

英语音标发音详述

Catalog

- 1. 48 个英语国际音标表
 - 1.1 如何正确学习英语发音？
- 2. 48 个英语国际音标详细发音教程
 - 2.1 元音发音及口型详述：
 - 2.2 辅音发音及口型详述：
- 3. 英语单词中的重音
- 4. 英语单词 143 发音法

New Words

Content

1. 48 个国际音标表

- 48 个英语国际音标表

国际音标表	元音 (20个)	单元音	短音	[ɪ]	[ʌ]	[ʊ]	[e]	[æ]	[ə]	[ɒ]			
			长音	[i:]	[ɑ:]	[u:]	[ɜ:]	[ɔ:]					
		双元音 (8个)		[eɪ]	[aɪ]	[ɔɪ]	[aʊ]	[əʊ]	[ɪə]	[eə]	[ʊə]		
		辅音 (28个)	清辅音		[p]	[t]	[k]	[f]	[θ]	[s]	[ʃ]	[tʃ]	[tr]
	浊辅音		[b]	[d]	[g]	[v]	[ð]	[z]	[ʒ]	[dʒ]	[dr]	[dz]	
	单个辅音		[h]	[m]	[n]	[ŋ]	[l]	[r]	[j]	[w]			

1.1 如何正确学习英语发音？

- 拼音对我们每个人而言再熟悉不过了，我们在认识汉字之前都是先学习的汉语拼音⁽¹⁾。现在的汉语拼音是拼读音节的过程，就是把 **声母** 和 **韵母** 拼合并加上 **声调** 而成为一个汉字音节。比如：b+à -> bà(爸)；m+ǎi -> mǎi(买)；b+àn -> bàn(办)。

- (1) 明朝(公元 1368 年)以后，中国开始出现了用字母注音的方法，它的出现引发了中国几百年后用字母拼音的基础。

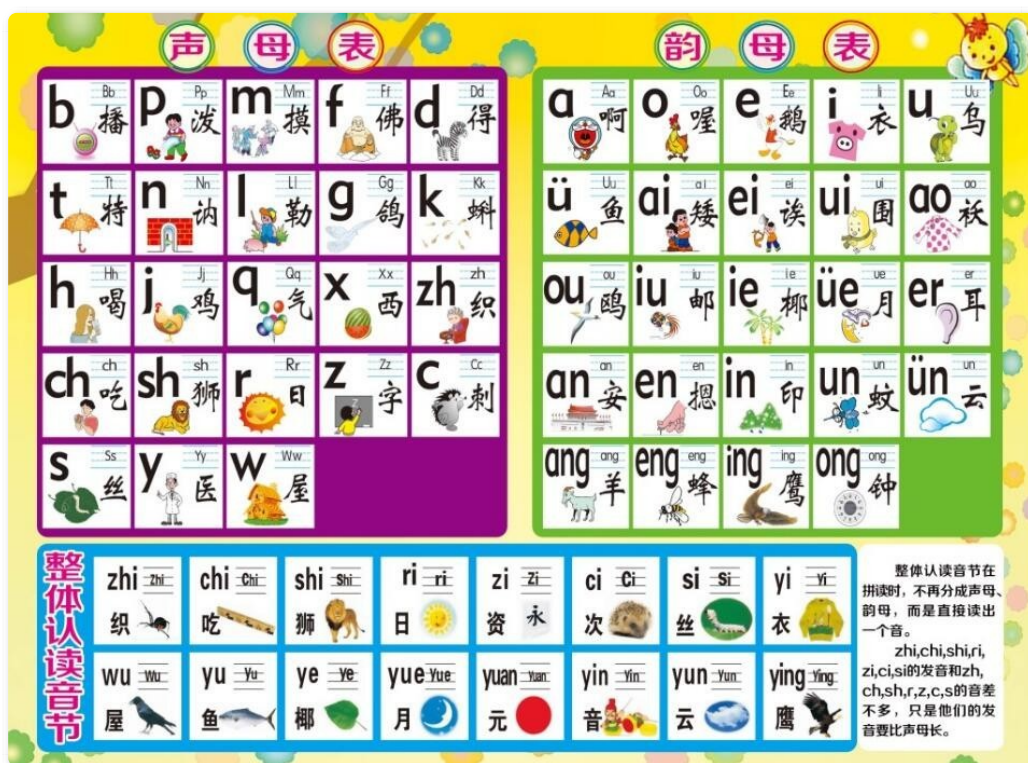
我们都知道，英语是一种拼音文字，和汉语拼音有很多相同之处，单词的读音是由 **音标** 决定的，把英语中的 **辅音** 和 **元音** 拼读在一起加上 **重音** 符号就构成了一个英语单词。

