

Séphira Daat (דעת)

Nom hébraïque et signification spirituelle

Daat (translittération : *Da'at*) signifie littéralement « connaissance » en hébreu ¹. Dans la mystique kabbalistique, ce terme va au-delà du savoir intellectuel ordinaire : il évoque une **connaissance intérieure, unificatrice**, qui résulte de la fusion de la sagesse (*Hokhmah*) et de l'intelligence (*Binah*) ¹. En effet, la Kabbale décrit Daat comme le « **point d'union** » entre Hokhmah et Binah ² – une forme de gnose expérimentale où le sujet et l'objet ne font qu'un ³. Le *Zohar* la qualifie même de « **lumière de Hokhmah** », soulignant que Daat représente le rayonnement intérieur de la sagesse divine ². Autrement dit, Daat est la **conscience intégrée** : c'est le savoir qui imprègne l'âme et relie la pensée pure aux émotions et à l'action ³. (Dans la Bible, le verbe *yada* – « connaître » – sert d'ailleurs à exprimer l'union intime, par exemple « *Adam connut Ève* » ¹, suggérant que la vraie connaissance implique une relation profonde et vécue.)

Jour, mois et heure associés

Jour : Daat est une séphira « cachée » et supra-temporelle. Contrairement aux sept attributs inférieurs (de *Hesed* à *Malkhout*) qui correspondent symboliquement aux sept jours du cycle hebdomadaire (par ex. Malkhout associée au Chabbat) ⁴ ⁵, Daat n'est généralement pas rattachée à un jour précis de la semaine dans la tradition classique – elle se situe au-delà du cycle temporel ordinaire.

Mois : La Kabbale n'attribue pas explicitement un mois du calendrier à Daat. Néanmoins, par **analogie** on peut associer le mois de **Sivan** à son énergie spirituelle, car c'est durant Sivan que fut donné le savoir divin de la Torah au Sinaï ⁶. La révélation de la Torah – « lumière transcendante » de sagesse – est en effet l'événement historique qui correspond le mieux à Daat (la *Connaissance* divine transmise à l'humanité). Cette correspondance est toutefois symbolique, les sources kabbalistiques classiques reliant plutôt les douze mois aux douze tribus et aux lettres hébraïques qu'aux Séphiroth.

Heure : Un moment particulièrement lié à Daat est la **sortie du Chabbat** (samedi soir). Durant la cérémonie de *Havdalah* (séparation entre le sacré et le profane), on récite la bénédiction « Qui distingue entre le saint et le profane... ». Nos sages enseignent : « *S'il n'y a pas de da'at, il n'y a pas d'Havdalah* » ⁷. Autrement dit, c'est la faculté de Daat – l'intelligence discernante – qui permet de différencier la sainteté du jour de Chabbat d'avec les jours ordinaires ⁷. De fait, la prière du samedi soir intègre la demande de Daat (« Tu gratifies l'homme de da'at... ») avant de prononcer la Havdalah ⁴, soulignant que la **connaissance spirituelle** est la clé pour aborder correctement la semaine profane une fois le temps sacré terminé.

Qualités et défauts développés par Daat

Qualités : Daat confère à l'individu une **maturité intellectuelle et émotionnelle** hors pair. Sur le plan psychologique, elle se manifeste par la capacité à **intégrer et harmoniser** des idées opposées ou abstraites, puis à les traduire en convictions vivantes ⁸. Une personne imprégnée de Daat saura relier sa tête et son cœur : ses connaissances ne resteront pas théoriques, elles influenceront son caractère et sa conduite. Le *Zohar* désigne ainsi Daat comme « *la clé qui inclut les six [émotions]* » ⁹, car cette séphira ouvre et remplit de lumière les six attributs du cœur (les Midot). En pratique, Daat développe des

qualités comme la **cohérence intérieure**, le **discernement**, la stabilité et la faculté de conseiller avec sagesse. Une telle personne « possède Daat » dans son âme et fera preuve de comportement rationnel, équilibré et fiable ¹⁰. Elle saura faire le pont entre la bienveillance et la rigueur, entre l'idée et l'acte : Daat « comble le gouffre béant qui sépare les concepts de la réalité – son rôle est d'être un pont » ¹¹.

