



# Uticaj algoritama preporuka na mentalno zdravlje korisnika TikTok

Vukašin Novaković

21. januar 2026

Mentor: dr Jelena Graovac

- 1 Uvod
- 2 Funkcionisanje algoritma
- 3 Etički aspekti
- 4 Uticaj na mentalno zdravlje
- 5 Dopamin i pažnja
- 6 Zaključak

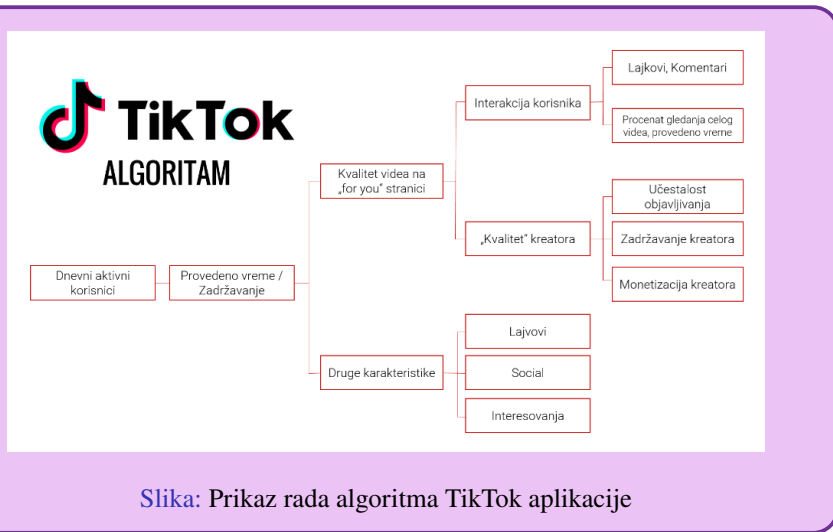
- TikTok je jedna od najuticajnijih platformi među mladima
- Algoritmi preporuka oblikuju sadržaj koji korisnici vide
- Direktno utiču na pažnju, emocije i ponašanje
- Razumevanje algoritama je ključno za zaštitu mentalnog zdravlja

# Kako funkcioniše TikTok algoritam

- Zasniva se na veštačkoj inteligenciji i mašinskom učenju
- Analizira:
  - vreme gledanja sadržaja
  - interakcije korisnika
  - obrasce ponašanja
- Cilj je maksimalno zadržavanje pažnje

- Algoritmi su netransparentni za korisnike
- Fokusirani su na profit i angažovanje
- Koriste dopaminske mehanizme nagrađivanja
- Poseban rizik za mlade i maloletnike

# Način rada TikTok algoritma



## Pozitivni efekti:

- podrška i zajednica
- osećaj pripadnosti
- kreativno izražavanje

## Negativni efekti:

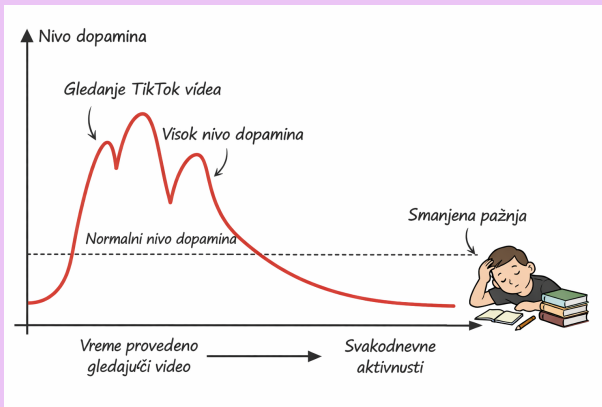
- zavisnost
- gubitak pažnje
- poređenje sa drugima

# Dopamin i posledice po učenje

- Kratki sadržaji izazivaju snažno lučenje dopamina
- Mozak se navikava na brzu nagradu
- Opada sposobnost duže koncentracije
- Negativan uticaj na učenje i produktivnost



# Graf dopamina i učenja



**Slika:** Prikaz grafikona povećanja dopamina tokom razlicitih radnji

# Kako se odupreti negativnim efektima?

- Svesno ograničiti vreme provedeno na TikToku
- Pravljenje pauza i smanjenje pasivne upotrebe
- Razvijanje digitalne pismenosti i kritičkog mišljenja
- Jačanje navika koje zahtevaju dužu koncentraciju
- Edukacija mladih o radu algoritama

Hvala na pažnji!