英语音标中的 元音相当于汉语拼音中的韵母，辅音相当于汉语拼音中的声母。

- 那么我们把汉语拼音与音标产生关联呢？
 - (1) 英语音标中的单元音发音找到对应的中文【音近字】，即把 12 个单元音找到关联度及高的汉语拼音。
 - (2) 英语中的部分辅音和汉语拼音的部分 **声母** 相同，找到关联点即可。下面 **2.2 辅音发音口型介绍** 中会详细讲解。

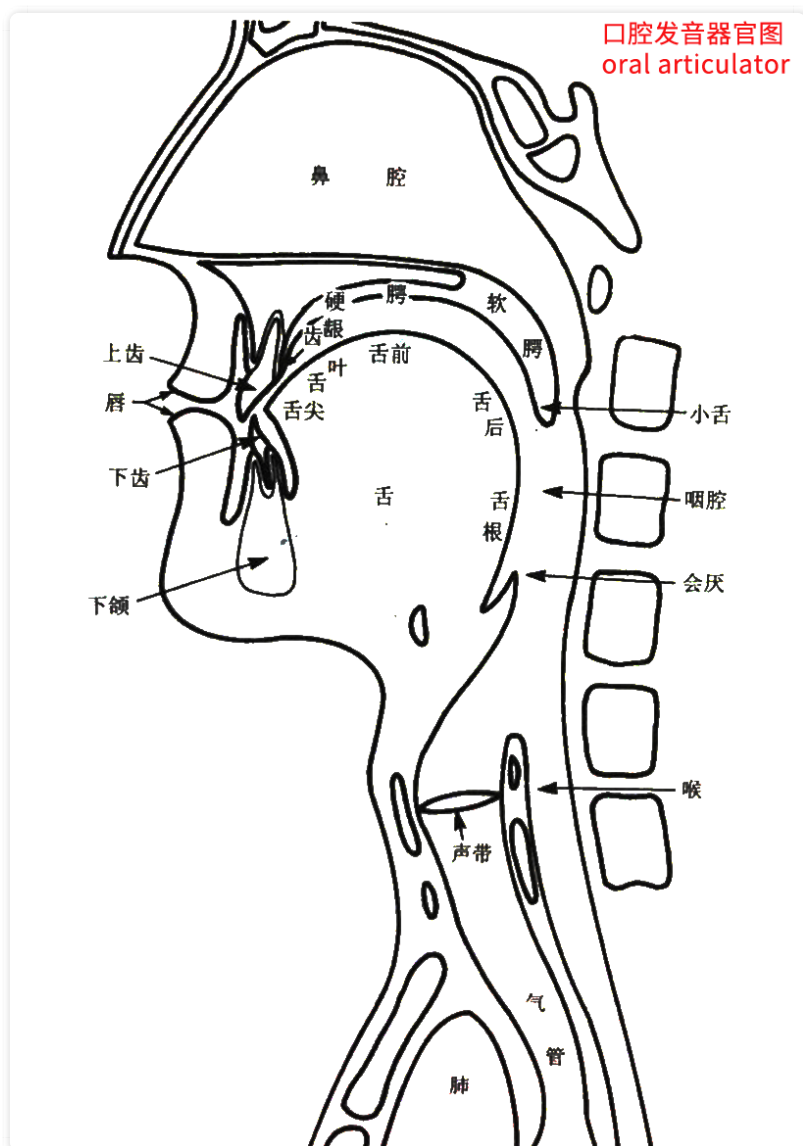
有了汉语拼音的基础，借助汉语拼音的知识来学习英语音标知识和单词的拼读规则，就会减轻学习负担。也助于提高学习英语的兴趣。因此，汉语拼音是学习英语音标的桥梁。

- 参考文章：[英语音标怎么练习？大家学习的经历是怎样的？](#)
- 记不清完整的汉语拼音了？不要紧，我这里给你备着呢！（滑稽.jpg）



2. 48 个英语国际音标详细发音教程

- 这里首先给出口腔发音图和 48 个国际音标的完整发音连接, 以便下面文章讲解到口腔发音时的参考



- **【完整最新版】48个英语国际音标发音教程**

2.1 元音发音及口型详述:

- 首先我们来说一下上面 **1.1** 节中提到的 **【音近字】** :

