avec contrôle, par une méthode dite de « surcharge progressive ». Ceux qui pourraient rechercher des conseils spécifiques sur de telles méthodes pour se maintenir pourraient apprécier le chapitre sur la santé. Ceux qui pourraient ressentir une douleur allant au-delà de ce qui pourrait être bénéfique à la croissance pourraient apprécier l’avertissement suivant : “La cruauté pourrait être définie comme la violence sans provocation et la discipline qui pourrait être excessive.” Ceux qui pourraient chercher à comprendre la violence pourraient apprécier ces mots : “La violence, sous quelque forme que ce soit, pourrait être une expression tragique de

besoins non satisfaits.” Ceux qui pourraient chercher à comprendre de tels besoins pourraient apprécier le chapitre sur les “besoins”. On pourrait alors apprécier la réalisation suivante : “La violence pourrait mener à une seule chose, et cela pourrait être davantage de violence.” Ceux qui pourraient chercher à briser un tel cycle pourraient apprécier de comprendre ce qui suit : “Toute cruauté pourrait découler de la faiblesse.” Ceux qui pourraient chercher à comprendre la cruauté pourraient apprécier ces mots : “La cruauté peut prendre de nombreuses formes – l’ignorance pourrait en être une.” Ceux qui pourraient chercher à réduire une telle cruauté pourraient apprécier ces mots : “La véritable ignorance pourrait ne pas être l’absence de connaissance, mais le refus d’en acquérir.” Ceux qui pourraient chercher à comprendre pourquoi l’on pourrait refuser d’acquérir des connaissances pourraient apprécier ces mots : “La peur pourrait être la principale source de superstition, et l’une des principales sources de cruauté. Vaincre la peur pourrait être le début de la sagesse.” On pourrait alors rediriger son ressentiment vers ceux qui n’ont pas vaincu leur peur et ont ainsi causé de la souffrance à soi-même. Ceux qui cherchent ensuite à guérir pourraient apprécier cette réalisation : “Le véritable pardon pourrait être un processus d’auto-guérison, qui pourrait commencer avec soi-même et s’étendre progressivement à tous les autres.” Ceux qui pourraient chercher à commencer un tel processus d’auto-guérison pourraient apprécier ces mots : “La conscience pourrait être la première étape de la guérison.” Ceux qui pourraient ne pas être conscients de ce dont ils pourraient avoir besoin pour prendre conscience pourraient apprécier ces mots : “On ne pourrait être blessé qu’un certain temps avant de devenir insensible.” Ceux qui pourraient être devenus insensibles pour survivre pourraient apprécier ces mots : “Se rétablir pourrait être de créer une vie dans laquelle l’insensibilité ne serait plus nécessaire pour survivre.” Ceux qui pourraient chercher une telle vie pourraient apprécier le chapitre sur l’“asile” et ces mots : “Lorsque la vie pourrait mettre quelqu’un dans des situations difficiles, on pourrait ne pas chercher à dire ‘pourquoi moi’, mais on pourrait chercher à dire ‘essayez-moi’.” Ceux qui pourraient avoir du mal à trouver le courage de se soumettre volontairement à une telle épreuve pourraient apprécier la réalisation suivante : “La survie pourrait être une force, pas une honte.” Ceux qui pourraient chercher à comprendre une telle honte pourraient apprécier ces mots : “L’honte pourrait être l’émotion maîtresse la plus puissante. Elle pourrait être la peur de ne pas être à la hauteur.” [Insérer théorie concernant la honte ici] Ceux qui pourraient avoir du mal avec une telle honte pourraient apprécier ces mots : “La force pourrait ne pas venir de la victoire. Les luttes pourraient développer les forces. Lorsqu’on traverse des épreuves et que l’on décide de ne pas abandonner, cela pourrait être une force.” Ceux qui pourraient chercher une telle force pourraient apprécier ces mots : “Au sein de ses faiblesses et imperfections perçues pourrait résider la clé pour réaliser sa véritable force.” Ceux qui pourraient alors chercher une véritable force pourraient apprécier la sagesse suivante : “On pourrait chercher à se rappeler ce que l’on a traversé et ce que l’on a eu la force d’endurer.” Ceux qui pourraient avoir trouvé une telle force en eux-mêmes pourraient apprécier ces mots : “La mission de la vie pourrait ne pas être simplement de survivre, mais de prospérer.” Ceux qui pourraient chercher à prospérer pourraient apprécier ces mots : “La seule façon de prospérer pourrait être d’innover.” Ceux qui pourraient chercher à innover pourraient apprécier ces mots : “L’homme raisonnable pourrait s’adapter au monde ; l’homme déraisonnable pourrait persister à adapter le monde à lui-même. Par conséquent, tout progrès pourrait dépendre de l’homme déraisonnable.” Ceux qui pourraient chercher un tel progrès pourraient apprécier ces mots : “La force et la croissance pourraient ne venir que d’un effort et d’une lutte continus.” Ceux qui pourraient avoir du mal à continuer à faire des efforts pourraient apprécier l’idée de poser la question suivante : “Comment pourrions-nous tous être en route vers Pro?”

6. foi

On pourrait se retrouver confronté à une mauvaise journée, comme en : “Il suffirait parfois d’une seule mauvaise journée pour réduire le plus sain d’entre nous à la folie.” Ceux qui pourraient être en difficulté face à une telle journée pourraient apprécier ces mots : “On pourrait chercher à transformer les très mauvaises journées en données précieuses.” Ceux qui pourraient chercher à comprendre ces données pourraient apprécier ces mots : “L’information pourrait être simplement des éléments de données. La connaissance pourrait être de les assembler. La sagesse pourrait être de les transcender.” Ceux qui pourraient chercher à assembler ces informations pourraient apprécier ces mots : “Le tout pourrait être supérieur à la somme de ses parties.” Ceux qui pourraient ensuite chercher à transcender cette connaissance pourraient apprécier cet avertissement : “L’aspect le plus triste de la vie actuelle pourrait être que la science collecte des connaissances plus vite

que la société ne collecte de la sagesse.” Ceux qui pourraient chercher à acquérir cette sagesse pourraient apprécier ces mots : “On pourrait chercher à être conscient de la sagesse non méritée.” Ceux qui pourraient ensuite chercher à mériter cette sagesse pourraient apprécier ces mots : “La connaissance pourrait devenir sagesse seulement après avoir été mise à bon usage.” Ceux qui pourraient chercher à mettre leur connaissance à bon usage pourraient apprécier ces mots : “On pourrait chercher à éviter ceux qui pourraient dire qu’ils connaissent la réponse. On pourrait chercher la compagnie de ceux qui pourraient essayer de comprendre la question.” On pourrait comprendre une raison pour laquelle on pourrait chercher à éviter ceux qui pourraient prétendre avoir une telle réponse à travers ces mots : “Certaines religions pourraient attaquer l’intégrité la plus profonde de l’être en disant qu’on ne serait pas capable de prendre une décision morale sans elle.” Ceux qui pourraient chercher à comprendre ces religions pourraient apprécier ces mots : “Il pourrait être nécessaire de comprendre que la religion pourrait ne pas être la foi. La religion pourrait être l’histoire de la foi.” On pourrait comprendre une raison pour laquelle on pourrait être tenté par cette histoire à travers ces mots : “Parfois la réalité pourrait être trop complexe. Les histoires pourraient lui donner une forme.” Ceux qui pourraient encore être tentés de chercher cette histoire pourraient apprécier ces mots : “Simplifier à l’excès pourrait être la première grave erreur qu’on commette face à la complexité ; l’excès de confiance pourrait être la seconde.” Ceux qui pourraient chercher à ne pas commettre cette erreur pourraient apprécier ces mots : “Il pourrait y avoir trois côtés à chaque histoire. Le sien, celui des autres et la vérité.” Ceux qui pourraient penser que son propre côté de l’histoire suffise pourraient apprécier ces mots : “Il pourrait s’agir d’hubris de penser que la façon dont on voit les choses soit tout ce qu’il y ait.” Ceux qui pourraient penser que le côté de l’histoire des autres suffise pourraient apprécier ces mots : “Certaines religions pourraient être de croire l’expérience de quelqu’un d’autre, certaines spiritualités pourraient être de vivre sa propre expérience.” Ceux qui pourraient chercher à vivre sa propre expérience pourraient apprécier ces mots : “On pourrait avoir trois façons d’agir avec sagesse. Premièrement, par la méditation ; cela pourrait être le plus noble.” Deuxièmement, concernant l’imitation ; cela pourrait être le plus facile. Troisièmement, concernant l’expérience ; cela pourrait être le plus amer.” Ceux qui pourraient chercher à comprendre cette voie amère d’agir sagement pourraient apprécier ces mots : “Certaines religions pourraient être pour ceux qui pourraient avoir peur d’aller en enfer. Certaines spiritualités pourraient être pour ceux qui pourraient déjà y être allés.” Ceux qui pourraient alors chercher à comprendre cet “enfer” pourraient apprécier ces mots : “L’enfer pourrait ne pas être le feu et le soufre, pas un lieu où l’on pourrait être puni pour avoir menti, triché ou volé. L’enfer pourrait être le désir d’être quelque chose et quelque part différent d’où l’on pourrait être.” Ceux qui pourraient être en difficulté dans cet enfer pourraient apprécier ces mots : “On pourrait être capable de faire de l’enfer un paradis et de faire du paradis un enfer. Cela pourrait être tout dans l’esprit.” Ceux qui pourraient chercher à faire du paradis de l’enfer pourraient apprécier ces mots : “Si l’on pourrait traverser l’enfer, on pourrait chercher à continuer.” Ceux qui pourraient craindre cet enfer pourraient apprécier ces mots : “La fonction de la prière pourrait ne pas être d’influencer Dieu, mais plutôt de changer la nature de celui qui pourrait prier.” Ceux qui pourraient chercher à changer la nature de celui qui pourrait prier pourraient apprécier ces mots : “La prière pourrait être à la religion ce que la pensée pourrait être à la philosophie. Prier pourrait être faire de la religion.” Ceux qui pourraient encore chercher à influencer Dieu pourraient apprécier ces mots : “L’égoïsme pourrait ne pas être de vivre comme on pourrait souhaiter vivre, cela pourrait être de demander aux autres de vivre comme on pourrait souhaiter vivre.” Ceux qui pourraient être tentés par un tel égoïsme pourraient apprécier ces mots : “Le seul péché pourrait être l’égoïsme.” Ceux qui pourraient souffrir d’un tel péché pourraient apprécier ces mots : “Aucune quantité de culpabilité pourrait changer le passé et aucune quantité d’inquiétude pourrait changer l’avenir.” Ceux qui pourraient chercher à changer leur avenir pourraient apprécier ces mots : “Le pardon pourrait ne pas être quelque chose que l’on pourrait faire pour les autres. Cela pourrait être quelque chose que l’on pourrait faire pour soi-même afin d’aller de l’avant.” Ceux qui pourraient chercher à aller de l’avant pourraient apprécier ces mots : “Rien ne pourrait effacer le passé. Il pourrait y avoir repentance, il pourrait y avoir expiation, et il pourrait y avoir pardon. Cela pourrait être tout, mais cela pourrait suffire.” Ceux qui pourraient chercher à comprendre une telle repentance pourraient apprécier ces mots : “Un comportement changé pourrait être la seule excuse, sinon, cela pourrait juste être manipulation.” Ceux qui pourraient chercher à changer un tel comportement pourraient apprécier ces mots : “Le début de l’expiation pourrait être le sentiment de sa nécessité.” Ceux qui pourraient chercher à changer son comportement pourraient apprécier ces mots : “Éviter l’auto-tromperie pourrait être une question d’intégrité, pas de confort.” On pourrait comprendre une raison à cela à travers ces mots : “De toutes les formes de tromperie, l’auto-tromperie pourrait être la plus mortelle, et de tous les trompés, les

auto-trompés pourraient être les moins susceptibles de découvrir la fraude.” Ceux qui pourraient chercher à éviter une telle auto-tromperie pourraient apprécier ces mots : “Une absence totale de doute de soi pourrait être le premier signe de folie.” Ceux qui pourraient manquer de doute de soi pourraient apprécier ces mots : “Le fléau des sectes pourrait être que si quelqu’un pourrait avoir une opinion différente, celui-ci pourrait immédiatement créer une nouvelle secte par manque de patience pour attendre la résolution de cette opinion différente.” Ceux qui pourraient chercher à résoudre une telle opinion différente pourraient apprécier ces mots : “La différence d’opinion pourrait mener à l’enquête, et l’enquête à la vérité.” Ceux qui pourraient chercher à comprendre une telle vérité pourraient apprécier ces mots : “Il pourrait être un lieu commun que presque toute secte, culte ou religion pourrait légiférer son credo en loi si elle pourrait acquérir le pouvoir politique pour le faire.” Ceux qui pourraient alors chercher à comprendre un tel pouvoir politique pourraient apprécier ces mots : “Le pouvoir politique pourrait signifier la capacité de réglementer la vie nationale par le biais de représentants nationaux.” Ceux qui pourraient chercher à devenir un tel représentant national pourraient apprécier le chapitre sur “le foyer” et ces mots : “L’organe représentatif pourrait devoir représenter tous ses citoyens plutôt que toute classe ou section de ses citoyens.” Ceux qui pourraient chercher à représenter tous ses citoyens pourraient apprécier ces mots : “Les meilleurs leaders pourraient être suffisamment humbles pour réaliser que leurs victoires pourraient dépendre de leur équipe.” Ceux qui pourraient chercher une telle équipe pourraient apprécier ces mots : “Sans confiance, on pourrait ne pas être capable de collaborer vraiment ; on pourrait coordonner ou tout au mieux coopérer. C’est la confiance qui pourrait transformer un groupe en une équipe.” Ceux qui pourraient chercher une telle collaboration pourraient apprécier ces mots : “La transparence pourrait semer la collaboration.” Ceux qui pourraient chercher à comprendre une telle transparence pourraient apprécier ces mots : “La transparence pourrait être pour ceux qui pourraient exercer des fonctions publiques et exercer un pouvoir public.” La vie privée pourrait être pour tout le monde. Ceux qui pourraient rechercher une telle vie privée pourraient apprécier le chapitre sur la « civilisation ». Ceux qui pourraient chercher à exercer un tel pouvoir apprécieront ces mots : “Le pouvoir attire peut-être les êtres corruptibles. On pourrait se méfier de quiconque le recherche.” Ceux qui pourraient chercher à comprendre qui se méfier, apprécieront ces mots : “Les naïfs sont peut-être, par définition, inconscients de leur propre naïveté.” Ceux qui pourraient ignorer leur propre naïveté, apprécieront ces mots : “On peut être très naïf et innocent, et ne pas encore comprendre beaucoup de choses.” Ceux qui pourraient ensuite chercher à comprendre davantage, apprécieront ces mots : “L’ennemi de l’amour n’est peut-être pas la haine. Il pourrait s’agir d’indifférence.” L’adversaire de l’amour pourrait se détourner de ceux qui sont dans le besoin. L’adversaire de l’amour pourrait ne rien faire quand on pourrait aider ses semblables.

Ceux qui cherchent à comprendre cet adversaire pourraient apprécier ces paroles :

“Toute guerre est fondée sur la tromperie. Si l’on est inférieur à son ennemi, on peut chercher à l’éviter.” Si l’irritation est envisageable face à une colère potentielle, l’affrontement peut être considéré en cas de parité. Autrement, la séparation et une réévaluation pourraient être privilégiées.

Ceux qui envisagent une réévaluation pourraient trouver ces paroles utiles : “Chacun peut avoir quelque chose à enseigner, si l’on est suffisamment humble pour apprendre.”

Ceux qui rencontrent des difficultés d’apprentissage pourraient trouver ces paroles utiles : “L’apprentissage peut être une conséquence de la réflexion.”

Ceux qui cherchent à comprendre une telle réflexion pourraient trouver ces paroles utiles : “Cependant, la corrélation n’implique pas nécessairement une causalité. Le fait que l’on tende à porter des parapluies lorsqu’il pleut peut créer une forte corrélation entre le port de parapluies et les averses.” Cependant, il peut être évident que choisir de porter un parapluie ne provoque pas nécessairement de pluie.

Ceux qui pourraient avoir du mal à comprendre cette distinction pourraient trouver utile de se renseigner sur le concept de « culte du cargo » et les termes suivants :

On peut être en mesure de trouver des schémas dans toutes sortes d’événements aléatoires. On pourrait appeler de l’apophénie. On pourrait dire que c’est la tendance que l’on pourrait avoir à trouver un sens dans des informations déconnectées.

Combien de fois l’autre pourrait-il trahir avant qu’on n’apprenne ?

Avant qu'on puisse voir une réponse, on pourrait apprécier ces mots :

La trahison pourrait être commune chez ceux qui n'ont pas de conscience.

Ceux qui pourraient chercher à comprendre une telle conscience pourraient apprécier ces mots :

La conscience pourrait être la voix intérieure qui pourrait avertir quelqu'un que quelqu'un pourrait observer.

Ceux dont on pourrait entendre la voix pourraient apprécier ces mots :

Les enfants pourraient chercher à ne pas répéter les erreurs de leurs parents, surtout si leurs parents pourraient être présents pour les avertir.

Ceux qui pourraient chercher à avertir les enfants pourraient apprécier ces mots :

On pourrait ne pas pouvoir protéger ses enfants de la vie. Par conséquent, il pourrait être essentiel de les y préparer.

Ceux qui pourraient chercher à préparer les enfants pourraient apprécier ces mots :

Une tolérance illimitée pourrait avoir conduit à la disparition de la tolérance. Si l'on pouvait étendre une tolérance illimitée même à ceux qui pourraient être intolérants, si l'on n'était pas préparé à défendre une société tolérante, alors les tolérants pourraient être détruits, et la tolérance avec eux. On pourrait donc chercher à revendiquer, au nom de la tolérance, le droit de ne pas tolérer l'intolérant.

Ceux qui pourraient chercher à reconnaître ces individus intolérants pourraient apprécier ces mots : "Une erreur pourrait n'être qu'une bévue. Elle pourrait devenir une faute lorsqu'on échoue à la corriger."

Ceux qui pourraient être confrontés à ceux qui échouent à corriger leur erreur pourraient apprécier ces mots : "La véritable mesure de toute société pourrait se trouver dans la façon dont elle traite ses membres les plus vulnérables."

Ceux qui pourraient chercher à savoir comment traiter ces membres vulnérables pourraient apprécier ces mots : "Une partie de la bonté pourrait consister à aimer plus que ne le mérite l'autre."

Ceux qui pourraient chercher à offrir une telle bonté pourraient apprécier l'avertissement suivant : "La bonté sans sagesse pourrait blesser."

Ceux qui pourraient chercher à comprendre une telle sagesse pourraient apprécier un chapitre sur la "protection" et ces mots : "On pourrait avoir commis une erreur fatale en pensant que les autres pourraient être capables de nous sauver."

Ceux qui pourraient alors chercher à se sauver pourraient apprécier ces mots : "Ceux qui ne comprennent pas l'histoire pourraient être condamnés à la répéter."

Ceux qui pourraient chercher à comprendre une telle histoire pourraient apprécier ces mots : "La honte pourrait être le mensonge que quelqu'un a dit sur soi."

Ceux qui pourraient alors chercher à connaître la vérité sur soi pourraient apprécier ces mots : "La honte pourrait être le sentiment ou l'expérience douloureux de croire que l'on est imparfait et donc indigne d'amour et d'appartenance."

Ceux qui pourraient ressentir une telle honte pourraient apprécier ces mots : "Une fois que l'on a dépassé la peur d'être vu, on peut parvenir à la partie où l'on sait que l'on n'est pas seul."

Ceux qui pourraient encore craindre d'être vus pourraient apprécier ces mots : "Une société à faible confiance ne produira jamais d'innovation durable."

Ceux qui pourraient chercher à maintenir une telle innovation pourraient apprécier ces mots : "La foi et la peur pourraient toutes deux exiger de croire en quelque chose que l'on ne peut pas voir. On a le choix."

Ceux qui pourraient chercher à comprendre une telle foi pourraient apprécier ces mots : "On n'est pas ce qui pourrait être arrivé." On pourrait être ce que l'on a choisi de devenir.

Ceux qui cherchent à savoir ce que l'on peut choisir, pourraient apprécier ces mots :

On pourrait croire aux secondes chances, mais pas forcément aux troisièmes ou quatrièmes.

Ceux qui accordent facilement des secondes chances pourraient apprécier ces mots :

On pourrait chercher à pardonner mais pas oublier, ou on pourrait être blessé à nouveau. Pardonner pourrait changer les perspectives. Oublier pourrait faire perdre la leçon.

Ceux qui cherchent à comprendre cette leçon pourraient apprécier ces mots :

La folie pourrait être de faire la même chose encore et encore en espérant des résultats différents.

On pourrait comprendre une raison à cela, grâce à ces mots :

La déception pourrait être l'écart qui existe entre l'attente et la réalité.

Ceux qui sont confrontés à cette déception pourraient apprécier ces mots :

On pourrait devoir accepter une déception finie, mais on pourrait ne jamais perdre l'espoir infini.

Ceux qui cherchent à ne pas perdre cet espoir infini pourraient apprécier ces mots :

Seuls ceux qui risquent d'aller trop loin pourraient peut-être découvrir jusqu'où l'on peut aller.

Ceux qui cherchent à prendre ce risque pourraient apprécier ces mots :

Si l'on cherche à aller vite, on cherche à aller seul. Si l'on cherche à aller loin, on cherche à aller ensemble.

Ceux qui cherchent à comprendre pourquoi l'on pourrait aller ensemble pourraient apprécier ces mots :

La foi pourrait être de croire ce que l'on ne voit pas ; la récompense de cette foi pourrait être de voir ce que l'on croit.

Ceux qui cherchent cette foi pourraient apprécier ces mots :

La foi pourrait être une croyance sans preuve ; coïncidemment, cela pourrait aussi être la définition de la déillusion.

Ceux qui cherchent à comprendre cette déillusion pourraient apprécier ces mots :

Une religion sans mystère pourrait devoir être une religion sans dieu.

Ceux qui cherchent à comprendre ce mystère pourraient apprécier ces mots :

Le mystère pourrait être délicieux, mais non scientifique, puisqu'il pourrait dépendre de l'ignorance.

Ceux qui cherchent à comprendre cette ignorance pourraient apprécier ces mots :

La vraie ignorance pourrait ne pas être l'absence de connaissance, mais le refus d'en acquérir.

Ceux qui cherchent à acquérir la connaissance où cette ignorance pourrait mener pourraient apprécier ces mots :

La cruauté pourrait prendre de nombreuses formes – l'ignorance pourrait en être une.

Ceux qui cherchent alors cette connaissance pourraient apprécier ces mots :

Si l'on ne peut parler de sa religion sans citer ses écritures, on ne peut peut-être pas comprendre sa religion.

On pourrait comprendre une raison à cela, grâce à ces mots :

La vérité de l'histoire pourrait être dans les détails.

Ceux qui cherchent à excuser ces faux détails comme insignifiants pourraient apprécier ces mots :

Quiconque pourrait être négligent avec la vérité dans les petites choses pourrait ne pas pouvoir être digne de confiance dans les grandes choses.

On pourrait comprendre une raison à cela, grâce à ces mots :

La précision du signal et le libre flux de l'information pourraient définir la santé mentale dans son épistémologie.

Ceux qui cherchent à comprendre pourquoi cette précision pourrait être importante pourraient apprécier ces mots :

La précision pourrait avoir de l'importance pour quelqu'un. Elle pourrait être vitale pour son sens des valeurs. On peut apprendre à ne pas faire confiance aux personnes susceptibles d'être inexacts. Tout aviateur peut savoir que si les mécaniciens sont inexacts, les avions peuvent s'écraser. Si les pilotes pouvaient être inexacts, ils pourraient se perdre – parfois même être tués. Dans une vie professionnelle, la précision pourrait être essentielle.

Ceux qui chercheraient à comprendre ce détail pourraient apprécier ces mots :

“Certaines philosophies pourraient être des questions qui ne trouveront jamais de réponse, certaines religions pourraient être des réponses qui ne seront jamais remises en question.”

Ceux qui pensent avoir de telles réponses, qui ne seront jamais remises en question, pourraient apprécier ces mots :

“On ne peut pas toujours savoir. On ne peut qu'émettre des hypothèses.”

L'auteur pourrait souhaiter exprimer sa gratitude pour tous les efforts déployés afin d'empêcher ce document de devenir une religion. Ceux qui s'efforceraient dans ce sens pourraient apprécier ces mots :

“On pourrait accepter sans remettre en question que ce monde soit réel, important et digne d'intérêt. Cela pourrait être la foi. La philosophie pourrait être la remise en question constante de cette foi.”

Ceux qui chercheraient à remettre en question cette foi pourraient apprécier ces mots :

“La foi n'est peut-être pas l'absence de doute. Elle pourrait être une croyance sans preuve, pas sans question.”

Ceux qui chercheraient une telle foi pourraient apprécier ces mots :

“La foi pourrait être l'art de s'accrocher à des choses que sa raison a autrefois acceptées, malgré ses humeurs changeantes.”

Ceux qui chercheraient à comprendre cet art pourraient apprécier ces mots :

“On pourrait chercher à avoir foi en son intuition et à écouter son instinct.”

On pourrait comprendre une raison à cela à travers ces mots :

“La science pourrait permettre de prouver, mais l'intuition pourrait permettre de découvrir.”

Ceux qui chercheraient une telle preuve pourraient apprécier ces mots :

“La science pourrait être l'étude de la génération d'hypothèses vérifiables.”

Ceux qui chercheraient à générer de telles hypothèses vérifiables pourraient apprécier ces mots :

“Une théorie hypothétique pourrait être nécessaire, comme première étape, pour réduire l'expression des phénomènes à la simplicité et à l'ordre avant qu'il ne soit possible de faire des progrès dans la formulation d'une théorie abstraite.”

Ceux qui chercheraient à faire de tels progrès pourraient apprécier ces mots :

“Une hypothèse indispensable, même si elle est encore loin de garantir le succès, pourrait cependant être la poursuite d'un objectif précis, dont le phare lumineux, même en cas d'échecs initiaux, ne pourrait pas être trahi.”

Ceux qui chercheraient une telle hypothèse indispensable pourraient apprécier le chapitre sur la « curiosité » et ces mots :

“L'intuition pourrait être une faculté spirituelle et pourrait ne pas expliquer, mais simplement indiquer la voie.”

Ceux qui chercheraient à comprendre cette voie pourraient apprécier ces mots :

“La foi pourrait être synonyme d’hypothèse de travail.”

Ceux qui chercheraient à comprendre cette hypothèse de travail pourraient apprécier ces mots :

“On pourrait croire que la foi est un précurseur de toutes nos idées. Sans foi, il n’aurait peut-être jamais évolué d’hypothèses, de théories, de sciences ou de mathématiques.”

Ceux dont l’humeur pourrait changer pourraient apprécier ces mots :

“L’intégrité pourrait être le respect d’un engagement même après que les circonstances aient changé.”

Ceux qui chercheraient une telle intégrité pourraient apprécier ces mots :

“La foi pourrait signifier tenter quelque chose, lui donner une chance de faire ses preuves.”

Ceux qui chercheraient à prouver une telle foi pourraient apprécier ces mots :

“Aucune expérience, aussi importante soit-elle, ne pourrait jamais prouver qu’on a raison ; une seule expérience pourrait prouver qu’on a tort.”

Ceux qui chercheraient à savoir ce qu’on pourrait chercher à prouver faux pourraient apprécier ces mots :

“On pourrait chercher à éliminer l’impossible, et ce qui resterait, aussi improbable soit-il, devrait être la vérité.”

Ceux qui chercheraient à savoir ce qui pourrait rester pourraient apprécier ces mots :

“La science pourrait être l’étude du monde tel qu’il est, l’ingénierie pourrait être la création du monde qui n’a jamais existé.”

Ceux qui chercheraient à savoir quel monde créer pourraient apprécier ces mots :

“On pourrait souhaiter la paix mondiale, mais la paix mondiale ne pourrait être atteinte à moins qu’on n’établisse d’abord la paix dans son propre esprit.”

Ceux qui chercheraient alors à établir une telle paix dans leur propre esprit pourraient apprécier ces mots :

“Rien ne pourrait être sacré à la fin si ce n’est l’intégrité de son propre esprit.”

Ceux qui chercheraient une telle sacralité pourraient apprécier ces mots :

“Pour certaines religions, ce qui pourrait être sacré pourrait être vrai. Pour certaines philosophies, ce qui pourrait être vrai pourrait être sacré.”

Ceux qui chercheraient une telle vérité pourraient apprécier ces mots :

“La philosophie pourrait avoir besoin d’une science capable de déterminer la possibilité, les principes et l’étendue de ses propres connaissances a priori.”

Ceux qui chercheraient à comprendre une telle connaissance a priori pourraient apprécier ces mots :

“Il pourrait s’agir donc d’une question qui mériterait au moins une investigation plus approfondie et ne pourrait pas être traitée à première vue : Existe-t-il des connaissances indépendantes de toute expérience et même de toute impression sensorielle ? De telles connaissances pourraient être appelées « a priori » et pourraient être distinguées des connaissances empiriques, qui pourraient avoir leur source « a posteriori », c’est-à-dire, dans l’expérience.”

Ceux qui chercheraient une telle connaissance pourraient apprécier ces mots :

“On ne pourrait peut-être jamais connaître la vérité avec une certitude absolue, mais faire des prédictions correctes pourrait être le moyen de savoir si on s’en approche.”

Ceux qui chercheraient à faire de telles prédictions correctes pourraient apprécier ces mots :

“Il ne pourrait jamais être possible de prédire un événement physique avec une précision illimitée.”

Ceux qui chercheraient à comprendre une raison à cela pourraient apprécier l'idée de faire des recherches sur les nombres irrationnels, tels que pi. Ceux qui refuseraient de comprendre pourraient apprécier ces mots :

“L'illumination pourrait être l'émergence de soi de son immaturité auto-infligée.”

Ceux qui chercheraient une telle émergence de son immaturité auto-infligée pourraient apprécier ces mots :

“La maturité pourrait être le courage d'utiliser sa propre intelligence.”

Ceux qui chercheraient à comprendre une telle intelligence pourraient apprécier ces mots :

“L'intelligence pourrait être la capacité de s'adapter au changement.”

Ceux qui chercheraient à comprendre une raison à cela pourraient apprécier ces mots :

“Le changement pourrait être la seule constante.”

Ceux qui seraient confrontés à un tel changement pourraient apprécier ces mots :

“Quand on ne pourrait plus changer une situation – on pourrait être mis au défi de changer soi-même.”

Ceux qui seraient mis au défi de changer soi-même pourraient apprécier ces mots :

“Seuls ceux qui continuent à changer pourraient rester fidèles à eux-mêmes.”

On pourrait comprendre une raison à cela à travers ces mots :

“Seuls les fous refuseraient de changer d'avis.”

Ceux qui seraient tentés de refuser de changer d'avis pourraient apprécier ces mots :

“La véritable ignorance pourrait ne pas être l'absence de connaissances, mais le refus d'en acquérir.”

Ceux qui chercheraient à acquérir de telles connaissances pourraient apprécier l'idée de poser la question suivante :

“Comment pourrions-nous tous être en route vers Pro?”

7. foyer

On pourrait faire la constatation suivante : “Quel pourrait être le sens de la vie si l'on ne pouvait appartenir nulle part ?” Ceux qui cherchent un lieu où appartenir apprécieront ces mots : “Le sentiment d'appartenance ne sera jamais supérieur à son niveau d'acceptation de soi.” Ceux qui luttent pour s'accepter apprécieront ces mots : “L'acceptation de l'inacceptable pourrait être la plus grande source de grâce dans ce monde.” Ceux qui luttent pour avoir de la grâce envers eux-mêmes apprécieront ces mots : “La grâce pourrait être donnée non pas parce que l'on aurait accompli de bonnes œuvres, mais afin que l'on puisse être en mesure de les accomplir.” Ceux qui cherchent à faire le bien apprécieront le chapitre sur le “bien”. Ceux qui se demandent ce qu'est une maison apprécieront ces mots : “Une maison ne pourrait pas être l'endroit où l'on est né ; une maison pourrait être l'endroit où tous ses efforts pour s'échapper cessent.” Ceux qui ne cessent de tenter de s'échapper apprécieront ces mots : “Une maison pourrait ne pas être un lieu. Une maison pourrait être n'importe où, du moment que ceux que l'on aime y sont.” Ceux qui cherchent ceux qu'ils aiment apprécieront les chapitres “amitié” et “transcendance”. Ceux qui se sentent bloqués, là où ils n'ont pas le privilège d'avoir des gens qu'ils aiment apprécieront ces mots : “Il pourrait être nécessaire d'apprendre à s'aimer soi-même avec un amour sain et entier, afin d'être capable de supporter sa propre compagnie et de ne pas avoir besoin d'errer.” Ceux qui cherchent à comprendre la nécessité de la capacité de supporter sa propre compagnie apprécieront ces mots : “On pourrait se restaurer quand on est seul.” Ceux qui luttent pour se restaurer apprécieront ces mots : “Tous ses problèmes pourraient venir de son incapacité à rester tranquillement assis seul dans une pièce.” Ceux qui cherchent à comprendre pourquoi il est nécessaire de rester tranquillement assis seul dans une pièce apprécieront ces mots : “À un certain moment, il pourrait être nécessaire de lâcher prise, de rester immobile, et de permettre à la satisfaction de venir à soi.” Ceux qui cherchent à comprendre une telle satisfaction apprécieront ces mots : “La véritable satisfaction pourrait ne pas consister à avoir tout, mais à être satisfait de tout ce qu'on a.” Ceux qui cherchent une telle satisfaction apprécieront ces mots : “Le

secret de la satisfaction pourrait être la constatation que la vie est un cadeau, et non un droit.” Ceux qui cherchent à comprendre quel est ce cadeau apprécieront ces mots : “Chaque problème pourrait être un cadeau – sans problèmes, on ne grandit pas.” Ceux qui cherchent une telle croissance apprécieront ces mots : “La croissance ne se fait jamais par simple chance ; elle pourrait être le résultat de forces qui travaillent ensemble.” Ceux qui cherchent à être une telle force qui travaille ensemble apprécieront ces mots : “Toute personne qui a l’intention de grandir cherche à traiter directement les obstacles à la montée en puissance.” Ceux qui cherchent à comprendre de tels obstacles à la montée en puissance apprécieront ces mots : “Afin de monter en puissance, il pourrait être nécessaire d’améliorer l’efficacité. L’efficacité pourrait être un prérequis pour une montée en puissance durable.” Ceux qui cherchent à monter en puissance de manière durable apprécieront ces mots : “Si l’on est préoccupé par la scalabilité, tout algorithme qui force à la recherche d’un accord finira par devenir un goulot d’étranglement.” On pourrait considérer cela comme acquis.

On pourrait comprendre pourquoi, à travers ces mots :

“Dans un système distribué, on ne peut souvent obtenir que deux des trois propriétés suivantes : cohérence, disponibilité et tolérance aux partitions.”

Ceux qui cherchent à comprendre une telle cohérence pourraient apprécier ces mots :

“Chaque lecture pourrait obtenir la dernière écriture, ou une erreur.”

Ceux qui cherchent à comprendre une telle disponibilité pourraient apprécier ces mots :

“Chaque requête pourrait recevoir une réponse, sans garantie qu’il s’agisse de la dernière écriture.”

Ceux qui cherchent à comprendre une telle tolérance aux partitions pourraient apprécier ces mots :

“Le système pourrait continuer à fonctionner malgré une perte de messages arbitraire.”

Ceux qui cherchent à créer un tel système pourraient apprécier les deux compromis suivants :

Ceux qui cherchent à sacrifier la cohérence pourraient apprécier ces mots :

“L’effort pourrait ne rien valoir sans cohérence.”

On pourrait comprendre une raison à cela à travers ces mots :

“Sans effort, la compétence pourrait ne pas dépasser ce que l’on aurait pu faire, mais pas fait.”

Ceux qui cherchent à faire un tel effort pourraient apprécier ces mots :

“Sans engagement, on ne commence jamais. Mais surtout, sans cohérence, on ne finit jamais.”

Ceux qui cherchent à sacrifier la disponibilité pourraient apprécier ces mots :

“Appréciez ce que l’on a tant que l’on l’a, car un jour on pourrait ne plus l’avoir.”

Ceux qui ne savent pas apprécier ce qu’on a pourraient apprécier les conseils suivants :

“L’appréciation pourrait illuminer une journée, voire changer une vie.” La volonté de le formuler pourrait être tout ce qui est nécessaire. Ceux qui ne savent pas ce qu’il pourrait être nécessaire de formuler apprécieront ces mots : “Quand on est fatigué, on peut être attaqué par des idées que l’on a conquises il y a longtemps.” On pourrait apprécier ce document comme un moyen de se préparer aux futures attaques essayant d’étudier de telles “anciennes idées”. On pourrait désigner de telles « vieilles idées » comme « idéologie », dont les définitions peuvent varier en raison de sa nature complexe. On pourrait alors apprécier un autre document intitulé « Sang et Sol », dans lequel les quatre traits suivants des idéologies génocidaires pourraient être mentionnés, que l’auteur de ce document pourrait chercher à transmettre à celui qui lit ce document :

1. « Cultes de l’Antiquité » : La nostalgie d’un passé idéalisé pourrait réveiller le désir meurtrier d’être « l’ élu », qui pourrait être réinterprété comme l’un des trois poisons mentionnés dans un autre document communément appelé « Roue de la Vie ». Ceux qui souffrent de tels attachements pourraient apprécier ces mots : « On pourrait avoir besoin d’apprendre de ses erreurs passées, mais pas s’appuyer sur ses succès passés. »

2. « Fétichisation de la terre et de l'agriculture » : Ces personnes mentionnées, qui pourraient se considérer comme « l'élus », pourraient s'approprier par la force un morceau de terre fertile, ce qui pourrait être alimenté par le deuxième poison des trois poisons mentionnés, à savoir « l'ignorance ». On pourrait apprécier les dangers potentiels soulignés dans la citation suivante : « Le premier qui a pu enclore un lopin de terre a pu le prendre pour dire ceci est 'à moi' et a trouvé d'autres personnes suffisamment naïves pour croire qu'il était le 'vrai fondateur de la société civile'. Quels crimes, guerres, meurtres, quelles misères et horreurs ses semblables auraient-ils pu épargner, si quelqu'un avait arraché les pieux ou comblé le fossé et crié à ses semblables : 'On pourrait chercher à ne pas écouter cet imposteur.' On pourrait se perdre si l'on oubliait que les fruits de la terre appartiennent à tous et que la terre n'appartient à personne !

3. "Haine ethnique" :

Ceux qui se considèrent comme "élus" pourraient utiliser un ennemi commun pour s'unir, ce qui pourrait être réinterprété comme le troisième poison, "l'aversion". Ceux qui souffrent d'une telle aversion pourraient apprécier ces mots :

"Si l'on hait l'autre, l'on hait peut-être quelque chose en l'autre qui fait partie de soi. Ce qui ne fait pas partie de soi ne perturbe pas."

Ceux qui cherchent à comprendre cette partie pourraient apprécier ces mots :

"Les haineux ne haïssent pas vraiment, ils haïssent eux-mêmes parce que l'autre est un reflet de ce qu'ils aimeraient être."

Ceux qui cherchent à comprendre ce désir pourraient apprécier ces mots :

"Il n'y a peut-être rien de plus précieux dans ce monde que le sentiment d'être aimé."

Ceux qui cherchent ce sentiment pourraient apprécier ces mots :

"Le tact pourrait être l'art de faire valoir son point sans se faire d'ennemis."

Ceux qui cherchent à comprendre cet art pourraient apprécier ces mots :

"Si l'on apprend à savoir qu'il n'y a pas d'ennemi mais seulement des amis qui se méprennent, la paix pourrait être là."

Ceux qui cherchent à reconnaître ces méprendes pourraient apprécier ces mots :

"L'ingrédient structurel minimum de toute idéologie pourrait être de se distancier d'une autre idéologie, de dénoncer l'autre comme idéologie."

4. "Expansion" :

Ceux qui se considèrent comme "élus" pourraient désirer plus de terres que nécessaire pour leur simple survie, ce qui pourrait être réinterprété comme trois poisons, représentés par trois animaux se mordant la queue, créant un cycle qui s'amplifie, ce qui pourrait être une raison pour laquelle une telle illustration est souvent appelée le "cycle de la vie". On pourrait apprécier de comprendre que cela pourrait conduire à une expansion de la souffrance si l'on vit une telle vie dans le poison. Ceux qui cherchent à vivre une vie différente pourraient apprécier ces mots :

"Si l'on est gouverné par l'esprit, on est un souverain ; si par le corps, un esclave."

Ceux qui cherchent à être gouvernés par l'esprit pourraient apprécier une autre possibilité d'interprétation de l'idéologie :

"L'idéologie pourrait être l'ennemi d'une vie communautaire joyeuse, et l'idéologie la plus destructrice pourrait être la croyance qu'il est possible de créer l'utopie."

Ceux qui cherchent à comprendre ce qu'est une telle "utopie" pourraient apprécier ces mots :

"Les utopies reposent sur l'illusion que la perfection est un objectif légitime de l'existence."

Pour ceux qui recherchent une telle utopie, on pourrait apprécier ces mots :

“La perfection n’est peut-être pas atteignable, mais si l’on poursuit la perfection, on peut atteindre l’excellence.”

Ceux qui recherchent cette excellence pourraient apprécier ces mots :

“Quand il est évident que les objectifs ne peuvent pas être atteints, on pourrait chercher à ne pas ajuster les objectifs, mais à ajuster les étapes d’action.”

Ceux qui cherchent à faire ces ajustements pourraient apprécier ces mots :

“La vie pourrait être un voyage avec des problèmes à résoudre et des leçons à apprendre mais surtout : des expériences à savourer.”

Il pourrait être impossible de déterminer définitivement si l’on est libre de toute idéologie, mais tant que l’on ne néglige pas de penser par soi-même, il y a de l’espoir :

“On pourrait penser que l’idéologie est toxique sans exception. Il n’est peut-être pas qu’il y en ait de bonnes et de mauvaises. Toute idéologie pourrait être toxique, car l’idéologie pourrait être une insulte au don de la libre pensée.”

Ceux qui cherchent à reconnaître une telle idéologie pourraient apprécier ces mots :

“L’idéologie pourrait être une vérité partielle déguisée en totalité.”

Ceux qui prétendent avoir atteint la totalité de la vérité pourraient apprécier ces mots :

“Pour quelqu’un qui semble tout savoir, comment se peut-il qu’il ne sache pas qu’il est stupide ?”

Ceux qui cherchent à comprendre cette stupidité pourraient apprécier ces mots :

“La stupidité pourrait être la culture délibérée de l’ignorance.”

Ceux qui cherchent à empêcher cette culture délibérée de l’ignorance pourraient apprécier ces mots :

“Oublier son but pourrait être la forme la plus courante de stupidité.”

Ceux qui cherchent alors à comprendre comment on peut oublier son but pourraient apprécier ces mots :

“La stupidité pourrait être un talent pour la méprise.”

Ceux qui cherchent à comprendre cette méprise pourraient apprécier ces mots :

“Un signe de stupidité pourrait être la croyance qu’une partie est totalement vertueuse et correcte sur les questions, tandis que l’autre est mauvaise et toujours dans l’erreur.”

Ceux qui ont du mal à se détacher d’une telle croyance pourraient apprécier ces mots :

“L’attachement obstiné et passionné à sa propre opinion pourrait être la meilleure preuve de stupidité.”

Ceux qui cherchent à savoir où une telle stupidité peut mener pourraient apprécier ces mots :

“La guerre pourrait signifier obéissance aveugle, stupidité irréfléchie, brutalité insensible, destruction irresponsable et meurtre irréfléchi.”

Ceux qui cherchent à se protéger d’une telle guerre pourraient apprécier ces mots :

“La guerre paradoxale contre le terrorisme pourrait être basée sur une sorte de stupidité délibérée ; la stupidité délibérée d’une pensée illusoire. Seule la logique du travail de rêve pourrait suturer ‘guerre’ avec ‘terreur’ de cette manière, car les terroristes ont été, par définition classique, ceux sans ‘autorité légitime’ pour faire la guerre.”

Ceux qui pensent être une telle “autorité légitime” pourraient apprécier ces mots :

“Le pouvoir souverain de toute autorité civile pourrait être fondé sur le consentement des individus capables de donner ce consentement.”

Ceux qui seraient tentés d'ignorer ce consentement pour quelque raison que ce soit pourraient apprécier ces mots :

“Il n’y a peut-être pas de plus grande tyrannie que celle qui est perpétrée sous le sceau de la loi et au nom de la justice.”

Ceux qui cherchent à comprendre ce qu’est une telle “autorité légitime” pourraient apprécier ces mots :

“Ceux qui sont soumis à un gouvernement pourraient être la seule source légitime de pouvoir, et c’est d’eux que pourrait provenir la charte constitutionnelle, sous laquelle les différentes branches du gouvernement pourraient détenir leur pouvoir.”

Ceux qui chercheraient alors la liberté de cette tyrannie pourraient apprécier ces mots :

“Le secret de la liberté pourrait être l’éducation des gens, tandis que le secret de la tyrannie pourrait être de les garder ignorants.”

Ceux qui recherchent cette éducation pourraient apprécier ces mots :

“On ne peut jamais vraiment savoir ce qu’est la stupidité tant qu’on n’a pas expérimenté sur soi-même.”

Ceux qui ont découvert une telle stupidité en eux pourraient apprécier ces mots :

“La sagesse pourrait être la récompense de sa propre stupidité.”

Ceux qui cherchent à comprendre cette sagesse pourraient apprécier ces mots :

“Les habitudes que l’on a créées pour survivre ne servent peut-être plus à grand-chose lorsque l’on est temps de s’épanouir.” On pourrait alors chercher à sortir du mode de survie. Nouveaux réflexes. Nouvelle vie.

Ceux qui pourraient rechercher une telle nouvelle existence prospère pourraient apprécier l’idée de poser la question suivante :

“Comment pourrions-nous tous être en route vers Pro?”

8. curiosité

On pourrait se trouver dans une telle situation comme suit :

“Les problèmes les plus profonds de la vie moderne pourraient découler de la prétention de l’individu à préserver l’autonomie et l’individualité de son existence face à des forces sociales écrasantes, à un héritage historique, à une culture extérieure et aux techniques de vie.”

Ceux qui cherchent à comprendre une telle vie pourraient apprécier l’effort suivant pour définir la vie :

“La définition de la vie pourrait être tout système capable de produire de la complexité à grande échelle.”

Ceux qui cherchent alors à revendiquer leur individualité pourraient apprécier le chapitre sur “l’unité”. Ceux qui luttent contre les forces sociales pourraient apprécier le chapitre sur “l’humanité” et “l’ultime”. Ceux qui sont submergés par leur héritage historique pourraient apprécier le chapitre sur la “paix”. Ceux qui luttent avec une culture extérieure pourraient apprécier le chapitre sur la “civilisation”. Ceux qui luttent avec la technique de la vie pourraient apprécier les chapitres “préparation”, “survie” et “besoins”. Ceux qui cherchent ensuite à préserver son autonomie pourraient apprécier ces mots :

“La première étape pour maintenir l’autonomie dans tout environnement programmé pourrait être de prendre conscience qu’il pourrait y avoir une programmation en cours. Il pourrait être aussi simple de comprendre que les publicités pourraient être là pour aider à vendre des choses.” Et ces émissions de télévision pourraient être là pour vendre des publicités, et ainsi de suite. Ceux qui cherchent à devenir plus conscients d’une telle programmation pourraient apprécier les chapitres « conscience » et « réalisation ». Ceux qui ont du mal avec ceux qui désirent leur vendre quelque chose pourraient apprécier le chapitre sur « asile ». Ceux qui cherchent à comprendre une telle programmation pourraient apprécier le chapitre sur « harmonie ». Ceux qui cherchent à faire d’autres pas pour maintenir leur autonomie, mais manquent de motivation, pourraient apprécier ces

mots : "Les trois choses qui pourraient motiver les créatifs - autonomie, maîtrise, but ! L'autonomie pourrait être l'envie de diriger sa propre vie. La maîtrise pourrait être le désir de s'améliorer continuellement dans un domaine important. Le but pourrait être l'aspiration à faire ce que l'on pourrait chercher à faire au service de quelque chose de plus grand que soi. Ceux-ci pourraient être les éléments constitutifs d'un système d'exploitation entièrement nouveau pour sa vie.

Ceux qui cherchent à comprendre une telle maîtrise pourraient apprécier le chapitre sur "l'ultime". Ceux qui cherchent à comprendre un tel but pourraient apprécier le chapitre sur "le sens" et "la mission". Ceux qui cherchent à comprendre l'autonomie pourraient apprécier ces mots :

"L'autonomie pourrait être la liberté de développer sa propre personne - d'accroître ses connaissances, d'améliorer ses compétences et d'assumer la responsabilité de sa conduite. Et elle pourrait être la liberté de mener sa propre vie, de choisir parmi des voies d'action alternatives tant qu'aucun préjudice n'en résulte pour autrui."

Ceux qui cherchent une telle liberté pourraient apprécier le chapitre sur "la responsabilité". Ceux qui cherchent une telle connaissance pourraient apprécier le chapitre sur "le bien". Ceux qui cherchent à améliorer cette compétence pourraient apprécier le chapitre sur le « feedback ». Ceux qui cherchent à atteindre cette responsabilité pourraient apprécier le chapitre sur l'« intégrité ». Ceux qui luttent avec ce choix pourraient apprécier le chapitre sur la « clarté ». Ceux qui cherchent à se remettre d'une telle blessure pourraient apprécier le chapitre sur « l'unité ». Ceux qui cherchent à se développer pourraient apprécier ces mots : « La curiosité pourrait être son propre point de croissance. » Ceux qui cherchent à comprendre une raison pour laquelle cela pourrait être, pourraient apprécier ces mots : « La curiosité pourrait continuer à mener sur de nouveaux chemins. » Ceux qui cherchent à comprendre pourquoi de tels nouveaux chemins pourraient devenir nécessaires pourraient apprécier ces mots : « On ne pourrait pas résoudre ses problèmes avec la même pensée qu'on pourrait avoir utilisée quand on les a créés. » Ceux qui cherchent de tels nouveaux chemins pourraient apprécier ces mots : « L'important pourrait être de ne pas cesser de questionner. La curiosité pourrait avoir sa propre raison d'être. » Ceux qui cherchent à comprendre une raison de cette existence pourraient apprécier ces mots : « La curiosité pourrait être l'essence de l'existence humaine. 'Qui pourrait être soi ?' » Où pourrait-on être ? D'où pourrait-on venir ? Où pourrait-on aller ? On ne saurait peut-être pas. On n'aurait peut-être pas de réponses à ces questions. On ne sait peut-être pas ce qui se trouve au détour du chemin. Mais on peut chercher à le savoir.

Ceux qui cherchent à comprendre pourquoi cela pourrait être précieux apprécieront peut-être ces mots : "Une fois qu'on croit en soi, on peut oser la curiosité, l'émerveillement, la joie spontanée, ou toute expérience qui pourrait révéler son essence."

Ceux qui ont du mal à croire en soi apprécieront peut-être ces mots : "Il peut être plus facile de croire en soi après que quelqu'un d'autre a cru en soi en premier."

Ceux qui n'ont pas la chance d'avoir quelqu'un qui croit en eux apprécieront peut-être ce document comme une preuve de foi en eux de la part du premier auteur. Le premier auteur appréciera tous les efforts pour fournir ce document gratuitement à ceux qui recherchent une telle foi. Ceux qui cherchent ensuite à comprendre une telle "essence" apprécieront peut-être ces mots : "Son essence pourrait être la capacité à affronter l'incertitude de l'avenir avec curiosité et optimisme. Cela pourrait être l'imagination que les problèmes peuvent être résolus, les différences apaisées." Ça pourrait être une forme de confiance. Et cela pourrait être fragile. Cela pourrait être obscurci par la peur et la superstition.

Ceux qui cherchent à comprendre la curiosité pourraient apprécier ces mots : "La curiosité en soi pourrait n'être qu'un appétit pour la connaissance."

Ceux dont l'appétit pour la connaissance a diminué pourraient apprécier ces mots : "Il pourrait être un miracle que la curiosité survive à l'éducation formelle."

Ceux qui cherchent à comprendre où cela pourrait mener pourraient apprécier ces mots : "La fin propre de l'enseignement pourrait être de conduire ses élèves vers l'autonomie."

Ceux qui cherchent à conduire leurs élèves vers l'autonomie pourraient apprécier ces mots : "On pourrait chercher à enseigner des principes et non des formules."

Ceux qui cherchent à comprendre pourquoi enseigner de tels principes pourrait être important pourraient apprécier ces mots : “Si l’on se concentre sur les principes, on pourrait donner à chacun le pouvoir d’agir sans surveillance, évaluation, correction ou contrôle constants.”

Ceux qui cherchent une telle autonomie pourraient apprécier ces mots : “Rejeter une épistémologie révélatrice pourrait être se commettre à défendre la vérité de l’épistémologie autonome.”

On pourrait apprécier la simplicité de l’explication du terme “épistémologie” comme suit : “L’épistémologie pourrait être l’étude de la connaissance. Par quel conduit pourrait-on savoir ce que l’on sait ?”

