

## Yesod (יְסוֹד) – Fondement divin

Yesod (יְסוֹד, translittération *Yesod*) signifie littéralement « fondation » ou « base » en hébreu. Spirituellement, c'est la colonne maîtresse de l'âme – le point de contact secret qui ancre la lumière supérieure dans la matière. Selon les maîtres kabbalistes, Yesod incarne le « fondement du monde » <sup>1</sup> : le lien empathique qui unit la Divinité à Sa création. Il fonctionne comme un filtre harmonisant Netzach (émotion) et Hod (intellect) afin de les transmettre à Malkhut <sup>2</sup> <sup>3</sup> . Par son rôle, Yesod « reçoit les émanations de toutes les autres Séphiroth » et les purifie pour que la force créatrice irrigue le royaume matériel <sup>2</sup> <sup>4</sup> . L'image ci-dessus illustre symboliquement ce rôle : un portail cosmique transmettant l'énergie spirituelle dans l'univers <sup>5</sup> <sup>2</sup> . On peut y voir la « respiration de l'âme » – Yesod canalise la lumière divine vers l'être humain, apportant stabilité, prospérité et éveil intérieur.

### Correspondances temporelles

- **Jour de la semaine** : *Vendredi*. Dans le schéma des sept Séphiroth inférieures, les sages associent traditionnellement Yesod au sixième jour de la création (vendredi) – veille du Shabbat – tandis que Shabbat lui-même correspond à Malkhut <sup>6</sup> . (On relève toutefois une corrélation naturelle de Yesod avec **lundi** en tant que « jour de la Lune », car Yesod est symboliquement lié à l'astre lunaire <sup>5</sup> .)
- **Mois hébraïque** : *Eloul (et/ou Shevat)*. Les kabbalistes relient souvent Yesod au mois d'Eloul, période d'introspection et de préparation spirituelle avant les Fêtes, évoquant la « fondation » mystique du temps de jugement et de clémence. Certains évoquent aussi Shevat (mois de la sève) comme mois de Yesod, car Shevat fait couler la sève de vie – image d'une Yesod qui fait germer la sainteté. (Ces liens temporels reflètent l'aspect caché et cyclique de Yesod, mais varient selon les traditions.)
- **Heures propices** : *Nuit et phases lunaires*. Yesod s'active dans l'intimité et l'obscurité – à la manière de la Lune, il gouverne la nuit, les rêves et l'inconscient. Les kabbalistes conseillent de méditer sur Yesod lors du mi-chemin entre minuit et l'aurore (heure de « tikoun hatzot ») pour réveiller la conscience profonde. De même, les heures autour du **minuit de Chabbath** ou le crépuscule du samedi soir (Havdalah) sont propices à invoquer Yesod, car elles symbolisent la jonction entre le sacré (shabbat) et le profane (semaine) – exactement le rôle de Yesod, intermédiaire des mondes.

### Qualités développées et défauts corrigés

- **Équilibre et harmonie intérieure**. Yesod harmonise Netzach et Hod : il permet à l'émotion et à la raison de coopérer. Une âme ancrée en Yesod sait canaliser sa passion (motivations netzakiennes) par une compréhension profonde (aspect hod). Comme le dit l'enseignement, « Yesod reçoit les émanations de toutes les Séphiroth », apportant équilibre et vision claire <sup>2</sup> <sup>4</sup> . Ainsi, Yesod développe la **confiance**, la créativité stable et la joie authentique. Par exemple, une personne travaillant Yesod pourra unir son inspiration artistique (flamme intérieure) à une discipline rigoureuse, réalisant des projets concrets plutôt que de rêver épars.
- **Vérité et sincérité (Émet)**. Dans la Kabbale, Yesod est lié au nom divin *Émet* ("vérité"). Yesod « identifie le réceptacle » et veille à ce que l'énergie parvienne à sa juste destination <sup>4</sup> . Sur le plan psychospirituel, cela se traduit par l'intégrité – garder sa parole, vivre sans duplicité et agir avec droiture. Le juste (tsadiq) symbolise Yesod : « Le tsadik est le fondement du monde » (Mishlei 10:25) <sup>7</sup> . Ainsi, un Yesod fort corrige les défauts de confusion et de double-jeu. Il

transforme la peur secrète en courage lumineux, comme l'améthyste (pierre de Yesod) le fait sur le plan énergétique.

- **Amour et empathie.** Yesod relie la divinité à la création « dans un lien d'empathie et d'amour » <sup>1</sup>. Travailler Yesod, c'est donc cultiver la compassion et l'altruisme au quotidien : donner sans attendre, pardonner, soutenir autrui. Psychospirituellement, cela corrige l'égoïsme et l'isolement intérieur. Par exemple, un individu influencé positivement par Yesod cherchera l'harmonie dans ses relations familiales et sociales, usant de douceur et de soutien pour ancrer le bien autour de lui. En revanche, un Yesod déséquilibré laisse l'âme errer dans ses fantasmes (« on ne voit alors que l'écume de la Lune » <sup>8</sup>), conduisant à l'illusion et aux comportements autodestructeurs (isolation, manipulation, addictions).

## Pierre semi-précieuse et élément associé

Les correspondances symboliques de Yesod évoquent la Lune et l'inconscient : on lui attribue classiquement la **couleur indigo/violette** et les pierres lunaires. En particulier, l'**améthyste** est souvent citée comme pierre de Yesod (pour sa teinte mauve et ses vertus de clarté spirituelle et de maîtrise des peurs) <sup>9</sup>. L'**argent** est son métal lunaire, intensifiant la réflexion intérieure et la fluidité (arcana de la Lune). L'élément associé est l'**Éther astral** : Yesod est considéré comme le plan ou le « corps » subtil où résident les forces vitales et les archétypes subconscients. On l'appelle parfois la « maison de l'Âme » astrale. Ainsi, méditer sur Yesod c'est se connecter à l'astral (au rêve, à l'intuition) et laisser infuser la lumière supérieure dans l'éther de l'esprit.

