

Henryk Dyczek
Magdalena Grzonkowska

Anatomiczna lokalizacja punktów akupunktury

Ilustracje: Maria Dyczek Beata Wiśniowska

Szkoła Akupunktury Tradycyjnej
Bydgoszcz

SPIS TREŚCI

SPIS SKRÓTÓW	1
WSTĘP	3
POMIARY CUNÓW NA CZŁOWIEKU <i>H. Dyczek</i>	5
GLEBOKOŚĆ NAKŁUCIA <i>H. Dyczek</i>	11
PRZYŻEGANIE <i>H. Dyczek</i>	11
LOKALIZACJA PUNKTÓW AKUPUNKTURY <i>H. Dyczek</i>	15
OPIS PUNKTÓW AKUPUNKTURY: WŁAŚCIWOŚCI I LOKALIZACJA <i>H. Dyczek M. Grzonkowska</i>	17
MERIDIAN PŁUC (LU 1 – LU 9) SHOU TAI YIN FEI JING	17
<i>Lu 1 ZHONG FU</i>	18
<i>Lu 2 YUN MEN</i>	20
<i>Lu 3 TIAN FU</i>	22
<i>Lu 4 XIA BAI</i>	24
<i>Lu 5 CHI ZE</i>	26
<i>Lu 6 KONG ZUI</i>	28
<i>Lu 7 LIE QUE</i>	30
<i>Lu 8 JING QU</i>	32
<i>Lu 9 TAI YUAN</i>	34
<i>Lu 10 YU JI</i>	36
<i>Lu 11 SHAO SHANG</i>	38
MERIDIAN JELITA GRUBEGO (LI 1 – LI 20) SHOU YANG MING DA CHANG JING	41
<i>LI 1 SHANG YANG</i>	42
<i>LI 2 ER JIAN</i>	44
<i>LI 3 SAN JIAN</i>	46
<i>LI 4 HE GU</i>	48
<i>LI 5 YANG XI</i>	50
<i>LI 6 PIAN LI</i>	52
<i>LI 7 WEN LIU</i>	54
<i>LI 8 XIA LIAN</i>	56
<i>LI 9 SHANG LIAN</i>	58
<i>LI 10 SHOU SAN LI</i>	60
<i>LI 11 QU CHI</i>	62
<i>LI 12 ZHOU LIAO</i>	64
<i>LI 13 SHOU WU LI</i>	66
<i>LI 14 BI NAO</i>	68
<i>LI 15 JIAN YU</i>	70
<i>LI 16 JU GU</i>	72
<i>LI 17 TIAN DING</i>	74
<i>LI 18 FU TU</i>	76
<i>LI 19 HE LIAO KOU HE LIAO</i>	78
<i>LI 20 YING XIANG</i>	80
MERIDIAN ŻOŁĄDKA (ST 1 – ST 45) ZU YANG MING WEI JING.....	83
<i>St 1 CHENG QI</i>	84
<i>St 2 SI BAI</i>	86
<i>St 3 JU LIAO</i>	88
<i>St 4 DI CANG</i>	90
<i>St 5 DA YING</i>	92
<i>St 6 JIA CHE</i>	94
<i>St 7 XIA GUAN</i>	96
<i>St 8 TOU WEI</i>	98

St 9	REN YING	100
St 10	SHUI TU	102
St 11	QI SHE	104
St 12	QUE PEN	106
St 13	QI HU	108
St 14	KU FANG	110
St 15	WU YI	112
St 16	YING CHUANG	114
St 17	RU ZHONG	116
St 18	RU GEN	118
St 19	BU RONG	120
St 20	CHENG MAN	122
St 21	LIANG MEN	124
St 22	GUAN MEN	126
St 23	TAI YI	128
St 24	HUA ROU MEN	130
St 25	TIAN SHU	132
St 26	WAI LING	134
St 27	DA JU	136
St 28	SHUI DAO	138
St 29	GUI LAI	140
St 30	QI CHONG	142
St 31	BI GUAN	144
St 32	FU TU	146
St 33	YIN SHI	148
St 34	LIANG QIU	150
St 35	DU BI	152
St 36	ZU SAN LI	154
(St 36, 5)	M-LE-13 LAN WEI XUE - punkt dodatkowy	156
St 37	SHANG JU XU	158
St 38	TIAO KOU	160
St 39	XIA JU XU	162
St 40	FENG LONG	164
St 41	JIE XI	166
St 42	CHONG YANG	168
St 43	XIANG GU	170
St 44	NEI TING	172
St 45	LI DUJ	174
MERIDIAN ŚLEDZIONY (Sp 1 – Sp 21) ZU TAI YIN PI JING		177
Sp 1	YIN BAI	178
Sp 2	DA DU	180
Sp 3	TAI BAI	182
Sp 4	GONG SUN	184
Sp 5	SHANG QIU	186
Sp 6	SAN YIN JIAO	188
Sp 7	LOU GU	190
Sp 8	DI JI	192
Sp 9	YIN LING QUAN	194
Sp 10	XUE HAI	196
Sp 11	JI MEN	198
Sp 12	CHONG MEN	200
Sp 13	FU SHE	202
Sp 14	FU JIE	204
Sp 15	DA HENG	206
Sp 16	FU AI	208
Sp 17	SHI DOU	210
Sp 18	TIAN XI	212

