

Учреждение Российской академии наук
Институт вычислительных технологий
Сибирского отделения РАН

УТВЕРЖДЕНО

Профсоюзным комитетом
Института

Подпись
«__» _____ 20__ г.

Фамилия, инициалы

УТВЕРЖДАЮ

Директор Института
академик
Ю.И.Шокин

«__» _____ 20__ г.

ПЕРЕСМОТРЕНО:

«__» _____ 20__ г.

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда при выполнении работ на
ПЕРСОНАЛЬНОЙ ЭЛЕКТРОННО-ВЫЧИСЛИТЕЛЬНОЙ МАШИНЕ

ИОТ-115-2010

Новосибирск
2010 г.

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда при выполнении работ на
ПЕРСОНАЛЬНОЙ ЭЛЕКТРОННО-ВЫЧИСЛИТЕЛЬНОЙ МАШИНЕ

ИОТ-115

1. Общие требования безопасности.

- 1.1 В инструкции изложены требования по организации рабочих мест и приемам работы пользователей персональных электронно-вычислительных машин (ПЭВМ) с целью ограничения потенциально опасного воздействия монитора ПЭВМ на человека.
- 1.2 К работе на ПЭВМ допускаются лица, не имеющие медицинских противопоказаний, прошедшие предварительный (при поступлении на работу) и периодический медицинский осмотр, проверку знаний на первую группу допуска по электробезопасности (ежегодно) и инструктаж по охране труда на рабочем месте.
- 1.3 Опасные и вредные производственные факторы при работе за дисплеем, по своему воздействию имеют разовый характер – электрический ток, и постоянное влияние:
 - электромагнитные излучения,
 - электростатические поля,
 - перенапряжение зрительных анализаторов,
 - длительное статическое напряжение мышц в области шеи и спины.
- 1.4 При размещении рабочих мест с ПЭВМ расстояние между рабочими столами с видеомониторами (в направлении тыла поверхности одного видеомонитора и экрана другого видеомонитора) должно быть не менее 2,0 м, а расстояние между боковыми поверхностями видеомониторов - не менее 1,2 м.
- 1.5 Экран монитора должен располагаться под прямым углом по отношению к окнам или перед стенкой в стороне окна.
- 1.6 При обнаружении каких-либо неисправностей работу необходимо прекратить и сообщить об этом своему руководителю или специалисту по обслуживанию.
- 1.7 О случае травмирования работника следует сообщить руководителю подразделения, а в его отсутствие заместителю директора. Пострадавшему оказать первую помощь и вызвать медработника или скорую помощь.
- 1.8 Ввод в работу новых ПЭВМ и отдельных устройств, подключение после ремонта должно производиться работниками обслуживания ПЭВМ. Изменять конфигурацию и пересоединять устройства ПЭВМ (принтер, клавиатуру, монитор) производить только при полном выключении компьютера.
- 1.9 В комнате на видном месте должна быть вывешена ИНСТРУКЦИЯ о мерах пожарной безопасности и назначено ответственное лицо за пожарную безопасность.
- 1.10 Лица, виновные в нарушении данной инструкции, несут дисциплинарную, материальную и уголовную ответственность в зависимости от характера нарушения.

2. Требования безопасности перед началом работы.

2.1 Установить дисплей и кресло для работающего таким образом, чтобы:

- уровень верхней кромки экрана находился на высоте лба;
- минимальное расстояние от глаз до экрана было 50 см.

2.2 Отрегулировать высоту клавиатуры так, чтобы кисти рук держались прямо.

2.3 При вводе большого объема информации, оригинал последней расположить на одной плоскости с экраном и на одной с ним высоте.

2.4 Уменьшить яркость потолочного света.

2.5 Загрязненный экран очистить специальной влажной салфеткой для мониторов и оптики.

3. Требования безопасности во время работы.

3.1 Следите за правильным положением тела: оно должно соответствовать направлению взгляда на экран.

3.2 Исключите неудобные позы, не перенапрягайте отдельные мышцы.

3.3 В конце каждого часа делайте 5-минутные перерывы, а через 2 часа временно прекращайте работу за компьютером.

3.4 Во время работы на компьютере не прикасайтесь руками к проводам и корпусу электроустройств (чайники, кипятильники, лампы и другие электронагревательные приборы), к батарее отопления.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

4.1 Если при включении ПЭВМ или в процессе работы возникнет неисправность:

- немедленно прекратите работу;
- предупредите окружающих;
- дайте заявку на ремонт в сектор обслуживания ПЭВМ.

4.2 Если заявка не принята:

- выключите ПЭВМ;
- поставьте в известность окружающих;
- прикрепите к экрану лист бумаги с надписью: «НЕ ВКЛЮЧАТЬ»;
- на следующий или в ближайший рабочий день вызовите сотрудника сектора обслуживания ПЭВМ.

4.3 При травмировании или резком ухудшении состояния здоровья работника следует оказать пострадавшему помощь согласно «Инструкции по ОТ для оказания первой (доврачебной) помощи при несчастных случаях».

4.4 При появлении запаха, характерного для горячей изоляции, пластмасс, дыма или огня на блоках ПЭВМ немедленно отключить устройства ПЭВМ от электросети.

4.5 При загорании, возникновении пожара необходимо отключить ПЭВМ от электросети (если это сделать невозможно, то отключить питающую сеть автоматом – нажатием на красную кнопку), вызвать пожарную команду по телефону 01 и приступить к тушению пожара углекислотными или порошковыми

огнетушителями. При сильном возгорании, пожаре необходимо срочно вызвать электрика и обесточить помещение, после чего для тушения пожара можно использовать пенные огнетушители и воду.

5. Требования безопасности по окончании работы.

5.1. По окончании работы выключить все устройства ПЭВМ.

5.2. Заканчивающий работу в комнате последним должен выключить электронагревательные приборы и освещение.

Начальник отдела ОТ

Н.Н.Янковская

СОГЛАСОВАНО:

Гл. энергетик

Ю.Н.Романцов