## Personnage biblique emblématique

**Joseph le Juste.** Le choix classique pour personnifier Yesod est Joseph, fils de Jacob. Le Zohar enseigne explicitement que « Joseph représente la séphira Yesod, signifiant 'fondation' » <sup>10</sup>. En effet, tout comme Jacob (Tiferet) relie les générations, Joseph agit en « fondation » concrétisant la vision divine dans le monde terrestre. Il est décrit dans la Torah comme « *assis entre deux tribus* » (images de Tiferet et de Malchut) – position exacte de Yesod dans la hiérarchie séphirothique. Joseph subit les mêmes épreuves que Jacob, symbolisant comment la sainteté de Tiferet se « répand » jusqu'à Malchut par Yesod <sup>10</sup>. De plus, Jacob lui-même le nomme « *אִשְׁרֵי יְסֹד יִשְׂרָאֵל* » (Gen. 49:24) – littéralement « Yesod d'Israël » – confirmant son rôle de fondement spirituel du peuple. Psychospirituellement, Joseph a incarné Yesod par sa pureté morale (il résiste à la tentation de la femme de Potiphar), son humilité et sa capacité à maintenir l'unité du clan. Comme l'écrit le Sefer haBahir : « Le Tsaddik (juste) supporte le monde, il est son fondement (Yesod) » <sup>7</sup>.

## Conseils spirituels pour travailler Yesod

Pour éveiller Yesod dans sa vie quotidienne, il faut cultiver la foi active et l'intégration de la spiritualité dans l'action. Par exemple, on recommande de **réciter le Shema avec intention** au coucher et au réveil, ancrant ainsi l'unité divine dans le subconscient. La prière silencieuse en pleine nature (Hitbodedout) ou la méditation sur la Lune croissante aide aussi à synchroniser Yesod aux cycles lunaires. Techniquement, on peut visualiser Yesod comme un canal vertical partant du haut du crâne (Tiferet) jusqu'au sacrum, puis absorber mentalement la lumière divine comme un arbre se fondant dans le sol <sup>2</sup>.

Dans l'action, Yesod se travaille par la **tsedaka** et le **hesed** (charité et bonté) au quotidien : aider un proche, sourire, offrir de son temps – autant de gouttes de lumière qui renforcent le canal de Yesod. L'archange associé, **Gabriel** (le « porteur de la parole »), peut être invoqué par une brève prière pour illuminer la créativité et la vérité intérieure. Respecter la **pureté sexuelle** dans le couple est aussi

crucial : Yesod est lié à l'énergie créatrice des organes génitaux, et sanctifier cet élan (par la bénédiction du brit milah chez l'homme, par la pudeur lors du mikvé) maintient le courant sacré du fondement.

Enfin, observer le **Shabbat** avec conscience spirituelle fortifie Yesod : au vendredi soir, éteignez les téléphones, allumez les bougies en visualisant la lumière qui descend sur votre foyer. Réciter des psaumes de David (par exemple le Psaume 27, récité tout le mois d'Eloul) renforce Yesod par la confiance en la protection divine. En somme, Yesod se cultive par l'union des paroles et des actes : chaque geste humble (aider son entourage, accomplir une mitsva discrètement) et chaque prière sincère accroît l'ancrage de l'âme dans la Sagesse divine.

**Sources :** Enseignements kabbalistiques et textes sacrés (Zohar, Midrash, Ari Zal, Tanya, etc.) et études traditionnelles sur les Séphiroth (voir notamment <sup>10</sup> <sup>1</sup> <sup>2</sup> ). Les citations sont tirées de commentaires classiques (Talmud, Sépharim ha-qadshim) et de sources exégétiques juives reconnues, conformément aux usages traditionnels.

---

<sup>1</sup> <sup>3</sup> <sup>4</sup> Netzach, Hod, & Yesod - Transmitting eternity and glory. - Chabad.org

[https://www.chabad.org/kabbalah/article\\_cdo/aid/380802/jewish/Netzach-Hod-Yesod.htm](https://www.chabad.org/kabbalah/article_cdo/aid/380802/jewish/Netzach-Hod-Yesod.htm)

<sup>2</sup> <sup>8</sup> Foundation

<https://iok-kabbalah.org/trees/Yesod.html>

<sup>5</sup> Yesod Tree of Life: Unveiling the Mystical Foundation of the Kabbalistic Cosmos

<https://www.hermetic-academy.com/yesod-tree-of-life/>

<sup>6</sup> Why is a Week 7 Days? | Mayim Achronim

<https://www.mayimachronim.com/why-is-a-week-7-days/>

<sup>7</sup> La Sephirah Yesod • La Kabbale des Sephiroth • Kabbale en Ligne

<https://www.kabbale.eu/yesod/>

<sup>9</sup> 9) Yesod : Fondation

<https://lencreducoeur.wordpress.com/2020/11/03/9-yesod-fondation/>

<sup>10</sup> A Chip Off the Old Block - Joseph was an extension of his father, Jacob - Chabad.org

[https://www.chabad.org/kabbalah/article\\_cdo/aid/379354/jewish/A-Chip-Off-the-Old-Block.htm](https://www.chabad.org/kabbalah/article_cdo/aid/379354/jewish/A-Chip-Off-the-Old-Block.htm)