**《7.1》中原大學登山社　個人裝備表　(◎必帶；○可帶可不帶；Δ幹部必帶)**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 活動名稱：  **草嶺古道淨山** | 活動日期 | | 10/22 | 共計： | 1 | 日 |
| 小組長 |  | | 姓名 |  | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **行進**  **系統** | 中高筒登山鞋 | **◎** | **背負**  **系統** | 大背包❖ |  | **求生**  **裝備** | 刁山小包 | |
| 雨鞋 |  | 背包罩❖ |  | 急救毯 |  |
| 拖(涼)鞋 |  | 30L攻頂包 | **◎** | 大黑垃圾袋\*2 |  |
| 登山杖 |  | 腰包/胸前包 |  | 3mm營繩(3m\*4) |  |
| 排汗襪(穿一備一) | **◎** | 防水袋 |  | 電器膠布 |  |
| 毛襪(穿一備一) |  | **睡眠**  **系統** | 羽絨睡袋❖  化纖睡袋❖ |  | 短蠟燭\*2 |  |
| 綁腿 |  | 多用途小刀 |  |
| 護膝/護踝 |  | 露宿袋 |  | 火種 |  |
| 備用鞋帶1對 |  | 睡墊❖ |  | 打火機\*2 |  |
| **服裝**  **系統** | 底層 | | **照明**  **系統** | 頭燈 |  | 其他 | |
| 排汗內衣褲 | **◎** | 營燈/手電筒 |  | 低音哨 |  |
| 排汗上衣 | **◎** | 備用電池(2組) |  | 個人醫藥包 | **◎** |
| 中層 | | **炊事**  **飲水** | 鋼杯/碗&餐具 |  | **技術**  **裝備** | 岩盔 |  |
| 長袖衫(非棉質) |  | 水壺/水袋 | **◎** | 傘帶3m 5m |  |
| 化纖/羽絨/羊毛衣 |  | 保溫瓶 |  | 普魯士繩 |  |
| 外層 | | 行動糧 |  | 大D |  |
| 風衣 | **○** | 自備餐 | **1午** | 小D |  |
| 兩截式雨衣 | **◎** | 2L公水罐 |  | 八字環/豬鼻子 |  |
| 下半身 | | **定位**  **通訊** | 手機 | **◎** | 上攀器 |  |
| 排汗/登山長褲 | **◎** | 行動電源 |  | 快扣 |  |
| 指北針 |  | 安全吊帶❖ |  |
| 登山短褲(穿一備一) |  | 行程資料+地圖 |  | 溯溪鞋 |  |
| 保暖褲 |  | **個人**  **物品** | 身分證+健保卡 | **◎** | 救生衣 |  |
| 配件 | | 衛生紙/濕紙巾 | **◎** | 防寒衣 |  |
| 遮陽帽 | **○** | 夾鏈袋/垃圾袋 |  | 冰斧❖ |  |
| 毛帽 |  | 泳裝/蛙鏡 |  | 冰爪❖ |  |
| 方領巾 |  | 墨鏡/雪鏡 |  | **其他裝備** | 山刀 |  |
| 工作手套 |  | 眼鏡帶 |  | 500元 | **◎** |
| 保暖手套 |  | 護唇膏 | **○** | 攝影器材 |  |
| 防水手套 |  | 防曬用品 | **○** |  |  |
| **☆注意：**  **1.遠程高山或探勘隊伍之所有參加人員均須填寫一份，置於留守資料夾內，以作為意外狀況發生時，研判隊員應變能力的依據。請據實填寫，不帶上山的切勿填入。**  **2.領隊、嚮導務請指導新手蒐羅個人裝備，並檢視其適用與否。** | | | | | | | | |

**符號“❖”表示社上可租借裝備，詳細由領隊公告！**