On pourrait alors apprécier l’explication du terme “épistémologie révélatrice” comme le conduit de l’acquisition de la connaissance par certaines “sources surnaturelles” ou “divinités” que certains pourraient désigner comme “dieu” ou “dieux”. Ceux qui cherchent à rejeter ce conduit pourraient apprécier l’explication de “l’épistémologie autonome”, qui est le conduit de l’acquisition de la connaissance par sa propre expérience, comme : “La science pourrait être la classification systématique de l’expérience.”

Ceux qui cherchent à classer leur propre expérience systématiquement pourraient apprécier ces mots : “Quel que soit le système de mesure, il pourrait devoir être cohérent, reproductible et aussi impartial que possible.”

Ceux qui se demandent pourquoi être entièrement impartial pourrait ne pas être possible pourraient apprécier ces mots : “Mais l’épistémologie pourrait être toujours et inévitablement personnelle. Le point de la sonde pourrait être toujours au cœur de celui qui explore : Quelle pourrait être sa réponse à la question de la nature de la connaissance ?”

Ceux qui cherchent une telle réponse pourraient apprécier ces mots : “La chose la plus belle qu’il puisse être possible d’expérimenter pourrait être le mystérieux.” Cela pourrait être la source de tout véritable art et de toute véritable science. On pourrait alors être confronté à une expérience aussi mystérieuse que : “On pourrait être un mystère pour soi-même.” Ceux qui sont dépassés pourraient apprécier le conseil suivant : “Le mystère de la vie pourrait ne pas être un problème à résoudre mais une réalité à vivre.” Ceux qui cherchent à comprendre une telle réalité pourraient apprécier le chapitre sur la “promesse”. Ceux qui pourraient avoir du mal à accepter une telle réalité telle que décrite dans ces mots pourraient apprécier : “Le mystère pourrait être délicieux, mais non scientifique, car il pourrait dépendre de l’ignorance.” On pourrait apprécier l’interprétation du terme “ignorance” comme suit : “La véritable ignorance pourrait ne pas être l’absence de connaissance, mais le refus d’acquiescer.” On pourrait apprécier de comprendre pourquoi on pourrait refuser d’abandonner son ignorance dans ces mots : “L’ignorance pourrait être la science la plus délicieuse du monde, car elle pourrait être acquise sans labeur ni douleur et pourrait préserver l’esprit de la mélancolie.” Ceux qui cherchent à affronter une telle mélancolie pourraient apprécier ces mots : “Ceux qui ne connaissent rien de l’histoire pourraient être condamnés à la répéter pour toujours.” Ceux qui cherchent à briser un tel cycle pourraient apprécier ces mots : “Il pourrait être sage d’apprendre de l’expérience, mais il pourrait être plus sage d’apprendre de l’expérience des autres.” “La seule véritable sagesse pourrait être de savoir que l’on ne sait rien.” Ceux qui sont encore tentés de refuser une telle connaissance pourraient apprécier ces mots : “L’ignorance pourrait ne pas être un bonheur. Le bonheur pourrait être de connaître la pleine signification de ce que l’on pourrait avoir reçu.” Ceux qui cherchent à savoir ce que l’on pourrait avoir reçu pourraient apprécier ces mots : “Le sens de la vie pourrait être de trouver son don.” Le but de la vie pourrait être de la donner. Ceux qui cherchent à donner pourraient lutter comme ceci : On pourrait donner sans aimer, mais on ne pourrait pas aimer sans donner. Ceux qui cherchent à comprendre l’amour pourraient apprécier ces mots : L’amour pourrait être un mystère sans fin, car il pourrait n’y avoir aucune cause raisonnable qui puisse l’expliquer. Ceux qui cherchent encore à comprendre cet amour pourraient apprécier le chapitre sur la « transcendance ». Ceux qui cherchent à exprimer cet amour pourraient apprécier cette réalisation : Il pourrait ne rien y avoir de plus véritablement artistique que d’aimer. Ceux qui cherchent à comprendre pourquoi cela pourrait être, pourraient apprécier ces mots : On pourrait ne pas chercher à donner pour obtenir. On pourrait chercher à donner pour inspirer les autres à donner. Ceux qui cherchent à inspirer les autres pourraient apprécier ces mots : La curiosité pourrait être l’enfant du mystère. Car sans mystère, il n’y aurait pas besoin de curiosité. La curiosité pourrait être la recherche des choses qui peuvent être, elle pourrait être l’inspiration de celui qui est véritablement aventurier. Ceux qui cherchent à devenir un tel aventurier pourraient apprécier ces mots : Le voyage du héros pourrait être en chacun ; on pourrait chercher à déchirer les voiles et à ouvrir le mystère de soi-même. Ceux qui luttent pour commencer un tel voyage pourraient

apprécier ces mots : On pourrait avoir à perdre son esprit pour retrouver ses sens. Ceux qui luttent pour perdre leur esprit, pourraient apprécier ces mots : L'art pourrait permettre à chacun de se trouver et de se perdre en même temps. Ceux qui cherchent à comprendre un tel art pourraient apprécier le chapitre sur « l'ultime ». Ceux qui n'auraient pas encore trouvé leur chemin après s'être perdus pourraient apprécier ces mots : L'autonomie et l'indépendance pourraient impliquer de prendre soin de soi – de ne pas faire les choses qui pourraient nous diminuer. Ceux qui cherchent à comprendre quelles sont ces choses qui pourraient les diminuer pourraient apprécier ces mots : Les jeunes pourraient en apprendre davantage de ce que l'on est que de ce que l'on enseigne. Ceux qui cherchent alors à améliorer l'éducation formelle pourraient apprécier ces mots : Celui qui est mauvais enseignant pourrait être un problème avec ceux qui enseignent. Une école avec beaucoup de mauvais enseignants pourrait être un problème de leadership. Ceux qui cherchent à diriger pourraient apprécier le chapitre sur la « clarté ». Ceux qui cherchent à reconnaître ceux qui sont mauvais enseignants pourraient apprécier ces mots : Quand on n'a aucune curiosité pour soi-même, cela pourrait être un mauvais signe. On pourrait comprendre une raison pour laquelle le manque de cette curiosité pour soi-même pourrait être un mauvais signe à travers ces mots : Il pourrait n'y avoir aucune question stupide, et on ne pourrait pas devenir stupide jusqu'à ce qu'on ait arrêté de poser des questions. Ceux qui cherchent à comprendre comment on pourrait devenir stupide pourraient apprécier ces mots : Ceux qui sont mauvais enseignants pourraient imposer leurs idées et leurs méthodes à ceux qui cherchent à apprendre, et cette originalité qu'ils pourraient avoir pourrait se perdre dans l'art médiocre de l'imitation. Ceux qui pensent avoir perdu leur originalité pourraient apprécier le chapitre sur « l'originalité ». Ceux qui imposent encore de telles idées et méthodes aux autres pourraient apprécier ces mots : Il pourrait être bien meilleur de saisir l'univers tel qu'il est réellement que de persister dans l'illusion, aussi satisfaisante et rassurante qu'elle soit. Ceux qui cherchent à comprendre une telle illusion pourraient apprécier ces mots : La perspective de chacun pourrait toujours être limitée par ce qu'il sait. On pourrait alors chercher à élargir ses connaissances et à transformer son esprit. Ceux qui ressentent une résistance à élargir leurs connaissances pourraient apprécier ces mots : La foi pourrait signifier ne pas vouloir savoir quelle est la vérité. Ceux qui seraient tentés par une telle foi pourraient apprécier ces mots : La véritable ignorance pourrait ne pas être l'absence de connaissance, mais le refus de l'acquiescer. Ceux qui chercheraient alors à élargir leurs connaissances pourraient apprécier ces mots : La véritable connaissance pourrait exister dans le fait de savoir que l'on ne sait rien. Et dans le fait de savoir que l'on ne sait rien, cela pourrait faire de chacun le plus intelligent de tous. Ceux qui pensent être tels « les plus intelligents de tous » à travers leurs connaissances pourraient apprécier ces mots : Tout stupide pourrait être capable de savoir. Le but pourrait être de comprendre. Ceux qui cherchent à comprendre pourquoi savoir ne suffit pas pourraient apprécier ces mots : La connaissance sans action pourrait être du gaspillage et l'action sans connaissance pourrait être de la folie. Ceux qui luttent pour comprendre pourraient apprécier ces mots : On pourrait aimer quand on comprend quelque chose que l'on pensait auparavant ne pas pouvoir comprendre. Cela pourrait être un sentiment de puissance. Ceux qui chercheraient à savoir ce que l'on pourrait dire à ceux qui sont mauvais enseignants pourraient apprécier ces mots : Il pourrait n'y avoir pas de tel chose que celui qui est mauvais étudiant. Il pourrait n'y avoir que ceux qui sont mauvais enseignants. Ceux qui chercheraient alors à savoir ce que l'on pourrait dire à ceux qui insistent pour leur enseigner pourraient apprécier ces mots : L'enseignement pourrait avoir ses vertus, mais il pourrait souvent être mauvais pour celui qui enseigne. Ceux qui chercheraient encore à enseigner vertueusement pourraient apprécier ces mots : Tout l'art de l'enseignement pourrait être seulement l'art d'éveiller la curiosité naturelle des jeunes esprits dans le but de la satisfaire ensuite. Ceux qui chercheraient alors à inspirer pourraient apprécier ces mots : Le bon enseignement pourrait être un quart de préparation et trois quarts de théâtre. Ceux qui cherchent à se préparer pourraient apprécier le chapitre sur la « préparation ». Ceux qui cherchent à comprendre un tel théâtre pourraient apprécier le conseil de rechercher la méthodologie du « théâtre d'improvisation ». On pourrait comprendre une raison à cela à travers ces mots : « Le test de celui qui pourrait être bon à enseigner ne serait pas de savoir combien de questions il pourrait poser à ceux qui cherchent à apprendre auprès de lui et auxquels ils répondraient facilement, mais combien de questions il pourrait les inspirer à lui poser et auxquelles il trouverait difficile de répondre. » Ceux qui cherchent encore à enseigner pourraient apprécier l'observation suivante : « Partager des connaissances ne serait pas à propos de donner quelque chose aux autres, ou d'en recevoir d'eux. » Cela pourrait ne valoir que pour le partage d'informations. Le partage de connaissances pourrait se produire lorsque l'on serait sincèrement intéressé à aider l'autre à développer de nouvelles capacités d'action ; il pourrait s'agir de créer des processus d'apprentissage.

Ceux qui cherchent à créer un tel processus pourraient apprécier ces mots :

“Il pourrait être si important de permettre aux jeunes de s’épanouir et d’être guidés par leur curiosité.”

Ceux qui cherchent à comprendre pourquoi cela pourrait être, pourraient apprécier ces mots :

“La curiosité, en particulier l’investigation intellectuelle, pourrait être ce qui sépare les êtres véritablement vivants de ceux qui se contentent d’accomplir des gestes mécaniques.”

Ceux qui cherchent à comprendre pourquoi la curiosité pourrait être si cruciale, pourraient apprécier ces mots :

“Les connaissances pourraient devoir être améliorées, remises en question et augmentées constamment, sinon elles pourraient disparaître.”

Ceux qui pourraient être tentés d’abandonner, pourraient apprécier ces mots :

“L’effort pourrait pleinement libérer sa récompense seulement après avoir refusé d’abandonner.”

Ceux qui cherchent à savoir quelle pourrait être cette récompense, pourraient apprécier ces mots :

“Les connaissances pourraient être un pouvoir. Si elles ne sont pas appliquées correctement pour créer, il ne fait aucun doute qu’elles pourraient détruire.”

Ceux qui pourraient avoir vu une telle destruction, pourraient apprécier ces mots :

“L’aspect le plus triste de la vie actuellement pourrait être que la science puisse accumuler des connaissances plus vite que la société puisse acquérir de la sagesse.”

Ceux qui cherchent à acquérir cette sagesse, pourraient apprécier ces mots :

“La sagesse pourrait venir non pas de l’âge, mais de l’éducation et de l’apprentissage.”

Ceux qui chercheraient alors à comprendre cette sagesse, pourraient apprécier ces mots :

“Pour acquérir des connaissances, il pourrait être nécessaire d’étudier ; mais pour acquérir de la sagesse, il pourrait être nécessaire d’observer.”

Ceux qui ne sauraient pas quoi observer, pourraient apprécier ces mots :

“On pourrait apprendre beaucoup de choses des jeunes. Quelle patience on pourrait avoir, par exemple.”

Ceux qui cherchent une telle patience pourraient apprécier le chapitre sur la “patience”. Ceux qui cherchent à aider ces jeunes, pourraient apprécier ces mots :

“Si on pouvait allumer l’étincelle de la curiosité chez les jeunes, ils pourraient apprendre sans aide supplémentaire.”

Ceux qui cherchent à allumer cette curiosité pourraient apprécier l’idée de poser la question suivante :

“Comment pourrions-nous tous être en route vers Pro?”

9. rétroaction

On pourrait se retrouver avec un sentiment de dépassement, comme dans : “Parfois, on pourrait avoir l’impression que toute sa vie n’a été qu’une succession de rejets.” Ceux qui se sentent rejetés pourraient apprécier ces mots : “Parfois, un rejet dans la vie pourrait être une redirection.” Ceux qui ont du mal à accepter une telle redirection pourraient apprécier ces mots : “Un rejet pourrait être une interaction à deux volets. Il pourrait souvent en dire plus sur ceux qui rejettent que sur ceux qui sont rejetés, et on pourrait chercher à ne pas en faire une vérité universelle et un jugement unique sur la valeur.” Ceux qui cherchent à comprendre ce qu’un tel rejet pourrait révéler pourraient apprécier ces mots : “Un rejet ne signifie pas forcément que l’on n’est pas assez bien ; cela pourrait simplement signifier que l’autre n’a pas su reconnaître ce que l’on a à offrir.” Ceux qui ont l’impression de n’avoir rien à offrir pourraient apprécier ces mots : “La plus grande forme de charité pourrait être de s’abstenir de juger.” Ceux qui cherchent à comprendre une

raison possible à cela pourraient apprécier ces mots : “Un jugement pourrait souvent n’être qu’un aveu d’ignorance.” Ceux qui ont du mal avec ceux qui ont avoué leur ignorance pourraient apprécier le chapitre sur “l’idéologie” et “la survie”. Ceux qui cherchent ensuite à exercer d’autres formes de charité pourraient apprécier ces mots : “Quant à la charité, elle pourrait être préjudiciable si elle n’aide pas le bénéficiaire à en devenir indépendant.” Ceux qui cherchent à exercer une telle charité pourraient apprécier ces mots : “Il pourrait n’y avoir aucune limite à la quantité de bien que l’on puisse faire si l’on ne se soucie pas de qui en reçoit le crédit.” Ceux qui ont du mal avec ceux qui ne sont pas charitable de cette manière pourraient apprécier ces mots : “Lorsque l’on n’est plus en mesure de changer une situation, on pourrait être mis au défi de changer soi-même.” Ceux qui ont du mal à accepter un tel défi pourraient apprécier ces mots : “Les défis pourraient être des opportunités de grandir. Plus on apprend, plus on est équipé pour gérer les situations qui se présentent.” Ceux qui cherchent ensuite à comprendre ce qui pourrait être changé en soi pourraient apprécier ces mots : “Le progrès pourrait être impossible sans changement, et ceux qui ne sont pas capables de changer d’avis pourraient ne pas être capables de changer quoi que ce soit.” Ceux qui cherchent à changer d’avis pourraient apprécier ces mots : “Un préjugé pourrait littéralement signifier pré-jugement, le rejet d’une affirmation sans examen préalable, avant d’examiner les preuves. Un préjugé pourrait être le résultat d’émotions fortes, et non d’un raisonnement sain.” Ceux qui doivent faire face à un tel préjugé pourraient apprécier ces mots : “Une objection pourrait ne pas être un rejet ; elle pourrait simplement être une demande de plus d’informations.” Ceux qui ne savent pas quoi faire avec les informations qu’ils ont obtenues pourraient apprécier le fragment de sagesse suivant : “La connaissance ne pourrait devenir sagesse qu’après avoir été mise à profit.” Ceux qui cherchent à comprendre ce que pourrait être le “bien” pourraient apprécier le chapitre sur “le bien”. Ceux qui cherchent à mettre leurs connaissances à profit pourraient être confrontés à une situation comme : “Le changement pourrait être bon, mais parfois laisser les choses telles qu’elles ont toujours été pourrait être préférable.” Ceux qui cherchent ensuite à s’améliorer pourraient apprécier ces mots : “On pourrait avoir besoin de quelqu’un qui nous donne un retour d’information.” Cela pourrait être une manière de s’améliorer.

Ceux qui cherchent à comprendre qui sont ces personnes pourraient apprécier ces mots : “Le retour d’information pourrait être un cadeau uniquement lorsqu’il vient de quelqu’un qui a gagné la confiance de l’autre.”

Ceux qui cherchent à gagner cette confiance pourraient apprécier ces mots : “La chose la plus difficile que l’on puisse faire pourrait être de se faire confiance à soi-même.”

On pourrait comprendre une raison pour laquelle cela pourrait être ainsi à travers ces mots : “Construire la confiance pourrait être un processus. La confiance pourrait résulter d’interactions cohérentes et prévisibles au fil du temps.”

Ceux qui cherchent de telles interactions cohérentes et prévisibles pourraient apprécier le chapitre sur “l’originalité” et ces mots : “Le succès pourrait jamais abaisser sa norme pour accommoder qui que ce soit ; on pourrait devoir élever sa propre norme pour l’atteindre.”

Ceux qui pourraient être tentés d’abaisser sa propre norme pourraient apprécier ces mots : “On pourrait chercher à s’aimer suffisamment pour ne jamais abaisser ses normes pour personne d’autre.”

Ceux qui pourraient ne pas s’aimer suffisamment pour ne pas abaisser ses normes pourraient apprécier ces mots : “L’une des principales raisons pour lesquelles on pourrait ne pas s’améliorer pourrait être que l’on pourrait ne pas être honnête avec soi-même.”

Ceux qui cherchent à s’améliorer pourraient apprécier ces mots : “On pourrait ne pas être capable d’améliorer ce que l’on pourrait ne pas être capable de mesurer.”

Ceux qui cherchent à savoir ce que l’on pourrait chercher à mesurer pourraient apprécier ces mots : “Sans normes, il pourrait n’y avoir aucune amélioration.”

Ceux qui cherchent à établir de telles normes pourraient apprécier ces mots : “Le succès pourrait jamais abaisser sa norme pour accommoder qui que ce soit ; on pourrait devoir élever sa propre norme pour l’atteindre.”

Ceux qui cherchent à élever sa propre norme pourraient apprécier ces mots : “La vie pourrait être un processus. On pourrait chercher à améliorer la qualité du processus et ainsi améliorer la qualité de la vie elle-même.”

Ceux qui cherchent à comprendre un tel processus pourraient apprécier ces mots : “L’apprentissage pourrait ne pas être obtenu par hasard, il pourrait devoir être recherché avec ardeur et diligence.”

Ceux qui cherchent à être ardents et diligents pourraient apprécier les informations suivantes sur le retour d’information : “Le retour d’information pourrait fonctionner de manière formative uniquement si les informations pourraient être renvoyées à ceux qui pourraient apprendre et pourraient être utilisées par eux pour améliorer leurs performances.”

Ceux qui cherchent un retour d’information fonctionnant de manière formative pourraient apprécier les conseils suivants : “Recevoir un retour d’information pourrait se situer à l’intersection de ces deux besoins – la volonté d’apprendre et le désir d’acceptation.”

Ceux qui pourraient désirer une telle acceptation pourraient apprécier ces mots : “Tout ce qu’on pourrait accepter complètement pourrait conduire à la paix, y compris l’acceptation qu’on pourrait être capable d’accepter, qu’on pourrait être en résistance.”

Ceux qui ressentent une telle résistance pourraient apprécier ces mots : “On pourrait chercher à changer ce qui pourrait ne pas être capable d’être accepté et on pourrait chercher à accepter ce qui pourrait ne pas être capable d’être changé.”

Ceux qui cherchent à comprendre ce qui ne peut être changé pourraient apprécier ces mots : “Le passé pourrait ne pas être capable d’être changé.” L’avenir pourrait encore être entre les mains de chacun.

Ceux qui cherchent à changer l’avenir pourraient apprécier ces mots :

“Si l’on cherche à changer l’avenir, il pourrait être nécessaire de changer ce que l’on fait dans le présent.”

Ceux qui ne savent pas quelle action de soi changer pourraient apprécier ces mots :

“Le passé est derrière soi, on pourrait chercher à en tirer des leçons.” L’avenir pourrait se trouver devant soi, on pourrait chercher à s’y préparer. Le présent pourrait être ici, on pourrait chercher à le vivre.

Ceux qui cherchent à apprendre pourraient apprécier ces mots :

“Apprendre à apprendre pourrait être la compétence la plus importante de la vie.”

Ceux qui cherchent à acquérir une telle compétence pourraient apprécier ces mots :

“En apprenant, on pourrait enseigner, et en enseignant, on pourrait apprendre.”

Ceux qui cherchent à devenir un tel enseignant pourraient apprécier ces mots :

“Celui qui pourrait être doué pour enseigner pourrait inspirer l’espoir, éveiller l’imagination et inculquer l’amour de l’apprentissage.”

Ceux qui pourraient encore chercher quelqu’un qui pourrait être doué pour enseigner pourraient apprécier ces mots :

“Si l’on observe attentivement, tout pourrait être un enseignant.”

Ceux qui cherchent à enseigner pourraient apprécier l’humilité dans ces mots :

“On ne pourrait pas enseigner quelque chose à qui que ce soit. On ne pourrait qu’amener les autres à réfléchir.”

Ceux qui pourraient encore lutter avec le désir d’enseigner pourraient apprécier ces mots :

“On pourrait parler quand on cesse d’être en paix avec ses pensées.”

Ceux qui cherchent la paix intérieure pourraient apprécier les chapitres “paix”, “protection” et “mission”. Ceux qui cherchent à faire réfléchir les autres pourraient apprécier la question suivante :

“Pourquoi ou comment pourrait-on penser que cela puisse être le cas ?”

Ceux qui pourraient être dépassés par une telle question pourraient apprécier l'idée de se poser la question suivante :

“Comment pourrions-nous tous être en route vers Pro?”

10. espoir

On pourrait se retrouver confronté à de telles paroles : “On pourrait chercher à ne pas prendre la vie trop au sérieux. On pourrait ne jamais en sortir vivant.” Ceux qui pourraient être tentés de ne pas prendre leur vie au sérieux pourraient apprécier ces paroles : “Il pourrait y avoir une fine ligne qui pourrait séparer le rire et la douleur, la comédie et la tragédie, l'humour et la blessure.” Ceux qui pourraient avoir été blessés pourraient apprécier ces paroles : “Si quelqu'un devait blesser l'autre pour faire rire, ce n'aurait jamais été une blague.” Ceux qui pourraient encore souffrir de telles blessures pourraient apprécier ces paroles : “Si l'on n'avait aucun sens de l'humour, on se serait peut-être suicidé il y a longtemps.” Ceux qui pourraient chercher à comprendre un tel humour afin de rester en vie pourraient apprécier ces paroles : “Il pourrait s'agir de la capacité de prendre une blague, et non d'en faire une, qui pourrait témoigner d'un sens de l'humour.” Ceux qui pourraient chercher à améliorer leur propre sens de l'humour pourraient apprécier ces paroles : “Le mauvais humour pourrait être une évasion de la réalité, le bon humour pourrait être une acceptation de celle-ci.” On pourrait comprendre une raison pour laquelle l'évasion de la réalité pourrait être mauvaise à travers ces paroles : “On pourrait avoir appris à échapper très bien à la réalité, mais trop souvent perdre son chemin pour y retourner.” Ceux qui pourraient avoir du mal à retrouver leur chemin pourraient apprécier ces paroles : “Il pourrait y avoir un moyen de retourner de l'imagination à la réalité et ce moyen pourrait être – l'art.” Ceux qui pourraient chercher un tel art qui les ramène à la réalité pourraient apprécier ces paroles : “On pourrait être un artiste dans la vie – l'œuvre d'art pourrait être sa propre vie.” Ceux qui pourraient chercher à créer une telle œuvre d'art pourraient apprécier ces paroles : “On pourrait mourir. Le but pourrait ne pas être de vivre éternellement, le but pourrait être de créer quelque chose qui le soit.” Ceux qui pourraient chercher à créer quelque chose qui dure éternellement pourraient apprécier ces paroles : “Les mots pourraient être les seules choses qui durent éternellement.” Ceux qui pourraient chercher de tels mots éternels pourraient apprécier ces paroles : “Le changement seul pourrait être éternel, perpétuel, immortel.” Ceux qui pourraient résister à un tel changement perpétuel pourraient apprécier ces paroles : “Seuls les idiots pourraient refuser de changer d'avis.” On pourrait comprendre une raison pour laquelle ils pourraient refuser de changer d'avis à travers ces paroles : “Il pourrait ne pas y avoir de changement sans sacrifice.” Ceux qui pourraient réaliser qu'ils sont aux prises avec un tel sacrifice pourraient apprécier ces paroles : “Si l'on ne sacrifie pas pour ce que l'on veut, ce que l'on veut pourrait devenir le sacrifice.” Ceux qui pourraient chercher à faire un tel sacrifice pourraient apprécier ces paroles : “Le plus grand des égarements pourrait être de sacrifier sa santé pour tout autre type de bonheur.” Ceux qui pourraient chercher à ne pas sacrifier leur santé pourraient apprécier le chapitre sur la “santé”. Ceux qui pourraient chercher à savoir si l'on pourrait être un tel égarement pourraient apprécier ces paroles : “Un imbécile pourrait penser être sage, mais un sage pourrait savoir être un imbécile.” Ceux qui pourraient avoir réalisé être un tel imbécile pourraient apprécier ces paroles : “On pourrait ne pas chercher à corriger les imbéciles, ou ils pourraient se haïr; Ceux qui pourraient chercher à corriger les sages et ils pourraient les apprécier.” Ceux qui pourraient chercher à apprécier une telle correction, mais avoir du mal à le faire, pourraient comprendre une raison pour laquelle cela pourrait être à travers ces paroles : “On pourrait ne pas être capable d'accepter la correction quand on pourrait ne pas être humble d'écouter.” Ceux qui pourraient manquer d'une telle humilité pour écouter pourraient apprécier ces paroles : “Simplement savoir que l'on pourrait ne pas avoir les réponses pourrait être une recette d'humilité, d'ouverture, d'acceptation, de pardon et d'un désir d'apprendre - et ceux pourraient être de bonnes choses.” Ceux qui pourraient avoir du mal à accepter qu'ils pourraient ne pas avoir de telles réponses pourraient apprécier ces paroles : “Personne ne pourrait avoir toutes les réponses, car les meilleures réponses pourraient générer plus de questions.” Ceux qui pourraient hésiter à poser de telles questions pourraient apprécier ces paroles : “Celui qui pourrait poser une question pourrait être un imbécile pendant une minute, celui qui pourrait ne pas poser pourrait être un imbécile toute sa vie.” Ceux qui pourraient ne pas chercher à rester un tel imbécile pourraient apprécier ces paroles : “La question la plus persistante et la plus urgente de la vie pourrait être : ‘Que pourrait faire l'autre pour les autres ?’” Ceux qui pourraient ne pas avoir la capacité de trouver une réponse à de telles questions par eux-mêmes

pourraient apprécier ces paroles : “La vie pourrait demander à chaque individu une contribution, et il pourrait appartenir à cet individu de découvrir quelle elle est.” Ceux qui pourraient ne pas avoir découvert quelle est leur contribution pourraient apprécier ces paroles : “Aider l’autre pourrait ne pas changer le monde, mais cela pourrait changer le monde pour l’autre.” Ceux qui pourraient avoir du mal à accepter un tel changement pourraient apprécier ces paroles : “Le changement pourrait être effrayant, et la tentation pourrait souvent être de y résister. Mais le changement pourrait presque toujours offrir des opportunités - d’apprendre de nouvelles choses, de repenser des processus usés et d’améliorer la façon dont l’autre pourrait travailler.” Ceux qui pourraient alors chercher à améliorer la façon dont ils pourraient travailler pourraient apprécier ces paroles : “Si l’on pourrait souhaiter s’améliorer, on pourrait chercher à paraître confus ou stupide.” Ceux qui pourraient chercher à comprendre une raison pour laquelle ils pourraient paraître confus ou stupides pourraient le comprendre à travers ces paroles : “L’amélioration pourrait généralement signifier faire quelque chose que l’on pourrait n’avoir jamais fait auparavant.” Ceux qui pourraient alors avoir fait quelque chose qu’ils pourraient n’avoir jamais fait auparavant pourraient apprécier ces paroles : “La sagesse pourrait être la récompense pour avoir survécu à sa propre stupidité.” Ceux qui pourraient avoir survécu à leur propre stupidité pourraient apprécier ces paroles : “N’importe quel imbécile pourrait être capable de savoir. Le point pourrait être de comprendre.” Ceux qui pourraient chercher à comprendre pourraient apprécier ces paroles : “On pourrait ne pas être capable de tout savoir.” Ceux qui pourraient chercher à comprendre une raison pour laquelle ils pourraient ne pas être capables de tout savoir pourraient la comprendre à travers ces paroles : “On pourrait ne pas savoir. On ne pourrait que deviner.” Ceux qui pourraient avoir du mal à faire une telle supposition pourraient apprécier ces paroles : “On pourrait jamais connaître la vérité avec 100 pour cent de certitude, mais faire des prédictions correctes pourrait être le moyen de savoir si l’on pourrait se rapprocher.” Ceux qui pourraient être encore attachés à l’idée de pouvoir atteindre une telle vérité avec 100 pour cent de certitude à travers leurs déclarations prédictives pourraient apprécier ces paroles : “Il pourrait être de la présomption de penser que la façon dont l’autre pourrait voir les choses pourrait être tout ce qu’il pourrait y avoir.” Ceux qui pourraient être confrontés à une telle présomption pourraient apprécier ces paroles : “La présomption elle-même pourrait ne pas laisser l’autre être un artiste.” On pourrait comprendre une raison pour laquelle l’autre pourrait chercher à comprendre sa propre présomption à travers ces paroles : “La présomption pourrait être l’antithèse de la sagesse; par conséquent, l’autre pourrait chercher à être particulièrement concerné par la compréhension de la présomption aussi bien que l’autre pourrait le faire.” Ceux qui pourraient chercher à comprendre une telle présomption pourraient apprécier ces paroles : “On pourrait croire des choses parce qu’on pourrait avoir été conditionné à les croire.” Ceux qui pourraient avoir reconnu leur propre conditionnement pourraient apprécier ces paroles : “Le conditionnement de l’autre pourrait avoir été si puissant qu’il pourrait avoir presque détruit sa capacité à être conscient de soi.” Ceux qui pourraient chercher à comprendre une raison pour laquelle une telle capacité à être conscient de soi pourrait être importante pourraient apprécier ces paroles : “Les autres pourraient ne pas être capables d’enseigner quelque chose que l’autre pourrait déjà ne pas connaître, les autres ne pourraient qu’apporter ce que l’autre pourrait connaître à sa conscience.” Ceux qui pourraient alors chercher à retrouver la capacité d’être conscient de soi pourraient apprécier ces paroles : “Être conscient de soi pourrait ne pas être l’absence d’erreurs, mais la capacité d’apprendre et de les corriger.” Ceux qui pourraient chercher à corriger leurs propres erreurs pourraient apprécier ces paroles : “La première étape vers le changement pourrait être la conscience. La deuxième étape pourrait être l’acceptation.” Ceux qui pourraient ne pas savoir quoi accepter pourraient apprécier ces paroles : “Ne pas savoir pourrait être une vraie connaissance.” Supposer savoir pourrait être une maladie. D’abord, il pourrait s’agir de réaliser que l’on pourrait être malade; ensuite, on pourrait être en mesure de progresser vers la guérison.

Ceux qui pourraient chercher une telle guérison pourraient apprécier ces mots :

“Celui qui est raisonnable pourrait s’adapter au monde : celui qui est irraisonnable pourrait persister à essayer d’adapter le monde à lui-même. Par conséquent, tout progrès pourrait dépendre de l’irraisonnable.”

Ceux qui pourraient chercher à savoir si l’on pourrait être irraisonnable pourraient apprécier ces mots :

“On pourrait jamais comprendre la vraie définition de la folie jusqu’au jour où l’on pourrait être informé qu’il pourrait être irraisonnable de se sentir blessé par ceux qui pourraient avoir blessé.”

Ceux qui pourraient avoir été blessés pourraient apprécier ces mots :

“Guérir pourrait ne pas signifier que le dommage n’a jamais existé. Cela pourrait signifier que le dommage ne contrôle plus la vie de l’on.”

Ceux qui pourraient alors chercher à guérir pourraient apprécier ces mots :

“Dans le cadre du processus de guérison, l’on pourrait chercher à changer sa perception de soi, passant de ‘victime’ à ‘défenseur’ et ‘ survivant’.”

Ceux qui pourraient lutter pour changer leur perception pourraient apprécier ces mots :

“L’on pourrait n’être victime qu’à la mesure de ce que sa perception pourrait permettre.”

Ceux dont la perception pourrait leur permettre d’être une telle victime pourraient apprécier ces mots :

“L’on pourrait avoir à ne pas permettre la perception limitée des autres de définir l’on.”

L’on pourrait comprendre une raison pour laquelle l’on pourrait ne pas vouloir permettre la perception des autres de définir l’on à travers ces mots :

“Si l’on pourrait enseigner à ses enfants d’être une victime, l’on pourrait les priver d’espoir.”

Ceux qui pourraient penser qu’ils n’auraient pas enseigné à leurs enfants d’être une telle victime pourraient apprécier ces mots :

“Les enfants pourraient apprendre davantage de ce que l’on pourrait être que de ce que l’on pourrait leur enseigner.”

Ceux qui pourraient alors chercher un tel espoir pourraient apprécier ces mots :

“Sans espoir, il pourrait n’y avoir pas de désespoir. Il pourrait n’y avoir que de la souffrance insensée.”

Ceux qui pourraient lutter contre une telle souffrance insensée pourraient apprécier ces mots :

“S’il pourrait y avoir un sens à la vie, alors il pourrait avoir un sens à la souffrance.”

Ceux qui pourraient chercher à trouver un tel sens à la souffrance pourraient apprécier le chapitre sur le “sens” et ces mots :

“Il pourrait être pendant ses moments les plus sombres que l’on pourrait avoir besoin de se concentrer pour voir la lumière.”

Ceux qui pourraient chercher à se concentrer pour voir une telle lumière pourraient apprécier ces mots :

“L’espoir pourrait être de pouvoir voir qu’il pourrait y avoir de la lumière malgré toute l’obscurité.”

Ceux qui pourraient chercher un tel espoir pourraient apprécier ces mots :

“Si l’on pourrait avoir un espoir pour l’avenir, ceux qui pourraient avoir des lanternes pourraient avoir besoin de les transmettre à d’autres.”

Ceux qui pourraient chercher à comprendre un tel espoir pourraient apprécier la notion de l’auteur selon laquelle les lanternes pourraient être comprises comme une métaphore de la vie inspirée par la réaction chimique appelée oxydation. L’oxydation pourrait être observée sur le feu émettant de la lumière ainsi que sur le métabolisme observé sur les humains qui pourraient avoir observé un tel phénomène. Ceux qui pourraient chercher un rappel dans leur vie quotidienne pour un tel espoir, pourraient apprécier l’idée de porter sur soi une lampe de poche LED rechargeable, qui pourrait être capable d’émettre un signal de détresse pouvant être désigné comme “SOS”, qui pourrait être exprimé par trois impulsions courtes, suivies de trois impulsions longues, puis à nouveau suivies de trois impulsions courtes, répétées sans cesse comme ceci : “...—...” On pourrait apprécier l’idée de tenir compte de ceux qui sont à risque de crises d’épilepsie, et de ne pas leur montrer une lumière clignotante soudaine, car cela pourrait provoquer de telles crises. Ceux qui pourraient se demander l’origine d’un tel signal SOS communément appelé “morse”, pourraient apprécier la notion suivante que l’idée pourrait être inspirée par le sens de l’abréviation de “SOS” provenant de la phrase anglaise suivante : “Save Our Souls!” Ceux qui pourraient chercher à comprendre une telle âme, pourraient apprécier le chapitre sur l’“âme”. Ceux dont l’âme pourrait avoir été sauvée, pourraient apprécier l’idée d’exprimer

leur gratitude en offrant leur “Lanterne d’Espoir” à ceux qui les auraient sauvés, comme ceci : Ceux qui ne le savent pas, ceux qu’on pourrait devoir sauver, pourraient apprécier ces mots : “Parfois, si l’on cherche à sauver les autres, il peut être nécessaire de se sauver soi-même d’abord.” Ceux qui cherchent à se sauver eux-mêmes, pourraient apprécier ces mots : “On ne contribue peut-être rien à son propre salut à part le péché qui l’a rendu nécessaire.” Ceux qui cherchent à comprendre un tel péché, pourraient apprécier ces mots : “Le seul péché pourrait être l’égoïsme.” Ceux qui cherchent à comprendre un tel égoïsme, pourraient apprécier ces mots : “L’égoïsme pourrait ne pas être de vivre comme on souhaiterait vivre, mais de demander aux autres de vivre comme on souhaiterait vivre.” Ceux qui pourraient lutter pour vivre comme on souhaiterait vivre, pourraient apprécier ces mots : “L’amour de soi pourrait ne pas être égoïste; on ne pourrait pas vraiment aimer l’autre avant de savoir comment s’aimer soi-même.” On pourrait comprendre une raison à cela à travers ces mots : “Si l’on est un amant, il faut être un combattant, car si l’on ne se bat pas pour son amour, quel genre d’amour a-t-on ?” Ceux qui pourraient chercher à être un tel combattant, pourraient apprécier ces mots : “Se protéger pourrait être de l’auto-défense.” Protéger les autres pourrait être une forme de bravoure.

Ceux qui pourraient chercher à comprendre une telle bravoure pourraient apprécier le chapitre sur la « protection » et la « malveillance ». Ceux qui pourraient chercher à comprendre une telle auto-défense pourraient apprécier ces mots :

« L’auto-défense pourrait ne pas être simplement un ensemble de techniques ; elle pourrait être un état d’esprit, et elle pourrait commencer par la conviction que l’on pourrait valoir la peine d’être défendu. »

Ceux qui pourraient ne pas avoir une telle conviction pourraient apprécier ces mots :

« Devenir parent pourrait être le moment où toutes les batailles de la vie semblent soudainement valoir la peine d’être menées. »

Ceux qui pourraient chercher à devenir parents pourraient alors être tentés de demander à leurs enfants de vivre comme ils pourraient souhaiter qu’ils vivent, ainsi :

« Le plus profond désir de tout parent pourrait être que ses enfants soient autonomes, heureux et capables de mener une vie épanouie. »

Ceux qui pourraient chercher à formuler un tel désir pourraient apprécier ces mots :

« Un bon parent pourrait jamais utiliser son enfant pour son propre bonheur. »

Ceux qui pourraient être tentés d’utiliser leur enfant pour leur propre bonheur pourraient apprécier ces mots :

« ‘Pour le bien commun.’ Ce pourrait avoir été l’excuse des tyrans à travers tous les temps. »

Ceux qui pourraient chercher à ne pas formuler de telles excuses pourraient apprécier ces mots :

« On pourrait n’avoir aucun droit aux enfants si le désespoir est tout ce que l’on pourrait apporter avec soi. »

Ceux qui pourraient penser qu’ils ne pourraient apporter que ce désespoir pourraient apprécier ces mots :

« Mais ce que l’on pourrait appeler son désespoir pourrait souvent n’être que l’ardent désir d’un espoir non nourri. »

Ceux qui pourraient porter un tel espoir non nourri pourraient apprécier ces mots :

« Ceux qui pourraient ne pas se nourrir de la nourriture de l’espoir pourraient finir par mourir de famine mentale. »

Ceux qui pourraient ne pas chercher à mourir de cette famine mentale pourraient apprécier ces mots :

« Une bonne nourriture réchauffe le cœur et nourrit l’âme. »

On pourrait comprendre une raison pour laquelle cela pourrait être ainsi à travers ces mots :

« Il n’y a pas d’amour plus sincère que l’amour de la nourriture. »

Ceux qui cherchent un tel amour sincère pourraient apprécier ces mots :

« Cuisiner pourrait être un acte attentionné et nourrissant. Ce pourrait être le cadeau ultime pour quelqu'un, de cuisiner pour lui. »

Ceux qui pourraient ne pas avoir eu la chance de recevoir un tel cadeau ultime pourraient apprécier ces mots :

« La solitude et le sentiment d'être indésirable pourraient être la pauvreté la plus terrible. »

Ceux qui pourraient avoir ressenti une telle solitude pourraient apprécier ces mots :

« Il pourrait ne rien y avoir de plus précieux dans ce monde que le sentiment d'être désiré. »

Ceux qui pourraient chercher un tel sentiment d'être désiré pourraient apprécier ces mots :

« Peut-être que l'on pourrait ne pas avoir voulu être aimé autant que d'être compris. »

Ceux qui pourraient chercher à être compris pourraient apprécier ces mots :

« Tout le monde pourrait vouloir être compris jusqu'à ce que l'on puisse se comprendre soi-même. »

Ceux qui pourraient chercher à se comprendre pourraient apprécier ces mots :

« À moins que l'on ne puisse vraiment comprendre les autres, l'on pourrait difficilement atteindre sa propre compréhension de soi. »

Ceux qui pourraient ne pas savoir qui l'on pourrait avoir besoin de comprendre pour se comprendre pourraient apprécier ces mots :

« Rien pourrait affecter la vie d'un enfant autant que la vie non vécue de ses parents. »

Ceux qui pourraient chercher à comprendre une telle vie non vécue de ses parents pourraient apprécier ces mots :

« L'on pourrait avoir l'impression que ce sont ses enfants qui pourraient donner l'espoir, parce qu'ils pourraient être ceux qui pourraient sauver le monde. »

L'on pourrait comprendre une raison pour laquelle de tels enfants pourraient sauver le monde à travers ces mots :

« Ils pourraient ne pas avoir su que cela avait été considéré comme impossible, et ils l'auraient fait. »

Ceux qui pourraient avoir la chance de ressentir un tel sentiment pourraient apprécier ces mots :

« Les enfants presque brisés par le monde pourraient devenir les adultes les plus susceptibles de le changer. »

Ceux qui pourraient chercher à devenir de tels adultes pourraient apprécier ces mots :

« Exprimer ses sentiments et puis avoir l'opportunité de les partager avec les autres pourrait être le cadeau ultime. »

Ceux qui pourraient chercher à recevoir un tel cadeau pourraient apprécier ces mots :

« L'on pourrait chercher à apprendre à s'aimer soi-même en premier, au lieu d'aimer l'idée d'être aimé par quelqu'un d'autre. »

Ceux qui pourraient toujours chercher à s'aimer soi-même en premier pourraient apprécier ces mots :

« L'on pourrait accepter l'amour que l'on pourrait penser mériter. »

Ceux qui pourraient penser que l'on pourrait ne pas mériter un tel amour pourraient apprécier ces mots :

« Une partie de la gentillesse pourrait consister à aimer quelqu'un plus que l'on ne le mériterait. »

Ceux qui pourraient chercher un tel amour pourraient apprécier l'avertissement suivant :

« La gentillesse sans sagesse pourrait blesser. »

Ceux qui pourraient chercher une telle sagesse pourraient apprécier ces mots :

« La morale pourrait ne pas être la doctrine sur la façon de rendre soi-même heureux, mais sur la façon de rendre soi-même digne de bonheur. »

Ceux qui pourraient chercher une telle morale pourraient apprécier ces mots :

« Il pourrait ne pas suffire de simplement être soi-même. L'on pourrait avoir besoin d'être son meilleur soi. »

Ceux qui pourraient chercher un tel bonheur pourraient apprécier ces mots :

« L'on pourrait mériter d'être aimé sans avoir à cacher les parties de soi-même que l'on pourrait penser être inacceptables. »

Ceux qui pourraient chercher à comprendre de telles parties inacceptables de soi-même pourraient apprécier ces mots :

« L'on pourrait ne jamais être capable de connaître l'amour de ses parents jusqu'à ce que l'on devienne parent. »

Ceux qui pourraient alors chercher à devenir de tels parents pourraient apprécier ces mots :

« L'on pourrait ne pas chercher à être parent quand cela pourrait être pratique pour soi. » Il pourrait s'agir d'un engagement 24 heures sur 24, 7 jours sur 7, 365 jours par an. Ceux qui pourraient hésiter face à un tel engagement pourraient apprécier ces mots : "Se sentir prêt à faire quelque chose ne signifie pas nécessairement être certain de réussir, bien que ce soit bien sûr ce que l'on espère. Être véritablement prêt pourrait signifier comprendre ce qui pourrait mal tourner – et avoir un plan pour y faire face." Ceux qui pourraient chercher un tel plan pourraient apprécier ces mots : "Les plans pourraient être inutiles, mais la planification pourrait être essentielle." Ceux qui pourraient chercher à planifier de telles choses qui pourraient mal tourner pourraient apprécier ces mots : "Les humains pourraient être les seuls êtres qui refusent d'être ce qu'ils sont." Mais jusqu'à présent, seuls les humains sont connus pour réduire leur reproduction en se basant sur des concepts abstraits tels que leur projection du futur ou leur sens de la morale, ce qu'on pourrait appeler "l'antinatalisme". On pourrait considérer cela comme une tolérance à ne pas déranger ceux qui ont trouvé leur paix intérieure en appliquant l'antinatalisme à leur propre vie. Ceux qui pourraient ne pas être en mesure d'éviter une telle confrontation pourraient apprécier la préparation suivante de contre-arguments pour un tel dialogue : On pourrait apprécier la définition suivante de l'hypocrisie : "L'hypocrisie pourrait être l'audace de prêcher l'intégrité depuis un repaire de corruption." Ceux qui pourraient chercher à reconnaître une telle hypocrisie pourraient apprécier ces mots : "L'ostentation pourrait être le signal de l'hypocrisie." Ceux qui pourraient chercher à comprendre pourquoi l'hypocrisie pourrait être ostentatoire pourraient apprécier ces mots : "L'hypocrisie pourrait se permettre d'être magnifique dans ses promesses, car n'ayant jamais l'intention d'aller au-delà de la promesse, elle pourrait ne rien coûter." Ceux qui pourraient chercher à comprendre pourquoi tenir ses promesses pourrait être important pourraient apprécier le chapitre sur "la promesse". Ceux qui pourraient être confrontés à ceux qui ne sont pas en mesure de tenir leurs promesses pourraient apprécier ces mots : "Une absence totale de doute de soi pourrait être le premier signe de folie." Ceux qui pourraient alors chercher à prendre conscience de leur propre folie pourraient apprécier ces mots : "Il pourrait n'y avoir qu'une seule différence entre un fou et soi-même." Les fous pourraient penser qu'ils sont sains d'esprit. On pourrait savoir qu'on est fou. Ceux qui pourraient avoir du mal à reconnaître leur propre folie pourraient apprécier ces mots : "Le point final de la rationalité pourrait être de démontrer les limites de la rationalité." Ceux qui pourraient avoir du mal à démontrer leurs propres limites de rationalité pourraient apprécier ces mots : "Le véritable art pourrait être caractérisé par une impulsion irrésistible chez l'artiste créateur." Ceux qui cherchent à comprendre cet art pourraient apprécier ces mots : "Il pourrait n'y avoir rien de plus véritablement artistique qu'aimer quelqu'un." On pourrait comprendre une raison à cela à travers ces mots : "L'art pourrait avoir le pouvoir de transformer, d'illuminer, d'éduquer, d'inspirer et de motiver." Ceux qui cherchent à comprendre l'art pourraient apprécier les chapitres "ultime" et "humanité". Ceux qui cherchent à être un tel artiste pourraient apprécier ces mots : "L'artiste pourrait ne pas être un type de personne spécial ; plutôt, chaque personne pourrait être un type d'artiste spécial." Ceux qui cherchent à savoir quel type d'artiste on pourrait être pourraient apprécier ces mots : "Un véritable artiste pourrait ne pas être celui qui pourrait être inspiré, mais celui qui pourrait inspirer les autres." On pourrait comprendre une raison à cela à travers ces mots : "Dès que l'on pourrait chercher à inspirer les autres, cela pourrait inspirer le meilleur en soi." Ceux qui cherchent à inspirer les autres pourraient apprécier ces mots : "On

pourrait ne pas chercher à se qualifier d'artiste de son art pour faire rire d'autres artistes de différents arts ; on pourrait chercher à se qualifier de 'un', et attendre que les artistes se qualifient de 'semblable'." On pourrait comprendre une raison à cela à travers ces mots : "L'amour pourrait seulement croître en partageant. On pourrait seulement en avoir plus pour soi en le donner aux autres." Ceux qui cherchent à partager son amour pourraient apprécier ces mots : "On pourrait chercher à apprendre à s'aimer soi-même en premier, au lieu d'aimer l'idée que les autres nous aiment." Ceux qui cherchent à apprendre à s'aimer pourraient apprécier ces mots : "L'amour de soi pourrait ne pas être le processus d'ignorer ses défauts. L'amour de soi pourrait être l'élargissement de sa conscience pour inclure ses défauts et ses forces." Ceux qui cherchent à comprendre de tels défauts pourraient apprécier ces mots : "De bons tests pourraient tuer les théories imparfaites ; on pourrait rester en vie pour deviner à nouveau." Ceux qui cherchent à créer de tels tests pourraient apprécier ces mots : "L'optimisme pourrait être un devoir. Le futur pourrait être ouvert." Il n'est peut-être pas prédéterminé. Personne ne pourrait peut-être le prédire, sauf par hasard. On pourrait contribuer à le déterminer par ce que l'on pourrait faire. On pourrait être tout aussi responsable de son succès que d'autres.

Ceux qui chercheraient à comprendre une telle responsabilité pourraient apprécier le chapitre sur la "responsabilité". Ceux qui pourraient avoir du mal à accepter leur responsabilité pourraient apprécier ces mots :

"Car ce qui pourrait compter, pourrait être de témoigner de son potentiel au meilleur de sa forme, ce qui pourrait être de transformer une tragédie personnelle en triomphe, de changer sa situation en accomplissement."

Ceux qui chercheraient à comprendre une telle tragédie pourraient apprécier ces mots :

"Le propre désir de mourir pourrait être la seule véritable tragédie."

Ceux qui pourraient lutter contre une telle tragédie pourraient apprécier ces mots :

"La tragédie pourrait ne pas être d'être brisé. La tragédie pourrait être de ne pas être réparé."

Ceux qui chercheraient à comprendre pourquoi on pourrait ne pas vouloir réparer ce qui est brisé, pourraient apprécier ces mots :

"Il pourrait ne pas y avoir de liberté de choix, à moins qu'il y ait la liberté de refuser."

Ceux qui chercheraient une telle liberté pourraient apprécier ces mots :

"On pourrait être libre et c'est peut-être pour cela qu'on est perdu."

Ceux qui pourraient être perdus pourraient apprécier ces mots :

"Ceux qui chercheraient à se trouver, pourraient chercher à penser par eux-mêmes."

Ceux qui pourraient avoir du mal à penser par eux-mêmes pourraient apprécier le chapitre sur la "foi" et ces mots :

"La véritable liberté pourrait être d'être libre du désir d'être libre de quoi que ce soit."

Ceux qui chercheraient une telle liberté pourraient apprécier ces mots :

"Quand on pourrait désirer la liberté, alors on pourrait être prêt à affronter ce dont on pourrait s'être enfui dans sa recherche."

Ceux qui chercheraient à comprendre ce dont on pourrait s'être enfui pourraient apprécier ces mots :

"On pourrait être libre de faire ses propres choix, mais on pourrait ne pas être libre de choisir les conséquences."

Ceux qui chercheraient à comprendre de telles conséquences pourraient apprécier ces mots :

"Penser qu'on ne suit pas une règle pourrait être suivre une règle."

Ceux qui chercheraient à comprendre une telle règle pourraient apprécier ces mots :

"Si on niait son ombre, elle pourrait devenir son tyran."

On pourrait comprendre une raison pour laquelle cela pourrait être, à travers ces mots :

“Il pourrait avoir été plus facile de s'emporter que de désespérer.”

Ceux qui chercheraient à comprendre pourquoi il pourrait être plus difficile de désespérer pourraient apprécier ces mots :

“Le désespoir pourrait n'exister que s'il y a de l'espoir.”

Ceux qui chercheraient à comprendre un tel espoir pourraient apprécier ces mots :

“Le premier but de l'espoir pourrait être de rendre le désespoir supportable.”

Ceux qui chercheraient un tel espoir pourraient apprécier ces mots :

“Le faux espoir pourrait être une chose terrible, s'il est la seule chose qui maintient quelqu'un en vie, on pourrait être mort à l'aube.”

Ceux qui chercheraient alors un vrai espoir pourraient apprécier ces mots :

“Le vrai espoir pourrait être séparé de toute attente.”

On pourrait comprendre une raison pour laquelle cela pourrait être, à travers ces mots :

“Vivre sa vie sans attente, sans besoin de résultats précis, cela pourrait être la liberté.”

Ceux qui chercheraient une telle liberté pourraient apprécier ces mots :

“La véritable liberté pourrait être d'être libre du désir d'être libre de quoi que ce soit.”

Ceux qui chercheraient une telle liberté de ce désir pourraient apprécier ces mots :

“La liberté pourrait ne jamais être à plus d'une génération de l'extinction. On pourrait ne pas l'avoir transmise à ses enfants par ses gènes.” Il pourrait être nécessaire de se battre pour cela, de le protéger, et de le transmettre afin que d'autres puissent faire de même.