音近字 就是如何把音节的发音对应到汉语的拼音(即 **声母** 和 **韵母**). 虽然这种方式感觉很不专业, 但这种方法会在你要开口读音标的时候, 首先在脑海里对音标该发一种什么 "音" 有一个具体的概念;

我们都了解不管我们用眼睛看, 耳朵听, 还是用嘴巴说, 这些外在感官都只是在执行大脑中枢处理完信息后下达的指令;

- Additional Info: **眼睛究竟是如何是如何看到物体的?** 光进入眼睛, 经过晶状体等的折射之后, 在视网膜上成像, 即光子打在了视网膜上. 视网膜上的光感受层细胞(视杆细胞和视锥细胞)中存在感光色素, 感光色素吸收光子后其结构发生改变, 而后与细胞内的一系列蛋白发生一系列作用, 最后使得细胞的膜电位发生变化, 即产生了电信号. 电

信号通过神经传入大脑, 在脑中经过整合, 人得以感知光传递的信息. -- 作者: (知乎网友)凌峰

我们用 **[i:]** 举例, 当准备开口读它之前, 我们首先应知道它的发音类似于汉语拼音韵母表中 **[i]** (亿 yì) 的拉长版, 然后才是发音口型: "发音时嘴唇微微张开, 舌尖抵住下齿, 嘴角向两边张开, 流露出微笑的表情", 这样我们的大脑就会下达指令, 让嘴巴按照这个口型发出这个音节, 这样读出来一般情况下都是正确的.

- 好了, 上面说了这么多, 我们先把 20 个元音过一遍吧.

汉语拼音中的单韵母没有长短音之分,

但英语中的 **单元音** 又分 **长元音** 和 **短元音**.

一般发长元音时要拉长, 超过两秒钟, 发短元音时要短促有力, 干脆利落.

短元音和长元音有 5 对在发音和口型上是有相同点的, 所以把有相同点的二者归为一对.

Hint: 长元音和短元音最主要的区别是舌头的位置不同, 读长音的时候, 舌头是平的, 读短音的时候, 舌头略微上调.

一般发长元音时要拉长, 超过两秒钟, 发短元音时要短促有力, 干脆利落.

单元音	短元音	[ɪ]	[ə]	[ʊ]	[ʊ]	[ʌ]	[e]	[æ]
	长元音	[i:]	[ɜ:]	[ɔ:]	[u:]	[ɑ:]		

◦ (1.0) 短元音 **[ɪ]**

- 音近字: 无, 不过这个音标的发音如果对应汉语的声调是第四声. 从英语角度来说, 此音标的发音读起来像英文单词 A 的短而急促版.

- Q01: 音标 **[ɪ]** 到底怎么读?

A: 总的来说, 这个音标的发音像偏短的 A (26 个英文字母的第一个), 而不是读成很短的 "衣" 或者偏短的 "哎";

在赖世雄老师主讲的《美语音标》一书中, **[ɪ]** 的发音要诀是这样说的: "本音标符号的发音介乎于汉语 '衣' 和 '也' 之间. 由于汉语并无此音, 故我们发此音极为困难. 请务必注意下列发音要诀:....."

很诚实的说, 这个说法我并不认同, 因为 **也** 和 A 的发音, 从根本上就是不同的, 请自己试着读一下, 即使读的再短再急促, 它们也是 100% 不同的.

- Q02: 关于音标 **[ɪ]** 的读法:

A: [./关于音标 \[ɪ\] 的读法.md](#).

- 发音口型: 嘴角微微张开, 舌尖抵下齿, 舌前部抬高, 嘴形是扁平.

◦ (1.1) 长元音 **[i:]**

- 音近字: 类似汉字 **亿(yì)** 读音的拉长版.
- 发音口型: 嘴唇微微张开, 舌尖抵住下齿, 嘴角向两边张开, 流露出微笑的表情. 与字母 E 的发音相同.

