

Wyjąłowanie współczesnego człowieka

Henryk Dyczek
2008



Niedożywienie niekoniecznie występuje tylko w krajach trzeciego świata.

W krajach wysoko rozwiniętych niedożywionych jest:

- **63% chorych w oddziałach intensywnej terapii,**
- **33-40% chorych w oddziałach wewnętrznych i onkologicznych,**
- **24-26% chorych w oddziałach chirurgicznych, neurologicznych i innych**

Wynikiem czego:

- częstsze powikłania (wzrost o 15-30%),
- dłuższy czas leczenia (pobyt w szpitalu wydłuża się o 30-50%)
- wyższa śmiertelność (wzrost pięciokrotny)

Poradnik medyczny, 2008A wg SGA – *Subjective Global Assessment*, dane z 2004-08-02



Układ krążenia – braki w diecie

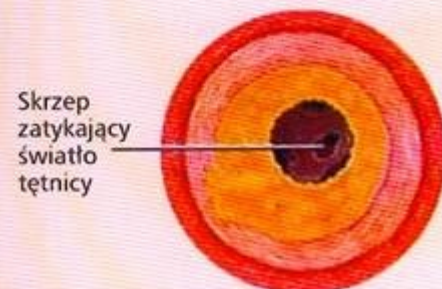
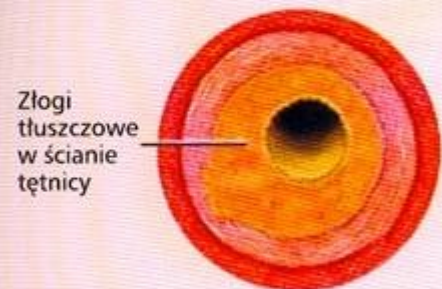
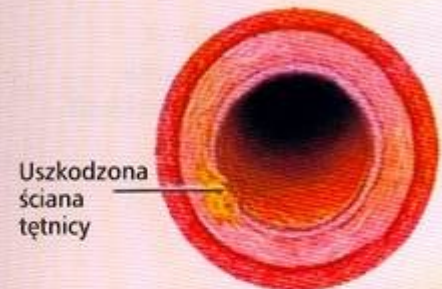
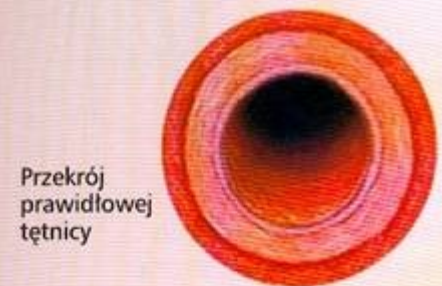
Miażdżyca Tętnic

Wyjałowienie organizmu spowodowane niedoborem w diecie:

- Omega 3 (niezbędne nienasycone kwasy tłuszczowe) – kwas linolowy
- Pyrydoxyna, witamina B6
- Witamina C
- Chrom
- Magnez
- Selen

******* ZATRUCIE KADMEM *******

Werbach M.R. 1988. *Nutritional Influences on Illness*.
California: Third Line Press, INC



Rozwój miażdżycy tętnicy.

Układ krążenia - FAKTY

- Choroby układu krążenia stanowią w chwili obecnej obok chorób nowotworowych najważniejsze zagrożenie dla zdrowia i życia ludności w Polsce.
- Ocenia się, że choroby układu krążenia są odpowiedzialne za około 50% wszystkich zgonów w Polsce. Jest to liczba przerażająca i co najgorsze prowadzone obserwacje dowodzą, że w dalszym ciągu ulega ona wzrostowi.

Układ krążenia

Do chorób układu krążenia stanowiących najpoważniejsze zagrożenie z punktu widzenia epidemiologii zaliczamy: chorobę niedokrwienną serca z najpoważniejszymi jej postaciami **zawałem serca** i nagłym zgonem sercowym oraz **nadciśnienie tętnicze** ze wszystkimi jego powikłaniami.

