

Vyvus Longevity Score — Explicado (DEMO)

Qué es: Un puntaje de 0–100 que resume 10 métricas (actividad, frecuencia cardíaca y sueño).

Cómo se calcula (DEMO):

- 1) Normalizamos cada métrica (min–max). Para la duración de sueño usamos una curva en U centrada en ~7.5.
- 2) Combinamos sub-scores con pesos fijos que suman 1.
- 3) Limitamos el resultado entre 0 y 100 y mostramos una bandera de confiabilidad.

Producción: Usará percentiles estratificados por edad/sexo y pesos basados en evidencia x fiabilidad x cobertura.

Aviso: Herramienta educativa; no es diagnóstico médico.