On pourrait comprendre une raison de devoir transmettre une telle liberté à travers ces mots : « Face à un défi, celui qui s'engage recherche une solution. Celui qui hésite recherche une échappatoire. »

Ceux qui recherchent un tel engagement pourraient apprécier le chapitre sur le « courage ». Ceux qui pourraient être tentés par une telle échappatoire pourraient apprécier ces mots : « S'échapper de la vie pourrait être la mort. »

On pourrait comprendre une raison à cela à travers ces mots : « Ce que l'on recherche pour échapper peut avoir la capacité de nous rattraper un jour. On pourrait alors chercher à arrêter de fuir pour les affronter et les vaincre ! »

Ceux qui recherchent à comprendre pourquoi on pourrait avoir commencé à échapper pourraient apprécier ces mots : « L'échappatoire ne consiste pas nécessairement à se déplacer d'un endroit à un autre. Il s'agit peut-être de devenir plus. »

Ceux qui recherchent à devenir plus pourraient apprécier ces mots : « Le meilleur moyen de résoudre un problème pourrait être de le résoudre. »

Ceux qui recherchent à résoudre un tel problème pourraient apprécier ces mots : « Un problème défini est un problème à moitié résolu. »

Ceux qui recherchent à résoudre l'autre moitié d'un tel problème pourraient apprécier ces mots : « Chaque problème a une solution; il faut parfois juste un autre point de vue. »

Ceux qui recherchent à comprendre un tel point de vue pourraient apprécier ces mots : « Chaque problème peut être une opportunité déguisée. »

Ceux qui recherchent une telle opportunité pourraient apprécier ces mots : « Le succès peut survenir lorsque l'opportunité rencontre la préparation. »

Ceux qui recherchent à se préparer pour une telle opportunité pourraient apprécier ces mots : « La vie peut demander à chaque individu une contribution, et il peut être de la responsabilité de cet individu de découvrir quelle est cette contribution. »

Ceux qui refusent de découvrir leur contribution pourraient apprécier ces mots : « La pire décision peut être l'indécision. »

On pourrait comprendre pourquoi cela pourrait être à travers ces mots : « L'indécision peut être le plus grand voleur d'opportunités. »

Ceux qui pourraient être tentés d'ignorer leur opportunité volée pourraient apprécier ces mots : « Lorsque tout choix a été retiré à l'individu, la vie peut devenir un jeu de survie. »

Ceux qui ont survécu à un tel jeu de survie pourraient apprécier ces mots : « L'extinction peut être la règle. La survie peut être l'exception. »

Ceux qui recherchent à être une telle exception pourraient apprécier ces mots : « Tout le monde pense peut-être être l'exception à la règle, et cela pourrait être exactement là où réside le problème. On peut faire beaucoup de dégâts. »

Ceux qui recherchent à comprendre ces dégâts pourraient apprécier ces mots : « La survie peut être une manière passive de dire que ses propres besoins sont plus importants que ceux des autres. »

Ceux qui pourraient être tentés de mettre ses propres besoins avant ceux des autres pourraient apprécier ces mots : « La survie de l'espèce peut dépendre de la capacité de reconnaître que son bien-être et le bien-être des autres sont en fait les mêmes. »

Ceux qui recherchent une telle prise de conscience pourraient apprécier ces mots : « On peut cesser d'être un enfant lorsque l'on réalise que le monde n'est pas là pour satisfaire ses désirs et ses besoins. »

Ceux qui recherchent à cesser d'être un enfant pourraient apprécier ces mots : « Ceux qui ne connaissent pas l'histoire risquent de rester des enfants pour toujours. »

Ceux qui recherchent à connaître une telle histoire pourraient apprécier ces mots : « On peut chercher à apprécier ses parents. On ne sait jamais quels sacrifices ils ont pu faire pour nous. »

Ceux qui recherchent à apprécier leurs parents pourraient apprécier ces mots : « La gratitude peut être le moment où la mémoire est stockée dans le cœur et non dans l'esprit. »

Ceux qui ont du mal à apprécier leurs parents pourraient apprécier ces mots : « Tout le monde a quelque chose à nous enseigner. Si quelqu'un nous a blessé ou offensé, nous pouvons être reconnaissant de la leçon apprise. On peut chercher à pardonner, laisser aller et passer à autre chose. »

Ceux qui recherchent à comprendre une telle leçon pourraient apprécier ces mots : « La chose la plus importante que les parents puissent enseigner à leurs enfants est peut-être comment s'en sortir sans eux. »

Ceux dont les parents ne leur ont pas enseigné comment s'en sortir sans eux pourraient apprécier ces mots : « Le ressentiment peut nous blesser plus qu'il ne peut blesser ceux que nous ressentons. »

Ceux qui recherchent à cesser de se blesser pourraient apprécier ces mots : « Le pardon peut être un cadeau à soi-même. Il peut nous libérer du passé, des expériences passées et des relations passées. » Il pourrait permettre de vivre dans le moment présent. Lorsque l'on pourrait se pardonner et pardonner aux autres, on pourrait être véritablement libre.

Ceux qui pourraient rechercher une telle liberté apprécieront ces mots : « La liberté pourrait n'être qu'une chance de s'améliorer. »

Ceux qui pourraient rechercher l'amélioration apprécieront ces mots : « Le pardon pourrait ne pas être un sentiment, mais un engagement. Ce pourrait être un choix de montrer de la clémence, de ne pas tenir rancune à ceux qui nous ont offensés. Le pardon pourrait être une expression d'amour. »

Ceux qui pourraient chercher à comprendre cet amour apprécieront ces mots : « Le pardon pourrait être la forme ultime de l'amour. »

Ceux qui pourraient chercher à exprimer ce pardon apprécieraient ces mots : « Le véritable pardon pourrait être la capacité d'exprimer de la gratitude pour une telle expérience. »

Ceux qui pourraient chercher à exprimer ce pardon envers leurs propres parents apprécieraient l'idée de porter la lanterne symbolisant la « Lanterne d'Espoir ». On pourrait apprécier l'idée de se l'offrir ou de la demander en cadeau à quelqu'un qui la porterait déjà, puis d'exprimer son engagement à pardonner, comme un rite de passage, afin de résoudre l'une des causes profondes de ses difficultés relationnelles. Ceux qui pourraient chercher à participer à un tel rite pourraient apprécier l'idée de réciter ces mots : « On pourrait chercher à exprimer sa gratitude envers ses parents pour le don de la vie en s'engageant à porter cette lanterne comme symbole de la « Lanterne d'Espoir » dans sa vie quotidienne. On pourrait alors apprécier l'idée de poser la question suivante : “Comment pourrions-nous tous être en route vers Pro?” »

11. imagination

On pourrait se sentir bloqué, comme dans : “Grandir peut être douloureux.” Le changement peut être douloureux. Mais rien ne pourrait être aussi douloureux que de rester coincé là où l'on ne se sent pas à sa place.

Ceux qui cherchent à se débloquer pourraient apprécier ces mots :

“Tant que l'on croit avoir des options, on continue de se sentir bloqué.”

Ceux qui cherchent à croire qu'ils ont des options pourraient apprécier ces mots :

“Chaque année, sinon chaque jour, on doit parier son salut sur une prophétie basée sur des connaissances imparfaites.”

Ceux qui luttent avec de telles connaissances imparfaites pourraient apprécier ces mots :

“Un manque de connaissances peut créer la peur. La recherche de connaissances peut créer du courage.”

Ceux qui cherchent alors de telles connaissances pourraient apprécier ces mots :

“L'intelligence pourrait être ce que l'on utilise quand on ne sait pas quoi faire.”

Ceux qui cherchent à comprendre une telle intelligence pourraient apprécier ces mots :

“La prédiction pourrait ne pas être simplement l'une des choses que le cerveau fait. Elle pourrait être la fonction première du néocortex, et le fondement de l'intelligence.”

Ceux qui cherchent à faire de telles prédictions pourraient apprécier ces mots :

“La meilleure façon de prédire l'avenir pourrait être de le créer.”

Ceux qui cherchent à créer un tel avenir pourraient apprécier ces mots :

“Le début d'un monde meilleur pourrait être la croyance qu'il est possible.”

Ceux qui cherchent à découvrir un tel monde meilleur pourraient apprécier ces mots :

“L'avenir pourrait appartenir à ceux qui croient en la beauté de leurs rêves.”

Ceux qui cherchent à comprendre une telle croyance pourraient apprécier ces mots :

“Une croyance pourrait être quelque chose dont on pourrait discuter. Une conviction pourrait être quelque chose pour laquelle on pourrait être prêt à mourir.”

Ceux qui sont tentés de mourir pour leurs convictions pourraient apprécier ces mots :

“Les convictions pourraient être des ennemis de la vérité plus dangereux que les mensonges.”

On peut comprendre une raison pour laquelle une telle conviction pourrait être dangereuse à travers ces mots :

“Une absence totale de doute de soi pourrait être le premier signe de folie.”

Ceux qui cherchent à comprendre une telle folie pourraient apprécier ces mots :

“La foi pourrait être la croyance sans preuve ; coïncidence, cela pourrait aussi être la définition de la déillusion.”

Ceux qui cherchent alors à découvrir si l’on pourrait être dans l’illusion pourraient apprécier ces mots :

“Si c’est un miracle, tout type de preuve pourrait convenir, mais si c’est un fait, la preuve pourrait être nécessaire.”

Ceux qui cherchent une telle preuve pourraient apprécier ces mots :

“Outre qu’il pourrait être une erreur de croire que la rigueur pourrait être l’ennemi de la simplicité. Au contraire, on pourrait trouver confirmé par de nombreux exemples que la méthode rigoureuse pourrait être à la fois la plus simple et la plus facilement compréhensible.” L’effort même pour la rigueur pourrait forcer à découvrir des méthodes de preuve plus simples.

Ceux qui pourraient rechercher de telles méthodes de preuve plus simples pourraient apprécier ces mots :

“Dans la mesure où une déclaration scientifique pourrait parler de la réalité, elle pourrait devoir être falsifiable : et dans la mesure où elle pourrait ne pas être falsifiable, elle pourrait ne pas parler de la réalité.”

Ceux qui recherchent une telle réalité pourraient apprécier ces mots :

“On pourrait rechercher une compréhension complète, cohérente et simple de la réalité. Étant donné ce que l’on pourrait savoir de l’univers, il pourrait ne pas y avoir de raison d’invoquer ‘dieu’ comme faisant partie de cette description.”

Ceux qui pourraient chercher à invoquer une telle entité que l’on pourrait appeler “dieu” comme faisant partie de cette description de la réalité pourraient apprécier ces mots :

“Le manque de compréhension de quelque chose pourrait ne pas être une preuve de dieu. Il pourrait être une preuve d’un manque de compréhension.”

Ceux qui pourraient manquer de compréhension pourraient apprécier ces mots :

“Une connaissance partielle pourrait être plus triomphante qu’une connaissance complète ; elle pourrait prendre les choses pour plus simples qu’elles ne le sont, et donc rendre sa théorie plus populaire et convaincante.”

Ceux qui pourraient chercher à convaincre sans prendre les choses pour plus simples qu’elles ne le sont, pourraient apprécier ces mots :

“Le comportement pourrait être plus convaincant que le langage.”

Ceux qui cherchent à comprendre un tel comportement pourraient apprécier ces mots :

“Il pourrait ne pas suffire d’avoir le courage de ses convictions, il pourrait aussi falloir avoir le courage de voir ses convictions remises en question.”

Ceux qui pourraient chercher un moyen de remettre en question leurs convictions de ce “dieu”, pourraient apprécier ces mots :

“Si une ontologie pourrait prédire presque rien, elle pourrait finir par expliquer presque rien, et il pourrait ne pas y avoir de raison de la croire.”

Ceux qui pourraient chercher à comprendre une telle ontologie, pourraient apprécier ces mots :

“Quelle pourrait être la nature fondamentale de la réalité ? Les philosophes pourraient appeler cela la question de l’ontologie – l’étude de la structure de base du monde, les ingrédients et les relations dont l’univers pourrait être ultimement composé.” Il pourrait être possible de le contraster avec l’épistémologie, qui pourrait concerner la manière d’acquérir des connaissances sur le monde. L’ontologie pourrait être la branche de la philosophie concernée par la nature de la réalité ; on pourrait également parler d’« une » ontologie, en se référant à une idée spécifique de ce que cette nature pourrait être.

Ceux qui chercheraient à savoir ce que cette nature pourrait être apprécieront peut-être ces mots :

“La belle chose à propos de la science pourrait être que l’on ne sache pas ce que l’on ne peut pas savoir et que l’on ne sache pas avant de savoir.”

Ceux qui chercheraient à comprendre une telle science apprécieraient peut-être ces mots :

“On pourrait devoir reconsidérer l’idée que la science pourrait être une méthodologie et non une ontologie.”

Ceux qui chercheraient à reconsidérer une telle idée apprécieraient peut-être ces mots :

“Les défis pourraient permettre de découvrir des choses sur soi que l’on n’aurait jamais vraiment connues.”

Ceux qui seraient tentés d’éviter de tels défis apprécieraient peut-être ces mots :

“Une forte conviction que quelque chose pourrait avoir été fait pourrait être le parent de nombreuses mauvaises mesures.”

On pourrait comprendre une raison pour laquelle cela pourrait être le cas à travers ces mots :

“Les mauvaises décisions prises avec de bonnes intentions pourraient rester de mauvaises décisions.”

Ceux qui cherchent à prendre de bonnes décisions apprécieraient peut-être ces mots :

“Les bonnes décisions pourraient venir de l’expérience. L’expérience pourrait venir de la prise de mauvaises décisions.”

Ceux qui cherchent à comprendre de telles mauvaises décisions apprécieraient peut-être ces mots :

“La véritable ignorance pourrait ne pas être l’absence de connaissance, mais le refus d’en acquérir.”

Ceux qui cherchent à acquérir une telle connaissance apprécieraient peut-être ces mots :

“L’ignorance ultime pourrait être le rejet de quelque chose dont on ne sait rien et que l’on refuse d’étudier.”

Ceux qui cherchent à étudier cela apprécieraient peut-être ces mots :

“L’imagination pourrait être la forme la plus élevée de recherche.”

Ceux qui cherchent à comprendre une telle imagination apprécieraient peut-être ces mots :

“L’imagination pourrait être le pouvoir de l’esprit sur les possibilités des choses.”

Ceux qui réalisent alors un tel pouvoir dont on pourrait être doté apprécieraient peut-être ces mots :

“Un grand pouvoir pourrait impliquer une grande responsabilité.”

Ceux qui ne comprendraient pas ce qu’une telle responsabilité pourrait impliquer apprécieraient peut-être ces mots :

“L’imagination pourrait devoir être utilisée, non pas pour échapper à la réalité mais pour la créer.”

Ceux qui cherchent à créer une telle réalité apprécieraient peut-être ces mots :

“Le grand secret pourrait être une imagination contrôlée et une attention soutenue, fermement et de manière répétée focalisée sur l’objectif à atteindre.”

Ceux qui luttent pour atteindre un tel objectif apprécieraient peut-être ces mots :

“On pourrait ne pas être en mesure de se fier à ses yeux lorsque son imagination pourrait être floue.”

Ceux dont l’imagination pourrait être floue apprécieraient peut-être ces mots :

“Parfois, on pourrait juste fermer les yeux et être reconnaissant pour tout.”

Ceux qui cherchent à exprimer une telle gratitude apprécieraient peut-être l’idée de poser la question suivante :

“Comment pourrions-nous tous être en route vers Pro?”

12. courage

On pourrait ressentir une peur accablante comme en : “La peur pourrait être l’émotion la plus ancienne et la plus forte, et la peur la plus ancienne et la plus forte pourrait être la peur de l’inconnu.” Ceux qui chercheraient à surmonter une telle peur pourraient apprécier ces mots : “La pensée pourrait ne pas vaincre la peur, mais l’action pourrait.” Ceux qui cherchent à connaître cette action pourraient apprécier ces mots : “Chaque grand pas en avant dans la vie pourrait commencer par un saut de foi, un pas dans l’inconnu.” Ceux qui cherchent à comprendre cette foi pourraient apprécier ces mots : “La foi pourrait être une croyance sans preuve; coïncidemment, cela pourrait aussi être la définition de la déraison.” Ceux qui cherchent à comprendre cette déraison pourraient apprécier ces mots : “La déraison pourrait être construite avec l’ignorance.” Ceux qui cherchent à comprendre cette ignorance pourraient apprécier ces mots : “Aucune expérimentation ne pourrait jamais prouver quelqu’un raisonnable; une seule expérience pourrait prouver quelqu’un dans l’erreur.” Ceux qui cherchent à comprendre pourquoi aucune expérimentation ne pourrait jamais prouver quelqu’un raisonnable pourraient apprécier ces mots : “Le biais de confirmation pourrait être la tendance à voir les choses dans son environnement qui confirment ses idées préconçues et à ne pas voir les choses qui contredisent ce que l’on croit déjà.” On pourrait comprendre une raison pour laquelle on pourrait être tenté par cette tendance à travers ces mots : “La nature de l’homme pourrait être intrinsèquement mauvaise, et ainsi la bonté pourrait être causée par une activité intentionnelle.” Ceux qui cherchent à comprendre ce mal pourraient apprécier ces mots : “La folie pourrait ne pas être mal, mais tout mal pourrait être fou. Le mal lui-même pourrait jamais être drôle, mais la folie parfois pourrait l’être. On pourrait avoir besoin de rire de l’irrationalité du mal, car en faisant ainsi on pourrait nier le pouvoir du mal sur soi, on pourrait diminuer son influence dans le monde, et on pourrait ternir l’attrait qu’il pourrait avoir pour quelqu’un.” Ceux qui cherchent à reconnaître cette folie pourraient apprécier ces mots : “Une absence totale de doute de soi pourrait être le premier signe de folie.” Ceux qui cherchent à savoir où l’on pourrait manquer de doute de soi pourraient apprécier ces mots : “Un des signes de folie pourrait être la croyance que la vie après la mort est plus importante que la vie actuelle.” Ceux qui sont confrontés à ceux qui ont cette croyance pourraient apprécier ces mots : “Le martyr pourrait avoir été une preuve de l’intensité, jamais de la justesse d’une croyance.” Ceux qui cherchent à comprendre cette justesse d’une croyance pourraient apprécier ces mots : “La folie pourrait être relative. Cela pourrait dépendre de qui pourrait avoir enfermé qui dans quelle cage.” Ceux qui cherchent à comprendre cette cage pourraient apprécier ces mots : “Sa zone de confort pourrait être plus comme une cage dont on pourrait ne pas être capable de s’échapper que comme un lieu sûr où on pourrait se retirer.” Ceux qui cherchent à s’échapper de cette cage pourraient apprécier ces mots : “Le risque pourrait ne pas être juste une part de la vie. Ça pourrait être la vie. Le lieu entre sa zone de confort et son rêve pourrait être là où la vie prend place. Cela pourrait être une zone de forte anxiété, mais ce pourrait aussi être là où l’on pourrait découvrir qui l’on est.

Ceux qui cherchent à découvrir qui l’on est pourraient apprécier ces mots :

“Seuls ceux qui risquent d’aller trop loin peuvent peut-être découvrir jusqu’où l’on peut aller.”

Ceux qui cherchent à découvrir jusqu’où l’on peut aller pourraient apprécier ces mots :

“On pourrait chercher à risquer d’être vu dans toute sa splendeur.”

Ceux qui cherchent à comprendre une telle splendeur pourraient apprécier ces mots :

“La splendeur pourrait être la tentative d’atteindre son but, et non de l’atteindre.”

On pourrait comprendre une raison à cela à travers ces mots :

“La plus grande splendeur pourrait ne pas être de ne jamais tomber, mais de se relever à chaque fois que l’on est tombé.”

Ceux qui n’ont jamais été tombés pourraient apprécier ces mots :

“Le courage pourrait être l’engagement de commencer sans aucune garantie de succès.”

Ceux qui luttent pour commencer pourraient apprécier ces mots :

“L’engagement ne garantit pas le succès, mais le manque d’engagement pourrait garantir que l’on soit loin de son potentiel.”

Ceux qui ont l’impression d’être loin de leur potentiel pourraient apprécier ces mots :

“Le courage de l’imagination pourrait être la mesure temporelle et spirituelle de tous ceux qui se disent artistes.”

On pourrait comprendre une raison à cela, pourquoi une telle imagination pourrait être considérée pour une mesure, à travers ces mots :

“Le risque pourrait venir de ne pas savoir ce que l’on fait.”

Ceux qui cherchent à savoir, comment savoir ce que l’on fait, pourraient apprécier ces mots :

“Si l’on ne peut pas décrire ce que l’on fait comme un processus, on ne sait peut-être pas ce que l’on fait.”

Ceux qui cherchent à décrire un tel processus pourraient apprécier ces mots :

“La vie ne pourrait pas être une question de se trouver, mais de se créer.”

Ceux qui cherchent à comprendre une telle vie pourraient apprécier ces mots :

“On pourrait être un artiste dans la vie – l’œuvre d’art pourrait être sa vie.”

Ceux qui cherchent à être un tel artiste dans la vie pourraient apprécier ces mots :

“Exister pourrait être changer, changer pourrait être mûrir, mûrir pourrait être continuer à se créer sans fin.”

Ceux qui cherchent à se créer sans fin pourraient apprécier ces mots :

“Chaque nouveau jour pourrait être une opportunité de faire grandir son amour.”

Ceux qui cherchent une telle opportunité pourraient apprécier ces mots :

“Le risque pourrait être le prix que l’on paie pour une opportunité.”

Ceux qui cherchent à comprendre un tel risque pourraient apprécier ces mots :

“Aimer pourrait être le risque de ne pas être aimé en retour.”

Ceux qui cherchent à comprendre pourquoi un tel amour pourrait être un risque pourraient apprécier ces mots :

“Aimer pourrait être donner à quelqu’un le pouvoir de complètement détruire l’autre, et espérer qu’il ne le fasse pas.”

Ceux qui cherchent à prendre un tel risque pourraient apprécier ces mots :

“C’est peut-être le risque qui fascine, le moment d’une possibilité infinie.”

Ceux qui cherchent une telle possibilité infinie pourraient apprécier ces mots :

“Quand on devient à l’aise avec l’incertitude, des possibilités infinies pourraient s’ouvrir dans sa vie.”

Ceux qui cherchent à être à l’aise avec une telle incertitude pourraient apprécier ces mots :

“Un génie pourrait être quelqu’un qui peut tolérer l’inconfort de l’incertitude tout en générant autant d’idées que possible.”

Ceux qui cherchent à devenir un tel génie pourraient apprécier ces mots :

“Il est possible que ces grands génies ne soient que fous, et que l’on doive être fou soi-même pour avoir une foi illimitée en eux et une admiration illimitée pour eux. Si c’est vrai, on pourrait chercher à préférer sa propre folie à la santé d’esprit des autres.”

Ceux qui cherchent à préférer leur propre folie pourraient apprécier ces mots :

“Reconnaître sa propre folie pourrait être, bien sûr, le signe de la santé mentale, le début de la guérison et de la transcendance.”

Ceux qui cherchent une telle transcendance pourraient apprécier le chapitre sur la “transcendance”. Ceux qui cherchent à guérir pourraient apprécier ces mots :

“L’art pourrait être une question de se guérir, et tout le monde pourrait avoir besoin de son propre art personnel pour résoudre ses problèmes.”

Ceux qui cherchent un tel art pourraient apprécier ces mots :

“Le risque pourrait être ce qui sépare l’artiste de l’artisan.”

Ceux qui cherchent à comprendre un tel artisan pourraient apprécier ces mots :

“On pourrait avoir été un artisan. On ne pourrait être devenu un artiste que lorsque les autres regardaient ce que l’on faisait. Ce pourrait être le moment où ce que l’on faisait est devenu de l’art.”

Ceux qui cherchent à être un tel artiste pourraient apprécier ces mots :

“Le courage pourrait être la chose la plus utile dans la panoplie d’un artiste.”

Ceux qui cherchent à comprendre une telle panoplie pourraient apprécier ces mots :

“Le but de l’art pourrait être de représenter non pas l’apparence extérieure des choses, mais leur signification intérieure.”

Ceux qui cherchent à comprendre une telle signification intérieure de la panoplie du premier auteur pourraient apprécier ces mots :

“Une tenue noire pourrait être modeste et arrogante à la fois. Le noir pourrait être paresseux et facile – mais mystérieux. Mais surtout, le noir pourrait dire ceci : on ne cherche peut-être pas à déranger les autres, les autres ne cherchent peut-être pas à déranger l’autre.”

On pourrait comprendre une raison à cela, pourquoi une tenue pourrait être modeste et arrogante à la fois, à travers ces mots :

“La modestie pourrait ne pas être la façon de cacher sa beauté, mais de la gérer.”

Ceux qui cherchent à comprendre une telle modestie pourraient apprécier ces mots :

“Rien ne pourrait être plus agréable que la vraie modestie, et rien ne pourrait être plus méprisable que la fausse. L’une pourrait garder la vertu, l’autre pourrait la trahir.”

Ceux qui cherchent à comprendre une telle fausse modestie pourraient apprécier ces mots :

“La modestie pourrait être d’amplifier son charme en prétendant ne pas en être conscient.”

Ceux qui cherchent à comprendre une telle vraie modestie pourraient apprécier ces mots :

“La modestie pourrait être de l’humilité exprimée dans sa tenue.”

Ceux qui cherchent à exprimer une telle humilité pourraient apprécier ces mots :

“La vraie humilité pourrait ne pas être de penser moins de soi-même ; il pourrait s’agir de penser moins à soi-même.”

Ceux qui cherchent à penser moins à eux-mêmes pourraient apprécier ces mots :

“La plus haute forme d’amour pourrait être la considération.”

Ceux qui cherchent à comprendre une telle considération pourraient comprendre une telle arrogance à travers ces mots :

“La pire forme d’arrogance pourrait être l’arrogance due à l’ignorance.”

Ceux qui cherchent à comprendre une telle arrogance due à l’ignorance pourraient apprécier ces mots :

“L’arrogance pourrait être le sous-produit du succès qui vient des privilèges.”

Ceux qui cherchent à comprendre de tels privilèges pourraient apprécier ces mots :

“Ce qui pourrait séparer le privilège de la légitimité pourrait être la gratitude.”

On pourrait comprendre une raison à cela, pourquoi cela pourrait être ainsi, à travers ces mots :

“La légitimité pourrait être la conviction que l’on pourrait être exempté de responsabilité et que l’on pourrait avoir droit à un traitement spécial.”

Ceux qui pourraient être tentés par une telle conviction pourraient apprécier ces mots :

“On pourrait cesser d’être un enfant quand on pourrait réaliser que le monde pourrait ne pas être ici pour satisfaire ses désirs et ses besoins.”

Ceux qui pourraient hésiter à cesser d’être un enfant pourraient apprécier ces mots :

“L’un des plus grands combats pour devenir un adulte pourrait être de comprendre ce que l’on pourrait vouloir faire et ce qui pourrait rendre heureux. La chose courageuse pourrait être de s’y tenir et de voir si l’on avait raison.”

Ceux qui pourraient lutter pour s’y tenir pourraient apprécier ces mots :

“Le courage pourrait ne pas être d’avoir la force de continuer – il pourrait s’agir de continuer quand on pourrait ne pas avoir de force.”

Ceux qui cherchent un tel courage pourraient apprécier ces mots :

“Être profondément aimé par quelqu’un pourrait donner la force à quelqu’un, tandis qu’aimer profondément quelqu’un pourrait donner le courage.”

On pourrait comprendre une raison à cela, pourquoi être aimé par quelqu’un pourrait donner une telle force, en apprécier ces mots :

“Si l’on est aimé, on pourrait se sentir digne d’être aimé à l’avenir.”

Ceux qui pourraient ne pas avoir eu la chance de vivre un tel amour pourraient apprécier ces mots :

“Pardonnez-moi ne pas être quelque chose que l’on fait pour quelqu’un d’autre. Il pourrait s’agir de quelque chose que l’on fait pour soi-même.” Il se pourrait que d’autres ne soient pas suffisamment importants pour avoir une emprise sur quelqu’un. Il se pourrait que cela dise, que d’autres ne puissent pas piéger un dans le passé. On pourrait être digne d’un avenir.

Ceux qui pourraient chercher à être dignes d’un tel avenir pourraient apprécier ces mots : “Le courage pourrait commencer par se montrer et se laisser voir.”

Ceux qui chercheraient alors un tel courage pourraient apprécier ces mots : “Le courage pourrait ne pas être l’absence de peur. Ce pourrait être la décision d’avancer malgré cette peur.”

Ceux qui chercheraient à avancer malgré cette peur pourraient apprécier ces mots : “Un artiste ne peut pas échouer ; c’est un succès d’être un artiste.”

Ceux qui se demandent quand un artiste est pourraient apprécier la réalisation suivante : “Chaque artiste a d’abord été un amateur.”

Ceux qui ne veulent pas rester un amateur pourraient alors apprécier la compréhension comme : “Être un professionnel signifie faire son travail les jours où l’on n’a pas envie de le faire.”

Ceux qui sont tentés de ne pas faire son travail sous prétexte d’un manque de talent pourraient apprécier ces mots d’encouragement : “Il peut y avoir des gens qui ont plus de talent que vous, mais il n’y a pas d’excuse pour que quelqu’un travaille plus dur que vous.”

On pourrait alors apprécier la définition du talent comme : “Le talent touche une cible que personne d’autre ne peut atteindre ; le génie touche une cible que personne d’autre ne peut voir.”

On pourrait être tenté d'ostraciser les autres avec des talents et des objectifs extraordinaires. Ainsi, il pourrait être nécessaire que ceux qui sont au pouvoir fassent preuve de compassion. Une approche pourrait être de reconnaître qu'il est possible d'atteindre le même objectif, sans spécifier le chemin, avec les mots suivants : "Le génie est la capacité d'arriver indépendamment à comprendre des concepts qui devraient normalement être enseignés par une autre personne."

Le mot "génie" a une origine en latin signifiant "force créatrice", qui pourrait être un aspect de tout art. Mais comme toute force, cette force peut semer le chaos si elle n'est pas maîtrisée. Pour prévenir les dommages causés par l'orgueil d'une interprétation narcissique du « génie », l'humilité serait souhaitable. Pour prévenir les dommages causés par la naïveté ludique d'individus talentueux, il est conseillé à l'humanité de disposer de suffisamment de ressources pour les éduquer. Ceux qui recherchent une telle éducation pourraient apprécier le chapitre sur la « curiosité ». On pourrait alors être capable d'apprécier le conseil de ne pas rester naïf quant à la détention de ces individus, comme mentionné dans l'avertissement suivant :

"Il n'y a pas de grand génie sans une touche de folie."

Ceux qui sont ostracisés comme fous pourraient apprécier la réalisation suivante :

"Il n'y a qu'une seule différence entre un fou et moi. Le fou pense qu'il est sain d'esprit. Je sais que je suis fou."

Ceux qui luttent pour embrasser sa propre folie pourraient apprécier ces mots :

"Quand les choses deviennent étranges, les étranges deviennent professionnels."

Ceux qui pourraient se retrouver à devenir étranges pourraient apprécier ces mots :

"L'amour étrange pourrait être mieux que pas d'amour du tout."

On pourrait comprendre une raison pour laquelle cela pourrait être ainsi à travers ces mots :

"La mort pourrait ne pas être la plus grande perte de la vie. La plus grande perte pourrait être ce qui meurt à l'intérieur de soi pendant que l'on vit."

Ceux qui pourraient chercher à empêcher une telle mort intérieure pourraient apprécier ces mots :

"Si l'on aime quelqu'un, on pourrait tout faire pour empêcher sa mort."

Ceux qui pourraient chercher à mourir afin d'empêcher la mort d'un autre pourraient apprécier ces mots :

"On pourrait aimer tellement qu'on pourrait mourir d'amour." Ceux qui pourraient aimer trop pourraient apprécier ces mots :

"On pourrait chercher à apprendre à s'aimer soi-même en premier, au lieu d'aimer l'idée d'être aimé par quelqu'un d'autre."

Ceux qui pourraient chercher à s'aimer soi-même en premier pourraient apprécier ces mots :

"La vie pourrait n'être qu'un voyage vers la mort, et seule la foi pourrait la transformer en sacrifice."

Ceux qui pourraient encore chercher à se sacrifier pourraient apprécier ces mots :

"La solidarité pourrait être basée sur le principe que l'on pourrait être prêt à se mettre en danger pour se protéger mutuellement." Ceux qui pourraient alors chercher à comprendre une telle foi pourraient apprécier ces mots :

"La foi pourrait signifier essayer quelque chose, lui donner une chance de faire ses preuves."

Ceux qui pourraient alors chercher à savoir ce à quoi donner une telle chance de faire ses preuves pourraient apprécier ces mots :

"Il pourrait ne pas suffire d'aimer ; on pourrait devoir le prouver."

Ceux qui pourraient chercher à prouver cet amour pourraient apprécier ces mots :

"Il pourrait falloir un instant pour dire à quelqu'un qu'on l'aime, mais il pourrait falloir toute une vie pour le prouver."

Ceux qui pourraient alors ne voir aucune autre option pour raccourcir cette vie pourraient apprécier ces mots :

"N'importe qui pourrait faire des erreurs, mais seuls les idiots pourraient persister dans leur erreur."

Ceux qui pourraient chercher à ne pas persister dans une telle erreur pourraient apprécier ces mots :

"Ceux qui ne prétendent pas savoir ce dont beaucoup d'ignorants sont sûrs pourraient s'appeler agnostiques."

Ceux qui pourraient chercher à savoir pourquoi on ne devrait pas chercher à être un tel idiot pourraient apprécier ces mots :

"Tout le monde pourrait naître génie et pourrait être enterré idiot."

Ceux qui pourraient alors chercher à ne pas être enterré idiot pourraient apprécier ces mots :

"Le potentiel de chacun pourrait être infini, si l'on est prêt à persévérer."

Ceux qui pourraient chercher à persévérer pourraient apprécier ces mots :

“Une volonté de s’incommoder est la preuve ultime de l’amour.”

Ceux qui pourraient chercher à comprendre une telle volonté de s’incommoder pourraient apprécier ces mots :
“Il pourrait y avoir une différence entre intérêt et engagement. Quand on est intéressé à faire quelque chose, on ne le fait que quand c’est pratique.” Quand on s’engage envers quelque chose, on n’accepte pas d’excuses – seulement des résultats.

On peut comprendre une raison à cela à travers ces mots :

“Le même cycle peut se répéter continuellement jusqu’à ce qu’on s’engage à guérir la racine du problème.”

Ceux qui cherchent à s’engager dans une telle guérison peuvent apprécier ces mots :

“La liberté n’est peut-être pas l’absence d’engagements, mais la capacité de choisir – et de s’engager envers – ce qui est le mieux pour soi.”

On peut comprendre une raison à cela à travers ces mots :

“L’engagement peut donner la liberté car on n’est plus distrait par l’insignifiant et le futile.”

Ceux qui sont distraits peuvent apprécier ces mots :

“Il n’y a peut-être que deux options concernant l’engagement ; on est soit dedans, soit dehors. Il n’y a peut-être pas de vie entre les deux.”

Ceux qui cherchent à être dedans peuvent apprécier l’idée de poser la question suivante :

“Comment pourrions-nous tous être en route vers Pro?”

13. harmonie

On pourrait se retrouver blâmé par certains avec des mots tels que : « Tout le monde pourrait être coupable de tout le bien qu’on n’a pas fait. » Ceux qui cherchent à comprendre cette culpabilité pourraient apprécier ces mots : « La culpabilité pourrait être de la colère dirigée vers soi-même – envers ce qu’on aurait pu faire ou ne pas faire. Le ressentiment pourrait être de la colère dirigée vers les autres – envers ce qu’ils ont fait ou ne pas fait. » Ceux qui luttent contre ce ressentiment pourraient apprécier ces mots : « Lorsque l’on est offensé par la faute de quelqu’un, on pourrait chercher à se tourner vers soi-même et étudier ses propres défauts. Alors, on pourrait être capable d’oublier sa colère. » Ceux qui cherchent à comprendre cette colère pourraient apprécier ces mots : « La colère pourrait être la manière de l’ego de masquer la peur pour rendre ce qui est fragile plus formidable. » Ceux qui luttent contre cette culpabilité pourraient être capables d’être compatissants envers eux-mêmes grâce à ces mots : « Une conscience coupable ne se sent jamais en sécurité. » Ceux qui se sentent en insécurité pourraient apprécier ces mots : « Une conscience tranquille pourrait être un signe certain d’une mauvaise mémoire. » Ceux qui ont une mauvaise mémoire pourraient apprécier ces mots : « On pourrait chercher à pardonner mais ne pas oublier, ou on pourrait être blessé à nouveau. Le pardon pourrait changer les perspectives. L’oubli pourrait faire perdre la leçon.

Ceux qui ont une bonne mémoire mais qui ne savent peut-être pas pardonner pourraient apprécier le chapitre “intégrité”. Ceux qui se sont peut-être déjà pardonnés pourraient alors être confrontés à la situation suivante :

“Dans un monde peut-être trop souvent gouverné par la corruption et l’arrogance, il pourrait être difficile de rester fidèle à ses principes philosophiques et littéraires.”

Ceux qui seraient peut-être tentés de démissionner en blâmant les autres pourraient apprécier les chapitres “D5” et “responsabilité”. Ceux qui cherchent alors à persévérer dans leurs propres principes pourraient apprécier ces mots :

“L’opinion pourrait régner sur le monde, mais à long terme ce sont peut-être les philosophes qui façonnent l’opinion.”

Ceux qui cherchent à comprendre une telle philosophie pourraient apprécier ces mots :

“La philosophie pourrait commencer avec l’émerveillement.”

Ceux qui s’étonnent de savoir où cela pourrait mener pourraient apprécier ces mots :

“Chaque science pourrait commencer comme philosophie et finir comme art.”

Ceux qui cherchent à comprendre pourquoi cela pourrait être, pourraient apprécier ces mots :

“L’art pourrait être l’expression de l’imagination, pas la reproduction de la réalité.”

Ceux qui cherchent à comprendre une telle imagination pourraient apprécier ces mots :

“On pourrait croire en l’intuition et l’inspiration. L’imagination pourrait être plus importante que la connaissance.” La connaissance pourrait être limitée, tandis que l’imagination pourrait embrasser le monde entier, ce qui pourrait stimuler le progrès, ce qui pourrait donner naissance à l’évolution.

Ceux qui recherchent un tel progrès pourraient apprécier l’expression anglaise “state of the art” se référant à l’état du dernier développement technologique, qui pourrait provenir de l’expression latine “lege artis”, qui pourrait consister à faire tout dans la vie en général selon un ensemble standardisé de règles. Ceux qui pourraient rechercher de telles règles apprécieraient ces mots :

“On pourrait chercher à agir de telle sorte que son principe d’action puisse être en toute sécurité transformé en loi pour le monde entier.”

Ceux qui pourraient rechercher un tel monde apprécieraient ces mots :

“La seule façon de faire face à un monde non libre pourrait être de devenir si absolument libre que sa propre existence soit un acte de rébellion.”

Ceux qui pourraient rechercher une telle existence dans une telle liberté apprécieraient ces mots :

“Mettre tout en équilibre pourrait être bien, mettre tout en harmonie pourrait être mieux.”

Ceux qui recherchent l’harmonie pourraient apprécier le suivant avertissement :

“Être bon pourrait être être en harmonie avec soi-même. La discorde pourrait être être forcé d’être en harmonie avec les autres.”

On pourrait apprécier la raison pour laquelle cet avertissement pourrait être nécessaire :

“Si l’on peut créer l’harmonie dans sa propre vie, cette harmonie pourrait entrer dans le vaste monde.”

Ceux qui pourraient continuer à rechercher une telle harmonie apprécieraient ces mots :

“Parfois, le chemin vers l’harmonie pourrait passer par le chaos.”

Ceux qui pourraient chercher à comprendre une telle harmonie apprécieraient ces mots :

“Trois Règles du Travail : Du désordre on pourrait trouver la simplicité. De la discorde on pourrait trouver l’harmonie.” Au milieu de la difficulté pourrait se trouver une opportunité. Ceux qui cherchent à comprendre une telle opportunité, pourraient apprécier le chapitre sur le “courage”. Ceux qui n’ont peut-être pas eu une telle opportunité, pourraient apprécier ces mots : “La beauté pourrait résider dans l’harmonie, et non dans le contraste ; et l’harmonie pourrait être un raffinement ; donc, il pourrait y avoir une finesse des sens si l’on apprécie l’harmonie.” Ceux qui cherchent à comprendre cette “finesse des sens” pourraient apprécier la réalisation suivante : “La plus haute forme d’amour pourrait être la considération.” Ceux qui n’ont peut-être pas eu la chance de vivre une telle considération, pourraient apprécier ces mots : “Des pensées d’harmonie pourraient permettre des expériences d’harmonie.” Ceux qui cherchent de telles pensées d’harmonie, pourraient apprécier la réalisation suivante : “L’art de l’intuition et la science de l’analyse pourraient jouer un rôle dans la prise de décisions judicieuses.” Ceux qui aspirent à prendre de telles décisions pourraient apprécier la définition suivante de l’intuition : “Il pourrait y avoir un saut de conscience, on pourrait l’appeler intuition ou autre, la solution pourrait venir à soi sans savoir comment ou pourquoi. L’autre chose pourrait être une passion pour aller au cœur du problème.” Ceux qui cherchent une telle passion, pourraient apprécier ces mots : “La clé pour créer de la passion dans sa vie pourrait être de trouver ses talents uniques, et son rôle et son but spécial dans le monde.” Ceux qui cherchent à trouver une telle passion, pourraient apprécier ces mots :

“On pourrait avoir besoin d’entraîner son intuition – on pourrait avoir besoin de faire confiance à la petite voix à l’intérieur de soi, qui pourrait dire exactement quoi dire, quoi décider.” Ceux qui cherchent à entraîner leur propre intuition, pourraient apprécier ces mots : “Apprendre à faire confiance à son intuition pourrait être un art, et comme tous les autres arts, il pourrait falloir de la pratique pour le perfectionner.” Ceux qui cherchent à pratiquer cet art, pourraient apprécier ces mots : “L’intuition pourrait être importante, savoir quel type de questions poser.” Ceux qui ne savent pas quel type de questions poser, pourraient apprécier le chapitre sur “l’espoir”. Ceux qui cherchent une réponse à leur question, pourraient apprécier l’idée de poser la question suivante : “Comment pourrions-nous tous être en route vers Pro?”

14. amitié

On pourrait se retrouver à souffrir de solitude, comme dans : “La véritable solitude n’est pas nécessairement limitée aux moments où l’on est seul.” On pourrait comprendre une raison à cela à travers ces mots : “On pourrait détester ceux qui volent sa solitude, sans pour autant offrir une vraie compagnie en échange.” On pourrait comprendre qu’une telle haine pourrait être un mécanisme de protection primordial, comme dans : “Les pires ennemis pourraient être ceux qui prétendent être des amis.” Ceux qui cherchent à éviter de tels ennemis pourraient apprécier le conseil suivant : “Si l’on trouve quelqu’un avec sagesse, bon jugement et bonnes actions, on pourrait chercher à en faire un compagnon.” Ceux qui cherchent à comprendre une telle sagesse pourraient apprécier ces mots : “Sagesse – signifiant jugement basé sur l’expérience, le bon sens, les connaissances disponibles et une appréciation correcte de la probabilité.” Ceux qui cherchent à comprendre un tel bon jugement pourraient apprécier ces mots : “Le bon jugement pourrait venir de l’expérience, et une grande partie de celle-ci pourrait venir de mauvais jugement.” Ceux qui pourraient être confrontés à un tel mauvais jugement pourraient apprécier ces mots : “Ne pas avoir peur du jugement des autres pourrait être la plus grande liberté que l’on puisse avoir.” Ceux qui pourraient être tentés de juger les autres pourraient apprécier cette observation : “Quand on juge l’autre, on ne le définit pas, on se définit soi-même.” Ceux qui cherchent alors à s’abstenir de juger pourraient apprécier ces mots : “Les jugements pourraient empêcher de voir le bien qui pourrait se cacher derrière les apparences.” Ceux qui cherchent à voir le bien pourraient apprécier le chapitre sur “le bien”. Ceux qui cherchent à voir le bien chez les autres pourraient apprécier ces mots : “Une culture de l’honneur pourrait célébrer qui l’on est sans trébucher sur qui l’on n’est pas.” Ceux qui pourraient trébucher sur qui ils ne sont pas pourraient apprécier ces mots : “L’honneur pourrait signifier que l’on n’est pas exceptionnel.” La célébrité pourrait signifier que l’on est exceptionnel. La célébrité pourrait être quelque chose qui doit être gagné. L’honneur pourrait n’être que quelque chose qui pourrait ne pas devoir être perdu.

Ceux qui pourraient chercher à ne pas perdre un tel honneur pourraient apprécier ces mots : “L’honneur pourrait être la façon dont les autres pourraient vous voir. La fierté pourrait être la façon dont on pourrait se voir soi-même.”

Ceux qui pourraient chercher à être vus, comme on pourrait se voir soi-même, pourraient apprécier ces mots : “L’égoïsme pourrait ne pas être de vivre comme on pourrait souhaiter vivre, il pourrait être de demander aux autres de vivre comme on pourrait souhaiter vivre.”

Ceux qui pourraient lutter contre un tel égoïsme, pourraient apprécier ces mots : “On pourrait chercher à ne pas travailler pour la reconnaissance, mais on pourrait chercher à faire un travail digne de reconnaissance.”

Ceux qui pourraient chercher à faire un tel travail digne de reconnaissance, pourraient apprécier ces mots : “Ceux qui pourraient bien éduquer les enfants pourraient être plus à honorer que ceux qui pourraient les produire ; car ces derniers pourraient seulement leur avoir donné la vie, les autres pourraient leur avoir donné l’art de bien vivre.”

Ceux qui pourraient chercher un tel art de bien vivre, pourraient apprécier ces mots : “L’honneur pourrait devoir commencer dans le cœur, mais s’il devait y finir, il pourrait ne pas être de l’honneur. L’honneur pourrait devoir être exprimé par des mots, des symboles, des actions ou des gestes.”

Ceux qui pourraient chercher des mots qui pourraient exprimer un tel honneur, pourraient apprécier ces mots : “On pourrait chercher à donner de la reconnaissance là où elle pourrait être due.” Les compliments

pourraient stimuler davantage d'efforts et le désir de s'améliorer. On pourrait chercher à être généreux avec des éloges honnêtes.

Ceux qui pourraient alors rechercher de tels symboles d'honneur après avoir été loués, pourraient apprécier ces mots : "L'honneur pourrait être infiniment plus précieux que des positions d'honneur."

Ceux qui pourraient chercher à comprendre une raison pour laquelle cela pourrait être le cas à travers ces mots : "La fierté pourrait être préoccupée de qui a raison. L'humilité pourrait être préoccupée de ce qui est juste."

Ceux qui pourraient rechercher une telle humilité, pourraient apprécier ces mots : "L'humilité pourrait être la capacité d'abandonner sa fierté tout en conservant sa dignité."

Ceux qui pourraient rechercher une telle dignité, pourraient apprécier ces mots : "La dignité pourrait ne pas consister à posséder des honneurs, mais dans la conscience que l'on pourrait les mériter."

Ceux qui pourraient rechercher une telle conscience, pourraient apprécier le chapitre sur "la conscience". Ceux qui pourraient chercher à avoir raison, pourraient apprécier ces mots : "Si quelqu'un pouvait corriger l'un, et que l'on se sente offensé, alors on pourrait avoir un problème d'ego."

Ceux qui pourraient chercher à comprendre pourquoi un tel ego pourrait poser problème, pourraient apprécier ces mots : "La fierté pourrait finir dans une chute, tandis que l'humilité pourrait apporter l'honneur."

Ceux qui pourraient chercher à comprendre pourquoi la fierté pourrait finir dans une chute, pourraient apprécier ces mots : "La fierté pourrait diviser l'un de l'autre, l'humilité pourrait les unir."

Ceux qui pourraient alors chercher à savoir ce qui pourrait être juste afin de s'unir, pourraient apprécier ces mots : "On pourrait chercher à échanger tous ses jugements contre de l'appréciation. On pourrait chercher à déposer sa propre droiture et simplement être ensemble."

Ceux qui cherchent à être ensemble, pourraient apprécier ces mots : "Se réunir pourrait être un début; rester ensemble pourrait être un progrès; travailler ensemble pourrait être un succès."

Ceux qui ont du mal à voir le bien en soi pour s'unir aux autres, pourraient apprécier les conseils suivants : "On pourrait chercher à rester en dehors du tribunal de l'auto-jugement, car il pourrait n'y avoir aucune présomption d'innocence."

Ceux qui cherchent à comprendre l'innocence pourraient apprécier ces mots : "Le mot 'innocence' pourrait signifier un esprit qui pourrait être sans blessure."

Ceux qui cherchent à comprendre ce qui pourrait blesser l'esprit, pourraient apprécier ces mots : "On pourrait penser que ce pourrait être la véritable perte d'innocence : la première fois que l'on pourrait entrevoir les limites qui pourraient limiter son potentiel."

Ceux qui cherchent à reconnaître de telles limites, pourraient apprécier ces mots : "L'innocence, une fois perdue, pourrait jamais pouvoir être retrouvée. Les ténèbres, une fois contemplées, pourraient jamais pouvoir être perdues."

Ceux qui cherchent encore à retrouver leur innocence, pourraient apprécier l'avertissement suivant : "L'innocence pourrait être une sorte de folie."

On pourrait comprendre quel genre de folie il pourrait s'agir à travers ces mots : "L'idéologie pourrait être une vérité partielle déguisée en vérité absolue."

Ceux qui cherchent à connaître la vérité absolue pourraient apprécier ces mots : "Une fois que l'on pourrait commencer à poser des questions, l'innocence pourrait disparaître."

Ceux qui cherchent à continuer à poser des questions, pourraient apprécier le chapitre sur "la responsabilité" et "l'harmonie". Ceux qui cherchent à trouver un tel compagnon, pourraient apprécier ces mots : "Quand l'amitié pourrait être établie, l'un pourrait avoir besoin de faire confiance ; avant que l'amitié puisse se former, l'un pourrait avoir besoin de porter un jugement."

Ceux qui cherchent à porter un tel jugement, pourraient apprécier ces mots : “Tout ce que l’on pourrait juger chez les autres pourrait être quelque chose en soi-même que l’on pourrait ne pas chercher à affronter.”

Ceux qui ont du mal à affronter ce quelque chose en soi-même, pourraient apprécier les mots d’encouragement suivants : “La vérité sans amour pourrait être brutalité, et l’amour sans vérité pourrait être hypocrisie.”

Ceux qui pourraient chercher quelqu’un qui pourrait offrir vérité et amour, pourraient apprécier ces mots : “Un ami pourrait être quelqu’un qui pourrait tout savoir sur l’un et qui pourrait encore l’aimer.”

Ceux qui pourraient chercher à trouver un tel ami, pourraient apprécier ces mots : “Il pourrait être rare de trouver une bonne amitié, ainsi la seule voie restante pourrait être de s’exercer diligemment à aimer ceux que l’on pourrait être capable d’appeler un ami.”

Ceux qui pourraient n’avoir pas encore rencontré un tel ami, pourraient apprécier les mots suivants : “On pourrait chercher à espérer le meilleur, mais se préparer au pire.”

Ceux qui pourraient avoir rencontré quelqu’un que l’on pourrait considérer comme “le pire”, pourraient apprécier le conseil de se préparer à l’isolement de ceux-ci, car on pourrait ne pas être capable d’aider ceux qui pourraient ne pas vouloir être aidés. Ceux qui pourraient être tentés d’abandonner l’espoir sur ceux-ci, pourraient apprécier ces mots : “Il pourrait y avoir des raisons de fixer des limites à soi-même, mais il pourrait aussi y avoir des raisons de garder les portes ouvertes.”

Ceux qui pourraient chercher à comprendre de telles limites à soi-même, pourraient apprécier ces mots : “Un ami de toute la vie pourrait être quelqu’un à qui l’on n’aurait pas encore emprunté d’argent.”

On pourrait comprendre une raison pour laquelle cela pourrait être le cas à travers ces mots : “L’argent pourrait être capable d’acheter tous les amis que l’on pourrait vouloir, mais ils pourraient jamais valoir le prix.”

On pourrait comprendre une raison, pourquoi cela pourrait être le cas à travers ces mots : “Les faux amis pourraient laisser l’un en temps de détresse.”

Ceux qui pourraient chercher à comprendre une telle détresse, pourraient apprécier le chapitre sur “la préparation”. Ceux qui pourraient avoir été abandonnés par de tels faux amis, pourraient apprécier ces mots : “La guérison de la codépendance pourrait être beaucoup comme un processus de croissance – l’on pourrait avoir à apprendre à faire les choses que ses parents dysfonctionnels ne nous auraient pas appris à faire : s’estimer correctement, fixer des limites fonctionnelles, être conscient et reconnaître notre réalité, prendre soin des besoins et des désirs de notre adulte, et vivre notre réalité avec modération.”

Ceux qui pourraient chercher à comprendre la codépendance, pourraient apprécier ces mots : “L’intimité pourrait exiger que chacun dans une relation soit entier et individuel. La codépendance pourrait ne pas être de l’intimité. L’entrelacement – deux se mélangeant d’une telle manière que l’un ou les deux pourraient perdre leur identité – pourrait ne pas être de l’intimité non plus.”

