

Séphira Hod (חֹד – Hod) – « Gloire » ou « Splendeur »

La séphira **Hod** (hébreu חֹד, translitt. *Hod*) signifie littéralement « gloire, splendeur, majesté » ¹ ² . Elle est la huitième émanation du *Sefirot* et représente la dimension intellectuelle soumise de la divinité.

2. Jours, mois, heures et correspondances astrologiques

Hod est traditionnellement associé au **mercredi** (jour de Mercure), à l'astre **Mercure** (comme énoncé dans la tradition ésotérique) ³ , et au signe du **zodiaque Balance** (l'«équilibre»). En astrologie kabbalistique, la Balance – nommée *Moznaïm* en hébreu – correspond au mois de **Tishri** (septembre/octobre) ⁴ . Cette constellation symbolise la justice, la pondération et l'équilibre des opposés (en particulier lors de **Roch Hachana** où «les actions bonnes et mauvaises sont pesées» ⁴). Hod est aussi parfois reliée à la lettre hébraïque **ז (Zayin)** (lettre septième, valeur 7, associée à la sagesse conquérante). Sur l'horloge mystique, on considère les **heures** attribuées à la planète Mercure (par ex. certaines prières de l'après-midi).

3. Couleur et symbolique chromatique

Dans la tradition mystique, Hod est associé à un **rose pourpre profond (rose foncé)** ⁵ ⁶ . Selon le kabbaliste Cordovero, «Hod est en rapport avec le blanc qui tend vers le rouge (rose foncé)» ⁵ . Cette teinte symbolise la fusion de la pureté (blanc) et de la passion maîtrisée (rouge) – c'est-à-dire la chaleur transformée par l'humilité et la gratitude. Le **rose soutenu** traduit l'idée d'une énergie chaleureuse mais disciplinée, en accord avec Hod qui tempère l'ardeur de Netzach par la réflexion. En d'autres mots, la couleur de Hod évoque la lumière intellectuelle tempérée d'humilité et de reconnaissance ⁶ ⁵ .

4. Qualités développées et défauts corrigés

Qualités (midot positives) : Hod incarne la **soumission volontaire**, l'**humilité** et la **gratitude**, ainsi que l'intelligence structurée. En effet, Hod dérive du mot hébreu *hoda'ah* («remercier, admettre») ⁷ , soulignant sa tendance à «reconnaître la grandeur de Dieu» ⁸ . Cette séphira équilibre Netzach (initiative et passion) en apportant la capacité d'ordonner les idées et de communiquer clairement. Elle développe un **esprit rationalisé** : maîtrise du langage, clarté de la pensée et profondeur d'analyse ⁸ ⁷ . Dans sa vertu, Hod inspire l'**honnêteté intellectuelle** et la reconnaissance (remerciement sincère), permettant de transformer l'orgueil de l'esprit en discipline et alignement sur la vérité ⁸ ⁹ .

Défauts (surimpressions) : Sans l'influence de Hod, on peut verser dans l'**arrogance intellectuelle** ou la **sophistique vide**, où la raison devient froide et sans écoute. Un excès de Hod conduit aussi à une *soumission aveugle* ou à la flatterie hypocrite (manque de discernement). En somme, Hod corrige le vice de l'orgueil rationnel et l'attitude prétentieuse en réintroduisant l'humilité. Son énergie transforme l'obsession de la victoire intellectuelle en respect et gratitude, redonnant du sens aux paroles et aux actes.

5. Pierre semi-précieuse correspondante

Il n'existe pas de pierre **classique** de Hod dans les textes sacrés, mais dans la tradition ésotérique moderne on lui associe souvent des gemmes aux teintes chaudes/orangées. Par exemple, l'**opale** ou l'**agate orange** sont citées comme pierres de Hod ¹⁰. Ces gemmes évoquent la clarté mentale et la fluidité d'esprit (opale aux reflets changeants, agate orangée rappelant la lumière solaire). Symboliquement, on peut dire qu'elles « éclairent » l'intellect et encouragent l'adaptation mentale – qualités chères à Hod. (Par extension, des pierres comme la citrine ou le jaspe rouge-orangé, riches en couleurs vives, sont aussi parfois utilisées pour leur énergie stimulante et apaisante.)

