Существует множество различных видов жестов, выражающих разные эмоции и отношения людей. Мы расскажем про некоторые из них.

Жест "раскрытые руки" – разновидность жестов открытости, который состоит в том, что собеседник протягивает вперед в вашу сторону свои руки ладонями вверх.

Этот жест особенно часто наблюдается у детей. Когда дети гордятся своими достижениями, они открыто показывают свои руки. Когда же дети чувствуют свою вину, они прячут руки либо за спину, либо в карманы.

Этот жест демонстрирует желание пойти навстречу и установить контакт.

Жест "расстегивание пиджака" также является знаком открытости. Люди открытые и дружески к вам расположенные часто расстегивают и даже снимают пиджак в вашем присутствии. Опыт показывает, что соглашение между собеседниками в расстегнутых пиджаках достигается чаще, чем между теми, кто оставался в застегнутых пиджаках. Тот, кто меняет свое решение в благоприятную сторону, обычно разжимает руки и автоматически расстегивает пиджак.

Когда становится ясно, что возможно соглашение или позитивное решение по поводу обсуждаемого вопроса, а также в том случае, когда создается позитивное впечатление от совместной работы, сидящие расстегивают пиджаки, распрямляют ноги и передвигаются на край стула, ближе к столу, который отделяет их от сидящих напротив них собеседников (чаще всего партнеров по переговорам).

Жесты подозрительности и скрытности означают недоверие к партнеру, сомнение в его правоте, желание скрыть какую-либо информацию. Собеседник автоматически стремится прикрыть лицо руками, потирает лоб, виски, подбородок; старается не смотреть на партнера, непроизвольно отводя взгляд в сторону. Признаком скрытности является также искусственная, неискренняя улыбка в тот момент, когда он настроен явно враждебно или защищается.