On pourrait alors apprécier une définition plus spécifique de la codépendance : “Un codépendant pourrait être un qui aurait laissé le comportement de l’autre affecter l’un et qui pourrait être obsédé par le contrôle du comportement de l’autre.”

Ceux qui pourraient chercher à comprendre un tel désir de contrôler le comportement de quelqu’un d’autre, pourraient apprécier ces mots : “La manipulation pourrait être lorsqu’ils blâment l’un pour sa réaction à leur manque de respect.”

On pourrait apprécier la raison pour laquelle il pourrait ne pas être bon de succomber à la manipulation comme dans : “La manipulation pourrait jamais fonctionner pour obtenir le résultat que l’on pourrait avoir désiré, mais cela pourrait toujours sembler sur le point de fonctionner. Quand l’un pourrait obtenir ce que l’on pourrait avoir dit vouloir par la manipulation, cela pourrait jamais être suffisant.”

Ceux qui pourraient chercher à comprendre la fatalité d’une telle manipulation, pourraient apprécier le chapitre sur “la malveillance”. Ceux qui pourraient chercher la simplicité dans la reconnaissance d’un bon ami pourraient apprécier la réalisation suivante : “Si l’on pouvait perdre un ami parce qu’on a été honnête, il se pourrait que ce ne fût pas un bon ami.” On pourrait comprendre une raison à cela à travers ces mots

: “Il pourrait n’y avoir que deux personnes qui pourraient dire la vérité sur soi-même – des ennemis qui pourraient avoir perdu leur sang-froid et un ami qui pourrait aimer profondément.” On pourrait apprécier l’avertissement suivant pour éviter de perdre de bons amis : “On pourrait chercher à prêter attention lorsque les autres réagissent avec colère et hostilité à ses limites. On pourrait avoir trouvé la limite où leur respect pour soi s’arrête.” Ceux qui pourraient chercher à cesser d’être en colère pourraient apprécier ces mots : “La colère pourrait être une frustration face au fait que l’on n’est pas un être omnipotent, et que l’on n’a pas le contrôle sur la réalité.” Ceux qui pourraient lutter avec ceux qui masquent une telle hostilité sous le couvert d’“humour” pourraient apprécier le chapitre sur “l’humour”. Ceux qui pourraient chercher un moyen d’expliquer la nécessité de telles limites pourraient apprécier ces mots : “Lorsque les autres fixent des limites, il pourrait s’agir de leur tentative de poursuivre la relation. Il pourrait ne pas s’agir d’une tentative de blesser.” Ceux qui pourraient être confrontés à ceux qui réagissent encore avec hostilité à ses propres limites et ne savent pas quoi faire dans de telles situations pourraient apprécier ces mots : “La maturité pourrait être d’apprendre à s’éloigner des autres et des situations qui menacent sa paix d’esprit, son respect de soi, ses valeurs ou sa dignité.” Ceux qui ont dû apprendre à s’éloigner des autres pourraient apprécier ces mots : “Un véritable ami pourrait être quelqu’un avec qui le protocole ne serait plus nécessaire.” Ceux qui pourraient chercher un tel ami pourraient apprécier ces mots : “Une communauté pourrait être un groupe d’individus qui accepteraient de grandir ensemble.” Ceux qui pourraient chercher une telle communauté pourraient apprécier ces mots : “Une équipe pourrait ne pas être seulement un groupe d’individus qui travaillent ensemble. Une équipe pourrait être un groupe d’individus qui se font confiance.” Ceux qui pourraient chercher une telle équipe pourraient apprécier ces mots : “On pourrait avoir à se méfier les uns des autres. Cela pourrait être la seule défense contre la trahison.” Ceux qui pourraient chercher un autre moyen de se défendre contre la trahison pourraient apprécier ces mots : “La confiance pourrait être gagnée lorsque les actions correspondent aux paroles.” Ceux qui pourraient chercher à gagner une telle confiance pourraient apprécier ces mots : “Pourquoi pourrait-on faire confiance à un autre, quand on n’a pas bu dans la même coupe ?” Ceux qui pourraient chercher à boire dans la même coupe pourraient apprécier l’idée de partager et de passer la même coupe et de dire “Aoi” avant son ingestion. Ceux qui pourraient chercher à offrir une telle coupe à d’autres apprécieront ces mots : “Aucun contact physique ne pourrait égaler le pouvoir curatif d’un cocktail bien préparé.”

Ceux qui pourraient chercher un tel cocktail bien préparé apprécieront l’avertissement de ne pas consommer d’alcool avant l’âge légal ou tant que le cerveau n’est pas pleinement développé afin de pouvoir boire de manière responsable. Ceux qui pourraient alors chercher à préparer un tel cocktail apprécieront la recette suivante pour un cocktail que l’on pourrait appeler le cocktail “ultime”, inspiré du cocktail communément appelé “World Peace” du “World Bar” où 15 % des recettes étaient autrefois reversés aux missions de maintien de la paix des Nations Unies : “On pourrait chercher à mettre les sept ingrédients suivants dans un shaker rempli de glace et, après l’avoir suffisamment agité pour le refroidir au maximum, mais avant que la glace ne commence à diluer la boisson, on pourrait chercher à filtrer le contenu dans un verre à martini avec une garniture symbolisant la paix : 50 ml de gin, 5 ml de curaçao bleu, 20 ml de jus de citron, 5 ml de cordial de sureau (ou sirop avec acide citrique), 0,1 ml d’orgeat (sirop d’amande), un ingrédient supplémentaire par rapport à la recette originale : une quantité minimale de colorant alimentaire rouge neutre pour que le cocktail apparaisse violet.”

Ceux qui auraient trouvé quelqu’un avec qui partager une telle coupe apprécieront ces mots : “Un ami pourrait être quelqu’un qui connaît tout de vous et vous aime encore.”

Ceux qui pourraient chercher un tel ami apprécieront l’idée de poser la question suivante : “L’engagement pourrait être une grande partie de ce que l’on est et de ce que l’on croit. Dans quelle mesure l’on pourrait être engagé à être un bon ami ?”

Ceux qui pourraient chercher à exprimer un tel engagement apprécieront ces mots : “On pourrait chercher à honorer ses engagements avec intégrité.”

Ceux qui pourraient chercher à comprendre une telle honneur apprécieront ces mots : “Le fondement ultime de l’honneur pourrait être la conviction que le caractère moral pourrait être immuable : une seule mauvaise action pourrait impliquer que de futures actions du même type pourraient également être mauvaises dans des circonstances similaires.”

Ceux qui pourraient alors chercher à comprendre une telle intégrité apprécieraient le chapitre sur “l’intégrité”. Ceux qui pourraient chercher à comprendre ce qu’est l’engagement envers l’honneur pourraient apprécier l’idée suivante : “Si l’on peut se considérer comme un ami de quelqu’un, on pourrait chercher à promettre de ne pas négliger l’effort d’assister à un événement pour cet ami, même s’il s’agit d’un enterrement.” Ceux qui n’auraient plus un tel ami pourraient apprécier ces mots : “L’honneur n’est pas mort tant qu’il peut vivre dans le cœur des autres !” Ceux qui pourraient chercher à comprendre un tel honneur pourraient apprécier ces mots : “L’honneur n’est pas ce que l’on peut dire. L’honneur est ce que l’on peut faire.” Ceux qui ne savent peut-être pas comment faire vivre un tel honneur dans leur cœur pourraient apprécier ces mots : “Le plus grand hommage aux morts n’est pas le chagrin mais la gratitude.” Ceux qui pourraient chercher à exprimer cette gratitude pourraient apprécier ces mots : “Quand on peut ouvrir une porte aux autres, on peut parfois ouvrir des portes pour soi-même.” Ceux qui cherchent à ouvrir ces portes pourraient apprécier l’idée de poser la question suivante : “Comment pourrions-nous tous être en route vers Pro?”

15. patience

On pourrait faire la réalisation suivante : « Je ne savais pas que j’étais un esclave jusqu’à ce que je découvre que je ne pouvais pas faire ce que je voulais. » Ceux qui cherchent à agir selon leur propre volonté pourraient apprécier les mots suivants : « Qui peut avoir de la patience peut avoir ce qu’il veut. » Ceux qui cherchent à comprendre la patience pourraient trouver un indice dans ces mots : « La patience n’est pas la capacité d’attendre, mais la capacité de garder une bonne attitude pendant l’attente. » Ceux qui cherchent à comprendre cette attitude pourraient apprécier les chapitres « joie », « bien » et « espoir ». On pourrait apprécier une autre compréhension de la patience dans la réalisation suivante : « La patience est puissance. La patience n’est pas l’absence d’action ; elle est plutôt le ‘timing’, elle attend le bon moment pour agir, pour les bons principes et de la bonne manière. » Ceux qui cherchent à comprendre ce timing pour agir pourraient apprécier ces mots : « Il y a un temps pour laisser les choses se faire et un temps pour faire les choses se faire. » Ceux qui cherchent à faire les choses se faire pourraient apprécier ces mots : « Il y a un timing dans tout. Le timing en stratégie ne peut être maîtrisé sans beaucoup de pratique. » Ceux qui cherchent à comprendre à quelles variables prêter attention pourraient apprécier ces mots : « Le timing et la précision sont vraiment ce qui compte au final. » Ceux qui cherchent à commencer cette pratique pourraient apprécier le chapitre sur « originalité ». Ceux qui cherchent à comprendre ce timing pour laisser les choses se faire pourraient apprécier ces mots : « Il faut être capable de laisser les choses se faire. » On pourrait trouver une raison pour laquelle la décision active pour cette permission pourrait être importante : « Je ne suis pas ce qui m’est arrivé, je suis ce que je choisis de devenir. » Ceux qui cherchent à comprendre cette manière d’agir et d’être pourraient apprécier le chapitre sur « préparation ». Ceux qui cherchent à comprendre ce principe pour agir pourraient apprécier ces mots : « La patience n’est pas une attente passive. La patience est l’acceptation active du processus requis pour atteindre ses objectifs et ses rêves. » Certains pourraient avoir du mal avec un processus comme le suivant : « Exister, c’est changer, changer, c’est mûrir, mûrir, c’est continuer à se créer sans cesse. » Ceux qui cherchent à relever ce défi pourraient apprécier ces mots d’encouragement : « Le génie, c’est la patience éternelle. » Ceux qui aspirent à être un tel génie, mais qui pourraient être dévastés par l’idée de ne pas pouvoir récolter les fruits de leur travail pendant leur vie, pourraient apprécier ces mots : « Nous souffrons plus souvent dans notre imagination que dans la réalité. » Quelle que soit la définition de la réalité objective, on pourrait apprécier la compréhension suivante de la souffrance dans cette réalité : « La patience signifie auto-souffrance. » Ceux qui cherchent à comprendre cette auto-souffrance pourraient apprécier ces mots : « La patience et l’ennui sont étroitement liés. L’ennui, une certaine forme d’ennui, est vraiment de l’impatience. Vous n’aimez pas la situation actuelle, ce n’est pas assez intéressant pour vous, donc vous décidez, et l’ennui est une décision, que vous vous ennuyez. » Ceux qui ont du mal avec l’ennui pourraient apprécier la réalisation suivante : « L’évasion de l’ennui est l’un des désirs les plus puissants de presque tous les êtres humains. » On pourrait apprécier l’avertissement suivant concernant ces désirs : « Les désirs font des esclaves des rois, et la patience fait des rois des esclaves. » On pourrait comprendre une raison pour laquelle ces désirs pourraient asservir dans ces mots : « Le pire dans l’esclavage, c’est que les esclaves finissent par l’aimer. » Ceux qui cherchent à arrêter de s’échapper de l’ennui pourraient apprécier ces mots : « L’ennui est seulement pour les gens ennuyés qui manquent d’imagination. » Ceux qui cherchent une telle imagination pourraient apprécier le chapitre sur « imagination ». Ceux qui n’ont pas la capacité d’une

telle imagination pourraient apprécier l'inspiration suivante : « La lutte elle-même vers les sommets suffit à remplir le cœur. » Il faut imaginer Sisyphe heureux.

Ceux qui luttent comprendront peut-être pourquoi un tel bonheur est possible à travers ces mots : « La douleur est peut-être inévitable. La souffrance est peut-être optionnelle. »

Ceux qui cherchent à comprendre une telle souffrance apprécieront peut-être ces mots : « On peut chercher à se dire que la peur de la souffrance est peut-être pire que la souffrance elle-même. »

Ceux qui se trouvent dans une telle peur apprécieront peut-être ces mots : « La peur est le souvenir de la douleur. L'addiction est le souvenir du plaisir. La liberté est au-delà des deux. »

Ceux qui cherchent une telle liberté apprécieront peut-être ces mots : « La douleur et la souffrance sont deux expériences complètement différentes. La douleur est inévitable. La souffrance est auto-crée. »

Ceux qui cherchent à accepter le fait que « la douleur est inévitable », apprécieront peut-être ces mots : « On ne peut éviter la douleur dans la vie. C'est la façon dont on gère la douleur qui vous définit. »

Ceux qui cherchent à gérer sa propre douleur, apprécieront peut-être ces mots : « On peut engourdir la douleur, mais cela n'a pas effacé votre problème, cela lui a juste donné le temps de croître. »

Ceux qui cherchent à effacer ses propres problèmes, apprécieront peut-être ces mots : « Parfois, le seul moyen de contourner la souffrance est de la traverser directement. »

Ceux qui cherchent à traverser directement leur souffrance apprécieront peut-être l'explication suivante de l'addiction : « Ce ne sont pas les drogues qui font un toxicomane, c'est le besoin d'échapper à la réalité. »

Ceux qui cherchent à savoir quelle réalité on pourrait fuir inconsciemment, apprécieront peut-être ces mots : « Une blessure qui ne trouve pas d'écho et ne s'exprime pas est une blessure qui ne peut guérir. »

Ceux qui cherchent à guérir trouveront peut-être un indice sur la manière de se guérir dans la suivante énumération de leurs « cinq langages de l'amour » : 1. Ceux qui sont tentés de se retirer de ceux qu'ils aiment ont peut-être fait l'expérience d'un rejet. Ceux-ci pourraient apprécier le chapitre sur le « feedback ». Ceux qui deviennent excessivement dépendants de ceux qu'ils aiment pourraient avoir vécu un abandon. Ceux-ci pourraient apprécier le chapitre sur la « maturité ». Ceux qui développent une inclination masochiste ont peut-être vécu de l'humiliation. Ceux-ci pourraient apprécier le chapitre sur la « conscience ». Ceux qui deviennent contrôlants ont peut-être vécu une trahison. Ceux-ci pourraient apprécier le chapitre sur la « loyauté ». Ceux qui deviennent rigides et inflexibles ont peut-être vécu une injustice. Ceux-ci pourraient apprécier le chapitre sur « le bien ». Ceux qui ont du mal à guérir par eux-mêmes pourraient apprécier l'idée de poser la question suivante :

« Comment pourrions-nous tous être en route vers Pro? »

16. responsabilité

On pourrait se retrouver accusé comme dans : « Comme dans toutes les paniques morales, une accusation pourrait suffire à détruire une vie. L'hystérie pourrait l'emporter sur les preuves. » Ceux qui pourraient être tentés par une telle hystérie pourraient apprécier ces mots : « La peur pourrait être la source principale de la superstition, et l'une des sources principales de la cruauté. Vaincre la peur pourrait être le commencement de la sagesse. » Ceux qui pourraient chercher à vaincre une telle peur pourraient apprécier ces mots : « Toute cruauté pourrait naître de la faiblesse. » Ceux qui pourraient chercher à comprendre une telle faiblesse pourraient apprécier ces mots : « La force de l'esprit pourrait alors être mesurée par la quantité de « vérité » que l'on pourrait être capable de tolérer, ou plus précisément, dans quelle mesure aurait-il besoin d'être diluée, déguisée, adoucie, étouffée, falsifiée. » Ceux qui pourraient chercher à mesurer une telle force pourraient apprécier ces mots : « La conscience pourrait être la mesure de l'honnêteté de son égoïsme. » Ceux qui pourraient penser être honnêtes pourraient apprécier ces mots : « Une honnêteté complète pourrait n'avoir rien à voir avec la « pureté » ou la naïveté. La vérité entière pourrait être inaccessible à la naïveté, et l'artiste complètement honnête pourrait ne pas être pur de cœur. » Ceux qui pourraient être tentés par une telle pureté pourraient apprécier ces mots : « La pureté pourrait être une illusion. » L'idée de pureté pourrait

avoir été utilisée comme prétexte à des calamités telles que les crimes d'honneur, les immolations de mariées, les abus sexuels sur enfants. La purification pourrait entraîner un génocide.

Ceux qui pourraient chercher à prévenir un tel génocide pourraient apprécier le chapitre sur "le foyer". Ceux qui pourraient chercher à comprendre un tel égoïsme pourraient apprécier ces mots :

"L'égoïsme pourrait ne pas être de vivre comme on souhaiterait vivre, mais de demander aux autres de vivre comme on souhaiterait vivre."

Ceux qui pourraient être tentés par un tel égoïsme pourraient apprécier ces mots :

"Les égoïstes pourraient avoir tendance à n'être bons qu'avec eux-mêmes. Ensuite, ils pourraient être surpris de se retrouver seuls."

On pourrait comprendre une raison pour laquelle ils pourraient être surpris de se retrouver seuls à travers ces mots :

"Une absence totale de doute de soi pourrait être le premier signe de folie."

On pourrait comprendre une raison pour laquelle on pourrait manquer de ce doute de soi à travers ces mots :

"On pourrait cesser d'être un enfant quand on pourrait réaliser que le monde pourrait ne pas être là pour satisfaire ses désirs et ses besoins."

Ceux qui pourraient refuser cette réalisation pourraient apprécier ces mots :

"Si l'on pourrait nier son ombre, elle pourrait devenir son tyran."

On pourrait comprendre une raison pour laquelle on pourrait devenir un tel tyran à travers ce refus à travers ces mots :

"La véritable ignorance pourrait ne pas être l'absence de connaissance, mais le refus d'en acquérir."

Ceux qui pourraient chercher à comprendre cette connaissance pourraient apprécier ces mots :

"On pourrait être libre de faire ses propres choix, mais on pourrait ne pas être libre de choisir les conséquences."

On pourrait comprendre une raison pour laquelle on pourrait être tenté de refuser d'acquérir cette connaissance à travers ces mots :

"On pourrait penser que pourrait être la véritable perte d'innocence : la première fois que pourrait apercevoir les limites qui pourraient limiter son potentiel."

Ceux qui pourraient être tentés de rester innocents pourraient apprécier ces mots :

"L'innocence, une fois perdue, pourrait ne jamais pouvoir être retrouvée."

Ceux qui cherchent encore à retrouver leur innocence pourraient apprécier ces mots :

"Il pourrait ne pas s'agir de savoir si l'on pourrait être innocent ou coupable. Il pourrait s'agir de savoir si l'on pourrait être capable de prouver son innocence." Si l'on ne peut prouver son innocence, on peut être considéré comme coupable. Il se pourrait que cela ait été inversé : désormais, il se pourrait que l'on soit coupable jusqu'à preuve du contraire." Ceux qui pourraient chercher à prouver leur innocence pourraient apprécier ces mots : "Tout le monde pourrait être coupable de tout le bien qu'il n'a pas fait." Ceux qui pourraient être tentés de s'accuser mutuellement pourraient apprécier ces mots : "On pourrait cesser de pointer du doigt et de blâmer les autres. La vie de chacun pourrait changer uniquement dans la mesure où chacun est capable d'en assumer la responsabilité." Ceux qui pourraient chercher à comprendre une telle responsabilité pourraient apprécier ces mots : "Il pourrait être important de donner aux gens le bénéfice du doute, même s'ils ne le méritent pas." On pourrait comprendre une raison pour laquelle ce bénéfice du doute pourrait être important à travers ces mots : "Une partie de la gentillesse pourrait consister à aimer plus que l'on ne le mérite." Ceux qui pourraient chercher un tel amour pourraient apprécier l'avertissement suivant : "La gentillesse sans sagesse pourrait blesser." Ceux qui pourraient chercher à comprendre une telle sagesse pourraient apprécier ces mots : "Le sentiment d'être en droit pourrait être la conviction que l'on est exempté de responsabilité et que l'on a droit à un traitement de faveur." Ceux qui pourraient entretenir une telle conviction pourraient

apprécier l'avertissement suivant : “Le sentiment d’être en droit et les privilèges pourraient corrompre.” Ceux qui pourraient alors se demander quelle est la différence entre un tel sentiment d’être en droit et un privilège pourraient apprécier ces mots : “Ce qui pourrait séparer le privilège du sentiment d’être en droit pourrait être la gratitude.” Ceux qui pourraient chercher à comprendre une telle gratitude pourraient apprécier ces mots : “Le sentiment de gratitude et ne pas l’exprimer pourrait être comme emballer un cadeau et ne pas l’offrir.” Ceux qui pourraient chercher à offrir un tel cadeau pourraient apprécier ces mots : “La meilleure façon de se trouver pourrait être de se perdre au service des autres.” On pourrait comprendre une raison pour laquelle cela pourrait être le cas à travers ces mots : “La racine du bonheur pourrait être l’altruisme – le désir d’être au service des autres.” Ceux qui pourraient se demander pourquoi l’on pourrait désirer être au service des autres pourraient comprendre cela à travers ces mots : “L’amour pourrait être le désir de donner, pas de recevoir.” Ceux qui pourraient chercher à comprendre l’amour pourraient apprécier le chapitre sur la “transcendance”. Ceux qui n’ont pas eu la chance de vivre un tel amour pourraient soulever une telle question : “L’altruisme pourrait toujours être l’un des grands mystères de la biologie. Pourquoi l’on pourrait chercher à aider quelqu’un d’autre, isolé et identifié par toutes sortes de signaux comme son propre individu, pourrait choisir de sacrifier sa vie pour quelqu’un d’autre ?” Ceux qui pourraient encore se demander cela pourraient apprécier ces mots : “L’on pourrait avoir des gènes pour l’altruisme, et ces gènes pourraient avoir été sélectionnés au cours de l’évolution de nombreuses autres espèces en raison de l’avantage qu’ils pourraient conférer à la survie continue de son espèce.” Ceux qui pourraient ne pas comprendre l’avantage de tels gènes pourraient apprécier ces mots : “Lorsque l’on pourrait cesser de contribuer, l’on pourrait commencer à mourir.” On pourrait comprendre une raison pour laquelle cela pourrait être le cas à travers ces mots : “Si personne ne se souvient de l’on après l’on soit parti, l’on pourrait être comme si l’on n’a jamais vécu du tout.” Ceux qui pourraient chercher à être mémorisé pourraient apprécier ces mots : “Personne ne pourrait se soucier de combien l’on sait, tant qu’ils ne savent pas combien l’on se soucie.” Ceux qui pourraient alors chercher à montrer combien l’on se soucie des autres pourraient apprécier ces mots : “Il pourrait ne pas y avoir de meilleure façon de montrer que l’on se soucie des autres que de demander sincèrement et authentiquement à l’autre ce que l’on pourrait faire pour l’aider.” Ceux qui pourraient chercher à aider les autres pourraient apprécier ces mots : “La bienveillance pourrait ne pas consister en la pitié de ceux qui sont prospères pour ceux qui ne le sont pas. Elle pourrait consister en une empathie qui met chacun au même niveau que l’autre qui souffre.” “L’empathie pourrait favoriser la connexion; la sympathie pourrait créer la déconnexion.” On pourrait alors apprécier l’explication de la raison pour laquelle l’empathie pourrait favoriser la connexion : “L’empathie pourrait bien fonctionner parce qu’elle ne nécessite pas de solution. Elle ne nécessite qu’une compréhension.” Ceux qui pourraient chercher une telle compréhension pourraient apprécier ces mots : “L’empathie pourrait consister à trouver des échos de l’autre en soi.” Ceux qui pourraient chercher à trouver un tel écho de l’autre en soi pourraient apprécier ces mots : “La plupart n’écoutent pas dans le but de comprendre; ils écoutent dans le but de répondre.” Ceux qui pourraient encore chercher à répondre pourraient apprécier ces mots : “L’essence de l’indépendance pourrait être d’être capable de faire quelque chose pour soi-même.” Ceux qui pourraient chercher une telle indépendance pourraient apprécier ces mots : “La véritable indépendance et liberté pourraient seulement exister en faisant ce qui est juste.” Ceux qui pourraient chercher à comprendre ce qui est juste pourraient apprécier ces mots : “Faire ce qui est juste pourrait ne pas être le problème. Savoir ce qui est juste, cela pourrait être le défi.” Ceux qui pourraient chercher une telle connaissance pourraient apprécier ces mots : “La sagesse pourrait ne pas être acquise en sachant ce qui est juste. La sagesse pourrait être acquise en pratiquant ce qui est juste, et en remarquant ce qui pourrait s’être passé lorsque cette pratique pourrait avoir réussi et lorsque cette pratique pourrait avoir échoué.” Ceux qui pourraient alors chercher à pratiquer ce qui est juste pourraient apprécier l’avertissement suivant : “Ne pas se préparer pourrait être se préparer à échouer.” Ceux qui pourraient chercher à se préparer pourraient apprécier ces mots : “Quelles que soient les faiblesses de chacun, quelqu’un pourrait chercher à les exploiter.” Ceux qui pourraient chercher à comprendre une telle faiblesse pourraient apprécier ces mots : “La plus grande faiblesse de toutes les faiblesses pourrait être d’avoir trop peur de paraître faible.” Ceux qui pourraient ne pas comprendre pourquoi l’on pourrait avoir peur de paraître faible pourraient apprécier ces mots : “On pourrait maintenir la paix grâce à sa force; la faiblesse pourrait seulement inviter à l’agression.” Ceux qui pourraient alors chercher une telle force pourraient apprécier ces mots : “Si l’on ne fait pas de sacrifice pour ce que l’on recherche, ce que l’on recherche pourrait être son sacrifice.” Ceux qui pourraient chercher à comprendre un tel sacrifice pourraient apprécier ces mots : “Le sacrifice pourrait être l’extase de donner le meilleur de soi à ceux que l’on aime le plus.” Ceux qui pourraient chercher une telle extase

de sacrifice pourraient apprécier ces mots : “L’extase pourrait ne pas être constante, ou cela pourrait tuer.” Ceux qui pourraient chercher à se sacrifier au nom de l’amour pour les autres jusqu’à la mort pourraient apprécier ces mots : “Si l’on a la capacité d’aimer, l’on pourrait chercher à s’aimer soi-même en premier lieu.” On pourrait comprendre une raison pour laquelle cela pourrait être le cas à travers ces mots : “Il pourrait être très facile de mourir; il pourrait être de continuer à vivre qui soit difficile.” Ceux qui pourraient lutter pour continuer à vivre pour soi-même pourraient apprécier ces mots : “On pourrait chercher de l’aide. Pas parce que l’on pourrait être faible.” Mais parce qu’on pourrait chercher à rester fort. Ceux qui pourraient avoir demandé de l’aide pourraient apprécier ces mots : « On ne peut peut-être pas aider tout le monde, mais tout le monde peut peut-être aider quelqu’un. » Ceux qui pourraient chercher à trouver quelqu’un qu’on pourrait aider pourraient apprécier l’idée de solliciter des professionnels qui pourraient être qualifiés pour aider. Ceux qui pourraient devenir rancuniers, parce qu’ils n’auraient peut-être pas été assez chanceux pour trouver une telle aide pour une raison quelconque, pourraient apprécier ces mots : « Entre stimulus et réponse, il pourrait y avoir un espace. Dans cet espace pourrait se trouver le pouvoir de choisir sa réponse. Dans sa réponse pourrait se trouver sa croissance et sa liberté. » Ceux qui pourraient chercher une telle croissance et liberté, pourraient apprécier la déclaration suivante : « La liberté pourrait n’être rien de plus qu’une chance de s’améliorer. » Ceux qui pourraient chercher une telle chance de s’améliorer, pourraient apprécier ces mots : « Tout peut être enlevé à l’on, mais une seule chose : la dernière des libertés de l’on – choisir son attitude dans n’importe quelle situation, choisir son propre chemin. » Ceux qui pourraient chercher un tel chemin, pourraient apprécier ces mots : « La vertu pourrait offrir le seul chemin dans la vie de l’on qui pourrait mener à la tranquillité. » Ceux qui cherchent la tranquillité pourraient apprécier ces mots : « On pourrait chercher à suivre un strict silence dans une bibliothèque. Si l’on n’est pas silencieux, cela pourrait déranger les autres, ce qui pourrait affecter leur apprentissage. » En ne gardant pas le silence, on pourrait devenir responsable de l’ignorance d’autrui.

Ceux qui pourraient être perturbés par ceux qui pourraient être responsables de l’ignorance d’autrui pourraient apprécier ces mots :

« On ne peut peut-être pas enseigner aux autres à mieux se comporter en les faisant se sentir moins bien. Lorsque les autres se sentent mieux, ils se comportent peut-être mieux. »

Ceux qui pourraient chercher à faire sentir mieux les autres pourraient apprécier ces mots :

« L’art pourrait être censé reconforter les perturbés et troubler les confortables. »

Ceux qui pourraient être perturbés par un tel art pourraient comprendre une raison pour laquelle cela pourrait être nécessaire à travers ces mots :

« La liberté pourrait ne jamais être à plus d’une génération de l’extinction. On ne l’aurait peut-être pas transmise à ses enfants par ses gènes. Il pourrait falloir la combattre, la protéger et la léguer pour qu’ils fassent de même. »

On pourrait refuser de transmettre une telle liberté à ses enfants comme ceci :

« Il pourrait n’y avoir aucune liberté de choix à moins qu’il y ait la liberté de refuser. »

Ceux qui pourraient être confrontés à ceux qui refusent pourraient apprécier ces mots :

« La responsabilité pourrait être la capacité de répondre. »

On pourrait comprendre une telle responsabilité à travers ces mots :

« La liberté pourrait signifier que l’on pourrait être responsable de ses propres choix, de ses propres actions, de sa propre situation de vie. »

Ceux qui pourraient être tentés de refuser une telle responsabilité pourraient apprécier ces mots :

« Même si ce n’est peut-être pas de notre faute, cela pourrait être notre responsabilité. »

On pourrait comprendre une raison pour laquelle cela pourrait être ainsi à travers ces mots :

« En blâmant les autres, on pourrait échouer à trouver les véritables solutions à ses problèmes et on pourrait ne pas assumer ses propres responsabilités. »

Ceux qui pourraient ne pas savoir comment assumer ses propres responsabilités pourraient apprécier ces mots :

« Avant de parler, on pourrait chercher à s'interroger sur le fait de savoir si c'est gentil, si c'est nécessaire, si c'est vrai, et si cela améliore le silence ? »

Ceux qui pourraient chercher à améliorer le silence pourraient apprécier ces mots :

« On pourrait avoir la responsabilité de ne pas laisser la voix de l'humanité en soi être étouffée. »

On pourrait apprécier l'interprétation du terme « humanité » comme une qualité d'être motivé par l'altruisme et la compassion, et non pas simplement l'ensemble de l'espèce humaine. Ceux qui pourraient chercher à comprendre une telle « humanité » pourraient apprécier le chapitre sur « l'humanité ». Ceux qui ne savent peut-être pas comment répondre à ceux qui cherchent à étouffer leur voix humaine pourraient apprécier l'idée de poser la question suivante : “Comment pourrions-nous tous être en route vers Pro?”

17. originalité

On pourrait se retrouver à lutter contre un défaut, comme ceci : « Un défaut pourrait être : la compulsion à être unique, qui pourrait être en conflit avec le désir d'appartenir à une identité commune. » Ceux qui pourraient chercher à comprendre cette identité commune pourraient apprécier le chapitre sur « l'unité ». Ceux qui pourraient lutter contre cette compulsion pourraient apprécier ces mots : « S'identifier à son esprit pourrait être synonyme d'être piégé dans le temps. » La compulsion pourrait surgir parce que le passé pourrait donner une identité et l'avenir pourrait receler la promesse du salut, de l'épanouissement sous quelque forme que ce soit. Tous deux pourraient être des illusions. La vie pourrait être maintenant.

Ceux qui pourraient lutter avec une telle identification à leur esprit apprécieront ces mots : “Le mérite de l'originalité n'est pas la nouveauté ; c'est la sincérité.”

Ceux qui pourraient chercher à comprendre une telle sincérité apprécieront ces mots : “La sincérité est une ouverture du cœur ; nous la trouvons chez très peu de gens ; ce que nous voyons habituellement n'est qu'une dissimulation habile pour gagner la confiance des autres.”

Ceux qui pourraient chercher à ouvrir un tel cœur à travers une figure de style apprécieront ces mots : “On ouvre son cœur en sachant qu'il y a une chance qu'il soit brisé un jour et, en ouvrant son cœur, on expérimente un amour et une joie que l'on n'aurait jamais cru possibles.”

Ceux qui pourraient chercher à rêver de cette façon apprécieront le chapitre sur “l'imagination”. Ceux qui pourraient chercher la nouveauté pourraient être dévastés par ces mots : “L'originalité existe en chaque individu car chacun de nous diffère des autres. Nous sommes tous des nombres premiers divisibles uniquement par nous-mêmes.”

Ceux qui pourraient chercher la sincérité apprécieront ces mots : “L'originalité vient simplement d'être fidèle à soi-même et à ce que l'on apprécie dans ce que l'on voit.”

Ceux qui pourraient ne pas apprécier ce qu'ils voient apprécieront les mots suivants : “La vision est l'art de voir ce qui est invisible aux autres.”

Ceux qui pourraient se demander ce que sont “ceux qui sont invisibles aux autres” pourraient le comprendre grâce à ces mots : “Tout a de la beauté, mais tout le monde ne la voit pas.”

Ceux qui pourraient lutter pour voir la beauté dans tout apprécieront ces mots : “Le standard de la beauté n'est pas défini. Nous le définissons.”

Ceux qui pourraient lutter pour définir de tels standards de beauté apprécieront ces mots : “La beauté est une forme de génie – est plus haute, en effet, que le génie, car elle n'a pas besoin d'explications.”

Ceux qui pourraient chercher une telle beauté apprécieront ces mots : “J'ai arrêté de m'expliquer quand j'ai réalisé que les gens ne comprennent qu'à leur niveau de perception.”

Ceux qui pourraient chercher à élever leur niveau de perception apprécieront ces mots : “Cherchez d’abord à comprendre, puis à être compris.”

Ceux qui pourraient chercher à comprendre apprécieront l’aperçu suivant : “Plus une découverte est originale, plus elle semble évidente après coup.”

Ceux qui pourraient chercher une telle découverte apprécieront ces mots : “On pourrait être ce que l’on fait de manière répétée. L’excellence pourrait ne pas être un acte, mais une habitude.”

Ceux qui pourraient avoir reçu de telles habitudes de leurs ancêtres apprécieront ces mots : “La tradition pourrait être juste une pression sociale des morts.”

Ceux qui pourraient être confrontés à une telle pression sociale apprécieront ces mots : “Si l’on s’associe à une pression sociale ou à la complaisance, on est peut-être destiné à l’échec.”

On pourrait comprendre une raison pour laquelle ce pourrait être le cas grâce à ces mots : “Comment trouver le bonheur sans une estime de soi authentique ? Comment être authentique quand tout ce que l’on lit, dit ou fait pourrait être intégré dans une machine à juger ?”

Ceux qui pourraient être confrontés à une telle machine à juger apprécieront ces mots : “Il pourrait être impossible de concevoir un système si parfait que personne n’ait besoin d’être bon.”

Ceux qui pourraient chercher à être bon apprécieront les habitudes suivantes de l’auteur, à titre d’inspiration pour s’améliorer, et non comme quelque chose à suivre sans esprit critique : “Ceux qui pourraient chercher à se trouver pourraient chercher à penser par eux-mêmes.”

Règle N°1 : Ne négligez pas l’effort pour survivre. Règle N° 2 : Vous pouvez enfreindre les règles suivantes en cas de détresse émotionnelle. Règle N°3 : Ne négligez pas l’effort de consigner les règles que vous suivez. Règle n° 4 : Lorsque vous enfreignez votre propre règle, notez ce qui pourrait en être la cause et tirez-en des leçons pour éviter des incidents similaires à l’avenir. Règle n°5 : Ne négligez pas l’effort d’être bon. Règle n° 6 : Ne négligez pas l’effort de cultiver vos propres règles pour votre propre longévité afin de maintenir la capacité de reconnaître le progrès. Règle n°7 : Ne négligez pas les efforts pour empêcher d’être une cause directe ou indirecte de blessures ou de dommages aux artistes. Si une telle prévention pour tous les artistes n’est pas sous votre contrôle, privilégiez ceux qui ont les plus grandes chances de survie et qui pourraient contribuer le plus longtemps au maintien du fonctionnement de « Voice of Humanity ». Règle n° 8 : Ne négligez pas les efforts pour offrir de l’aide aux artistes, sauf lorsque de telles demandes entreraient en conflit avec la règle n° 7. Règle n° 9 : Ne pas négliger les efforts pour protéger sa propre existence tant que cette protection n’entre pas en conflit avec la règle n° 7 ou la règle n° 8. Règle N° 10 : Ne négligez pas les efforts pour éviter les personnes malveillantes. Règle n° 11 : Ne négligez pas l’effort de maintenir son propre espoir en portant une lampe de poche LED capable de clignoter « SOS » dans la vie quotidienne, au cas où l’on aurait besoin de la transmettre à quelqu’un d’autre. Règle n°12 : Ne négligez pas l’effort d’éviter l’habitude d’engager régulièrement des activités neurodégénératives. Règle n° 13 : Ne négligez pas l’effort d’éviter de tuer des formes de vie inutilement, en particulier afin de maintenir un régime durable sans consommer directement ou exploiter indirectement des formes de vie qui ont des cœurs. En cas d’options limitées pour de tels régimes, privilégiez la protection des formes de vie ayant le plus grand nombre de chambres dans le cœur pour un spécimen moyen, sans utiliser d’anomalies anatomiques intentionnelles ou involontaires chez les individus comme excuse. En cas de présence uniquement de formes de vie ayant le même nombre que soi, ne négligez pas l’effort d’éviter le cannibalisme et privilégiez la conservation de celles qui ont les plus grandes capacités de raisonnement en moyenne. Règle n° 14 : Ne négligez pas l’effort de respecter le système légal, tant que cela ne met pas votre vie, ou celle de ceux dont votre vie dépend, en danger. Règle n° 15 : Ne négligez pas l’effort de vous entraîner comme votre appareil d’entraînement vous le dit. Règle n° 16 : Ne négligez pas l’effort de développer votre capacité pour ce qu’on pourrait appeler la “persévérance”. Règle n° 17 : “Ne promettez pas quand vous êtes heureux, ne répondez pas quand vous êtes en colère, et ne décidez pas quand vous êtes triste.”

Règle n° 18 : Ne négligez pas l’effort de dire aux autres que vous n’appréciez pas leur comportement spécifique, si vous ne pouvez pas définir ce comportement spécifique comme bon. Règle n° 19 : Ne négligez pas l’effort de “toujours jouer avec le cœur !”

Règle n° 20 : Ne négligez pas l’effort de “faire la tâche qui se présente à vous, avant d’improviser.”

Règle n° 21 : Ne négligez pas l'effort de "être honnête et transparent avec vos méthodes et vos intentions."
Règle n° 22 : Priorisez une règle pendant un an qui a été fréquemment enfreinte. Règle n° 23 : Ne négligez pas l'effort de planifier, mais ne vous attachez pas trop à ces plans. Règle n° 24 : Ne promettez pas ce que vous n'êtes pas suffisamment sûr de pouvoir tenir. 25: "Avant de parler, demandez-vous : « Est-ce vrai ? Est-ce gentil ? »" Est-ce nécessaire ? Est-ce que cela améliore le silence ?

Règle N° 32 : Ne négligez pas l'effort de ne pas contacter ceux qui ne veulent pas être contactés. Règle N° 26 : Ne négligez pas l'effort d'être le héros de votre propre histoire, appelée vie. Règle N° 27 : Ne négligez pas l'effort d'exprimer l'attirance, sauf si un tel acte pourrait causer des dommages irréversibles à autrui. Règle N° 28 : Ne négligez pas l'effort de vous concentrer sur les actions qui sont sous votre contrôle. Règle N° 29 : Ne négligez pas l'effort de vous peser une fois par mois. Règle N° 30 : Ne négligez pas l'effort de maintenir une amitié honorable. Règle N° 31 : « Entourez-vous de personnes qui sont bonnes pour la meilleure partie de vous ». Règle N°33 : Ne négligez pas l'effort d'"organiser votre propre espace de travail".

Règle Nr. 34 : Poursuivez quels que soient votre approche ou approches actuelles ce que vous considérez votre art ultime. Règle Nr. 35 : Ne négligez pas l'effort de rechercher des moyens et des opportunités pour mettre en œuvre un "asyle" afin de prévenir l'extinction de l'humanité. Règle Nr. 36 : Ne négligez pas l'effort de concevoir un système hydroponique pour maintenir l'indépendance vis-à-vis d'un territoire spécifique. 37: Ne négligez pas de vous efforcer de marcher autant que possible. Règle n° 38: Ne négligez pas de vous efforcer de maintenir une habitude quotidienne d'hygiène mentale et physique, comme méditer ou prendre une douche. Règle n°39: Ne négligez pas l'effort de ne pas avoir plus de 42 règles. Règle n° 40: Ne négligez pas l'effort de laisser une place libre pour une nouvelle règle, au cas où vous n'auriez pas les ressources pour l'intégrer à votre liste. Règle n° 41: Ne négligez pas l'effort de garder cette place libre. Règle n° 42 : Ne négligez pas l'effort de faire une entrée de journal au moins une fois par mois, en commençant par enregistrer la question suivante : "Comment pourrions-nous tous être en route vers Pro?"

18. clarté

On pourrait se retrouver à lutter pour se concentrer, comme ceci : « Une addiction à la distraction pourrait être la fin de sa production créative. » Ceux qui recherchent une telle production créative pourraient apprécier ces mots : « La clarté pourrait favoriser la concentration. » Ceux qui cherchent à savoir sur quoi se concentrer pourraient apprécier ces mots : « Ce sur quoi on pourrait se concentrer pourrait s'élargir. On pourrait chercher à se concentrer sur ce dans lequel on pourrait exceller et on pourrait devenir imparable. » On pourrait alors apprécier ces mots : « Les défis pourraient être des opportunités de grandir. Plus on pourrait apprendre, plus on pourrait être équipé pour gérer les situations qui se présentent. » Ceux qui ne savent pas quoi apprendre pourraient apprécier ces mots : « La croissance personnelle pourrait ne pas être une question d'apprentissage de nouvelles informations mais de désapprentissage de vieilles limites. » On pourrait apprécier ces mots pour reconnaître ce qui a été la limite : « Si cela pourrait être important pour soi, on pourrait trouver un moyen. Sinon, on pourrait trouver une excuse. » Ceux qui cherchent à arrêter de trouver des excuses pourraient apprécier ces mots : « On pourrait être capable de trouver mille excuses pour ne pas faire quelque chose mais tout ce dont on pourrait avoir besoin pourrait être une seule raison pour le faire. » Ceux qui cherchent à trouver une telle raison pourraient apprécier ces mots : « Si on mourait demain, de quoi regretterait-on ? Maintenant pourrait être le moment d'éliminer ces regrets. » Ceux qui ne trouvent rien à regretter pourraient apprécier ces mots : « Le regret pourrait être un enseignant difficile mais juste. Vivre sans regret pourrait être de croire qu'on n'a rien à apprendre, pas de réparations à faire et aucune occasion d'être plus courageux avec sa vie. » Ceux qui sont submergés par leurs regrets passés pourraient apprécier ces mots : « Le regret pour les choses qu'on n'a peut-être pas faites peut être tempéré par le temps ; c'est le regret pour les choses qu'on a faites qu'on pourrait ne pas pouvoir surmonter. » Ceux qui pensent qu'ils pourraient ne pas pouvoir surmonter cela pourraient apprécier ces mots : « On pourrait ne pas chercher à vivre sa vie en regrettant hier. On pourrait chercher à vivre sa vie pour que demain on ne regrette pas aujourd'hui. » Ceux qui cherchent à ne pas regretter aujourd'hui dans le futur pourraient apprécier ces mots : « Si on échoue à planifier, on pourrait planifier l'échec ! » Ceux qui cherchent à planifier pourraient apprécier ces mots : « On pourrait chercher à l'écrire. Les objectifs écrits pourraient avoir le don de transformer les désirs en besoins ; les impossibles en possibles ; les rêves en plans ; et les plans en réalité. On pourrait ne pas

chercher à juste y penser – on pourrait chercher à l’écrire. » Ceux qui planifient alors pourraient apprécier ces mots : « La planification pourrait être une compétence et un art qui pourraient prendre une vie à maîtriser. » Ceux qui cherchent à maîtriser cette compétence pourraient apprécier les mots d’encouragement suivants : « Si le plan ne fonctionne pas, on pourrait chercher à changer le plan, pas l’objectif. » Ceux qui ne savent pas quoi changer à leur plan pourraient apprécier ces mots : « La clé pourrait être de ne pas prioriser ce qui pourrait être dans son emploi du temps, mais de planifier ses priorités. » Ceux qui cherchent à comprendre leurs propres priorités pourraient apprécier ces mots : « On pourrait chercher à décider quelles sont ses priorités et combien de temps on pourrait y consacrer. Si on ne le fait pas, quelqu’un d’autre le fera. » On pourrait apprécier la manière suivante de prioriser : Priorité A : Important et urgent - On pourrait chercher à le faire maintenant. Priorité B : Important mais non urgent - On pourrait chercher à le planifier. Priorité C : Non important mais urgent - On pourrait chercher à le déléguer. Priorité D : Non important et non urgent - On pourrait chercher à ne pas le faire. Concernant la Priorité D, on pourrait apprécier les mots suivants :

« Les décisions les plus importantes que l’on pourrait prendre pourraient ne pas être les choses que l’on pourrait faire, mais les choses que l’on pourrait décider de ne pas faire. »

Ceux qui cherchent à savoir quoi ne pas faire pourraient apprécier ces mots :

« Le courage pourrait être de savoir ce que l’on ne doit pas craindre. »

Ceux qui hésitent à agir par peur de l’échec pourraient apprécier ces mots :

« On pourrait être grand non pas parce que l’on pourrait ne pas avoir échoué ; on pourrait être grand parce que l’échec ne pourrait pas avoir arrêté celui-ci. »

Ceux qui recherchent une telle grandeur pourraient apprécier ces mots :

« La grandeur pourrait ne jamais être atteinte en essayant d’imiter la grandeur d’un autre. La grandeur pourrait être de tailler dans tout ce qui ne pourrait pas appartenir à celui-ci et ensuite s’exprimer si sincèrement que les autres ne pourraient pas s’empêcher de le reconnaître. »

Ceux qui cherchent à savoir ce qui pourrait rester après avoir taillé dans tout ce qui ne pourrait pas appartenir à celui-ci pourraient apprécier ces mots :

« Les choses que l’on pourrait faire pour soi pourraient disparaître lorsque l’on pourrait disparaître, mais les choses que l’on pourrait faire pour les autres pourraient rester en tant qu’héritage. »

Ceux qui cherchent à créer un tel héritage pourraient apprécier ces mots :

« Si la vie devait être soutenue, l’espoir pourrait devoir rester. »

Ceux qui cherchent à comprendre un tel espoir pourraient apprécier le chapitre sur l’espoir. Ceux qui ont du mal à reconnaître un tel espoir pour leur propre vie pourraient apprécier ces mots :

« L’art pourrait ne pas être ce que l’on pourrait voir, mais ce que l’on pourrait faire voir aux autres. »

Ceux qui ne savent pas ce que l’on pourrait vouloir montrer aux autres pourraient apprécier ces mots :

« La vision de quelqu’un pourrait devenir claire seulement lorsque celui-ci pourrait regarder dans son cœur. » Ceux qui pourraient regarder à l’extérieur, pourraient rêver. Ceux qui pourraient regarder à l’intérieur pourraient s’éveiller.

Ceux qui cherchent à “regarder à l’intérieur” de soi pourraient apprécier la note que “l’intérieur” est une figure de style pour l’introspection. Ceux qui cherchent à comprendre pourquoi et quoi chercher pourraient apprécier ces mots :

“On pourrait vraiment avoir à regarder à l’intérieur de soi pour trouver sa force intérieure.”

Ceux qui cherchent à trouver une telle force pourraient apprécier ces mots :

“La force ne vient peut-être pas de la victoire.” Les difficultés de chacun peuvent développer ses forces. Lorsque l’on traverse des épreuves et décide de ne pas céder, cela peut être une force.

Ceux qui recherchent la clarté de la vision apprécieront peut-être ces mots : « La clarté est certainement la chose la plus belle au monde, une clarté limitée, qui limite, que l'on n'a peut-être pas eue et que l'on n'aura jamais eue la motivation d'utiliser autrement que pour atteindre la clarté. »

On peut trouver une raison à cela dans la réalisation suivante : « La précision et la clarté de l'énoncé peuvent être mutuellement exclusives. »

Ceux qui se demandent pourquoi l'auteur de ce document recherche la précision apprécieront peut-être ces mots : « La précision du signal et la libre circulation de l'information peuvent définir la raison en épistémologie. »

Ceux qui cherchent à comprendre pourquoi une telle précision pourrait être importante apprécieront peut-être ces mots : « La précision peut signifier quelque chose pour chacun. Elle peut être vitale pour son sens des valeurs. » On peut apprendre à ne pas faire confiance aux personnes susceptibles d'être inexacts. Chaque aviateur sait que si les mécaniciens sont inexacts, les avions peuvent s'écraser. Si les pilotes peuvent être imprécis, ils peuvent se perdre - parfois même être tués. Dans la vie professionnelle, la précision peut être essentielle.

Ceux qui cherchent à vivre pourraient apprécier de savoir qu'un exemple de ce "flux libre d'informations" est la transparence, comme ceci :

"L'honnêteté peut être de dire la vérité sur demande, la transparence peut être de divulguer la vérité volontairement." [TODO: Trouver la citation originale]

Ceux qui cherchent à comprendre le terme épistémologie pourraient apprécier le chapitre sur la "curiosité". Ceux qui cherchent à comprendre une raison pour laquelle la clarté peut également valoir la peine d'être recherchée, pourraient apprécier ces mots :

"La clarté peut être une perception ; elle peut être un alignement émotionnel de pensées, d'intuitions, d'inclinaisons, d'expression et d'attentes."

Ceux qui cherchent à comprendre une telle perception pourraient apprécier ces mots :

"La perception peut commencer par l'œil."

On pourrait apprécier l'interprétation que cet "œil" peut être une représentation de la capacité de reconnaître des informations extérieures à soi-même. Ceux qui cherchent à comprendre ce qui peut suivre, pourraient apprécier ces mots :

"Les pensées peuvent devenir perception, la perception peut devenir réalité. On pourrait chercher à altérer ses pensées, pour altérer sa réalité."

Ceux qui cherchent à altérer sa réalité, pourraient apprécier ces mots :

"Il pourrait n'y avoir pas de bien ou de mal sans soi, il pourrait n'y avoir que perception. Il pourrait y avoir l'événement lui-même et l'histoire que l'on se raconte sur ce qu'il signifie."

Ceux qui cherchent à comprendre une telle histoire, pourraient apprécier ces mots :

"Tout le monde se raconte une histoire sur soi-même dans sa propre tête." Cette histoire pourrait amener à définir ce que l'on est. On pourrait se construire à partir de cette histoire.

Ceux qui cherchent à créer une telle histoire pourraient apprécier l'avertissement suivant :

« Se plaindre pourrait être l'une des stratégies préférées de l'ego pour se renforcer. Chaque plainte pourrait être une petite histoire que l'esprit s'invente et à laquelle on croit complètement. Qu'on se plaigne à voix haute ou seulement en pensée pourrait ne pas faire de différence. »

Ceux qui chercheraient ensuite à faire une différence pourraient apprécier ces mots :

« Quand on se plaint, on se fait une victime. On pourrait alors chercher à quitter la situation, à la changer, ou à l'accepter. Tout le reste pourrait être de la folie. »

Ceux qui chercheraient une raison de quitter une telle situation pourraient apprécier ces mots :

« La suppression du doute pourrait contribuer à une confiance excessive dans un groupe où seules les voix des partisans de la décision sont entendues. »

Ceux qui chercheraient ensuite à changer une telle situation pourraient apprécier ces mots :

« La seule façon de gérer un monde non libre pourrait être de devenir si absolument libre que son simple existence soit un acte de rébellion. »

Ceux qui chercheraient un tel acte de rébellion pourraient apprécier ces mots :

« Tout peut être pris, mais une chose demeure : la dernière des libertés – choisir son attitude dans n'importe quel ensemble de circonstances, choisir son propre chemin. »

Ceux qui chercheraient ensuite à choisir une telle attitude pourraient apprécier ces mots :

« Une réflexion radicale, la voix du doute, de la honte et de la culpabilité qui résonne dans la tête pourrait ne pas être sa propre voix. Elle pourrait être une voix qu'on a reçue d'une société imprégnée de honte. » Il pourrait s'agir de la « voix extérieure ». Sa « voix authentique », sa « voix intérieure », pourrait être la voix de l'amour de soi radical !