Sp 19	XIONG XIANG.....	214
Sp 20	ZHOU RONG.....	216
Sp 21	DA BAO	218
MERIDIAN SERCA (HT 1 – HT 9) SHOU SHAO YIN XIN JING		221
Ht 1	JI QUAN.....	222
Ht 2	QING LING.....	224
Ht 3	SHAO HAI	226
Ht 4	LING DAO	228
Ht 5	TONG LI.....	230
Ht 6	YIN XI	232
Ht 7	SHEN MEN	234
Ht 8	SHAO FU.....	236
Ht 9	SHAO CHONG.....	238
MERIDIAN JELITA CIENKIEGO (SI 1 – SI 19) SHOU TAI YANG XIAO CHANG JING		241
SI 1	SHAO ZE	242
SI 2	QIAN GU	244
SI 3	HOU XI	246
SI 4	WANG GU	248
SI 5	YANG GU.....	250
SI 6	YANG LAO.....	252
SI 7	ZHI ZHENG	254
SI 8	XIAO HAI	256
SI 9	JIAN ZHEN.....	258
SI 10	NAO SHU.....	260
SI 11	TIAN ZHONG	263
SI 12	BING FENG.....	264
SI 13	QU YUAN.....	266
SI 14	JIAN WAI SHU.....	268
SI 15	JIAN ZHONG SHU	270
SI 16	TIAN CHUANG.....	272
SI 17	TIAN RONG	274
SI 18	QUAN LIAO.....	276
SI 19	TING GONG.....	278
MERIDIAN PECHERZA MOCZOWEGO (BL 1 – BL 67) ZU TAI YANG PANG GUANG JING		281
BL 1	JING MING	282
BL 2	ZAN ZHU	284
BL 3	MEI CHONG	286
BL 4	QU CHAI	288
BL 5	WU CHU.....	290
BL 6	CHENG GUANG	292
BL 7	TONG TIAN.....	294
BL 8	LUO QUE	296
BL 9	YU ZHEN.....	298
BL 10	TIAN ZHU	300
BL 11	DA ZHU	302
BL 12	FANG MEN	304
BL 13	FEI SHU	306
BL 14	JUE YIN SHU.....	308
BL 15	XIN SHU.....	310
BL 16	DU SHU.....	312
BL 17	GE SHU.....	314
BL 18	GAN SHU.....	316
BL 19	DAN SHU	318
BL 20	PI SHU	320
BL 21	WEI SHU.....	322
BL 22	SAN JIAO SHU.....	324
BL 23	SHEN SHU	326

BL 24	QI HAI SHU	328
BL 25	DA CHANG SHU	330
BL 26	GUAN YUAN SHU	332
BL 27	XIAO CHANG SHU	334
BL 28	PANG GUANG SHU	336
BL 29	ZHONG LU SHU	338
BL 30	BAI HUAN SHU	340
BL 31	SHANG LIAO	342
BL 32	CI LIAO	344
BL 33	ZHONG LIAO	346
BL 34	XIA LIAO	348
BL 35	HUI YANG	350
BL 36 (50)	CHENG FU	352
BL 37 (51)	YIN MEN	354
BL 38 (52)	FU XI	356
BL 39 (53)	WEI YANG	358
BL 40 (54)	WEI ZHONG	360
BL 41 (36)	FU FEN	362
BL 42 (37)	PO HU	364
BL 43 (38)	GAO HUANG	366
BL 44 (39)	SHEN TANG	368
BL 45 (40)	YI XI	370
BL 46 (41)	GE GUAN	372
BL 47 (42)	HUN MEN	374
BL 48 (43)	YANG GANG	376
BL 49 (44)	YI SHE	378
BL 50 (45)	WEI CANG	380
BL 51 (46)	HUANG MEN	382
BL 52 (47)	ZHI SHI	384
BL 53 (48)	BAO HUANG	386
BL 54 (49)	ZHI BIAN	388
BL 55	HE YANG	390
BL 56	CHENG JIN	392
BL 57	CHENG SHAN	394
BL 58	FEI YANG	396
BL 59	FU YANG	398
BL 60	KUN LUN	400
BL 61	PU SHEN PU CAN	402
BL 62	SHEN MAI	404
BL 63	JIN MEN	406
BL 64	JING GU	408
BL 65	SHU GU	410
BL 66	ZU TONG GU	412
BL 67	ZHI YIN	414
MERIDIAN NEREK (KID 1 – KID 27) ZU SHAO YIN SHEN JING		417
Kid 1	YONG QUAN	418
Kid 2	RANG GU	420
Kid 3	TAI XI	422
Kid 4	DA ZHONG	424
Kid 5	SHUI QUAN	426
Kid 6	ZHAO HAI	428
Kid 7	FU LIU	430
Kid 8	JIAO XIN	432
Kid 9	ZHU BIN	434
Kid 10	YIN GU	436
Kid 11	HENG GU	438
Kid 12	DA HE	440

