

### **DÉFIS sur la PEUR**

Dernièrement, j'avais peur de ne pas être à la hauteur dans ma vie, de n'arriver pas à être indépendante vu que je n'ai pas encore décroché mon premier emploi alors que ça fait six mois que j'ai obtenu mon diplôme de Master. La pire chose est d'être chômeur pendant une longue durée. Je connais plusieurs personnes qui ont vécu cela. Un cousin qui n'arrive pas à trouver un job depuis le confinement (2021). Concernant ma cousine, ça fait 7 ans qu'elle est chômeur, la troisième année, elle a eu un bébé.

Je cours un risque de 5%.

### **DÉFIS sur les ÉMOTIONS POSITIVES et les CAPACITÉS**

Mes émotions habituelles positives sont l'enthousiasme, la joie, la confiance, la reconnaissance, et la gratitude. Quand je me réveille le matin, quand je suis avec la famille, quand j'entreprends une tâche, quand je suis avec mon copain, quand je promène avec ma petite sœur, telles sont les situations qui déclenchent ces émotions.

Mon amie me définit comme une personne souriante, qu'on peut parler avec.

### **DÉFIS sur l'INTÉRÊT**

Mes principaux "drivers":

- fais des efforts
- fais moi plaisir

### **DÉFIS sur l'OBJECTIF et le RÊVE de VIE**

Les choses les plus importantes pour moi dans la vie sont d'avoir une stabilité en exerçant un métier, de bâtir mon propre empire, d'être une femme d'affaire très puissante.

Les difficultés que j'ai envie d'éliminer sont le manque de foi et de gratitude, le manque d'argent, l'incapacité à négocier, et enfin la peur d'échouer.