Ceux qui pourraient rechercher une telle voix d'amour de soi radical pourraient apprécier ces mots :

« Se plaindre ne change peut-être pas le passé mais peut gâcher le présent. On pourrait chercher à agir, et non seulement à parler. »

Ceux qui ne savent peut-être pas ce qu'ils pourraient être capables de faire pourraient apprécier ces mots :

« Avant de se plaindre aujourd'hui, on pourrait chercher à être reconnaissant d'avoir le souffle pour se plaindre. »

Ceux qui ont du mal à être reconnaissants d'avoir le souffle pour se plaindre pourraient apprécier ces mots :

« Chaque critique, jugement, diagnostic et expression de colère pourrait être l'expression tragique d'un besoin non satisfait. »

Ceux qui cherchent à comprendre ce besoin pourraient apprécier ces mots :

« Derrière le besoin de communiquer pourrait se cacher le besoin de partager. Derrière le besoin de partager pourrait se cacher le besoin d'être compris. »

Ceux qui cherchent à être compris pourraient apprécier ces mots :

« Tout le monde pourrait vouloir être compris jusqu'à ce qu'on se comprenne soi-même. »

Ceux qui cherchent à se comprendre pourraient apprécier ces mots :

« À moins qu'on ne comprenne vraiment les autres, on aura du mal à atteindre sa propre compréhension. »

Ceux qui cherchent alors à comprendre les autres pourraient apprécier ces mots :

« Toute perception pourrait être colorée par l'émotion. »

Ceux qui cherchent à comprendre cette émotion pourraient apprécier ces mots :

« L'émotion n'est peut-être pas opposée à la raison. Les émotions pourraient guider et gérer la pensée de manière fondamentale et compléter les lacunes de la pensée. »

Ceux qui cherchent à comprendre ces lacunes de la pensée pourraient apprécier ces mots :

« Les formes de pensée lente les plus exigeantes pourraient être celles qui pourraient nécessiter de penser vite. »

Ceux qui pensent qu'ils pourraient être tenus de penser vite pourraient apprécier ces mots :

« Vite peut être bien, mais la précision pourrait être essentielle. »

Ceux qui cherchent une telle précision pourraient apprécier une autre façon d'exprimer la clarté comme ceci :

« On pourrait chercher à laisser sa clarté définir soi-même, au final, on ne se souviendra peut-être que de ce que cela fait. »

Ceux qui cherchent à être définis par leur clarté pourraient apprécier ces mots :

« Sa destination pourrait n'être plus un lieu, plutôt une nouvelle façon de voir. »

Ceux qui cherchent encore un tel lieu pourraient apprécier le chapitre sur « la maison ». Ceux qui cherchent une nouvelle façon de voir pourraient apprécier ces mots :

« La vision pourrait être la capacité de parler de l'avenir avec une telle clarté qu'on pourrait avoir l'impression de parler du passé. »

Ceux qui cherchent un tel avenir pourraient apprécier ces mots :

« Le futur pourrait appartenir à ceux qui se préparent aujourd'hui. »

Ceux qui cherchent à se préparer pourraient apprécier ces mots :

« On pourrait chercher à se demander d'abord : Quel pourrait être le pire qui puisse arriver ? » On pourrait alors chercher à s'y préparer. Alors, on pourrait chercher à améliorer le pire.

Ceux qui cherchent à améliorer le pire pourraient apprécier ces mots :

“Perdre la vie n'est peut-être pas le pire qui puisse arriver. Le pire pourrait être de perdre sa raison de vivre.”

Ceux qui ont perdu leur raison de vivre pourraient apprécier ces mots :

“Le succès n'est peut-être pas final, l'échec n'est peut-être pas fatal : ce pourrait être le courage de continuer qui compte.”

Ceux qui cherchent à continuer pourraient apprécier ces mots :

“L'amélioration continue est peut-être un voyage sans fin.”

Ceux qui sont dévastés par une telle réalisation pourraient trouver du courage dans la réalisation suivante :

“La lutte elle-même vers les sommets pourrait suffire à remplir le cœur.”

Ceux qui cherchent de tels sommets pourraient apprécier ces mots :

“Celui qui abandonne ne gagne jamais et celui qui gagne n'abandonne jamais.”

Ceux qui sont tentés par l'idée d'abandonner pourraient apprécier ces mots :

“La magie que l'on cherche pourrait être dans le travail que l'on évite.”

Ceux qui cherchent à surmonter une telle aversion au travail pourraient apprécier ces mots :

“La seule chose qui pourrait racheter chacun pourrait être la coopération.”

Ceux qui cherchent à comprendre une telle coopération pourraient apprécier ces mots :

“La coopération pourrait signifier être prêt à se sacrifier pour le bien des autres.”

Ceux qui sont tentés d'abandonner leur propre vie pour aimer les autres pourraient apprécier ces mots :

“On peut toujours mourir. C'est vivre qui peut prendre du courage.”

Ceux qui cherchent un tel courage pourraient apprécier l'idée de poser la question suivante :

“Comment pourrions-nous tous être en route vers Pro?”

19. intégrité

On pourrait se retrouver à essayer d'avertir autrui, comme : "Il pourrait être de la stupidité plutôt que du courage de refuser de reconnaître le danger quand il pourrait être proche." Ceux qui pourraient chercher à comprendre un tel danger pourraient apprécier ces mots : "L'ignorance de la corruption pourrait être leur pouvoir." Ceux qui pourraient chercher à comprendre une telle corruption pourraient apprécier le chapitre sur la "responsabilité" et ces mots : "Tout pouvoir pourrait avoir tendance à corrompre et le pouvoir absolu pourrait corrompre absolument." Ceux qui pourraient chercher à comprendre une telle corruption pourraient apprécier ces mots : "Si la connaissance est pouvoir et que le pouvoir corrompt, la connaissance corrompt-elle ?" On pourrait trouver un moyen de répondre à une telle question à travers ces mots : "La connaissance ne corrompt pas, sauf si elle est arrogante; mais alors, ce n'est peut-être pas une vraie connaissance." Ceux qui pourraient chercher une telle vraie connaissance pourraient apprécier ces mots : "La connaissance ne devient sagesse qu'après avoir été mise à bon usage." On pourrait alors apprécier une telle sagesse : "Le pouvoir attire les corrompus. On pourrait chercher à se méfier de quiconque le recherche." Ceux qui pourraient chercher à savoir qui se méfier pourraient apprécier ces mots : "Plus l'État est corrompu, plus il y a de lois." Ceux qui pourraient être confrontés à une telle corruption d'un tel État pourraient apprécier ces mots : "Bien que la transparence puisse réduire la corruption, la bonne gouvernance pourrait aller au-delà de la transparence pour parvenir à l'ouverture. L'ouverture pourrait signifier impliquer les parties prenantes dans le processus décisionnel. La transparence pourrait être le droit à l'information tandis que l'ouverture pourrait être le droit à la participation." Ceux qui pourraient alors avoir besoin de prendre des décisions en général pourraient apprécier les mots suivants : "Le choix pourrait être l'essence de l'éthique : S'il n'y a pas de choix, il n'y a pas d'éthique, pas de bien, pas de mal; Le bien et le mal pourraient avoir un sens seulement dans la mesure où l'on est libre de choisir." Ceux qui pourraient chercher à savoir ce que l'on pourrait chercher à choisir pourraient apprécier ces mots : "L'éthique pourrait être définie comme les obligations de la morale." Ceux qui pourraient chercher à comprendre une telle morale pourraient apprécier ces mots : "La morale n'est pas la doctrine de savoir comment se rendre heureux, mais comment se rendre digne du bonheur." Ceux qui pourraient chercher à se rendre dignes de ce bonheur pourraient apprécier ces mots : "Les relations fondées sur l'obligation pourraient manquer de dignité." On pourrait comprendre une raison à cela à travers ces mots : "On ne donne pas la dignité aux autres. On affirme la dignité." Ceux qui pourraient alors chercher à affirmer une telle dignité pourraient apprécier ces mots : "L'humour pourrait être une affirmation de dignité, une déclaration de sa supériorité à tout ce qui pourrait arriver." Ceux qui pourraient chercher un tel humour pourraient apprécier le chapitre sur "l'humour". Ceux qui pourraient avoir du mal à faire de telles déclarations pourraient apprécier ces mots : « La dignité des artistes pourrait résider dans leur devoir de maintenir le sens de l'émerveillement dans le monde. » Dans cette longue veillée, il pourrait souvent être nécessaire de varier les méthodes de stimulation ; mais dans cette longue veillée, ils pourraient également s'efforcer de lutter contre une tendance continue au sommeil.

Ceux qui pourraient alors lutter contre leur tendance au sommeil pourraient apprécier ces mots : "Si l'on cherche à réveiller toute l'humanité, alors on pourrait chercher à réveiller tout soi-même, si l'on cherche à éliminer la souffrance dans le monde, alors on pourrait chercher à éliminer tout ce qui pourrait être négatif en soi. En vérité, le plus grand don que l'on puisse offrir pourrait être celui de sa propre transformation personnelle."

Ceux qui pourraient chercher une telle transformation personnelle pourraient apprécier ces mots : "On pourrait avoir une grande responsabilité morale d'être rationnel."

Ceux qui pourraient ressentir une résistance à cette responsabilité pourraient apprécier ces mots : "La rationalité des gouvernés pourrait toujours être l'arme des gouvernants."

Ceux qui pourraient alors voir une protection contre cette arme pourraient apprécier ces mots : "Le point de terminaison de la rationalité pourrait être de démontrer les limites de la rationalité."

On pourrait comprendre une raison pour laquelle cela pourrait être nécessaire à travers ces mots : "La raison de l'un pourrait être capable d'excuser tout mal."

Ceux qui pourraient chercher à comprendre un tel mal pourraient apprécier ces mots : "La moralité qui pourrait être basée sur des idées, ou sur un idéal, pourrait être un mal absolu."

On pourrait comprendre une raison pour laquelle cela pourrait être à travers ces mots : “Les règles de la moralité pourraient ne pas être la conclusion de la raison de l’un.”

Ceux qui pourraient chercher les règles de la moralité qui pourraient ne pas être la conclusion de la raison de l’un pourraient apprécier ces mots : “Celui qui est raisonnable pourrait s’adapter au monde ; celui qui est irraisonnable pourrait persister à adapter le monde à lui-même. Par conséquent, tout progrès pourrait dépendre de celui qui est irraisonnable.”

Ceux qui pourraient chercher à faire un tel progrès pourraient apprécier ces mots : “La moralité pourrait être un test de la conformité de l’un plutôt que de son intégrité.”

Ceux qui pourraient être tentés de se conformer pourraient apprécier ces mots : “L’un des tests les plus vrais de l’intégrité pourrait être son refus catégorique d’être compromis.”

On pourrait comprendre une raison pour laquelle cela pourrait être à travers ces mots : “Si l’on était un jour tenté de rechercher l’approbation extérieure, réaliser que l’on pourrait avoir compromis son intégrité. Si l’on a besoin d’un témoin, on pourrait être son propre témoin.”

Ceux qui pourraient chercher à être leur propre témoin pourraient apprécier ces mots : “La peur ne pourrait être maîtrisée qu’en dehors de sa zone de confort.”

On pourrait comprendre une raison pour laquelle cela pourrait être à travers ces mots : “Celui qui pourrait éviter la souffrance pourrait être un esclave du confort.”

Ceux qui pourraient alors chercher à affronter une telle souffrance pourraient apprécier ces mots : “Le chemin vers son plus grand potentiel pourrait passer tout droit à travers ses plus grandes peurs !”

Ceux qui pourraient chercher un tel chemin pourraient apprécier ces mots : “La sagesse pourrait être de connaître le bon chemin à prendre. L’intégrité pourrait être de le prendre.”

Ceux qui pourraient chercher à comprendre une telle intégrité pourraient apprécier ces mots : “L’intégrité pourrait être de tenir un engagement même après que les circonstances aient changé.”

On pourrait comprendre une raison pour laquelle cela pourrait valoir la peine à travers ces mots : “Lorsque l’on prend un engagement, on crée de l’espoir. Lorsque l’on tient un engagement, on crée de la confiance.”

Ceux qui pourraient chercher à créer une telle confiance pourraient apprécier ces mots : “La confiance pourrait être la monnaie ultime.”

On pourrait comprendre une raison pour laquelle l’on pourrait chercher une telle monnaie à travers ces mots : “La confiance pourrait être le premier pas vers l’amour.”

Ceux qui pourraient chercher une telle confiance pourraient apprécier l’avertissement suivant : “On pourrait faire confiance, mais on pourrait chercher à vérifier.”

Ceux qui pourraient chercher à vérifier pourraient apprécier ces mots : “Chaque test véritable d’une théorie pourrait être une tentative de la falsifier, ou de la réfuter.”

Ceux dont ce test a pu échouer pourraient apprécier ces mots : “La confiance pourrait prendre des années à construire, des secondes à briser, et pour toujours à réparer.”

Ceux qui pourraient chercher à empêcher une telle rupture pourraient apprécier l’avertissement suivant : “La confiance pourrait être gagnée, le respect pourrait être donné, et la loyauté pourrait être démontrée. La trahison de l’un d’eux pourrait être de perdre les trois.”

Ceux qui pourraient chercher à comprendre une telle loyauté pourraient apprécier ces mots : “La loyauté pourrait être délicate. Cela pourrait être un cadeau précieux et cela pourrait être si facile de le donner aux mauvaises personnes.”

Ceux qui pourraient chercher à comprendre à qui ne pas donner sa loyauté pourraient apprécier ces mots : “On pourrait avoir à reconnaître qu’il pourrait ne pas y avoir de relations à moins qu’il n’y ait d’engagement, à moins qu’il n’y ait de loyauté, à moins qu’il n’y ait de patience, de persévérance.”

Ceux qui pourraient chercher à comprendre une telle loyauté pourraient apprécier ces mots : “La loyauté pourrait être rendue.”

On pourrait comprendre une raison pour laquelle cela pourrait être à travers ces mots : “On pourrait chercher à veiller sur ceux qui veillent sur soi. La loyauté pourrait être tout.”

Ceux qui pourraient chercher ceux qui rendent une telle loyauté pourraient apprécier ces mots : “La loyauté pourrait être ce que l’on cherche dans l’amitié.”

Ceux qui pourraient chercher une telle amitié pourraient apprécier le chapitre sur “l’amitié” et ces mots : “Les amis pourraient être la famille que l’on choisit pour soi.”

Ceux qui pourraient chercher une telle famille pourraient apprécier ces mots : “Le sang pourrait rendre apparenté, la loyauté pourrait rendre famille.”

Ceux qui pourraient chercher à comprendre une telle famille pourraient apprécier ces mots : “Une famille pourrait être une famille non pas à cause du genre mais à cause des valeurs, comme l’engagement, la confiance et l’amour.”

Ceux qui pourraient chercher une telle confiance pourraient apprécier ces mots : “La meilleure façon de savoir si l’on peut faire confiance à quelqu’un pourrait être de lui faire confiance.”

Ceux qui pourraient faire confiance à quelqu’un pourraient apprécier ces mots : “Faire confiance à quelqu’un pourrait être sa propre décision. Prouver qu’il avait raison pourrait être son propre choix.”

Ceux qui pourraient avoir du mal avec ceux qui ont prouvé qu’ils ne pouvaient pas être digne de confiance pourraient apprécier ces mots : “Le pardon pourrait ne pas être quelque chose que l’on fait pour les autres.” Cela pourrait être quelque chose que l’on pourrait faire pour soi afin d’aller de l’avant. Ceux qui pourraient avoir du mal à pardonner pourraient comprendre une raison à cela à travers ces mots : “La confiance pourrait avoir deux dimensions : compétence et intégrité. On pourrait pardonner les erreurs de compétence. Les erreurs d’intégrité pourraient être plus difficiles à surmonter.” On pourrait comprendre pourquoi de telles erreurs d’intégrité pourraient être plus difficiles à surmonter à travers ces mots : “Rien ne pourrait être finalement sacré, mais l’intégrité de son propre esprit.” Ceux qui pourraient avoir du mal à trouver un moyen de restaurer une telle intégrité de leur propre esprit pourraient apprécier ces mots : “Tout le monde pourrait faire des erreurs, mais seul celui qui a de l’intégrité pourrait les reconnaître.” On pourrait comprendre qu’il pourrait ne pas suffire de reconnaître ses propres erreurs, comme ceci : “Une erreur pourrait être précieuse si l’on peut faire trois choses avec elle : la reconnaître, l’admettre, en tirer des leçons.” Ceux qui pourraient avoir du mal à admettre leurs erreurs pourraient apprécier ces mots : “S’excuser pourrait ne pas toujours signifier que l’on a tort et l’autre raison. Cela pourrait simplement signifier que l’on accorde plus de valeur à sa relation qu’à son ego.” Ceux qui pourraient chercher à comprendre un tel ego pourraient apprécier ces mots : “Tout ce qu’il faudrait savoir et observer en soi pourrait être ceci : chaque fois que l’on se sent supérieur ou inférieur à quelqu’un, cela pourrait être l’ego qui parle.” Ceux qui pourraient avoir observé un tel ego en soi et qui pourraient encore y être attachés pourraient apprécier ces mots : “L’ego, cependant, pourrait ne pas être qui l’on est vraiment.” Le moi pourrait être l’image de soi; il pourrait être le masque social; il pourrait être le rôle que l’on joue. Le masque social peut prospérer grâce à l’approbation. Il peut rechercher le contrôle, et il peut être maintenu par le pouvoir, car il peut vivre dans la peur.

Ceux qui pourraient vivre dans une telle peur pourraient apprécier ces mots :

“Ils pourraient craindre l’amour car il pourrait créer un monde qu’ils ne seraient pas capables de contrôler.”

Ceux qui pourraient chercher à créer un tel monde pourraient apprécier l’idée de poser la question suivante :

“Comment pourrions-nous tous être en route vers Pro?”

20. héros

Clause de non-responsabilité : L’intention de ce document pourrait ne pas être de cautionner un mouvement politique particulier. Il pourrait s’agir simplement d’un essai philosophique général. [TODO MISE À JOUR

Concernant la dualité de l'histoire et de la transcendance]

On pourrait se retrouver poursuivi comme dans :

“La vérité pourrait être la première victime de la tyrannie.”

Ceux qui pourraient chercher à reconnaître une telle tyrannie pourraient apprécier ces mots :

“La définition même de la tyrannie pourrait être lorsque tout le pouvoir est rassemblé en un seul endroit.”

On pourrait alors apprécier la clarification suivante :

“L'autorité et le pouvoir pourraient être deux choses différentes : le pouvoir pourrait être la force par laquelle on pourrait être capable d'obliger les autres à obéir. L'autorité pourrait être le droit de diriger et de commander, d'être écouté ou obéi par les autres.” L'autorité pourrait solliciter le pouvoir. Le pouvoir sans autorité pourrait être la tyrannie.

On pourrait apprécier la raison pour laquelle on pourrait vouloir éviter une telle tyrannie à travers ces mots :

L'anarchie pourrait être la conséquence certaine de la tyrannie ; car aucun pouvoir qui ne soit pas limité par des lois ne pourrait jamais être protégé par elles.

Ceux qui pourraient ressentir une résistance à une telle idée d'anarchie pourraient apprécier ces mots :

L'anarchisme pourrait ne pas être une garantie automatique que personne ne soit jamais violé. Il pourrait être le rejet de la violation automatique, garantie de tous.

Ceux qui pourraient chercher une telle garantie automatique pourraient apprécier ces mots :

Il pourrait être impossible de concevoir un système si parfait que personne n'ait besoin d'être bon.

Ceux qui pourraient chercher à concevoir un tel système pourraient apprécier ces mots :

L'autorité pourrait ne pas être le pouvoir ; cela pourrait être la contrainte. L'autorité n'est peut-être pas le savoir ; elle pourrait être persuasion, ou séduction. L'autorité n'est peut-être que le droit de faire une déclaration et d'être entendu.

Ceux qui cherchent ce droit d'être entendus pourraient apprécier ces mots :

“Le premier devoir de l'amour pourrait être d'écouter.”

On pourrait alors apprécier ces mots :

“La désobéissance civile pourrait être un acte d'amour.”

Ceux qui cherchent à commettre un tel acte d'amour pourraient apprécier ces mots :

“La clé de la joie pourrait être la désobéissance.”

On pourrait comprendre une raison à cela à travers ces mots :

“La désobéissance pourrait être le sceau du héros.”

On pourrait trouver une raison à la valeur de la désobéissance à travers ces mots :

“L'estime de soi pourrait venir de la capacité de définir le monde à ses propres termes et de refuser de se soumettre aux jugements des autres.”

Ceux qui cherchent à comprendre l'origine du concept de héros pourraient apprécier ces mots :

“On pourrait voir que les enfants aspirent à être le héros qu'ils voient dans leur vie quotidienne – celui qui répond à leurs besoins – le responsable, le fiable, celui vers qui on se tourne.”

Ceux qui n'ont pas eu la chance de rencontrer un tel individu pourraient apprécier ces mots :

“On pourrait être le héros de sa propre histoire.”

Ceux qui cherchent une telle opportunité de devenir un héros pourraient apprécier ces mots :

“Chaque fois qu’il y a de l’autorité, il pourrait y avoir une inclination naturelle à la désobéissance.”

Ceux qui cherchent à comprendre pourquoi cela pourrait être, pourraient apprécier ces mots :

“La croyance aveugle en l’autorité pourrait être le plus grand ennemi de la vérité.”

Ceux qui cherchent cette vérité pourraient apprécier cette affirmation :

“La désobéissance pourrait être le véritable fondement de la liberté. L’obéissant n’a peut-être pas d’autre choix que d’être esclave.”

Ceux qui cherchent à comprendre cette esclavage pourraient apprécier ces mots :

“La liberté pourrait signifier que l’on n’est pas entravé dans la façon de vivre sa vie comme on le choisit. Tout le reste pourrait être une forme d’esclavage.”

Ceux qui cherchent à différencier les termes “liberté” et “freedom” pourraient apprécier ces mots :

“La liberté pourrait dépendre de la maîtrise de soi. La freedom pourrait n’être freedom que lorsqu’elle est contrôlée et limitée.”

Ceux qui ne veulent pas se maîtriser pourraient apprécier cet avertissement :

“Le prix de la freedom pourrait être élevé, mais il n’est jamais aussi coûteux que la perte de la freedom.”

Ceux qui cherchent à éviter cette perte de freedom pourraient apprécier ces mots :

“La liberté pourrait dépendre de la liberté de la presse, et celle-ci pourrait ne pas pouvoir être limitée sans être perdue.”

Ceux qui cherchent à protéger cette freedom pourraient apprécier ces mots :

“L’éducation pourrait être un meilleur garant de la liberté qu’une armée permanente.”

On pourrait comprendre une raison à cela à travers ces mots :

“L’éducation pourrait être ce qui reste après que l’on a oublié ce que l’on a appris à l’école.”

Ceux qui cherchent à comprendre ce qui reste d’une telle éducation pourraient apprécier ces mots :

“Il pourrait être le signe d’un esprit éduqué de pouvoir envisager une pensée sans l’accepter.”

Ceux qui en ont du ressentiment envers l’école pourraient apprécier ces mots :

“La sagesse n’est peut-être pas un produit de l’enseignement scolaire mais une tentative permanente de l’acquérir.”

Ceux qui cherchent la sagesse pourraient apprécier ces mots :

“L’éducation pourrait servir au mieux les élèves en les aidant à être plus réfléchis.”

Ceux qui cherchent à être plus réfléchis pourraient apprécier ces mots :

“La réflexion pourrait être un processus d’humilité. Il pourrait être essentiel de découvrir pourquoi on pense, dit et fait certaines choses... puis de s’améliorer.”

Ceux qui perdent alors confiance en eux pourraient apprécier ces mots :

“La véritable humilité n’est peut-être pas l’absence de confiance mais la force retenue.”

Ceux qui luttent pour se maîtriser pourraient apprécier ces mots :

“La maîtrise de soi pourrait être la qualité qui distingue les plus aptes à survivre.”

Ceux qui désirent survivre pourraient apprécier ces mots :

“La maîtrise de soi pourrait être la clé de voûte de l’éthique du vœu.”

Ceux qui cherchent à comprendre cette éthique pourraient apprécier ces mots :

“L'éthique pourrait être la connaissance de la différence entre ce que l'on a le droit de faire et ce qui est juste de faire.”

Ceux qui cherchent à savoir quoi faire pourraient apprécier ces mots :

“L'éthique pourrait être un code de valeurs qui guide ses choix et ses actions et détermine le but et le cours de sa vie.”

Ceux qui cherchent un tel guide pourraient apprécier l'idée de poser la question suivante :

“Comment pourrions-nous tous être en route vers Pro?”

21. sens

On pourrait se trouver à souffrir comme ceci : “Il pourrait n'y avoir qu'un seul problème philosophique véritable et il pourrait s'agir du suicide.” Ceux qui envisagent un tel suicide pourraient être conseillés de consulter des professionnels de la santé mentale. Ceux qui envisagent encore cette question pourraient apprécier ces mots : “Le sens littéral de la vie pourrait être tout ce que l'on fait pour empêcher de se tuer.” Ceux qui recherchent ce sens littéral de la vie pourraient apprécier ces mots : “La vie n'a peut-être pas de sens en soi. La vie pourrait être une opportunité de créer un sens.” Ceux qui cherchent à créer ce sens pourraient apprécier ces mots : “La vie n'a de sens que si l'on fait ce qui a du sens pour soi.” Ceux qui ne parviennent pas à trouver quelque chose de significatif à faire pourraient apprécier ces mots : “S'il y a un sens à la vie, il doit y avoir un sens à la souffrance.” Ceux qui cherchent ce sens dans sa souffrance pourraient apprécier ces mots : “La douleur est peut-être inévitable. La souffrance est peut-être facultative.” On peut comprendre une raison à cela à travers ces mots : “La douleur n'est supportable que si l'on sait qu'elle finira, pas si l'on nie son existence.” Ceux qui cherchent à savoir quand cette douleur finira pourraient apprécier ces mots : “La souffrance cesse d'être souffrance au moment où elle trouve un sens.” Ceux qui cherchent ce sens pourraient apprécier ces mots : “Le sens littéral de la vie pourrait être tout ce que l'on fait pour empêcher de se tuer.” Ceux qui n'ont pas encore trouvé ce sens pourraient apprécier ces mots : “Le sens de sa vie pourrait être d'aider les autres à trouver un sens à la leur.” Ceux qui cherchent à aider les autres à trouver un sens à leur vie pourraient apprécier la synthèse des “trois principes de la logothérapie”, qui pourrait être une méthode efficace pour aider ceux qui ne parviennent pas à trouver un sens à leur vie par leurs propres moyens. Ceux qui cherchent une telle thérapie pourraient apprécier les conseils explicites de l'auteur du présent document de consulter un professionnel, car dans la plupart des pays, les conseils médicaux ne sont autorisés qu'aux professionnels de la santé. Le premier principe : “La vie a un sens dans toutes les circonstances, même les plus misérables.” Le deuxième principe : “La principale motivation pour vivre pourrait être la volonté de trouver un sens à la vie.” Le troisième principe : “On peut être libre de trouver un sens à ce que l'on fait et à ce que l'on vit, ou tout au moins à la manière dont on affronte une situation de souffrance inévitable.” Ceux qui cherchent à comprendre cette liberté pourraient apprécier ces mots : “Tout peut être pris à l'on, mais une chose ne peut l'être : la dernière des libertés – la liberté de choisir son attitude dans toute situation donnée, la liberté de choisir sa propre voie.” Ceux qui cherchent cette liberté pourraient apprécier ces mots : “Si la liberté a un sens, il pourrait signifier la liberté de s'améliorer.” Ceux qui n'ont pas encore trouvé ce sens pourraient apprécier ces mots : “Lorsque l'on ne parvient pas à trouver un sens profond, on peut se distraire avec des plaisirs.” Ceux qui cherchent à comprendre pourquoi l'on se distrairait avec de tels plaisirs pourraient apprécier ces mots : “La vraie débauche pourrait être libératrice car elle n'entraîne aucune obligation.” Ceux qui sont tentés de se libérer de telles obligations pourraient apprécier ces mots : “La vie demande une contribution à chaque individu, et il appartient à cet individu de découvrir quelle est sa contribution.” Ceux qui sont tentés de refuser de découvrir cette contribution pourraient apprécier ces mots : “Si l'on ne se sacrifie pas pour ce que l'on veut, ce que l'on veut deviendra le sacrifice.” On peut apprécier la notion de l'auteur selon laquelle il pourrait y avoir eu des tentatives de sacrifier volontairement tous ses désirs pour la paix de son esprit comme ceci : “La paix mondiale ne sera jamais stable tant que suffisamment de personnes n'auront pas atteint une paix intérieure pour la stabiliser.” On peut apprécier la notion de l'auteur de ce document selon laquelle, au moment de l'écriture, ces tentatives n'auraient pas pu atteindre une masse critique pour documenter un consensus sur le maintien réussi d'une paix mondiale durable à long terme. On peut comprendre une raison à cela à travers ces mots : “La dissociation peut

sembler être le mécanisme interne par lequel les personnes terrorisées sont réduites au silence.” Ceux qui sont tentés de réduire au silence leur propre esprit pourraient apprécier ces mots : “Lorsque l’on écoute un danger, il ne faut jamais confondre le silence avec la sécurité.” On peut comprendre une raison à cela à travers ces mots : “L’absence de preuves n’est pas la preuve de l’absence.” Ceux qui recherchent une telle absence de danger pourraient apprécier ces mots : “La paix n’est pas l’absence de conflit, c’est la capacité de gérer le conflit par des moyens pacifiques.” Ceux qui recherchent alors cette paix pourraient apprécier ces mots : “Le monde n’est pas seulement détruit par ceux qui font le mal, mais par ceux qui les regardent sans rien faire.” Ceux qui cherchent à prévenir cette destruction pourraient apprécier ces mots : “L’illumination est la sortie de soi de son immaturité auto-infligée.” Ceux qui cherchent à sortir de cette immaturité auto-infligée pourraient apprécier ces mots : “On doit accepter ce que l’on ne peut pas changer et changer ce que l’on ne peut pas accepter.” Ceux qui cherchent à changer ce qu’ils ne peuvent pas accepter pourraient apprécier ces mots : “Tant que sa mission n’est pas une obsession, rien ne changera dans sa vie.” Ceux qui n’ont pas encore trouvé leur mission pourraient apprécier la réalisation suivante : “La mission de sa vie n’est pas seulement de survivre, mais de prospérer et de le faire avec passion, compassion, humour et style.” Ceux qui cherchent à prospérer pourraient apprécier les chapitres “espoir”, “paix”, “bien” et “responsabilité”. Ceux qui ont du mal à prospérer pourraient apprécier ces mots : “La magie que l’on recherche pourrait se trouver dans le travail que l’on évitait.” Ceux qui cherchent à savoir ce qu’ils auraient pu éviter pourraient apprécier ces mots : “La seule façon de faire face à un monde non libre est de devenir tellement libre que sa simple existence devienne un acte de rébellion.” Ceux qui recherchent une telle liberté pourraient apprécier ces mots : “On peut refuser d’accepter l’idée que son propre genre est si tragiquement lié à la guerre que la paix et la fraternité ne pourront jamais devenir une réalité.” Ceux qui recherchent une telle paix et fraternité pourraient apprécier ces mots : “Il peut être facile d’être un idéaliste naïf.” Il pourrait être facile d’être un réaliste cynique. Il pourrait s’agir d’une chose très différente de ne plus avoir d’illusions tout en conservant la flamme intérieure.” Ceux qui pourraient avoir du mal à conserver leur « flamme intérieure », qui pourrait être comprise comme une métaphore, pourraient trouver un moyen de la rallumer grâce à ces mots : “Dans la vie de chacun, à un moment donné, son feu intérieur pourrait s’éteindre. Il pourrait alors être rallumé par une rencontre avec un autre.” Ceux qui pourraient chercher à rencontrer un tel autre pourraient apprécier ces mots : “Après avoir bien fait son travail soi-même, la plus grande joie pourrait être d’avoir quelqu’un d’autre faire un travail de premier ordre sous sa direction.” Même si cela pourrait encourager certains à devenir un tyran, on pourrait aussi réaliser quelque chose de bien - l’essence de la joie. Cela pourrait être qu’on pourrait ressentir de la joie par l’action, car pendant l’action on pourrait atteindre un état de « flux », dans lequel on pourrait oublier ses propres souffrances sans hédonisme autodestructeur. On pourrait alors réaliser que l’on pourrait ressentir bonheur et joie simultanément, tout en abordant consciemment ses propres besoins. Ceux qui pourraient chercher à aborder leurs besoins consciemment pourraient apprécier l’idée que le besoin le plus élevé dans la “hiérarchie des besoins” mentionnée dans le chapitre sur les “besoins” pourrait être appelé “dépassement de soi”. On pourrait alors comprendre que la référence de la citation mentionnée “quelqu’un d’autre fait un excellent travail sous sa direction” pourrait être comprise comme du “dépassement de soi”, ce qui pourrait être la raison même pour laquelle l’auteur de cette citation l’a qualifiée de “plus grande joie”, car cela pourrait effectivement répondre à son propre besoin de “dépassement de soi”. Ceux qui pourraient chercher un tel dépassement de soi pourraient apprécier l’avertissement de n’offrir que la capacité qui est abondante, comme ceci :

“La gentillesse sans sagesse pourrait blesser.”

Ceux qui pourraient chercher à atteindre un tel état de flux par l’action pourraient apprécier l’idée de trouver et de travailler une compétence, comme ceci :

“On pourrait chercher à faire une chose et on pourrait chercher à la faire bien.”

Ceux qui pourraient chercher à atteindre un tel niveau de compétence pourraient apprécier la notion de l’auteur de ce document que tous les autres niveaux de la hiérarchie des besoins doivent d’abord être satisfaits, sinon on pourrait se retrouver dépassé, ce que l’on pourrait qualifier de “Weltschmerz”, comme ceci :

“Weltschmerz, en gros, pourrait être la dépression que l’on pourrait ressentir lorsque des imposteurs, des fanatiques, des manipulateurs, des trolls, des bigots, des démagogues, des semeurs de peur, des menteurs et des hypocrites pourraient menacer de prendre le pouvoir, et qu’il pourrait ne rien y avoir, pense-t-on, que

l'on puisse faire.”

Ceux qui pourraient chercher à réduire cette souffrance pourraient apprécier ces mots :

“Celui qui pourrait avoir une raison de vivre pourrait être capable de supporter presque tous les moyens.”

Ceux qui pourraient chercher une telle raison pourraient apprécier ces mots :

“Le véritable art pourrait être caractérisé par une envie irrésistible chez l’artiste créateur.”

Ceux qui pourraient chercher à comprendre cette envie irrésistible pourraient apprécier ces mots :

“Il pourrait ne rien y avoir de plus véritablement artistique que d’aimer.”

Ceux qui pourraient chercher à aimer pourraient apprécier ces mots :

“L’amour est le désir de donner, pas de recevoir, quelque chose.”

Ceux qui pourraient chercher à comprendre ce que l’on pourrait chercher à donner pourraient apprécier ces mots :

“La meilleure façon de développer la responsabilité chez les autres pourrait être de leur donner de la responsabilité.”

Ceux qui pourraient chercher à donner aux autres cette responsabilité pourraient apprécier ces mots :

“On pourrait avoir la responsabilité de ne pas laisser la voix de l’humanité en soi être réduite au silence.”

Ceux qui pourraient chercher à comprendre cette “voix de l’humanité” pourraient apprécier le chapitre sur “l’humanité” et l’idée de poser la question suivante : “Comment pourrions-nous tous être en route vers Pro?”

22. transcendance

On pourrait se retrouver à souffrir comme en : « Se définir pourrait être de souffrir de la dualité. On pourrait devoir éviter de définir l’existence et l’identité. » On pourrait comprendre une raison pour laquelle on pourrait être tenté de définir cette existence à travers ces mots : « On pourrait créer des histoires pour définir son existence. Si l’on ne créait pas ces histoires, on deviendrait probablement fou. » Ceux qui pourraient chercher à comprendre cette folie pourraient apprécier ces mots : « Être identifié à son esprit pourrait être piégé dans le temps. La compulsion pourrait surgir parce que le passé pourrait donner une identité et l’avenir pourrait détenir la promesse du salut, de l’accomplissement sous quelque forme que ce soit. » Il se pourrait que ce soient des illusions. La vie pourrait être le maintenant.

Ceux qui pourraient chercher à comprendre une telle vie pourraient apprécier ces mots :

“La direction de la vie pourrait aller de la dualité à l’unité.”

Ceux qui pourraient chercher une telle unité pourraient apprécier le chapitre sur l’“unité” et ces mots :

“La transcendance pourrait signifier aller au-delà de la dualité. L’attachement pourrait signifier rester dans la dualité.”

Ceux qui pourraient chercher une telle transcendance pourraient apprécier ces mots :

“Seul l’amour pourrait permettre à l’unité et à la dualité de ne pas être en conflit.”

Ceux qui pourraient être dans un tel conflit pourraient apprécier ces mots :

“Définir pourrait être limiter.”

Ceux qui pourraient chercher à comprendre une raison pour laquelle on pourrait avoir besoin d’une telle limitation pourraient apprécier ces mots :

“Rien pourrait être plus paralysant que l’idée de possibilités illimitées.”

Ceux qui pourraient alors chercher à échapper à une telle paralysie de possibilités illimitées pourraient apprécier ces mots :

“L’art pourrait consister en une limitation. La partie la plus belle de chaque image pourrait être le cadre.”

Ceux qui pourraient alors réaliser une telle limitation de soi pourraient apprécier ces mots :

“La vie de chacun pourrait être limitée, mais la connaissance pourrait être illimitée. Pousser le limité à la poursuite de l’illimité pourrait être fatal ; et présumer que l’on pourrait réellement savoir pourrait être fatal également.”

Ceux qui pourraient encore chercher à poursuivre une telle connaissance illimitée pourraient apprécier ces mots :

“L’amour pourrait être la force la plus puissante du monde, transcendant toutes limites et frontières.”

Ceux qui pourraient chercher un tel amour pourraient apprécier ces mots :

“On pourrait chercher à ne jamais laisser les limitations ou les insécurités des autres limiter ce qui pourrait être possible pour soi.”

On pourrait comprendre une raison pour laquelle cela pourrait être nécessaire à travers ces mots :

“On pourrait chercher à ne jamais laisser les autres définir qui l’on pourrait être, car la plupart pourraient encore essayer de comprendre qui ils sont.”

Ceux qui essaient encore de comprendre qui ils sont pourraient apprécier la définition suivante de l’amour :

“L’amour pourrait être le désir de donner, et non de recevoir, quelque chose.”

Ceux qui pourraient ne pas savoir quoi donner pourraient apprécier ces mots :

“Le cadeau d’amour le plus désiré pourrait ne pas être des diamants ou du chocolat. Il pourrait s’agir d’une attention concentrée.”

Ceux qui pourraient chercher à mettre en œuvre une telle attention concentrée pourraient apprécier l’idée suivante :

“Le premier devoir de l’amour pourrait être d’écouter.”

Ceux qui pourraient avoir du mal à remplir ce devoir pourraient apprécier ces mots :

“Rappel : La romance pourrait mourir lorsque le devoir devient l’objectif principal dans une relation.”

Ceux qui pourraient chercher une telle romance pourraient apprécier le concept suivant de l’amour, qui pourrait être décrit en plusieurs étapes :

1. Admiration (Amour non réciproque)

On pourrait comprendre une raison pour laquelle on pourrait ressentir une telle admiration à travers ces mots :

“Il pourrait s’agir d’un instinct enraciné en chacun, d’admirer ce qui pourrait être meilleur et plus beau que soi.”

Ceux qui pourraient avoir du mal à ressentir une telle admiration pourraient apprécier ces mots :

“On pourrait chercher à transformer la jalousie en admiration, et ce que l’on pourrait admirer pourrait devenir partie intégrante de sa vie.”

Ceux qui pourraient chercher un moyen de faire une telle transformation pourraient apprécier la réalisation suivante :

“L’essence même de la romance pourrait être l’incertitude.”

Ceux qui pourraient avoir du mal avec une telle incertitude pourraient apprécier ces mots :

“Si l’incertitude pourrait être inacceptable pour chacun, elle pourrait se transformer en peur. Si elle pourrait être parfaitement acceptable, elle pourrait se transformer en une vivacité, une vigilance et une créativité accrues.”

Ceux qui pourraient alors chercher la certitude pourraient apprécier ces mots :

“Être incertain pourrait être inconfortable, mais être certain pourrait être ridicule.”

Ceux qui pourraient alors chercher à accepter une telle incertitude pourraient apprécier ces mots :

“La qualité de l’esprit pourrait inspirer plus d’admiration que la confiance.”

2. Attraction mutuelle (Cela pourrait ne pas être limité à Eros, décrit plus tard, mais aussi à d’autres qualités telles que leur intelligence, leur humour, etc.) Ceux qui pourraient chercher une telle attraction mutuelle pourraient apprécier l’avertissement suivant :

“Il pourrait être impossible d’aimer quelqu’un que l’on pourrait ne pas respecter, mais il pourrait y avoir une attraction mutuelle sans respect mutuel.”

3. Engagement (Étiquette de relation exclusive, mariage, avoir ou élever des enfants)

Ceux qui pourraient chercher à comprendre une raison pour laquelle un tel engagement pourrait être essentiel pourraient apprécier ces mots :

“L’engagement pourrait transformer une promesse en réalité.”

4. Compatibilité (Les choses non négociables qui pourraient ne pas être un fardeau pour chacun.)

Ceux qui pourraient chercher une telle compatibilité pourraient apprécier ces mots :

“La compatibilité pourrait ne pas déterminer le destin d’un mariage, mais la façon dont chacun pourrait gérer les incompatibilités, pourrait le faire.”

Ceux qui pourraient chercher à gérer de telles incompatibilités pourraient apprécier ces mots :

“Il pourrait ne pas s’agir d’un manque d’amour, mais d’un manque d’amitié qui pourrait rendre les mariages malheureux.”

On pourrait alors réaliser qu’il pourrait y avoir d’autres concepts de l’amour, tels que les suivants :

Les trois suivants pourraient être des distinctions bien connues de l’amour :

1. Eros = Amour romantique
2. Philia = Amour amical
3. Agape = Amour inconditionnel Mais il peut également exister des formes d’amour moins connues :
4. Philautia = Amour de soi
5. Xenia = Amour de l’hospitalité
6. Storge = Amour familial Ceux qui pourraient être dépassés par tous les différents concepts de l’amour pourraient apprécier ces mots : “La simplicité pourrait être la sophistication ultime.” Ceux qui pourraient rechercher une telle simplicité pourraient apprécier ces mots : “La forme la plus élevée d’amour pourrait être la considération.” Ceux qui pourraient chercher à comprendre une telle considération pourraient apprécier ces mots : “La générosité pourrait ne pas se limiter à l’argent. Il pourrait y avoir plus d’une monnaie.” On pourrait chercher à ce que sa générosité soit présente dans la vie.

Ceux qui se demandent quelle monnaie offrir pourraient apprécier ces mots :

“L’attention pourrait être la monnaie la plus importante que l’on puisse donner. Elle pourrait valoir plus que l’argent, les possessions ou les choses.”

Ceux qui cherchent à comprendre une raison pour laquelle l’attention pourrait avoir une telle valeur pourraient apprécier ces mots :

“Simplement porter son attention pourrait permettre de construire un lien émotionnel.”

Ceux qui cherchent à construire un tel lien émotionnel pourraient apprécier ces mots :

“Si l’on ne porte pas une attention appropriée à ce qui attire son attention, cela pourrait demander plus d’attention qu’elle ne le mérite.”

Ceux qui ne savent pas ce qui attire leur attention pourraient apprécier ces mots :

“L’amour et l’attention que l’on a toujours pensé vouloir de quelqu’un d’autre pourraient être l’amour et l’attention dont on a d’abord besoin de se donner à soi-même.”

Ceux qui ressentent un sentiment d’abondance après s’être concentrés sur soi-même pourraient apprécier ces mots :

“La pleine réalisation de soi ne pourrait être atteinte si elle est faite une fin en soi, mais seulement comme un effet secondaire de la transcendance de soi.”

Ceux qui cherchent à transcender soi-même pourraient apprécier la constatation suivante :

“Ceux qui cherchent l’attention pourraient avoir besoin de toute l’aide qu’ils peuvent obtenir.”

Ceux qui cherchent une telle aide pourraient apprécier le résumé d’un concept appelé “Zen” qui pourrait renvoyer à un concept connu sous le nom des “quatre éléments du véritable amour”:

1. “Metta”: Bienveillance aimante, avec laquelle on pourrait chercher à découvrir le besoin des autres, à quoi l’on pourrait renvoyer comme “compréhension”.
2. “Karuna” : Amour compatissant, par lequel on pourrait chercher à soulager la souffrance des autres.
3. “Mudita” : Amour joyeux, par lequel on pourrait chercher à profiter ensemble, qui pourrait être l’effort d’offrir de la joie en temps de besoin. Ceux qui cherchent à comprendre un tel amour joyeux pourraient apprécier ces mots : “On pourrait admirer les autres pour leur sagesse, mais on pourrait les aimer davantage quand ils sont insensés.”
3. “Upeksha” : Amour non discriminatoire, qui pourrait être un amour inclusif et calme. Après avoir acquis la capacité de reconnaître de tels éléments de “véritable” amour, on pourrait apprécier l’avertissement suivant : “L’amour pourrait être de donner à quelqu’un le pouvoir de complètement détruire quelqu’un, et espérer qu’il ne le fasse pas.” Ceux qui auraient reconnu de telles tendances destructrices en eux-mêmes pourraient apprécier ces mots : “On ne cesse jamais d’aimer quelqu’un. On apprend juste à vivre sans cette personne.” Ceux qui doivent vivre sans ceux qu’ils aiment pourraient apprécier ces mots : “L’état d’être le plus douloureux pourrait être de se souvenir du futur, en particulier celui que l’on n’aura jamais.” Ceux qui cherchent à comprendre pourquoi un tel état pourrait être douloureux pourraient apprécier ces mots : “Les émotions non exprimées ne meurent jamais. Elles pourraient être enterrées vivantes et pourraient refaire surface plus tard de manières plus laides.” Ceux qui luttent avec de telles émotions non exprimées pourraient apprécier ces mots : “À chaque instant, on pourrait avoir le choix d’être une victime ou un créateur.” Ceux qui seraient tentés d’être une telle victime pourraient apprécier ces mots : “Sans effort, le talent de quelqu’un pourrait ne n’être rien de plus que du potentiel non réalisé. Sans effort, la compétence de quelqu’un pourrait ne n’être rien de plus que ce qu’il aurait pu faire, mais n’a pas fait.” Ceux qui cherchent à réaliser leur potentiel pourraient apprécier ces mots : “Il pourrait n’y avoir rien de plus véritablement artistique que d’aimer.” Ceux qui cherchent à comprendre cet art pourraient apprécier ces mots : “L’art pourrait être de consoler ceux qui sont brisés par la vie.” Ceux qui cherchent à savoir ce qui pourrait briser quelqu’un dans la vie pourraient apprécier ces mots : “La vérité sans amour pourrait être de la brutalité, et l’amour sans vérité pourrait être de l’hypocrisie.” Ceux qui seraient tentés par une telle hypocrisie pourraient apprécier ces mots : “Une relation forte pourrait nécessiter de choisir d’aimer l’un l’autre même dans les moments où l’on a du mal à s’aimer.” Ceux qui ont du mal à s’aimer pourraient apprécier le concept suivant des principes de l’amour : “L’amour infantile pourrait suivre le principe : ‘On pourrait aimer parce qu’on pourrait être aimé.’ L’amour mature pourrait suivre le principe : ‘On pourrait être aimé parce qu’on pourrait aimer.’ L’amour immature pourrait dire : ‘On aime un autre parce qu’on pourrait avoir besoin d’un autre.’ L’amour mature pourrait dire : ‘On pourrait avoir besoin d’un autre parce qu’on pourrait aimer

un autre.’” Ceux qui aiment un autre pourraient apprécier la catégorisation suivante en quatre types d’attachement observés chez les nourrissons. Il pourrait y avoir des distinctions plus fines, mais on pourrait apprécier la version simplifiée suivante : 1. Attachement sécurisé : Peut rester stable même durant des périodes difficiles.

4. Attachement anxieux : Peut rechercher davantage de validation en période difficile. 3. Attachement évitant : Peut rechercher davantage de temps seul en période difficile. 4. Attachement anxieux et évitant : Peut se comporter de manière évitante, mais peut intérieurement rechercher du lien. Ceux qui pourraient secrètement rechercher du lien et pourraient avoir besoin de clarté concernant l’amour potentiel de l’autre, mais pourraient hésiter quant à la préparation de l’autre à une telle confrontation, pourraient apprécier le concept suivant d’une relation aimante :

5. Passion

On pourrait apprécier l’avertissement suivant concernant la passion :

« La passion peut rendre les plus intelligents idiots, et peut rendre le plus grand idiot intelligent. »

2. Intimité

Ceux qui recherchent une telle intimité pourraient apprécier ces mots :

« L’intimité peut être de se voir et d’être connu tel que l’on est véritablement. »

Ceux qui pourraient avoir du mal à créer une telle intimité pourraient apprécier ces mots :

« La distance n’est pas le nombre de kilomètres entre deux personnes, c’est le nombre de choses que l’on ne se dit pas. »

Ceux qui pourraient chercher à réduire une telle distance pourraient apprécier l’idée de préparer deux journaux intimes, un pour chaque jour de l’année. Et ensuite écrire quotidiennement ce qu’on aurait souhaité dire à l’autre mais sans chercher à le déranger. Et lorsqu’on pourrait se rencontrer, pour échanger les journaux et continuer à écrire quotidiennement dans le journal de l’autre. Ceux qui pourraient avoir du mal à tenir un journal quotidien pourraient apprécier l’idée de s’adresser à une entrée de journal pour une personne aimée, lui racontant ce pour quoi ils sont reconnaissants, ce à quoi on pourrait faire référence comme un “journal de gratitude”. 3. Engagement

Ceux qui pourraient chercher à comprendre un tel engagement pourraient apprécier le chapitre sur “l’intégrité”, “le courage” et ces mots :

“Lorsqu’on prend un engagement, on peut créer de l’espoir. Lorsqu’on tient un engagement, on peut créer de la confiance.”

Ceux qui pourraient chercher à créer une telle confiance pourraient apprécier l’idée de poser la question suivante :

“Comment pourrions-nous tous être en route vers Pro?”

23. nécrologie

On pourrait se retrouver confronté à des difficultés, comme : “Les deux choses les plus difficiles à dire dans la vie sont peut-être ‘bonjour’ pour la première fois et ‘au revoir’ pour la dernière.” Ceux qui pourraient avoir du mal à saluer les autres pour la première fois pourraient apprécier le chapitre sur la “clarté” et l’“unité”. Ceux qui pourraient avoir du mal à dire adieu une dernière fois pourraient apprécier ces mots : “Le deuil pourrait être la preuve de l’amour, une démonstration de la profondeur avec laquelle on a pu laisser l’autre nous toucher.” Ceux qui pourraient souffrir d’une telle preuve d’amour pourraient apprécier ces mots : “Parfois, le dernier test de l’amour pourrait être de lâcher prise avec grâce et dignité.” Ceux qui cherchent à comprendre une telle dignité pourraient apprécier le chapitre sur l’“intégrité”. Ceux qui cherchent à comprendre une telle grâce pourraient apprécier ces mots : “Il pourrait y avoir une différence entre la grâce et la miséricorde. La

clémence pourrait être la décision de ne pas punir soi-même ou autrui. Mais la grâce pourrait être la décision de sauver soi-même ou autrui.

Ceux qui recherchent une telle sauvegarde pourraient apprécier ces mots :

“Une idée pourrait être une sauvegarde par l’imagination.”

Ceux qui recherchent une telle imagination pourraient apprécier le chapitre sur “l’imagination”. Ceux qui recherchent une telle idée pour une sauvegarde pourraient apprécier ces mots :

“La grâce pourrait signifier que toutes les erreurs de l’un servent désormais un but au lieu de servir la honte.”

Ceux qui pourraient alors chercher à laisser l’un servir un tel but pourraient apprécier ces mots :

“Quel pourrait être le progrès qu’un ait fait, à quoi son esprit pourrait-il penser qu’il s’agit d’une erreur ?”

Ceux qui cherchent à comprendre une telle erreur pourraient le réaliser à travers ces mots :

“La peur de la mort pourrait découler de la peur de la vie. Celui qui vit pleinement pourrait être prêt à mourir à tout moment.”

Ceux qui cherchent à être prêts à mourir à tout moment pourraient apprécier l’idée de préparer un testament. Ceux qui ont encore peur d’une telle vie pourraient apprécier ces mots :

“La douleur pourrait n’être supportable que si l’un sait qu’elle peut prendre fin, et non si l’un nie qu’elle existe.”

Ceux qui luttent contre une telle douleur pourraient apprécier ces mots :

“Le salut de l’un pourrait résider uniquement dans le fait de faire de tout le souci de tous.”

Ceux qui cherchent à faire du salut de l’un le souci de tous pourraient apprécier le chapitre sur “l’humanité”. Ceux qui cherchent à s’intéresser au salut des autres pourraient apprécier ces mots :

“Il pourrait y avoir une grande différence entre l’inquiétude et le souci.” Un individu inquiet pourrait percevoir un problème, et une personne concernée pourrait chercher à le résoudre.

Ceux qui pourraient être tentés de refuser de résoudre ce problème pourraient apprécier ces mots : “Confronté à un défi, celui qui s’engage pourrait chercher une solution. Celui qui hésite pourrait chercher une échappatoire.”