<http://www.ptkardio.pl/pl/archiwum/213.html>

Układ krążenia - EKONOMIA

- Pamiętać należy, że schorzenia układu krążenia są z reguły chorobami przewlekłymi, wymagającymi wieloletniego, kosztownego leczenia, często ograniczają zdolność do pracy

Układ krążenia - EKONOMIA

- 1 mln osób rocznie hospitalizowanych jest z powodu chorób układu krążenia (m.in. nadciśnienie tętnicze, choroba niedokrwienna serca, niewydolność serca), stanowi to 44% wszystkich hospitalizacji.

Układ krążenia - EKONOMIA

- W 2006 r. z powodu chorób układu krążenia wystawiono **672,5 tys. zwolnień lekarskich**
- Choroby układu krążenia stanowią:
 - **41,1%** wszystkich zgonów mężczyzn i
 - **52,6%** zgonów kobiet w 2004 roku).

Układ krążenia - konsekwencje

W roku 2004 zmarło w Polsce

- **73,2 tys.** mężczyzn oraz
- **28,9 tys.** kobiet w wieku największej aktywności społeczno-zawodowej, tzn. 25-64 lat.

Liczba ta stanowiła

- **37%** liczby ogółu zmarłych mężczyzn i
- **17%** ogółu zmarłych kobiet.

<http://www.sercenanowo.pl/index.asp?id=13>



Vitality

Cukrzyca - STATYSTYKI

- Światowa Organizacja Zdrowia szacuje, że w 1985 roku było na świecie **30 mln** ludzi chorujących na cukrzycę,
 - 10 lat później 135 mln, a w roku 2000 - **171 mln**.
 - Przewiduje się, że w roku 2030 będzie około **366 mln** ludzi chorych na cukrzycę.



Cukrzyca – braki w diecie

Wyjałowienie organizmu spowodowane niedoborem w diecie:

- Witamina E
- Chrom
- Miedź
- Magnez
- Mangan
- Fosfor
- Potas
- Cynk

Werbach M.R. 1988. *Nutritional Influences on Illness*. California: Third Line Press, INC

Cukrzyca - KONSEKWENCJE

- Na świecie każdego roku powodu powikłań, które powoduje cukrzyca umiera około **3,2 mln ludzi.**
- Cukrzyca stała się jedną głównych chorób cywilizacyjnych.



ADHD - STATYSTYKI

- **Statystyki** wskazują, że od 3 do 8 procent dzieci ma **ADHD**.



ADHD – braki w diecie

Wyjałowienie organizmu spowodowane niedoborem w diecie:

- B1, B3, B6,
- Miedź
- Żelazo
- Magnez
- Cynk
- Niezbędne Nienasycone Kwasy Tłuszczowe (OMEGA-3)

Werbach M.R. 1991. *Nutritional Influences on Mental Illness*. California: Third Line Press, INC



Schizofrenia - STATYSTYKI

- 23 września 2005 ...
Według **statystyk**,
osób chorujących na
schizofrenię było w
Polsce blisko 400
tysięcy.



Schizofrenia – braki w diecie

Wyjałowienie organizmu spowodowane niedoborem w diecie:

- Kwasu foliowego
- Witaminy C
- Pyrydoxiny, witamina B6
- Manganu
- Cynku

Werbach M.R. 1991. *Nutritional Influences on Mental Illness*. California: Third Line Press, INC



Depresja - STATYSTYKI

- Uważa się, że duża depresja pojawia się u 17% populacji biorąc pod uwagę całe życie człowieka.
- Około 25-50% osób cierpiących na zaburzenia dwubiegunowe dokonuje samookaleczeń i usiłuje popełnić samobójstwo.
- **depresja** stanowi czwarty najpoważniejszy problem zdrowotny na świecie - w roku 2020 będzie drugim najpoważniejszym problemem zdrowotnym



Depresja – braki w diecie

Wyjałowienie organizmu spowodowane niedoborem w diecie:

- B1, B3, B6,
- Miedź
- Żelazo
- Magnez
- Cynk
- Niezbędne Nienasycone Kwasy Tłuszczowe (OMEGA-3)

Werbach M.R. 1991. *Nutritional Influences on Mental Illness*. California: Third Line Press, INC



Co dalej?