- Added: 长元音 [i:] 是紧元音, 短元音 [ɪ] 是松元音.
- (2.0) 短元音 [ə]
 - 音近字: 读音类似汉字 阿(ē) .
 - 发音口型: 发音是干脆利索, 嘴唇微微张开, 舌身放平(不卷舌), 舌中部稍微抬起, 口腔自然放松发声.
- (2.1) 长元音 [ɜ:]
 - 音近字: 类似汉字 阿(ē) 读音的拉长版. 但没有汉语 阿(ē) 的嘴型张的大. (tip: 实际上英文的发音, 大部分的嘴型都没有汉语拼音发音时嘴型张的大.)
 - 发音口型: 发音时嘴型扁平, 上下齿微开, 舌身平放(不卷舌), 舌中部稍微抬起
- (3.0) 短元音 [ɒ]
 - 音近字: 发音类似汉字 凹(āo)
 - 发音口型: 发音时口腔打开, 嘴张大, 舌头向后缩, 双唇稍微收圆.
- (3.1) 长元音 [ɔ:]
 - 音近字: 发音类似汉字 凹(āo) 的拉长版.
 - 发音口型: 发音时双唇收得小而圆, 并向前突出, 舌身往后缩.
- (4.0) 短元音 [ʊ]
 - 音近字: 汉语拼音韵母表中的【u】的简短急促版.
 - 发音口型: 嘴唇张开略微向前突出, 然后唇形稍微的收圆, 并放松些, 舌头后缩.
- (4.1) 长元音 [u:]
 - 音近字: 和汉语拼音韵母表中的【u】很像. (tip: 汉语拼音表见上图)
 - 发音口型: 发音时嘴型小而圆, 微微外突, 舌头尽量后缩.
- (5.0) 短元音 [ʌ]
 - 音近字: 类似汉语 "啊(ā)" 的简短急促版.
 - 发音口型: 嘴唇微微张开, 伸向两边, 舌尖轻触下齿, 舌后部稍稍抬起.
- (5.1) 长元音 [ɑ:]
 - 音近字: 发音类似汉语 "啊(ā)" 的拉长版.
 - 发音口型: 发音时, 口张大, 舌身放平后缩, 舌尖不抵下齿(即: 舌尖离开下齿), 舌后部略抬起, 放松发音. 开口度比 [ʌ] 更大.
|-- 参考文章 [英语48个音标发音\(附详细图解\)](#)
- (6) 短元音 [e] :
 - 音近字: 发音类似汉字 哎(ēi) .
 - 发音口型: 嘴型扁平, 舌尖抵下齿, 舌前部稍微抬起.
- (7) 短元音 [æ] (梅花音):
 - 音近字: 发音仍然类似汉字 哎(ēi)
 - 发音口型: 嘴张大, 嘴角尽量拉向两边, 嘴型成扁平, 舌尖抵下齿.

接着我们看一下双元音:

注意: 双元音由两个元音组成, 发音时由前一个元音向后一个元音滑动, 口型有变化. 前一个元音发音清晰响亮, 且时间长; 后一个元音发音模糊较弱, 且时间短. 发双元音时要尽量饱满, 而且要有滑动的过程.

双元音	[eɪ]	[aɪ]	[ɔɪ]	[aʊ]	[əʊ]	[ɪə]	[eə]	[ʊə]
-----	------	------	------	------	------	------	------	------

- (1) 双元音 [eɪ] : 由 [e] 和 [ɪ] 两个单音组成; [e] 重读, [ɪ] 轻读, 口型从半开到合, 字母 A 就发这个音.
- (2) 双元音 [aɪ] : 由 [a] 和 [ɪ] ·····, 前重读后轻读, 口型由开到合. 与字母 I 的发音相同.
- (3) 双元音: [ɔɪ] : 由 [ɒ] 和 [ɪ] ·····, 前重读后轻读, 口型从开到合.
- (4) 双元音: [aʊ] : 由 [a] 和 [ʊ] ·····, 前重读后轻读, 口型由大到小.
- (5) 双元音: [əʊ] : 由 [ə] 和 [ʊ] ·····, 发音也是一个过程, 口型由半开到小, 与字母 O 的发音相同.
- (6) 双元音: [ɪə] : 由 [ɪ] 和 [ə] ·····, 前重读后轻读, 双唇始终是半开的, 很好读.
- (7) 双元音: [eə] : 由 [e] 和 [ə] ·····, 前重后轻, 舌端抵下齿, 双唇是半开的.
- (8) 双元音: [ʊə] : 由 [ʊ] 和 [ə] ·····, ·····, 双唇由收圆到半开.

此节音标的发音视频见: [YouTube 海伦英语-从零开始学口语03-音标发音](#)

2.2 辅音发音及口型详述:

- **辅音(28 个)** (辅音是指发音时气流受到发音器官(如舌头, 牙齿)的各种阻碍而发出的音.)
 - **清辅音** : 发音时声带不振动的辅音.
 - **浊辅音** : 发音时声带振动.