Kid 13	QI XUE.....	442
Kid 14	SI MAN.....	444
Kid 15	ZHONG ZHU.....	446
Kid 16	HUANG SHU.....	448
Kid 17	SHANG QU.....	450
Kid 18	SHI GUAN.....	452
Kid 19	YIN DU.....	454
Kid 20	FU TONG GU.....	456
Kid 21	YOU MEN.....	458
Kid 22	BU LANG.....	460
Kid 23	SHEN FENG.....	462
Kid 24	LING SHU LING XU.....	464
Kid 25	SHEN CANG.....	466
Kid 26	YU ZHONG.....	468
Kid 27	SHU FU.....	470
MERIDIAN OSIERDZIA (Pc 1 – Pc 9) SHOU JUE YIN XIN BAO JING		473
Pc 1	TIAN CHI.....	474
Pc 2	TIAN QUAN.....	476
Pc 3	QU ZE.....	478
Pc 4	XI MEN.....	480
Pc 5	JIAN SHI.....	482
Pc 6	NEI GUAN.....	484
Pc 7	DA LING.....	486
Pc 8	LAO GONG.....	488
Pc 9	ZHONG CHONG.....	490
MERIDIAN POTRÓJNEGO OGRZEWACZA (Th 1 – Th 23) SHOU SHAO YANG SAN JIAO JING..		493
TH 1	GUAN CHONG.....	494
TH 2	YE MEN.....	496
TH 3	ZHONG ZHU.....	498
TH 4	YANG CHI.....	500
TH 5	WAI GUAN.....	502
TH 6	ZHI GOU.....	504
TH 7	HUI ZONG.....	506
TH 8	SAN YANG LUO.....	508
TH 9	SI DU.....	510
TH 10	TIAN JING.....	512
TH 11	QING LENG YUAN.....	514
TH 12	XIAO LUO.....	516
TH 13	NAO HUI.....	518
TH 14	JIAN LIAO.....	520
TH 15	TIAN LIAO.....	522
TH 16	TIAN YOU.....	524
TH 17	YI FENG.....	526
TH 18	QI MAI.....	528
TH 19	LU XI.....	530
TH 20	JIAO SUN.....	532
TH 21	ER MEN.....	534
TH 22	HE LIAO ER HE LIAO.....	536
TH 23	SI ZHU KONG.....	538
MERIDIAN PEČHERZYKA ŻÓLCIOWEGO (GB 1 – GB 44) ZU SHAO YANG DAN JING.....		541
GB 1	TONG ZI LIAO.....	542
GB 2	TING HUI.....	544
GB 3	SHANG GUAN.....	546
GB 4	HAN YAN.....	548
GB 5	XUAN LU.....	550
GB 6	XUAN LI.....	552
GB 7	QU BIN.....	554

GB 8	SHUAI GU	556
GB 9	TIAN CHONG	558
GB 10	FU BAI	560
GB 11	TOU QIAO YIN	562
GB 12	WAN GU	564
GB 13	BEN SHEN	566
GB 14	YANG BAI	568
GB 15	TOU LIN QI	570
GB 16	MU CHUANG	572
GB 17	ZHENG YING	574
GB 18	CHENG LING	576
GB 19	NAO KONG	578
GB 20	FENG CHI	580
GB 21	JIAN JING	582
GB 22	YUAN YE	584
GB 23	ZHE JIN	586
GB 24	RI YUE	588
GB 25	JING MEN	590
GB 26	DAI MAI	592
GB 27	WU SHU	594
GB 28	WEI DAO	596
GB 29	JU LIAO	598
GB 30	HUAN TIAO	600
GB 31	FENG SHI	602
GB 32	ZHONG DU	604
GB 33	XI YANG GUAN	606
GB 34	YANG LING QUAN	608
GB 35	YANG JIAO	610
GB 36	WAI QIU	612
GB 37	GUANG MING	614
GB 38	YANG FU	616
GB 39	XUAN ZHONG	618
GB 40	QIU XU	620
GB 41	ZU LIN QI	622
GB 42	DI WU HUI	624
GB 43	XIA XI	626
GB 44	ZU QIAO YIN	628
MERIDIAN WĄTROBY (Liv 1 – Liv 14) ZU JUE YIN GAN JING		631
Liv 1	DA DUN	632
Liv 2	XING JIAN	634
Liv 3	TAI CHONG	636
Liv 4	ZHONG FENG	638
Liv 5	LI GOU	640
Liv 6	ZHONG DU	642
Liv 7	XI GUAN	644
Liv 8	QU QUAN	646
Liv 9	YIN BAO	648
Liv 10	ZU WU LI	650
Liv 11	YIN LIAN	652
Liv 12	JI MAI	654
Liv 13	ZHANG MEN	656
Liv 14	QI MEN	658
KANAŁY NADZWYCZAJNE H. Dyczek M. Grzonkowska		661
KANAŁ ZARZĄDZAJĄCY (Du 1 – Du 28) DU MAI		661
Du 1	CHANG QIANG	662
Du 2	YAO SHU	664