- Więcej młodych mężczyzn umierających w wieku 40 lat !!!
- Więcej osób uzależnionych od insuliny !!!
- Więcej agresji !!!
- Więcej problemów wychowawczych !!!
- Więcej osób starszych potrzebujących 24 godzinnej opieki !!!
- Więcej osób chorych na raka !!!
- Więcej alergików !!!



Konsekwencje społeczne

- **Koszty leczenia przerzucane na podatnika !!!**
- **Zwiększone podatki !!!**
- **Budżet uszczuplany przez koszty leków !!!**
- **Zwiększone konflikty rodzinne i społeczne !!!**



Gdzie jest problem ?

Styl życia – tempo życia.

Skażenie środowiska naturalnego.

Żywność produkowana z powszechnym użyciem:

- pestycydów,
- herbicydów,
- fungicydów,
- nawozów sztucznych przyspieszających rozwój rośliny.

Styl życia – tempo życia.

- Ciągły pośpiech !
- Ciągły brak czasu !
- Dyspozycyjność !
- Brak odpoczynku (mało snu, brak urlopów) !



Konsekwencje niezdrowego stylu życia

```
graph TD; A[Konsekwencje niezdrowego stylu życia] --- B[Przeciążony układ nerwowy człowieka]; A --- C[Zaburzony & nie regenerujący sen]; A --- D[Impulsywność Nietolerancja Wyczerpanie]
```

Przeciążony
układ nerwowy
człowieka

Zaburzony
&
nie regenerujący
sen

Impulsywność
Nietolerancja
Wyczerpanie



Konsekwencje
skażenia
środowiska
naturalnego.

```
graph TD; A[Konsekwencje skażenia środowiska naturalnego.] --- B[ ]; B --- C[Skażone powietrze, które wdychamy.]; B --- D[Skażona woda, którą pijemy.]; B --- E[Skażona gleba, na której rośnie nasza żywność.]
```

Skażone powietrze,
które wdychamy.

Skażona woda,
którą pijemy.

Skażona gleba,
na której rośnie
nasza żywność.















Pytania:

- Czy powszechna dieta dostarcza ustrojowi człowieka składników odżywczych niezbędnych dla zdrowia?
- Czy współczesna produkcja żywności ma na celu dostarczenie produktu wysokiej jakości, czy jest ona ukierunkowana na zysk?





**Ofiara stosowania
pestycydów**

Wnioski -1

Jeżeli współczesna dieta byłaby zdrowa,
to zaprezentowane wcześniej statystyki
demonstrowałyby **spadki**
zachorowań
a nie **wzrosty** !

Wnioski - 2

- Wysokiej jakości produkty spożywcze dostarczają komórce składników do idealnego powielania i regeneracji.
- W praktyce oznacza to brak mutacji komórkowych czyli poprawę stanu zdrowia.
- Statystyki demonstrują pogorszenie stanu zdrowia społeczeństwa, czyli zwiększenie mutacji komórkowych.