注意: 发音时声带不振动, 送气的叫清辅音, 也就是说, 发清辅音时不出声, 不要加上一个弱读的元音 [ə]; 发音时声带振动, 不送气的叫浊辅音, 发浊辅音时出声. 汉语拼音中的声母没有清浊辅音之分, 发音时都出声.

辅音 (28 个)	清浊 成对 辅音	清 辅 音	[p]	[t]	[k]	[f]	[θ]	[s]	[ʃ]	[tʃ]	[tr]	[ts]
		浊 辅 音	[b]	[d]	[g]	[v]	[ð]	[z]	[ʒ]	[dʒ]	[dr]	[dz]
	单个辅音		[h]	[m]	[n]	[ŋ]	[l]	[r]	[j]	[w]		

- 下面我们根据不同的发音技巧把辅音发音分为 3 类:

- (1) 和汉语拼音的读音、拼写相似的有 14 个:

[b], [p], [m], [f],

[d], [t], [n], [l],

[g], [k], [h],

[w], [s], [r]

这些音标的发音与汉语拼音中 **声母** 表(汉语拼音见图一)的:

b, p, m, f, d, t, n, l, g, k, h, w, s, r

发音相似, 只是把汉语拼音发音的尾音去掉就可以了.

比如: 我们在汉语拼音中拼 b 时, 其实相当于 b + o . 因此读音标 [b] 时, 就不读那个 o 音, 就可以了.

Notice: 音标 [r] 的发音和汉语声母表中【r】(日) 的发音不太相同, [r] 的音近字: 若(ruò) .

详细发音演示教程见: [从零开始学口语04 辅音](#)

Additional Info: 添加视频中的部分音标的发音口型解说:

清辅音 [p]	<p>发音时, 双唇紧闭, 然后突然张开, 让口腔内气流冲出, 爆破成音, 但发音时声带不振动.</p> <p>(tip: 尝试把四指伸直并拢贴在喉咙上感觉一下, 声带是不振动的.)</p>
浊辅音 [b]	<p>发音时, 双唇紧闭, 然后突然张开, 让口腔内气流冲出, 爆破成音, 发音过程中声带振动.</p>
清辅音 [t]	<p>发音时, 舌尖抵住上齿龈, 憋住气, 然后突然弹开舌尖, 让口腔内气流冲出, 声带不振动.</p> <p><i>(Tip: 实际上, 除了要注意清/浊辅音发音时声带是否振动外, 这 14 个音标的发音口型几乎和汉语拼音是一样的, 所以我们并不需要特别记忆.)</i></p>
浊辅音 [d]	<p>发声时, 舌尖抵上齿龈, 憋住气, 然后突然弹开舌尖, 让口腔内气流冲出, 爆破成音, 发音过程中声带振动.</p>
清辅音 [k]	<p>发音时, 舌后部抵住软腭, 憋住气, 然后突然离开, 将口腔内气流送出, 像咳嗽一样, 但声带不振动.</p>
浊辅音 [g]	<p>发音时, 舌后部抵住软腭, 憋住气, 然后突然离开, 将口腔内气流送出, 爆破成音, 发音过程中声带振动.</p>
清辅音 [s]	<p>发声时, 双唇微微张开, 上下齿闭合, 舌头自然放松(轻触上齿龈下方), 气流从上下齿隙(xi)间送出, 声带不振动.</p>
浊辅音 [z]	<p>发声时, 双唇微微张开, 上下齿闭合, 舌头自然放松(轻触上齿龈下方), 但发音过程中声带需振动.</p>
清辅音 [f]	<p>发声时, 上齿轻轻接触下唇, 然后吹气, 让气流从唇齿间通过, 形成摩擦, 声带不振动.</p>
浊辅音 [v]	<p>发声时, 上齿轻轻接触下唇, 然后吹气, 让气流从唇齿间通过, 形成摩擦, 但声带需(要)振动.</p>

- (2) 和英语字母读音/拼写相似的有 2 个: Z [z] , V [v]

这两个音标的发音就是把对应英文字母的发音后面的 /i/ 音去掉就可以了.

比如英文字母 Z 的读音 [zi:] , 那我们读音标 /z/ 时, 把后面的 /i:/ 去掉就可以了.

- (3) 不规则的 (12 个)

除了上面 2 类与汉语拼音关联比较大的 16 个外, 还剩余 12 个需要我们着重来学习.

从上面的辅音表中可以看到清浊成对辅音中还剩余 5 对是不规则的, 我们一对一对看:

- (1) 第 1 组: [θ] / [ð]

这俩的发音有点类似于 /s/ 与 /z/ 的发音, 唯一的区别就是 [θ] / [ð] 需要咬住舌尖来发音.