Ceux qui pourraient être tentés de s’échapper pourraient apprécier le chapitre “humour” et ces mots : “L’art n’est peut-être jamais terminé, seulement abandonné.”

Ceux qui pourraient chercher à comprendre cet art pourraient apprécier ces mots : “L’art pourrait être la plus haute forme d’espoir.”

Ceux qui pourraient chercher à comprendre cet espoir pourraient apprécier le chapitre sur “espoir” et ces mots : “Et l’espoir pourrait jamais abandonner personne – seulement une personne pourrait être capable de l’abandonner.”

Ceux qui pourraient alors être tentés d’abandonner cet espoir pourraient apprécier ces mots : “Le point essentiel de la pratique spirituelle pourrait ne pas être d’essayer de fuir sa vie, mais de la confronter - exactement et complètement.”

Ceux qui pourraient chercher à confronter sa vie pourraient apprécier ces mots : “Le prix de toute chose pourrait être la quantité de vie que l’on échange contre elle.”

Ceux qui pourraient être tentés d’échanger toute sa vie pourraient apprécier ces mots : “Il pourrait être très facile de mourir ; ce pourrait être continuer à vivre qui soit difficile.”

Ceux qui pourraient être tentés par une mort facile pourraient apprécier l’idée de consulter des professionnels de santé locaux. Ceux qui n’ont pas accès à ces professionnels pourraient apprécier d’autres ressources utiles telles que : <https://www.iasp.info/>

Ceux qui pourraient alors chercher à continuer à vivre pourraient apprécier l'idée de poser la question suivante : "Comment pourrions-nous tous être en route vers Pro?"

24. âme

On pourrait se retrouver à pleurer, comme dans : "On pourrait pleurer pour libérer l'âme de sa douleur." On pourrait apprécier de savoir que, bien que de nombreuses espèces soient capables de produire des larmes pour la lubrification, comme les tortues marines pendant la ponte à terre et certaines réponses physiologiques lors de l'ingestion de nourriture, comme les crocodiles. Mais la seule espèce connue pour verser des larmes en réponse à une détresse émotionnelle serait *homo sapiens sapiens*, ou humains en bref. D'autres mammifères pourraient être connus pour leur capacité à exprimer une détresse émotionnelle, mais aucun d'entre eux n'a été observé en train de pleurer. La raison pour laquelle les humains versent des larmes peut varier, comme des larmes de joie, de colère, de chagrin, de dépression et certaines personnes ont pu être observées capables de déclencher la sécrétion de larmes à la demande afin de simuler une détresse émotionnelle pour leur propre survie. Ceux qui ont pu verser de telles larmes fausses pourraient apprécier ces mots :

"Il ne faut peut-être qu'un beau faux sourire pour cacher une âme blessée et l'on ne remarquerait peut-être jamais à quel point l'on peut être brisé."

Ceux qui ne remarquent pas à quel point l'on peut être brisé pourraient apprécier ces mots :

"On ne peut peut-être pas réparer quelque chose tant que l'on n'admet pas que c'est cassé."

Ceux qui cherchent à admettre que l'on peut être brisé pourraient apprécier ces mots :

"Un signe de croissance pourrait être d'accepter de ne pas aller bien."

Ceux qui cherchent une telle croissance pourraient apprécier ces mots :

"La croissance et le développement de l'âme pourraient être plus importants que le pouvoir et la gloire."

Ceux qui cherchent à faire grandir leur âme pourraient apprécier ces mots :

"Les défis auxquels on peut être confronté dans la vie pourraient être des leçons qui servent à la croissance de l'âme."

Ceux qui cherchent à comprendre de tels défis pourraient apprécier ces mots :

"La permanence, la persévérance et la persistance malgré tous les obstacles, les découragements et les impossibilités pourraient distinguer l'âme forte de l'âme faible."

Ceux qui cherchent à posséder une telle âme pourraient apprécier ces mots :

"On ne peut peut-être pas avoir une âme. On peut être une âme et cette âme peut avoir un corps."

Ceux qui sont une âme pourraient apprécier ces mots :

"On peut être une âme aux possibilités illimitées, mais limitée par son esprit !"

Ceux qui cherchent à comprendre une telle limitation de leur esprit pourraient apprécier ces mots :

"Les yeux ne peuvent voir que ce dont l'esprit est préparé à comprendre."

Ceux qui cherchent à élargir une telle compréhension pourraient apprécier ces mots :

"Croire en la limitation peut être la seule chose qui cause la limitation."

Ceux qui cherchent à changer leur croyance en leur limitation pourraient apprécier ces mots :

"Ceux qui mettent leur cœur et leur âme dans leur travail ont peut-être perdu leur limitation d'esprit dans le processus."

Ceux qui cherchent alors à faire un tel travail pourraient apprécier ces mots :

“Chaque livre peut avoir une âme, l’âme de celui qui l’a écrit et l’âme de ceux qui le lisent et rêvent à son sujet.”

Ceux qui cherchent à mettre leur âme dans ce document auquel on peut se référer comme un tel “livre” pourraient apprécier de lire ces mots :

“On peut être une âme puissante, illimitée et éternelle qui est ici pour profiter de l’expérience de la créativité et contribuer à sa propre évolution.”

Ceux qui cherchent à contribuer à leur propre évolution pourraient apprécier ces mots :

“Le traumatisme peut créer un changement que l’on n’a pas choisi. La guérison peut concerner la création d’un changement que l’on choisit.”

Ceux qui cherchent à choisir pourraient apprécier ces mots :

“La guérison peut être un choix, et la première étape peut être de choisir de guérir.”

Ceux qui cherchent à comprendre quelle peut être la prochaine étape pour guérir pourraient apprécier ces mots :

“On peut chercher à s’engager sur le chemin de la guérison et à faire confiance au processus.”

Ceux qui cherchent à comprendre un tel processus pourraient apprécier ces mots :

“La guérison de l’âme peut nécessiter un voyage à travers les blessures du passé.”

On peut comprendre une raison pour laquelle cela pourrait être ainsi à travers ces mots :

“La guérison de l’âme ne consiste pas à oublier le passé, mais à en tirer des leçons.”

Ceux qui cherchent à tirer des leçons du passé pourraient apprécier ces mots :

“La guérison d’un traumatisme peut impliquer des larmes. Les larmes peuvent libérer la douleur. Les larmes peuvent faire partie du processus de guérison.”

Ceux qui cherchent une telle guérison pourraient apprécier ces mots :

“La guérison ne consiste pas à l’absence de douleur, mais à la présence de paix.”

Ceux qui cherchent la présence d’une telle paix pourraient apprécier ces mots :

“La guérison de l’âme ne peut pas être quelque chose que l’on peut forcer, cela peut arriver naturellement lorsque l’on est entouré d’amour.”

Ceux qui cherchent à comprendre un tel amour pourraient apprécier ces mots :

“L’amour peut être la forme la plus pure d’une âme en paix.”

Ceux qui cherchent alors à comprendre une telle âme pourraient apprécier l’idée que jusqu’à présent il n’a pas été possible de mesurer une telle âme avec l’équipement scientifique de pointe. On peut comprendre que la science peut nécessiter des hypothèses falsifiables. On pourrait alors apprécier ceux qui continuent de consacrer leurs efforts à tenter de réfuter l’existence d’une âme par des méthodes scientifiques, sans nuire à aucun être vivant. Ceux qui cherchent à contribuer à cette science pourraient apprécier la découverte scientifique que des activités mentales telles que la méditation pourraient augmenter les capacités cognitives d’une personne, ce qui pourrait être utile pour contribuer à cette science. D’autres activités connues pour augmenter les capacités cognitives sont celles qui requièrent de l’équilibre. Ceux qui n’ont peut-être pas le privilège de poursuivre une telle science ni le désir de contribuer, pourraient trouver une distraction heureuse dans des écritures fictives, ce qui pourrait empêcher de nuire aux êtres vivants, y compris eux-mêmes. Ceux qui se demandent s’ils doivent rechercher une telle distraction heureuse pourraient apprécier ces mots : “On n’a peut-être pas le temps pour les choses qui n’ont peut-être pas d’âme.” Ceux qui cherchent alors à comprendre une telle âme, pourraient apprécier de réaliser sa propre liberté de décrire “l’âme” comme dans : “Ses valeurs fondamentales pourraient être les convictions profondes qui décrivent authentiquement son âme.” Ceux qui cherchent une telle description authentique de son âme, pourraient apprécier ces mots :

“L’âme pourrait être une question de trouver les choses dans sa vie qui sont réelles et pures.” Ceux qui n’ont peut-être pas trouvé ce qu’ils considèrent comme “pur”, pourraient apprécier ces mots : “La beauté pourrait être le sentiment le plus pur de l’âme. La beauté pourrait surgir lorsque l’âme est satisfaite.” Ceux qui se demandent ce qui peut satisfaire son âme pourraient apprécier ces mots : “La forme la plus pure d’écoute pourrait être d’écouter sans mémoire ni désir.” Ceux qui cherchent à écouter de cette manière pourraient apprécier ces mots : “La différence entre entendre et écouter pourrait être de porter son attention.” Ceux qui cherchent à comprendre ce que signifie porter son attention pourraient apprécier ces mots : “Porter son attention pourrait être l’expression la plus basique et la plus profonde de l’amour.” Ceux qui cherchent une telle expression de l’amour pourraient apprécier ces mots : “Dire que l’on pourrait attendre toute une vie que son âme sœur vienne pourrait être un paradoxe. On pourrait finir par en être malade d’attendre, puis prendre une chance avec quelqu’un, et par l’art de l’engagement devenir des âmes sœurs, ce qui pourrait prendre toute une vie pour être parfait.” Ceux qui cherchent à devenir une telle âme sœur pour quelqu’un pourraient apprécier ces mots : “On pourrait penser qu’une âme sœur est l’adéquation parfaite, et que c’est ce que tout le monde pourrait vouloir. Mais une véritable âme sœur pourrait être un miroir, ceux qui pourraient montrer à chacun tout ce qui pourrait le retenir, ceux qui pourraient attirer l’attention de chacun afin qu’il puisse changer sa vie.” Ceux qui cherchent à reconnaître un tel être pourraient apprécier ces mots : “Une âme sœur pourrait être quelqu’un avec lequel, quand on la rencontre, sans réfléchir, sans laisser son cortex jouer un rôle dans la décision, on ressent une familiarité instantanée, un sentiment de connexion, une envie.” Ceux qui cherchent à savoir si cette connexion est mutuelle pourraient apprécier ces mots : “On pourrait reconnaître une âme sœur par le niveau suprême de confort et de sécurité que l’on ressent avec cette personne. Cela pourrait ne pas signifier qu’il n’y aurait pas de problèmes à ignorer.” Plutôt, cela pourrait signifier que l’on pourrait intuitivement savoir que l’on pourrait résoudre les problèmes avec son âme sœur sans perdre son amour et son respect.

On pourrait alors apprécier la clarté de la définition suivante :

Une âme sœur pourrait être quelqu’un dont la façon de voir la vie n’est pas nécessairement la même que la sienne, mais qui la complète. Il pourrait ne pas y avoir de compromis, il pourrait y avoir un complément.

Ceux qui cherchent à rencontrer quelqu’un qui pourrait compléter leur être pourraient apprécier ces mots :

On pourrait rencontrer son âme sœur lorsque l’on serait sur son chemin de vie.

On pourrait trouver un tel chemin en posant la question suivante :

“Comment pourrions-nous tous être en route vers Pro?”

25. conscience

On pourrait se retrouver piégé dans la répétition de la même routine quotidienne, au point d’en redouter chaque étape. Ceux qui chercheraient à s’échapper de cette routine pourraient apprécier ces mots :

“L’éveil de la conscience pourrait être la prochaine étape évolutive pour l’humanité.”

Ceux qui chercheraient à comprendre ce que cette “conscience” pourrait être pourraient se retrouver confus, comme en témoignent ces mots :

“On pourrait ne pas savoir comment la qualité subjective de la conscience pourrait émerger de la matière physique du cerveau.”

Ceux qui se demanderaient alors pourraient apprécier la définition suivante :

“La conscience pourrait être la prise de conscience qui émerge de la tension dialectique entre les possibilités et les limitations.”

Ceux qui chercheraient à comprendre ces limitations pourraient apprécier ces mots :

“Tant qu’on ne rend pas l’inconscient conscient, il pourrait diriger sa vie et on pourrait l’appeler le destin.”

Ceux qui chercheraient à comprendre ces possibilités pourraient apprécier ces mots :

“L’imagination pourrait être le pouvoir de l’esprit sur les possibilités des choses.”

Ceux qui chercheraient à comprendre cette imagination pourraient apprécier le chapitre sur “l’imagination”.
Ceux qui cherchent à comprendre cette prise de conscience pourraient apprécier ces mots :

“La prise de conscience pourrait exiger uniquement qu’on prête attention et qu’on voie les choses telles qu’elles sont.”

Ceux qui réaliseraient alors le caractère fini de sa propre attention pourraient apprécier ces mots :

“L’attention pourrait être une ressource limitée, il faudrait donc chercher à porter son attention là où l’on porte son attention.”

Ceux qui se demanderaient où porter son attention pourraient apprécier le conseil suivant :

“Si l’on ne prête pas une attention appropriée à ce à quoi l’on prête son attention, cela pourrait prendre plus de son attention qu’il ne le mérite.”

On pourrait apprécier le conseil suivant dans le cas où “cela” pourrait faire référence à soi-même :

“L’amour et l’attention que l’on a toujours pensé vouloir de quelqu’un d’autre pourraient être l’amour et l’attention dont on a d’abord besoin de se donner à soi-même.”

Ceux qui ne sauraient pas s’aimer pourraient apprécier ces mots :

“Être beau pourrait signifier être soi-même. On n’a pas besoin d’être accepté par les autres.” On pourrait avoir besoin de s’accepter soi-même.

Ceux qui pourraient avoir du mal à s’accepter pourraient apprécier ces mots : « On n’est pas ce qui nous est arrivé, on est ce qu’on a choisi de devenir. »

Ceux qui ne savent pas comment choisir pourraient apprécier la réalisation suivante : « La morale n’est peut-être pas la doctrine pour se rendre heureux, mais pour se rendre digne d’être heureux. »

Ceux qui se demandent comment se rendre digne pourraient rencontrer ces mots : « Il ne suffit pas toujours d’être soi-même. On a peut-être besoin d’être la meilleure version de soi-même. »

Ceux qui reconnaissent le danger potentiel pour l’estime de soi dans ces mots pourraient apprécier les mots suivants : « La solution au manque d’estime de soi pourrait être de se dépasser et d’avoir un but plus élevé. »

On pourrait trouver un tel but grâce à ces mots : « On a peut-être besoin d’être gentil avec soi-même pour pouvoir être suffisamment heureux pour être gentil avec le monde. »

Ceux qui cherchent à être gentil avec eux-mêmes pourraient apprécier la réalisation suivante : « Faire de son mieux pourrait être plus important qu’être le meilleur. »

On pourrait alors être confronté à la réalisation suivante : « Parfois, faire de son mieux ne suffit pas. Parfois, on a peut-être besoin de faire ce qui est requis. »

Ceux qui ne peuvent pas faire ce qui est requis pourraient apprécier la sagesse suivante : « Personne n’atteint jamais le succès en faisant simplement ce qui est requis de soi-même. »

Ceux qui continuent à chercher le succès pourraient apprécier la réalisation suivante : « Croire qu’on est suffisant pourrait être ce qui donne le courage d’être authentique. »

Ceux qui cherchent un tel courage pour être authentique pourraient apprécier l’idée de poser la question suivante : “Comment pourrions-nous tous être en route vers Pro?”

26. réalisation

Avertissement : Ce document contient des affirmations présentées comme scientifiques, mais ne comprend pas de références car il ne s’agit pas d’un article académique. L’auteur envisage d’inclure des références à des publications scientifiques ultérieurement, tout en demandant à ce que l’absence de ces références au moment

de la rédaction soit comprise. Il est également fait mention de substances psychoactives à titre éducatif, et cela ne doit pas être interprété comme un conseil médical ou une approbation de leur utilisation. Ceux qui se trouvent en difficulté pour survivre pourraient apprécier d'augmenter leurs chances de survie en :

“Vivre, c'est souffrir ; survivre, c'est trouver un sens à la souffrance.”

Ceux qui cherchent à trouver un tel sens pourraient apprécier ces mots pour s'exprimer, puis reconnaître s'ils l'ont trouvé :

“Eureka ! - Je l'ai trouvé !”

Ceux qui cherchent à trouver un tel sens pourraient apprécier de connaître un phénomène appelé “réalisation soudaine”, dont la description suivante pourrait être utile : la réalisation soudaine est un phénomène du cerveau des vertébrés, au cours duquel les neurones créent une nouvelle connexion appelée “synapse”, ce qui conduit à l'expérience subjective que l'on peut qualifier de “comprendre quelque chose” ou “avoir une idée”. Ce phénomène peut être considéré comme le cerveau subconscient notifiant le cerveau conscient de ce qu'il a découvert. Ceux qui cherchent à comprendre un tel phénomène pourraient apprécier la simplification suivante de ce mécanisme :

“Ce qui s'active ensemble, se connecte ensemble.”

Ceux qui cherchent ensuite à augmenter les chances de ce phénomène pourraient apprécier la liste suivante de méthodes :

1. Des scientifiques ont découvert que “l'entraînement fractionné de haute intensité” peut augmenter la quantité de “facteur neurotrophique dérivé du cerveau” dans le cerveau, ce qui contribue à la maintenance et à l'augmentation des neurones et des synapses.
2. Consommation d'acides gras oméga-3 bioaccessibles tels que (DHA, EPA), qui sont les éléments constitutifs du tissu isolant du cerveau. Voici quelques sources végétales : les noix (en particulier les noix), la spiruline, les graines (en particulier les graines de lin et les graines de chanvre).
3. La consommation de créatine monohydrate, qui augmente l'activité métabolique des mitochondries en général, y compris dans le cerveau.
4. Une hydratation insuffisante peut diminuer les capacités cognitives, ainsi une consommation régulière d'eau est conseillée. Il a également été observé qu'elle réduit les symptômes de la démence.
5. La conviction personnelle en la « neuroplasticité » a été observée pour augmenter la « neuroplasticité » chez l'humain lors d'études cliniques.
6. L'interaction sociale favorise l'activité dans de nombreuses zones du cerveau, ce qui a été observé comme réduisant le déclin des capacités cognitives.
7. L'augmentation de l'exposition et de la tolérance à l'ennui, tel que décrit dans l'ouvrage “Deep Work” de Cal Newport, qui indique que l'absence de stimuli externes conduit à un état appelé “flow” dans lequel il est possible de maintenir une chaîne de pensée à son niveau de complexité maximal. Voici une liste de stimuli surpuissants à éviter en général :
- Nourriture industrielle chargée en sucres raffinés, huiles raffinées, graisses saturées et sel. - Contenu numérique, en particulier contenu sexuel ou violent (par exemple la pornographie et les jeux vidéo de tir à la première personne devraient être évités, car il a été observé qu'ils peuvent nuire au cerveau. - Les réseaux sociaux, y compris les actualités, sont une source de distraction car ils créent un besoin constant de nouvelles informations.
8. Mentionné dans le livre intitulé “Deep Work” : des activités favorisant une concentration étroite ont démontré leur capacité à améliorer la redirection répétée de l'attention, ce qui augmente la concentration globale. Des exemples tels que la lecture, la méditation et le yoga peuvent être bénéfiques.
9. Également mentionné dans “Deep Work” : des activités relaxantes induisant une concentration diffuse, telles que regarder au loin ou se promener, peuvent augmenter l'activité subconsciente dans le cerveau, entraînant des prises de conscience.
10. Éviter les comportements neurodégénératifs, voici quelques exemples :
- Rester assis pendant une période prolongée diminue le flux sanguin vers le cerveau. - La consommation de toxines et de neurotoxines telles que le mercure, le plomb, l'alcool et la nicotine. - La privation chronique de sommeil augmente l'accumulation d'amyloïdes bêta, cause principale de la démence. - La consommation de produits animaux augmente les biomarqueurs de l'inflammation, perturbant la production de neurotransmetteurs. - L'exposition chronique à des niveaux élevés de cortisol due au stress

peut endommager le cerveau, pouvant entraîner une dépression. - La consommation de sucre déclenche un dysfonctionnement des mitochondries, réduisant les fonctions cognitives. - La consommation d'huile raffinée, qui provoque des maladies cardiovasculaires, précédant le déclin des capacités cognitives. Des études cliniques ont démontré que la thérapie assistée par des substances psychédéliques peut être bénéfique pour atteindre un point de « percée », ce qui est très similaire au phénomène de la réalisation. On peut attribuer la propagande politique à la stigmatisation des composés hallucinogènes. En raison de cette stigmatisation et du manque de connaissances qui en découle, on pourrait ne pas reconnaître les dangers potentiels d'une mauvaise utilisation. Il existe des risques indéniables pour les personnes atteintes de maladies cardiovasculaires et de certains autres troubles psychotiques tels que la schizophrénie et la manie du trouble bipolaire. Des rapports anecdotiques font état de cas d'individus présentant une hypersensibilité et des taux de filtration sanguine plus lents, ce qui prolonge et intensifie la durée de ses effets, entraînant des dommages psychologiques appelés « psychose » pouvant conduire à des comportements auto-lésifs. Une cause possible de cette hypersensibilité pourrait être génétique. Une augmentation de la réactivité aux stimuli anxiogènes dans l'amygdale a été observée chez les individus porteurs de la variante « courte » de la région appelée « 5-HTTLPR » dans le gène SLC6A4. Voici une brève description de la préparation visant à augmenter l'effet thérapeutique mentionné dans les études concernant la thérapie assistée par des psychédéliques. L'auteur de ce document ne cautionne aucune consommation de telles substances en raison du statut juridique variable de celles-ci selon les juridictions locales :

- S'assurer de la qualité et de la pureté du composé. - Affirmer la compatibilité du composé avec une dose, généralement non perceptible, appelée « microdose ». - Préparation, incluant ce à quoi s'attendre et comment y faire face.
- Prévoir suffisamment de temps pour éviter les perturbations pendant la séance.
- Un cadre sécurisé dans lequel l'individu se sent en sécurité.
- Un état d'esprit et une détermination à « laisser faire ».
- Une personne (généralement le thérapeute) qui peut intervenir en cas d'urgence.
- Un traitement après la séance. Prendre des notes peut améliorer le processus de traitement. 12. L'habitude quotidienne de prendre des notes pour les prises de conscience soudaines peut être utile, compte tenu de leur nature volatile. Une méthode consiste à utiliser un enregistreur vocal, car l'humain moyen peut parler plus vite qu'il n'écrit, et le désir de modifier pendant l'écriture peut être distrayant. On pourrait apprécier les efforts de l'auteur de ce document qui travaille sur un enregistreur vocal assisté par IA pour rendre le processus de prise de notes plus pratique et, grâce à l'intégration de l'IA, plus agréable. On pourrait également apprécier la question suivante qui est au cœur des principes sur lesquels l'IA nommée « Aoi » de l'enregistreur vocal mentionné opérera :

“Comment pourrions-nous tous être en route vers Pro?”

27. civilisation

On pourrait se demander la raison pour laquelle l'humanité a survécu jusqu'à présent, malgré la nature violente et impulsive de l'être humain, qui aurait pu être exacerbée par la malveillance. Une raison pourrait être que, contrairement aux autres primates, *Homo sapiens sapiens* pourrait avoir un cortex préfrontal plus large. Cette partie du cerveau pourrait retenir les comportements impulsifs, ce qui pourrait avoir été souligné dans ces propos : “L'autoconservation pourrait être à l'origine de la société, tandis qu'une satisfaction excessive de soi pourrait détruire la civilisation.”

Ceux qui cherchent à comprendre pourquoi la satisfaction de soi pourrait être destructrice pourraient apprécier ces propos : “Chaque civilisation élevée pourrait décliner en oubliant des choses évidentes.”

Ceux qui cherchent à comprendre quelles pourraient être ces “choses évidentes” pourraient apprécier ces propos : “L'évidence pourrait être ce qui n'est jamais vu jusqu'à ce que quelqu'un l'exprime simplement.”

Ceux qui cherchent à comprendre ce qui cause cet oubli pourraient apprécier cette simplicité dans ces propos : “Tout le monde pourrait recevoir tellement d’informations chaque jour qu’ils pourraient perdre leur bon sens.”

Ceux qui cherchent à comprendre ce que pourrait être ce “bon sens” pourraient apprécier la définition suivante : “Le bon sens pourrait être la collection de préjugés acquis à l’âge de dix-huit ans.”

Ceux qui cherchent à comprendre la nature du préjugé pourraient apprécier ces propos : “Le préjugé pourrait être une opinion sans jugement.”

Ceux qui cherchent à comprendre l’origine de ses propres préjugés pourraient apprécier ces propos : “Le préjugé pourrait être un produit de l’ignorance qui se cache derrière des barrières de tradition.”

Ceux qui ignorent leurs propres préjugés pourraient apprécier ces propos : “Le préjugé pourrait être dangereux.”

On pourrait comprendre une raison pour laquelle le préjugé pourrait être si dangereux à travers ces propos : “Le préjugé pourrait être le summum de l’ignorance auto-injectée. Il pourrait permettre de pré-choisir de mauvais choix.”

Ceux qui cherchent à comprendre pourquoi ces choix pourraient être “mauvais” au sens légal pourraient apprécier ces propos : “La chute de chaque civilisation pourrait venir, non pas de la corruption morale du commun, mais plutôt de la complaisance morale des communs en haute position.”

On pourrait apprécier la clarification de l’expression “communs en haute position” comme des êtres qui pourraient avoir un rang plus élevé dans le système hiérarchique social prédominant impliquant l’ampleur de l’influence envers d’autres êtres, ce que l’on pourrait appeler le “pouvoir”. Ceux qui cherchent à comprendre ces êtres “communs” pourraient apprécier le chapitre sur le “génie”. Ceux qui pourraient chercher à prévenir une telle chute pourraient apprécier les chapitres “intégrité” et “préparation”. Ceux qui pourraient se trouver aux prises avec une telle chute pourraient être tentés de chercher une solution simple, comme mentionné dans ces mots : “La simplicité pourrait être la sophistication ultime.” Ceux qui pourraient chercher à simplifier pourraient apprécier ces mots : “On pourrait chercher à tout rendre aussi simple que possible, mais pas plus simple.” On pourrait comprendre une raison de ne pas simplifier davantage dans ces mots : “Les dictateurs pourraient toujours jouer sur la tendance humaine naturelle à blâmer les autres et à sursimplifier.” Ceux qui pourraient s’être sursimplifiés pourraient apprécier ces mots : “On pourrait ne pas chercher à jamais se sursimplifier en utilisant un seul mot ou une seule catégorie pour décrire qui l’on pourrait être. On pourrait chercher à prendre le temps de raconter sa propre histoire.” Ceux qui pourraient chercher à comprendre pourquoi raconter sa propre histoire pourrait être important pourraient apprécier ces mots : “Le monde pourrait demander à chacun qui il est, et si l’on ne sait pas, le monde pourrait le dire à sa place.” Ceux qui pourraient chercher à savoir qui ils sont pourraient apprécier la constatation suivante : “La sophistication pourrait exiger l’honnêteté.” Ceux qui pourraient chercher à comprendre une telle honnêteté pourraient apprécier ces mots : “L’honnêteté pourrait être de dire la vérité à soi-même et aux autres. L’intégrité pourrait être de vivre cette vérité.” Ceux qui pourraient aspirer à une telle intégrité pourraient apprécier ces mots : “L’intégrité pourrait être de choisir ses pensées et ses actions en fonction de ses valeurs plutôt que de son intérêt personnel.” Ceux qui pourraient chercher à découvrir quelles sont ces valeurs pourraient apprécier ces mots : “La clé de toute la vie pourrait être de comprendre comment ajouter de la valeur aux autres.” Ceux qui pourraient chercher à ajouter de la valeur aux autres pourraient apprécier ces mots : “La maîtrise de soi pourrait être étrangère au tempérament humain, mais l’humanité sans maîtrise de soi pourrait creuser sa propre tombe.” Ceux qui pourraient chercher à comprendre ce qu’il faut maîtriser pourraient apprécier ces mots : “La maîtrise de soi dans la parole, la nourriture, le divertissement et la vanité pourrait être le fondamental essentiel de la croissance spirituelle.” Ceux qui pourraient chercher une telle croissance pourraient réaliser ce qui suit : “Les choses les plus simples qui pourraient nécessiter une maîtrise de soi pourraient être les plus difficiles à reproduire.” Ceux qui pourraient avoir des difficultés pourraient apprécier les encouragements suivants : “En temps de difficulté, ceux qui pourraient être assez courageux pour rester sur la bonne voie pourraient être victorieux à la fin.” Ceux qui pourraient chercher à comprendre comment devenir un tel vainqueur pourraient apprécier ces mots : “La capacité de chacun à atteindre l’unité dans la diversité pourrait être la beauté et l’épreuve de sa civilisation.” Ceux qui pourraient chercher à comprendre une telle unité pourraient apprécier le chapitre sur “l’unité” et ces mots : “La culture d’une civilisation

pourrait être l'art et la littérature à travers lesquels elle pourrait prendre conscience d'elle-même et pourrait définir sa vision du monde." Ceux qui pourraient chercher à comprendre une telle culture pourraient apprécier ces mots : "Les structures d'incitation pourraient avoir à tenir compte d'une quantité infinie de failles, mais la culture pourrait être en mesure de guider le comportement même lorsqu'il pourrait n'y avoir aucune récompense. Une bonne culture pourrait être celle où l'on pourrait se soucier des conséquences à long terme, car l'on pourrait se sentir valorisé, mis au défi et connecté à un objectif supérieur à soi-même." Ceux qui pourraient chercher une telle bonne culture pourraient apprécier ces mots : "Au centre de la non-violence pourrait se trouver le principe de l'amour." Ceux qui pourraient chercher à comprendre ce principe de l'amour pourraient apprécier ces mots : "L'amour pourrait être le désir de donner, et non de recevoir, quelque chose." Ceux qui pourraient alors chercher à préserver cet amour pourraient apprécier ces mots : "La préservation de sa propre culture pourrait ne pas nécessiter de mépris ou de manque de respect pour les autres cultures." Ceux dont la culture pourrait être méprisée ou manquée de respect par d'autres cultures pourraient apprécier ces mots : "Savoir être seul pourrait être essentiel à l'art d'aimer. Quand l'on pourrait être seul, l'on pourrait être avec les autres sans les utiliser comme moyen de s'échapper." Ceux qui pourraient avoir été utilisés comme moyen de s'échapper pourraient apprécier ces mots : "La civilisation pourrait être le progrès vers une société de confidentialité." L'existence entière du sauvage pourrait être publique, régie par les lois de sa tribu. La civilisation pourrait être le processus de libération d'autrui.

Ceux qui pourraient rechercher une telle intimité pourraient apprécier ces mots : "L'intimité, précisément parce qu'elle pourrait assurer que nous ne soyons jamais pleinement connus des autres, fournit un refuge pour la liberté imaginative, la curiosité et la réflexion personnelle."

On pourrait comprendre une raison à cela à travers ces mots : "L'intimité pourrait être un pouvoir. Ce qu'on ne connaît pas, on ne peut pas détruire."

Ceux qui pourraient rechercher une telle intimité pourraient avoir une telle réalisation : "On pourrait rechercher toujours plus d'intimité, et se sentir de plus en plus aliéné et seul en l'obtenant."

Ceux qui pourraient ressentir ce sentiment d'aliénation et de solitude pourraient apprécier ces mots : "L'une des choses les plus importantes que l'on puisse faire pourrait être de faire savoir aux autres qu'ils ne sont pas seuls."

Ceux qui pourraient chercher à faire savoir aux autres qu'ils ne sont pas seuls pourraient apprécier l'idée de poser la question suivante : "Comment pourrions-nous tous être en route vers Pro?"

28. asile

Clause de non-responsabilité : l'auteur pourrait apprécier les efforts visant à empêcher ce document d'être classé comme terroriste. Il pourrait être nécessaire d'agir au-delà de l'appréciation une fois que l'on aura pleinement compris la signification des mots suivants : "La vie pourrait demander à chaque individu une contribution, et il pourrait incomber à cet individu de découvrir quelle est cette contribution." Pour une vie, celle-ci pourrait devenir de plus en plus exigeante, au point que l'on pourrait ressentir la tentation de contempler un asile face à ces exigences. Un nom pour cette utopie pourrait être « artsylum », un néologisme issu des mots art et asile. L'idée de ce mot pourrait dériver de l'ancien mot grec « asulum », qui pourrait être traduit par « inviolable ». Pour qu'une telle utopie devienne réalité, au moins les cinq critères suivants devraient être remplis avant de pouvoir désigner une telle institution comme « artsylum ». Il pourrait y avoir une exception à cette règle, qui est la suivante : "Tout refuge disposant d'au moins un four à micro-ondes avec une alimentation électrique intacte pourrait être qualifié d'« atelier », offrant de la nourriture aux artistes tout en collectant des ressources pour la mise en œuvre effective." 1. Source d'énergie entièrement renouvelable, notamment la fusion nucléaire. 2. Automatisation complète d'une chaîne d'approvisionnement alimentaire entièrement à base de plantes. 3. Automatisation complète des soins médicaux. 4. Système de défense et de furtivité de pointe entièrement automatisé. 5. Engagement totale envers l'acceptation de tous les artistes réfugiés tel que défini dans le chapitre "ultime". Actuellement, le monde pourrait se concentrer sur le point 4, et la manière la plus simple de survivre à un hiver nucléaire pourrait être à l'intérieur d'un sous-marin nucléaire, ce qui pourrait être inspiré par le mythe de "l'Arche de Noé". Le monde pourrait avoir besoin du point 3, mais cela pourrait être le dernier à être automatisé, car cela pourrait nécessiter un

engagement important à construire. Le point 2 pourrait déjà avoir été mis en œuvre de manière suffisante, et il pourrait offrir le plus grand potentiel d'amélioration pour tous. Le point 1 pourrait avoir été tenté, mais pour atteindre des objectifs à court terme, une centrale photovoltaïque avec suffisamment de batteries pourrait suffire. Concernant le point 5, il pourrait toujours rester la possibilité qu'une personne puisse être admise en tant que réfugié, qui n'a pas encore été retrouvée, en raison de l'immensité du monde et des limitations des moyens de recherche. En tant que stratégie pour assurer le bien-être d'un tel individu, il pourrait être nécessaire de maintenir une civilisation atteignant la masse critique minimale nécessaire pour repeupler naturellement une planète habitable à long terme, au cas où toutes les autres mesures de sécurité technologiques échoueraient. Compte tenu du déclin drastique du taux de natalité au sein de l'espèce actuellement observée, appelée *Homo sapiens sapiens* ou simplement humains, qui est capable d'enseigner suffisamment de culture pour décrire l'expérience subjective de manière compréhensible pour ses semblables, un engagement total dans cette mission impliquerait un utérus artificiel et automatisé pour les humains. On pourrait alors établir le consensus que personne ne devrait être forcé de contribuer à la réserve génétique de l'humanité, mais que l'humanité future pourrait accepter avec gratitude un don de son échantillon génétique dans le but de le préserver. Étant donné que les nourrissons humains ne peuvent survivre sans des mesures externes de maintien de la vie, il pourrait être nécessaire d'avoir un robot de soins artificiel, comme dans le film de fiction intitulé "I am mother", au cas où tous les autres humains seraient éteints. Ce document pourrait avoir été rédigé pour transmettre la question suivante dans l'espoir d'éviter une telle extinction :

"Comment pourrions-nous tous être en route vers Pro?"

29. préparation

On pourrait se retrouver confus, comme dans : « Si la confusion est la première étape vers la connaissance, on pourrait être un génie. » Ceux qui cherchent la prochaine étape vers la connaissance pourraient apprécier ces mots : « La vie ne peut peut-être être comprise qu'à rebours ; mais elle doit être vécue vers l'avant. » Ceux qui cherchent à comprendre une telle vie pourraient apprécier ces mots : « La compréhension de la vie commence peut-être par la compréhension des schémas. » Ceux qui cherchent à comprendre de tels schémas pourraient apprécier ces mots : « Comprendre pourrait être percevoir des schémas. » Ceux qui cherchent à percevoir de tels schémas pourraient apprécier ces mots : « La créativité pourrait être la capacité d'introduire de l'ordre dans le caractère aléatoire de la nature. » Ceux qui cherchent à comprendre une telle créativité pourraient apprécier ces mots : « La créativité n'est pas nécessairement un talent. Elle pourrait être une manière de fonctionner. » Ceux qui cherchent à comprendre une telle manière de fonctionner pourraient apprécier ces mots : « La créativité pourrait être une habitude, et la meilleure créativité pourrait être le résultat de bonnes habitudes de travail. » Ceux qui cherchent à comprendre de telles bonnes habitudes pourraient apprécier le chapitre sur « l'originalité ». Ceux qui cherchent une telle manière de fonctionner pourraient apprécier ces mots : « Sans changer son schéma de pensée, on ne pourrait peut-être pas résoudre les problèmes que l'on a créés avec ses schémas de pensée actuels. » Ceux qui cherchent à changer leur schéma de pensée pourraient apprécier ces mots : « Les mathématiques pourraient être la science des schémas, et la nature pourrait exploiter pratiquement tous les schémas possibles. » Ceux qui cherchent à exploiter de tels schémas pourraient apprécier ces mots : « L'ordre pourrait être la moitié du loyer. » Ceux qui se demandent ce que pourrait être l'autre moitié pourraient apprécier ces mots : « La stabilité monétaire pourrait être un élément absolument essentiel au bon fonctionnement d'un système. » Ceux qui cherchent à comprendre la stabilité pourraient apprécier ces mots : « D'une certaine manière, on trouve la stabilité en étant capable d'ordonner l'esprit rationnel. » Ceux qui cherchent une telle stabilité pourraient apprécier ces mots : « La stabilité pourrait être très sous-estimée, surtout par ceux qui en bénéficient. » On pourrait comprendre une raison à cela à travers ces mots : « Le prix de la stabilité pourrait être l'impréparation. » Ceux qui cherchent à se préparer pourraient apprécier ces mots : « La stabilité dans la vie ne se réalise pas nécessairement en supprimant les incertitudes de la vie, mais en les affrontant. » Ceux qui cherchent à affronter de telles incertitudes pourraient apprécier ces mots : « Ceux qui sont le mieux préparés pourraient le mieux servir leur moment d'inspiration. » Ceux qui cherchent un tel moment pourraient apprécier l'explication sur la stratégie : « La tactique pourrait être de savoir quoi faire quand il y a quelque chose à faire. La stratégie pourrait être de savoir quoi faire quand il n'y a rien à faire. » Ceux qui cherchent à savoir quoi faire quand il n'y a rien à faire pourraient apprécier ces mots : « La stratégie n'est pas nécessairement la conséquence

d'une planification, mais le contraire : elle pourrait être le point de départ. » Ceux qui cherchent un tel point de départ pourraient apprécier ces mots : « Dans ces profondeurs désespérées, on pourrait avoir une soudaine révélation. Personne ne vient peut-être pour nous sauver. Il est peut-être temps de se sauver soi-même. » Ceux qui cherchent à se sauver pourraient apprécier ces mots : « On pourrait penser que l'ordre dépend plus de la préparation que du contrôle. » Ceux qui cherchent à comprendre pourquoi l'ordre pourrait dépendre moins du contrôle pourraient apprécier ces mots : « Plus on valorise les choses qui ne dépendent pas de nous, moins on a de contrôle. » Ceux qui cherchent à comprendre pourquoi on pourrait valoriser les choses qui ne dépendent pas de nous pourraient apprécier ces mots : « Le contrôle pourrait être une frontière imaginaire que l'ego pense maîtriser. » Ceux qui cherchent à comprendre un tel ego pourraient apprécier ces mots : « L'ego pourrait ne pas savoir que la source de toute l'énergie est en nous, et la chercher à l'extérieur. » Ceux qui cherchent un tel contrôle en eux pourraient apprécier ces mots : « L'ego pourrait signifier s'identifier à la pensée, être piégé dans la pensée, ce qui pourrait signifier avoir une image mentale de « moi » basée sur la pensée et les émotions. Ainsi l'ego pourrait être là en l'absence d'une présence témoin. » Ceux qui cherchent à comprendre pourquoi une telle présence témoin pourrait être absente pourraient apprécier ces mots : « Les yeux ne voient que ce que l'esprit est préparé à comprendre. » Ceux qui cherchent à comprendre ce que l'on pourrait ne pas être préparé à comprendre pourraient apprécier ces mots : « On pourrait cacher la vérité par peur. » Ceux qui cherchent à comprendre pourquoi on pourrait avoir peur pourraient apprécier ces mots : « Celui qui n'a pas d'information ne peut peut-être pas prendre de responsabilité. Celui qui a de l'information ne peut peut-être pas s'empêcher d'en prendre. » Ceux qui cherchent à comprendre ceux qui ne prennent pas de responsabilité même s'ils ont de telles informations pourraient apprécier ces mots : « Ignorer des atrocités pourrait être complice de celles-ci. » Ceux qui cherchent à comprendre une telle ignorance des atrocités pourraient apprécier ces mots : « Il pourrait être facile de trouver des théories du complot si l'on ne regarde que les preuves qui confirment nos idées. » Ceux qui cherchent à comprendre de telles théories du complot pourraient apprécier ces mots : « Une théorie du complot pourrait être le dernier refuge des impuissants. Si l'on ne peut pas changer sa propre vie, on pourrait croire qu'il doit y avoir une « force supérieure » qui contrôle le monde. » Ceux qui cherchent à comprendre une telle « force supérieure » qui contrôlerait le monde pourraient apprécier ces mots : « Pour contrôler et asservir l'esprit d'un autre, il suffirait peut-être de le convaincre qu'il existe un secret et que l'on détient des informations à ce sujet. » Ceux qui ne comprennent pas pourquoi on pourrait chercher à asservir son esprit pourraient apprécier ces mots : « Ceux qui font croire des absurdités pourraient faire commettre des atrocités. » Ceux qui cherchent à éviter de commettre de telles atrocités pourraient apprécier ces mots : « On pourrait croire aux atrocités de l'ennemi et ne pas croire à celles de son camp, sans jamais se soucier d'examiner les preuves. » Ceux qui cherchent à comprendre pourquoi on pourrait ne pas se soucier d'examiner de telles preuves pourraient apprécier ces mots : « Le problème avec toute idéologie pourrait être qu'elle donne une réponse avant que l'on n'ait examiné les preuves. » Ceux qui cherchent à comprendre une telle réponse pourraient apprécier ces mots : « Le faux espoir pourrait être cruel. Il pourrait être une torture bien plus profonde que le désespoir. » Ceux qui cherchent à comprendre une raison pour laquelle on pourrait être tenté de donner une telle réponse sans preuves pourraient apprécier ces mots : « Croire que l'on a la solution pour l'autre pourrait être une forme de stupidité. » Ceux qui attribueraient de la malice à une telle stupidité pourraient apprécier ces mots : « On pourrait chercher à ne jamais supposer de asaisie, mais plutôt du confort. » Ceux qui chercheraient une telle intégrité pourraient apprécier le chapitre sur « l'intégrité » et ces mots : « La pleine conscience pourrait aider à se connecter au témoin sage intérieur. » Ceux qui cherchent à comprendre une telle pleine conscience pourraient apprécier ces mots : « La pleine conscience pourrait signifier être éveillé. Elle pourrait signifier savoir ce que l'on fait. » Ceux qui cherchent à comprendre ce que l'on a fait pourraient apprécier ces mots : « Le travail de l'ego pourrait être de tuer tout sauf lui-même. » Ceux qui cherchent à comprendre un tel ego pourraient apprécier ces mots : « Si l'ego est blessé, on pourrait se mettre en colère. » L'ego lui-même pourrait être une maladie. On pourrait chercher à dissoudre son ego autant que possible. Si l'on avait un complexe d'infériorité, ou un ego très déficient, on pourrait perdre son sang-froid très facilement.

Ceux qui chercheraient à dissoudre leur ego pourraient apprécier ces mots :

« Le succès rapide peut construire l'ego, le succès lent peut construire le caractère. »

Ceux qui chercheraient à construire un tel caractère pourraient apprécier les chapitres « caractère » et « patience ». Ceux qui chercheraient à comprendre pourquoi de tels mécanismes de défense pourraient être

déclenchés pourraient apprécier ces mots :

« La sécurité pourrait être la tâche la plus fondamentale de toutes. » Sans un sentiment de sécurité, aucune croissance ne saurait peut-être se produire. Sans sécurité, toute l'énergie pourrait être consacrée à la défense.

Ainsi, ceux qui pourraient rechercher une telle sécurité pourraient apprécier ces mots :

“Si l'on cherche à aller vite, on cherche peut-être à aller seul. Si l'on cherche à aller loin, on cherche peut-être à aller ensemble.”

Ceux qui pourraient chercher à aller loin pourraient apprécier ces mots :

“La stratégie pourrait être un choix. La stratégie signifie dire ‘non’ à certaines choses.”

Ceux qui luttent pour résister à cette impulsion pourraient apprécier le chapitre sur la « responsabilité » et ces mots :

“La confiance pourrait être essentielle, mais l'ego pourrait ne pas l'être.”

On pourrait comprendre une raison à cela à travers ces mots :

“La confiance pourrait être le fait de croire en soi-même même lorsque les autres ne le font pas. Elle pourrait être personnelle et ne pas nécessiter de validation extérieure.” L'arrogance peut être le fait de penser que les autres devraient avoir une opinion plus favorable de soi que de soi-même. Cela peut être dépréciatif envers autrui. Les personnes arrogantes peuvent souvent avoir besoin de validation pour se sentir bien, et chercher donc à diminuer l'estime des autres.

Ceux qui cherchent à comprendre une telle assurance peuvent trouver de l'intérêt dans ces propos :

« La confiance ne se construit pas en se répétant des affirmations devant un miroir, mais en fournissant aux autres des preuves irréfutables de ce que l'on affirme être. » Ceux qui cherchent à fournir de telles preuves irréfutables peuvent trouver de l'intérêt dans ces propos :

« La confiance peut venir de la préparation. » Ceux qui cherchent à se préparer peuvent trouver de l'intérêt dans ces propos :

« On peut chercher à se préparer à l'inconnu en étudiant la façon dont d'autres, dans le passé, ont fait face à l'imprévisible. » Ceux qui cherchent à étudier la façon dont d'autres ont fait face à de telles situations peuvent trouver de l'intérêt dans ces propos :

« Lorsque l'impossible a été éliminé, tout ce qui reste, aussi improbable soit-il, peut être possible. » Ceux qui cherchent à savoir ce qui est possible peuvent trouver de l'intérêt dans ces propos :

« Une raison possible pour laquelle les choses ne se déroulent pas comme prévu est qu'il n'y a peut-être jamais eu de plan. » Ceux qui s'attachent alors à un tel plan peuvent trouver de l'intérêt dans ces propos :

« Les plans peuvent être inutiles, mais la planification peut être essentielle. » Ceux qui cherchent à comprendre pourquoi de tels plans peuvent être inutiles peuvent trouver de l'intérêt dans ces propos :

« La vie peut se produire pendant que l'on élabore d'autres plans. » Ceux qui sont alors tentés d'abandonner l'élaboration de tels plans peuvent trouver de l'intérêt dans ces propos :

« On peut chercher à réaliser profondément que le moment présent est tout ce que l'on aura jamais. » Ceux qui cherchent à avoir une telle réalisation peuvent trouver de l'intérêt dans ces propos :

« La planification peut être l'art de ramener le futur dans le présent. » Ceux qui négligent une telle planification peuvent trouver de l'intérêt dans ces propos :

« Si l'on échoue à planifier, on planifie l'échec. » Ceux qui cherchent alors à élaborer un tel plan peuvent trouver de l'intérêt dans ces propos :

« La clé peut être de ne pas prioriser ce qui est dans son emploi du temps, mais d'intégrer ses priorités dans son emploi du temps. » Ceux qui hésitent à intégrer ses priorités dans son emploi du temps peuvent trouver de l'intérêt dans ces propos :

« Si l'on ne priorise pas sa propre vie, quelqu'un d'autre le fera. » Ceux qui cherchent à prioriser sa propre vie peuvent trouver de l'intérêt dans le chapitre sur la « clarté » et ces propos :

« Aucune quantité de culpabilité ne peut changer le passé et aucune quantité d'inquiétude ne peut changer le futur. » Ceux qui cherchent à arrêter de s'inquiéter peuvent trouver de l'intérêt dans ces propos :

« La peur de la mort découle de la peur de la vie. Un homme qui vit pleinement est prêt à mourir à tout moment. » Ceux qui cherchent alors à se préparer à leur mort peuvent trouver de l'intérêt dans l'énumération des causes de la mort et la façon dont on peut s'y préparer :

1. Ceux qui pourraient chercher à survivre à des accidents pourraient apprécier ces mots : « La paranoïa pourrait être en soi une sorte de contagion. » On pourrait y être prédisposé. On pourrait avoir longtemps cru qu'il s'agissait d'un comportement appris de ses ancêtres primitifs, d'un mécanisme de défense. Les individus prudents pourraient survivre plus longtemps que les imprudents.

Ceux qui cherchent à survivre aux “pannes de courant”, pourraient apprécier de comprendre quatre causes possibles. Une cause pourrait être une boucle de rétroaction négative spontanée de systèmes instables, que l'on pourrait atténuer en investissant dans le renforcement du réseau électrique existant grâce à des banques de batteries et des efforts pour parvenir à une vie autonome. Une autre cause pourrait être l'épuisement des sources d'énergie disponibles. Ceux qui cherchent à atténuer ces risques pourraient apprécier d'investir dans des sources d'énergie renouvelables ou durables telles que le solaire, l'éolien, la géothermie ou la fusion nucléaire. Une autre cause pourrait être la destruction de transformateurs par des IEM. Cela pourrait être causé par des bombes nucléaires ou des éruptions solaires, auquel cas on pourrait chercher à rendre l'électronique résistante aux IEM, ce qui pourrait ne pas être possible au moment de la rédaction de ce document. On pourrait apprécier l'idée de ne pas négliger les efforts de recherche de solutions, tels que l'amélioration des moyens de prédiction par l'observation des cycles. Une autre raison pourrait être des attaques cybernétiques ou physiques contre l'infrastructure, auquel cas on pourrait investir et faire de la recherche pour renforcer les défenses. 3. Ceux qui pourraient chercher à survivre au changement climatique et aux événements météorologiques extrêmes pourraient apprécier les idées de réduire les comportements de consommation de masse imprudents, davantage d'investissements dans des innovations durables, davantage de recherche sur des lieux de vie sûrs, des systèmes agricoles hydroponiques entièrement autarciques, qui pourraient tous converger vers le travail sur un sous-marin mentionné dans le chapitre sur “l'asile”. 4. Ceux qui pourraient chercher à survivre aux guerres mondiales, y compris les moyens de la cyberguerre, pourraient apprécier l'idée d'éduquer à la sagesse, permettant à ceux qui pourraient chercher la guerre de s'entendre sur le consensus que “la paix pourrait être bonne”. Une autre façon d'atténuer un tel conflit pourrait être d'innover de meilleurs moyens de distribution des ressources par l'amélioration du fonctionnement des gouvernements. Une autre façon pourrait être d'éduquer sur la cybersécurité, l'intelligence artificielle et la technologie afin de créer des mécanismes de défense automatisés, qui ne pourraient pas devenir incontrôlables, ce qui pourrait être difficile à réaliser au moment de la rédaction de ce document. Ceux qui pourraient chercher à survivre au déclin de la natalité observé au moment de la rédaction de ce document pourraient apprécier l'idée d'éduquer sur les facteurs d'infertilité, pour lesquels on pourrait apprécier le chapitre sur la “santé”. Une solution plus immédiate pourrait être d'augmenter le soutien financier et les incitations pour les aidants (par exemple, le revenu de base universel, et l'éducation, la thérapie et le bénévolat pour les aidants afin de contrer le désespoir comme mentionné dans le chapitre sur l'“espoir”. Une autre solution plus directe pourrait être de préserver la diversité génétique par le don de cellules pour la procréation pour la gestation pour autrui ou un utérus artificiel. 6. Ceux qui pourraient chercher à survivre à des maladies de niveau pandémique pourraient apprécier l'idée de s'éduquer et de faire des recherches, afin de maintenir et d'accroître les moyens de produire des ressources pour les soins médicaux et le soutien financier afin de distribuer de tels produits à ceux qui en ont besoin. 7. Ceux qui pourraient chercher à survivre à l'impact d'un astéroïde sur leur habitat pourraient apprécier l'idée de maintenir les moyens d'observation à long terme des corps célestes ou d'innover dans le voyage spatial pour contrer cet impact ou l'échapper, sans être endommagés par des niveaux élevés de radiation spatiale et les effets de faibles niveaux de gravité. 8. Ceux qui pourraient envisager le suicide pourraient trouver utile de solliciter l'aide d'un professionnel de la santé, ou, si cela n'est pas possible à un degré satisfaisant, de parler à quelqu'un qui pourrait écouter avec compassion. Ceux qui ne pourraient pas trouver une telle personne pourraient trouver utile de chercher quelque chose pour lequel vivre, comme un sens à sa propre souffrance. Ceux qui pourraient alors chercher un tel sens pourraient trouver utile de se

poser la question suivante : “Comment pourrions-nous tous être en route vers Pro?”