6. Personnage biblique emblématique de Hod

Dans la tradition kabbalistique, Hod est traditionnellement représenté par **Aaron**, frère de Moïse et grand-prêtre. Comme l'expliquent les maîtres hassidiques, « Netzach [est attribué] à Moïse, Hod à Aaron, Yesod à Joseph » ¹¹ ¹². Aaron symbolise l'**humilité du service sacré** et la **louange divine** – il portait sur son cœur la « plaque du jugement » et proclamait l'Elohim dans son rôle de prêtre, manifestant ainsi la gloire de Dieu dans l'action liturgique. Ainsi Aaron illustre Hod : il est l'archétype du serviteur qui glorifie Dieu par la **discipline** et la reconnaissance (Aaron traitait avec douceur et acceptation les épreuves du peuple d'Israël). Cette identification est soulignée dans le Zohar et par les kabbalistes ultérieurs, qui voient en Aaron l'incarnation de la « splendeur humble » de Hod ¹² ¹¹.

7. Conseils spirituels pour travailler avec l'énergie de Hod

Pour développer Hod, les enseignements soulignent d'abord la **gratitude active** et l'**acceptation consciente**. On conseille par exemple de commencer chaque jour par la prière du *Modeh Ani* (« Je Te rends grâce, Maître de l'univers... ») ¹³ afin d'ancrer dans l'esprit un élan de reconnaissance dès le réveil. Il est utile de tenir un journal de gratitude, de remercier sincèrement pour les petites choses, et de remercier Dieu dès que possible. Laïbl Wolf écrit que « le secret de Hod réside dans l'acceptation – il faut offrir un merci sincère et se soumettre à la sagesse du Créateur » ⁹. Cela signifie adopter une attitude curieuse et ouverte face aux difficultés (sans résignation passive) ¹⁴ : voir les revers de situation comme des opportunités d'apprentissage. Sur le plan pratique, on peut méditer sur la **gloire divine** (visualiser une lumière dorée, répéter le nom « Elohim Tsebaot », ou lire des Psaumes de louange), et surveiller ses pensées pour éviter le cynisme. Au quotidien, cultiver Hod passe aussi par l'humilité dans la parole – écouter activement les autres, corriger ses excès d'orgueil intellectuel – et par le service désintéressé (agir pour le bien commun). En résumé, aligner son comportement sur Hod revient à équilibrer créativité et raison : faire preuve de **sagesse modeste**, d'honnêteté et de gratitude en toute chose, plutôt que de rigidité ou de mépris.

Sources : Études kabbalistiques classiques et modernisées ¹ ² ⁸ ⁷ ⁹ ¹³ ; enseignements contemporains du mouvement hassidique (Chabad, Kabbalah Empowerment) et ouvrages de référence kabbalistique.

- 1 3 **Hod (Kabbalah) - Wikipedia**
[https://en.wikipedia.org/wiki/Hod_\(Kabbalah\)](https://en.wikipedia.org/wiki/Hod_(Kabbalah))
- 2 **Sephiroth (Kabbale) — Wikipédia**
[https://fr.wikipedia.org/wiki/Sephiroth_\(Kabbale\)](https://fr.wikipedia.org/wiki/Sephiroth_(Kabbale))
- 4 **Libra (Tishrei)**
<https://www.kabbalah.com/en/articles/libra-tishrei/>
- 5 **Question au Rav : Signification des couleurs**
https://www.torah-box.com/question/signification-des-couleurs_76175.html
- 6 **Les couleurs des Sephiroth • La Kabbale des Sephiroth • Kabbale en Ligne**
<https://www.kabbale.eu/les-couleurs-des-sephiroth/>
- 7 11 **The Sefirot - Chabad.org**
https://www.chabad.org/library/article_cdo/aid/361885/jewish/The-Sefirot.htm
- 8 **Studying The Holy Names Of Hashem From Shaarei Orah By The Mekubal Rabbi Yosef Gikatilla - Kabbalah Empowerment**
<https://www.kabbalahempowerment.com/holy-names-shaarei-orah-gikatilla/>
- 9 14 **Submitting to the Flow - The sefira of hod molds meaningful acceptance - Chabad.org**
https://www.chabad.org/kabbalah/article_cdo/aid/791338/jewish/Submitting-to-the-Flow.htm
- 10 **Glory**
<https://www.iok-kabbalah.org/trees/Hod.html>
- 12 **Hod-Netzach – 13 Petals**
<http://www.13petals.org/matrixstudy/hod-netzach/>
- 13 **The Sefirah Of Hod- Kabbalah On Gratitude**
<https://www.livekabbalah.com/blog/the-power-of-gratitude>