Du 3	YAO YANG GUAN	666
Du 4	MING MEN	668
Du 5	XUAN SHU	670
Du 6	JI ZHONG	672
Du 7	ZHONG SHU.....	674
Du 8	JIN SUO.....	676
Du 9	ZHI YANG	678
Du 10	LING TAI.....	680
Du 11	SHEN DAO	682
Du 12	SHEN ZHU.....	684
Du 13	TAO DAO.....	686
Du 14	DA ZHUI.....	688
Du 15	YA MEN	690
Du 16	FENG FU	692
Du 17	NAO HU	694
Du 18	QIANG JIAN	696
Du 19	HOU DING	698
Du 20	BAI HUI.....	700
Du 21	QIAN DING	702
Du 22	XIN HUI.....	704
Du 23	SHANG XING.....	706
Du 24	SHEN TING.....	708
Du 25	SU LIAO.....	710
Du 26	REN ZHONG.....	712
Du 27	DUI DUAN.....	714
Du 28	YIN JIAO.....	716
KANAŁ POCZĘCIA (REN 1 – REN 24) REN MAI.....		719
Ren 1	HUI YIN	720
Ren 2	QU GU.....	722
Ren 3	ZHONG JI.....	724
Ren 4	GUAN YUAN.....	726
Ren 5	SHI MEN.....	728
Ren 6	QI HAI	730
Ren 7	YIN JIAO	732
Ren 8	QI ZHONG, SHEN QUE	734
Ren 9	SHUI FEN.....	736
Ren 10	XIA WAN	738
Ren 11	JIAN LI.....	740
Ren 12	ZHONG WAN.....	742
Ren 13	SHANG WAN.....	744
Ren 14	JU QUE.....	746
Punkt dodatkowy ponizej REN 15.....		748
Ren 15	JIU WEI	750
Ren 16	ZHONG TING.....	752
Ren 17	SHAN ZHONG.....	754
Ren 18	YU TANG	756
Ren 19	ZI GONG.....	758
Ren 20	HUA GAI.....	760
Ren 21	XUAN JI	762
Ren 22	TIAN TU	764
Ren 23	LIAN QUAN	766
Ren 24	CHENG JIANG.....	768
PUNKTY DODATKOWE (GŁOWA I SZYJA) M. Grzonkowska H. Dyczek		771
AN MIAN.....		772
BI TONG		772
DANG YANG.....		774

ER JIAN	774
FA JI XUE	776
HAI QUAN.....	776
JIA CHENG JIANG.....	778
JIA LI	778
JIN JIN.....	780
JING BAI LAO	782
JING BI.....	784
JU QUAN.....	784
NEI YING XIANG.....	786
NIE RU	786
QIAN ZHENG.....	788
QIU HOU.....	788
SAN XIAO.....	790
SHANG LIAN QUAN	790
SHANG YING XIANG	792
SI SHEN CONG	794
TAI YANG	796
TING LING.....	796
TING XUE.....	798
XUAN MING.....	798
YI MING	800
YIN TANG.....	802
YU YAO	804
YU YE	804

PUNKTY DODATKOWE (KLATKA PIERSIOWA I BRZUCH) M. Grzonkowska H. Dyczek807

CHONG JIAN	808
LI NIAO	810
QI ZHONG SI DIAN/BIAN	812
SAN JIAO JIU	814
SHUI SHANG.....	816
SHU XI.....	818
TI TUO (XUE).....	820
WEI SHANG	822
ZI GONG	824

PUNKTY DODATKOWE (GRZBIET) M. Grzonkowska H. Dyczek827

1AN MIAN 3	828
DING CHUAN	830
HUA TUO JIA JI	832
JIA JI.....	834
JIE JI.....	836
JING GONG.....	838
JU QUE SHU.....	840
PI GEN	842
SHI QI ZHUI.....	844
WAI DING CHUAN	844
WEI WAN XIA SHU.....	846
WU MING.....	846
XIA JI SHU	848
XIN SHE.....	848
XUE YA DIAN.....	850
YAO QI	852
YAO YAN	854
YAO YI.....	856

PUNKTY DODATKOWE (KOŃCZYNA GÓRNA) M. Grzonkowska H. Dyczek	859
BA XIE	860
DA GU KONG	860
ER BAI	862
JIAN QIAN	864
LUO ZHEN	866
SHI XUAN	866
SI FENG	868
WAI LAO GONG	870
XIAO GU KONG	870
YAO TONG DIAN	872
ZHONG KUI	872
ZHONG QUAN	874
ZHOU JIAN	874
PUNKTY DODATKOWE (KOŃCZYNA DOLNA) M. Grzonkowska H. Dyczek	877
BA FENG	878
BAI CHONG WO	880
DAN NANG XUE	882
DU YIN	884
HE DING	884
KUANG GU	886
LAN WEI XUE	888
LI NEI TING	890
NAO QUING	890
NEI XI YAN	892
NEI HUAI JIAN	894
QI DUAN	894
TUN ZHONG	894
WAI HUAI JIAN	896
XI YAN	896
PUNKTY PAZNOKCIOWE H. Dyczek	898
GŁÓWNE PUNKTY AKUPUNKURY OKREŚLONYCH CZĘŚCI CIAŁA CZŁOWIEKA H. Dyczek	899
Główne punkty głowy w płaszczyźnie strzałkowej	899
Główne punkty głowy w płaszczyźnie poprzecznej	901
Główne punkty głowy w płaszczyźnie czołowej	902
Główne punkty tułowia	903
Główne punkty barku	907
Główne punkty ramienia	908
Główne punkty przedramienia	909
Główne punkty dłoni	911
Główne punkty uda	913
Główne punkty podudzia	814
Główne punkty stopy	817
BIBLIOGRAFIA	919
ANEKSY	921
1. NAZWY MERIDIANÓW I KANAŁÓW W JĘZYKU POLSKIM, CHIŃSKIM I ANGIELSKIM	921
2. NAZWY WŁAŚCIWOŚCI PUNKTÓW W JĘZYKU POLSKIM, CHIŃSKIM I ANGIELSKIM	924

Przykłady opisu punktu akupunktury

SI 3 HOU XI

Hu Xi - Tylne Strumień Wody¹ – Tylne Jar²

Głębokość nakłucia: 0,3 cuna.