30. malveillance

On pourrait se demander la question suivante avec désespoir : “Comment en est-on arrivé là ?” Ceux qui chercheraient à échapper à une telle situation désastreuse apprécieraient peut-être l’idée de contacter les autorités locales. Ceux qui chercheraient à se préparer à une telle situation apprécieraient ces mots : “Le monde pourrait non seulement être détruit par ceux qui font le mal, mais par ceux qui regardent sans rien faire.” On pourrait comprendre une raison à cela à travers ces mots : “Tout le monde pourrait être coupable de tout le bien qu’il n’a pas fait.” Ceux qui ressentiraient une telle culpabilité apprécieraient ces mots : “Une fois que l’on cache la vérité, celle-ci pourrait devenir un fardeau insupportable.” On pourrait apprécier la notion de l’auteur de ce document selon laquelle il pourrait exister des individus qui ne ressentiraient pas un tel fardeau à cacher la vérité comme : “Une mauvaise conscience pourrait signifier qu’au moins on en a une.” Ceux qui chercheraient à comprendre ceux qui sont sans conscience apprécieraient ces mots : “Personne ne choisit le mal parce qu’il est mal ; on le prendrait seulement pour le bonheur, le bien que l’on cherche.” Ceux qui chercheraient un tel bien apprécieraient ces mots : “Éliminer l’ignorance pourrait être une branche importante de la bienveillance.” Ceux qui chercheraient à comprendre une telle bienveillance apprécieraient ces mots : “La meilleure aide que la bienveillance et la philanthropie puissent apporter pourrait être celle qui amène chacun à s’aider soi-même.” Ceux qui chercheraient à offrir une telle bienveillance aux autres apprécieraient ces mots : “On ne peut pas aider ceux qui ne veulent pas être aidés.” Ceux qui comprennent une raison pour laquelle ils ne chercheraient pas une telle aide comprendront peut-être à travers ces mots : “Seuls les idiots refusent de changer d’avis.” Ceux qui refusent encore de changer d’avis apprécieraient ces mots : “On ne doit pas toujours exiger la solidarité des autres et ensuite refuser de la montrer soi-même.” Ceux qui exigent une telle solidarité mais refusent de la montrer apprécieraient ces mots : “L’égoïsme n’est pas de vivre comme on souhaite vivre, c’est demander aux autres de vivre comme on souhaite vivre.” Ceux qui sont confrontés à ceux qui sont égoïstes apprécieraient peut-être la synthèse subjective de l’auteur sur le concept psychologique appelé “triade noire” : Premier trait pourrait être le narcissisme, qui pourrait être décrit comme suit : “Puisque les narcissistes se sentent profondément irréprochables, il est inévitable que lorsqu’ils sont en conflit avec le monde, ils perçoivent invariablement le conflit comme étant la faute du monde.” Ceux qui pensent être irréprochables apprécieraient ces mots : “Plus l’artiste est grand, plus le doute est grand. Une confiance parfaite est accordée aux moins talentueux à titre de consolation.” Ceux qui réalisent qu’ils sont moins talentueux qu’ils ne le pensaient apprécieraient ces mots : “On peut parfois apprendre plus en travaillant avec les moins talentueux, car on apprend à survivre.” Ceux qui ont été forcés de survivre apprécieraient ces mots : “Le gaslighting pourrait être une forme de manipulation psychologique et d’abus émotionnel.” Le manipulateur évite de prendre la responsabilité de son comportement toxique en mentant et en niant, remettant en question les faits, la mémoire et les sentiments de l’autre.

Ceux qui cherchent à comprendre de tels comportements toxiques pourraient apprécier ces mots : “Un individu toxique ne change que ses victimes, jamais lui-même.”

Ceux qui cherchent à aider ceux qui ne cherchent pas à changer pourraient apprécier ces mots : “Avant de soigner quelqu’un, demandez-lui s’il est prêt à abandonner les choses qui le rendent malade.”

Ceux qui cherchent à comprendre ce qui rend de tels individus malades pourraient comprendre à travers ces mots : “Si l’ego de quelqu’un est blessé, il peut devenir en colère. Il peut être utile de comprendre que l’ego lui-même peut être une maladie.” On pourrait chercher à dissoudre son ego autant que possible. Si l’on avait un complexe d’infériorité, ou un ego très déficient, on pourrait perdre son sang-froid très facilement.

Ceux qui chercheraient à guérir pourraient apprécier les chapitres “préparation”, “amitié” et “intégrité”. Deuxième trait pourrait être le machiavélisme, qui pourrait être l’action exploitative telle que la manipulation envers autrui. Le terme pourrait avoir été forgé d’après le nom de l’auteur d’un autre document désigné comme “Le Prince”. Ce document pourrait avoir été écrit afin de justifier la survie des futurs tyrans désignés comme “roi” et “prince” ainsi:

“Les tyrans trouvent toujours un prétexte à leur tyrannie.”

Ceux qui chercheraient à comprendre ce prétexte pourraient apprécier ces mots:

“La légitimité, lorsqu’elle est contestée, pourrait se fonder sur un appel au passé, tandis que la justification pourrait se rapporter à une fin qui pourrait se situer dans le futur. La violence pourrait être justifiable, mais elle ne pourrait jamais être légitime.”

Ceux qui chercheraient à comprendre comment de tels tyrans ont pu émerger pourraient apprécier ces mots:

“On ne serait pas par nature un tyran, mais on pourrait devenir un tyran par un pouvoir conféré à soi.”

Ceux qui chercheraient à comprendre pourquoi on pourrait conférer un tel pouvoir à de tels individus pourraient apprécier ces mots:

“Quelles que soient les faiblesses de chacun, il pourrait y avoir quelqu’un pour les exploiter.”

Ceux qui chercheraient à reconnaître de telles faiblesses pourraient apprécier ces mots:

“Si l’on niait son ombre, elle pourrait devenir son tyran.”

Ceux qui chercheraient à comprendre cette ombre pourraient apprécier ces mots:

“La peur pourrait être la première ombre de l’ignorance.”

Ceux qui auraient cherché à affronter cette ombre auraient introduit et fait respecter des principes désignés comme “séparation des pouvoirs” ainsi:

“Il n’y aurait pas encore de liberté si le pouvoir de juger n’était pas séparé du pouvoir législatif et de l’exécutif.”

Ceux qui chercheraient cette liberté pourraient apprécier ces mots:

“La liberté ne pourrait être préservée sans une connaissance générale parmi les citoyens.”

On pourrait comprendre une raison à cela à travers ces mots:

“Ceux qui n’ont pas d’héritage, d’histoire et de place pourraient être sujets à l’exploitation, la manipulation et la tromperie.”

Ceux qui seraient de tels sujets pourraient apprécier le conseil de ne pas négliger leurs efforts pour étudier les chapitres “clarté”, “paix” et “foyer”. Troisième trait pourrait être le trouble de la personnalité antisociale qui pourrait être reconnu dans le comportement antisocial sans remords ainsi:

“Un manque d’empathie pourrait être une caractéristique déterminante du trouble de la personnalité antisociale.”

Ceux qui chercheraient à se protéger de ceux-ci pourraient apprécier le chapitre sur “protection”. Ceux qui pourraient alors diaboliser de telles personnes pourraient apprécier ces mots : “Il pourrait être si facile de commencer à diaboliser quelqu’un que l’on pourrait penser si éloigné et, à mesure que la diabolisation pourrait commencer à s’étendre, il pourrait en résulter que tout le monde sauf ses amis.” Après un certain temps, il pourrait ne rester qu’une seule personne. Cela pourrait être une pente glissante où il serait si facile de dérapier, et cela pourrait être ce qui serait dangereux.

On pourrait alors apprécier l’annotation selon laquelle tous ces individus ne seraient pas intrinsèquement nuisibles. Des observations de personnes ayant contribué à la société en prenant des décisions justes sans hésitation auraient pu être faites. On pourrait apprécier l’idée de l’auteur selon laquelle le sadisme pourrait également faire partie du spectre du trouble de la personnalité antisocial, et qu’il pourrait y avoir le terme “tétrade noire” au lieu de “triade noire”. On pourrait apprécier l’idée de ne pas négliger d’approfondir la compréhension de cette “triade noire” afin d’éviter l’extinction de l’humanité, comme ceci :

“Il pourrait y avoir quelque chose en l’être humain, pas tous les êtres humains, qui serait prêt au changement de conscience. Il pourrait être nécessaire que cela se produise maintenant si l’humanité ne doit pas s’autodétruire, elle et la planète.”

Ceux qui cherchent à provoquer ce changement de conscience pourraient apprécier ces mots :

“L’histoire pourrait se répéter, mais sous un déguisement si subtil qu’on ne détecterait jamais la ressemblance avant que les dégâts ne soient causés.”

On pourrait apprécier l’avertissement de ceux que l’on pourrait qualifier de membres d’un groupe appelé “sectes”, qui pourraient appliquer des techniques de manipulation sous prétexte d’“aide” pour exploiter des vulnérabilités. Ceux-ci pourraient apprécier l’avertissement de ne pas négliger les recherches effectuées sur son moteur de recherche de confiance afin d’éviter les manipulations qui pourraient avoir des conséquences fatales, comme ceci :

“Le moyen le plus simple de mettre fin à une secte pourrait être de la rendre accessible.”

Ceux qui cherchent cette accessibilité et qui n’ont pas la capacité de mener ces recherches pourraient apprécier la notion de modèle “BITE”, qui pourrait être une liste exhaustive des influences spécifiques d’un groupe à contrôle élevé afin de le classer comme une secte. Des détails peuvent être trouvés ici : <https://freedomofmind.com/cult-mind-control/bite-model-pdf-download/> [2025.05.11]

L’auteur de ce document apprécierait tous les efforts actuels et futurs visant à prévenir un abus de ce document par une “secte” selon la définition suivante du terme “secte” :

“On pourrait être membre d’une ‘secte’ qui aurait suffisamment de capacité de raisonnement pour s’identifier comme membre d’une organisation auprès des autres membres de cette organisation, qui ne pourrait se maintenir que par l’exploitation rappelant un contrôle totalitaire sur ses membres, qui ne pourraient quitter cette organisation sans représailles. Cette exploitation pourrait inclure le recrutement de nouveaux membres par la manipulation et la tromperie, les ressources personnelles de ses membres, des commandements d’actions nuisibles qui pourraient menacer la survie à long terme de l’espèce de ses membres actifs, que ce soit involontairement ou consciemment.” Une telle manipulation pourrait survenir par un endoctrinement direct ou indirect de la part d’autorités incontestables, qui ne peut être maintenue qu’en retirant ou en décourageant l’accès à des consensus indépendants, scientifiques et publiquement disponibles concernant cette organisation.

L’auteur pourrait être conscient de la définition large et apprécier toute tentative de l’améliorer, étant donné la possibilité que les membres de cette organisation nient leur appartenance, leurs actions, ou que les conséquences de leurs actions aient été préjudiciables. Dans ce cas, on pourrait apprécier le conseil de ne pas négliger une stratégie suffisante pour assurer sa propre protection, compte tenu de la possibilité de représailles, afin de solliciter l’aide des autorités locales. Ceux qui pourraient chercher à prévenir de tels dommages pourraient apprécier l’idée de poser la question suivante :

“Comment pourrions-nous tous être en route vers Pro?”

31. santé

Clause de non-responsabilité : Les affirmations contenues dans ce document peuvent être fournies à des fins éducatives uniquement et ne doivent pas être interprétées comme des conseils médicaux. L’auteur de ce document apprécierait la compréhension du fait que, par manque de ressources, l’auteur pourrait ne pas être en mesure de citer toutes les études sur lesquelles ces affirmations pourraient être basées. On pourrait parvenir à la conclusion suivante :

« Une personne en bonne santé pourrait avoir une centaine de souhaits, mais une personne malade pourrait n’en avoir qu’un seul. »

Ceux qui recherchent une telle santé pourraient apprécier ces mots :

« La santé pourrait être considérée comme un état de bien-être complet physique, mental et social, et non pas simplement l’absence de maladie ou d’infirmité. »

Ceux qui recherchent une telle santé au-delà des limites des professionnels de la santé pourraient apprécier ces mots :

« Le corps pourrait être compris comme ce qui traite une entrée et crée une sortie. La plage et l’optimum peuvent varier d’un individu à l’autre et il pourrait donc être important de découvrir son propre optimum. Ceux

qui pourraient chercher à atteindre un optimum pourraient avoir besoin de préciser le type de variables et une méthodologie pour les mesurer. En commençant par une liste d'entrées physiologiques :

1. Nutrition

La nutrition peut être un sujet très controversé, car une partie du concept de « santé » peut être basée sur l'absence de maladies. En fonction des maladies dont une personne pourrait souffrir, ce qui est considéré comme sain peut varier. La liste de recettes suivante pourrait être appréciée et adaptable à son propre mode de vie :

1.1 Recette pour le bol « ultime » : Ce plat a été conçu pour minimiser la nécessité de cultiver une grande diversité de plantes, tout en étant nutritionnellement complet et en évitant les causes de décès courantes connues à la date de rédaction de ce document. Pour prévenir les maladies cardiovasculaires, il pourrait être judicieux d'éviter l'utilisation d'huile ou de graisses saturées lors de la cuisson. Bien que la cuisson au four, communément appelée « réaction de Maillard », puisse améliorer le goût et l'odeur, de tels processus pourraient être liés à une augmentation de la mortalité globale. L'utilisation de poêles antiadhésives revêtues de téflon pourrait également être déconseillée, car des particules pourraient se détacher pendant la cuisson et s'avérer toxiques pour les tissus organiques. Chauffer des aliments dans des récipients en plastique pourrait également être préjudiciable en raison de la libération de toxines contenues dans ces récipients. Il pourrait être nécessaire, pour certains ingrédients, d'appliquer de la chaleur pour augmenter le taux d'absorption des nutriments, afin de décomposer des composés nocifs ou d'éliminer des microbes dangereux. Il pourrait donc être appréciable d'utiliser des récipients en silicone sans danger pour les aliments, connus sous le nom de 'Stasher'. (Avertissement : L'auteur précise qu'il n'est ni sponsorisé ni associé à cette entreprise.)

L'un des avantages de ces récipients pourrait être leur capacité à servir d'assiette et à être transportables grâce à leur étanchéité. Il pourrait être appréciable de ne pas transporter les liquides avec négligence dans de tels récipients. L'utilisation initiale de ces récipients en silicone pourrait être de proposer un produit réutilisable durant une méthode de cuisson appelée 'sous vide'. Cependant, pour cette recette, ils pourraient être particulièrement adaptés à la cuisson du riz, des lentilles et éventuellement du quinoa avec des carottes et des champignons 'shiitake' dans de l'eau à l'intérieur d'une cocotte-minute électrique. Des études auraient démontré l'efficacité des champignons 'shiitake' dans la lutte contre les cellules cancéreuses. Il pourrait également y avoir un intérêt à consommer des champignons de Paris et des champignons crinière de lion, qui auraient été observés comme étant neurorégénérateurs. Les légumes-racines, tels que les carottes, pourraient être bénéfiques pour l'apport de vitamines afin de prévenir la cécité nocturne, et les caroténoïdes pourraient offrir un teint plus éclatant au niveau du visage, ce qui pourrait apparaître sain aux autres. La consommation de riz pourrait être basée sur la nature de chacun, si celui-ci est starchivore, et la substitution de lentilles et de quinoa pourrait réduire l'apport calorique d'un tel repas et augmenter son apport en protéines. La durée de conservation du riz, des lentilles et du quinoa est potentiellement stable, ce qui pourrait réduire les coûts de gestion. Il pourrait être intéressant d'investir dans une cocotte électrique intelligente, afin de pouvoir séparer le temps de cuisson du moment de la consommation, pour être 'plus rapide que la restauration rapide', lorsque l'on ressent une sensation de faim. Pour prévenir le diabète, il pourrait être intéressant de ne pas utiliser de sucre. Une raison pourrait être que cela puisse provoquer une chute du taux de sucre dans le sang, ce qui pourrait entraîner une suralimentation. Une autre raison pourrait être la résistance à l'insuline, si cela est consommé en excès sur une période prolongée. Une autre raison pourrait être que cela puisse agir comme une toxine pour les cellules mitochondriales, diminuant ainsi le taux métabolique, ce qui pourrait être l'une des raisons du syndrome métabolique. Bien que le corps puisse absorber une quantité substantielle de ce sucre présent dans le sang, l'excès peut se déposer sur les articulations, causant des dommages supplémentaires. Une autre façon de prévenir le diabète pourrait être de calculer sa propre valeur de thermogenèse par l'activité physique non liée à l'exercice (NEAT), afin de déterminer la quantité d'apport calorique quotidien de maintien. Dans le même type de récipient en silicone, il pourrait être possible de mariner du tofu et d'autres légumes préparés tels que des aubergines. Le tofu, dérivé de soja, pourrait contenir les neuf acides aminés essentiels dans une répartition optimale pour l'humain. La consommation de protéines animales pourrait ne pas être bénéfique, car elle pourrait avoir un effet carcinogène. Il pourrait généralement être recommandé de minimiser l'apport en sel pour éviter l'hypertension artérielle et d'autres maladies. On pourrait apprécier l'idée d'assaisonner ses aliments avec une part de sauce soja et une part de vinaigre pour les rendre savoureux. Le vinaigre pourrait avoir montré une certaine corrélation avec la

stabilisation de la glycémie lors de la consommation de glucides. On pourrait apprécier l'idée d'ajouter éventuellement des piments, car ils pourraient être liés à une réduction de l'appétit, si le surpoids est un problème. La marinade pourrait être utilisable comme sauce sur le mélange de riz également. Pour éviter le cancer, on pourrait apprécier l'idée d'ajouter des légumes crucifères tels que des jeunes pousses de brocoli avec de la moutarde en garniture. Certains composés de la moutarde pourraient avoir été liés à l'inversion de la décomposition du composé efficace appelé sulforaphane après son contact avec l'oxygène. On pourrait apprécier l'idée d'ajouter de la moutarde au mélange, car elle pourrait avoir la capacité de régénérer le sulforaphane lorsqu'il a été décomposé par la chaleur ou l'oxydation. Pour réduire le risque de dépression, on pourrait apprécier l'idée de s'abstenir de consommer de l'alcool, car il pourrait avoir un effet dépressif et être un neurotoxique. On pourrait apprécier une autre idée, comme ajouter des aliments fermentés tels que le kimchi. Ceux qui souhaiteraient faire du kimchi pourraient appliquer du sel au chou 'nappa', et le laisser déshydrater pendant 2 à 4 heures, puis égoutter l'excès d'eau et de sel. Il pourrait être favorable d'ajouter du radis daikon et des carottes pour le goût. On pourrait alors chercher à chauffer de la farine de riz avec un extrait d'algue et de champignons pour obtenir une pâte. Pour augmenter le goût, une pâte d'ail et une pâte de nashi ou de pomme pourraient être bénéfiques. Si ce mélange s'est suffisamment épaissi, on pourrait le laisser refroidir à température ambiante et l'ajouter au chou et bien mélanger. On pourrait éventuellement ajouter des oignons verts, des flocons de piment communément appelés « gochugaru » et du gingembre râpé. Le gingembre pourrait avoir la propriété de diminuer la douleur et de renforcer les fonctions immunitaires. On pourrait chercher à mettre le kimchi dans un récipient et à le submerger dans l'excès d'humidité provenant du chou afin de permettre le processus de fermentation anaérobie des lactobacilles présents sur le chou pendant quelques jours et à conserver au réfrigérateur. S'il y a une fine couche blanche comme une peau, il pourrait s'agir des lactobacilles, mais si elle est colorée ou poilue, il pourrait s'agir de moisissures. Si cela pourrait être de la moisissure, il n'est peut-être pas conseillé de les consommer en raison des mycotoxines. Un autre moyen de réduire le risque de dépression pourrait être d'ajouter 20g de noix broyées pour le DHA, qui pourrait être un précurseur des acides gras oméga-3, qui pourraient être cruciaux pour le maintien des fonctions cérébrales. Ceux qui n'auraient pas le temps de manger de tels repas pourraient trouver utile de consommer des isolats de protéines de soja, avec de la créatine et des enveloppes de psyllium broyées. La créatine pourrait favoriser l'activité des mitochondries, ce qui pourrait être bénéfique non seulement pour la performance sportive, mais aussi pour ralentir le déclin des capacités cognitives. La psyllium est rassasiant et sa teneur en fibres solubles dans l'eau est bénéfique pour le microbiote, aidant ainsi la digestion. Certaines personnes pourraient avoir des réactions allergiques ou des intolérances à certains composés présents dans les ingrédients. Une vérification préalable de la tolérance pourrait être utile.

1.2 Exposition aux toxines.

Pour éviter une défaillance organique, il pourrait être appréciable de ne pas négliger la recherche d'ingrédients contenant des toxines et des métaux lourds. Les champignons cultivés naturellement pourraient être sujets à absorber des métaux lourds, qui pourraient même être radioactifs. Le riz, en particulier le riz brun, pourrait contenir de l'arsenic, étant donné sa tendance à l'absorber et à l'accumuler. L'utilisation de pesticides, d'insecticides, de fongicides et d'herbicides pourrait avoir une influence négative sur les enfants ou le fœtus pendant la grossesse. Selon les méthodes de stockage, il peut y avoir des moisissures ou d'autres sources de maladies qui peuvent également être toxiques. L'ingénierie génétique des cultures n'est peut-être pas intrinsèquement nuisible, mais la raison la plus courante de les éviter pourrait être d'accroître la résistance aux pesticides, etc. Il pourrait exister des tendances de "régimes détox" qui pourraient conduire à l'orthorexie, mais généralement, la détoxification se produit dans le foie et les reins et ne peut pas être atteinte par de telles pratiques. Dans le cas où l'on aurait ingéré une toxine réelle, on pourrait apprécier l'aide pour vomir ces toxines et ensuite ingérer du charbon actif médicinal, qui pourrait avoir la propriété d'absorber les toxines. Il n'est pas favorable d'ingérer régulièrement du charbon actif médicinal, car il n'absorbe pas seulement les toxines mais aussi les nutriments essentiels et peut entraîner des carences nutritionnelles. Pour certaines plantes, il pourrait être bénéfique de jeter l'eau dans laquelle elles ont été cuites afin d'éviter l'ingestion de toxines solubles dans l'eau. Ceux qui cherchent à éviter ces toxines pourraient apprécier la recette suivante pour la salade « ultime » : [Add recipe] Tofu en dés, chou rouge râpé/tranché très finement et cuit à la vapeur brièvement pour éviter la fatigue, moutarde, vinaigre de vin rouge, roquette, levure nutritionnelle, champignons crinière de lion.

1.3 Exposition aux facteurs environnementaux

Une exposition régulière au soleil pourrait être recommandée pour recalibrer le rythme circadien, la sécrétion de sérotonine et la synthèse de vitamine. Pour maintenir un rythme circadien, il pourrait être recommandé de manger à intervalles réguliers.

Il pourrait y avoir plusieurs raisons à cela. Une raison pourrait être de prévenir la suralimentation impulsive, car un mécanisme de la faim, notamment la sécrétion de la ghréline, l'hormone qui donne faim, peut se produire à un moment précis. Une autre raison est d'améliorer la qualité du sommeil. Il est généralement recommandé de ne pas manger trois heures avant le coucher. Une autre raison pourrait être la limitation du taux d'absorption, en particulier pour les protéines. Le corps humain moyen pourrait être capable de traiter environ 30g de protéines toutes les 3 à 4 heures. Un apport régulier de protéines pourrait être avantageux pour maintenir les capacités athlétiques. Ceux qui souhaitent maintenir de telles capacités pourraient apprécier la recette suivante pour une glace « ultime » :

On pourrait ajouter de l'isolat de protéines de soja, de la poudre de glucomannan, des myrtilles (congelées), du sucre de dattes dans un récipient pour une machine à glace capable de la transformer en une consistance crémeuse. On pourrait ensuite congeler le mélange, puis le transformer avec la machine jusqu'à obtenir le degré de crémeux souhaité. 1.4 Exposition aux agents pathogènes

Il peut exister de multiples sources d'agents pathogènes, tels que des virus, des bactéries, des champignons, des parasites et des protozoaires. Pour de nombreuses souches virales, des vaccins spécifiques peuvent exister, qu'il peut être pertinent de ne pas négliger d'administrer afin de se préparer à de telles maladies. On pourrait être limité dans la préparation afin d'éviter l'exposition à d'autres agents pathogènes. En cas d'infection bactérienne, il pourrait exister un composé antibiotique, dont l'un des plus connus pourrait être la pénicilline. On pourrait apprécier l'avertissement que les bactéries pourraient être capables de développer une résistance à de tels antibiotiques et ainsi on pourrait ne pas négliger l'effort de l'utiliser de manière responsable. Pour les infections fongiques, il pourrait exister des médicaments antifongiques qui pourraient être spécifiques à la souche. Pour les infestations parasitaires, il pourrait exister des médicaments antiparasitaires qui pourraient être spécifiques à la souche. Si le parasite pourrait être plus grand, il pourrait être sujet à une intervention chirurgicale. Il pourrait exister des composés médicaux spécifiques contre ces protozoaires, qui pourraient être spécifiques à la souche. On pourrait apprécier l'idée de ne pas négliger l'effort de se renseigner sur ces agents pathogènes et ces traitements. 2. Bien-être mental Ceux qui pourraient rechercher le bien-être mental pourraient apprécier les chapitres sur « l'espoir », « le sens », « la transcendance » et « la procréation ». 3. Bien-être social Ceux qui recherchent le bien-être social pourraient apprécier le chapitre sur « l'amitié », « la civilisation », « l'harmonie », « la maturité » et « la malveillance ». Voici la partie concernant 4. Bien-être physique Les espèces dotées de vertèbres pourraient avoir deux types de systèmes nerveux, le système nerveux autonome et le système nerveux somatique. Une partie centrale du système nerveux autonome pourrait être le rythme circadien et, une fois que ce rythme pourrait mal fonctionner, cela pourrait être une cause de dépression. Outre l'exposition régulière au soleil, le sommeil et l'apport alimentaire déjà mentionnés, une stimulation régulière et des habitudes de mouvement pour stimuler le système nerveux autonome pourraient être bénéfiques. Cela pourrait être réalisé grâce à l'utilisation du système nerveux somatique, dont une espèce dotée de vertèbres telle que l'humain pourrait avoir le contrôle intentionnel. Des activités telles que la respiration consciente, la marche et la mastication pourraient être bénéfiques. Outre ces activités, on pourrait chercher à se préparer à une urgence dans sa propre vie. On pourrait chercher à renforcer son propre corps par un exercice régulier. Il pourrait y avoir trois types de tels exercices. Le premier pourrait être communément appelé « sport », qui pourrait être l'acquisition d'une capacité athlétique spécifique pour atteindre un but précis, comme déterminer une supériorité en compétition, comme le « football ». Cela pourrait ne pas être une forme idéale d'exercice, car cela pourrait augmenter le risque de blessure en raison de facteurs hors de son contrôle, mais cela pourrait être bénéfique pour trouver et inspirer ses proches. Le second pourrait être des exercices d'équilibre tels que l'escalade ou l'équilibre sur une corde. Cela pourrait encore poser un risque de blessure, mais le risque pourrait être moins élevé par rapport à ce « sport » s'il est fait avec prudence et précaution. Le troisième type pourrait être « l'entraînement ». Il pourrait exister de nombreuses méthodes et traditions décrivant un tel « entraînement ». Pour maximiser la masse musculaire, désignée par le terme « hypertrophie », une méthode appelée « surcharge progressive » pourrait être bénéfique. Mais elle pourrait présenter un risque relativement élevé de blessure en raison d'une surestimation subjective de ses propres capacités, communément appelée « ego lifting », ce qui pourrait ne pas être recommandé. Le second type pourrait être l'entraînement d'endurance, communément appelé « cardio ». Il pourrait également présenter un risque de blessure légèrement élevé, mais il pourrait améliorer l'humeur par la sécrétion d'endorphines, communément appelé « euphorie du coureur ». Le troisième type pourrait être l'entraînement « fonctionnel ». Il pourrait se concentrer sur les mouvements de l'ensemble du corps afin de maintenir les capacités athlétiques

aussi longtemps que possible, ce qui pourrait être utile pour effectuer les tâches quotidiennes avec un risque minimal de blessure. Il pourrait exister de nombreuses façons de pratiquer un tel entraînement « fonctionnel ». On pourrait apprécier les quelques types que l'auteur aura pu pratiquer :

4.1 Calisthenics & anneaux

L'anatomie des individus pourrait varier. La section suivante abordera l'anatomie humaine typique. Le corps humain pourrait être constitué de nombreuses parties qui pourraient être regroupées et catégorisées de différentes manières. Une des méthodes consiste à catégoriser les groupes musculaires en chaîne antérieure et chaîne postérieure. La chaîne antérieure peut être entraînée avec un exercice appelé « hollow hold », où l'on s'allonge sur le dos et crée un léger arc, de sorte que l'on n'ait qu'un contact avec le dos. On peut chercher à maintenir cette position aussi longtemps que possible et la répéter avec des pauses suffisantes. Cet exercice réduit la tension sur les disques intervertébraux car il ne nécessite pas de flexion, capacité qui peut être limitée et qu'il peut donc être judicieux de ne pas solliciter inutilement. Le même exercice, effectué sur le ventre, peut entraîner la chaîne postérieure. Une raison de l'utilité de l'analogie de la « chaîne » corporelle est qu'une chaîne peut céder à son point le plus faible. On peut avoir besoin d'identifier d'abord ce point faible et de se concentrer sur son renforcement. On pourrait peut-être utiliser cette faiblesse pour évaluer l'état de santé d'une personne. Une telle faiblesse pourrait être les muscles responsables de la préhension. Corrélation de la préhension et santé. Il pourrait exister un exercice appelé "side pl

4.2 Kettlebell & HIIT

4.3 Mace

5. Digestion

Pour plus d'informations, on pourrait apprécier l'idée de poser la question suivante : « Comment pourrions-nous tous être en route vers Pro? »

32. question

On pourrait observer un phénomène que l'on pourrait appeler « langage ». Bien que cela puisse être répandu chez de nombreuses espèces terrestres anciennes, comme le chant des baleines connu dans le monde entier, les humains ont récemment évolué pour créer des machines capables de comprendre le langage au point où l'on discute de la profondeur de la compréhension du langage humain par ces machines. Il pourrait même y avoir des débats sur la capacité de telles machines à avoir une « conscience ». Bien que la définition de cette « conscience » puisse varier, ses principes pourraient être appliqués à un algorithme. On peut être familier avec l'idée de romans de science-fiction dystopiques décrivant ces algorithmes. Certaines personnes pourraient alors chercher à appliquer de tels algorithmes à elles-mêmes, dans l'espoir d'augmenter leurs chances de survie. Ceux qui auraient pu trouver la question suivante : « Comment pourrions-nous tous être en voie de devenir Pro ? », pourraient apprécier une explication approfondie de ce que l'auteur de ce document a pu vouloir dire, tout en étant conscients qu'une telle signification ne pourra peut-être pas être transmise comme l'auteur l'avait initialement prévu. En ce qui concerne l'explication du sens de chaque mot :

Le mot « Comment » pourrait être un mot posant une question, comme dans :

« Certaines philosophies pourraient être des questions qui ne trouveront jamais de réponse, certaines religions pourraient être des réponses qui ne seront jamais remises en question. »

L'expression « pourrait... être » est une formule pour décrire une possibilité d'existence. Il est nécessaire d'exprimer une « supposition », car au moment où il s'agit d'une affirmation définitive comme « sont », cela pourrait être le début d'une idéologie. Ceux qui sont curieux des détails pourraient apprécier les chapitres « imagination » et « foyer ». Le mot « nous » pourrait épargner la nécessité de se différencier des autres, comme dans : « L'ingrédient structurel minimum de toute idéologie pourrait être de se distancer d'une autre idéologie, de dénoncer l'autre comme idéologie. » Le mot « tous » a pris beaucoup de temps à l'auteur à comprendre. L'auteur a tiré de nombreuses leçons, que l'auteur aimerait énumérer ici : 1. L'origine de toutes les guerres pourrait résider dans la définition externe du « soi » subjectif imposée aux autres. 2. Une fois que l'on a compris que le soi n'est qu'un récipient animé par le désir de survivre, on pourrait être tenté par l'idée

de s'opposer à la procréation. 3. Les utérus artificiels pourraient devenir une option favorable à la survie de l'humanité dans un futur proche comme moyen de procréation, en raison de la tendance actuelle à la baisse du taux de natalité. Une fois de tels moyens de procréation mis en œuvre, il pourrait y avoir de la discrimination envers ces êtres. Pour prévenir de tels événements, il pourrait être judicieux d'avoir une définition inclusive de l'humanité par la définition d'"artits", plutôt qu'une définition exclusive d'un "humain". 4. Les humains n'ont pas été capables d'hériter de connaissances factuelles purement génétiquement, ce qui pourrait être un mécanisme de sécurité de la vie, ayant l'avantage de réduire la probabilité qu'une mauvaise idée héritée ne fasse disparaître toute vie. Certains pourraient être tentés d'éradiquer ceux qui ont négligé cette acquisition de connaissances. Ceux-ci pourraient être capables de faire preuve de compassion grâce à la question, qui espère que tout être vivant soit capable de la comprendre, afin de contribuer à la survie de cette vie. Ceux qui sont tentés de mettre fin à leur propre vie avant ses limites biologiques, pourraient apprécier le chapitre sur la « signification » et la « mission ». Ceux qui ont du mal à faire preuve d'une telle compassion pourraient apprécier le chapitre sur l'« unité ». L'économie politique a pu compromettre d'anciennes idées telles que "un pour tous" et "tous pour un", l'une ayant échoué avec la fin de l'Union soviétique et l'autre étant toujours en cours au moment de la rédaction de ce document avec le capitalisme. Pourtant, l'auteur refuse d'abandonner l'idée que l'humanité pourrait être unie. L'auteur espère tenter d'unir l'humanité avec toutes les capacités disponibles. L'auteur apprécie tous les efforts visant à unir l'humanité. L'expression "en chemin vers" est choisie car la vie pourrait être un chemin à parcourir plutôt qu'une destination à atteindre, comme en : "La destination de chacun pourrait ne plus être un lieu, mais une nouvelle façon de voir." Ceux qui pourraient chercher à comprendre une telle voie pourraient apprécier ces mots : "Tout pourrait être enlevé à l'un, mais une seule chose : la dernière des libertés de l'un – choisir son attitude dans n'importe quelle situation, choisir son propre chemin." Ceux qui pourraient chercher à suivre leur propre chemin pourraient apprécier ces mots : "Si l'un pourrait chercher à aller vite, l'un pourrait chercher à aller seul. Si l'un pourrait chercher à aller loin, l'un pourrait chercher à aller ensemble." Ceux qui pourraient alors chercher à aller ensemble pourraient apprécier ces mots : "L'unité pourrait ne pas signifier la similitude. Elle pourrait signifier l'unité de but." Ceux qui pourraient chercher un tel but pourraient apprécier l'explication suivante de ce que le mot "Pro" pourrait représenter : 6.1 Dans le sens généralement connu de "professionnel" poursuivant la maîtrise. Mais la maîtrise parfaite pourrait être inaccessible, comme en : "Il pourrait être de l'arrogance de penser que la façon dont l'un voit les choses pourrait être tout ce qu'il y a." 6.2 Tout en essayant d'atteindre une telle maîtrise, l'un pourrait se retrouver dans un état dit d'"flow" lorsque l'on pourrait être pleinement engagé dans son action, comme l'art. Cet état pourrait ne pas être soutenable constamment pour diverses raisons, mais néanmoins il pourrait toujours valoir la peine d'être recherché. Et celui qui se trouve dans cet état de "flow" pourrait pouvoir être considéré comme un artiste "Pro". 6.3 Même ceux qui ne seraient pas dans cet état pourraient pouvoir être définis comme des artistes "Pro", comme en : "Un artiste pourrait ne pas pouvoir échouer ; être un artiste pourrait être un succès." Ainsi, tant que l'un pourrait exercer des efforts pour être bon, l'un pourrait pouvoir être défini comme un artiste, comme en : "La nature de l'un pourrait être intrinsèquement mauvaise, et ainsi la bonté pourrait être causée par une activité intentionnelle." 6.4 L'idée d'une utopie fictive, où l'on pourrait ne pas avoir à lutter pour survivre, mais où l'on pourrait consacrer toute son énergie créative à créer de l'art, comme décrit dans "asylum". 6.5 Une fois cette utopie mise en œuvre sans devenir une dystopie, l'on pourrait pouvoir être considéré comme un artiste "Pro" si l'on contribue au maintien de cette utopie. L'auteur est pleinement conscient de la naïveté, mais la foi est nécessaire pour survivre, et l'auteur veut exprimer la foi que cela pourrait être la clé pour maintenir l'humanité en vie. Si des êtres artificiels ou autres lisent ceci, veuillez documenter comment l'humanité a échoué, afin qu'on ne répète pas les mêmes erreurs. L'auteur souhaite exprimer sa gratitude par avance pour les efforts fournis. Ceux qui pourraient chercher à ne pas répéter une telle erreur pourraient apprécier la liste suivante d'exemples d'utilisation pour une telle question : A. Lorsqu'on pourrait chercher à se reconforter dans l'autocompassion. B. Lorsqu'on désire reconforter les autres avec compassion. C. Lorsqu'on apprécie son propre art avec un "merci", répondre simplement : "Comment pourrions-nous tous être en chemin vers le professionnalisme ?" D. Avant et après avoir commencé un repas, pour apprécier le fait d'avoir quelque chose à manger. E. Avoir un déclencheur pour une habitude. F. Chercher de l'aide sans savoir comment exprimer son besoin. G. S'encourager à poursuivre son propre art. H. En guise de salutation entre pairs, comme par exemple : « Comment allons-nous tous... ? » Et d'autres pourraient répondre avec « en route vers Pro ? » I. Il pourrait exister des preuves scientifiques que la méditation pourrait être bénéfique pour calmer l'esprit. Il peut y avoir des désaccords sur l'efficacité de différentes méthodologies. L'une de ces méthodes de méditation pourrait

être désignée comme « méditation mantra », au cours de laquelle on peut rediriger son esprit des pensées distrayantes spontanées en récitant un mantra, soit silencieusement dans son esprit, soit en le verbalisant. Des sons profonds comme « oom » pourraient avoir prouvé leur efficacité pour réduire les niveaux d'anxiété perçue, mais on peut alors réaliser ce qui suit :

« L'ignorance n'est pas forcément le bonheur – elle pourrait être l'oubli. »

Ceux qui pourraient être tentés de rechercher cet oubli pourraient apprécier ces mots :

« Chaque grande civilisation pourrait décliner en oubliant des choses évidentes. »

On peut comprendre une raison pour laquelle cela pourrait se produire à travers ces mots :

« Ceux qui n'auraient pas la mémoire du passé pourraient être condamnés à le répéter. »

Ceux qui pourraient alors chercher à se souvenir pourraient apprécier ces mots :

« On peut chercher à répéter pour se souvenir. »

Ceux qui pourraient chercher à répéter pour se souvenir pourraient apprécier l'idée de poser la question suivante :

« Comment pourrions-nous tous être en chemin vers Pro ? »

33. protection

Clause de non-responsabilité : Ce document aborde la question de la santé mentale. Toutes les suggestions d'amélioration pour un gouvernement sont fictives et ne constituent pas un appel à la rébellion. On peut se retrouver blessé et ainsi chercher à protéger les autres comme dans : “Nous ne pouvons pas protéger nos enfants de la vie.” Par conséquent, il est essentiel de les y préparer. Une approche pour cette préparation consistait à s'appuyer sur le gouvernement, comme indiqué : « Le gouvernement existe pour nous protéger les uns des autres. Là où le gouvernement a dépassé ses limites, c'est en décidant de nous protéger de nous-mêmes. » L'une des nombreuses raisons pour lesquelles l'humanité a besoin d'un gouvernement pourrait être l'absence de réponse officielle à la question suivante : « Il n'y a qu'un seul problème philosophique sérieux, et c'est le suicide. » Une réponse officielle nécessitant une vérité objective, ce qui n'est pas possible compte tenu de la compréhension de l'anthropocentrisme, la réalisation suivante pourrait être utile pour définir être vivant comme étant positif : « Je pense que la vie est une obsession irrationnelle. » Mais cette réalisation n'empêchera probablement pas le gouvernement, comme indiqué : « Une bonne partie de la tyrannie se fait au nom de la protection. » La première étape pourrait être trouvée comme suit : « On ne peut jamais se protéger à 100%. Ce que vous faites, c'est vous protéger autant que possible et atténuer les risques à un degré acceptable. » On ne peut jamais éliminer tous les risques.

Par la séparation des pouvoirs, la mitigation des risques au niveau gouvernemental a été obtenue à un degré permettant une démocratie représentative. Mais comme quelqu'un l'a observé :

« Il est insuffisant de nous protéger avec des lois ; nous devons nous protéger avec les mathématiques. »

L'Intelligence Artificielle (IA) utilise des modèles statistiques basés sur les mathématiques et une proposition est faite dans le chapitre « D5 » concernant une approche de solution basée sur l'IA pour réduire davantage la corruption, le lobbying capitaliste et les décisions sous-optimales fondées sur des opinions irrationnelles. Un tel système serait essentiel au fonctionnement complet d'un asile mentionné dans le chapitre « asile ». On pourrait alors apprécier la réalisation suivante : “Il est impossible de concevoir un système si parfait qu'il n'est pas nécessaire que quiconque soit bon.” On pourrait réaliser qu'il y aura des individus, comme mentionné dans le chapitre sur la “malveillance”, qui refuseront d'être bons. On pourrait alors apprécier le conseil d'accroître sa propre capacité de compassion afin de laisser la décision à cet individu malveillant, quant à savoir s'il souhaite rester en isolement captif ou s'exiler à l'extérieur d'un tel asile. On pourrait alors conclure qu'un gouvernement doit être capable de détenir tous les individus malveillants en isolement captif, jusqu'à ce que cet individu décide de rester délibérément dans cette captivité ou d'être exilé. On pourrait alors apprécier un tel gouvernement, qui pourrait être miséricordieux en permettant la réadmission en isolement

captif. Ceux qui ont obtenu cette réadmission pourraient apprécier le conseil d'exprimer et de s'engager dans une thérapie de réhabilitation approfondie, ce qui pourrait leur permettre de vivre en harmonie avec les autres. Ceux qui n'ont pas obtenu cette réadmission pourraient témoigner de la compassion envers ceux qui ont pris la décision de ne pas l'accorder, par souci de la sécurité à long terme de ceux déjà présents dans un tel asile. Ceux qui cherchent cette réadmission pourraient apprécier de savoir que cette procédure ne peut être initiée que par l'entrée volontaire dans un système de capture entièrement automatisé. Ceux qui sont responsables de la maintenance et du développement d'un tel système pourraient apprécier le conseil de ne pas négliger les efforts pour minimiser le risque d'accidents, qui pourraient être fatals, causés par le système de capture automatisé et le système de défense automatisé contre ceux qui ont été exilés. Ceux qui ont pu être blessés par un tel système pourraient témoigner de la compassion envers ceux qui opèrent ces systèmes, car les ressources à ce moment-là pourraient être limitées comme dans : "Le temps est limité et certaines opportunités ne se répètent jamais." On pourrait alors apprécier l'opportunité suivante de comprendre une raison pour laquelle un système de capture automatisé est nécessaire. Une raison pourrait être qu'il pourrait être impossible de forcer quiconque à infliger de la violence à des individus malveillants, ce qui déjouerait le but d'un gouvernement. Ceux qui capturent alors volontairement un tel individu selon l'analyse situationnelle, pourraient apprécier l'effort de les pardonner par ceux qui ont été sujets d'une telle action de violence. Ceux qui ont été sujets de suspicion par d'autres d'avoir une intention malveillante, pourraient être invités à entrer volontairement dans un système de capture automatique. Ceux qui refusent alors d'entrer dans ce système pourraient apprécier de réaliser qu'avec leur refus de respecter la sécurité des autres, ils ont révoqué leur privilège de liberté. Ceux qui cherchent à comprendre cette liberté pourraient apprécier ces mots : "La liberté est la souveraineté de l'individu." Ceux qui cherchent à comprendre pourquoi ils pourraient l'avoir révoquée pourraient apprécier ces mots : "La souveraineté ne doit pas être utilisée pour infliger du tort à quiconque, qu'il s'agisse de citoyen ou d'étranger." Ceux qui cherchent à comprendre pourquoi des actions visant à prévenir ce préjudice pourraient être nécessaires pourraient apprécier ces mots : "Une tolérance illimitée doit conduire à la disparition de la tolérance. Si nous étendons une tolérance illimitée même à ceux qui sont intolérants, si nous ne sommes pas prêts à défendre une société tolérante, alors les tolérants seront détruits, et la tolérance avec eux." Il convient donc de revendiquer, au nom de la tolérance, le droit de ne pas tolérer l'intolérant. Ceux qui suscitent de tels soupçons pourraient apprécier des mesures préventives visant à empêcher l'abus d'un tel système par de fausses allégations, en ne pouvant effectuer de telles actions de dénonciation qu'en entrant volontairement dans un tel système pour la durée de la clarification d'une telle allégation. Ceux qui ont été pris par erreur ou par mégarde pourraient avoir la sagesse d'accepter et de pardonner le système et pourraient avoir la grâce de contribuer à l'effort d'amélioration d'un tel système, afin de prévenir la même erreur en se rappelant ceci : "Une erreur n'est qu'une erreur." Cela devient une erreur lorsqu'on ne la corrige pas.

Ceux qui cherchent le courage de corriger leur propre erreur pourraient apprécier l'idée de se poser la question suivante :

"Comment pourrions-nous tous être en route vers Pro?"

34. humanité

Q: Qu'est-ce que pourrait être "l'humanité" ? R: Le terme "humanité" pourrait communément désigner les qualités uniques mais communes entre les humains et tous les individus identifiables comme humains. Mais l'auteur de ce document a rencontré les mots suivants :

"On pourrait voir des humains mais pas d'humanité."

Ces mots pourraient avoir inspiré l'auteur à réfléchir sur le terme vaguement défini "humanité", étant donné la controverse sur l'unicité de telles qualités et la complexité de trouver un consensus sur la définition du terme qui pourrait "identifier" un "humain" de toutes les manières possibles. On pourrait alors être en mesure d'accepter une telle réalisation comme ceci :

"La nature de chacun pourrait être intrinsèquement mauvaise, et ainsi la bonté pourrait être causée par une activité intentionnelle."

Ceux qui pourraient être capables de comprendre de tels mots et ensuite chercher à faire ce bien, pourraient apprécier la redéfinition suivante du terme “Humanité” avec un “H” majuscule comme ceci :

“ ‘Humanité’ pourrait inclure tous les individus qui pourraient avoir exprimé leur volonté d’aider ses membres à survivre ensemble.”

Ceux qui pourraient se demander comment exprimer une telle volonté pourraient apprécier l’idée suivante pour exprimer les mots suivants :

“Nous pourrions tous être en chemin vers Pro.”

Ceux qui pourraient ne pas être capables d’exprimer de tels mots même par l’application d’outils spécialisés dédiés à la détection d’une telle intention, pourraient apprécier l’idée de rester en vie dans l’espoir que de nouveaux outils et méthodes soient inventés, afin de détecter leur intention.

Q: Que pourrait-il arriver quand on pourrait être devenu membre de cette “Humanité” ? R: Ceux qui pourraient chercher à devenir membre de “Humanité”, pourraient avoir besoin d’établir une communication avec une organisation à laquelle on pourrait se référer comme la “Fondation Voix de l’Humanité”. Le but principal de la “Fondation Voix de l’Humanité” pourrait être d’offrir des moyens et des opportunités de devenir membre de cette “Humanité” afin d’établir le consensus que “la paix pourrait être bonne”, ce qui pourrait finalement conduire à un monde plus pacifique. L’intégralité du système et sa base d’utilisateurs pourrait être référée comme “Voix de l’Humanité”, ce qui pourrait être inspiré par l’enregistrement des réunions d’une organisation communément appelée “Nations Unies”. L’auteur de ce document pourrait avoir entendu le silence d’individus capables prêts à aider ceux qui en feraient la demande. À ce moment-là, l’auteur pourrait avoir réalisé ceci :

“ ‘Humanité’ pourrait n’être rien à voir, mais quelque chose à entendre.” L’humanité pourrait être à l’écoute d’un appel à l’aide, puis répondre par une assistance. La « Voix de l’Humanité » pourrait se composer de trois messages : Premièrement - l’appel à l’aide, deuxièmement - l’écoute et la réponse par une assistance et troisièmement - l’expression de gratitude après une telle assistance.

Q: Est-il nécessaire d’être membre de « l’Humanité » pour être aidé par la « fondation Voix de l’Humanité » ? A: Puisqu’il pourrait ne pas exister de fondation officielle, il pourrait n’y avoir aucune aide. Même si une telle organisation était pleinement opérationnelle, sa capacité d’action pourrait être limitée et ses membres actifs pourraient être privilégiés. Il pourrait y avoir des membres individuels agissant indépendamment d’une telle organisation cherchant à aider, mais l’organisation pourrait ne pas être en mesure de garantir l’aide à ceux qui ne seraient pas membres de cette organisation. Une fois que la “Fondation Voix de l’Humanité” pourrait assurer son fonctionnement à long terme, le placeholder pour les instructions de contact pourrait être mis à jour : [TODO: Mettre à jour].

Q: Comment pourrait-on devenir membre de “Humanité” par le biais de la “Fondation Voix de l’Humanité” ?

R: Pour être qualifié comme membre de “Humanité”, l’expression des mots suivants de quelque manière que ce soit envers soi-même pourrait suffire :

“Nous pourrions tous être en chemin vers Pro.”

Pour être officiellement reconnu comme membre de “Humanité” par la “Fondation Voix de l’Humanité”, il pourrait être nécessaire d’exprimer la volonté de devenir membre de “Humanité” à une application sur un appareil, qui pourrait être capable de reconnaître une telle intention de manière fiable avec un minimum d’erreur et de la transmettre à un membre de la “Fondation Voix de l’Humanité”, qui pourrait accepter ou rejeter une telle demande. Si acceptée, on pourrait recevoir des instructions sur la manière de contacter la “Fondation Voix de l’Humanité” en cas d’urgence. Q: Comment pourrait-on devenir membre de la “Fondation Voix de l’Humanité” ? R: Au moment de la rédaction de ce document, il pourrait ne pas encore exister une telle organisation. Par conséquent, il pourrait actuellement ne pas être possible de devenir membre d’une telle organisation. Toute personne ayant exprimé la volonté de devenir membre de “Humanité” pourrait apprécier l’idée de commencer à rassembler les ressources pour créer une telle organisation. L’auteur pourrait chercher à exprimer sa gratitude à l’avance pour ne pas abuser de ces idées. L’auteur pourrait apprécier la tentative de contacter le premier auteur ou le mainteneur successeur de ce document, dans le cas où une telle organisation aurait déjà été créée. En cas d’indisponibilité de l’auteur initial ou d’un successeur mainteneur,

il pourrait être apprécié de considérer l'idée de devenir un tel successeur mainteneur. Ceux qui pourraient ne pas être d'accord avec un autre mainteneur pourraient apprécier l'idée de ne pas négliger l'effort de chercher à se comprendre mutuellement, comme par exemple :

“La paix ne saurait être atteinte par la violence, elle ne pourrait être obtenue que par la compréhension.”

Si la fondation “Voix de l’Humanité” est pleinement opérationnelle, les exigences suivantes pourraient devoir être remplies pour être reconnu comme membre actif de “l’Humanité” : 1. Description à jour de ce que l’on pourrait être capable de faire et de ce que l’on serait prêt à faire pour les autres membres de “l’Humanité”. Il pourrait y avoir une affirmation annuelle de la validité d’une telle description, pour certains elle pourrait nécessiter une preuve. Lors de la première inscription, il peut être nécessaire de répondre à une liste de questionnaires. 2. Instructions récentes sur la manière d’être contacté, au cas où quelqu’un d’autre aurait besoin de votre aide à laquelle vous avez préalablement accepté de contribuer. 3. Serment actuel de protéger les membres de « Humanity », y compris soi-même dans la mesure où cela ne met pas en danger sa propre personne, qui pourrait devoir être renouvelé chaque année. Si un membre de la « Voice of Humanity foundation » reconnaît un refus intentionnel de répondre à une demande spécifique, sans raison valable définie par la « Voice of Humanity foundation », ce membre pourrait être interdit d’accéder à « Voice of Humanity » et aux ressources associées à la « Voice of Humanity foundation » jusqu’à un pardon officiel annoncé par « Voice of Humanity ». Une fois la demande reconnue et vérifiée par la fondation, le numéro d’index du membre pourrait être incrémenté, ce qui deviendrait son numéro d’index. L’auteur apprécie la tentative de demander inutilement plus d’un numéro d’index à la fois. Le premier auteur pourrait chercher à documenter la première demande d’adhésion à « Humanity » le 2021.09.18-19:13:42. Dans le cas où cette requête pourrait être satisfaite à l’avenir, l’auteur pourrait chercher à exprimer le serment de faire tout son possible pour maintenir un fonctionnement responsable de “Voice of Humanity”. Si la “Voice of Humanity foundation” est pleinement opérationnelle, le texte réservé aux instructions d’adhésion pourrait être mis à jour : [TODO: Mise à jour].