Nadzieja w nauce

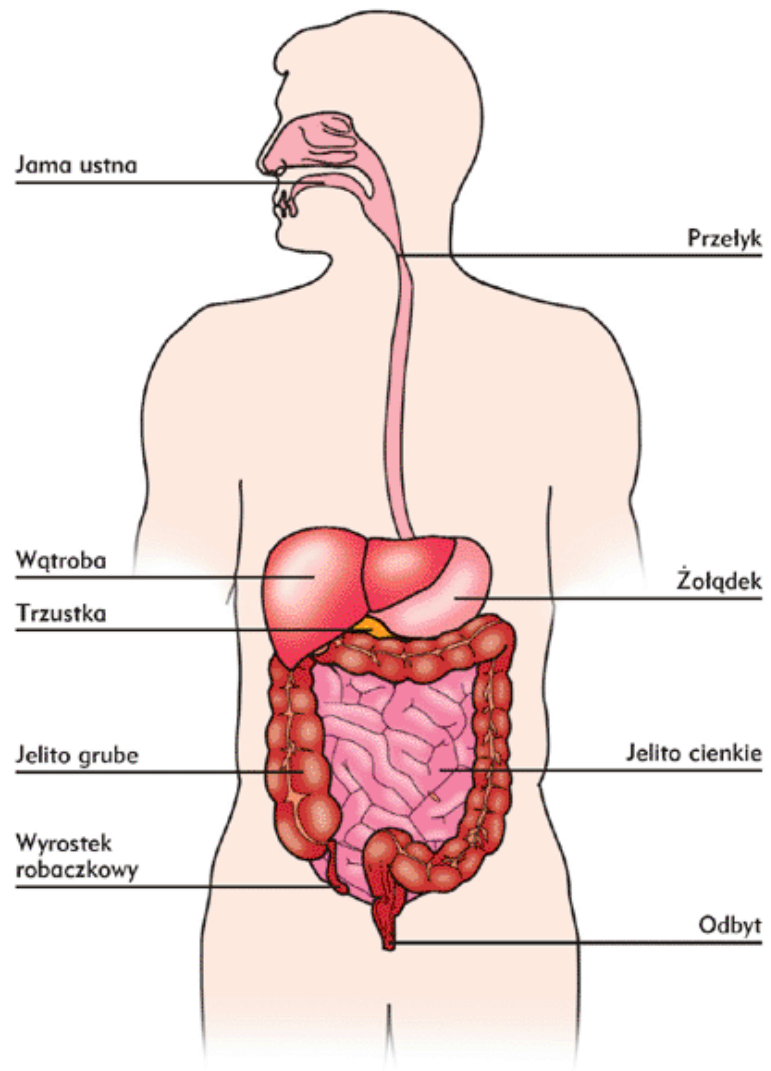
- Biologia komórkowa demonstruje w jaki sposób wysokiej klasy suplementacja jest w stanie uzupełnić niedobory żywieniowe współczesnego człowieka.
- Suplementacja stosowana regularnie i długoterminowo zmniejsz ryzyko zachorowań.



Suplementacja – ŻYCZENIE 1

Powinna być pochodzenia naturalnego,
a nie syntetycznego

**Przyswajalność suplementacji
syntetycznej wynosi zaledwie 10-12%,
przy założeniu, że przewód pokarmowy
jest zdrowy.**



Suplementacja – ŻYCZENIE 2

Surowce, z których produkowane są suplementy powinny być sprawdzane na zawartość metali ciężkich, pestycydów i herbicydów.

Większość producentów suplementów nie stać na przeprowadzanie powyższych testów, gdyż są one zbyt kosztowne.



Suplementacja – ŻYCZENIE 3

Firma produkująca suplementy powinna gwarantować zwrot kosztów zakupu ich suplementów, jeżeli badane parametry stanu zdrowia (np. poziom przeciwutleniaczy) nie ulegnie poprawie.

W chwili obecnej na rynku Polskim jest tylko jedna taka firma.



Jaka jest ich przyszłość?



Do przemyślenia

- **Co czwarte dziecko rodzące się w Polsce ma skoliozę.**
- **Co trzecie dziecko rodzi się z alergią.**
- **Co drugie ma już jakąś patologię w chwili narodzin.**