Défauts : À l'inverse, sans Daat, l'individu souffre d'**immaturité émotionnelle**. Ses connaissances, même étendues, restent « *juste des idées* » sans impact concret ¹¹. Le manque de Daat se traduit par une incapacité à appliquer ce que l'on a compris, un déséquilibre entre intellect et affect. La personne devient erratique dans ses décisions, ballottée entre des sentiments contradictoires (« *conflits intérieurs* ») et une mauvaise assimilation de ses valeurs. Le *Zohar* note qu'en l'absence de Daat, les émotions ne sont pas gouvernées ni unifiées – d'où une instabilité et une confusion internes. En termes simples, quelqu'un *« dépourvu de da'at » aura un comportement impulsif ou inconséquent, révélateur d'un manque de profondeur et de connexion entre sa raison et son cœur ¹⁰.

Pierre semi-précieuse associée

Les sources kabbalistiques traditionnelles ne donnent pas de pierre spécifique pour Daat. Toutefois, certaines écoles ésotériques modernes lui attribuent une gemme symbolique reflétant ses attributs. L'**améthyste** est fréquemment citée à cet égard : de couleur violette (teinte souvent associée à Daat), cette pierre semi-précieuse symbolise la **sagesse**, la protection spirituelle, l'**équilibre** et la **clarté d'esprit** ¹². Ces qualités font écho à l'énergie de Daat, qui clarifie la conscience et élève l'âme. On peut donc utiliser l'améthyste comme support méditatif afin de renforcer en soi la vibration de Daat – même si, insistons-le, cette correspondance demeure d'ordre allégorique et non issue des textes classiques. (Notons par ailleurs que Daat est liée au cou dans le corps humain selon certains kabbalistes, et que l'améthyste était traditionnellement portée en pendentif au niveau de la gorge, lieu de la *da'at* dans l'arbre corporel mystique.)

Personnage emblématique représentant Daat

Plusieurs figures de la tradition illustrent la séphira Daat. Dans la **Bible**, le personnage de **Betsaléel** ben Uri – l'artisan du Tabernacle – est un exemple notable. Dieu le « remplit d'un esprit divin, **de sagesse, d'intelligence et de savoir** (hokhmah, binah et da'at) **pour toutes sortes d'ouvrages** » ¹³. **Grâce à cette inspiration, Betsaléel put traduire en réalité tangible les visions spirituelles, symbolisant parfaitement l'union du savoir sacré et de l'action concrète propre à Daat. On peut également citer le premier homme, *Adam**, qui goûta au « fruit de l'arbre de la connaissance (daat) du Bien et du Mal ». Son expérience – bien que négative – montre que la connaissance non préparée peut bouleverser l'être (révélant le potentiel et le danger de Daat mal intégré). Enfin, dans la mystique juive, le sage du II^e siècle **Rabbi Shimon bar Yohaï** est souvent associé à Daat : en tant qu'auteur du *Zohar*, recueil des secrets kabbalistiques, il fut le dépositaire d'une **connaissance ésotérique profonde**. Son lien intime avec la *Sagesse cachée* fait de lui une incarnation de Daat – la voie vers la compréhension des mystères divins. À travers ces figures, on voit que Daat correspond toujours à une **connaissance élevée** (divine ou spirituelle) portée par un être qui la vit intensément et la retransmet.