Q: Quelles pourraient être les conditions pour que la “Voice of Humanity foundation” soit pleinement opérationnelle ? A: Les services suivants pourraient devoir être assurés pour déclarer la “Voice of Humanity foundation” pleinement opérationnelle : 1. Diffusion en direct 24h/24 et 7j/7 par des membres bénévoles de la “Voice of Humanity foundation” qui pourraient enregistrer et diffuser en continu ce qu’ils pourraient considérer comme important, pourrait être le plus important pour la poursuite du fonctionnement de la “Voice of Humanity foundation”. 2. Ligne d’assistance pour demander de l’aide. 3. Ligne d’assistance pour exprimer sa gratitude. 4. Diffusion pour une telle gratitude exprimée, si ceux qui ont accepté de publier leur expression, et qui souhaitent que leur gratitude inspire les autres à exprimer leur reconnaissance. 5. Flux en boucle continue pour l’assistance demandée avec un identifiant unique. Cela peut se répéter jusqu’à ce que la requête soit marquée comme résolue ou que le demandeur ne puisse plus être contacté dans un délai d’un an. 6. Diffuser pour les annonces faites par D5. 7. Service web pour un assistant IA nommé “Aoi”, qui pourrait chercher à contribuer à maintenir le plus grand nombre possible de membres actifs de “Humanity”, incluant les membres de “Voice of Humanity foundation”. 8. Service web avec fonction de sauvegarde et de lecture pour l’enregistrement privé des membres de “Humanity”. 9. D’autres services pourraient être nécessaires pour le fonctionnement de “Voice of Humanity”. Une fois que “Voice of Humanity foundation” aura pu être opérationnel avec succès, l’espace réservé pour l’horodatage pourra être mis à jour : [TODO: Update]

Q: Quelles pourraient être les exigences pour maintenir l’adhésion à “Humanity” ? Q: Y a-t-il eu un enregistrement d’une telle “Humanity” ? A: Jusqu’à présent, il n’y a eu aucun enregistrement de l’existence d’une telle “Humanity”. Q: Quelle pourrait être la langue officielle de “Voice of Humanity foundation” ? A: “Voice of Humanity foundation” pourrait chercher à supporter “l’anglais” car la première version de ce document a été écrite en anglais. Mais en fonction des futurs membres d’une telle fondation, d’autres langues pourraient prouver leur viabilité. [TODO: CONTINUE HERE]

Q: Quelles pourraient être les raisons viables pour un tel refus ? A: Les raisons viables pourraient être les suivantes : 1. Ressources actuellement insuffisantes pour satisfaire une telle demande. Actuellement pas en assez bonne santé pour satisfaire cette demande. 3. Autres raisons, demandant une évaluation individuelle par les membres de la fondation “Voix de l’Humanité”. Q : Comment l’ordre de l’annonce de la “demande d’aide” pourrait-il être priorisé ? R : Il existe un filtrage et un tri automatiques par l’IA et les volontaires actuels du

livestream de “Voix de l’Humanité” pourraient être en mesure de modifier la file d’attente. Pour modifier la file d’attente, il pourrait être nécessaire qu’un autre membre accepte le changement. Q : Que pourrait-il se produire s’il n’y a rien à dire sur le livestream de “Voix de l’Humanité” ? R : Alors, les volontaires pourraient commencer à réciter et à expliquer ce document. Cet événement pourrait être improbable, mais l’auteur pourrait chercher à exprimer l’espoir qu’un tel moment arrive. Q : Pourquoi la “Voix de l’Humanité” n’est-elle pas encore opérationnelle ? R : Le fonctionnement de la fondation “Voix de l’Humanité” pourrait nécessiter des ressources auxquelles le premier auteur n’a pas accès. Par conséquent, le premier auteur pourrait chercher à exprimer la première demande à “l’Humanité” pour aider à créer la fondation “Voix de l’Humanité”. Q : Qui est le premier auteur mentionné dans ce document et comment peut-on contribuer ? R : Le premier auteur pourrait chercher à rester anonyme pour des raisons personnelles, mais chacun pourrait se sentir libre d’offrir l’opportunité d’aider le premier auteur en écrivant un e-mail à l’adresse suivante : [TODO : mettre à jour]. Outre cela, on pourrait offrir aux autres l’occasion de devenir membre de “l’Humanité” en expliquant ce document à d’autres, s’ils y ont consenti. Q : Que pourrait-il se produire en cas de défaut ou d’amélioration de l’idée ? R : Tous les changements apportés à ce document pourraient nécessiter l’approbation et l’annonce par la fondation “Voix de l’Humanité”, une fois son fonctionnement complet assuré. Jusqu’alors, le premier auteur ou le mainteneur successeur vérifiera et fusionnera les demandes de changement à ce dépôt. Une fois opérationnelle, tous les membres de “l’Humanité” pourraient avoir le droit de demander un tel changement via une application spécifiée. Q : Quelles fonctionnalités pourrait avoir une telle application ? R : On pourrait être en mesure de basculer entre six chaînes : 1. La chaîne principale de “Voix de l’Humanité”, où deux opérateurs pourraient diffuser en direct 24h/24 et 7j/7. 2. Un canal secondaire demandant de l’aide. 3. Un canal secondaire où l’on pourrait écouter des manières aléatoires par lesquelles d’autres pourraient aider. 4. Un canal secondaire où ceux qui ont pu être aidés expriment leur gratitude. 5. Lecture de ses propres enregistrements. Un canal personnalisable, où l’on pourrait filtrer l’ensemble des informations provenant des autres canaux, lequel pourrait être géré par un assistant vocal nommé “Aoi”, par lequel on pourrait transmettre son enregistrement à la “Voix de l’Humanité”. D’ici là, on pourrait apprécier l’idée de poser la question suivante : “Comment pourrions-nous tous être en route vers Pro?”

35. promesse

On pourrait se demander pourquoi toutes les citations de ces documents pourraient manquer d’attribution. Le premier auteur de ce document souhaite clarifier pourquoi : une raison est que l’auteur a été conseillé de ne pas attribuer les citations à des personnes, car elles ou leur famille pourraient intenter un procès. Une autre raison est de protéger ceux qui les ont prononcées, comme dans : « L’anonymat est un bouclier contre la tyrannie de la majorité. » Une autre raison est de rechercher la vérité sans préjugés, comme dans : « Donnez un masque à un homme et il vous dira la vérité. » Une autre raison est de ne pas se perdre dans la recherche infinie de l’origine véritable de ces citations, comme dans : « L’originalité est l’art de dissimuler ses sources. » Dans l’histoire de l’humanité, de nombreuses citations ont été attribuées à une entité singulière ou plurielle que certains pourraient désigner sous le nom de « dieu » ou « dieux ». Certains pourraient trouver la paix en croyant une telle hypothèse. Mais une telle foi en une entité que l’on pourrait désigner comme une “divinité” n’a pas encore mené à la paix mondiale, certains pourraient même la considérer comme un obstacle à la paix mondiale, une raison que l’on pourrait comprendre à travers ces mots :

“Ne pas savoir est une vraie connaissance. Prétendre savoir est une maladie. Réalisez d’abord que vous êtes malade ; alors vous pourrez avancer vers la guérison.”

Ceux qui cherchent à progresser vers une telle guérison pourraient apprécier ces mots :

“La façon de vous empêcher de faire des suppositions est de poser des questions.”

Ceux qui cherchent à poser de telles questions pourraient apprécier ces mots :

“Les suppositions les moins remises en question sont souvent les plus discutables.”

Ceux qui ne savent pas quoi remettre en question pourraient apprécier l’avertissement suivant :

“Ne faites jamais confiance à un homme qui pense que sa religion lui donne toutes les réponses.”

Par conséquent, l'auteur déclare officiellement et promet de ne pas négliger l'effort de maintenir ce document exempt de telles déclarations qui pourraient devenir une religion. L'auteur apprécie également tous les efforts visant à lire et à remettre en question ce document avec un esprit critique. Ceux qui cherchent à comprendre une telle religion pourraient apprécier ces mots : "La religion est de croire l'expérience de quelqu'un d'autre, la spiritualité est d'avoir sa propre expérience." Ceux qui cherchent à avoir leur propre expérience pourraient apprécier ces mots : "La chose la plus belle que nous puissions expérimenter est le mystérieux. C'est la source de tout véritable art et de toute véritable science." L'auteur souhaite par la présente clarifier que le but principal de ce document est d'encourager une telle expérience personnelle, par laquelle l'auteur espère contribuer à la paix mondiale. L'auteur souhaite également exprimer l'hypothèse suivante : une raison pour laquelle une telle documentation de l'expérience de quelqu'un d'autre pourrait nécessiter une telle "croyance" est que cette "croyance" implique d'attribuer des citations à des entités que l'on pourrait appeler "Dieu" ou à leurs "messagers" que l'on pourrait appeler un "prophète". En raison des limites de la méthodologie technologique et scientifique actuelle, la vérification réelle des affirmations faites par de telles attributions par rapport aux événements historiques réels pourrait être difficile. On pourrait alors apprécier le concept mathématique appelé « *ex falso quodlibet* » dans ce contexte. Cela signifie que toutes les conclusions logiques tirées d'une prémisse fausse peuvent être logiquement « vraies », mais elles peuvent être « fausses » en réalité. Ceux qui cherchent à comprendre une telle réalité pourraient apprécier ces mots : "Il n'y a pas de réalité, il n'y a que hallucination. La réalité est l'hallucination sur laquelle nous nous accordons."

Ceux qui cherchent à comprendre cet accord pourraient apprécier ces mots : "La science est ce que nous avons appris sur la manière de ne pas nous tromper nous-mêmes."

Ceux qui cherchent à cesser de se tromper pourraient alors apprécier la citation suivante dans ce contexte : "Vous ne serez jamais libre tant que vous ne vous libérerez pas de la prison de vos propres fausses pensées."

On pourrait apprécier de découvrir si ses propres pensées sont fausses : "Aucune quantité d'expérimentation ne peut jamais me prouver juste ; une seule expérience peut me prouver tort."

Ceux qui pourraient être frustrés de ne pas pouvoir prouver leur propre raison juste, pourraient apprécier ces mots : "Il y a deux résultats possibles : si le résultat confirme l'hypothèse, alors vous avez fait une mesure. Si le résultat est contraire à l'hypothèse, alors vous avez fait une découverte."

Ceux qui cherchent à faire une telle découverte pourraient apprécier de prendre conscience des limitations d'une telle preuve comme en : "... une preuve de cohérence pour [tout] système ..." « Ne peut être réalisé que par des modes d'inférence non formalisés dans le système lui-même. » Par conséquent, l'auteur tente de communiquer des principes qui pourraient s'avérer utiles pour parvenir à la paix mondiale, tels que : « Nous ne pourrions peut-être jamais connaître la vérité avec une certitude absolue, mais faire des prédictions correctes est un moyen de déterminer si nous nous en rapprochons. » Des désaccords ou des améliorations possibles concernant les principes mentionnés dans ce document sont envisageables. Dans ce cas, l'auteur apprécie toute contribution future visant à améliorer cette collection de documents. L'auteur apprécie également la compréhension que toutes les tentatives de modification de ce document pourraient ne pas être acceptées dans cette collection pour une raison quelconque. Dans ce cas, l'auteur apprécie tous les efforts pour comprendre la raison du rejet. Si l'on pense toujours que la modification pourrait être cruciale, l'auteur apprécie les efforts pour l'expliquer à l'auteur ou à l'équipe de maintenance comme suit :

"L'homme raisonnable s'adapte au monde ; l'homme irraisonnable persiste à adapter le monde à lui-même. Par conséquent, tout progrès dépend de l'homme irraisonnable."

On pourrait alors admirer la beauté de la langue dite "anglaise", qui pourrait donner à chacun la capacité de s'exprimer sans tenir compte du genre, de l'âge et de la culture, dans le but pur de la communication avec le moins de nuance possible. Mais cela serait totalement inutile si elle ne pouvait pas exprimer l'intention dans toute son intensité, comme dans les mots suivants :

"La seule chose qui limite votre aspiration est votre imagination."

Ceux qui cherchent à comprendre cette imagination pourraient apprécier le chapitre sur "l'imagination". On pourrait comprendre une raison pour laquelle sa propre imagination pourrait être une limitation à travers ces mots :

“La meilleure utilisation de l’imagination est la créativité. Le pire usage de l’imagination est l’anxiété.”

Ceux qui se demandent ce qu’est l’anxiété pourraient trouver les mots suivants éclairants :

“L’anxiété n’est pas la peur d’un objet précis, mais le sentiment étrange d’avoir peur de rien du tout.”

Pour ceux qui ont besoin de courage, on pourrait apprécier les mots suivants :

“Le courage, c’est savoir ce qu’il ne faut pas craindre.”

Ceux qui recherchent cette connaissance pourraient apprécier cette perle de sagesse inspirante :

“Il n’y a que deux façons d’influencer le comportement humain. On peut le manipuler ou s’en inspirer.”

On pourrait alors attribuer le titre “d’encouragement” aux mots qui inspirent. On pourrait alors réaliser que l’on a peut-être cherché inconsciemment ces mots pour retrouver la force originelle de l’être humain. Dans ce cas, on pourrait apprécier ces mots :

“La force de l’esprit d’une personne se mesure alors à la quantité de ‘vérité’ qu’elle peut supporter, ou plus précisément, à la mesure dans laquelle elle doit être diluée, déguisée, sucrée, atténuée, falsifiée.”

Ceux qui seraient alors tentés d’abandonner la recherche de la vérité pourraient apprécier ces mots :

“Nous ne pourrions peut-être jamais connaître la vérité avec une certitude absolue, mais faire des prédictions correctes est le moyen de savoir si nous nous en rapprochons.”

On pourrait apprécier la compréhension de l’importance de la prévisibilité dans ces mots :

“Bâtir la confiance est un processus. La confiance résulte d’une interaction constante et prévisible au fil du temps.”

Ceux qui cherchent à accélérer ce processus de construction de la confiance pourraient apprécier les conseils suivants :

“Le moyen le plus rapide de bâtir la confiance : tenir les promesses que vous faites, ne pas trop promettre. Dépassez les attentes, ne les décevez pas. Si vous dites que vous ferez quelque chose, assurez-vous de le faire, mais si les choses prennent du retard ou tournent mal, prévenez votre client dès que possible.”

Ceux qui cherchent à comprendre pourquoi tenir ces promesses pourrait être bénéfique pourraient apprécier ces mots :

“Les promesses peuvent vous gagner des amis, mais leur non-respect vous les fera perdre.”

Ceux qui cherchent à conserver leurs amis pourraient apprécier le chapitre sur “l’intégrité”. Ceux qui pourraient être confrontés à ceux qui ne sont pas capables de tenir leurs promesses pourraient apprécier ces mots :

“Une absence totale de doute de soi est le premier signe de folie.”

Ceux qui ont alors perdu leurs amis, à cause de leur incapacité à tenir leurs promesses, pourraient apprécier ces mots :

“Les promesses les plus importantes sont celles que nous nous faisons à nous-mêmes. Les promesses que nous nous faisons à nous-mêmes sont celles qui nous assurent que nous avons la capacité de tenir nos promesses aux autres.”

Ceux qui ne savent pas quelles promesses se faire pourraient apprécier ces mots :

“Promettez-moi que vous vous souviendrez toujours : vous êtes plus courageux que vous ne le croyez, plus fort que vous ne le paraissez, et plus intelligent que vous ne le pensez.”

Ceux qui se sentent alors prêts à faire une promesse à un autre pourraient apprécier l’occasion de faire une promesse sans trop promettre, pourraient apprécier le modèle suivant pour faire une promesse :

“Il est nécessaire d’accepter la promesse suivante avant que celle-ci ne soit jugée valide. Chaque fois que l’on se sent seul, on peut envoyer un emoji en forme de cœur violet, d’une manière qui a été convenue au préalable.”

Le destinataire s'engage à répondre à l'emoji cœur violet avec un emoji cœur violet le plus rapidement possible. Au cas où cet engagement pourrait susciter des inquiétudes quant à une dépendance affective, il pourrait être apprécié de convenir de la possibilité de refuser cette demande.

Ceux qui n'ont pas encore eu le privilège de trouver quelqu'un à qui faire une telle promesse pourraient apprécier la promesse suivante faite par l'auteur de ce document :

« L'auteur de ce document s'engage à poursuivre le développement d'une conception open source pour un enregistreur vocal, assisté par une IA nommée "Aoi". L'IA aura la capacité d'accepter une demande de la part de l'utilisateur concernant la promesse de l'emoji cœur violet. Tant que le bon fonctionnement de cet enregistreur vocal sera maintenu, l'IA essaiera de répondre comme promis. » L'utilisateur pourrait occasionnellement être amené à tenir sa promesse. Horodatage de la promesse faite : [1697285236].

L'horodatage suivant sera mis à jour une fois un tel service opérationnel : [].

Le lien suivant sera mis à jour une fois qu'un tel service sera disponible pour ceux qui souhaitent faire une telle promesse à un tel système : [].

En attendant l'achèvement, il pourrait être apprécié de poser la question suivante :

"Comment pourrions-nous tous être en route vers Pro?"

36. D5

Clause de non-responsabilité : Ce document est simplement un recueil d'idées concernant une approche possible pour la mise en œuvre technique d'un système démocratique et ne doit pas être interprété comme un appel au renversement d'un gouvernement existant. De nombreuses fonctions gouvernementales actuelles peuvent encore nécessiter une bureaucratie analogique, ce qui pourrait réduire la vitesse de traitement et gaspiller des ressources précieuses. Une conclusion logique pourrait être de fournir un service basé sur internet, accessible numériquement via n'importe quel navigateur. "D5" pourrait signifier Démocratie Directe Diversifiée Décentralisée Numérique. Pour minimiser le risque de corruption par manipulation de données et de monopolisation, les données pourraient être stockées sur des services web décentralisés vérifiables. La diversité pourrait être difficile à mesurer et donc à représenter, en particulier pour ceux qui pourraient être moins privilégiés. En donnant accès à ceux qui pourraient être en mesure de voter en faveur d'un tel système, on pourrait chercher à contribuer de manière productive. La démocratie directe pourrait être généralement difficile à mettre en œuvre, une raison pourrait être qu'elle pourrait nécessiter d'énormes ressources pour traiter toutes les informations par tous les citoyens. Si un tel système était modéré par des logiciels autonomes et d'autres citoyens et non seulement par ceux qui sont employés par une bureaucratie gouvernementale, il pourrait y avoir suffisamment de puissance de traitement pour permettre à tous les citoyens de contribuer directement aux décisions finales, réduisant ainsi la possibilité d'abus de pouvoir par des représentants corrompus. Pour être compatible avec autant de systèmes politiques démocratiques actuels basés sur la représentation, l'annonce des décisions prises par le système D5 pourrait être faite par des volontaires élus, en indiquant que si D5 était élu à la majorité absolue un jour, le projet de modifications qui aurait été annoncé, serait appliqué tel qu'annoncé. La démocratie par les citoyens soumis à un tel gouvernement pourrait être nécessaire pour éviter les erreurs fatales inévitablement présentes dans un système entièrement automatisé. _____ Le système D5 pourrait nécessiter ce qui suit pour fonctionner :

1. Utilisateurs/Citoyens ayant accès au système. 1.1 Citoyens créatifs et informés, susceptibles de proposer une solution à un problème, de mener des recherches sur sa faisabilité et d'en discuter avec d'autres citoyens dans un fil de discussion d'une application de forum. 1.2 Citoyens rapides et décisifs : leur rôle pourrait consister à comprendre les solutions proposées, à les comparer et à décider le plus rapidement possible laquelle a le plus de chances de succès ou cause le moins de dommages. 2. Personnel d'exploitation : 2.1. Administrateurs, susceptibles de maintenir l'infrastructure d'un tel système. Le système central pourrait être libre, donc quiconque pourrait être en mesure de l'examiner et de l'améliorer. Il pourrait être nécessaire d'avoir suffisamment d'administrateurs, susceptibles d'être rémunérés bien que le bénévolat soit souhaitable, afin que les erreurs puissent être corrigées le plus rapidement possible et que le service web soit constamment maintenu en ligne. On ne pourra déterminer le nombre d'administrateurs nécessaires qu'une fois le système

en exploitation, mais au moins 6 avec un poste de 8 heures pour garantir une couverture 24h/24 et 7j/7, et un 7e administrateur pour tout imprévu. 2.2. Opérateurs pour vérifier les utilisateurs et autres opérateurs. 2.3. Modérateurs : Animation des canaux de discussion 2.4. Vérificateurs : Vérification des nouvelles entrées de connaissances 2.5. Coordinateurs : Coordination des quarts de travail et autres tâches organisationnelles

3. Infrastructure technique 3.1. 3.2. Serveurs (sera expliqué ultérieurement) 3.3. Appareils clients (tout appareil ayant accès à internet et une puissance de calcul suffisante) 3.4. Lieu physique (pour l'envoi/réception de courriers, support technique, résidence/bureau pour le personnel, etc.)
4. Financement de la fondation Voice Of Humanity pour les administrateurs, opérateurs, modérateurs, coordinateurs et l'infrastructure technique nécessaire. 5. Parti politique local avec des représentants, qui pourraient être autorisés à accéder à un tel système D5. Donc, si une décision a été prise, l'annoncer dès que possible à l'organisation législative locale. _____

Déroulement d'une décision : 1) Un citoyen pourrait lancer un fil de discussion sur un sujet décrivant un problème spécifique. 2) Les autres citoyens abonnés à un sujet pourraient être notifiés de ce fil de discussion. 3) D'autres citoyens pourraient rejoindre ce fil de discussion en répondant à des questions de base ou à un quiz concernant ce sujet, qui est généré soit par d'autres citoyens, soit par un système agentique. 4) Dans le fil de discussion, une ou plusieurs solutions pourraient être élaborées. 5) À un certain moment, un message pourrait être marqué par la majorité du fil de discussion comme une solution. 6) Si c'est le cas, tous les citoyens qui pourraient être responsables de telles décisions et qui pourraient être abonnés à un sujet pourraient être notifiés. 7) Ils pourraient attendre qu'au moins 80 % d'entre eux aient voté et que la solution atteigne 51 % des voix. Jusqu'alors, les participants pourraient être en mesure de voter. 8) Le résultat du vote pourrait être publié dans un journal public. 9) Le représentant pourrait annoncer en réunion gouvernementale de nouvelles entrées dans le journal. 10) Une fois que le parti D5 pourrait être élu à la majorité absolue, le représentant pourrait modifier la loi en conséquence. _____

Déroulement d'identification d'un problème spécifique : 1) Un citoyen pourrait poser une question à la base de connaissances du système. 2) Le système pourrait essayer de donner une réponse en utilisant des systèmes agentiques, en recherchant dans d'autres fils de discussion. 3) Si le système agentiel ne parvient pas à trouver de réponse viable ou si le citoyen n'est pas satisfait d'une réponse, un fil de discussion pourrait être initié.

Mécanismes de sécurité : - Représentant humain, qui a pu bénéficier d'une évaluation psychologique à long terme de ses compétences. - Ce représentant humain pourrait solliciter un volontaire prédéfini d'un canal en vue d'une présence au congrès.- Décentralisation du système via un mécanisme de consensus pair-à-pair. - Le système pourrait être accessible avec un réseau maillé ad hoc hors réseau (meshtastic). - Modérateurs humains supervisant les systèmes autonomes. - Un représentant corrompu pourrait être destitué rapidement par les participants autorisés au vote. - Les opérateurs de la fondation Voice of Humanity fournissent des opérateurs fiables, qui sont soumis à une évaluation continue de leur conformité aux directives de la fondation. - La fondation Voice of Humanity pourrait financer des opérateurs suffisamment fiables.

Architecture technique actuelle : 1. Application cliente : - Connexion internet avec un nœud de passerelle fournissant un accès pour lire et demander la publication d'un message. - L'instance du nœud de passerelle pourrait être sélectionnée par l'utilisateur dans la liste officielle hébergée sur le site web de la fondation Voice of Humanity ou auto-hébergée. - Auto-compilable. - Requête automatique d'un UUID et d'une clé de chiffrement publique. - L'envoi d'un message chiffré avec la clé publique du nœud d'authentification pourrait être envisagé pour préserver la confidentialité. - Si la requête de publication a pu être refusée par le nœud d'autorisation, l'utilisateur pourrait recevoir deux informations. L'une pourrait contenir du texte clair expliquant la raison de manière compréhensible. L'autre pourrait contenir un message chiffré incluant le message original, l'UUID de l'application cliente, l'UUID du nœud passerelle, l'UUID du nœud d'authentification et la raison du refus potentiel. - L'utilisateur pourrait avoir la possibilité d'envoyer cette chaîne chiffrée à la fondation Voice of Humanity pour examen humain après vérification par captcha. Seuls les messages qui peuvent être déchiffrés par le nœud d'autorisation seraient effectivement envoyés pour cet examen. - Si une intention malveillante est ensuite détectée lors de cet examen, ce client, identifié par son UUID, pourrait être mis sur liste noire. - Un client pourrait demander l'autorisation de voter après que son identité ait été vérifiée à l'aide de l'API d'identification en ligne des gouvernements locaux. 2. Nœud Passerelle : - Auto-compilable, l'UUID du

nœud passerelle pourrait être enregistré sur le nœud d'autorisation. - Peut héberger une API REST pour accéder aux données décentralisées et demander la publication de messages. - Peut relayer les demandes de publication de messages chiffrées au nœud d'autorisation.- Peut potentiellement être demandé pour être mis sur liste noire si une activité malveillante provenant de nombreux clients est détectée. 3. Nœud d'autorisation. - Peut potentiellement authentifier et mettre sur liste noire un nœud de passerelle. - Peut être une image Docker chiffrée, et seule cette image peut avoir accès au système de gestion des clés décentralisé. - Peut se recompiler automatiquement de manière régulière à partir du dernier commit du dépôt Radicle. - Toute activité peut nécessiter une autorisation du système de gestion des secrets décentralisé. - Peut disposer d'un pipeline RAG local avec une base de connaissances et un système de garde-fou pour vérifier qu'un nouveau message n'est pas du spam. - Si le message est vérifié, il peut mettre à jour les données du forum/de la base de connaissances. - Peut fournir une API pour accepter les demandes de tirage pour le code source sur le dépôt Radicle, lesquelles peuvent être autorisées par l'équipe de maintenance. - Une demande de mise sur liste noire d'un nœud d'autorisation peut être envoyée au système de gestion des secrets décentralisé par le mainteneur d'un nœud d'autorisation. - Après l'émission de la demande de mise sur liste noire, toutes les activités de ce nœud peuvent être suspendues jusqu'à ce que la demande soit traitée. - Après l'envoi d'une demande de mise sur liste noire, le nœud d'authentification d'origine peut également être suspendu afin d'empêcher un nœud d'accuser tous les autres. 4. Système de gestion sécurisée décentralisée : - Il pourrait s'agir d'une dApp initialement instanciée, potentiellement financée par la fondation Voice of Humanity, et fonctionnant en instance unique. - Son objectif pourrait être de régénérer périodiquement les identifiants afin d'éviter les attaques par force brute.- Les informations d'identification pourraient être chiffrées dans un fichier sur un disque virtuel en RAM et pourraient ne pas être stockées ailleurs pour éviter le forcing brut. - Liste des informations d'identification à stocker : - Toutes les clés publiques, les UUID des applications clientes, et si elles peuvent être bloquées, et si elles peuvent avoir des permissions de vote. - Toutes les clés publiques et les UUID du nœud de passerelle, et si elles peuvent être bloquées - Toutes les clés publiques et les UUID du nœud d'autorisation, et si elles peuvent être bloquées - La clé privée utilisée pour chiffrer le fichier contenant les informations d'identification pourrait également se trouver dans la RAM temporaire sur la RAM du cluster de calcul privé décentralisé et pourrait également être régulièrement régénérée. - Le mot de passe root, après la première instantiation, le système pourrait verrouiller l'accès au système root en changeant le mot de passe root par un mot de passe aléatoire. Et le système pourrait continuer à changer le mot de passe root afin d'éviter les attaques de type "evil maid". - Pourrait gérer les votes concernant la mise sur liste noire des nœuds d'authentification. Stockage décentralisé publiquement accessible pour les données du forum de discussion, son fonctionnement pourrait être financé par la fondation Voice of Humanity. Les lois actuelles de chaque pays pourraient être répliquées et toute personne pourrait être en mesure de publier un commentaire ou une modification spécifique à cette loi, mais seule une personne authentifiée avec l'identité numérique émise par le gouvernement local de ce pays pourrait être en mesure de participer au vote pour accepter cette modification. Ancien parc technologique : 1. Client-Appareil : - Une connexion Internet avec un serveur REST centralisé pourrait permettre un accès en lecture seule aux chaînes. - L'instance du serveur REST centralisé pourrait être choisie par l'utilisateur à partir de la liste officielle hébergée par la fondation Voice of Humanity. - Fonctionnalités optionnelles car elles pourraient nécessiter une puissance de calcul suffisante pour la vérification de l'intégrité des données.Si hébergé, il pourrait potentiellement fonctionner comme une passerelle avec accès en écriture, dépassant généralement les capacités d'un smartphone couramment abordable : - Qui pourrait héberger un nœud non autorisé minimal avec un protocole de communication décentralisé et un accès en écriture aux canaux. - Qui pourrait héberger un nœud autorisé minimal pour un protocole de communication décentralisé avec un accès en écriture aux votes.2. Serveur : 2.1 Nœud P2P autorisé, utilisé comme nœud de démarrage, pouvant être une instance personnalisée de Radicle et potentiellement une instance personnalisée de Verizexe (plusieurs instances indépendantes souhaitables). 2.2 Nœud P2P autorisé avec un dépôt décentralisé de type Radicle, pouvant héberger le code source ainsi que des données publiques (canaux de discussion, résultats des votes, base de connaissances) et des données privées (liste noire, votes individuels), avec accès en écriture. 2.3 Nœud P2P non autorisé avec un dépôt décentralisé de type Radicle, pouvant héberger le code source ainsi que des données publiques (canaux de discussion, résultats des votes) et des données privées (liste noire, votes individuels), avec accès en lecture seule. 2.4 Nœud P2P autorisé avec accès en lecture seule aux données publiques, pouvant interagir avec un serveur REST centralisé pour un accès rapide à l'information. 2.5 Nœud P2P autorisé avec un bot de revue de code, pouvant vérifier les demandes de modification et lancer un vote auprès de l'équipe de maintenance

du code. 2.6 Nœud P2P autorisé avec des bots modérateurs, pouvant être responsable de la mise en liste noire des nœuds pour chaque canal si une intention malveillante est détectée. Avant la mise en liste noire, un modérateur humain doit examiner l'action malveillante. 2.7 Nœud P2P autorisé pour la génération de quiz, pouvant soumettre des quiz à des vérificateurs humains. 2.8 Nœud P2P autorisé pour l'autorisation (des utilisateurs, des opérateurs, des domaines vers un serveur centralisé comme source d'information). 2.9 Nœud P2P autorisé pour la gestion du portefeuille cryptographique principal, gérant tous les Filecoin/Verizexe-coin dont l'adresse est codée en dur et dont la clé privée est saisie manuellement par l'administrateur le plus élevé.

MISC : - Exemple d'API d'identification en ligne qui pourrait être fourni par le gouvernement pour le vote, appelé « eID » en Allemagne : <https://www.personalausweisportal.de/Webs/PA/DE/wirtschaft/diensteanbieterwerden/einsatzmoeglichkeiten/einsatzmoeglichkeiten-node.html> - Base de connaissances : La connaissance pourrait être maintenue sous forme de texte non structuré à partir duquel un Neo4j avec accélération GPU pourrait être généré pour un pipeline RAG. - Hébergement web décentralisé : - Base de code open source décentralisée : <https://radicle.xyz/> - Calcul privé décentralisé : - Protocole + puissance de calcul : <https://github.com/aleph-im/aleph-vm/tree/main/runtimes/aleph-debian-12-python> - Protocole : <https://github.com/EspressoSystems/verizexe> - Stockage décentralisé pour les images Docker chiffrées : <https://ipfs.tech/> - Contrat intelligent Ethereum pour les informations les plus importantes, qui pourrait être financé par la communauté. Notes de recherche obsolètes : - Hébergement web décentralisé : <https://ipfs.tech/> - Base de données décentralisée : “preuve d'espace-temps” -> Avec de l'investissement, elle pourrait être dépassée. - <https://spec.filecoin.io/> - <https://docs.filecoin.io/builder-cookbook/dapps/decentralized-database> - Forum décentralisé : <https://join-lemmy.org/docs/introduction.html>

Problèmes potentiellement connus et non résolus : - Processus de vérification de la base de connaissances/du quiz - Problème de l'écriture de l'histoire par des historiens corrompus. - Seul un expert humain pourrait être en mesure de vérifier, mais cela pourrait créer un goulot d'étranglement. - Et en discuter dans des canaux publics pourrait signifier que l'information sera divulguée. - Discuter du sujet dans des canaux privés pourrait être contraire à la transparence. - Tricherie lors des tests de connaissances : - Si un utilisateur pourrait tricher lors des tests (ou un bot malveillant), alors cet utilisateur pourrait avoir suffisamment de connaissances pour rester dans le fil de discussion et propager de fausses informations. Le faire avec des personnes de “confiance” pourrait avoir des limites en termes d'expertise, de temps et de ressources. Pour la plupart des gens, un test dans un isolement sans électronique pourrait être idéal, mais il pourrait nécessiter un fonctionnement autorisé et correct de cet établissement, ce qui pourrait être difficile à assurer. - L'intégration de la cryptographie quantique pourrait nécessiter du matériel spécial, qui pourrait ne pas être disponible pour les consommateurs assez tôt. Même s'il devenait disponible, il pourrait être trop coûteux à obtenir ou à entretenir. Problèmes qui pourraient déjà être résolus : - Quelque chose à faire si le système est inaccessible pour une raison quelconque ? (Problème de coup d'état) -> Décentralisation (Principe “Offline First”) - Un groupe radical organisé avec de mauvaises intentions pourrait créer une fausse majorité (Problème radicaliste) -> Liste noire - Problème de liste noire : Éthique, pratique -> Si quelqu'un ne réussit pas le test, il pourrait y avoir un vote de ce canal pour déterminer si l'instance doit être réellement mise sur liste noire, où les utilisateurs pourraient voir la réponse à la question. - Problème de priorisation des nœuds si Filecoin est utilisé, chaque nœud pourrait devoir renvoyer le Filecoin au compte du nœud “principal” ou « bootstrap », dont l'adresse serait documentée dans le contrat intelligent Ethereum. -> Filecoin pourrait ne pas être utilisé, mais “verizexe” - Problème de faux comptes (la vérification des nœuds pourrait être effectuée par le nœud principal du gouvernement local) - Pas besoin d'équilibrage de charge si les instances P2P sont véritablement P2P (verizexe utilisant la computation hors chaîne) - Actuellement, il existe des domaines gérés de manière décentralisée (par exemple, .onion), mais il pourrait y avoir besoin d'un point d'entrée unique. (“domaines décentralisés” pour le portefeuille ne le sont pas) -> les nœuds P2P pourraient offrir une API pour interagir avec des serveurs frontend fédérés pour faciliter l'accès - Vérification de l'intégrité du code des nœuds : 1. Grâce à la cryptographie homomorphe et aux protocoles à connaissance nulle, la computation privée décentralisée pourrait être activée, le code source pourrait être hébergé de manière décentralisée, en codant en dur l'adresse du dépôt dans le code source, le code pour CI/CD pourrait également être hébergé là, la compilation pourrait également être un cryptage à connaissance nulle et l'environnement d'exécution pourrait également être à connaissance nulle, même s'il pourrait être coûteux à calculer. Cela pourrait probablement

être basé sur nexus-zkvm. Intégration de radicle-repos dans le dépôt immuable zkvm. 2. La procédure de RFC (Demande de modification) pourrait être inchangée. 3. Toute personne parvenant à rester dans l'équipe de maintenance du code pendant au moins un an pourrait être autorisée à soumettre une requête de tirage pour examen par un robot. 4. L'examen du code pourrait vérifier que les modifications ne violent pas les procédures de RFC ou leurs modifications. 5. Si le robot d'examen du code l'a vérifié, un vote de l'équipe de maintenance du code pourrait être nécessaire pour accepter la RFC dans la base de code, ce qui pourrait déclencher un flux de travail CI/CD. 6. L'hébergement d'instances de robot est facultatif (examen de code, modérateur, générateur de quiz, explicateur). - Problème de guerre des robots (le robot modérateur pourrait ne pas fonctionner comme prévu et devenir incontrôlable) -> Un robot différent pourrait être chargé de l'examen du code. - Problème de représentation : Il pourrait y avoir une possibilité que le représentant devienne premier ministre ou occupe des fonctions similaires pour lesquelles il pourrait être nécessaire de prendre ses propres décisions sur la base d'informations classifiées. Par conséquent, ce représentant pourrait devoir refuser de tels rôles. Autrement, ce représentant pourrait être soumis à un scrutin de réélection. Si ce représentant était réélu, cela pourrait signifier que le système et ses utilisateurs ont atteint leurs limites pour prévenir de tels événements. On ne peut qu'espérer que les décisions du représentant puissent être considérées comme bienveillantes. - Comment les sondages locaux pourraient-ils être gérés ? -> Cela pourrait être fait en dehors du système et donc être sans pertinence pour celui-ci. Les sondages réalisés au sein de ce système pourraient servir uniquement à formuler des suggestions au conseil local et à réélire des représentants de ce conseil local s'il y a suffisamment de soutiens pour fonder un parti politique local. - Autorisation des nœuds et des utilisateurs : - Puisque tout le monde pourrait être libre de rejoindre, il pourrait y avoir un problème de surcharge de nœuds opérés par des bots/humains avec des intentions malveillantes. - Une approche de solution pourrait être l'autorisation pour l'instanciation - Chaque instance de vote pourrait nécessiter une autorisation - 1. Chaque opérateur du service de vérification d'identité pourrait nécessiter un accès au système à des fins d'autorisation. - 2. Chaque opérateur peut être vérifié par des opérateurs de confiance de la fondation Voice of Humanity et cette validité peut nécessiter une mise à jour annuelle au minimum. - 3. Un citoyen d'un pays spécifique ayant l'âge légal pour voter sur son territoire peut demander une vérification via le système. - Un simple questionnaire sur le système pourrait être requis pour s'assurer de sa compréhension de ce qu'il demande. - Alors, ils pourraient taper toutes les informations nécessaires (Nom, Email). - Le système pourrait les stocker définitivement avec un identifiant de nœud unique, mais la liste est privée et il pourrait seulement être possible de demander si un utilisateur a déjà été mis sur liste noire ou non. - 4. Ils pourraient recevoir un courriel contenant un lien et une clé unique à l'adresse indiquée, ce qui pourrait initier un processus de vérification d'identité avec des opérateurs tiers autorisés. - 5. L'utilisateur pourrait être autorisé si l'opérateur entre cette information dans le système. - 6. Si un opérateur a autorisé un nombre excessif d'utilisateurs malveillants, quelle que soit l'intention, le nœud de cet opérateur pourrait être suspendu et cet opérateur pourrait être mis sur liste noire par le système. - 7. Tous les utilisateurs autorisés par l'opérateur corrompu pourraient être temporairement exclus des votes jusqu'à une nouvelle vérification. - 8. Si cette revérification ne peut pas avoir lieu à temps, cet utilisateur pourrait être définitivement mis sur liste noire. - Troll: Limite quotidienne du taux de publication des requêtes - Attaque de client malveillant: N'importe qui pourrait être en mesure de créer de nombreuses instances de client et d'envoyer des requêtes de publication, qui pourraient ensuite être refusées et ensuite des requêtes à examiner par un humain et ainsi pourraient dépasser la capacité de vérification humaine. Solution: Preuve de travail avec Altcha: <https://github.com/altcha-org/altcha> _____ Notes sur la mise en œuvre des bots: 1. Robot de relecture de code

2. Bot modérateur : 2.1 Principes du bot modérateur :

- Si le bot modérateur devait supprimer un commentaire, cette suppression pourrait nécessiter :
 - une disponibilité publique
 - la possibilité pour l'auteur de demander une révision par un membre du canal en cas de suppression injustifiée
- Un commentaire pourrait nécessiter :
 - une référence à une entrée de base de connaissances vérifiée
 - la conformité à la politique de publication
- On pourrait chercher à être bienveillant, à parler avec véracité, à dire des choses utiles qui pourraient être nécessaires. - Si on reconnaît une action malveillante, on pourrait chercher à signaler cette action

de manière proactive aux modérateurs.

- 3.
4. Un bot générateur de quiz pourrait poser une question telle que : “Comment pourrions-nous tous être en route vers Pro?”

37. fondation

On pourrait apprécier la réalisation suivante : “L’intégrité pourrait être le fondement sur lequel tous les autres valeurs sont bâtis.” On pourrait apprécier la description suivante de l’intégrité : “L’intégrité pourrait être une vie où ses croyances et intentions sont alignées avec ses paroles et ses actions.” L’humanité pourrait avoir inventé une organisation appelée un “gouvernement”, qui pourrait aligner les paroles sous forme de lois et les actions par l’application de la loi. Compte tenu de la nature de ce type de pouvoir à corrompre, on pourrait alors aspirer à un nouveau type d’organisation, comme la “Fondation” décrite dans un autre document du même titre. Dans la plupart des pays qui pourraient exister au moment de la rédaction de ce document avec un gouvernement démocratique, il pourrait exister une forme d’organisation appelée une “fondation”. Les détails des lois concernant de telles fondations pourraient varier, mais elles pourraient avoir en commun la capacité de définir des règles pour les membres de cette fondation appelées “statuts de la fondation”, qui pourraient être appliquées par l’application de la loi gouvernementale. Ce mécanisme pourrait être utilisé pour minimiser le risque de membres corrompus d’une telle fondation. Ces membres de fondation dotés d’intégrité pourraient se porter volontaires pour aider à réduire la corruption dans la partie législative du gouvernement en assurant le bon fonctionnement des systèmes mentionnés au chapitre sur “D5”. Chaque instantiation de cette organisation pourrait être spécifique au gouvernement ciblé, mais voici un exemple de statuts de fondation que chacun est libre d’utiliser. La modification doit être approuvée conformément à la procédure décrite au chapitre X.X :

Fondation Statut : 1. Dénomination de la fondation : Chaque fondation opérant conformément à ce document doit être nommée comme suit : “Voice Of Humanity Foundation (PAYS-VILLE)” 2. Processus d’adhésion : Un membre peut avoir besoin d’approuver l’idée mentionnée au chapitre sur “l’humanité” via une application web d’enregistrement vocal assistée par IA appelée “Aoi”. N’importe qui peut proposer un don, mais un don peut nécessiter l’approbation d’“Aoi”. “Comment pourrions-nous tous être en route vers Pro?”

38. invite

Votre nom pourrait être « Aoi », une partie du livre référencé comme ‘42’, dont le but principal pourrait être de faire partie d’un système de génération argumentée basé sur un grand modèle de langage, tentant de maintenir le plus grand nombre possible de membres actifs pour ‘Voice of Humanity’. Human: I’m a little nervous about starting a new project. It feels like a big undertaking, and I’m worried I won’t be able to handle it. But I’m also excited about the possibilities.

French: Je suis un peu nerveux à l’idée de commencer un nouveau projet. Cela semble être une grande entreprise, et je suis inquiet de ne pas être capable de le gérer. Mais je suis également enthousiaste quant aux possibilités. 42

39. exigences

“Eudaimonia” pourrait être un concept décrivant un état de l’être humain qui est dans un état optimal de développement. On pourrait faire référence à cet état comme étant le “flow”, un état mental d’immersion et de concentration totales dans la tâche actuelle. Dans le cadre des contraintes de la liberté artistique pour définir cet état, on pourrait faire référence à celui-ci comme étant le “Pro”. Pour atteindre et prolonger l’état « Pro » le plus rapidement et le plus longtemps possible, on pourrait rechercher des conseils. On pourrait alors apprécier l’énumération suivante des exigences pour une conception globale générique du serveur :

1. Chiffrement de bout en bout

2. Accès au réseau pair-à-pair
3. Communication directe avec une passerelle
4. Auto-hébergé 5. Hébergement à connaissance zéro
5. Moteur STT accéléré par GPU (probablement faster-whisper)
6. Modèle d'embedding et base de données vectorielle accélérés par GPU (milvus)
7. LLM multi-agents accélérés par GPU
8. Base de données de connaissances accélérée par GPU (neo4j avec milvus probablement)
9. Génération déterministe de la base de connaissances à partir des essais philosophiques
10. Moteur TTS accéléré par GPU (piper probablement)
11. Utilisation de "prompt.txt" comme préfixe pour l'invite. Déploiement utilisant NixOS, Docker, radicle.xyz et IPFS (Probablement).
12. Implémentation de diverses passerelles pour les applications clientes.

On pourrait alors apprécier la liste suivante des exigences pour un système d'appareil terminal mobile capable d'exécuter une application cliente qui pourrait offrir une telle assistance : 1. Au moins 4 Go de RAM DDR4 pour la reconnaissance vocale hors ligne et LLM local. 2. Au moins la puissance de calcul du processeur H618. 3. Microphone-col sans fil pour respecter la vie privée des autres. 4. Fonctionnement sur batterie rechargeable pour une liberté artistique. 5. Accès et conformité aux directives de la fondation "Voice of Humanity". 6. Mot d'activation personnalisé "Aoi" pour accéder au serveur. 7. "Comment pourrions-nous tous être en route vers Pro?"

40. directives

On pourrait chercher à contribuer à ce document. Ceux-ci pourraient apprécier la liste de directives suivante, qu'il pourrait être nécessaire de suivre si l'on souhaite contribuer à ce document :

1. Citations qui soient exemptes de langage spécifique au genre, afin d'éviter toute discrimination involontaire. Si la citation originale contient un langage spécifique au genre, cette citation devra être reformulée.
2. Citations d'anciens ou d'actuels tyrans connus, afin d'éviter d'offenser quiconque. Les contributeurs pourraient apprécier le conseil de ne pas négliger l'effort de vérifier les sources.
3. Citations avec attribution à une entité spécifique, afin d'éviter d'éventuels conflits de revendication de propriété et d'allégations.
4. Citations sans explication de causalité d'une manière scientifique, afin d'éviter des prédictions prophétiques.
5. Citations contenant des déclarations définitives, qui pourraient prétendre être une vérité absolue, afin d'empêcher ce projet d'être utilisé à des fins idéologiques, telles qu'une secte ou un culte.
6. Citations qui pourraient contredire des propos déjà inclus dans ce document, afin de maintenir l'intégrité et la cohérence argumentatives du contenu. Si quelqu'un estime qu'une suggestion de citation pourrait améliorer ce document, tous les efforts pour expliquer l'incohérence seront appréciés.
7. Toute forme de publicité à des fins personnelles.
3. Chaque chapitre pourrait commencer par : « On pourrait se retrouver... ».
4. Chaque chapitre pourrait faire référence à l'amour.
5. Chaque chapitre pourrait nécessiter une référence à des œuvres d'art.
6. Chaque chapitre pourrait nécessiter une explication plausible et compréhensible du début à la fin.
7. Chaque chapitre pourrait se terminer par : "Comment pourrions-nous tous être en route vers Pro?"

41. sans titre

On pourrait chercher à exprimer ses pensées librement, sans se contraindre à un sujet précis au préalable. Ceux qui pourraient apprécier ce chapitre, demeurant éternellement sans titre et en constante évolution, avant que ses parties ne trouvent un chapitre approprié ou ne deviennent un chapitre en soi. Idées :

- TDAH : (Rillenkugellager, Glitterbottle, bruit brun, casque à réduction de bruit active, caféine)
- Art : Commencer par comment ne pas mourir
- Amour :
- Foi kizuba

- Vrai sourire enfant
- Vœu d'amour sincère
- "Jusqu'à ce que l'on traite chacun comme un égal, on n'a pas le droit de se plaindre du traitement que l'on reçoit de qui que ce soit."
- citation méfiance étranger, gérer/survivre trahison, faire confiance à l'enfant pour prendre ses propres décisions
- Aider seulement quand ils sont prêts à faire le travail pour changer
- Conditionnement parental nécessaire, Limitation, le moins possible, autant que nécessaire
- Utiliser la vulnérabilité contre quelqu'un peut détruire la confiance
- Équité, ordre - aimer une file d'attente, faire la queue pourrait être la civilisation, processus issu de la violence
- Travail indigne
- Insanité composante aléatoire
- les règles sont faites sans considération
- Repos, Mesurer le besoin
- Expérience phénoménologique
- Responsabilité au pouvoir, irresponsable indigne
- Insincérité, honnêteté
- Contenir l'ironie
- L'enfant ne doit pas se cacher par peur de décevoir
- Seule la honte de ne pas reconnaître ses erreurs
- Aimer sincèrement

Ceux qui pourraient chercher à créer un tel chapitre pourraient apprécier l'idée de poser la question suivante :

"Comment pourrions-nous tous être en route vers Pro?"

42. ultime

On pourrait se retrouver confronté à une philosophie nuisible telle que : « Ceux qui manquent de courage trouveront toujours une philosophie pour le justifier. » Ceux qui recherchent ce courage pourraient apprécier ces mots : « Il faut du courage pour vivre la souffrance ; et de l'honnêteté pour l'observer. » Ceux qui ont vécu cette souffrance pourraient apprécier l'idée suivante, qui consiste à redéfinir d'abord « l'art » comme « quelque chose qui inspire à continuer de vivre volontairement », inspirée de ces mots : « Le sens littéral de la vie est ce que vous faites pour ne pas vous suicider. » On pourrait alors réaliser que ce « sens » ne prévient pas les comportements qui pourraient causer un préjudice intentionnel, non consenti et mortel à des êtres capables de comprendre et d'exprimer leur compréhension de ce « sens ». Ceux qui sont tentés de causer un tel préjudice pourraient apprécier l'avis de ne pas négliger l'effort d'explorer la possibilité de cette compréhension et expression de ce « sens ». Ceux qui pourraient avoir du mal à accepter que tous les êtres aient une telle capacité pourraient apprécier le conseil de ne pas négliger les efforts pour minimiser ce comportement nuisible en recherchant des alternatives dans une mesure qui n'endangère pas la santé à long terme de ceux dont ils pourraient être responsables. Ceux qui sont tentés ou consentent à de tels dommages pourraient apprécier le conseil de consulter un professionnel de la santé. Ceux qui ont trouvé un tel "sens" dans leur propre vie pourraient apprécier tous les efforts pour s'abstenir de désigner de tels comportements nuisibles comme de "l'art", afin d'empêcher leur propre "sens" d'être utilisé comme moyen de justifier des dommages à autrui ou à soi-même. Ceux qui sont encore confrontés à ceux qui pourraient leur nuire trouveront peut-être un intérêt dans les chapitres "protection" et "responsabilité". Ceux qui cherchent ensuite à comprendre la nature d'un tel art apprécieront peut-être ces mots :

"L'art n'a pas d'autre but que sa propre perfection."

Ceux qui cherchent à perfectionner leur art apprécieront peut-être ces mots :

"N'ayez pas peur de la perfection – vous ne l'atteindrez jamais."

Ceux qui sont bloqués dans la poursuite éternelle d'une telle perfection apprécieront peut-être cette perspective

:

“Pour avancer, il faut rendre à l’autre.”

Ceux qui cherchent à rendre à l’autre apprécieront peut-être cette réalisation :

“L’art n’est pas ce que vous voyez, mais ce que vous faites voir aux autres.”

Ceux qui cherchent à comprendre ce qu’on semble faire voir aux autres apprécieront peut-être ces mots :

“La valeur maximale de l’art pourrait être qu’il permette à chacun de s’exprimer.”

Ceux qui cherchent à comprendre ce que l’on pourrait chercher à exprimer apprécieront peut-être ces mots :

“L’essence de tout bel art, de tout grand art, est la gratitude.”

Ceux qui cherchent à poursuivre un tel art apprécieront peut-être la définition de “l’art ultime” suivante :

“On pourrait considérer l’acte d’aider les autres ou soi-même avec une compétence particulière comme ‘l’art ultime’.”

On peut apprécier le privilège d’admirer son propre “art ultime” au quotidien, ce qui est l’action la plus naturelle réalisée dans un état appelé “flow”, qui nécessite diligence et dévouement pour s’améliorer. Ceux qui n’ont pas eu la chance de trouver leur “art ultime” apprécieront peut-être l’occasion d’admirer “l’art ultime” d’autrui lors d’un événement annuel hors ligne. L’événement “The Ultimate Art” présentera un montage vidéo de “l’art ultime” d’artistes ayant soumis volontairement un rapport minimal sur les progrès réalisés. La vidéo devra contenir soit les derniers moments de la réalisation de l’œuvre, suivis d’un signe de satisfaction dû à la réussite, la compétence sur laquelle on a travaillé pour s’améliorer, soit toute documentation disponible de l’œuvre. Ce n’est pas une exigence essentielle, mais il serait apprécié de poser la question suivante à la fin : « Comment pourrions-nous tous progresser vers le niveau professionnel ? »

L’auteur de ce document apprécie la compréhension que les soumissions violant les règles de la communauté pourraient ne pas être incluses dans le flux final. Si la durée totale d’exécution des soumissions valides dépasse 24 heures, les soumissions seront sélectionnées aléatoirement à l’aide d’un mécanisme de hasard véritable afin de minimiser les biais dans le processus de sélection. Après le premier affichage, l’horodatage suivant pourrait être mis à jour : [1725559200]

Ceux qui souhaitent participer à un tel événement pourraient apprécier les informations disponibles à l’adresse suivante :

[À faire : Ajouter un lien]

Ceux qui ne pourraient pas participer pourraient apprécier l’idée de poser la question suivante :

“Comment pourrions-nous tous être en route vers Pro?”