

# 出门指南

杨志鹏

2014 年 7 月 12 日

## 目录

<b>1 市区旅游</b>	<b>1</b>
1.1 生活	1
1.2 卫生	1
1.3 医药	1
1.4 设备	2
1.5 证件	2
1.6 计划	2
1.7 方便	2
1.8 游泳	2

## 1 市区旅游

### 1.1 生活

衣服 裤子 内衣 内裤 卫生巾/卫生棉条 拖鞋

### 1.2 卫生

袋子 (装脏衣服、鞋、备用) 洗浴剂 牙膏 润肤露 眼镜布 眼镜保养液  
备用眼镜

### 1.3 医药

平安膏 驱风油 抗生素 驱蚊剂 蚊虫药膏 酒精喷雾 止血贴 绷带

## 1.4 设备

手机 相机 计算机 电池 充电器 充电宝 储存卡

## 1.5 证件

身份证 护照 学生证 优惠卡 月票

## 1.6 计划

笔 记事本 行程计划 地图 车票

## 1.7 方便

橡皮筋 尼龙绳 剪刀 夹子

## 1.8 游泳

泳裤 泳镜 泳镜防雾液