Ilość stożków moksy: 3 - 7³.

Właściwości:

- Punkt Drzewa,
- Punkt Wzmacniający,
- Punkt Matki,
- Punkt Shu SHU – STRUMIEŃ - Przenoszący/Antyczny,
- Punkt Zbieżny 8 Kanałów Nadzwyczajnych/ Punkt Mistrzowski (*Master Point*) Kanału Zarządzającego (Du Mai),
- Punkt Skojarzony Kanału Pięty Yang (Yang Qiao Mai)⁴.

Pozycja ciała do lokalizacji punktu: leżąca na wznak, dłonie nawrócone.

Lokalizacja⁵:

- na łokciowym brzegu ręki,
- w kącie pomiędzy głową, a trzonem piątej kości śródręcza,
- pomiędzy tym kątem, a tylnym (grzbietowym) brzegiem odwodziciela palca małego⁶.

¹ T. Błaszczuk, op. cit., s. 28-40.

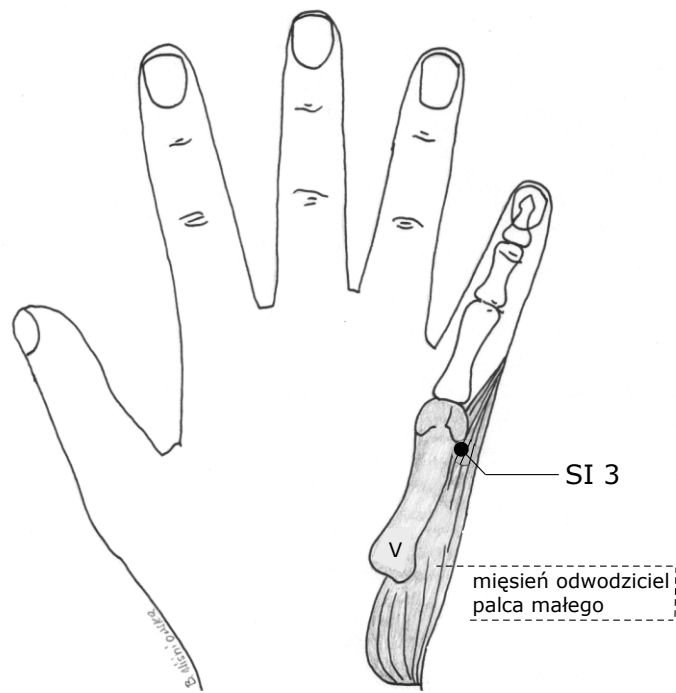
² J. R. Worsley, op. cit., s. 37.

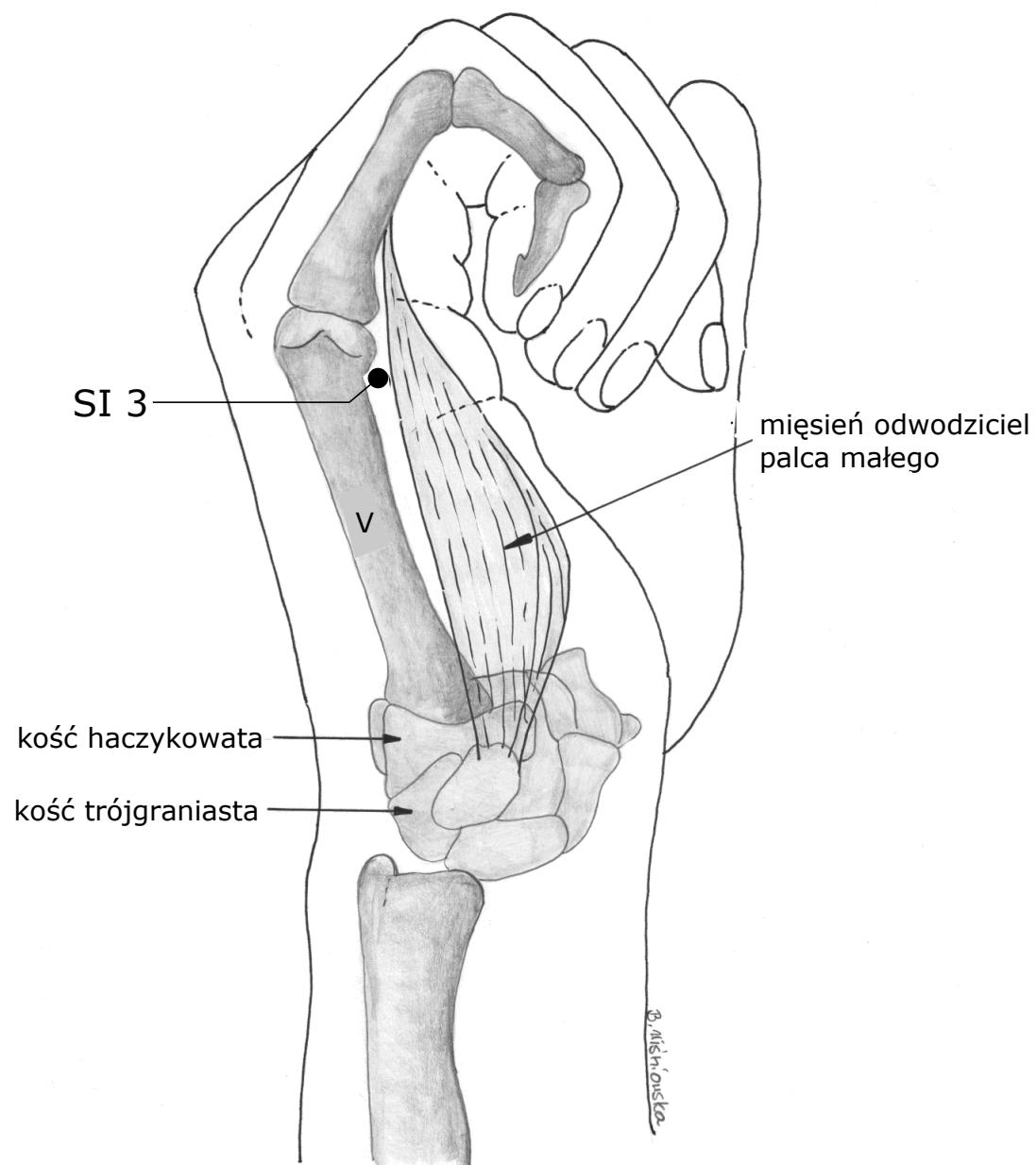
³ Ibidem.