Bez przesady można powiedzieć, że

**Chorobę sobie gotuje,
kto się nie**

SUPLEMENTUJE

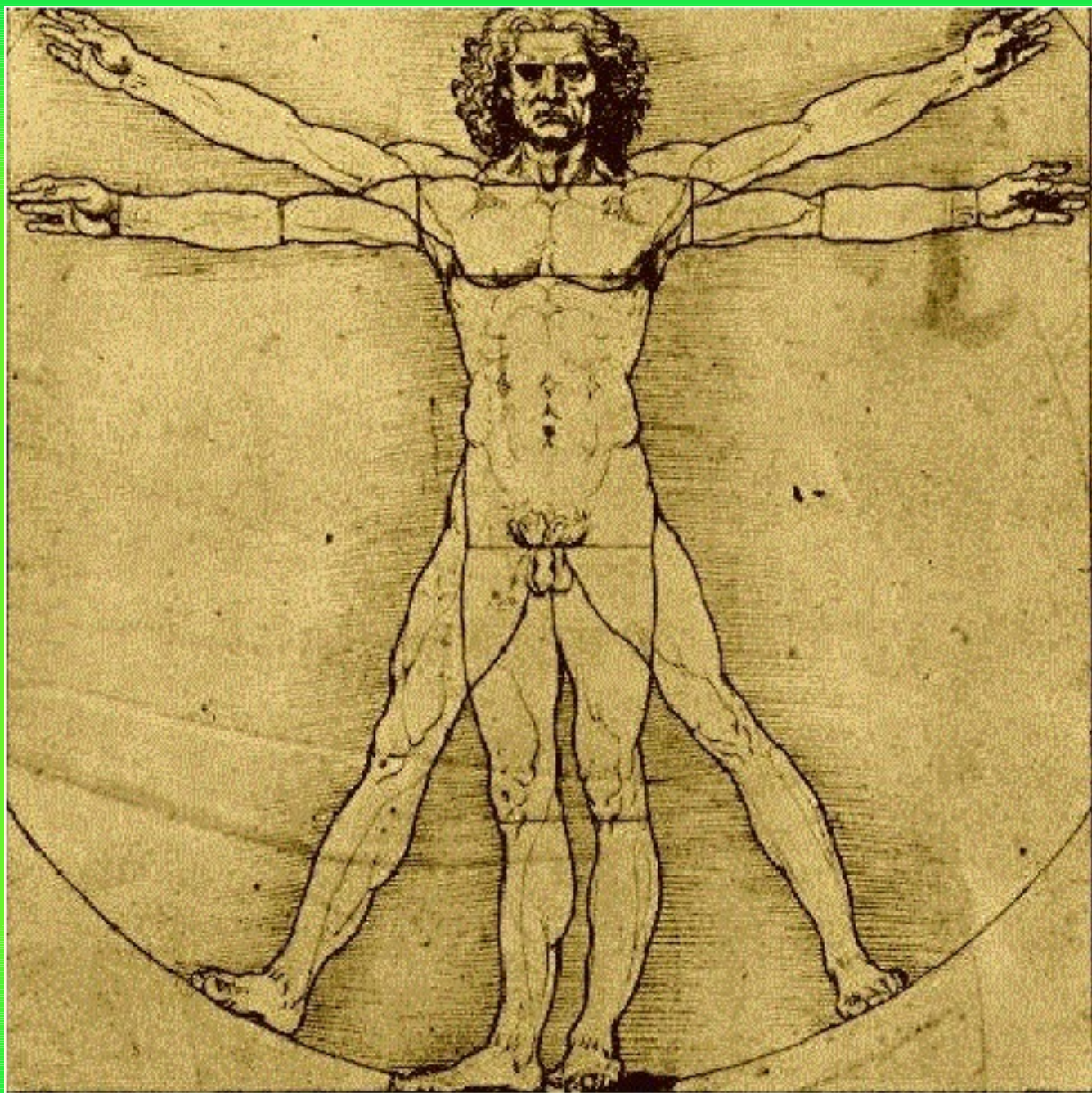
Owoce i warzywa wczoraj i dziś 1998 - 2002

Źródło: 1985 Geigy (Szwajcaria) 1996 oraz
2002 sanatorium Szwarcwald Oberthal

Z A P O W I E D Ź

Literatura

- Abramek K. 2007. *Witaminy, minerały i suplementy*.
www.ZłoteMysli.pl
- Poradnik Medyczny, 2008A,
www.poradnikmedyczny.pl/mod/archiwum/4749_niedo%C5%BCzywier
- Werbach M.R. 1988. *Nutritional Influences on Illness*.
California: Third Line Press, INC
- Werbach M.R. 1991. *Nutritional Influences on Mental Illness*. California: Third Line Press, INC



Suplement

EKSPERT

Program SZKOLENIA

- Suplementacja **MODA czy ROZSĄDEK?**
- Co komórka człowieka naprawdę potrzebuje?
- Wspomaganie leczenia i rehabilitacji.
- Jakość suplementacji – **NATURALNE czy SYNTEITYCZNE?**
- Standardy produkcji suplementów.
- Kosmetyka a suplementacja.
- Metodyka suplementacji.
- **SATYSFAKCJA ZAWODOWA.**

TERMIN

6 - 7 października 2008

Przysiek k/Torunia

Koszt 200zł

ZGŁOSZENIA: 056 6789 343

HENRYK.DYCZEK@MAN.TORUN.PL