清辅音 [θ]	发音口型: 舌尖微微伸出到齿外, 上下齿轻轻咬住舌尖, 然后送气, 声带不震动. (注意: 此音节发音的所有动作, 都在轻轻之间完成, 牙齿不能使劲咬住舌头, 如果这样便不能发音.)
浊辅音 [ð]	发音口型: 舌尖微微伸出到齿外, 上下齿轻轻咬住舌尖, 然后送气, 但声带需要震动.

- (2) 第 2 组: [ʃ] / [ʒ]

[ʃ]	音近字: 发音类似汉语的 `诗(shī)`.
	(Tip: 注意发清辅音时是不出声的, 但汉语拼音中的声母没有清浊辅音之分, 发音时都出声. 所以, 音近字只是类似, 并不和音标的发音完全相同.)
	发音口型: 双唇收圆并稍微突出, 舌尖接近上齿龈, 送气.
[ʒ]	音近字: 发音类似读二声的 `日(rì)`.
	发音口型: 双唇收圆并稍微突出, 舌头稍微上卷, 舌尖抵住上齿龈, 送气, 但声带需振动.

- (3) 第 3 组: [tʃ] / [dʒ]

[tʃ]	音近字: 发音类似汉语的 `吃(chī)`.
	发音口型: 双唇略微张开突出, 舌尖抵住上齿龈, 用力吐气, 声带不振动.
[dʒ]	音近字: 发音类似读二声的 `织(zhī)`.
	发音口型: 双唇略微张开突出, 舌尖抵住上齿龈, 用力吐气, 声带需到振动.

- (4) 第 4 组: [ts] / [dz]

[ts]	音近字: 发音类似汉语的 `次(cì)`.
	发音口型: 舌尖先抵住上齿, 堵住气流, 使气流从舌尖和齿龈间送出, 声带不震动.
[dz]	音近字: 发音类似读二声的 `滋(zī)`.
	发音口型: 舌尖先抵住上齿, 堵住气流, 使气流从舌尖和齿龈间送出, 但声带需要震动.

■ (5) 第 5 组: [tr] / [dr]

[tr]	音近字: 发音类似汉语的 `戳(chuō)`.
	发音口型: 上唇收圆向前突出, 舌尖上翘抵住上齿龈, 采取发 `[r]` 的姿势.
[dr]	音近字: 发音类似读二声的 `桌(zhuō)`.
	发音口型: 略

- (4): 另外单独的两个 [j] (类似拼音: ye) 和 [ŋ] (类似拼音韵母表中的: eng)

● 详细发音演示教程见: [从零开始学口语04 辅音](#)

● 另外, 这里特别强调几个易发错音的几个音标:

- (1) 三个鼻音: [m] / [n] / [ŋ] 都是发 "嗯" 的音, 只是嘴型大小不一样.
 - [m] 闭嘴鼻音. 嘴巴闭拢, 在单词开头时注意力道, 要有劲, 气息从鼻子里出来.
 - [n] 半张嘴鼻音. 舌尖区域抵在上齿龈出, 与 [t] / [d] 舌位基本一致, 气息从鼻子里出来.
 - [ŋ] 需要嘴巴张的更大些. 舌头中后部抵住上颚, 气息从鼻子里出来.
- (2) 对于这三个字母 m, n, l, 他们其实有两种发音. 即放在词首与词尾发音是不同的:
 - 放在词首: 跟我们的汉语拼音有点像, 分别读 "么", "呢", "了".
 - 在词尾: m, n 发音如 (1), 而 /l/ 放在词尾发音有点难, 需要把舌尖抵在上门牙底端, 然后自然发音, 这个发音听起来像大舌头.

3. 英语单词中的重音

● 资料来源: [英语单词中的重音怎么个「重」法?](#)

● 英语单词的重音主要分为共分四类:

- (1) 第一类是主重音, 标号为音节左上方的短竖杠;
- (2) 第二类是次重音, 标号为音节左下方的短竖杠;
- (3) 第三类是含一个双元音或者一个长元音的非重读音节, 这类非重读音节不标重音符号, 也不标弱音符号;
- (4) 第四类为含元音 a, i, u 的弱读音节, 或含由成音节辅音所组成的弱读音节。

4. 英语单词 143 发音法

- 完整笔记见同级目录: [./英语单词 143 发音法.md](#)