⁴ D. Lander, op. cit., s. 198.

⁵ J. R. Worsley, op. cit., s. 37, lokalizuje SI 4 w połowie długości trzonu piątej kości śródręcza, pomiędzy przednią krawędzią trzonu a tylnym brzegiem brzośca odwodziciela palca małego.

⁶ D. Lander, op. cit., s. 198.





SI 13 QU YUAN

Qu Yuan - Krzywy Mur⁷

Głębokość nakłucia: 0,5 cuna.

Ilość stożków moksy: 7⁸.

Pozycja ciała do lokalizacji punktu: siedząca ze zgiętym łokciem i przedramieniem przywiedzionym do brzucha.

Lokalizacja:

- w dole nadgrzebieniowym łopatki,
 - na linii krzywej⁹ (w płaszczyźnie strzałkowej) biegnącej po klatce piersiowej przez środek brodawki sutkowej i dalej przez bark do grzbietu¹⁰,
 - w połowie odcinka, którego końcami są SI 10¹¹ i wyrostek kolczysty drugiego kręgu piersiowego¹².
-

⁷ T. Błaszczuk, op. cit., s. 28-40.

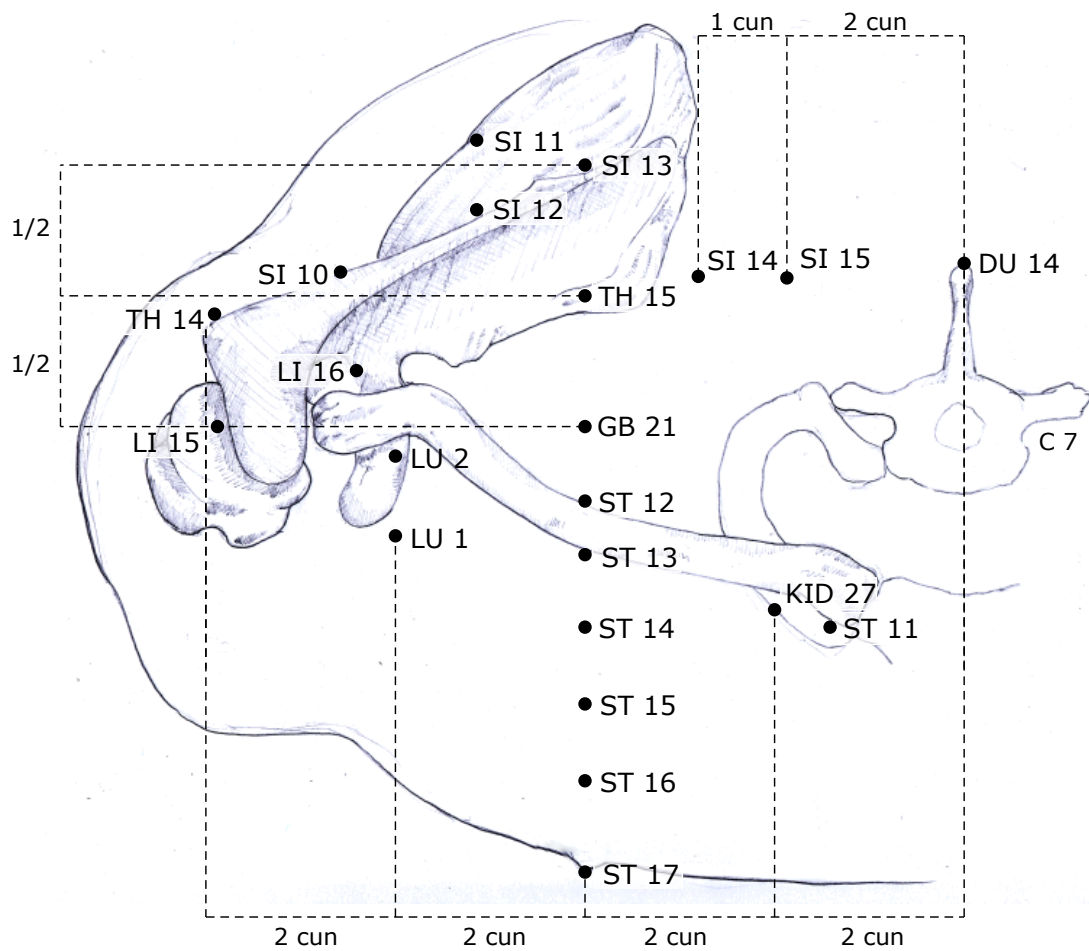
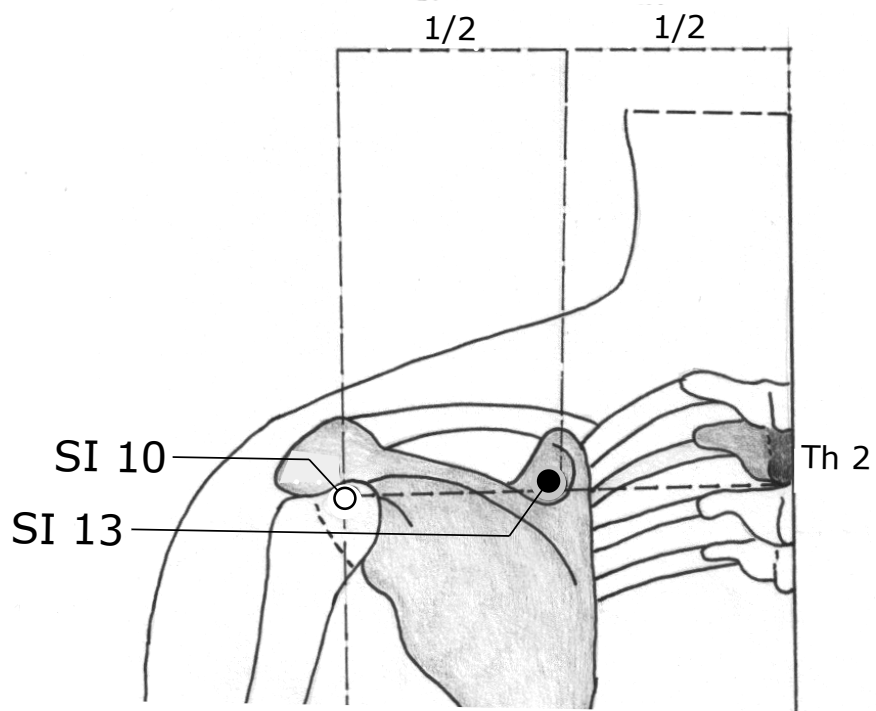
⁸ J. R. Worsley, op. cit., s. 43.

⁹ Na tej samej krzywej znajdują się SI 13 i TH 15.

¹⁰ State Standard ..., op. cit., s. 55.

¹¹ SI 10 lokalizowany jest w miejscu przecięcia się przecięcia współrzędnej wyznaczonej przez bruzdę utworzoną między tułowiem a przywiedzionym ramieniem, a dolną krawędzią grzebienia łopatki. G. Chang-ting, H. Bo, L. Nai-gang, op. cit., s. 159.

¹² Ibidem, s. 162.



GB 2 TING HUI

Ting Hui – Punkt Zbiorczy Słuchu¹³ – Zgromadzenie Słuchu¹⁴

Głębokość nakłucia: 0,5 cuna (nakłuwany przy otwartych ustach).

Ilość stożków moksy: 5¹⁵.

Pozycja ciała do lokalizacji punktu: siedząca lub leżąca.

Lokalizacja:

