**Ботаническое описание:** Агар-агар **-**  Красная водоросль Gelidium amansii встречается и добывается по Тихоокеанскому побережью Азии от Больших Зондских островов до Японии, по Тихоокеанскому побережью Мексики и Калифорнии и побережью Индийского океана. Это ажурное, крайне нежное разветвленное растение, достигающее в длину примерно 20 - 24 см.

**Целебное действие и применение:**Разбухающие вещества аптекарского сырья не разлагаются ни в кислой среде желудка, через которую проходят очень быстро, ни в щелочной среде кишечника, а в результате сильного разбухания увеличивают содержимое кишечника, что и вызывает его перистальтику. Таким образом агар-агар действует как мягкое слабительное.

**Ботаническое описание:** Адонис летний - однолетнее растение достигает в высоту 30 - 50 см. Прямостоячий стебель иногда разветвляется в верхней части. Листья очередные, дважды- или триждыперистораздельные на трех-четырехлопастные сегменты. На длинном цветоносе сидит одиночный суриково-красный цветок с черным пятном в глубине. Если его увидишь хотя бы один раз, уже не спутаешь ни с каким другим. Цветет адонис летний с июля по сентябрь. Встречается как сорняк на лугах, пашнях, паровых полях и пустырях.

**Целебное действие и применение:**Чай из адониса летнего обыкновенно используют для очищения крови, при кашле, как мягкое снотворное для пожилых людей и при отечности тела.

**Ботаническое описание:** Шикша черная - вечнозеленый кустарник со стелющимися ветвями длиной до 1 м, скрытыми в моховой подушке. Листья узкие, темно-зеленые, жесткие, торчащие в стороны, внизу с белым килем. Цветет в мае - июне. Цветки небольшие, розовые или темно-красные. Плод - черная ягода с сизым налетом. Созревает начиная с августа. Ягоды сохраняются на растении всю зиму.

**Целебное действие и применение:**В тибетской медицине шикшу используют для лечения воспалительных заболеваний почек и сибирской язвы. В России в районах Крайнего Севера и Сибири настой различных частей назначают при головной боли, нарушении обмена веществ, бессоннице, утомлении и как общеукрепляющее средство.

**Ботаническое описание:** Мангустиновое дерево – очень медленно растущее растение с пирамидальной кроной. Оно достигает высоты 6-25 метров; имеет темно-коричневую или почти черную чешуйчатую кору. Листья вечнозеленые, супротивные, эллип­тические, кожистые и тонкие, темно-зеленые, слегка блестящие, длиной 9-25 см. Цветки мясистые. Располагаются группами по 3-9 на концах веток, имеют четыре овальных лепестка. Плод круглой формы, гладкий снаружи, размером с мандарин; цветоттемно-до красно-лилового. Кожура толстая, красная в разрезе. Внутри находятся от4 до 8 долек белой сочной мякоти. Мякоть славится, как изумительно вкусная с ароматом земляники и яблок.

**Целебное действие и применение:** Экзотический плод мангустин – тысячелетиями употреблялся в китайской медицине. Традиционно мангустин использовался народами Южной Азии для лечения инфекционных заболеваний, предотвращения заражения, повышения энергии, противовоспалительное и обезболивающее средство.