

Communication et interrelations

350-TF1-HY (2-1-3)

COURS 1 – INTRODUCTION À LA PSYCHOLOGIE

Enseignant – Guillaume Labelle

Plan de la séance d'aujourd'hui

- PRÉSENTATION DU **PLAN DE COURS**
- QU'EST-CE QUE LA PSYCHOLOGIE?
- QUE FAIT UN PSYCHOLOGUE?

Mais tout d'abord...

Qui suis-je?

Comment me rejoindre?

- ▶ Par MIO ou glabelle@cegepsth.qc.ca
- ▶ Par téléphone: 450 773-6800, poste XXXX
- ▶ À mon bureau: **G 1210-B**
 - ▶ Disponibilités: Mercredi 13h25 à 15h15; Jeudi 10h45 à 12h30;
Vendredi 9h50 à 11h35
- ▶ Ou sur rendez-vous

Et vous...

Qui êtes-vous?

Notre objectif commun

Votre réussite !
scolaire et personnelle

De la manière la plus agréable et conviviale possible 😊

Plan de cours

(Disponible sur Léa)

Qu'est-ce que la psychologie?

Activité

- ▶ En équipe de 4 ou 5, discutez de ce que vous évoque le mot *psychologie*
- ▶ Ensemble, essayez de choisir **LE** mot qui représente le mieux la psychologie

Qu'est-ce que la **psychologie**?

Selon Jean Nohain (Avocat, journaliste et auteur français, Né à Paris en 1900 et décédé en 1981):

« La psychologie est la science qui vous apprend des choses que vous savez déjà en des termes que vous ne comprenez pas ».

Qu'est-ce que la psychologie?

Étymologie

Psychologie

Psycho: psukhê = **âme**

logie: Logos = **science**



Mais encore...

Définition de la psychologie:

Étude scientifique des **comportements** et des **processus mentaux**

La psychologie

Étude scientifique des comportements et des processus mentaux

► Par **comportements** on désigne les gestes observables et mesurables

► Par **processus mentaux (comportements implicites)** on fait référence aux activités mentales non observables et difficilement mesurables

Nommez un **comportement** et un **processus mental** représentés par les images suivantes.



Nommez un **comportement** et un **processus mental** représentés par les images suivantes.



Nommez un **comportement** et un **processus mental** représentés par les images suivantes.



Nommez un **comportement** et un **processus mental** représentés par les images suivantes.



Nommez un **comportement** et un **processus mental** représentés par les images suivantes.



Comment étudier le comportement?

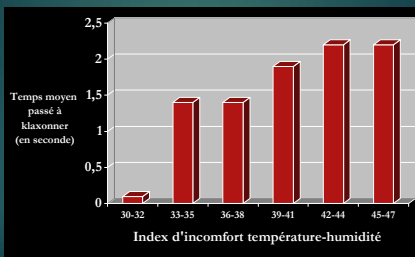
- ▶ Comportement : observation directe
- ▶ Processus mentaux: déduction

Comment étudier le comportement?

Les conducteurs deviennent-ils plus agressifs, lorsque le temps est chaud et inconfortable?

(Kenrick & MacFarlane, 1986)

Comment étudier le comportement?



Que fait un psychologue?



Psychologue, mais de quoi?

- ▶ Psychologue clinicien
- ▶ Psychologue scolaire
- ▶ Neuropsychologue
- ▶ Psychologue industriel/organisationnel
- ▶ Psychologue du sport
- ▶ Psychologue en expertise légale
- ▶ Chercheur en psychologie
- ▶ Etc.

Milieux de travail du psychologue

- On peut distinguer deux grands types de milieu de travail:
 - > Le **secteur fondamental**: associé à la recherche et au développement des théories explicatives du comportement humain.
 - > Le **secteur appliqué**: associé à l'intervention dont le but est d'aider un client à trouver une solution efficace à son problème

Secteur **Fondamental**

▶ Psychologie du Développement

Étudie le développement physique, cognitif, personnalité et social de la naissance jusqu'à la mort. Décrit les étapes, les crises normales survenant dans le développement d'une personne.

Secteur Fondamental

► Psychologie Cognitive

Étudie la façon dont les gens recueillent, organisent, traitent et emmagasinent l'information.

► Psychométrie

Développe des **outils** pour mesurer les capacités, les habiletés, l'intelligence et les comportements des gens.

Secteur Fondamental

● La psychobiologie

Étudie les bases biologiques du comportement humain. Les neuropsychologues étudient la façon dont nos gènes et notre système nerveux interagissent avec l'environnement et influencent le comportement.

Secteur Fondamental

● Psychologie Sociale et environnementale

Étudie l'influence des **interactions sociales** et de l'**environnement physique et culturel** sur le comportement des individus.

Secteur Appliqué

► Psychologie Clinique

Leur rôle est de **comprendre et d'améliorer la santé mentale des individus**. Ceux qu'on confond le plus avec les psychiatres

Milieu de travail: hôpitaux psychiatriques, bureaux privés, CLSC

Secteur Appliqué

⊙ Psychologie Scolaire

Promouvoir le développement intellectuel, affectif et social des enfants à l'école.

Intervient d'abord pour les enfants ayant des troubles d'apprentissage mais ceci l'amène à s'occuper de cas de protection de la jeunesse, délinquance, troubles familiaux, drogues....

Milieu de travail: écoles primaires et secondaires

Secteur Appliqué

⊙ Psychologue Industriel et Organisationnel

Couvre tous les domaines rattachés au **monde du travail**. Embauche et sélection du personnel, formation, ergonomie (relation homme-machine) et santé et sécurité.

Milieu de travail: toutes organisations et grandes entreprises, Bureau privé de consultants.

Secteur Appliqué

● Psychologie Légale

Psychologue intervenant comme **expert** dans le **domaine judiciaire**. Évaluation psycho-légale d'accusés, médiation familiale, thérapie avec des délinquants.

Milieu de travail: Palais de justice, milieu carcéral, centre jeunesse, officier de probation, officier de libération conditionnelle, grands bureaux d'avocats.

Secteur Appliqué

► Psychologie Sportive

Étudie les moyens d'**améliorer les performances des athlètes** (motivation, concentration, visualisation).

Milieu de travail: sport professionnel (hockey, tennis, etc.); sport amateur (équipe olympique).

Pour la semaine prochaine:

- Se familiariser avec le plan de cours, surtout avec les évaluations et le calendrier

La semaine prochaine:

- Fondement de la psychologie
- Science et psychologie