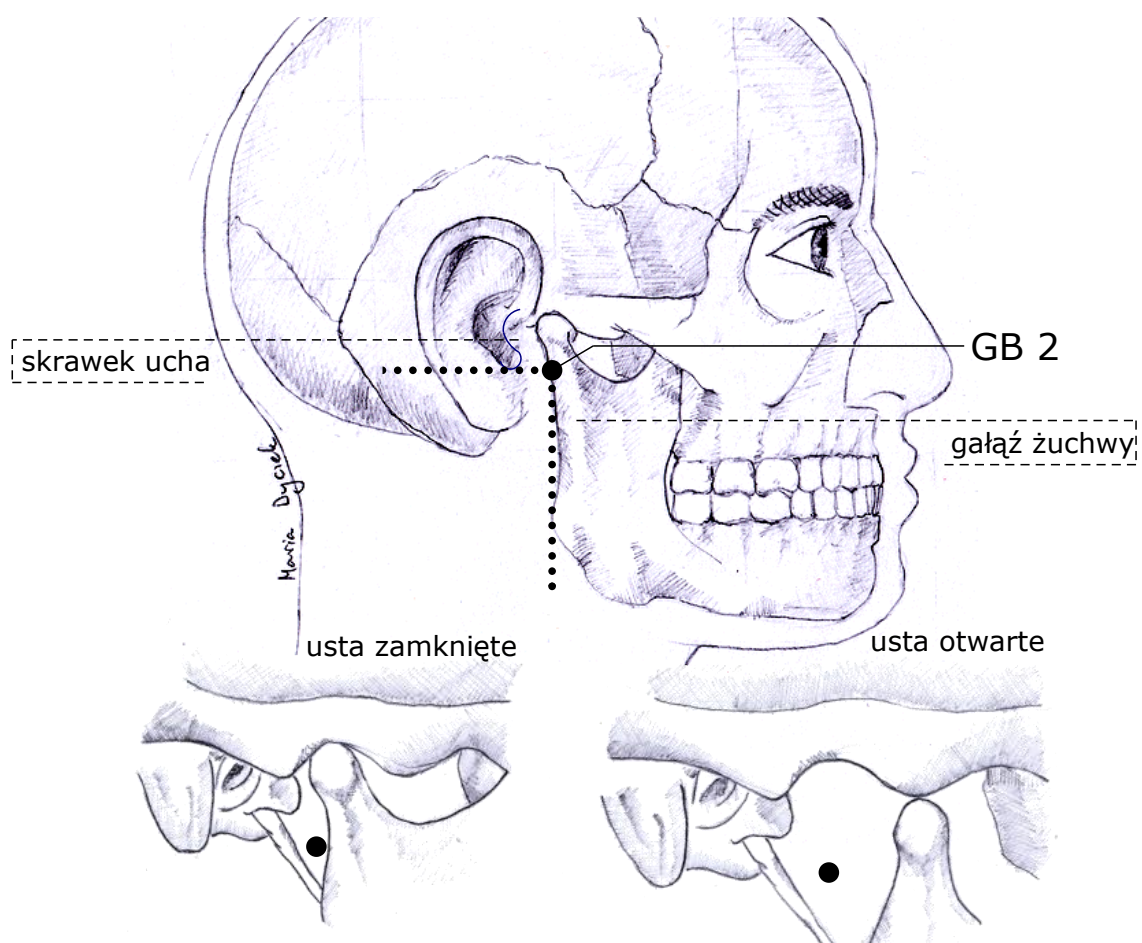
- na twarzy, w okolicy usznej,
 - w miejscu spotkania linii pionowej biegnącej wzdłuż tylnego brzegu gałęzi żuchwy z linią poziomą (w płaszczyźnie poprzecznej) przechodzącą przez dolny brzeg skrawka ucha,
 - w dole powstałym podczas pełnego otwarcia ust, kiedy tylna krawędź wyrostka kłykciowego żuchwy ulega cofnięciu¹⁶.
-

¹³ T. Błaszczuk, op. cit., s. 28-40.

¹⁴ J.R. Worsley, op. cit., s. 147.

¹⁵ Ibidem.

¹⁶ G. Chang-qing, H. Bo, L.Nai-gang, op. cit., s. 336.



GB 14 YANG BAI

Yang Bai – Jasny Yang¹⁷ – Yangowy Biały¹⁸ - [Bocznie], [Biały]¹⁹

Głębokość nakłucia: 0,2 cun.

Ilość stożków moksy: 3²⁰.

Właściwości:

- Punkt Wspólny z Kanałem Nadzwyczajnym - Kanałem Łączącym Yang (Yang Wei Mai)²¹,
- Punkt Spotkania meridianu Pęcherzyka Żółciowego z meridianem Potrójnego Ogrzewacza, Jelita Grubego, Kanału Łączącego Yang²² oraz meridianu Żołądka²³ - Shao Yang Stopy z Shao Yang Dłoni, Yang Ming Dłoni, Yang Wei Mai oraz Yang Ming Stopy.

Pozycja ciała do lokalizacji punktu: siedząca lub leżąca.

Lokalizacja:

- **na głowie, w okolicy czołowej,**
- **na linii krzywej (w płaszczyźnie strzałkowej) biegnącej po powierzchni głowy przez środek źrenicy (wzrok skierowany na wprost) i otwór nadoczodołowy,**
- **około 1 cun nad otworem nadoczodołowym²⁴.**

WSKAZÓWKA

Długość odcinka, w płaszczyźnie strzałkowej, pomiędzy środkiem gładzizny, a przednią naturalną linią włosów wynosi 3 cuny²⁵. Z wartości tego pomiaru wykorzystuje się odległość 1 cuna do lokalizacji GB 14.

¹⁷ T. Błaszczuk, op. cit., s. 28-40.

¹⁸ J.R. Worsley, op. cit., s. 151.

¹⁹ G. Chang-qing, H. Bo, L.Nai-gang, op. cit., s. 350.

²⁰ J.R. Worsley, op. cit., s. 151.

²¹ D. Lander, op. cit., s. 460

²² G. Chang-qing, H. Bo, L.Nai-gang, op. cit., s. 350.

²³ P. Deadman, M. Al-Khafaji, K. Baker, op. cit., s. 432.

²⁴ D. Lander, op. cit., s. 460.

²⁵ P. Deadman, M. Al-Khafaji, K. Baker, op. cit., s. 432.