Utilisation spirituelle recommandée

Sur le plan pratique, développer Daat en soi passe par l'**étude contemplative** et l'**introspection**. Les kabbalistes enseignent de s'engager dans une étude approfondie des textes sacrés (Torah, mystique) puis de méditer longuement afin d'**intérieuriser** les concepts appris. Le mouvement *Habad* (acronyme de *Hokhmah-Binah-Daat*) insiste particulièrement sur la *hitbonenout*, la méditation profonde, pour faire descendre la connaissance intellectuelle dans le cœur. Cette discipline permet de transformer une idée

abstraite en une réalité vécue – c’est précisément la fonction de Daat. Dans la prière juive quotidienne, la première demande adressée à Dieu est d’ailleurs le don de *da’at* (« Tu gratifies l’homme de connaissance... »), soulignant que toute croissance spirituelle débute par là. Concrètement, il est recommandé de consacrer du temps à **méditer** sur l’unité de Dieu, Sa sagesse infinie et la présence du divin en toute chose, afin de forger un lien cognitif fort (Daat) avec ces vérités. On peut par exemple contempler un enseignement puis examiner honnêtement comment l’appliquer dans sa vie ; ou utiliser la visualisation (lumière au niveau du front et du cœur) pour unir pensée et sentiment. Le *Zohar* décrit Daat comme « la clé qui ouvre les six chambres du cœur » ⁹ : ainsi, en cultivant cette séphira, on **remplit son cœur de conscience divine**, on affine son discernement moral et on aligne ses émotions avec la vérité spirituelle. En résumé, l’exercice de Daat passe par la **connaissance mise en pratique** – étudier, comprendre, puis ressentir et agir en accord avec cette compréhension. C’est le chemin d’une vie spirituelle consciente, où l’on « connaît Dieu » non seulement en théorie mais « comme si on Le tenait dans sa main » ¹⁴, c’est-à-dire par une relation directe, vécue au quotidien.

Sources : *Zohar*, III, 22a (cité dans ⁸ et ⁹) – *Écrits du Ari* (Isaac Luria) via R. Haim Vital, *Etz Haïm* – Prov. 24:3-4 ; Exode 31:3 – *Sefer Yetsirah* 1:4 – *Sha’aré Orah* de R. Gikatila – Enseignements du *Baal Ha-Tanya* (R. Shneur Zalman) chap. 3. (Traductions et commentaires d’après ¹ ² ¹⁵ ¹⁰.)

¹ ² Da’ath • La Kabbale des Sephiroth • La Kabbale en français

<https://www.kabbale.eu/da-ath/>

³ La Sephirah Daath • Les Sephiroth • EzoOccult, le Webzine d'Hermès

<https://www.esoblogs.net/23132/la-sephirah-daath/>

⁴ ⁵ ⁷ The Kabbalah of Havdalah - Chassidic Masters - Parshah

https://www.chabad.org/parshah/article_cdo/aid/2873/jewish/The-Kabbalah-of-Havdalah.htm

⁶ Sivan, Month of - Jewish Knowledge Base - Chabad

https://www.chabad.org/search/keyword_cdo/kid/11181/jewish/Sivan-Month-of.htm

⁸ ¹⁰ Ten Powers of the Soul - Meet the sefirot in their relation to the soul. - Chabad.org

https://www.chabad.org/kabbalah/article_cdo/aid/380342/jewish/Ten-Powers-of-the-Soul.htm

⁹ Основни понятия в Кабала - Даат (скритото знание)

<https://universemind.info/en/osnovni-ponyatiya-v-kabala-daat-skritoto-znanie/>

¹¹ ¹⁴ ¹⁵ La Kabbala 9 - Da'at - Aish.fr Spiritualité, Kabbale

<https://www.aish.fr/daat/>

¹² Pierre Fine - Guide des pierres fines - Ocarat

<https://ocarat.com/guide/pierre-fine.html>

¹³ Exode 31, Exodus 31 VKF;LSG;KJV - L'Éternel parla à Moïse, et - Bible Gateway

<https://www.biblegateway.com/passage/?search=Exode%2031%2CExodus%2031&version=VKF;LSG;KJV>